



安心して

産み育てられる町へ

▶問い合わせ先
健康課 健康づくり班
☎43-5111 (内線534)

涌谷町乳児用紙おむつ等 購入費助成事業が始まります

涌谷町ではご家庭の経済的負担の軽減やお子様の健やかな成長の支援を目的に、乳児のおむつなどのベビー用品を購入する費用を助成する事業を始めます。

▶対象者 平成28年4月1日以降生まれた乳児の養育者（保護者）

※申請時に子ども・保護者がどちらも涌谷町に住所がある人に限ります。

▶助成金額 乳児1人につき2万円

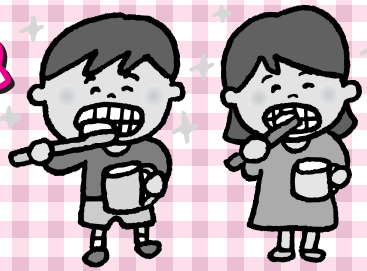
▶申請方法 母子健康手帳交付時に申請書をお渡しします。申請に必要なものをご持参の上、健康課へ申請してください。

▶申請に必要なもの 申請書、印鑑、振込先の口座が分かるものの写し（通帳またはキャッシュカード）

▶申請期間 出生日から6か月以内

おし歯のなかったお子さん

3月の3歳児健診



2の1区
黒沼 大希 くん



2の2区
菅野 楓雅 くん



2の3区
佐々木 美空 ちゃん



2の3区
佐々木 龍正 くん



2の3区
大柳 風嘉 ちゃん



4区
加藤 詩 ちゃん



4区
千葉 湊斗 くん



5の1区
杉山 蒼空 くん



9の2区
穴戸 光希 くん



下町区
菊池 龍文 くん



城山区
佐々木 萌結 ちゃん



城山区
高橋 楓汰 くん



吉住区
佐々木 樹矢 くん

**平成28年度
高齢者肺炎球菌予防接種**

高齢者肺炎球菌ワクチンを接種すると、肺炎球菌による肺炎をはじめとする感染症の予防や重症化予防に有効です。65歳以上の人には、平成30年度までに、1人1回、定期予防接種の機会があります。接種を希望される人は、ワクチンの効果や副反応などを十分理解した上で、医師と相談し接種をお願いします。

平成28年度の対象者

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

生年月日		生年月日	
65歳	昭和26年4月2日 ～昭和27年4月1日	85歳	昭和6年4月2日 ～昭和7年4月1日
70歳	昭和21年4月2日 ～昭和22年4月1日	90歳	大正15年4月2日 ～昭和2年4月1日
75歳	昭和16年4月2日 ～昭和17年4月1日	95歳	大正10年4月2日 ～大正11年4月1日
80歳	昭和11年4月2日 ～昭和12年4月1日	100歳	大正5年4月2日 ～大正6年4月1日

右記に加え、60歳から65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害1級相当の障害のある人も対象です。

対象です。

これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのある人は、定期予防接種の対象外となります。

▼接種回数 1回

▼助成額 3000円(助成額を超えた分は、自己負担となります)

※生活保護世帯の人は、全額助成します。接種時に、生活保護受給者証を医療機関へ提示してください。

▼接種に必要な物 身分証明書(健康保険証など)
※予約票は各医療機関に用意しています。

▼指定医療機関

- 涌谷町国保病院
☎ 43-5111
- 宮野内科医院
☎ 43-5031
- 米谷医院
☎ 44-1133
- 東泉堂病院
☎ 42-3333
- 岡本病院
☎ 42-2876

※接種日時は医療機関で異なります。予約が必要な場合もありますので、事前に電話などで確認してください。

また、右記指定医療機関以外での接種は、一度全額自己負担で接種し、接種後に助成額相当分を口座に振込する場

合があります。指定医療機関以外で接種を希望される場合は、接種前に必ず健康課までご連絡ください。

▼指定医療機関以外で全額自己負担で接種した場合に、助成の申請に必要な物

- ①領収書(高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがわかるもの)
- ②接種済証
- ③印鑑
- ④助成金振込先預金通帳

▼助成申請期間 平成29年3月31日まで

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎ 43-5111 (内線534)

第39回健康な口腔をめざして8020運動 よい歯のコンクール

▼対象 大崎地区在住で平成28年4月1日現在、満80歳以上の人の人

▼資格 自分の歯が20本以上残っていること(つめたり、かぶせたりした歯でも可)

▼応募方法 最寄りの歯科医院で直接審査を受けてください。(事前に電話連絡をしてから受診してください)

▼期間 4月1日(金)～4月15日(金)

▼発表 入賞者には直接ご連絡いたします。

▼問い合わせ先 (一社)大崎歯科医師会 ☎ 91-0305

東洋医学外来便り

―第28回 様々な痛み―

東洋医学的な「腎」から生まれる生命活動の源に「腎陽」と「腎陰」があり、機能として働くのは「腎陽」であること、「腰は腎の府」であることから腰と「腎」には深い関係があるということは前号でお話ししました。今回は物質的な基礎となる「腎陰」についてです。「腎陰」は人体の体液の基本となるもので、各臓腑組織を潤したり養ったりします。

「腎陰虚」とは、なんらかの原因により「腎陰」という物質が不足し、東洋医学的な「腎」が弱った状態で、腰痛だけでなく様々な症状が体に現れます。

どのようなことが人体に影響を及ぼす原因となるのでしょうか。考えられる原因は次の通りです。

- ①長く病気を患う
- ②辛い物の食べ過ぎ
- ③性生活の不節制
- ④生まれつきの「腎陰」不足
- ⑤熱病による体液の消耗

「腎陰虚」による腰痛はだるく痛み、じわじわとした鈍い痛みです。腰痛に加え、膝がだるい・物忘れ・体が痩せる・めまい・耳鳴り・不眠・

「腎陰虚」による腰痛



頭髮が乾燥し艶がなくなる・精液が漏れ出る・月経の減少・閉経・不妊・口やのどの乾燥・寝汗をかく・手足や胸がほてるといった症状があるのも特徴です。

「腎陰虚」による腰痛を改善するためのツボと食材をご紹介します。「照海」は「腎陰」を補うのに優れているツボです。場所は内くるぶしの一番高いところから足底に向かい手の親指の横幅分下のところにあります。リラクセスして気持ち良い程度の方で押しましょう。

食材ではほうれん草・長いも・黒豆・豚肉・はたて・卵・牛乳・くるみ・黒ごま・白きくらげなどを普段の食事に取り入れると効果的です。次回は「血瘀」の腰痛について詳しく解説していきます。

(東洋医学外来診療案内)

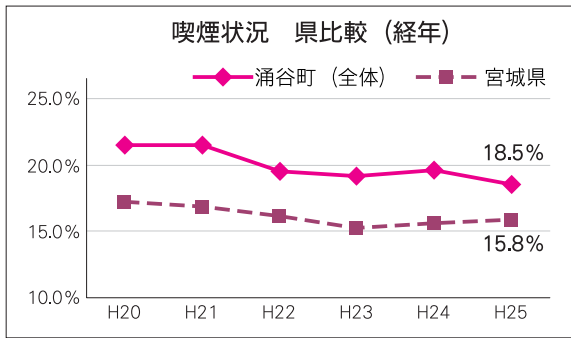
- ▶ 毎週木・金曜日 午後 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日 担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日 担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先 ☎ 0229-43-5111 (内線102)



わくや健康ステップ21計画 今年度の重点テーマは、 「たばこ・アルコール」

町では、健康寿命の延伸をめざし『わくや健康ステップ21計画』を推進しています。今年度は「たばこ・アルコール」に関する現状の改善に向けた取り組みに力を入れていきます。

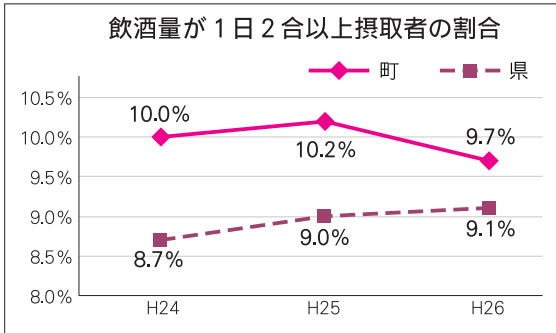
はじめに、喫煙状況です。



成人の喫煙状況は、右のグラフのとおり、年々減少傾向にあります。しかし、県に比べ喫煙率が高い状況です。たばこによる健康障害には「がん、呼吸器や循環器の疾患、周産期の異常」などがあり、平成26年度の町の死亡原因でも、がん、心疾患、呼吸器疾

患が上位をしめています。次に、アルコールについてです。

町の飲酒の状況は、生活習慣病のリスクを高める飲酒量者（1日2合以上）の割合が減少傾向ですが、たばこ同様に県に比べ、多い状況です。メタボリックシンドロームの危険因子の一つである内臓脂肪型肥満は、過剰飲酒からの肥満も原因の一つになっています。涌谷のメタボ該当者の割合が多いことから、改善が必要な状況にあります。



減煙・減酒を取り入れ、生活習慣を見直し健康寿命百歳を目指してまいります。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線523)

わくや健康ステップ21計画 「たばこ対策推進中」 知って得する！たばこの話

【毎月22日は「禁煙の日」】
「禁煙推進学術ネットワーク」では、たばこの害や禁煙の重要性の普及・啓発、受動喫煙防止のための社会的な禁煙推進を目的に、平成22年2月22日から数字の2を白鳥（スワン）に見立て、スワンスワン（吸わん吸わん）で禁煙を！をスローガンに毎月22日を「禁煙の日」に制定。



今年度は町でも受動喫煙防止に力を入れて取り組んでいきます。喫煙はたばこを吸う人だけでなく吸わない人にも健康被害を及ぼします。

また、喫煙者一人の意志だけで禁煙するのはなかなか難しく、禁煙のための適切な環境が必要になります。

たばこを吸う人も吸わない人も一緒に、たばこの事を考えてみませんか？

大崎市民病院本院は、 紹介予約制外来です

大崎市民病院の受診には、保険医療機関からの紹介状と事前の診療予約が必要です。



大崎市民病院は、地域の医療機関では対応が難しい高度専門医療を提供する役割を担っています。地域の医療機関との役割分担・医療連携をし、地域全体の医療の質の向上を目的としています。

皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、小児科の受診には予約は不要ですが、できる限り紹介状をご持参ください。

▼問い合わせ先 大崎市民病院地域医療連携室 ☎23-3311 (内線1203) ※電話受付時間 平日8時30分～17時(土・日・祝日を除く)

子ども健康カレンダー

相談・健康調査の対象家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しくください。

母子健康手帳は随時交付しています。妊娠がわかった時点で早めに交付を受けてください。なお、交付を希望される人は、事前に電話でご連絡ください。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
4か月児健康診査	4月6日(水) 13:00～13:15	H27年11月生 12月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、健康相談、小児科医診察、初期離乳食指導
1歳2か月児育児相談	4月14日(木) 9:15～9:30	H27年1月生 2月生		身体計測、健康相談、歯科相談(歯ブラシ持参)、離乳食の実演・指導・試食
2歳6か月児歯科健康診査	4月12日(火) 13:00～13:15	H25年9月生 10月生		身体計測、健康相談、歯科診察(歯ブラシ持参)

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)

2016涌谷フォート&美里フォトクラブ

合同写真展の開催

涌谷町内外の写真展です。各ジャンルの腕自慢の写真を展示します。皆、個性あふれる写真で、楽しく、作家活動をしています。



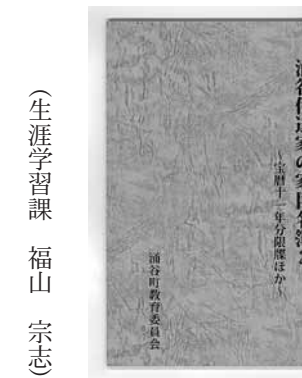
▲以前の開催の様子

- ▶主催 涌谷フォート
- ▶日時 4月11日(月)～4月24日(日)
9時30分～16時30分(最終日15時30分まで)
※毎週水曜日は休館
- ▶場所 くがね創庫くがね館ホール
- ▶入場 無料

▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066

連載—涌谷の歴史・文化をたずねて— 二十五、『涌谷伊達家の家臣名簿2』 発売のお知らせ

江戸時代の仙台藩は、現在の岩手県南部から宮城県全域までと、福島県の一部に及ぶ広大な領地を経営するため、重臣たちに直接土地を支給し、要所の統治を行いました。この「地方知行制」により、遠田郡三十一ヶ村、牡鹿郡と磐井郡の各一ヶ村を領したのが涌谷伊達家です。宝暦十一年(一七六一)、涌谷伊達家第十代当主となった伊達村倫(仙台藩主伊達宗村四男)が初めて涌谷に入ることとなりました。これに合わせ約二〇〇家におよぶ家臣全員の名簿(二分限帳)の作成が企画されます。これまで部署毎の名簿等はありませんでしたが、全体を総合したものはありません。領地に初めて入る村倫にとって、どのような家中がいて、どのような役割に就いているのか一覧できる資料となった筈です。



(生涯学習課 福山 宗志)

は、世帯主だけでなく家督となる嫡子についても記載し、年齢やどのような役職・仕事に就いているのか、ことごとま細かに記しています。

また、「二分限帳」が作成された後の宝暦十三年(一七六三)、伊達村倫の御守役であった山寺十左衛門が当主の独占を謀ろうとしていたと訴えられ、関係者が処分された「山寺事件」が起こっています。名簿からは、事件直前の家臣の様子も伺えます。

この「宝暦十一年二分限帳」を中心に関係史料を資料集『家臣名簿2』として一冊にまとめました。涌谷町立史料館、くがね創庫で一冊千円にて販売しています。是非ご購入ください。

広告

リラクゼーション整体院
まぢのもみやさん。

新規限定イベント開催中 60分 3,960円→2,800円

小塚横土手 リカーショップさとう内

予約制 ☎0229-87-3514

広告

秋葉農園
—野菜苗の販売休止のお知らせ—

誠に申し訳ありませんが、都合により今シーズンの野菜苗の生産販売は、すべて休止します。なお、来シーズンに関しては未定です。

苗作りの元祖 秋葉農園 ☎45-3071

広報わくやに広告を掲載しませんか？

「広報わくや」(毎月1日発行)に掲載する広告を募集します。

広告枠はこの枠と同じ縦4.2cm、横8.5cmで、1枠あたりの掲載料は5,000円。掲載希望の方はご連絡ください。

企画財政課 企画班 ☎43-2112

広告

♪佐藤音楽教室 生徒募集♪

合格おめでとうございます

♪越田愛香さん(涌谷中学校出身・古川学園高等学校部活動推薦・トランペット)

♪佐藤美桜さん(涌谷中学校出身・古川学園高等学校部活動推薦・テナーサクソ)

♪狩野優佳さん(岩ヶ崎高校卒・宮城教育大学中等教育音楽教育専攻)

♪多田百花さん(小田原農林高校卒・昭和音楽大学音楽芸術運営学科音楽療法コース)

涌谷教室 涌谷町字立町11 ☎42-3077・☎090-2845-9630
(ポーラ化粧品裏どなり)



涌谷町の空間放射線測定結果

測定日：3月10日

測定場所	測定の高さ(m)	測定値(μSv/h)	測定場所	測定の高さ(m)	測定値(μSv/h)
役場	1.0	0.06	八雲児童館	0.5	0.05
	0.5	0.07	涌谷幼稚園	0.5	0.04
医療福祉センター	1.0	0.03	涌谷南幼稚園	0.5	0.05
涌谷第一小学校	0.5	0.05	ののだけ幼稚園	0.5	0.04
月将館小学校	0.5	0.05	小里麓岳学童クラブ	0.5	0.06
麓岳小学校	0.5	0.05	さくらんぼこども園	0.5	0.06
小里小学校	0.5	0.07	涌谷保育園	0.5	0.05
涌谷中学校	1.0	0.05	修紅幼稚舎	0.5	0.05
旧麓岳中学校	1.0	0.05	猪岡短台字平沢	1.0	0.09

測定器：環境放射線モニタ PA-1000Radi
測定値：1分ごとに5回測定した平均値

※環境省が示す空間放射線量の
基準値 0.23μSv/h

※役場と教育施設は、2週間に1回の測定、猪岡短台字平沢は、月1回測定。
※猪岡短台字平沢は、3月16日に測定。

給食食材の放射性物質測定結果

区分	検査日	品目	生産地	測定結果	
				放射性セシウム(Cs-134)	放射性セシウム(Cs-137)
学校給食センター	3月23日 (水)	長ねぎ	涌谷町	不検出	不検出
		大根	涌谷町	不検出	不検出
		人参	涌谷町	不検出	不検出
さくらんぼこども園	3月18日 (金)	白菜	茨城県	不検出	不検出
		たまねぎ	北海道	不検出	不検出
		じゃがいも	北海道	不検出	不検出
涌谷保育園	3月22日 (火)	ごぼう	青森県	不検出	不検出
		トマト	宮城県	不検出	不検出
		ほうれん草	涌谷町	不検出	不検出

遠田消防署では

普通救命講習会を定期開催しています

- ▼**日時** 毎月第1土曜日 9時～12時
 - ▼**場所** 遠田消防署2階 大会議室
 - ▼**内容** 心肺蘇生法など
 - ▼**対象** 中学生以上
 - ▼**定員** 20名程度
 - ▼**申込** 講習会前日まで 遠田消防署にて受付
- ※講習会は体を動かしやすい服装でおいでください。受講者には、修了証を差し上げます。

▼**問い合わせ先**
遠田消防署救急係
☎43-2351



4月6日～4月15日の10日間

子どもと高齢者を守れ! 春の交通安全運動

- ▼**子どもと高齢者の交通安全防止**
 - ▼**運動の目的** 「子どもと高齢者の交通安全防止」
 - ▼**運動の重点項目**
 - ▼自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
 - ▼後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの着用
 - ▼飲酒運転の根絶
- ピカピカの新入学児童も交通社会にデビューします。ドライバーは、思いやり運転をよろしくお願います。

▼**問い合わせ先**
遠田警察署涌谷幹部交番
☎43-3125



各所属の直通電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 笠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□ 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ 町立史料館	☎42-3327
■ シルバー人材センター	☎44-1710

防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0229-44-1901(有料に変わりました)

お詫びと訂正

広報わくや3月お知らせ版表紙に記載の誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫びいたします。

誤) 明治6年9月の開校以来
正) 明治6年の開校以来

笠岳小学校は、前身の猪岡短台小学校の開校から換算し143年の歴史としています。

事務所移転のお知らせ

「農林振興課(農林振興班)」と「農業委員会事務局」は4月1日付けでJAみどりの涌谷営農センターから涌谷町役場本庁舎へ移転しましたのでお知らせします。

※「農林振興課(農産園芸班)」は4月1日以降も営農センターで業務を行います。

善意をありがとう

▼ふるさと納税(2月受付分)として
13万円 全国各地の22名さま

▼教育行政の一助として
ひな人形八段飾

阿部宗男さま(2の2区)
増えています!ふるさと納税

涌谷町ではインターネットサイト「ふるさとチョイス」でふるさと納税受付中です。全国の皆様からの心温まるふるさと納税が寄せられています。詳細は、涌谷町ホームページをご覧ください。

平成28年度

涌谷町看護師奨学生募集

涌谷町では、看護師などを目指す学生を対象に、奨学生を募集します。

▼応募資格・貸与期間と金額

● 応募資格 看護師を養成する学校の学生

● 貸与期間 申請があった年度の4月から正規の修業年限を終了する月まで

● 貸与月額 60000円

▼応募締切 4月22日(金)

※郵送は、当日消印有効

▼応募方法

応募される人は、次の①～⑥までの書類を町民医療福祉センター総務管理課・総務班へ提出してください。申請書類の①～⑤は、総務管理課総務班に備え付け用紙を使用。または、町ホームページよりダウンロードください。

①奨学金貸与申請書②履歴書③在学証明書④学校の長の推薦書⑤誓約書(誓約書には連帯保証人と保証人の印鑑登

町民の皆さんからの各種相談の窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	4月12日(火) 13:00～15:00	涌谷公民館	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	4月12日(火) 10:00～12:00	涌谷公民館	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	
生活相談	4月27日(水) 13:00～15:00	ゆうらいふ相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	4月19日(火) 9:00～17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	4月21日(木) 13:30～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
アルコール関連問題相談・家族教室	4月12日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	

各相談のお知らせ

町長の主な公務

(平成28年2月16日～3月15日)

日程	公務内容	場所
2月16日	大崎広域行政事務組合議会	大崎市
2月17日	平成27年度涌谷高等学校第2回学校評議委員会	涌谷高等学校
	大崎地区医療対策委員会「在宅医療・在宅ケアに関する懇談会」	医療福祉センター
2月18日～19日	企業訪問	三重県・愛知県
2月22日	涌谷高等学校創立100周年記念事業実行委員会準備会	涌谷高等学校
2月23日	涌谷町仙台小ねぎ部会販売打合せ	松島町
2月24日	小型家電リサイクル協定締結式	役場
2月25日	定例行政区長会議	役場
	涌谷町健康と福祉の丘運営委員会	医療福祉センター
2月29日	涌谷町観光物産協会総会	遠田商工会涌谷支部
3月1日	涌谷高等学校卒業証書授与式	涌谷高等学校
3月2日	庁議	役場
3月3日～11日	議会定例会3月会議	議場
3月6日	宮城鎮魂の日防災講演会	涌谷公民館
3月11日	東日本大震災祥月命日供養法要厳修	籠峯寺
3月12日	涌谷中学校卒業式	涌谷中学校
	涌谷町黄金大使任命式	ユアテックスタジアム仙台
3月13日	涌谷町ソフトバレーボール大会	勤労福祉センター
3月14日	河北新報見守りネットワーク協定締結式	役場
	「電気自動車活用事例創発事業」日産自動車e-NV200納車式	役場

録証明書、申請者が印鑑登録を行っている場合は申請者の印鑑登録証明書も必要) ⑥住民票

▼**選考方法** 涌谷町看護師等奨学金貸与選考委員会による書類選考

▼**決定通知** 6月上旬の予定

▼**奨学金の償還免除** 奨学生が卒業後1年以内に免許を取得し、奨学金の貸与を受けた期間の1・5倍に相当する月数以上、町の職員として医療福祉施設に勤務した場合、奨学金の償還が免除されます。

▼**問い合わせ先** 町民医療福祉センター総務管理課総務班 ☎43-5111(内線106)

平成28年度 奨学金貸与生募集

▼**採用人数** 10人程度

▼**申込資格** 町内在住で大学院、大学、短大、専修学校および高校に在学中の人

▼**募集期間** 4月22日(金)まで※郵送は当日消印有効

▼**申込方法** 教育委員会備え付けの「願出書」「在学証明書」「推薦書」などを提出。町のホームページからのダウンロードも可。

▼**選考** 5月中旬に選考委員会を開催し選考結果は5月下旬に奨学生本人に通知。貸与決定後、奨学生本人と面談を実施します。

貸与金額(月額)

▼**自宅通学**

- 大学生 32000円
- 高校生 12000円

▼**自宅外通学**

- 大学生 38000円
- 自宅外通学 17000円

▼**貸与期間** 平成28年4月から卒業までの正規の修業年限

▼**償還方法** 奨学金は無利子で、学校卒業の1年後から7年以内にその額を月賦、半年賦または年賦で償還していただきます。

▼**問い合わせ先** 教育総務課 教育子育て支援班 ☎43-2140

求ム!

あなたの力を活かす場、あります。



福祉課の臨時職員を募集

▼**募集職種および採用人数** 事務補助員1人

業務内容

低所得の高齢者などに年金生活者等支援臨時福祉給付金に関する申請の受付業務、平成28年度臨時福祉給付金および年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

採用予定時期

平成28年4月下旬
平成29年2月中旬

勤務日

毎週月曜日～金曜日
(週28時間以内)

申込方法

町の履歴書に記入持参(町のホームページに様式有)

申込締切

平成28年4月15日(金)

申し込み・問い合わせ先

福祉課福祉班 ☎43-5111(内線517)

涌谷町老人保健施設

▼**介護職員募集** 介護員5人程度 (パートも可)

応募資格など

2級ヘルパー以上が望ましい

採用予定時期

随時

申込方法

次の書類を持参、または郵送してください。

必要書類

①履歴書(町民医療福祉センターのホームページよりダウンロード)

②資格証明書の写し(見込みの場合は成績証明、卒業見込み証明)

申し込み・問い合わせ先

〒987-0121 涌谷町涌谷字中江南278番地

涌谷町町民医療福祉センター

総務管理課 総務班 ☎43-5111(内線106)

「つるしびな」のDVDが
発売されました

涌谷町黄金大使の映画監督
大和優雅氏の映画初監督作品
「つるしびな」が、となって
発売されました。

2010年に篔岳山を中心
に町内で撮影された作品。小
ねぎ農家を営む農夫と看護師
として働きながらシングルマ
ザーで育児に苦労する娘。
父から勘当を言い渡されて
から5年後の3月3日、妻で
あり母の命日に起こった奇跡
を描いたハートフルヒューマ
ンドラマです。

【DVD取扱販売店】

次の店舗で取り扱っていま
す。ぜひご購入ください。
わくや天平の湯、TSUTAYA
涌谷店、山の神まんじゅう
本舗村上屋(美里町)、レコー
ドショップセブン(大崎市)、
BIKKI FM(おおさきエムエ
ム)、バンダレコードイオン
モール石巻店、HMV仙台EB
eans店、バンダレコード、
イオンタウン泉大沢店、バン
ダレコードイオン中山店、
バンダレコードイオンモー
ル利府店、バンダレコードイ
オンモール富谷店、イオンモ
ール名取店



「つるしびな」(櫻風に乗って) 待望のDVDリリース!
大和優雅(宮城県涌谷町出身) 第一回監督作品



二十六人目

ヨガインストラクター
(9の2区)

ごとう はつみ
後藤 初美 さん

涌谷で本格ヨガ体験
平成26年11月に、涌谷町へ
と移住してきた後藤さん。そ
れ以前は、関東の寺院の経理
事務をしながら、勤め先でヨ
ガのイベントを開催するといっ
た生活をおくっていたそうで
す。

結婚後、ご主人が家業を継
ぐために帰郷。その際、一緒
に移住となりました。

移住後、涌谷町にヨガをで
きる場所がないことと、お住
まいにある元々人が集まる場
所として作られたギャラリー
スペースを自由に使って良い
と言われたことを機会に、ヨ
ガスタジオを開設。

「最初はヨガを伝えられる
場所を作ったかったです。
そのうちに、色々な人とつな
がることができました」。現
在は、約30人が通い一つのコ
ミュニティとなっています。

自然体で地域に貢献

移住した涌谷で暮らすうち
に、「涌谷には何も無い」と
いう話を聞き「まちづくり
に携わってみたい」という思
いに。そして、「涌谷まち・ひ
とデザインラボ」や「NONOAKE
CAMP2015」でのワークショップ
など積極的に地域に飛び出
しています。

「私はいつも流れに身を任
せています。前職のお寺や涌
谷に来てからのヨガスタジオ
も自分の中の流れの一つで
す。これからも大きな流れの
中で自分にとって必要なこ
とを形にしていきたい。例えば、
ヨガをとおして体も心も健康
的に暮らせる提案をしていけ
ればと思います」。

ヨガを指導する後藤さんら
しい自然体で、自分自身と涌
谷のこれからを考えているよ
うです。



(左) 仙台市の伊達美味マーケットで涌谷のことを積極的に話しかけ紹介する後藤さん(右) 平日の夜など仕事帰りの女性が通うおしゃれなスタジオ



広報わくや

平成28年4月1日

通算 729号

【編集・発行】

浦谷町企画財政課

企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-42-3313

E-mail gr-kikaku@town.wakuya.miyagi.jp

http://www.town.wakuya.miyagi.jp/

【印刷】

株式会社野寺印刷所

戸籍の窓

2月1日～29日

誕生おめでとう

(男の子 1人 / 女の子 3人)

あかちゃん	保護者	行政区
柴 村 莉 世	良 逸	下 町 区
米 倉 瑠 依	竜 也	長 根 区
岡 本 蓮	徹	岸ヶ森区
大 平 恭 堃	和 輝	小 里 区



お悔やみ申し上げます

(男性 5人 / 女性 11人)

氏 名	年 齢	世帯主 ()は届出人	行政区
政 木 弘 子	5 5	(政木富士男)	1 0 区
内 海 寛	8 4	裕 司	1 1 区
土 井 武 夫	8 8	信 男	岸ヶ森区
涌 澤 佐和子	8 8	義 和	下 郡 区
大 川 満喜子	7 4	謙 二	長 根 区
伊 藤 みゑ子	8 0	(伊藤俊彦)	岸ヶ森区
和 氣 かほよ	9 0	正 明	城 山 区
伊 藤 祐	8 9	祐 一	1 区
山 田 ユキエ	7 6	(山田俊昭)	2 の 2 区
櫻 井 む巳子	9 5	邦 太 郎	城 山 区
大 友 敬 記	8 9	きみ子	脇 区
坂 本 和 子	7 5	兼 也	9 の 1 区
竹 中 芳 久	6 1	(竹中廣行)	太 田 区
井 上 輝 子	8 3	直 哉	8 区
芦 田 静 子	8 3	崇	上 郡 1 区
黒 田 幸 紀	4 2	弘 志	吉 住 区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課 総合窓口班にお申し出ください。

涌谷町の人口

2月29日現在 ()内は前月比

人口と世帯		2月のうごき	
人口計	16,940人 (-25人)	出生	5人
男 性	8,249人 (-8人)	死亡	17人
女 性	8,691人 (-17人)	転入	25人
世帯数	6,019世帯 (±0世帯)	転出	38人
		今年の出生および死亡	
		出生	10人
		死亡	46人



4月 3日(日)	袖井クリニック (美里町)	☎31-1188
4月10日(日)	涌谷中央医院 (涌谷町)	☎42-2351
4月17日(日)	熱海医院 (美里町)	☎33-2020
4月24日(日)	美里町立南郷病院 (美里町)	☎58-1234
4月29日(金)	わくや整形外科 (涌谷町)	☎43-5553

※受診の際には保険証を持参してください。

※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。

涌谷町国保病院救急外来を受診される場合のお知らせ

救急外来は院内外の医師が交代で診察しており、当直医師が専門医師とは限りません。

また、検査等は行えず応急処置のみの対応となる場合もあります。

従って専門病院での処置・治療が必要な場合は、専門病院または検査可能な病院の受診をお勧めします。

※小児は小児科のある病院の受診をお願いします。

※週末の場合は十分な対応ができないこともあるので、早めの受診をお勧めします。

※夜間・休日に救急外来受診を希望される人は、必ず事前に電話で病院へお問い合わせください。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

▶問合先 涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111



No.729

小里小
ありがとう



143年分のありがとう