



みんなで一緒にいただきます わくわく♪Let's食育

涌谷町では、第2次涌谷町食育推進計画で、毎年6月と11月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。

「食育」は、さまざまな経験を通して「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むこと、つまり食育を通じて「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要です。

特に小さい頃は食習慣の基礎が作られるため、小さい頃からの食育がとても大切です。

皆さん、お子さんと一緒にごはんを食べていますか？最近では、子どもたちが一人でごはんを食べる孤食が問題となっています。共食も大切な食育のひとつです！

《共食が育む子どもの生きる力》

- 食事のマナーが身につく
- 食の知識や興味を増やす
- 偏食を防止する
- コミュニケーション能力をつける

▶問い合わせ先
健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線523)

一緒に食卓を囲むことは、お腹だけではなく、心も満たします。1日1回はお子さんと食卓を囲みましょう！町では、毎月「食育の日」に幼稚園や保育園へ「元気モリモリ朝ごはんレシピ」を発行しています。その中から簡単にできるレシピを紹介し、お子さんと一緒に作り、楽しく会話をしながら食卓を囲んでみてください。

《元気モリモリ簡単サンドイッチ(材料：4人分)》

- バターロールパン8個
- ツナ缶1缶
- レタス2枚
- ホールコーン1/2缶
- トマト1/2個

- ①ツナ、コーンは水気を切り、マヨネーズと和える。
- ②レタスはロールパンにはさみやすい大きさにちぎる。
- ③トマトはうすい半月きりに。
- ④ロールパンに切れ込みを入れ、トマト、レタス、①をはさむ。



▼問い合わせ先
健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児離乳食相談	11月10日(木) 9:30~9:45	H28年3月生 4月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児健康診査	11月8日(火) 13:00~13:15	H27年3月生 4月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察(歯ブラシ持参)
3歳児健康診査	11月9日(水) 13:00~13:15	H25年3月生 4月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

子ども健康カレンダー
相談・健康診査の対象家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しくください。
母子健康手帳は随時交付しています。妊娠がわかった時点で早めに交付を受けてください。なお、交付を希望される人は、事前に電話でご連絡ください。



▼お問い合わせ・申し込み先
健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)

▼申込方法
11月25日(金)までお申し込みください。

▼場所
町民医療福祉センター
集団検診室

①9時 ②10時30分

親御さんにとってお子さんの成長はうれしい反面、しっかり育てているのか気になるものです。
「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」「落ち着きが無く困っている」など、お子さんの成長で気になることをご相談ください。
専門の相談員がお話を伺い、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。
▼対象
就学前のお子さん
▼内容
心理相談員の相談
▼日時
12月13日(火)

広告

アットホーム美容室
Kaui Hair Salon
ヘアサロン カウイ
炭酸泉を取り入れています。まだの方ぜひ一度お試しください。

営業時間 9:00~17:30(受付17:00)
定休日 毎週月曜日(その他あり)
〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字小人町6-3
TEL 0229-25-5183
小さなお子様を連れてのご来店も可能です。

広告

♪佐藤音楽教室 生徒募集♪
☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。

【教室所在地】
涌谷教室(☎42-3077)
※涌谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室(☎22-1610)
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

特定健診・若年者健診、まだ受けられます！ 未受診者健診のお知らせ

40～74歳の涌谷町国保加入者で、今年度の特定健診を受けそびれた人を対象に、次の日程で未受診者健診を実施します。20～39歳の国保加入者の未受診者健診も同時に実施します。

今年度最後の健診の機会です。ぜひご利用ください。

特定健診（40～74歳）については、職場、個人で人間ドックや健診を受けた人に、結果提供の協力をお願いしています。

結果の提出をしていただいた人は、その場で管理栄養士や保健師より結果説明および生活習慣改善のアドバイスなどを無料で受けることができますので、ご協力ください。

- ▶実施期間 11月6日(日)～8日(火)の3日間
 - ▶受付時間 8時30分～9時30分
 - ▶会場 涌谷町国保病院健診センター
 - ▶対象者 涌谷町国保加入の20～74歳の人（年齢基準日は平成29年3月31日時点）
- ※対象者には、受診票を送付しています。持ち物や注意事項に関しては、同封のご案内をご確認ください。



▶問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111（内線525）

歯ブラシのあて方



■歯間ブラシ



歯と歯の間で、少しすき間があるところなどに通します。歯と歯の間にブラシ部分を直角に入れ、歯ぐきを傷つけないように2～3回前後させます。すき間に合った歯間ブラシを選びましょう。

■デンタルフロス



歯ブラシが通らない歯と歯の間に付着している歯垢をかき出します。歯と歯の間をゆっくりと前後させます。

■電動歯ブラシ

歯の間に隠れている歯垢や強固に付着している歯垢を除去するのに効果的です。



●歯垢のたまりやすいところ

- ①歯と歯の間
- ②歯と歯ぐきの境目
- ③奥歯の噛み合わせ
- ④凸凹しているところ
- ⑤背の低い歯

11月8日は、何の日？
いい歯の日をご存じですか？
11月8日は『いい歯の日』で、宮城県の『歯の健康づくり月間』でもあります。お口の病気で代表的なものは「むし歯」と「歯周病」です。これらの病気で歯を失う人が大勢います。歯が無くなると何で困るのでしょうか？次が代表的な困り事として挙げられます。

- 1、噛めなくなる
- 2、発音が不明瞭になる
- 3、顔つきがかわる

また、「なんでも噛める」と回答した人と、「噛めないものがある」と回答した人では、毎日の栄養摂取量にも差

が現れ、それが健康寿命にも関係しているという研究結果もあります。しっかりと噛んで食べることが肥満予防になり、口腔内細菌が心筋梗塞や糖尿病などの全身疾患にも関係していることがわかっていきます。自分にあつた歯磨きや定期歯科検診で、むし歯や歯周病を予防できます。歯磨きのポイントを知り、自分の口に合った口腔ケアが大切です。まずは手鏡で口の中を見ることがから始めてみませんか？

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111（内線523）

わくや健康ステップ21計画
ーたばこ対策推進中ー
知って得する！たばこの話
SタバコとインフルエンザS
タバコを吸うとインフルエンザにかかりやすくなることを知っていますか？
インフルエンザは、毎年何度が流行し、予防の重要性が高まっています。予防対策としては、ウイルスの侵入を防ぐマスクの着用やうがい手洗い、自分の免疫力を高めておくことです。その免疫力を高める第一歩が禁煙です。
「日本禁煙学会」から、タバコの有害物質がインフルエンザウイルスを排除する免疫力を大幅に減らす作用を持ち、喫煙者の方がインフルエンザを発症しやすく重症となりやすいという警告が出ています。
また、タバコを吸うと、その害から体を守るために免疫力を上げるビタミンCが大量に消費されてしまいます。喫煙者は非喫煙者に比べ、体内のビタミンCが絶えず不足している状態なのです。
さあ、喫煙者の皆さん、今年のインフルエンザ予防のためにも今すぐ禁煙にチャレンジしましょう！



東洋医学外来便り

第35回 肝鬱気滞による月経痛



東洋医学的な内臓である「肝」にはエネルギーである「気」の流れをスムーズにし、体の栄養分となる「血」を貯蔵する働きがあります。体を流れる「気」には、内臓を動かす・全身に栄養分を運ぶ・気候や環境からの物理的な影響を受けないように体の表面を守る・体の中の余分な水分を排泄するなどの働きがあり、絶えず体の中を巡っていることが正常とされています。

の痛みや張りが出やすく、経血量は少なめが多い。その他にも月経不順・イライラしやすい・胸や脇腹が張る・怒りっぽい・抑うつ感・よくため息をつく・咽喉部の閉塞感・ゲップやおならがよく出るなどの症状があるのも特徴です。

「肝鬱気滞」の月経痛を改善するためのツボと食材を紹介します。

「太衝」は「気」の巡りを良くするのに優れているツボです。場所は足の甲にあり、親指と人差し指の股から足首の方へなぞっていったときに止まるところにあります。リラックスして気持ち良い程度で力押ししましょう。

食材では、シソ・セロリ・香菜・柑橘類・ミントのような香りが豊かなものを普段の食事に取り入れましょう。

この病態の原因を見つめよう。

①精神的なストレス

②緊張

③怒りなどの感情の乱れ

「肝鬱気滞」による月経痛は、月経前や月経中に下腹部

〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週木・金曜日 午後 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日 担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日 担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先 ☎0229-43-5111 (内線102)

通所型介護予防教室

わくや貯筋塾11月生募集

「わくや貯筋塾」は生活機能の低下を早期に発見し要介護状態にならないようにするための介護予防事業です。リハビリの専門職が参加者の運動機能に合わせた運動を指導します。

最近転びやすくなった、筋力が低下したなどの自覚症状がある人は、地域包括支援センターまでご相談ください。

▼開催期間 平成28年11月22日(火)～平成29年2月24日(金) 毎週火・金曜日10時～11時30分

▼開催場所 涌谷町国民健康保険病院リハビリテーション室(送迎サービスはありません)

▼対象者 要介護認定を受けていない65歳以上の人で、次の5項目のうち3項目以上当てはまる人が対象。

《チェック項目》

- ☑ 手すりなどを使わないと階段を上れない
- ☑ 何かにつかまらなないとイスから立ち上がれない
- ☑ 15分間続けて歩くことができない
- ☑ この1年間に転んだことがある
- ☑ 転ぶことに対する不安が大きい

▼募集人数 10名(定員になり次第しめきり)

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ先 涌谷町国民健康福祉センター 福祉課包括支援班 ☎43-5111 (内線524)



まずは、チェックしてみてください!

認知症介護家族の集い

認知症の方の介護は、肉体的にも精神的にも大きな負担がかかります。しかし、周囲の理解がなく辛い思いをしたり、身近に相談できる人がおらずに、悩みを抱え込む人が多いのが現状です。そこで、認知症の家族への接し方についてお話を聞いたり、介護について相談できる場として、「認知症介護家族のつどい」を次のとおり開催します。

▼日時 11月14日(月) 10時～12時

▼場所 涌谷町国民健康福祉センター 集団検診室

▼内容

●講話 テーマ「認知症の方の介護と接し方」講師：公益社団法人「認知症の人と家族の会宮城県支部」佐藤年夫氏・佐藤保夫氏

●情報交換・交流会 介護経験や悩みについて、家族同士の情報交換、家族会講師への質問及びアドバイス など

▼対象 涌谷町に居住する、認知症の方とご家族

▼参加費 無料

▼申込締切 11月8日(火)

▼申し込み先 涌谷町地域包括支援センター ☎43-5111 (内線554)

涌谷盆遊会 秋季盆栽展

会員の皆さんが丹精を込めた盆栽を展示します。

▶期間 11月5日(土)・6日(日)

▶時間 9時30分～16時30分まで
最終日15時まで

▶場所 くがね創庫

▶入場料 無料

▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066



つるし雑 遊布の会 作品展

篁岳公民館で活動されている皆さんの素敵な作品を展示します。

▶期間 11月12日(土)～23日(水)

▶時間 9時30分～16時30分まで
最終日は祝日のため、水曜日ですが、開館します。
ただし15時まで

▶場所 くがね創庫 ▶入場料 無料

▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066



連載—涌谷の歴史・文化をたずねて— 三十二、伊達安芸宗重公余話

涌谷伊達家は仙台藩の一門の重臣です。その四代目呂主宗重は寛文事件の功労者としてつとに有名ですが、彼が涌谷伊達家三代定宗の次男であつたことは案外知られていません。四代目は当初長子の宗実が継ぐことになっており、宗重はすでに仙台藩の直轄地であつた現在の多賀城市八幡地区の天童家の婿養子になっていました。ところが長子宗実が二十九歳で亡くなったため、急きよ天童家から呼び戻された宗重が涌谷伊達家の四代目を継ぐことになったのです。また伊達政宗の息女であつた宗実夫人は夫同様二十一歳で早逝しています。

この二人の墓は見龍寺の裏手の高台にあるお子様御廟に並んで建っており、宗実の位牌は美里町萩塚の谷陽院、夫人の位牌は町内上町の清浄院に収められており、共に見龍寺の末寺になっています。見龍寺—当時は円同寺—が涌谷伊達家の墓所になるのは宗重

の没後三回忌からです。それ以降の歴代の呂主と夫人の霊屋が五棟、墓が十八基、整然と並び建っています。

なお、墓所の入口の県指定文化財である石製五重塔が、かの大地震で損傷し、その修理修復中に思いがけず宗重公の遺灰が発見されたのは震災翌年の六月のことでした。私たちの記憶にまだ新しいことです。関係資料の公開は町民にはもちろん、安芸ゆかりの地多賀城でも行われたそうです。



伊達宗実の位牌寺・谷陽院
(美里町萩塚)

(文化財保護委員
都築 裕孝)

平成29年 成人式

涌谷町では、新成人の皆さまの前途を祝し、成人式を開催いたします。

▼対象者

平成8年4月2日～

平成9年4月1日生まれの人

▼日時

平成29年1月8日(日)

●受付 9時30分

●開式 10時30分

▼会場 涌谷公民館

▼その他 全館禁煙

のんのん教室

篁岳地区の子育て支援イベント「のんのん教室」が、11月も開催されます。

篁岳地区の未就学児を対象とした遊びが中心の活動です。隣近所お誘いあつて、たくさん親子の参加をお待ちします。

11月は次のとおりです。

▼内容 みんなで遊ぼう

▼日時 11月17日(木)

10時～11時30分

▼場所 篁岳地区町民体育館
(公民館隣)

▼対象 篁岳地区在住の3歳

未満の未就学児

▼参加料 無料

▼持ってくるもの 上靴(参加者全員)、タオル、おやつ、水分補給として、麦茶か水を各自でお持ちください。

▼その他 付き添いは、お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん なども結構です。

▼申し込み 電話で、涌谷公民館へ申し込みください。申込締切は、11月11日(金)です。

▼問い合わせ先 生涯学習課

☎43-3001

E-mail: gt-gakushu@town.wakayama.jp

生涯学習課

☎43-3001

生涯学習課

☎43-3001

生涯学習課

☎43-3001

生涯学習課

☎43-3001

生涯学習課

秋季火災予防運動

11月9日～15日

火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、『秋の火災予防運動』が実施されます。

この運動は、火災予防思想の一層の普及を図ることによって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死傷者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐこと目的としています。

平成28年度全国統一防火標語
消しましょう その火その時 その場所で

平成28年度大崎広域防火標語
火の確認 大事な家族 守るため

住宅用火災警報器の点検はお済みですか？適切に機能するためには**維持管理が重要**です。

「いざ」というときに**住宅用火災警報器がきちんと動くよう、日頃から作動確認とお手入れ**をしておきましょう。

暖房器具などの火気を使用する機会が多く、**火災が発生しやすい時期**です。火の取扱いには十分注意しましょう。

この時期の屋外における火気の使用、特に野焼きは風が強く空気が乾燥しているため、思わぬ勢いで拡大し、火災に発展するおそれがありますので、火の取扱いと後始末には十分注意しましょう。

▶**問い合わせ先** 遠田消防署予防係 ☎43-2351

飲酒運転を

根絶！！

涌谷町内では、飲酒運転が多発しています。

「運転できないほどの量は飲んでいないし・・・」

「自分に限って事故を起こすわけがない」

「すぐ近くだから大丈夫」

「少し寝たから、もう醒めているはず・・・」

そんな甘い考えが、人生を狂わせる事につながります。

【涌谷町内での飲酒運転件数(平成28年1月～9月30日まで)】

	件数	昨年比
涌谷町内	8件	+5件
町民によるもの	7件	+6件

平成27年の1年間で、町内では5件の発生がありました。今年、すでにその件数を上回っています。

飲酒運転は凶悪な犯罪です！

「飲酒運転しない！させない！許さない！」

飲酒運転のない安全で安心な涌谷町を目指しましょう。



- 推薦 平成28年11月1日(火)
- 推薦 平成28年12月2日(金)
- 一般 平成28年11月1日(火)
- 一般 平成28年11月6日(金)
- 試験日
- 推薦 平成29年1月7日(土)
- 一般 平成29年1月7日(土)
- 1次 平成29年1月21日(土)
- 2次 平成29年2月2日(木)
- 5日(日)の指定された1日

求ム!

あなたの力を活かす場、あります。

【陸・海・空自衛官候補生】
● 応募資格 18歳以上27歳未満の男子
● 受付期間 受付は年間を通じて実施
【陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)】
● 応募資格
● 推薦 中卒(見込含) 17歳未満の男子。成績優秀かつ生徒活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者。
● 一般 中卒(見込含) 17歳未満の男子
● 受付期間
● 推薦 平成28年11月1日(火)

● 推薦 平成28年12月2日(金)

● 一般 平成28年11月1日(火)

● 一般 平成28年11月6日(金)

● 試験日

● 推薦 平成29年1月7日(土)

● 一般 平成29年1月7日(土)

● 1次 平成29年1月21日(土)

● 2次 平成29年2月2日(木)

● 5日(日)の指定された1日

● 合格発表

● 推薦 平成29年1月18日(水)

● 一般

● 1次 平成29年1月27日(金)

● 最終 平成29年2月17日(金)

▼問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎0225-8316789

広告

全国の処方箋受付けます

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

各所属の直通電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 笠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ シルバー人材センター	☎44-1710

防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949(無料通話)

善意をありがとう

▼ふるさと納税(9月受付分)として

23万円

全国各地の27名さま

▼広報郵送料として

1万円

佐藤てる子さま

▼広報郵送料として

1万円

浅野史枝さま

ふるさと納税の返礼品が

充実しました!

涌谷町を応援してくださる全国の皆様からの心温まる「ふるさと納税」が寄せられています。ありがとうございます。

人気の返礼品は、「創業1

06年・川敬醸造の赤白定番みそセット」「仙台牛または

仙台黒毛和牛・霜降り牛肉お

試しコース」「奥州涌谷名産

おぼろ豆腐と油揚げ・豆乳セッ

ト」です。

▼ふるさと納税の問い合わせ

先 総務課総務班 ☎43-2

111

市民公開講座のお知らせ

▼日時 11月6日(日)

10時~12時

▼場所 大崎口腔保健センター

▼演題 最新の口腔乾燥と味

覚異常の治療について

▼講師 東北大学大学院 歯

学研究科 口腔病態外科学講

座 口腔診断学分野 助教

佐藤しづ子先生

▼参加 費無料

▼問い合わせ先 大崎歯科医

師会 ☎91-0305

広報わくやの綴り穴について

広報わくやでは、制作コス

トの削減と紙面制作上の制限

を減らす目的で、綴り穴の廃

止について、平成28年3月の

行政区長会議で「意見を伺い、

ご了承いただいたことから、

平成28年4月号から綴り穴を

廃止しております。ご理解を

お願いいたします。

▼問い合わせ先 企画財政課

企画班 ☎43-2112

町民の皆さんからの各種相談の窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合先
人権相談	11月8日(火) 10:00~15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	11月8日(火) 10:00~12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての 苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活 に関する悩みや疑問	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に 関すること	
生活相談	11月30日(水) 13:00~15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の 悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	11月18日(金) 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなん でもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	11月11日(金) 13:30~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に 応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害福祉第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
アルコール関連問題相談・家族教室	11月1日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑 な問題で困っている人の相談に応 じます。	
思春期・青年期 ひきこもり相談	11月14日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	思春期・青年期であって、自宅に 引きこもっている方、およびその 家族の相談に応じます。	

各相談のお知らせ

町長の主な公務

(平成28年9月16日～10月15日)

日程	公務内容	場所
9月15日	涌谷地域農業再生協議会総会	営農センター
9月16日	平成28年度涌谷町敬老会	勤労福祉センター
9月17日	さくらんぼこども園運動会	さくらんぼこども園
9月18日	第25回WAKUYA杯ライオンズ旗争奪少年サッカー大会	涌谷サッカーグラウンド
9月21日	秋の交通安全運動出発式	役場前
9月22日～26日	韓国林川面表敬訪問	韓国林川面
9月27日28日	議会教育厚生常任委員会視察	広島県
9月29日	近藤文化外交研究所訪問	東京都
10月1日	涌谷保育園運動会	涌谷保育園
	涌谷町障害者支援協議会芋煮会ふれあい演芸祭り	城山公園
10月2日	第23回涌谷町長旗争奪少年野球大会	涌谷スタジアム
	涌谷町総合防災訓練	役場町内各地域
10月3日	平成28年新米試食会	営農センター
	岩手県陸前高田市訪問	岩手県陸前高田市
10月5日	涌谷町自衛隊父兄会総会、研修会	東松島市
10月6日	議会定例会10月会議	議場
10月7日	石巻新庄地域高規格道路建設促進期成同盟会中央要望	東京都
10月8日	わくやハーモニー40周年記念コンサート	涌谷公民館
10月9日	第10回国際交流フェスティバル	大崎市古川総合体育館
10月10日	ニューススポーツフェスティバル	涌谷スタジアム
	涌谷産業祭	涌谷公民館
10月12日	涌谷町文化財友の会町外研修会	山形県大石町

遠田商工会2割増商品券が販売されます

▼発売日時 11月19日(土)9時30分から。完売し次第終了。

▼販売場所 遠田商工会小牛田事業所、南郷事業所、涌谷事業所

▼販売価格 5千円(1セット千円券6枚綴り)

●内訳 共通券(大規模・小規模事業所どちらでも利用可)2枚・専用券(小規模事業所のみで利用可)4枚

※大規模事業所とは、店舗面積1000㎡以上の小売店

▼販売方法 各販売場所の窓口販売のみ。購入の際に身分証明書を提示いただきます。

▼購入制限

1人2セット

かつ1世帯6セットまで

▼販売時間

11月19日(土)、20日(日)は9時30分～16時。11月21日(月)以降は、平日9時から16時30分

▼利用期間 平成28年11月19日(土)～平成29年2月19日(日)

▼問い合わせ先 遠田商工会 小牛田事業所 ☎33-2309、南郷事業所 ☎58-0314、涌谷事業所 ☎43-3450



平成29年版みやぎ手帳申込受付中

平成29年版みやぎ手帳は「見やすく使いやすい月間予定表と日記」、「国・県・市町村の最新統計資料」、「仕事・生活に役立つ資料」などを収録しています。

大きさは17・5cm×8・8cm、価格は500円(税込)です。11月30日(水)までお申し込みください。

▼問い合わせ先 企画財政課 企画班 ☎43-2112



(上)「おおさかそよ風の会」の皆さんと奥さんの彰子さん(下)ご自宅の書棚にあるファイルがご夫妻の活動を物語ります

涌谷の活性化に取り組んでいます。きっかけは、3年前に、南三陸町の被災地支援に訪問した際に、大阪府から支援に来ていた「おおさかそよ風の会」の皆さんとの出会い。その後、昨年6月に、大阪の皆さんの活動を本格的に支援するため、

現在メンバーは、職業も年齢もばらばらの15人が、渡邊夫妻のかけ声に合わせて、涌谷のためと共に活動。今後は、南三陸町で開催するファッションショーを町内で開催するほか、メンバー同士の活動を支え合い実現していきたいと抱負を話します。

人と人をつなぐ涌谷を活性化

教職員を務められ、3年前に退職された渡邊さん。10年前、先に養護教諭を退職され、町内で人権擁護委員やスクー

ルソーシャルワーカーなどの活動をしてきた奥さんの彰子さんとともに、「みやぎそよ風の会」の活動をとおして、

「みやぎそよかの会」を設立。

その活動の中で、ピアノ奏者の松尾泰伸氏と出会い、被災地支援コンサートのほか、オカリナ奏者の山村多恵子氏の凱旋コンサートなど、これまでなかった文化イベントを開催しています。



三十三人目

みやぎそよ風の会代表 (2の2区)

わたなべ いくお 渡邊 郁男 さん



戸籍の窓

9月1日～30日

誕生おめでとう

(男の子 3人 / 女の子 3人)

名前	保護者	行政区
あかちゃん		
竹 澤 恒 希 亮		11 区
門 間 結 愛 洋 平		9の3区
佐 藤 玲 皇 広 喜		上小塚区
門 真 瑚 音 巴 一 也		5の1区
伊 藤 大 樹 圭 亮		1 区
酒 井 希 絵 賢 二		9の2区



お悔やみ申し上げます

(男性 7人 / 女性 5人)

氏 名	年 齢	世帯主 ()は届出人	行政区
甲 谷 み 彥 子	8 9	(甲谷強美)	2の1区
佐々木 修 一	6 7	稔	下町区
達 崎 敬 治	7 1	徹	1 0 区
齋 藤 惣 基	7 7	すみ子	3 区
廣 瀬 カツエ	8 8	忠 一	1 1 区
入間田 昂	7 8	和 子	下町区
山 岸 義 男	6 9	浩 美	3 区
高 橋 元	8 8	純	小里区
平 林 吉	8 1	(平俊之)	黄金区
鈴 木 キヨ子	7 0	新 吉	下町区
加 藤 アエ子	8 9	数 敏	1 0 区
加 藤 富 雄	6 4	喜美子	2の3区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課総合窓口班にお申し出ください。

涌谷町の人口

9月30日現在 ()内は前月比

人口と世帯		9月のうごき	
人口計	16,850人 (-13人)	出生	6人
男 性	8,228人 (-1人)	転入	35人
女 性	8,622人 (-12人)	死亡	12人
世帯数	6,057世帯 (+3世帯)	転出	42人
今年の出生および死亡			
		出生	64人
		死亡	160人



- 11月 3日(木) 米 谷 医 院 (涌谷町) ☎44-1133
- 11月 6日(日) わくや 整形外科 (涌谷町) ☎43-5553
- 11月13日(日) 東 泉 堂 病 院 (涌谷町) ☎42-3333
- 11月20日(日) 涌 谷 国 保 病 院 (涌谷町) ☎43-5111
- 11月23日(水) 小 牛 田 内 科 クリニック (美里町) ☎32-5959
- 11月27日(日) 横 山 医 院 (美里町) ☎34-2230

※受診の際には保険証を持参してください。
※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。

涌谷町国保病院救急外来を受診される場合のお知らせ

救急外来は院内外の医師が交代で診察しており、当直医師が専門医師とは限りません。
また、検査などは行えず応急処置のみの対応となる場合もあります。
従って専門病院での処置・治療が必要な場合は、専門病院または検査可能な病院の受診をお勧めします。
※小児は小児科のある病院の受診をお願いします。
※週末の場合は十分な対応ができないこともあるので、早めの受診をお勧めします。
※夜間・休日に救急外来受診を希望される人は、必ず事前に電話で病院へお問い合わせください。

ご理解の程、よろしくお願いたします。

▶問合先 涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111