

## 遠田消防署のお知らせ

### 春季火災予防運動

3月1日(水)から7日(火)は「春の火災予防運動」の実施期間です。

この期間に火災予防思想を普及し、火災発生を防止しましょう。

なお、平成28年中に大崎消防本部管内で発生した火災は85件で、前年比で11件増加しました。新年を迎えてから、涌谷町内で立て続けに住宅火災が発生しています。

また、暖房器具などの火気を使用する機会が多く、火災が発生しやすい時季です。特に、田畑での野焼きは風が強く空気が乾燥しているため、火災に発展する恐れがあります。ごみ焼却は、法律で禁止されています。

火の取扱いには十分注意しましょう

▼問い合わせ先 遠田消防署  
予防係 ☎43-2351

### 普通救命講習会を定期開催しています

応急手当普及啓発のため定期普通救命講習を開催しております。

▼日時 毎月第1土曜日  
9時～12時

▼場所 遠田消防署2階大会  
議室

▼内容 心肺蘇生法、AED  
取扱い方法など

▼対象 中学生以上

▼定員 20名程度

▼申し込み 前日まで遠田消防署にお申し込みください。

▼その他 講習会には体を動かしやすい服装でお越しください。受講者には、修了証を交付します。

▼問い合わせ先 遠田消防署  
救急係 ☎43-2351



### 軽自動車などの廃車・各種変更の手続きはお済みですか？

自動車税・軽自動車税は、毎年4月1日現在で、当該車両の所有者(所有権留保付の場合)は使用者)に課税されます。

すでに廃車や譲渡をしても、変更の手続きを3月末日までに済ませていないと、平成29年度の自動車税・軽自動車税が課税されます。

また、引越などで住所に変更がある場合も、車検証の住所変更手続きが必要です。納税通知書が新住所に届かなくて納税できず、車検時に慌てる、という例もあります。

やむを得ず3月末までに手続きができなかった場合は、納税通知書の送付先を次の問い合わせ先までご連絡ください。新住所に送付します。

▼車両別の手続き先

●原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車  
涌谷町役場税務課税務班 ☎43-2114 (準備物：ナンバープレート、印鑑、標識交付証明書)

●四輪の軽自動車・二輪の軽自動車(125cc超～250cc以下) 軽自動車検査協会  
宮城主管事務所 ☎022-388-6033

●自動車・二輪の小型自動車(250cc超) 東北運輸局  
宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

### ▼問い合わせ先

●自動車税に関する問い合わせ先 宮城県北部県税事務所  
☎91-0705

●軽自動車税に関する問い合わせ先 涌谷町役場税務課税務班 ☎43-2114

### 自動車登録・検査の手続きはお早めに

毎年3月になると、自動車の登録・検査の申請が集中するため、待ち時間が3時間を超える状況となっています。

今年度末の3月(特に最終週)は、例年並み以上に車検場、駐車場および周辺道路が大変混雑し、申請者や近隣住民の皆さんに、大変なご不便とご迷惑をおかけすることが予想されています。

この時期に登録・検査を予定している皆さんは、早めに申請していただきますよう、お願いします。

▼問い合わせ先 東北運輸局  
宮城運輸支局

【登録関係】☎050-5540-2011

【検査関係】☎022-2351-2517 (「2」をプッシュ)

### 4月1日から子ども医療費助成の対象年齢が18歳まで拡大し、所得制限がなくなります

▼対象期間 18歳になる年度末まで(生活保護を受けている世帯の児童を除きます。所得制限がなくなっても所得申告は必要です。未申告の場合

は税の申告をお願いします)

### ▼申請手続きに必要なもの

子ども医療費受給資格登録申請書、子ども医療費助成受給に係る照会同意書、お子さんが現在使用している健康保険証、受給者(保護者)名義の預金通帳、印鑑(シャチハタ等簡易ゴム印不可)、父、母およびお子さんの個人番号通知カードまたは個人番号カード、申請者本人以外が申請する場合、委任状が必要です。

▼申請期間 4月28日(金)までに申請ください。5月1日以降に申請された場合は、申請日からの助成となります。

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援班 ☎43-5111 (内線517)

## お知らせ



**「地域福祉に関する調査」のご協力をお願いします**

平成29年4月から涌谷駅前自転車置き場を利用するための申請が不要となります。

今後は、屋根の有無にかかわらず、空いているところに自由に駐輪できるようになります。ただし、長期間放置され、警告書が貼りつけられても14日を超えても移動しない場合は、役場において撤去・保管し、2カ月以内に持ち主が現れない場合は、売却または処分します。

また、自転車などが盗難にあつた場合、役場で補償しません。各自で盗難防止に心がけてください。

上涌谷駅前駐輪場も、同様です。

▼問い合わせ先 企画財政課  
企画班 ☎43-2112



## 「地域福祉に関する調査」のご協力をお願いします



涌谷町では、町民がともに支えあう福祉社会の実現に向けて「地域福祉計画」を策定しています。現在の計画が、平成29年度で最終年度を迎えるため、見直しを行います。

この度、その見直しにあたり、町内在住者から無作為に1500人を選び、「地域福祉に関する調査」を行います。対象者には、調査票をお送りします。調査の目的、趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。ご記入いただいた調査票は期日までに同封の返信用封筒に入れて返送してください。

なお、お答えいただいた調査の回答はすべて統計的に処理し、目的以外に使用することはありません。率直なご意見をお聴かせください。

▼問い合わせ先 福祉課福祉班 ☎43-5111 (内線527)



## 相談

障害者相談員を存じですか？

涌谷町では、障害のある方やそのご家族が日常生活を送る上で感じるさまざまな悩みや心配ごとの相談を受け、必要に応じて助言を行う身体障害者相談員および知的障害者相談員を委嘱しています。個人のプライバシーについては固く守るよう義務付けられています。障害があり困っていることや制度についてなど、ひとりで悩むことなく、お気軽にご相談ください。

【身体障害者相談員】  
●佐々木良一(上郡2区)  
●坂本兼也(9の1区)  
●佐々木登喜雄(5の2区)

【知的障害者相談員】  
●川名敏也(下町区)  
▼問い合わせ先 福祉課福祉班 ☎43-5111 (内線527)

## 若者サポートステーション 出前相談会

働くための一歩が踏み出せない、対人関係が苦手など、仕事の悩み相談会を実施。

▼日時 3月16日(木)  
10時～16時

▼場所 涌谷公民館

▼対象 15～39歳の無業状態の方、その保護者や家族

▼料金 無料

▼申し込み 前日まで左記へ電話でお申し込みください。

▼問い合わせ先 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

## 女性司法書士による女性のための無料法律相談会

県内に在住または県内に職場のある女性を対象として、セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題などについて、女性司法書士が無料で電話・面接による相談を実施します。面接相談は、予約優先です。

▼日時 3月19日(日)

【電話相談】10時～16時

【面接相談(大崎市・石巻市会場)】13時～16時

【石巻会場】石巻司法書士相

談センター(石巻市鑄銭場5-9いせんばプラザ102)

【大崎会場】大崎司法書士相談センター(大崎市古川旭4-2-1アサヒビル102号室)

▼主催 宮城県司法書士会

▼相談専用ダイヤル ☎0120-2161870

▼問い合わせ先 宮城県司法書士会 ☎022-26316755

## 募集



平成29年度ひとり親家庭等就業支援講習会

パソコン講習マイクロソフトエクセル2013

▼日時 4月16日(日)～7月16日(日)(各日曜日14回9時～17時(予定))

▼会場 宮城県母子・父子福祉センター

▼対象 宮城県内のひとり親家庭の父や母または寡婦で、

全日程受講できる人（仙台市在住者を除く）

▼定員 10人

▼費用 受講料無料。別途教材費・検定料として1万6千円程度（見込）

▼託児 無料。3歳以上小学3年生まで

▼申込期間 3月13日（月）～27日（月）

▼申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・連絡先・託児の有無（年齢）を記入して3月22日（水）までに必着で宮城県母子・父子福祉センターにお申し込みください。定員を超えた場合は選考します。

介護職員初任者研修課程

▼日時 4月9日（日）～9月24日（日）（各日曜日23回・平日実習2回含）9時～17時（予定）

▼会場 宮城県母子・父子福祉センター

▼対象 宮城県内のひとり親家庭の父や母または寡婦で、全日程受講できる人（仙台市在住者を除く）

▼定員 15人

▼費用 受講料無料。別途教材費・実習費として9千円程度（見込）

▼託児 無料。3歳以上小学3年生まで

▼申込期間 3月13日（月）～22日（水）

▼申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・連絡先・託児の有無（年齢）を記入して3月22日（水）までに必着で宮城県母子・父子福祉センターにお申し込みください。定員を超えた場合は選考します。

▼申し込み・問い合わせ先 （2講座とも共通）（公財）宮城県母子福祉連合会 022-295-0013 FAX 022-256-6512

平成29年度涌谷町看護師等奨学生募集

涌谷町では、看護師などをめざす学生を対象に、奨学生を募集します。



▼応募資格 看護師などを養成する学校の学生

▼貸与期間 申請があった年度の4月から正規の修業年限

を終了する月まで

▼貸与額 6万円（月額）

▼応募締め切り 4月21日（金）（郵送の場合は、当日消印有効）

▼応募方法 次の①～⑥までの書類を町民医療福祉センター総務管理課総務班へ提出してください。申請書類の①～⑤は総務管理課総務班に備え付けの用紙か、涌谷町町民医療福祉センターのホームページからダウンロード①奨学資金貸与申請書②履歴書③在学証明書④学校の長の推薦書⑤誓約書（誓約書には連帯保証人と保証人の印鑑登録証明書、申請者が印鑑登録を行っている場合は、印鑑登録証明書も必要）⑥住民票

▼選考方法 涌谷町看護師等奨学資金貸与選考委員会による書類選考

▼決定通知 平成29年6月上旬の予定

▼奨学資金の償還免除 奨学生が卒業後1年以内に免許を取得し、奨学資金の貸与を受けた期間の1・5倍に相当する月数以上、町職員として医療福祉施設に勤務した場合、奨学資金の償還が免除されます。

詳しくは、お問い合わせください。

▼問い合わせ先 町民医療福祉センター総務管理課総務班

043-5111（内線106）

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）および一般職試験（大卒程度試験）を実施します。申し込みは、インターネットから行ってください。申込方法や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

【総合職試験（院卒・大卒程度試験）】

▼受付期間 3月31日（金）9時～4月10日（月）（受信有効）

▼第1次試験日 4月30日（日）

【一般職試験（大卒程度試験）】

▼受付期間 4月7日（金）9時～4月19日（水）（受信有効）

▼第1次試験日 6月18日（日）

▼問い合わせ先 人事院東北事務局第二課試験係 02-2221-2022



桜まつり恒例 江合川河川敷のフリーマーケットに出店しませんか？



オリーブの会では、東北腕馬競技大会が開催される日に行われるフリーマーケットの出店者を募集しています。

▼日時 4月16日（日）9時～15時

▼場所 江合川右岸河川敷

▼申込締切 3月24日（金）詳細は、左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 オリーブの会石崎 090-1106716418

# イベント



**第2回 涌谷町婚活事業「Line」**  
「出逢い、ふれあいパーティーin 涌谷」に参加しませんか？



春、さくらのつぼみを見ながら新しい出逢いを探してみませんか。今年度2回目のカップリングパーティーを実施します。涌谷町ならではの楽しい体

験活動や城山公園の散歩など、お互いの距離を縮める出逢いの場をご用意しています。

▼日時 3月25日(土)

10時30分～15時30分

▼参加費 男性5千円、女性3千円

▼参加条件 20～49歳の独身の男女(男性は、涌谷町内在住か勤務している人。グループでの参加も可)

▼募集定員 男女各10人(合計20人)

▼募集期間 平成29年3月13日(月)まで。申込多数の場合

は、抽選で決定。当選した人へのみ、当日の案内状を送付します。

▼募集方法 涌谷町のホームページに掲載している申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、ファックスでお申し込みいただくか、電話で左記までお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先 生涯学習課生涯学習班

☎43-3001

## 役場各課・施設・団体の電話番号

- 議会事務局 ☎43-2127
- 総務課 ☎43-2111
- 総務課防災交通班 ☎43-2116
- 企画財政課 ☎43-2112
- 町民生活課 ☎43-2113
- 税務課 ☎43-2114
- 会計課 ☎43-2118
- まちづくり推進課 ☎43-2119
- 農林振興課(農林振興班) ☎25-8511
- 農林振興課(農産園芸班) ☎43-6910
- 農業委員会事務局 ☎43-2120
- 建設課 ☎43-2129
- 上下水道課 ☎43-2131
- 教育総務課 ☎43-2140
- 学校給食センター ☎42-2559
- 生涯学習課・涌谷公民館 ☎43-3001
- 生涯学習課文化財保護班 ☎43-2101
- 箕岳公民館 ☎45-2124
- 町民医療福祉センター ☎43-5111
- 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 各課共通
- 涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
- わくや天平の湯 ☎43-6330
- 天平ろまん館 ☎43-2100
- シルバー人材センター ☎44-1710

### 防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949 (無料通話)

## さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	3月14日(火) 10:00～15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	3月14日(火) 10:00～12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	3月22日(水) 13:00～15:00	ゆうらいつ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	3月17日(金) 9:00～17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	3月13日(月) 13:30～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
アルコール関連問題相談・家族教室	3月7日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
思春期・青年期ひきこもり相談	3月2日(木) 13:00～	大崎合同庁舎 2階診察室	思春期・青年期であって、自宅に引きこもっている方、およびその家族の相談に応じます。	



支援が必要な人も、元気な人も！平成29年4月から始まります！

## 介護予防・日常生活支援総合事業のご案内

▶問い合わせ先 福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線524)

### 《介護予防・日常生活支援総合事業の内容》

	訪問型サービス 今までの介護予防訪問介護に相当するサービス	通所型サービス 今までの介護予防通所介護に相当するサービス
サービス提供者	訪問介護事業者	通所介護事業者
対象者	要支援1・2、事業対象者	要支援1・2、事業対象者
サービス内容	食事や入浴、排泄の介助、掃除、洗濯、調理など 【サービスの一例】 膝や腰の痛みがあるので、ヘルパーさんに訪問してもらい、掃除や調理を手伝ってほしい。	食事や入浴、排泄の介助、機能訓練やレクリエーションなど 【サービスの一例】 デイサービスに通って、入浴や食事を手伝ってほしい。みんなで活動して日中楽しく過ごしたい。
利用料	介護予防訪問介護と同程度	介護予防通所介護と同程度

平成29年4月から、「介護予防訪問介護（ホームヘルプ）」と「介護予防通所介護（デイサービス）」の2つのサービスは、これまでの全国一律となっていた介護保険のサービスから、地域の実情に合わせ

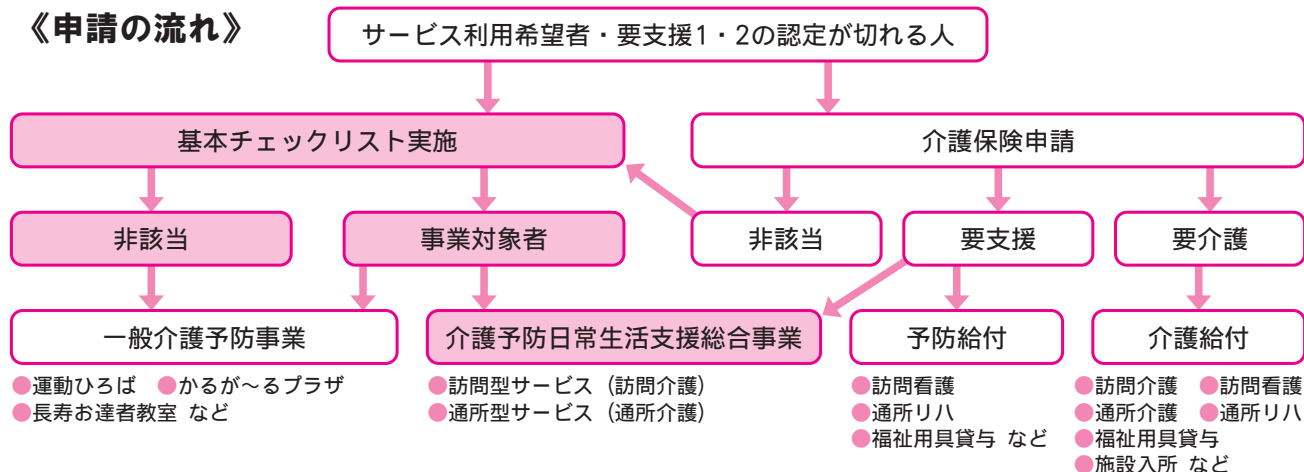
た取り組みができるよう、市町村が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービスに変わります。それぞれ「訪問型サービス」と「通所型サービス」という名称になります。

**サービス利用の手続きも変わります**  
総合事業の「訪問型サービス」と「通所型サービス」のみを利用する人は、今回の変更によってサービス利用の手続き（下図）が簡単になります。今後は、要介護認定を受けなくても基本チェックリストの確認で利用の決定ができます。ただし、サービスの利用には、ケアプランの作成が必要となります。

**自立した日常生活を送るためのキーワードは「互助」**  
今後ますます高齢化が進み、従来の仕組みでは高齢者を支えきれなくなっていくと見込まれます。高齢者の生活を支えるため、NPOやボランティアなどによる生活支援の多様なサービスが必要となっていきます。高齢者が高齢者を支える、地域が高齢者を支えるという「互助」機能を強化していかなくてはなりません。

これからは元気な高齢者が、生活支援の担い手として活躍することが期待されています。高齢者が社会的役割をもつことが、生きがいや介護予防にもつながります。

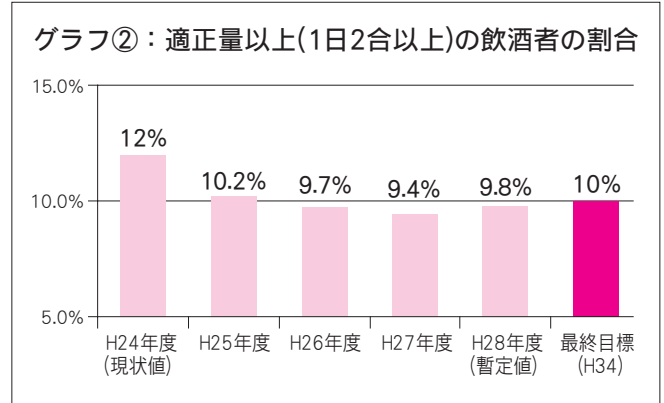
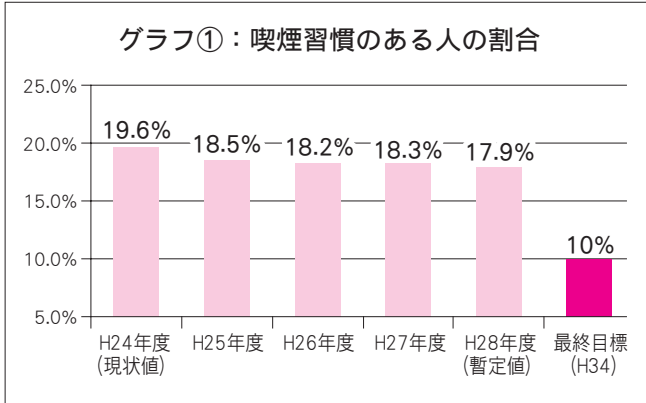
### 《申請の流れ》



皆さんの努力により健康状態が改善されてきています

## 第二次わくや健康ステップ21計画推進中

▶問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線550)



※グラフは特定健診法定報告より

平成28年度は「たばこ・アルコール」を重点テーマとして、活動目標を次のように掲げて健康づくりを推進してきました。

### 《活動目標》

- ▶成人の喫煙率を減らしましょう
- ▶分煙・禁煙の施設を増やしましょう
- ▶適正量飲酒の人を増やしましょう

これらの目標に基づき、さまざまな場面で周知してまいりました。

そういった活動をとおして特定健診の質問紙票から見てきた涌谷町の喫煙習慣と適正量飲酒の現状について報告します。

グラフ①は「喫煙習慣の経年変化」をまとめたものです。

喫煙者の割合が少しずつではありますが減少してきています。

しかし、最終目標値と比べるとまだまだ高いのが現状。たばこが原因の健康障害には「がん、呼吸器や循環器の疾患」などがあります。涌谷町の死亡原因においても、「がん」・「心疾患」・「呼吸器疾患」が上位を占めています。

次に、アルコールの現状です。

グラフ②は「適正量以上の飲酒者の経年変化」をまとめたものです。

目標は達成されましたが、メタボ該当者を減らすためにも、適正量飲酒の人を増やしていく必要があります。

皆さんの健康意識が向上したことから「たばこ・アルコール」に関連する健康状態が改善しつつあると見受けられます。

さらに持続的に改善させていくためにも、生活の中に「減酒」と「禁煙・分煙」を取り入れ、生活習慣を見直し「健康寿命百歳」を目指してまいりましょう。

▼問い合わせ先  
健康課健康づくり班  
☎43-5111  
(内線534)

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児離乳食相談	3月2日(木) 9:30~9:45	H28年7月生 8月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児健康診査	3月7日(火) 13:00~13:15	H27年7月生 8月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察(歯ブラシ持参)
3歳児健康診査	3月1日(水) 13:00~13:15	H25年7月生 8月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

子ども健康カレンダー  
相談・健康診査の対象家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しく下さい。  
母子健康手帳は随時交付しています。妊娠がわかった時点で早めに交付を受けてください。なお、交付を希望される人は、事前に電話でご連絡ください。



## わくや健康ステップ21計画

「たばこ対策推進中」  
知って得する！たばこの話

### 喫煙による睡眠障害

日本人の睡眠時間は他の国と比べても少ないという報告があります。

そのためか、睡眠の質を上げようと、寝る前のリラックスタイムとして、タバコを吸う人もいるようです。しかし、そのタバコが睡眠の質を悪くし、さらには睡眠時間も短くさせている可能性があることをご存じでしたか。

たばこに含まれるニコチンには覚醒作用と鎮静作用の両方があります。

特に、就寝の2時間前の喫煙はアドレナリンの分泌を促し、覚醒作用が強く現れます。そのため、寝付きが悪くなったり、夜中に何度も目覚めるといわれています。また、日中に眠気が残る、朝の目覚めがすっきりしないなどもタバコが原因かもしれません。

これらの理由からも、質の良い睡眠を保つためには、寝る前に喫煙しない。そして、できるだけ早めに禁煙を行う方がよいとされています。

## 皆さんのお子さんは

予防接種はお済みですか？

### 入園・入学前にお忘れなく

平成29年3月1日(水)～3月7日(火)は、『子ども予防接種週間』です。

予防接種は、さまざまな感染症から子どもを守る大切なものです。

特に、入園・入学前のお子さんは、感染症予防のために予防接種を受けましょう。

前回接種してから間隔があくと、保護者の皆さんも忘れがちになってしまいます。間違いがないよう必ず母子健康手帳を確認してから医療機関に予約して受診してください。

『今受けられる予防接種は何？』『次に何を受けていいのかわからない』という保護者の皆さんは、医療機関または左記までお問い合わせください。

▼接種当日の持参物  
母子健康手帳、健康保険証、予防診票

▼問い合わせ先  
健康課健康づくり班

☎43-51111  
(内線525)



## すくすくわくや子育て相談

子育てで悩まないでください

親御さんにとって、お子さんの成長はうれしい反面、しっかり育てているのかと気になるものです。

「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」「落ち着きが無く困っている」など、お子様の成長について気になることがあればご相談ください。

専門の相談員が話を伺い、お子さんの発達を見ながら良い方法を一緒に考えてまいります！お気軽にご相談ください！



▼対象 就学前のお子さん  
▼内容 心理相談員による相談

▼日時 4月11日(火)  
①9時 ②10時30分

▼場所 町民医療福祉センター 集団検診室

▼申込方法 3月24日(金)までに左記まで電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先  
健康課健康づくり班 ☎43-51111 (内線534)

## 東洋医学外来便り

第38回 東洋医学の基礎知識を学ぼう！

全13回シリーズで、体をつくる基礎物質である「気」・「血」・「津液」の異常が原因となる病態、そして東洋医学的な内臓である「肝」・「心」・「脾」・「肺」・「腎」それぞれ働きについて解説していきます。

「気」は体を正常に動かすためのエネルギーです。その働きは内臓を動かす、全身に栄養分を運ぶ、気候や環境から悪影響を受けないように体の表面を守る、体の中の余分な水分を排泄するなどの働きがあり、絶えず体の中を巡っています。

「血」は西洋医学でいうと血液のようなものです。「血」は各臓腑・組織・器官を養うために必要な栄養物質で、全身を休みなく循環し東洋医学的な内臓や筋肉・骨などの栄養源となるだけでなく、精神活動を正常に行うために必要な物質でもあります。

「津液」は体の中にある水分の総称で、涙や汗や唾液なども含まれます。体の外では皮膚などを潤し、体の中では全身のすべての組織・器官を潤す働きがあります。

五臓六腑という言葉をご存知でしょうか。この五臓とは東洋医学的な内臓のことで、「肝」・「心」・「脾」・「肺」・「腎」をさします。西洋医学の臓器とは概念が異なり、働きにも違いがあります。それぞれの五臓がもつ特徴や働きについては後に解説していきます。

次号では、体の動かすエネルギーである「気」が不足してしまった病態である「気虚」について解説していきます。



### 〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週火曜日～木曜日 午前  
毎週金曜日  
担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日  
担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日  
担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先  
☎0229-43-5111 (内線102)

## 連載―涌谷の歴史・文化をたずねて― 三十六、涌谷伊達家お子様墓所

見龍寺境内北東の一段高いところに、涌谷伊達家第三代定宗の嫡男宗実夫妻をはじめとするお子様方の墓所がある。寛永十二年（一六三五）二十才で亡くなった宗実夫人「清浄院」（伊達政室三女某姫）、

そして、その四年後には夫宗実「谷陽院」が亡くなり、墓所としたのを起源とする。お二人の位牌寺はそれぞれ上丁の「清浄院」と大崎市萩坪の「谷陽院」とであるが、「埋め墓」は見龍寺境内にある。

また、他家に入ったり、嫁いだりしなかった、幼くして亡くなったお子様方十四人の墓所でもある。そのほかに、第十三代義基（大基院）の生母淳心院、第十四代邦隆の弟で、戊辰戦争の時は、甥で第十五代当主元太郎（胤元）の名代として涌谷伊達家を支えた巨理此面夫妻の墓など十八基が並び立つ。

さらに龍瀨寺本堂西脇には、東日本大震災で倒れて雑草に掩われたままの、飯野川葛西三郎胤清夫人となった「體雲

院」順姫ほか八名の墓がある。見龍院霊廟を中心とする涌谷伊達家墓所に比べて注目度が低く、参拝者も少ないようだが、お子様墓所へも足を運んでいただけたらこちらののお佛さまも悦ぶことだろう。



見龍寺お子様墓所



龍瀨寺お子様墓所

（文化財保護委員 櫻井伸孝）

### 広告



## 今年もできました！「城山の金さんのはと麦茶」

昨年、大好評につき、即完売した「涌谷町産はと麦」を100%使用した「城山の金さんのはと麦茶」が、今年も発売されます。発売日は、3月23日(木)。わくや天平の湯売店をはじめ、涌谷町内の各小売店でお買い求めください。状況によって発売日が遅れる場合があります。

▶問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎43-2119

### 広告

## 涌谷町シルバー人材センターからの お知らせ

町内の60歳以上の方178人が登録しております。平成29年もそれぞれの方の技術や体力に合わせて頑張ってもらいますので、よろしくお願いいいたします。

### ●入会を希望される方について

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。

### ●仕事の依頼について

電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・金額をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

(公社)涌谷町シルバー人材センター  
☎44-1710

### 広告

## ♪ 佐藤音楽教室生徒募集 ♪

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。  
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。



### 【教室所在地】

涌谷教室(☎42-3077)  
※涌谷第一小学校・福祉センター近く  
古川教室(☎22-1610)  
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら！<http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

### 広告

## わくやふれあい農園利用者募集 「野菜作りを楽しみませんか！」

- ・施設概要：休憩所、トイレ駐車場、用水施設
- ・利用区画：1区画約60㎡
- ・利用料：年間10,000円(更新可)
- ・その他：栽培指導、小農具管理機、有機たい肥(常備)

●場所 わくや天平の湯駐車場となり(涌谷町中江南)

●問合せ・利用申込先 わくやふれあい農園運営協議会  
代表 安部川好三 ☎090-1370-9062



# 黄おう金こん人ひと

# 阿あ部べ理り沙さ

さん

日向区  
日本プロスキー教師協会認定アルペンスキーデモンストレーター(※)  
ながの銀嶺国体成年女子B宮城県代表



## NO SKI NO LIFE

「せっかく鬼首まで来てもらえたので、スキーの楽しさを知ってもらいたい。そして、長く続けてもらいたい」と話すのは、日本に4人しかいない(公社)日本プロスキー教師協会の女性認定デモンストレーターの阿部理沙さん。

3歳でスキーに出会い、ファミリースキーを楽しみながら、「お父さんよりうまくなりたい」と技術を磨き、気づいた頃には、すっかりとりにこに。中学生になつてからは、憧れの先輩スキーヤーのように、「もっと速くなりたい、もっと勝たいたい」と競技スキーの道を

志し、オニコウベスキー&スノーボードスクールに入校。鬼首がスキーの楽しさと勝つことのうれしさを教えてくれました」と童心に返つたように笑顔を見せました。

高校3年生のときには、県総体ジャイアントスラロームで優勝し、インターハイと国体に出場。大学卒業後は、一旦教員になるも、デモンストレーターの初認定を期に、スキーに専念することを決意。

スキー人口が減り続け、宮城県においても周りの選手が引退していく中で、滑り続ける魅力を「広い自然の中をあるなにスピードを出せるスポーツは他にはありません。そして、スキーをとおして全国の人たちとつながりを持つ

ことができました。スキーが好きなんです」と熱く語ってくれました。

トレーニングに打ち込める環境があり、なにより居心地が良いというオニコウベスキー&スノーボードスクールに現在も所属。

自分にスキーの楽しさを教えてくれた鬼首への感謝と、学生時代から約15年を共に過ごしてきたスクールの校長先生や仲間たちへの恩返しとして、目標とする滑りを目指しながら自身のトレーニングに励む一方で、スキーの楽しさを伝えるインストラクターとして、伝道師として活躍しています。

取材で訪れたこの日も、大人のお客様を相手にした指導中も笑顔がはじけていました。「週末は、キッズレッス

ンで子どもたちと一緒にスキーを楽しんでいます。いつか涌谷の子どもたちにも教えてみたい」と話す阿部さんほどスキー好きな人は、そうはいません。

デモンストレーターとして4期目を迎える今年、「ながの銀嶺国体」に出場しただけではなく、所属する協会の海外派遣メンバーの一員として、3月に中国へと渡ります。

「4月のデモンストレーター選考会では、トップ認定を目指し、数年後の世界選手権やインタースキーへの出場も視野に入れていきたい。また、多くの人にスキーの楽しさと魅力を今後も伝えていきたい。今日も鬼首には、誰かをスキーに魅了させる阿部さんがいます。」

※「協会の顔」として協会の求める滑りを協会が行う事業などで表現・解説をしたり、世界スキー教師選手権大会やインタースキーに参加する。



# 戸籍の窓

1月1日～31日

## 誕生おめでとう

(男の子 0人 / 女の子 3人)

あかちゃん	保護者	行政区
鎌田 悠 <sup>ゆう</sup> 愛 <sup>な</sup>	和 敏	短台区
木村 美 <sup>み</sup> 緒 <sup>お</sup>	時 文	長根区
平 唯 <sup>い</sup> 央 <sup>ちか</sup>	義 弘	下町区



\*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課  
総合窓口班にお申し出ください。

## お悔やみ申し上げます

(男性 10人 / 女性 7人)

氏名	年齢	世帯主 ( )は届出人	行政区
高橋 シマ	90	三千男	岸ヶ森区
中澤 清一	83	清孝	太田区
中村 一男	60	守男	1区
松浦 榮一	93	政俊	小里区
佐々木 修子	61	金男	上郡2区
櫻井 きわ子	79	(高橋善孝)	5の2区
及川 政治	84	フク子	2の1区
小関 利行	86	光子	8区
戸澤 昌子	87	清人	黄金区
小堤 良助	82	(小堤定美)	上谷地区
角田 榮子	83	(角田洋子)	八雲区
杉山 元之	75	潤一	上郡2区
佐々木 慶喜	94	慶一	太田区
佐々木 務	72	都規子	2の1区
佐々木 キミエ	91	慶一	太田区
上野 晴道	65	ツカヲ	1区
松村 あい子	68	隆悦	小里区

# 涌谷町の人口

1月31日現在 ( ) 内は前月比

人口と世帯		1月のうごき	
人口計	16,767人 (-1人)	出生	3人
男性	8,175人 (±0人)	死亡	19人
女性	8,592人 (-1人)	転入	35人
世帯数	6,055世帯 (+7世帯)	転出	20人
		1月の出生および死亡	
		出生	3人
		死亡	19人



- 3月5日(日) 東泉堂病院 (涌谷町) ☎42-3333
- 3月12日(日) 横山医院 (美里町) ☎34-2230
- 3月19日(日) 高城利江整形外科 (美里町) ☎31-1230
- 3月20日(月) 小牛田内科クリニック (美里町) ☎32-5959
- 3月26日(日) 宮野内科医院 (涌谷町) ☎43-5031

※受診の際には保険証を持参してください。  
※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。

### 涌谷町国保病院救急外来を受診される場合のお知らせ

救急外来は院内外の医師が交代で診察しており、当直医師が専門医師とは限りません。  
また、検査などは行えず応急処置のみの対応となる場合もあります。  
従って専門病院での処置・治療が必要な場合は、専門病院または検査可能な病院の受診をお勧めします。  
※小児は小児科のある病院の受診をお願いします。  
※週末の場合は十分な対応ができないこともあるので、早めの受診をお勧めします。  
※夜間・休日に救急外来受診を希望される人は、必ず事前に電話で病院へお問い合わせください。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

▶問合先 涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111