

認知症の種類	原因	症状
アルツハイマー型認知症	脳の神経細胞が変性し、脳全体が萎縮することによりおこる	記憶障害、見当識障害、不安、うつ、妄想 例：最近のことをすぐに忘れてしまう、時間・日にち・場所の感覚が不確か、物盗られ妄想
脳血管性認知症	脳梗塞や脳出血などのために、神経の細胞に十分な栄養や酸素がいきわたらなくなり、脳細胞が死滅することによりおこる	症状は障害された脳の部位によって異なる 例：意欲低下、複雑な作業が難しくなる、排泄を失敗する、歩行障害、構音障害、
レビー小体型認知症	レビー小体というタンパク質が大脳皮質全体に出現することによりおこる	パーキンソン症状（動作緩慢、筋肉のこわばり、小刻み歩行など）、幻視、症状に変動が多い 例：実際には見えない人・動物・虫等が見えると訴える、歩き始めの一步目が出にくい
前頭側頭型認知症	脳の前頭葉と側頭葉を中心に変性し壊れていくことによりおこる	社会性を失った自分本位な行動、言語障害、食行動の異常 例：万引き、会話が苦手、物の名前が出てこない、味覚の変化、異食、偏食

【涌谷町認知症Q&A】

Q、「物忘れが気になる…でも、どこに相談したらいいのだろうか?」

A、まずは、かかりつけ医に相談

できるだけ早くかかりつけ医や相談機関に相談しましょう。涌谷町国保病院には物忘れ外来もあります。

また、涌谷町民医療福祉センター内の地域包括支援センターに相談窓口を設置しています。相談内容により、認知症専門医の紹介や認知症の方への接し方、介護サービスなどの情報を提供しています。病院受診につながらない、対応に苦慮している場合など、認知症初期集中支援チームの支援も受けられます。



Q、「気軽に認知症について話せる場所はないかなあ…?」

A1、認知症カフェさくらカフェ

認知症のご本人や介護している家族、地域の方が認知症について「話ができる」「学べる」「相談できる」認知症カフェ（さくらカフェ）を実施しています。

また、専門職による講話や介護予防体操などもあります。今年度は奇数月に実施予定ですが、詳細は、今後の広報わくやをご確認ください。

A2、認知症介護家族のつどい

認知症の方の介護をしている家族が、日頃の思いや悩みを語り、思いを共有したりすることができるところです。対応方法のアドバイスを受けることもできます。詳細は今後の広報をご覧ください。

Q、「認知症について勉強し、見守りに活かしたい!」

A、認知症サポーター養成講座

住み慣れた地域で暮らしているように、地域の人々が認知症の理解や対応について学び、認知症の本人やその家族を支えられるようにすることを目的に、認知症サポーター養成講座を実施しています。

認知症サポーターを1人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなで作っていくことを目指すものです。現在、涌谷町には約850人の認知症サポーターがいます。認知症の本人やその家族の応援者になるために認知症サポーター養成講座を受講してみませんか?



# PickUp! くらしの情報 Information

## お知らせ



### 善意をありがとう

▼ふるさと納税として（6月分）全国の17人の皆さま  
17万5千円

### 国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

現在お使いの国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限が平成29年9月30日となっています。

### ▼新しい保険証を郵送します

9月中旬から簡易書留郵便で郵送を開始します。お手元に届きましたら記載内容を必ずご確認ください。有効期間は1年間です。

なお、国保税の滞納がある世帯には郵送できない場合があります。対象世帯には別途通知します。

### ▼他の保険に加入しているのに国保の保険証が届いたら

国保から他の保険に加入（扶養も含む）した場合は、届出が必要です。新しく取得した保険証と印鑑（シヤチハタ以外）を持参し、役場総合窓口または町民医療福祉センター健康課で速やかに資格喪失の手続きを行ってください。

### ▼有効期限の過ぎた保険証は

役場と健康課の窓口に設置してある回収箱へ返却してください。

### ▼問い合わせ先

健康課国保介護班 ☎43-5111（内線512）

### 年金機構の黄色の封筒が届いた人は年金が受け取れます

▼**今すぐ予約の電話を！**  
老齢基礎年金の納付取りに必要な保険料の納付期間が、「25年」から「10年」に短縮されました。日本年金機構では、対象者に「短縮」と記載した黄色の封筒（A4サイズ）を順次郵送しています。

封筒が届きましたら、できるだけ早くにねんきんダイヤルで予約の上、年金事務所の手続きをしてください。

### ▼ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

### （いい老後）

☎03-6700-1165

●受付時間 月曜日（月曜日が休日の場合は、休日明けの初日）8時30分～19時、火～金曜日8時30分～17時15分、第2土曜日9時30分～16時、土曜（第2土曜を除く）・日曜・祝日は利用できません。

### ▼問い合わせ先

町民生活課 ☎43-2113

### 都市計画変更に関する説明会

大崎広域都市計画区域マスタープラン見直しに関する説明会・公聴会を開催します。

### ▼日時・場所

#### 《説明会》

- 9月11日（月）19時～大崎市役所東庁舎5階大会議室
- 9月13日（水）19時～美里町中央コミュニティセンター大ホール

#### 《公聴会》

- 9月27日（水）19時～大崎市役所東庁舎5階大会議室

### ▼その他

素案の内容は県HP (<http://www.pref.miyagi.jp/sosiki/tosikei/>) をご覧ください。公聴会に関する公述申し出の締切は9月20日（水）までとします（当日消印有効）。詳細は、宮城県公報を参照願います。公述の申

し出がない場合は公聴会を中止し、その旨を県ホームページでご案内します。

### ▼問い合わせ先

宮城県都市計画課 ☎022-211-3134・涌谷町建設課 ☎43-2129

### 就業構造基本調査にご協力をお願いします

10月1日を基準日に、平成29年就業構造基本調査を行います。この調査は、全国で一斉に実施され、就業の実態を明らかにする国が行う重要な統計調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。



### ▼問い合わせ先

企画財政課 ☎43-2112

### 理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店のお店選びはSマーク登録店で！

厚生労働大臣認可のSマーク登録店は、「事故が発生した場合の賠償保険」・「施設の設備の内容」・「仕事やサービスの内容」について正しく表示し、安心・安全・衛生が保証されるお店です。皆さまの信頼できるお店選びの大きな目安となります。

設備の内容・仕事やサービスの内容について正しく表示し、安心・安全・衛生が保証されるお店です。皆さまの信頼できるお店選びの大きな目安となります。



### ▼問い合わせ先

宮城県生活衛生営業指導センター ☎022-343-8763

## 相談



### 平成29年度ひとり親家庭等就業支援講習会

▼内容 パソコン講習マイクソフトエクスセル2013

▼日時 10月4日（水）～11月22日（水）（各水・金曜日全14回）9時～17時

▼会場 宮城県母子・父子福祉センター

▼対象 県内在住でひとり親家庭の母や父、寡婦で全日受講可能な人

▼定員 10人（託児有）

▼費用 受講料無料、教材費・検定料1万6千円程度

▼申込方法 官製はがきか、FAX。詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ先 (公財)宮城県母子福祉連合会 ☎・FAX 022-256-6512

**金融機関からの資金調達をサポートします**

宮城県信用保証協会は、中小企業や小規模事業者、これから事業を始める皆さんが、金融機関から事業に必要な融資を受ける際に、保証人となって支援する公的機関です。

創業・経営支援などの取り組みも行っていますので、お気軽にご相談ください。

▼対象 中小企業・小規模事業を営んでいる人、または、これから事業を始める人  
▼問い合わせ先 宮城県信用保証協会大崎支店 ☎22-0722



**無料弁護士移動相談会**

中小企業・個人事業者向けの事業者間の問題を対象とした取引上の悩み、トラブル、

問題など、弁護士のアドバイスを受けてみませんか？  
▼日時・場所 ●9月28日(木) 古川商工会議所会議室

●10月24日(火) 石巻合同庁舎仮設001会議室  
両日とも13時～16時・各人時間予約制(一週間前が申込締切)

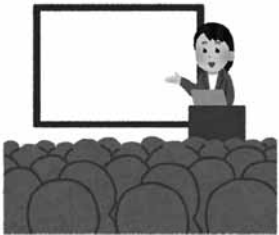
▼問い合わせ・申し込み先 (公財)みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618

**障害者理解啓発講座2017**

涌谷町障害者自立支援協議会では、障害について理解を深めるため、全5回の講座を行っています。障害について専門家が分かり易くお話しています。お気軽にご参加ください。

**【第3回】権利擁護について**

▼講師 宮城福祉オンブズネット  
▼日程 9月20日(水)



▼時間 17時30分～19時  
▼場所 涌谷町町民医療福祉センター研修ホール  
なお、10月18日(水)に予定していた第4回「認知症と精神障害について」は延期になりました。詳細が決まり次第、広報でお知らせします。

▼問い合わせ・申し込み先 福祉課福祉班 ☎43-5111 (内線551)

**就職決定に向けての総合相談窓口**

「職務経歴書や志望動機の書き方が難しい」や「働きたいけど一歩が踏み出せない」など、就職や仕事にかかわる悩みを一緒に考えてみませんか。  
▼場所 古川駅前ふるさとプラザ  
▼日時 月曜日～土曜日 10時～17時

▼対象 15～39歳の無業状態の人、その保護者・家族  
▼費用 無料  
▼問い合わせ・申し込み先 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

**無料調停相談会**

夫婦関係、扶養、相続などの家庭内や親族間のもめごと、土地・建物、借入義務、交通

事故などの民事上のもめごとについて、裁判所の調停委員が秘密厳守・無料で、調停が解決する手続きの相談に応じます。直接会場へお越しください。

▼日時 10月7日(土) 10時～15時30分  
▼会場 大崎市役所本庁舎北会議室2階  
▼申込方法 事前申込は不要で、当日先着順となります。

▼主催 古川調停協会  
▼問い合わせ先 仙台地方裁判所古川支部庶務課 ☎22-1601



**自衛官募集**

《陸・海・空自衛官候補生》  
▼応募資格 男女問わず18歳以上27歳未満の者  
▼受付期間 通年で募集  
《防衛大学校生(推薦・総合選抜)》

▼応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者  
▼受付期間 9月5日(火)から9月7日(木)

《防衛大学校生(一般前期)》  
▼応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者

▼受付期間 9月5日(火)から9月29日(金)  
▼試験日 一次試験11月4日(土)5日(日)

《防衛医科大学校生(医学科・看護学科)》  
▼応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者  
▼受付期間 9月5日(火)から9月29日(金)

▼試験日 ●医学科 一次試験10月28日(土)29日(日) ●看護学科 一次試験10月14日(土)

▼問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎0225-8316789



**陸上自衛隊東北方面隊創隊57周年記念事業を開催**

観閲式、観閲行進、訓練展示、音楽隊ミニコンサートなどイベント盛りだくさん。  
▼日時 9月24日(日) 9時～15時

▼場所 陸上自衛隊仙台駐屯地  
▼問い合わせ先 東北方面総監部広報室 ☎022-231-1111 (内線2373)

1-11111 (内線2373)



# イベント



## 浦谷町国保病院のリハビリ室 を見に来ませんか？

### リハビリ開放デーを開催

皆さんに普段なじみのないリハビリ室を公開します。リハビリテーションについて広く知ってもらい、町民の皆さんと交流を深めたいと思います。参加は無料です。

▼日時 9月27日(水) 9時30分～11時30分(受付開始9時15分)

▼場所 浦谷町国保病院リハビリテーションセンター(整

形外科隣り)

▼内容 体力測定、リハビリ体験(物理療法、車いす・足こぎ車いす駆動、作業体験)、福祉用具・リハ室見学、流動食・補助食品試食、リハビリ紹介コーナー、ためになるミニ講話「肥満とダイエット」(講師：千葉内科医)、マジックショーなど

▼持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物

▼問い合わせ先 リハビリテーション科 小野 ☎43-5111 (内線636)



## 役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・浦谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 浦谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710

## 防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949(無料通話)

## さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	9月12日(火) 10:00～15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	9月12日(火) 10:00～12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	9月27日(水) 13:00～15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	浦谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	浦谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	9月19日(火) 9:00～17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	9月22日(金) 14:00～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	9月19日(火) 13:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題 相談・家族教室	9月5日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	



## 毎年9月は「がん征圧月間」

～早期発見が征圧の重要ポイント～

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなる時代となり、多くの方が「がん」を身近な問題として捉えるようになってきました。

「がん」から「いのち」を守るには、早期発見・早期治療が欠かせません。検診を受けて見つかる「がん」ほど、早期で見つかっています。症状のない時にこそ『がん検診』を受けましょう。

今年度、町で予定しているがん検診は、9月に胃がん検診、1月に子宮頸がん検診となりますので、対象の方はぜひ受診しましょう。



## 胃がん検診が始まります！

～早期発見のため土曜日も実施！～



9月22日(金)から10月6日(金)までの期間、胃がん検診を実施します。  
日程は下記の通りです。

検診会場別日程	
涌谷公民館	籠岳公民館
9月22日(金)、25日(月)、30日(土) 10月2日(月)～6日(金)	9月26日(火)、27日(水)
受付時間	
7時30分～9時30分	
持ち物	
受診票、保険証、検診料金(1,500円)	

平成28年涌谷町の死亡原因第1位は「がん(悪性新生物)」、がんの中でも「胃がん」で亡くなる人が第1位でした。

「胃がん」は早期発見できれば9割以上が治る病気といわれています。

早期発見のためには「がん検診」を受けることが重要ですが、**涌谷町の胃がん検診受診率は平成28年度で17.9%と低い状況**です。1年に1回、自分のため、家族のために『検診の時間』をつくりませんか？1日の検診が1年の安心につながります。

これから申し込みたいという方は、右記の問い合わせ先までお問い合わせいただき、お申し込みください。

### 【問い合わせ先】

健康課

健康づくり班

☎43-5111

(内線525)

# おし歯のなかったお子さん いつまでも きれいな歯を守りましょう

## 7月の3歳児健診



1 区  
ゆずき 佐藤 柚季 くん



2の2区  
そあ 八城 梢愛 ちゃん



2の3区  
こうき 細川 虹輝 くん



7 区  
じゅんせい 阪本 淳晟 くん



9の2区  
しんたろう 引地 真太郎 くん



八雲区  
かのん 佐藤 奏音 くん



八雲区  
くれあ 三塚 絆愛 ちゃん



八雲区  
あると 小野 有翔 くん



上町区  
ゆいと 五十嵐 唯翔 くん



上町区  
はると 武田 悠睦 くん



下郡区  
ひなた 佐々木 陽太 くん



下町区  
ゆうせい 千葉 悠聖 くん



吉住区  
ふうか 佐藤 楓香 ちゃん



吉住区  
ひろと 黒澤 大翔 くん



### すくすくわくや子育て相談

親御さんにとって、お子さんの成長はうれしい反面、しっかり育てているのかと気になるものです。「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」「落ち着きが無く困っている」など、お子さんの成長について気になることがあればご相談ください。専門の相談員がお話をうかがい、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

▼対象 就学前のお子さん  
▼内容 心理相談員による相談

▼日時 10月24日(火)

①9時 ②10時30分

▼場所 町民医療福祉センター  
集団検診室

▼申し込み 10月10日(火)までに左記まで電話でお申し込みください。

▼問い合わせ先 健康課健康

づくり班 ☎43-5111  
(内線534)



### 子ども健康カレンダー

対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。

9月の3歳児健康診査の日程が、健やか親子健康カレンダーに記載されてある9月20日(水)から9月27日(水)に変更となりました。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児 離乳食相談	9月7日(木) 9:30~9:45	H29年1月生 2月生	集団検診室 町民医療福祉センター	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児 健康診査	9月12日(火) 13:00~13:15	H28年1月生 2月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察(歯ブラシ持参)
3歳児 健康診査	9月27日(水) 13:00~13:15	H26年1月生 2月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科医診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

▼問い合わせ先 健康課健康  
づくり班 ☎43-5111  
(内線534)



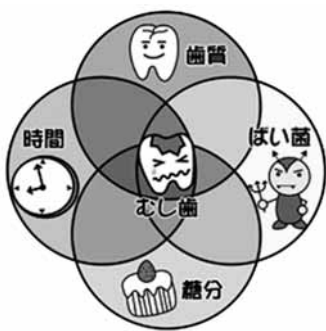


## 歯の健康シリーズ

### 大人もむし歯になるの？

「むし歯」と聞くと「大人は関係ない」と思いがちですが、成人の歯の喪失の大きな原因の一つになっています。特に成人は「歯と歯ぐきの境目」のむし歯が多くなっています。

その原因は、「ご存じのとおり」「細菌（ミュータンス菌）」です。この細菌と食べかすによってプラークが形成され、歯の表面がかさね穴があくことが「むし歯」です。



むし歯の予防法は、次の5つです。

- ① 食べたらず磨く（特に夜寝る前にはしっかりと）
- ② 規則正しい食生活
- ③ 糖分の取り過ぎに注意する
- ④ 歯の質を強くする（フッ化物の利用）
- ⑤ 定期的に歯科検診をうける

歯並びや生活習慣や食習慣、歯の質によって、むし歯のなりやすさは人それぞれです。

自分の口腔内状況を把握し、日頃の手入れをしつかりすることで、予防できます。

生涯、自分の歯で食べるのが健康寿命の延伸につながります。一本でも多くの歯を残すよう、まずは鏡で口の中を見てみましょう。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111  
(内線523)

### 脳と健康とくらしの調査

#### ご協力をお願いします

いつまでもイキイキとした脳を保てる地域社会実現のため、国立大学法人東京医科歯科大学と共同で『脳の健康とくらしの調査』を実施します。

かつては変わらないと信じられていた大人の脳も、最近の研究から、環境の変化に対応して、生涯に渡って成長することがわかってきました。

子どもから高齢者まで、いつまでもイキイキとした脳を保てる健康政策を実施するために、ぜひご協力ください。

▼配布日 8月下旬（健康推進員が各戸に「中高年者の健康と生活実態調査」アンケート

ト用紙を配布します）

▼対象 40歳以上の国民健康保険の加入者

▼回収方法 切手を貼らずにポストに投函してください。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111  
(内線513)



## 東洋医学外来便り

### 第43回 血療ってなんだろう？

東洋医学で人体を構成する物質である「血」は人体の生命活動を維持するために必要不可欠な物質の一つで、全身を休みなく循環し、各臓腑・組織・器官の栄養源となるだけでなく、精神活動を正常に行うために必要な物質であり、西洋医学でいうと血液のようなものです。

「血療」とは、「血」の巡りが悪くなったり停滞したりする病態です。全身のあらゆる箇所から起り、痛みだけではなく様々な症状を引き起こします。精神的なストレスによる「気」(体を動かすエネルギー)の滞りや冷え、疲労による「気」の不足は「血」の巡りを悪くします。

これらだけではなく、体中の「津液」(体中の水分)の滞りや怪我也「血療」の原因となります。

「血療」となる主な原因を見つめます。

- ① 精神的なストレス
- ② 冷え
- ③ 疲労による「気」の不足
- ④ 「津液」の滞り
- ⑤ 怪我

「血療」の主な症状は、固定性の刺すような痛み・痛みが夜間に強くなる・くちびるや皮フ、舌の色が暗い紫色になる・皮フがサメ肌のようになるなどで



す。女性では、月経痛・経血の色が暗い赤色になる・経血の中に塊が混じるなどの症状を伴うこともあります。

「血療」を改善するツボと食材を紹介します。

「三陰交」は以前に「血」を補うツボとして紹介しましたが、「血」の巡りを改善する働きにも優れているツボです。場所は、内くるぶしの一歩高いところから膝の方へ向かい人差し指から小指までの指四本の幅分まっすぐ上がったところ、骨の後ろの際にあります。リラククスして気持ち良い程度で押しましよう。

食材では、サフラン・紅花・チンゲンサイ・なす・シナモン・酢などを普段の食事に取り入れると効果的です。

今回は体の潤いが不足した「陰虚」という病態について解説していきます。

### 《東洋医学外来診療案内》

- ▶ 毎週木曜午後・金曜日午後 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日 担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日 担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先 ☎0229-43-5111 (内線102)

## 涌谷第一小学校PTA 親子ふれあい作品展

親子一緒に取り組んだ作品を今年も展示します。どれも子どもなりの工夫が凝らしてある力作ぞろい。

- ▶ **期 間** 9月3日(日)から9月17日(日)まで  
9時30分～16時30分 (最終日は11時まで)  
毎週水曜日は休館日
- ▶ **場 所** くがね創庫くがね館1階ホール  
右記は、昨年の展示作品
- ▶ **観覧料** 無料
- ▶ **問い合わせ先** くがね創庫 ☎43-6066



## 連載—涌谷の歴史・文化をたずねて— 四十二、篁峯寺の杉群—天然記念物指定

篁峯寺の夫婦杉、次郎杉、三郎杉、四郎杉は樹齢約九百年、神仏の聖地に相応しい雄姿を見せています。

杉は日本固有種、語源は幹が真直ぐ伸びる「直木」から来たか、長寿、高木、常緑樹で「木の文化」日本を代表する樹木です。古くから神が降臨し、霊の宿る木と崇められました。

縄文時代から利用され、金属が普及し伐採と木工が容易になった、弥生時代の静岡県登呂遺跡(約千八百年前)では、杉の土木・住居材、坏・杵など木器、鋤・田舟など農具が大量に出ています。奈良時代の「万葉集」(約千二百年前)では「神杉」と



夫婦杉

呼び、「古の人の植えけむ杉が枝に霞たなびく春は来ぬらし(巻十・一八一四)」と詠み植樹していました。

鎌倉時代(約八百年前)には、武運長久を願う弓矢を射込む矢立杉であり、木工が発達し桶・樽が作られ、戦国時代(約五百年前)は杉樽に酒を入れ、木香をつけて流通しました。

現代でも、杉の家に住み、「杉の地名」が残り、「県木」「市・町の木」にも選定されています。民俗も生き続け、忌甲上げに杉卒塔婆を立て、蔵元が味酒醸造を願う「杉玉」を吊るし、杉の升で酒を飲みます。(文化財保護委員 伊藤源治)



杉玉—杉ばやし

### 広告

#### 篁岳観光センター 49周年特別企画

日頃の感謝の気持ちを込めて  
**お客様 大感謝祭**

開催期間

**9月1日～10月31日**

**篁岳観光センター TEL45-2121 定休日/毎月第2火曜日**

- ◆ラドン温泉入浴料 中学生以上 **250円**  
小学生以下 **無料**
- ◆ののだけラーメン **300円**
- ◆生ビール(中) **300円**
- ◆ジンギスカン丼 **500円**
- ◆大部屋利用料(休憩入浴料込) **500円**

※金額はすべて税込価格です。

#### 抽選イベント開催

期間中、ご来店のお客様に抽選券1枚プレゼント!  
更にお会計1,000円ごとに1枚プレゼント!!

- ◆特賞 商品券 20,000円分 …… **10本**
- ◆金賞 新米 10kg …… **10本**  
アサヒスーパードライ350ml 24本 …… **5本**
- ◆銀賞 塩釜直送 メパチマグロ …… **30本**
- ◆銅賞 商品券 2,000円分 …… **30本**
- ◆残念賞 ラドン温泉入浴料 半額 or 生ビール(中)半額

●当選発表 11月1日

●商品引き換え期間 11月1日～12月25日まで

※当選番号は引き換え期間中店内に張り出しますのでご安心ください。



# 黄<sup>おう</sup>金<sup>こん</sup>人<sup>ひと</sup>

## 佐藤 俊夫 さん

11区  
花き生産者

### 第一号として名前を残す

いまや南国の高級フルーツの代名詞ともいえるマンゴーの栽培に、涌谷町で挑む生産者がいます。花勝山で、菊を栽培する佐藤俊夫さん。

高校を卒業後、将来的に家業の花き栽培を継ぐために、埼玉県の園芸のスペシャリストを養成する専門学校へ進学。俊夫さんの実家では、それまで孔雀草（アスター）を主に栽培していましたが、専門学校で出会った先生から「年間の日本における行事を考えた場合、孔雀草ではなく、これからは経済性・生産性を考え、菊の方が良い」と

いうアドバイスを受け、即実家のお父さんに電話。それがきっかけとなり、菊栽培を開始し、現在は主力品目となっています。

2年間、専門学校で技術を身につけ卒業。家業の出荷先であった仙台市中央卸売市場の関係者の紹介で、栃木県内の花き生産者のもとで1年間研修し、その後、株式会社仙花で働きながら流通について学びました。

21歳のときに涌谷町へと戻り、就農。現在まで、約15年間にわたり、家業の菊栽培に家族とともに携わってきました。その間も、冬場に重油を使わず生産性が高いストックやゆりを導入するなど、家業に新しい風を吹きこんでき

ました。

そして、今年、マンゴーの栽培に挑戦しています。「県内で誰も栽培していないものに挑んで、第一号として名前を残したい」。これまで新たなことに挑んできた俊夫さんだからこそその発想力とフットワークの良さで、菊栽培用のパイプハウスで、4品種21株の栽培を開始。栽培にあたっては、産地の

沖縄県や宮崎県、本州の先進地・埼玉県の役場に電話をかけ、その土地の生産者となつないでもらい、現地を訪問したり、SNSを活用するなどして、情報を収集し研究したと話します。「マンゴーは、昼と夜の寒暖差があるほど、甘さが増します。今の宮城県の気候は

栽培に適している」と今年一年の試験栽培に、手応えを感じています。

一方で、手応えに至るまでに、病気や害虫との戦いがありました。「一度すべての葉が茶色になってしまい、青ざめたことがあります。先進地の仲間にも助言をもらい、切り抜けてきました」と若手生産者ならではの手腕をふるいます。

今年中に、マンゴーと露地菊を生産する法人を設立。「地域で雇用を生み出し、頑張り過ぎないくらいに安定した生産をしていきたい。ただ、生産するだけの農業ではなく、楽しいなりわいとしていきたい」と、さまざまな展開を見据えています。



# 戸籍の窓

7月1日～31日

## 誕生おめでとう

(男の子 6人 / 女の子 5人)

あかちゃん	保護者	行政区
黒澤 美和	良行	八雲区
千葉 綾心	哲矢	下町区
加藤 直樹	誠	3区
赤垣 来	栄喜	2の1区
安部 瑛太	岳明	3区
中野目 泰知	貴士	9の2区
高橋 映多	優	5の2区
大友 佳緒子	真	5の1区
安田 昂	伸也	9の3区
二瓶 つむぎ	公佑	下町区
成川 芽依	陽介	長根区

\*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課  
総合窓口班にお申し出ください。

## お悔やみ申し上げます

(男性 8人 / 女性 9人)

氏名	年齢	世帯主 ( )は届出人	行政区
佐々木 和彦	46	(佐々木宗夫)	大谷地区
大友 秀夫	87	(高橋良子)	9の2区
廣瀬 好美	78	祐一	11区
大原 真由美	52	政市	5の2区
達曾部 直子	87	伸也	黄金区
佐藤 光子	87	光一	11区
内海 節子	93	(飯沼ひろえ)	9の1区
櫻井 壽子	91	金明	5の1区
安部 つね子	89	(安部義博)	10区
高橋 もも子	69	彬	下小塚区
車塚 十郎	75	一彦	城山区
中塩 貞夫	80	恵子	上郡1区
高松 とし子	91	(佐藤義昭)	11区
大友 正一郎	81	望	脇区
後藤 あき糸	101	(後藤新治)	上谷地区
相澤 健	80	昭子	6区
藤木 更三	79	(畑中まき子)	上郡1区

# 浦谷町の人口

7月31日現在 ( )内は前月比

人口と世帯		7月のうごき	
人口計	16,681人 (-22人)	出生	13人
男性	8,128人 (-9人)	転入	27人
女性	8,553人 (-13人)	死亡	19人
世帯数	6,068世帯 (-8世帯)	転出	43人
今年の出生および死亡			
出生		50人	
死亡		116人	



- 9月 3日(日) 米谷 医院 (浦谷町) ☎44-1133
- 9月10日(日) 袖井クリニック (美里町) ☎31-1188
- 9月17日(日) 東泉堂病院 (浦谷町) ☎42-3333
- 9月18日(月) 小牛田内科クリニック (美里町) ☎32-5959
- 9月23日(土) 浦谷町国保病院 (浦谷町) ☎43-5111
- 9月24日(日) 美里町立南郷病院 (美里町) ☎58-1234

※受診の際には保険証を持参してください。

※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。