

初めてさんのメディカルアロマ講座

9月28日(金)に、涌谷町町民医療福祉センター集団検診室において、「初めてさんのメディカルアロマ講座」を開催。

講師は、green-leaves (グリーンリーブス) の伊藤香織さん。メディカルアロマや、ラベンダーの香りの違い、ジェルとクリームの違いなどについて学んだあと、鎮静作用、リラックス効果のあるラベンダークリーム作りをしました。ティータイムではスタッフ手作りのおやつをおいしくいただきました。香りを楽しむだけではなく体の不調をケアするための、アロマオイルの使い方を学ぶことができ、学びと笑顔の多いあたたかい時間を過ごしました。



おひさまスマイル
メディカルアロマ



こちら -町長コラム- 町長室です

一歩前進

長年の懸案となっていた、主要地方道河南・築館線の再整備に向けて宮城県が事業再開することになりました。

この道路は、昭和58年に事業着手、吉住・太田区間、1360mを残し、涌谷町分では松崎工区を改良工事中でしたが90人の相続人確定にはまだ数年を要することになり、今回、中断していた太田区間の事業再開となったものです。

この間、町では議会、笹岳振興会と一丸となり事業再開を宮城県知事、県議会議長に訴え、地元の地権者と話し合い、笹岳白山小学校通学路の安全確保のためにも要望活動が続け、笹岳地区県道河南・築館線道路改良を推進する会から地権者36人分の署名付き要望書が宮城県知事および涌谷町長に出され、宮城県から、松崎地区の調査を継続し太田地区の予備設計を発注と報告があり、入札の結果、地形図作成測量、現地踏査、概略設計を30年度内に実施することになりました。

さまざまな懸案を乗り越え、ご協力いただきました地元の皆さま、涌谷町議会に感謝申し上げます。

今後とも、皆さま方と誠心誠意要望活動を繰り返し、早期完了のために頑張らせていただきます。ありがとうございました。

涌谷町長 大橋信夫

【町長日程(平成30年9月15日～10月14日)】

日程	行事名	場所
16	WAKUYA杯少年サッカー大会	下道運動広場サッカーグラウンド
19~20	総務産業建設常任委員会行政視察	北海道東川町
21	秋の交通安全運動出発式	涌谷町役場
19~23	アメリカサリナス表敬訪問	カリフォルニア州サリナス
25	すばらしい涌谷を創る運動「町民のつどい」	涌谷町役場大会議室
26	シルバー交通大学	涌谷自動車学校
29	東日本大震災物故者慰霊と被災地復興への祈り	陸前高田市
3~4	宮城県北地方町長会行政視察	千葉県睦沢町
6	涌障協芋煮会・ふれあい芸芸祭り	勤労福祉センター
7	涌谷町長旗争奪少年野球大会	涌谷スタジアム
8	わくや産業祭・スポーツフェスティバル	涌谷公民館
10	わくや天平の湯20周年セレモニー	わくや天平の湯

しろやま さんの 城山の金さん徒然日記

大石田町と涌谷町の絆がそばに

わくや産業祭に、友好交流協定を締結後、毎年出店していただいております大石田町の手打ちそば実演ブースが、今年は、一味違ったんじや。

山形県三大そば街道の一つの大石田町が誇るそば「来迎寺在来」と涌谷町で栽培された小麦の新品種「夏黄金」を使用した二八そば、その名も「絆そば」が提供されたんじや。4月に大石田町で開催した両町の地域おこし協力隊の交流事業「わくやキッチン」がきっかけとなり、「絆そば」のアイデアが浮上し、友好交流協定を締結して5年を迎えたこのタイミングで実現することができた。今後、本格的な商品化に向けて検討を進めてまいる予定じゃ。



写真) 蕎麦屋まんきちの腕が光る「絆そば」に長蛇の列が

PickUp!

くらしの情報

Information

お知らせ



善意をありがとう

▼ふるさと納税として（9月分）全国の47人の皆さん 58万6千円

▼ブランド米創出事業支援ふるさと納税として（9月分）全国の5人の皆さん 24万5千円

▼教育行政・国保病院運営の一助として

涌谷地域米づくり委員会さま
ま 平成30年度産新米
▼問い合わせ先 総務課
☎43-2111

国民年金のお知らせ

納めた国民年金保険料は全額
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料

を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除対象は、平成30年1月～12月に納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、自分の保険料だけでなく、家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も控除対象です。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から9月30日までに、国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。申告書の提出の際には、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成30年10月1日から12月31日までに、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年の2月上旬に送付）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は忘れないようきちんと納めましょう。

▼問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-0031004（ナビダイヤル）

人権擁護委員が委嘱されました

10月1日付けで、新任人権擁護委員として松本美由紀氏（4区）、再任人権擁護委員として坊城延溟氏（笠岳区）が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、人権相談を受けるほか、命や思いやりの心の大切さについて理解を深めてもらう啓発活動などをしています。



松本美由紀氏



坊城延溟氏

相談は無料、秘密は厳守。安心してご相談ください。

なお、前任の渡邊彰子氏は、任期満了に伴い退任されました。長年の活動お疲れさまでした。

▼問い合わせ先 町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
みんなの人権110番 ☎0570-0003-1110

11月～12月は県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」

皆さんが納めている税金は、さまざまな行政サービスのほか、東日本大震災からの復興事業にも使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村は、税金を公平に納めていただくため、11月から12月の2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中は、滞納者に対し文書催告や勤務先・取引先への財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。税金は、納期限まで必ず納めましょう。

《宮城県市町村合同インターネット公売の実施について》
滞納者から差し押さえた動

産などをインターネット（Yahoo!官公庁オークション）で公売します。

▼申込期間 11月8日（木）13時～11月21日（水）23時

▼入札期間 「せり売り」11月29日（木）13時～12月2日（日）23時「入札」11月29日（木）13時～12月6日（日）13時
▼問い合わせ先 宮城県税務課 ☎022-211-2326



平成31年版「みやぎ手帳」申込受付中

平成31年版みやぎ手帳は「見やすく使いやすい月間予定表と日記」「国・県・市町村の最新統計資料」「仕事・生活に役立つ資料」などを収録しています。

大きさは17・5cm×8・8cm、価格は500円（税込）です。申込締切は11月30日（金）です。

▼申し込み先 企画財政課企画班 ☎43-2112

ごみについて考えてみませんか？ -その2-

～資源ごみについて～

▶問い合わせ先

町民生活課町民生活班 ☎43-2113

涌谷町の資源ごみの排出量は、残念ながら大崎地域全体と比べ一人一日当たり5g以上少なくなっています。

資源ごみとして、排出することにより「燃えるごみ」「燃えないごみ」の量を減らすことができますし、リサイクルすることにより収入にもなります。

また、集積所のボックスなどへ排出することにより、ごみ袋の使用数を減らすこととなりますので、協力をお願いします。



《涌谷町の資源ごみと大崎地域の資源ごみの推移》

年度別 地 区	平成27年度		平成28年度		平成29年度	
	涌谷町	大崎地域 (涌谷町を含)	涌谷町	大崎地域 (涌谷町を含)	涌谷町	大崎地域 (涌谷町を含)
燃える資源ごみ(年間)	193.9t	2,729.5t	169.8t	2,532.6t	156.6t	2,188.9t
一人一日当り	31.4g	36.1g	27.8g	33.7g	26.0g	29.5g
燃えない資源ごみ(年間)	24.3t	362.2t	22.5t	348.8t	20.3t	345.2t
一人一日当り	3.9g	4.8g	3.7g	4.6g	3.4g	4.6g
合計	218.2t	3,091.7t	192.3t	2,881.4t	176.9t	2,534.1t
一人一日当り	35.3g	40.9g	31.5g	38.3g	29.4g	34.1g

(燃える資源ごみ：ダンボール・新聞紙・雑誌・紙パック・紙容器包装・古布、燃えない資源ごみ：アルミ缶・スチール缶、ごみ排出量：大崎広域調)

《環境3Rをご存じですか？》

Reduce (リデュース)

ごみの排出量を「減らす」という意味です。例えば、洗剤などは詰替のできる商品を選ぶ、買い物の時はマイバッグなどを持っていき、レジ袋を使わないなど。

Reuse (リユース)

「再利用する」という意味です。壊れたものは、直せるようであれば修理して使う、古布を雑巾などに作り直す、フリーマーケットやリサイクル用品店を利用するなどです。

Recycle (リサイクル)

「再生利用する」という意味です。リユースと意味が似ていますが、こちらは分別して出したものを新たな資源として生まれ変わらせるということです。空き缶やペットボトル、ダンボールなどは分別してごみとして出しますが、新たな資源として再利用されます。

また、涌谷町では、環境3Rの他に、「3切り」「宴会五箇条」を推奨していますので、紹介します。

《3つの「切る」で生ごみ減量！》

ごみ減量化は町にとって大きな課題です。そのためには3つの「切る」がとても重要です。ごみの減量と処理費用削減のため、「3切り」を実践しましょう。

1. 買った食材は全部使い切る(食材を計画的に購入)
2. 作ったものは食べ切る(人数に合った量を作る)
3. 出た生ごみは水を切る(水を切つてごみ減量)

《宴会五箇条》

- 其の一 まずは、適量注文！
- 其の二 幹事から声かけ！「おいしく食べきろう！」
- 其の三 開始30分、終了10分は、「食べきりタイム！」席を立たずにしっかり食べよう！
- 其の四 食べきれない料理は途中で分け合おう！
- 其の五 それでも、食べきれなかった料理は、お店に確認して持ち帰ろう！

広告

♪ 佐藤音楽教室生徒募集 ♪

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。



【教室所在地】

涌谷教室(☎42-3077)
※涌谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室(☎22-1610)
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら！<http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>



ハガキによる架空請求にご注意

「利用した覚えのない請求ハガキが届いたがどうしたらよいか」という相談が後を絶ちません。ハガキには、「法務省管轄局 民間訴訟告知センター」や「法務省管轄支局 国民訴訟お客様管理センター」など、公的機関のような名称が記載されています。内容は、「民事訴訟」「最終告知」「給与・不動産の差し押さえ」などの裁判を思わせる文言があり、文末には、プライバシー保護のためご本人様からご連絡いただきますようお願いいたします」と記載されています。「取り下げ等のお問い合わせ窓口」に連絡してきた人が狙い、支払いを強要するのが手口です。



【対処方法】

▼架空請求は、消費者の情報完全に特定して送付しているわけではありません。連絡してしまうと個人情報知られ、さらに金銭を請求される可能性があります。身に覚えがなければ絶対に連絡して

はいけません。無視しましょう。

ただし、「裁判所からの支払い督促」や「少額訴訟の呼出状」などの記載がある場合は、真偽の判断が難しいため放置せず、消費生活相談窓口や裁判所に相談することが重要です。裁判所の問い合わせ先は、裁判所のホームページ内の「各地の裁判所」でも確認できます。

▼お金を支払ってしまった場合は、早急に警察に相談して下さい。

(国民生活センター資料参考)
▼問い合わせ先 町民生活課
町民生活班 ☎43-2113

平成30年

秋季全国火災予防運動

これからの季節は、暖房器具の使用により火災が発生しやすい季節になります。消火器は初期消火に一番有効な器具です。住宅防火のため一家に1本消火器を設置しましょう。また、住宅用火災警報器をまだ設置していない住宅は早期に設置し、設置済みの住宅は定期的に点検し維持管理してください。

3つの習慣・4つの対策

《住宅防火・いのちを守る》

- 寝たばこは絶対しない
- ストープは燃えやすいものから離れた位置で使う
- ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐため防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

▼問い合わせ先 遠田消防署
☎43-2351



指名手配被疑者の検挙に協力ください

警察では、11月中旬に全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の早期検挙に向けて取り組んでいます。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報な

ど、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。

重要指名手配 <small>警察庁指定 警察庁ウェブサイト</small>	
林 紹 蔵 <small>175cm 47kg 1970年</small> <small>強盗殺人 175cm 47kg 1970年</small> <small>025-422-0110</small>	宮内 雄 大 <small>172cm 62kg 1970年</small> <small>強盗殺人 172cm 62kg 1970年</small> <small>03-5629-0110</small>
李 会 <small>165cm 61kg 1970年</small> <small>強盗殺人 165cm 61kg 1970年</small> <small>03-5607-0110</small>	越 智 清 <small>175cm 62kg 1970年</small> <small>強盗殺人 175cm 62kg 1970年</small> <small>072-822-1234</small>
菅 川 龍 吉 <small>158cm 62kg 1970年</small> <small>強盗殺人 158cm 62kg 1970年</small> <small>029-579-0110</small>	又 吉 建 男 <small>172cm 62kg 1970年</small> <small>強盗殺人 172cm 62kg 1970年</small> <small>096-923-0110</small>
桐 島 聡 <small>166cm 62kg 1970年</small> <small>強盗殺人 166cm 62kg 1970年</small> <small>03-3581-4321</small>	

▼問い合わせ先 遠田警察署
☎33-2321

家族に、懐かしの、新たな涌谷の味を送ってみませんか？

▼商品
● 城山・黄金 各5千円
● 篋岳・天平 各3千円
送料は1パックにつき800円で、沖縄県は2千円。

▼申込期間 11月1日(木)～11月30日(金) 17時まで

▼申込方法 まちづくり推進課 備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、現金を添えて左記に申し込んでください。

▼申し込み先 涌谷町観光物産協会事務局 ☎43-2119

油類の取扱いに注意してください

ホームタンクの操作ミスなどで油類が流出すると河川環境などに影響を与えますので、タンクの状態や取扱いについて再度確認し、安全な使用を心がけましょう。

▼問い合わせ先 北上水系、江合川及び鳴瀬川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局
☎0225-19419852

わくやふるさとバック・冬2018

お世話になった人や遠方の

全国の処方箋受付けます
〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992



平成30年分年末調整説明会 および青色申告決算説明会・ 消費税軽減税率制度説明会

《年末調整説明会》

- ▼日時 11月14日(水)10時～12時(受付9時30分から)
- ▼会場 大崎市民会館大ホール

会場の収容人数の都合上、対象地域を指定してはいますが、午後の説明会にも出席できません。駐車場には限りがありますので公共交通機関を利用してください。

- ▼問い合わせ先 古川税務署 法人課税第一部門 ☎22-2654

《青色申告決算説明会・消費税軽減税率制度説明会》

- ▼日時 12月6日(木)13時30分～15時(受付9時30分から)
- ▼日時 12月7日(金)13時30分～15時(受付9時30分から)

【農業所得関係】

- ▼会場 いずれも大崎合同庁舎1階大会議室

消費税軽減税率制度説明会は、各回の決算説明会終了後に実施。各回30分程度。会場の収容人数の都合上、対象地

域を指定してはいますが、午前の説明会にも出席できません。

- ▼問い合わせ先 古川税務署 個人課税第一部門 ☎22-1713

交通事故無料弁護士相談

交通事故にかかわる相談に弁護士が応じます。相談には事前の予約が必要です。

- ▼日時 11月21日(水)14時～16時

- ▼場所 大崎合同庁舎2階県民サービスセンター

- ▼問い合わせ先 北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701(内線216)



盲ろう者向け生活訓練

盲ろう者の安全な移動を助ける「白杖」の基礎的な知識や使い方について、歩行訓練士から直接指導します。

- ▼日時 11月19日(月)13時～15時

- ▼場所 宮城県聴覚障害者情報センター

- ▼講師 NPO法人アイサポート仙台 善積有子氏

- ▼申し込み 左記あてに、11月9日(金)まで申し込んでください。

ださい。

- ▼問い合わせ先 宮城県聴覚障害者情報センター ☎022-393-5501

町営住宅入居者募集

住宅名	家賃月額	間取	階層	世帯人数	戸数
八雲住宅 335号	23,700～46,500円	3DK	3階	2人以上	1戸
八雲住宅 622号	24,000～47,200円	3DK	2階	2人以上	1戸

申し込みは一世帯一戸に限る。駐車場は別途月2,000円かかります。リフォームしていますが、建設から15年以上経過しているため、経年劣化している部分があります。

- ▼申込期間 11月1日(木)～16日(金)
- ▼抽選予定日 11月22日(木)
- (複数申込の場合、抽選)
- ▼入居可能日 12月3日(月)以降

- ▼入居要件 ①同居する親族(申し込みから3カ月以内婚姻予定の人を含む)がいること
- ②町税などを完納していること。その他、定める入居要

件すべてに該当すること。詳しくはお問い合わせください。

詳しくはお問い合わせください。

- ▼申込用紙 建設課備え付けの申込用紙に記入の上、お申し込みください。
- ▼問い合わせ・申し込み先 建設課都市計画班 ☎43-129

自衛官募集

- 《陸・海・空自衛官候補生》
- ▼応募資格 18歳以上33歳未満の者
- ▼受付 受付は、年間を通して行っています。

- 《陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)》
- ▼応募資格
- 推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
- 一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者

- ▼受付期間 11月1日(木)～11月30日(金)
- 一般 11月1日(木)～11月7日(月)

- ▼試験日 11月7日(月)
- 推薦 平成31年1月5日(土)～7日(月)内の指定の日
- 一般 一次試験 平成31年1月19日(土)

《賞費学生》

- ▼応募資格 大学の理学部・工学部などの3・4年次など(詳細はお問い合わせください)
- ▼受付期間 11月1日(木)～平成31年1月7日(月)
- ▼試験日 平成31年1月26日(土)
- ▼問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎0225-8316789



桂吉弥落語会

- ▼日時 11月19日(月)17時30分開場18時開演
- ▼場所 涌谷公民館
- ▼チケット 「一般前売2千円・当日2500円」前売3500円・当日4500円[小中学生]500円
- ▼申し込み先 みやぎそよ風の会代表 渡邊 ☎080-3193-2505 mail:wakuyasoyokaze@gmail.com



役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710
■ 障害者基幹相談支援センター	☎25-9675
■ わくや子どもの心のケアハウス「コンパス」	☎25-7307

防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。
☎0800-800-9949 (無料通話)

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	11月13日(火) 10:00~15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	11月13日(火) 10:00~12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての 苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活 に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に 関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	11月28日(水) 13:00~15:00	ゆうらいふ籠岳 地域ケアセン ター・相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。 奇数月は、ゆうらいふ籠岳地域ケ アセンター相談室で実施します。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の 悩みなどの相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	11月19日(月) 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することなら何で もお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	11月8日(木) 14:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に 応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	11月19日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその 家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題 相談・家族教室	11月6日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑 な問題で困っている人の相談に応 じます。	

イベント



第34回秋の山唄全国大会

五穀豊穣の守り神の籠岳山を謳った民謡「秋の山唄」の全国大会が開催されます。

優勝者は籠峯寺で山唄を奉納します。すばらしい唄声をぜひご堪能ください。

▼日程 11月10日(土) 開会式 9時~ 11日(日) 開会式 9時30分~

▼場所 涌谷町勤労福祉センター

▼入場料 入場券(2日間通用) 前売り500円・当日券



700円(中学生以下入場無料) ただし、11日(日)正午以降にお求めの場合500円

▼問い合わせ先 秋の山唄全国大会事務局(まちづくり推進課内) ☎43-2119

広告

涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。平成30年度もそれぞれの方の技術や体力に合わせたがんばってまいりますので、よろしく願いいたします。

【入会を希望される方について】

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。

【仕事の依頼について】

電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

▶問い合わせ先

(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710

涌谷町町民医療福祉センター

「改革プラン評価委員会」を開催



町民医療福祉センターでは、総務省から示された「新公立病院改革ガイドライン」を踏まえて、「新涌谷町町民医療福祉センター国民健康保険病院改革プラン」を平成28年3月に策定し、地域包括ケアシステムの構築及び持続可能な経営と安定した地域医療の確保のため経営改革に取り組んでいます。この改革プランの効果的な実施を推進するため、各年度毎に目標値を定め達成状況等を基に、その結果を評価・検証します。

去る8月23日(木)に医療福祉センターで、今年度の評価委員会を開催しました。評価委員会では、平成29年度事業会計決算の状況などについて説明され、各委員からそれぞれの立場で意見が出されました。

平成29年度は、前年度に比べ外来・入院患者が減少したものの、一人当たりの診療単価の増加等により医業収益が増加しました。しかし、病院にかかる費用がそれを上回り、結果赤字決算となりました。

今後も引き続き、新しいセンター長の下、町民の意見を取り入れながら改革プランで掲げた目標の達成に

向け取り組んでいきます。

【運営委員会委員の主な意見】

- ▶大きな病院を退院後、国保病院がまた引き受けるといった関係を構築し町民との信頼関係を築く。住民と信頼関係がなければ病院の存在はない。
- ▶町民が国保病院に望むことと、国保病院ができることをすりあわせ、できないことは地域でがんばってもらい、地域における支え合いの基礎を築いていかなければならない。
- ▶地域医療あるいは保健福祉含めてどうあるべきかという中で、医療福祉センターが果たす役割をどのように町民が希望しているか問いかけるべき時ではないか。
- ▶ただ単に医療をやる病院を作ったというよりも医療福祉センターを中心に新しい町づくりを考えていまいしょうという構想であった。30年前の建設当時の理念が忘れられている。

涌谷町町民医療福祉センター開設および健康推進員協議会 設立30周年記念式典

11月17日(土)に、町民医療福祉センター開設と健康推進員協議会設立30周年を記念して式典を開催します。

涌谷町の地域包括ケアシステムを、みんなで共に考えるまたとない機会です。ご来場をお待ちしています。

記念式典	
13時	開会(12時30分受付開始)
13時30分	活動紹介 「健康推進員協議会のこれまでの歩み」～健康づくりのバトンをつないだ30年～ 涌谷町健康推進員協議会副会長 及川 真由美 氏
13時50分	基調講演 「安心して暮らすことのできる涌谷町をめざして」～これまでの歩みとこれから～ 講師 北海道大学名誉教授 前沢 政次 氏(涌谷町町民医療福祉センター名誉所長)
15時～16時30分	パネルディスカッション 「涌谷町の地域包括ケアシステムを考える」～住み慣れたこの町でいつまでも～ パネリスト 涌谷町健康推進員協議会会長 佐々木 富貴代 氏 地域住民代表 高橋 ちづ子 氏 涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会会長 米谷 則美 氏 秋田県横手市 市立大森病院長 小野 剛 氏 助言者 公立みつぎ総合病院名誉院長・特別顧問 山口 昇 氏 コーディネーター 北海道大学名誉教授 前沢 政次 氏
パネル展示・モニター上映	
11月12日(月)～11月22日(木)の日程で、町民医療福祉センター内で、センター30年の歴史や各部署の活動について、パネルによる展示やモニター上映を行います。センターにお越しの際はご覧ください。	

問い合わせ先 総務管理課 ☎43-5111(内線106・511)

大崎歯科医師会主催
市民公開講座のお知らせ

▼日時 11月11日(日)
10時～12時

▼場所 大崎口腔保健センター
▼演題 家庭血圧を測って健康長寿～お口の健康と血圧の関係～ 講師：東北医科薬科大学医学部衛生学・公衆衛生学教室 村上尚先生

▼対象 一般の皆さん
▼参加費 無料
▼問い合わせ先 大崎歯科医師会 ☎91-0305

平成30年度宮城県歯つらつファミリーコンクール
3歳児健診でむし歯がなく良好な口腔状態の親子が表彰されるものです。

▼親と子の部入賞者
福田理絵さん・純己くん (太田区)

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線523)



歯の健康づくり月間

11月8日は『いい歯の日』

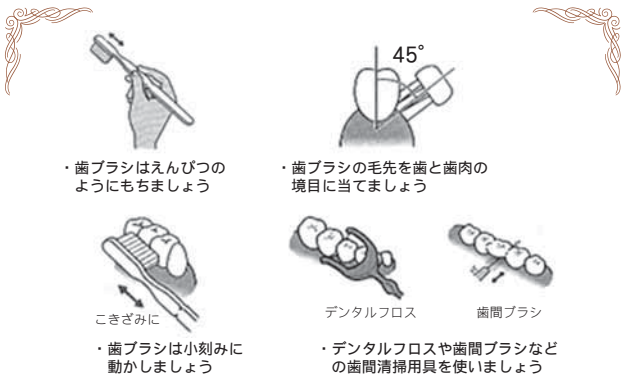
11月8日は『いい歯の日』宮城県の『歯の健康づくり月間』です。平成22年12月に「宮城県歯と口腔の健康づくり推進条例」が施行され、毎年十一月が「歯と口腔の健康づくり月間」に定められています。

県では「第2期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画」が策定されました。3歳児・12歳児のむし歯本数は減少しているものの、全国と比較するとまだまだ多く、成人の歯周病罹患者も少なくはなっておらず、8020(80

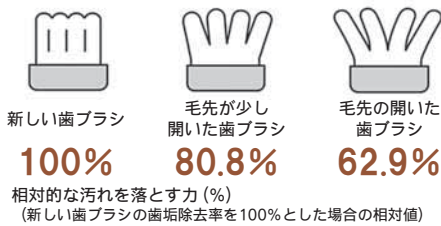
歳で20本の歯を持っている)達成者割合は増加しているものの、全国と比較すると少ない割合です。

口腔の疾患が生活習慣病と関連していることや口腔機能が(食べる・話すなど)が生活の質と大きく関わっていることがわかってきています。正しく歯みがきできているか、使っている歯ブラシがどんな状態かなど、まずは、日頃の自分の口腔ケアについて振り返ってみましょう。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線523)



《歯みがきのポイント》



《歯ブラシの使用期間の目安は約1ヵ月程度》

子ども健康カレンダー

対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。

母子健康手帳の交付は随時行っています。交付を希望される人は、妊娠が分かり次第、電話などで、事前連絡の上、早めに交付を受けてください。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児離乳食相談	11月8日(木) 9:30～9:45	H30年3月生 4月生	集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児健康診査	11月20日(火) 13:00～13:15	H29年3月生 4月生	検診室	身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察(歯ブラシ持参)
3歳児健康診査	11月21日(水) 13:00～13:15	H27年3月生 4月生	検診室	身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

11月実施の1歳6ヵ月児健康診査は、健やか親子健康カレンダーでは、11月13日(火)

となっていました。都合により11月20日(火)に変更となりました。対象者には通知して改めてお知らせします。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)

すくすくわくや子育て相談

親御さんにとって、お子さんの成長はうれしい反面、しっかり育っているのかと気になるものです。「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持っていない」「落ち着きが無く困っている」など、お子さんの成長について気になることがあればご相談ください。

専門の相談員がお話をうかがい、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。

▼日時 12月18日(火) 9時～
▼場所 町民医療福祉センター 集団検診室
▼対象 就学前のお子さん
▼内容 心理相談員の相談

▼申込 12月4日(火)まで電話でお申し込みください。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)



**特定健診・若年者健診、
まだ受けられません！
未受診者健診のお知らせ**

40～74歳の浦谷町国民健康保険加入者で、今年度の特定健診を受けそびれてしまった人を対象に、次の日程で未受診者健診を実施します。

また、20～39歳の国保加入者の未受診者健診も同時に実施します。

今年度最後の健診の機会です。ぜひ受診ください。

▼日時 11月4日(日)

5日(月)

▼会場 8時30分～9時30分
浦谷町国保病院健診センター

▼対象者 20～74歳の浦谷町国保加入者(年齢基準日は平成31年3月31日時点)

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111
(内線523)



健康コラム

「そうだ！
健(検)診受けよう」

《がん検診とは》

年に一度、定期的に職場や学校、医療機関などで「健康診断」を受けていると思いますが、一般的な健診は対象の病気を定めず、身体に異常がないかどうかを調べています。それに対して「がん検診」のように、特定の病気に絞って調べる「検診」があります。がん検診は、身体にがんがあるかどうかを調べる検査です。がんの疑いがある時は、二次検診(精密検査)などで確認し、どんな異常があるのか、がんが見つかった場合には、どんな種類のがんが、どのくらいのお大きさであるのかを調べ、どのような治療法が最も適しているか方針を立てるのに役立っています。

《「がんが見つかったら怖い」と思うあなたへ》

がん検診の目的は、がんを見つけておくことではなく、検診対象者(集団)の死亡率・罹患率を低下させることです。これまでの研究によって『胃がん』『肺がん』『大腸がん』『乳がん』『子宮頸がん』の5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検査を受け、早期発見・早期治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

早期で見つけることができれば、がんは決して怖い病気ではありません。「精密検査が必要」と判定されたら早期癌を見つけられるチャンスと考え、自分のため、家族のためにも精密検査を受けるようにしましょう。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111
(内線525)



東洋医学外来便り・番外編

国保病院・老人保健施設で「秋の時期の薬膳」メニューを提供

10月4日(木)に、国保病院と老人保健施設さくら苑で、東洋医学の関医師監修のもと、薬膳を取り入れた食事を提供しました。

主食は銀杏と百合根のごはん、主菜は鮭とおさつのおちゃんちゃん焼き風、副菜は人参と梨のサラダ、鶏ときのこの生姜スープ、豆乳ごまプリンという献立。

《関医師からのコメント》

秋は乾燥してくる季節です。鼻や喉が乾燥して風邪をひく

《秋の時期の薬膳》 人参と梨の サラダ



《材料(4人分)》

- 人参 2/3個
- 梨 1/3個
- 黄パプリカ 1/6個
- パセリ(みじん切り) 少々
- オリーブ油 大さじ1/2
- 酢 小さじ1/2
- 塩 小さじ1/4
- コショウ 少々

《作り方》

- ①人参と梨は皮をむき、パプリカとともにせん切りにする。
- ②ボールに○を混ぜ合わせ①に入れ和える。
- ③②を器に盛り付けパセリをちらして完成。

人が増えてきます。この時期は体に潤いを与える食材を使ったものを多く摂ると、そうした風邪の予防ができます。梨、ゴマ、豆腐、百合根、銀杏などが役立ちます。また、秋の後半は冬に向かって寒さが強くなる時期です。鶏肉、鮭、ネギ、生姜、コショウなどを温める食材も活用していきましょう。

▼問い合わせ先 町民医療福祉センター栄養室 ☎43-5111(内線195)



平成最後の成人式

平成31年成人式を開催

涌谷町では、新成人の皆さまの前途を祝し、成人式を開催します。

- ▶日時 平成31年1月13日(日)
受付9時30分 開式10時30分
- ▶場所 涌谷公民館交流ホール
- ▶対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
対象者には、11月中に案内を送付します。
- ▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習班 ☎43-3001



より快適な利用のために蔵書点検を実施 涌谷公民館図書室が休室します

図書室に所蔵してある図書が登録どおり実際にあるか、無くなっている図書資料はないか、正しく本棚に並んでいるかなど、蔵書点検を行うため、11月15日(木)から12月2日(日)まで休室します。休室期間中、不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休室中の本の返却は、涌谷公民館事務室で行います。

- ▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習班 ☎43-3001



連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて | 五十六、俳句の里づくり

表題の町づくりへのアプロウチの第一歩は昭和五十八年九月「奥州涌谷金俳句大会」を開催したことに始まります。役場の大会議室に集った一〇〇名を越える県下の俳句愛好者を前に当時の本間八郎町長は祝辞の中で「涌谷町を俳句の里としたい」と宣言しています。その後意気軒昂であった当時の町内の俳句グループの後押しもあり、第九回から大会の名称に「全国」の名を加え「奥州涌谷金俳句全国大会」としました。大会の名称中の「金」は当町が日本初の産金の地であり、涌谷町を全国にアピールする大会となりました。またこの大会を開催する記念事業として、大会二年目から町内の名だたる場所に句碑を建立しています。県俳句界の著名な俳人や当町ゆかりの俳人の作品が現在まで十八基建てられています。さらに句碑のある場所には「俳句ポスト」が設置されました。町民のみならず町外から訪れた人も気軽に俳句に親しめるので俳句振興の一助ともなっています。作品は年に一度『隅櫓』

という冊子にまとめられ出句者や希望者に配布されています。この俳句の里づくりを中核として支えてきた「奥州涌谷金(くがね)俳句全国大会」は平成二十七年に最後を迎えます。大会運営を実質的に支えてきた町内の俳句グループの高齢化が理由なそうです。足かけ二十五年、当初からは三十三年の歳月を数えます。とても残念に思っていましたところ、最近知り合いの愛好者の方から『合同句集やち』をいただき「やち句会」の発足を知ら大変うれしく思っています。町民の一人として「やち句会」の発展と大会の再興を心から願っています。



大野風子句碑
「蠍座の半身がまだ海の中」
(城山公園)

(文化財保護委員 都築裕孝)

戸籍の窓

9月1日～30日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子 1人 / 女の子 7人)

あかちゃん	行政区
上野 <small>ななせ</small> 夏奈聖	5の1区
佐々木 <small>あずさ</small> 梓咲	9の2区
森山 <small>あかり</small> あかり	9の3区
鈴木 <small>みづう</small> 美羽	11区
中村 <small>ひまわり</small> 日真莉	城山区
小谷 <small>きょうすけ</small> 恭佑	小里区
男澤 <small>れな</small> 伶奈	脇区
日野 <small>ゆずは</small> 柚珠葉	箕岳区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課 総合窓口班にお申し出ください。

お悔やみ申し上げます

(男性 7人 / 女性 3人)

氏名	年齢	行政区
矢田部 勇	75	2の1区
倉橋 哲英	86	2の2区
鷺足 文子	87	4区
佐々木 ケサ子	86	8区
神田 晃	67	9の1区
加藤 重雄	83	10区
大友 雄幸	85	長根区
佐々木 正夫	82	脇区
黒沼 勲	87	大谷地区
牛渡 茂子	82	大谷地区

涌谷町の人口

9月30日現在 () 内は前月比

人口と世帯		9月のうごき	
人口計	16,360人 (-22人)	出生	8人
男性	7,970人 (-9人)	死亡	12人
女性	8,390人 (-13人)	転入	17人
世帯数	6,067世帯 (-2世帯)	転出	35人
今年の出生および死亡			
		出生	70人
		死亡	163人

休日診療当番医

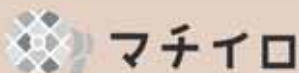
受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。

当番医は変更になる場合があります。

日程	医療機関名	電話番号
11月 3日(土)	涌谷中央医院(涌谷町)	☎42-2351
11月 4日(日)	熱海医院(美里町)	☎33-2020
11月11日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031
11月18日(日)	東泉堂病院(涌谷町)	☎42-3333
11月23日(金)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959
11月25日(日)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県こども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なけがなどのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
	相談時間	プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
		毎日19時から翌朝8時まで



スマートフォン用アプリ「マチイロ」でも広報わくやの最新版・バックナンバーをご覧いただけます。ダウンロードは、右記から。



Android



iOS

黄 金 人

結城 一郎 さん

1区
紙甲冑制作者



紙から織り成される重厚感

自宅の一室を利用した工房に、重厚なたたずまいで並ぶ甲冑。そのすべてが主に紙を材料として、結城一郎さん一人によって作られたものです。

生まれも育ちも仙台市の結城さんは、結婚後、奥さんの両親の近くに暮らすため、涌谷町に移住。60歳の定年まで仙台市まで通い、勤め上げました。定年後、趣味のゴルフに集中しようと思いましたが、ゴルフ仲間はまだ仕事の現役中。一人のゴルフに物足りなさを感じていたところ、大崎市緒絶の館で手づくり甲冑に出会いました。神奈川県

小田原市が発祥の手づくり甲冑を学んだ人が、大崎市三本木で開く講座の受講生を募集する展示会でした。

「時代劇が好きで大河ドラマは欠かさず見ていました。特に、安土桃山の国盗りが大好き」と目を輝かせながら話す結城さん。その場で即決し講座に申し込みました。1カ月に2回作成の指導を受け、1年間で1領を完成させるという手づくり甲冑。「大崎市の講座に3年間通い、自分なりに満足する技術を身に付けたと思った矢先、白石市の手づくり甲冑展で愕然としました」と振り返ります。より緻密に作り込まれていた作品に、一から習い直さなければと思い知らされた結城さんは、白

石市まで1カ月に2回、3年間通い、腕に磨きをかけました。

紙からいくつものパーツを切り出して、組み上げては削り、モルタルで整える作業の繰り返しは基本。「仲間が出品している甲冑よりも良い作品を次は作りたい。仲間同士、互いに自慢し合える作品を、切磋琢磨しながら作るのが醍醐味」。

使用する素材にまでこだわりぬかれた手づくり甲冑は、本物と見紛うほどの精巧な仕上げです。自らの甲冑をまとい、大崎市三本木の稚児行列や栗原市花山の鉄砲まつりに参加しているほか、最近では、今年6月に松島町瑞巖寺の落慶法要の際、仙台伊達家18代

当主の伊達泰宗氏らとともに祝賀パレードに参加。涌谷町内では、11月3日（土）から開催される町民文化祭にも展示されます。「甲冑を通して戦国武将について知ってもらいたい」。

今後について、「これからは数よりも質。一つ一つしっかりと作り込みたい。そして、披露できる場に積極的に出していきたい。2020年に伊達安芸公没後350年を迎える涌谷町に住むのだから、資料を基に、伊達安芸公の甲冑を作ってみたい」と涌谷町に根差した展望を抱きます。結城さんの培われてきた手づくり甲冑の技術によって、城下町・涌谷町の催しに、さらなる展開がもたらされるかもしれません。



広報わくや

平成30年11月1日

通算 760号

【編集・発行】

涌谷町企画財政課

企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr-kikaku@town.wakuya.miyagi.jp

http://www.town.wakuya.miyagi.jp/

【印刷】

（株）野寺印刷所