

## 園庭であそぼう！ さくらんぼこども園 なかよしルーム

- ▶対象 6か月～2歳までのお子さん。来年度さくらんぼこども園に入園予定のお子さん
- ▶日時 10月14日(水)、28日(水)  
10時～11時
- ▶申込 参加を希望される場合は、電話で事前に対応までご連絡ください。  
※子育ての相談も、お気軽にご相談ください。

▶問合先 さくらんぼこども園  
担当 鈴木 ☎43-6681

お天気の良い日は、広～いお庭でかけっこをしたり、こども園の友だちと一緒に遊んだりします！また、園の裏庭には、どんぐりや栗の木があります。お散歩しながらどんぐりや栗拾いを楽しみましょう！ぜひ、遊びに来てください。



## 子育て支援サークルおひさまスマイルイベント情報 みんなで楽しむコンサート2015

“子育て応援”をテーマに全国で活動するキッズ&ファミリーミュージカルグループ『歌う海賊団ッ！』が、宮城県北で初開催！

- ▶日時 11月8日(日)  
10時30分～12時(開場10時)
- ▶場所 涌谷公民館 交流ホール
- ▶対象者 どなたでもOK、大人でもOK
- ▶内容

- オープニング  
ベビー&キッズリトミックのステージ発表
- 公演 歌う海賊団ッ！(約1時間)

子ども達には『夢と冒険』、大人には『元気と笑顔』を届けます！  
さあ！みんなで“歌う海賊団ッ！”と一緒に歌って踊ろう♪  
ぜひ海賊アイテム(バンダナなど)を身に付けてご参加ください！  
お子様には、バルーンアートで作った剣をプレゼント！  
なお、9時30分～10時15分まで会場でバルーンアート体験(剣)も開催します。

▶申込・問合先 子育て支援サークルおひさまスマイル  
☎090-4672-5669(大橋)・☎090-4123-7019(齋藤)  
ブログ『おひさまスマイル』で検索。詳細は、そちらから。



- ▶参加費 一般(前売)500円  
(当日)600円

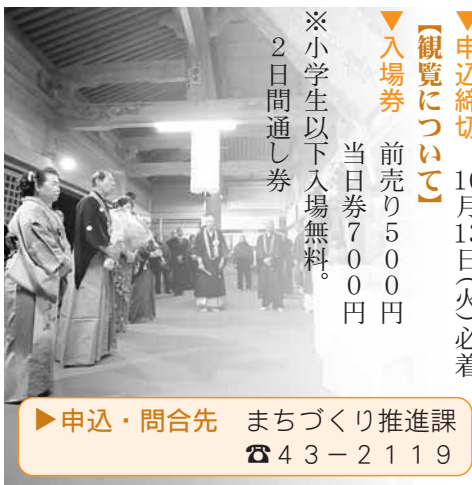
※小学生以下 無料

当日の受付混雑を避けるために、入場券の前売購入にご協力をお願いいたします。

### 〈前売券取扱い〉

- おひさまスマイルスタッフ
  - 夢shopわくや(役場向い)
- 8時30分～17時30分

尚、電話・ブログからも前売予約を行っておりますので、参加ご希望の方は左記までお申込みください。



※小学生以下入場無料。  
2日間通し券

▼入場券 前売り500円  
当日券700円

▼申込締切 10月13日(火)必着  
【観覧について】

▶申込・問合先 まちづくり推進課  
☎43-2119

▼申込方法 参加申込書に住所・氏名・他必要事項を明記のうえ、現金を添えて事務局へご持参いただくか、事務局備え付けの郵便振替用でお近くの郵便局からお申し込みください。

▼参加料 2000円  
(少年少女の部無料)

- 少年少女の部(中学生以下)
- 寿年の部(70歳以上)
- 一般の部

▼出場区分  
●少年少女の部(中学生以下)

▼出場について  
●少年少女の部(中学生以下)

▼出場区分  
●少年少女の部(中学生以下)

▼出場について  
●少年少女の部(中学生以下)

五穀豊穣の守り神、篁岳山をうたった民謡「秋の山唄」を奉納します。ぜひ、すばらしい歌声をご堪能ください。

# 第三十一回 秋の山唄

## 連載 — 涌谷の歴史・文化をたずねて —

### 十九、— 豊穣の祈り —

#### 稲作の信仰と民俗芸能

涌谷町の基幹産業は農業で、その中核は私たちの主食である米、稲作と言えます。

稲作が始まったのは、縄文時代の末期頃（約二千五百年前）からとされます。

先人達は、制御の及ばない自然風土の中で、早魃や冷害、病害虫など農作に仇なす障害を排除してもらうため、神を祀り諸々の儀式や行事をしました。日照りの時は雨乞いをし、寒さの夏は霜害がないように祈りました。虫害を悪霊のわざのように考え、夏に入ると松明を灯し、かねやたいこをたたいて、害虫を村境まで追い払う『虫送り』という行事もありました。

豊穣を願う心の祈りは、多様な習俗を伝えており、雪の降る地方では正月十五日に、田植えを模擬的に演出した『庭田植え』という行事をして豊作を祈りました。

田植え時に神が山から降りて来て（サオリ）田の神となり、田植えが終わると山の上（サノボリ）山の神になる

とされ、『早苗ぶり』といって、神様と饗宴し農作業を休む風習が今に残っています。

篔岳白山祭で、十二本の矢を射て天候作柄を占うのも豊作を祈る神事であり、種籾交換の行事も、結果として米の交配による品種の改良となり、現代の農業試験場の役割を果たしていたことが窺えます。

民俗芸能『篔岳白山豊年踊り（明治初期は種時神楽）』の田植え・稲刈り等の所作には、古典的な面影がうすらいでいるといえ、豊作への保証を白山の神に念じる農民の姿が偲ばれ、民謡『秋の山唄』に唄われる篔岳山が、まさに豊穣を司る作神様と敬われる所以であります。

（文化財保護委員 本郷和郎）



▶ 稲束の棒架け乾燥

## 太極拳・ウォーキング・薬膳料理で元気・活力アップ！健康講座受講生を募集

篔岳地区での健康講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

### ▶日時・内容

- 1回目 10月23日(金)  
10時～11時30分  
内容：太極拳
- 2回目 11月6日(金)  
10時～11時30分  
内容：ノルディックウォーキング体験
- 3回目 11月13日(金)  
10時～11時30分  
内容：太極拳
- 4回目 11月27日(金)  
9時30分～12時  
内容：薬膳料理

※いずれか1回のみでの参加も可能です。

▶場所 涌谷町農村環境改善センター（篔岳公民館）

▶対象 一般町民の方

▶定員 20名

▶参加費 内容によって材料費がかかります。

▶持ち物

運動のできる服装、上靴、タオル、飲み物

▶締切日 10月16日(金)

▶問合せ先 篔岳公民館 ☎45-2124

## 体育の日にスポーツ体験はいかがですか？スポーツフェスティバル&産業祭

▶日時 10月12日(月) 体育の日  
(雨天決行)

8時30分から受付 競技は正午まで

▶場所 涌谷スタジアム、多目的運動場他  
(雨天時はB&G体育館・武道館他)

### ▶実施種目

ストラックアウト・ソフトバレーボール・ディスクゲッター・フライングディスク・スマイルボーリング・パドルテニス・キックターゲット・ターゲットボードゴルフ・パークゴルフ・竹とんぼ・ティーボール・ソフトテニス・健康相談・血圧測定

### ▶持参するもの

室内種目がありますので屋内用シューズを持参し、運動のしやすい服装でお越しください。

なお、各スポーツ用具は主催者側で貸し出しいたしますので、お気軽にご参加ください。

▶主催 涌谷町体育協会

▶共催 涌谷町・涌谷町教育員会

### ▶問合せ先

●スポーツフェスティバルに関する問合せ  
生涯学習課 ☎43-3001 (涌谷公民館内)

●産業祭に関する問合せ  
まちづくり推進課 ☎43-2119



## 涌谷町の空間放射線測定結果

測定日：9月15日

測定場所	測定の高さ(m)	測定値(μSv/h)	測定場所	測定の高さ(m)	測定値(μSv/h)
役場	1.0	0.06	涌谷幼稚園	0.5	0.04
	0.5	0.06	涌谷南幼稚園	0.5	0.06
医療福祉センター	1.0	0.03	ののだけ幼稚園	0.5	0.04
涌谷第一小学校	0.5	0.05	小里箕岳学童クラブ	0.5	0.07
月将館小学校	0.5	0.05	さくらんぼこども園	0.5	0.06
箕岳小学校	0.5	0.05	涌谷保育園	0.5	0.05
小里小学校	0.5	0.06	八雲児童館	0.5	0.05
涌谷中学校	1.0	0.05	修紅幼稚舎	0.5	0.05
旧箕岳中学校	1.0	0.06	猪岡短台字平沢	1.0	0.11

測定器：環境放射線モニタ PA-1000Radi

測定値：1分ごとに5回測定した平均値

※環境省が示す空間放射線量の基準値 0.23 μSv/h

※役場と教育施設は、2週間に1回の測定、猪岡短台字平沢は、月1回測定。

※猪岡短台字平沢は、9月18日に測定

## 給食食材の放射性物質測定結果

区分	検査日	品目	生産地	測定結果	
				放射性セシウム	
				(Cs-134)	(Cs-137)
学校給食センター	9月16日(水)	ピーマン	涌谷町	不検出	不検出
		きゅうり	涌谷町	不検出	不検出
		ハム	岩手県	不検出	不検出
さくらんぼこども園	9月4日(金)	大根	青森県	不検出	不検出
		キャベツ	岩手県	不検出	不検出
		レタス	岩手県	不検出	不検出
涌谷保育園	9月15日(火)	キャベツ	群馬県	不検出	不検出
		レタス	群馬県	不検出	不検出
		鶏ひき肉	岩手県	不検出	不検出

### 平成27年度

## 涌谷町総合防災訓練を実施

10月18日(日)、涌谷町と涌谷町自主防災組織連絡協議会の共催による平成27年度涌谷町総合防災訓練を実施します。

▶日時 10月18日(日) 8時45分開始  
(小雨決行)

▶会場 涌谷公民館(涌谷町字下道69番地1)

▶主催 涌谷町、涌谷町自主防災組織連絡協議会

▶協力

陸上自衛隊多賀城駐屯地第2普通科連隊、宮城県北部土木事務所、宮城県遠田警察署・涌谷幹部交番、大崎地域広域行政事務組合消防本部・遠田消防署、涌谷町消防団、涌谷町消防団世話係会、涌谷町婦人防火交通安全クラブ連合会、涌谷町交通安全指導隊、涌谷町自主防災組織(全40組織)、涌谷町教育委員会、町内全行政区、涌谷町HAMクラブ、特定非営利活動法人おおさきエフエム放送、公益社団法人宮城県トラック協会大崎支部、東北電力(株)古川営業所、NTT東日本(株)古川営業支店、(株)NTTドコモ東北支社、尾西食品(株)宮城工場、(株)古川ポンプ製作所、(株)斎藤商会、ダイドードリンコ(株)東北第一営業部、仙北富士交通(株)、(株)サイドマウンテン、今野梱包(株)(順不同)

当日は、水消火器や投てき水パックを使用した初期消火訓練や、練習用AEDと身近な道具を使った応急救護訓練などを実施。会場にお越しの皆さまにも気軽に体験していただけます。

また、非常食や防災用品の展示のほか、消防はしご車の搭乗体験コーナーなどもご用意しております。防災に対する理解と知識を深める機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

なお、駐車台数に限りがありますので、乗り合わせなどでご来場ください。



▶問合先 防災交通室 ☎43-2116

## 各所属の直通電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 防災交通室	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□ 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ 町立史料館	☎42-3327
■ シルバー人材センター	☎44-1710

## 防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。キョウキョウシキョウ

☎0800-800-9949(無料通話)

### 善意をありがとう

### ▼防災対策の一助として

水に浮くシートカバー一式  
株式会社・D・Fさま

### ▼ふるさと納税として

3万円  
高橋 俊治さま(仙台市)

### ふるさと納税が変わりました

涌谷町では9月1日から、インターネットサイト「ふるさとチョイス」によるふるさと納税受付をスタートしました。受付開始から半月で、35名の涌谷町を応援してくださる皆様からの心温まる「ふるさと納税」がありました。ありがとうございました。ありがとうございました。

### シをご覧ください。

### 第19回みやぎ県民文化祭が開催されます

第19回みやぎ県民文化祭が大崎市田尻を会場に開催されます。民俗芸能、舞踊や、書、絵画等の作品が県内各地区から集まりますので、ぜひご覧になってください。

### ▼場所・日時

● 展示部門  
大崎市田尻総合体育館  
10月17日(土)  
10時30分～16時

### ● 舞台部門

大崎市田尻文化センター  
10月17日(土)  
10時30分～14時30分

### ▼問合先 生涯学習課

☎43-3001

10月18日(日)  
10時～14時

### ▼問合先 民生生活課

10月10日(土)

午前6時～8時

秋季町民一斉清掃  
町内一円の各地域毎に道路敷地、河川敷地その他公共地の清掃にご協力をお願いします。

清掃で出たゴミは分別して集積所に出してください。  
※今回は側溝の土砂は回収しませんのでよろしくお願います。

### ▼問合先 町民生活課

☎43-2113

## 町民の皆さんからの各種相談の窓口を開設しています

各相談のお知らせ	相談名	日時	場所	相談内容	問合先
	人権相談	10月13日(火) 10:00～15:00	役場二階 大会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
	行政相談	10月13日(火) 10:00～12:00	役場二階 大会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
	消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	福祉課包括支援班 ☎43-5111 (内線514)
	もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	
	栄養相談	10月19日(月) 9:00～17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線510)
	精神保健福祉相談	10月20日(金) 13:30～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている方の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
	アルコール関連問題相談・家族教室	10月8日(木) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている方の相談に応じます。	

## 町長の主な公務

(平成27年8月18日～9月15日)

日程	公務内容	場所
8月18日	涌谷町地方創生推進本部会議、涌谷町総合計画策定本部会議	役場
8月21日	涌谷町地域振興公社理事会	天平ろまん館
8月22日	アルプス夏祭り	アルプス電気涌谷工場
8月28日	町長・副町長退任式	役場、医療福祉センター
8月31日	町長初登庁訓示	役場、医療福祉センター
9月1日	秋の交通安全運動推進会議	役場
9月4日	東地区パークゴルフ大会	パークゴルフ場
9月5日	第9回涌谷杯小学生親善バレーボール大会	涌谷町勤労福祉センター
	第25回奥州涌谷金俳句全国大会	涌谷公民館
9月6日	消防団秋季演習	涌谷スタジアム
	NONODAKE CAMP	石仏公園
9月7日	涌谷町自衛隊父兄会役員会	役場
9月9日	涌谷町民生児童委員協議会定例会	ゆうらいふ
	議会運営委員会	役場
9月10日	内外情勢調査会宮城県支部懇談会	仙台市
	涌谷町健康と福祉の丘運営委員会	医療福祉センター
9月11日	災害対策本部設置	役場
9月12日	宮城県総合畜産共進会	みやぎ総合家畜市場
9月14日	UPZ関係首長会議	登米市
9月15日	漢方啓発講座	医療福祉センター

### 介護認定調査員募集

(臨時職員)

▼募集職種 介護認定調査員

▼募集人員 1人

▼業務内容 介護保険の要介護度を認定するため、申請者の自宅や施設を訪問し、本人とその家族と面接調査をして認定調査票を作成する。その他パソコンでの書類作成、電話、来客対応、事務補助等

▼資格・免許等 ①保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格をお持ちの方②普通自動車免許をお持ちの方

▼勤務日時 月曜から金曜の8時30分～17時15分まで。土・

日曜・祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)は休み

▼勤務地 涌谷町住民医療福祉センター

▼賞金 日給1日7750円(時給1000円)、別に通勤手当支給

▼採用期間 平成27年11月1日～平成28年3月31日※勤務が良好な場合は更新可(1年毎)、または嘱託職員(昇給、期末手当有り)への登用可。

▼勤務開始時期については応相談

▼社会保険 健康保険・厚生年金・雇用保険加入

▼応募方法 期限までに涌谷町指定の履歴書及び資格証明

書の写しを提出。※履歴書は役場または医療福祉センターにあります。または、涌谷町のホームページからダウンロード可

▼選考方法 書類及び面接による選考。書類選考結果、面接日は後日、本人あてに通知。

▼応募・問合せ先 〒987-0121 涌谷町涌谷字中江南278番地 涌谷町住民医療福祉センター 健康課 介護課 ☎43-5111 (内線516)

▼募集期限 10月16日(金)まで

▼選考方法 書類及び面接による選考。書類選考結果、面接日は後日、本人あてに通知。

▼応募・問合せ先 〒987-0121 涌谷町涌谷字中江南278番地 涌谷町住民医療福祉センター 健康課 介護課 ☎43-5111 (内線516)

▼募集期限 10月16日(金)まで

▼選考方法 書類及び面接による選考。書類選考結果、面接日は後日、本人あてに通知。

▼応募・問合せ先 〒987-0121 涌谷町涌谷字中江南278番地 涌谷町住民医療福祉センター 健康課 介護課 ☎43-5111 (内線516)

### 緊急募集

## 町制施行60周年記念事業

## 60周年記念映像への出演ボランティアを募集!

今年度、住んでみたい町・行ってみたい町というイメージを醸成による定住・交流人口の増加を図り、そして、私たちの子孫に現在を継承するため、歴史・文化・産業・観光・くらし等の様々な場面を収めた映像を制作します。

臨場感のある涌谷町を表現するために、出演していただけるボランティアを募集します。

- ▶募集期間 10月30日(金)まで
- ▶対象 涌谷町民であれば、個人・団体・企業、老若男女問いません。
- ▶撮影時期 平成27年10月下旬～平成28年1月下旬まで

出演者の都合に合わせて、一人当たり1日ないしは数日間ご協力いただく場合があります。出演をお願いする方には、個別に連絡します。出演にご協力いただける方は、下記の内容に承諾いただきます。

- 映像に関する所有権および肖像権、著作権等の一切の権利は、涌谷町に帰属するものとする。
- 映像への出演は、無償となり、出演料及び交通費等の費用弁償等は行わないものとする。
- 映像に出演し、映像公開後、出演者が何らかの不利益を被った場合は、出演者の責任とし、涌谷町では一切の責任は負わない。
- 未成年者は、保護者の承諾を得るものとする。
- 万一撮影時に事故が発生し、出演者が傷害等を被った場合については、事故発生状況に基づき涌谷町と受託者が協議し、対応を決定する。なお、撮影場所に移動する際に事故に遭った場合については、出演者の責任とする。

出演の申し込みは、役場企画財政課に備え付けの申込用紙からお申し込みいただきます。

▶申込・問合せ先 企画財政課 企画班 ☎43-2112

広報で見る

# 60年 浦谷町

昭和60年  
～  
平成元年

Pick Up

地域の交流に皆さんもご利用されたのでは？  
うまれかわった石仏広場



給排水施設・食卓



約500人収容できる屋外ステージ



地場産品直売所を兼ねた管理棟（水洗トイレ付）



子どもたちの遊び場迷路



東に石巻、太平洋、西に船形山が望める展望台を兼ねた休憩所

昭和61年度・62年度の二か年にわたって余暇時間が増大する社会情勢と多様化する地域の業際時に対応するため、「石仏広場」を町民の憩いの場とする目的で施設整備されました。

今年実施されたNONDAKE CAMPの際にも利用されていた屋外給排水施設をはじめ、現在は老朽化のため使用できない迷路が作られ、地域の子ども会等の行事で大いに利用されています。

供用が開始された初年度は、一年間で約1万3千人もの人々が利用（平成元年5月号より）。

NONDAKE CAMPにより石仏広場の交流の場としての可能性が改めて見直されたことでしょう。



写真は、昭和60年に、合併30周年を記念して制作された映画撮影の様子です。記念事業として昭和60年の町の姿を後世に残そうという目的で、浦谷町の歴史遺産や文化、自然、産業、生活を20分のフィルムに収めるといったものでした。

長根貝塚や相野沼といった歴史や自然をはじめ、朝市や町民運動会、行政区の清掃活動等、様々な浦谷町の日常が撮影されたようで、どういった内容だったのでしょうか。



60周年を記念して！  
21ページもチェック！

平成元年	昭和63年	昭和62年	昭和61年	昭和60年
4月	11月	4月 3月	11月	12月 11月 7月 12月 11月 10月 4月 3月

合併30周年、町民憲章・町木・町花を制定  
 快適環境整備計画策定  
 東大寺北河原管長一行が産金遺跡を訪問  
 第1回秋の山唄全国大会開催  
 小里幼稚園木造園舎完成  
 安部卓爾農業振興記念奨励賞第1号に秋葉定一氏  
 名誉町民に亙理正彦氏を推戴  
 大崎東部衛生処理組合新処理場が完成  
 長寿社会対策、リーディングプロジェクト事業  
 第1号指定  
 第3回秋の山唄全国大会、吉目木榮氏が優勝  
 浦谷町町民医療福祉センターが着工  
 石仏広場が完成  
 妙見宮（拜殿）が県指定文化財に  
 浦谷町町民医療福祉センターが落成、  
 浦谷町国民健康保険病院で診療開始、  
 箕岳診療所を閉所  
 上谷地橋が完成  
 浦谷町健康推進員協議会を設立

## おもなできごと

今を時めき輝く  
 涌谷町民をご紹介する  
 おう こん びと  
**黄・金・人**



二十人目  
 HIPHOP CREW  
 メガロ マニア  
**MEGALO MANIA**  
 CLIMB(写真左) SIGE(写真中上) Re-voltar(写真中下) U-NAIDS(写真右)

涌谷のことが好きだし、嫌いだし

幼少期から遊び、生活をともにしてきた仲間が同じ音楽を聞き、憧れ、いつしか歌詞を書き初め、曲の制作へ。そして、今から約6年前に涌谷町を拠点とし涌谷町を愛するHIPHOPクルーのMEGALO MANIAが誕生。彼らに共通することは、涌谷を「BACK TOWN(自分たちの後ろにある町・戻る場所)」と呼び、自らの音楽レーベルにまで冠する強い思い。そういつた彼らの音楽の中には、涌谷に対する生まれ育った町への感謝の思いと田舎であることへの嫌悪がしばしば登場し、今回NONODAKE CAMPの実現に大きく影響したのはいうまでもありません。

これからも「レベゼン 涌谷」は変わらない

MEGALO MANIAクルーのRe-voltar(レボルタル)とCLIMB(クライム)は、ソロ活動に専念し東京進出すると今後を話します。しかし、その進出はMEGALO MANIAの解散ではなく次のステップに行くための挑戦の時間。涌谷に残るクルーも二人がいなくなつたからこそできることに挑戦すると話します。互いに人生を見てきた仲間だからこそ根っここの部分でつながり、信頼し合う強固な関係が見て取れました。今後、レベールアップしたクルーが再びが結集した際、MEGALO MANIAは真の「涌谷を代表するアーティスト」となることでしょう。



(左) 笠峯寺で撮影され地元への思いが詰まったPV (右) 熱い涌谷への思いがこめられたステージ



食欲がわく 食への興味がわく わくわくしながら料理ができる  
 一隔月連載  
**wakuわく わくwaku レシピ**

いつもご覧いただいている皆さんからのリクエストにお応えしたレシピです。マーマレードに含まれるオレンジが食欲を増進！手軽に美味しく作れる時短レシピ！



いそがしい涌谷の女性の味方！  
**安くて簡単！鶏手羽元のマーマレード煮**

《材料》

- 手羽元8~10本 ●マーマレードジャム150g
  - 水150cc ●醤油50cc(甘目が好きな方は30cc)
- ※つけあわせに、ホウレンソウ・ゆでたまごを

下準備

よぶんな脂身や臭みとりのため、肉に切れ目を入れて、5分程度湯がきます。その後、水で手羽元の汚れや毛、血合いを洗い落とします。このひと手間が大切！※時間がない場合、この工程は、省いても問題ありません。

1

鍋に手羽元を並べ、マーマレードジャム・醤油・水を入れ弱めの中火で10~15分くらい落しぶたをして煮ます。

2

途中、焦げないように様子を見ながら手羽元をひっくり返します。

3

煮汁を煮詰めていき全体にからめ、とろみと照りが出てきたらできあがり！

4

ゆでたホウレンソウや一緒に煮て味がしみたまごと一緒に大皿に盛りつけてください。

!

料理の作り方をYouTubeでご紹介！  
 右記QRコードを読み込んでください。(約2分)



《料理レシピ監修》

みやぎ食育コーディネーター 千石めぐみさん



# 戸籍の窓

8月1日～31日

## 誕生おめでとう

(男の子 5人 / 女の子 7人)

氏名	保護者	行政区
大友 志 音	司 志	下小塚区
佐藤 も も	淳	3 区
佐藤 桔 平	勇 気	吉住区
今野 ひ 陽	恵 太	9の3区
阿部 おう 煌	竜 也	八雲区
石垣 こゝろ 凰	裕 也	下小塚区
白岩 ゆい 結	淳 平	6 区
佐々木 やま 大	悠 介	9の2区
佐々木 う 羽	貴 幸	10 区
相澤 はる 晴	龍 弥	9の2区
中原 はな 花	俊 英	小里区
大友 み 美	聖	下小塚区

\*掲載を希望しない方は、届出の際に町民生活課総合窓口班にお申し出ください。

## お悔やみ申し上げます

(男性 11人 / 女性 7人)

氏名	年齢	世帯主 ( )は届出人	行政区
佐々木 好 昭	68	悦 子	3 区
佐藤 百	83	信 一	日向区
佐藤 義興志	83	(青木真樹子)	小里区
木村 繁	80	繁 美	城山区
櫻井 嘉代子	84	宗 雄	10 区
仲田 初 枝	84	實	2の3区
日野 静	81	康 弘	吉住区
金山 さ だ	82	正 秀	下小塚区
小竹 美喜子	87	(尾形恵子)	9の1区
宇佐美 妙 子	82	(宇佐美吉郎)	9の3区
巻 清	65	ひろ子	上郡1区
今野 修	85	良 子	城山区
澤田 利 三	82	敬	11 区
大橋 つよ子	77	清 和	3 区
大平 廣 助	83	美智子	下小塚区
伊藤 芳 昭	72	明	篔岳区
千葉 千 鳥	88	三 郎	上谷地区
村上 克 也	53	(村上隆幸)	11 区

## 涌谷町の人口

8月31日現在 ( )内は前月比

人口と世帯		8月のうごき	
人口計	17,047人 (-36人)	出生	12人
男性	8,299人 (-13人)	死亡	19人
女性	8,748人 (-23人)	転入	32人
世帯数	6,024世帯 (-4世帯)	転出	61人
		今年の出生および死亡	
		出生	69人
		死亡	145人



- 10月 4日(日) 東 泉 堂 病 院 (涌谷町) ☎42-3333
- 10月11日(日) わくや 整 形 外 科 (涌谷町) ☎43-5553
- 10月12日(月) 横 山 医 院 (美里町) ☎34-2230
- 10月18日(日) 米 谷 医 院 (涌谷町) ☎44-1133
- 10月25日(日) 涌 谷 中 央 医 院 (涌谷町) ☎42-2351

※受診の際には保険証を持参してください。

※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。

### 救急外来を受診される場合のお知らせ

救急外来は院内外の医師が交代で診察しており、当直医師が専門医師とは限りません。また、検査等は行えず応急処置のみの対応となる場合もあります。

従って専門病院での処置・治療が必要な場合は、専門病院または検査可能な病院の受診をお勧めします。

※小児は小児科のある病院の受診をお願いします。

※週末の場合は十分な対応ができないこともあるので、早めの受診をお勧めします。

※夜間・休日に救急外来受診を希望される方は、必ず事前に電話で病院へお問い合わせください。

ご理解の程、よろしくお願いたします。

▶問合先 涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111