

ハロウィンパーティー

10月31日(水)に、涌谷町町民医療福祉センター集団検診室において、ハロウィンパーティーを開催しました。今年もさまざまな個性あふれる仮装をして参加してくれた子どもたち。「トリック・オア・トリート」の合言葉でお菓子をもらって、障害物ゲームでお菓子をゲット！ティータイムではハロウィンデザートを食べ賑やかに過ごしました。デザートは十字架クッキー、カボチャプリン、魔女が焼いたパンでした。毎年恒例の人気イベントですが、今年は初めて併設されているデイサービスにお邪魔させていただき、利用者の皆さんにも笑顔になっていただけました。



こちら-町長コラム- 町長室です

すばらしい子どもたちと先生

先日、涌谷第一小学校で「主体的に課題解決に取り組む児童の育成」をテーマに自主公開研究会が行われました。サブタイトルは、算数科における「自分で考え交流することのよさ」を実感できる授業づくりを通して！でした。

内容は低学年、中学年、高学年に分けられていましたが、掛け算を応用して正答を求めますが、各学年ともその答えに至った理由を生徒全員、研修に来ている各学校の先生方の前で発表するという、応用力の求められるかなり高度な内容の授業でしたが、生徒たちは堂々と発表して思わず拍手を送りたくなるような立派な解答でした。

低学年の部は、2年生でした。まず縦横掛け算、次に変形掛け算で答えを出すわけですが、なぜその答えになるのかを理由付けする解答方法でした。

中学年の部は3年生で、分数の問題で、分母の基本を覚えることと仮分数の見方を、答えの理由を交えて発表。高学年の部は6年生でしたが、さすがにレベルが高く思考回路がフル回転するような設問で、算数の考え方というよりも問題に隠されたものは何だろうと考えてしまうような設問で、平均値・公約数・確率が絡み合った、答えを出すというより回答者の考えをどう伝えるかという、知恵比べの世界を連想させる問題でしたが、いずれも将来が楽しみな生徒たちで、先生方に感謝の一日でした。

涌谷町長 大橋信夫

【町長日程(平成30年10月15日～11月14日)】

日程	行事名	場所
15	箕岳地区老人クラブグラウンドゴルフ大会	涌谷スタジアム
17	㈱東北イノアック寄贈式	町民医療福祉センター
20	涌谷地域米づくり委員会新米試食会	仙台駅東口EKITUZI
20	百済王敬福を顕彰する会	天平ろまん館
23	名誉町民推戴式	涌谷公民館
27	JAみどりの祭inわくや	涌谷営農センター
28	大石田町新そばまつり	山形県大石田町
2	秋の山唄PR	東京都
3	金のいぶき東大寺献納	奈良県奈良市
4	かわさき市民祭り	神奈川県川崎市
6	宮城県対がん協会久道先生訪問	宮城県対がん協会
7	宮城県更生保護大会表彰式	美里町文化会館
10・11	秋の山唄全国大会	勤労福祉センター
12・13	企業立地セミナー・企業訪問	愛知県名古屋市他

しろやま さん 城山の金さん徒然日記

国道347号線で結ばれる絆

11月9日(金)に、山形県大石田町で国道347号線、通称「鍋越峠」が通年通行になったことについて、沿線自治体が地域間交流を活性化させて、交流人口を増やすことを学ぶフォーラムが開催された。

そこで、沿線自治体の好事例として、大石田町と涌谷町の地域おこし協力隊が、春に共同で実施した「わくやキッチン」が紹介されたんじゃ。そして、会場でも、両町の特産品を使い、さらに、そばにも合う和風の「絆カレー」を提供させていただき、両町の「絆」をPRしてまいった。

今後も引き続き、両町の魅力を磨き合い、相互の交流を深めていきたいものじゃな！



写真)ご飯は、金のいぶきと大石田町の雪若丸のブレンドじゃ

PickUp! くらしの情報 Information

お知らせ



お詫びと訂正

広報わくや11月号15ページ掲載の町長日程において、9月19日〜23日にアメリカ合衆国サリナス市訪問と記載がありますが、正しくは8月の日程です。

また、広報わくや11月お知らせ版表紙の「風しんワクチン」の記事において、健康課健康づくり班の内線番号が、「000」となっておりましたが、正しくは「534」です。お詫びするとともに、訂正します。

善意をありがとう

▼ふるさと納税として（10月分）全国の46人の皆さん
55万7千円
▼ブランド米創出事業支援ふるさと納税として（10月分）

全国の5人の皆さん

10万5千円

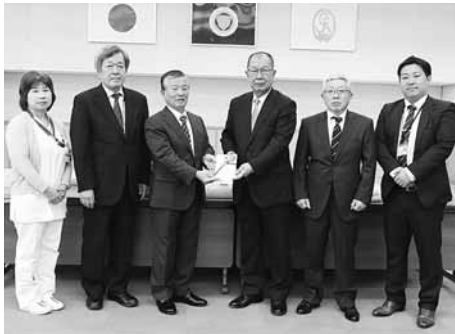
▼教育行政の一助として

町民ゴルフ大会実行委員会
5万円
さま



▼国保病院・老健運営の一助として

（株）東北イノアック 代表取締役社長 松田行司さま
介護・医療製品一式



▼教育行政の一助として

三浦治聰さま(10区)
書籍413冊

▼教育行政の一助として

久道茂さま(仙台市)

書籍27冊

▼教育行政の一助として

浦谷町オリジナルトート
バッグ購入者一同

4万7600円

▼問い合わせ先 総務課
☎43-2111

国民年金のお知らせ 年金相談・手続きの際は、 ぜひ予約ください

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求などの各種手続きについて、「事前予約」を行っていただきます。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

▼事前予約のメリット

- ①相談者の都合に合わせて、スムーズに相談できます。
 - ②相談内容に合ったスタッフが、事前に準備した上で丁寧に対応します。
- ▼事前予約可能日 予約相談日の1カ月前から、前日まで受付しています。
- ▼予約時の準備物 基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）

▼予約先

●予約専用受付 ☎0570-0514890

●古川年金事務所 ☎23-1200（月〜金（平日）8時30分〜17時15分・土日祝日、12月29日〜1月3日は利用できません）

国民健康保険からのお知らせ 社会保険と国民健康保険の切り替えには届出が必要です

国民健康保険加入者が就職などにより会社の健康保険に加入した場合は脱退手続き、また、退職などにより会社の健康保険を脱退した場合は、国民健康保険の加入手続きが14日以内に必要です。

会社の健康保険に加入後、国民健康保険を脱退する手続きをしないと、保険料を二重で支払うこととなります。

【国民健康保険の脱退】

- 次の2ケースで、手続きが必要です。
- 会社の健康保険に加入したとき
 - 会社の健康保険の被扶養者になったとき
- 手続きに必要なもの

- 印鑑（シャチハタ以外）
- 会社から交付された保険証
- 国民健康保険の保険証
- 本人確認できる書類（運転免許証、パスポートなど）
- 個人番号がわかるもの（個人番号カードまたは個人番号

通知カードなど）

【国民健康保険の加入】

次の2ケースで、手続きが必要ですが、

- 会社の健康保険を脱退したとき
- 会社の健康保険の被扶養者ではなくなったとき

手続きに必要なもの

- 印鑑（シャチハタ以外）
- 会社から発行される「健康保険資格喪失連絡票」
- 本人確認できる書類（運転免許証、パスポートなど）
- 個人番号がわかるもの（個人番号カードまたは個人番号通知カードなど）

【手続きの窓口（共通）】

役場総合窓口（町民生活課）または町民医療福祉センター健康課窓口

▼問い合わせ先 健康課国保介護班 ☎43-5111（内線516）

インターネットで確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で確定申告ができます。作成した申告書はe-tax（データ送信）または郵送等で提出できます。

e-taxの利用にはマイナ



ナンバーカードとICカードリーダーが必要ですが、当面の間、「IDとパスワード」で利用することが可能です。

「IDとパスワード」の発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、税務署にお越しください。詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先 古川税務署
個人課税第一部門 ☎22-1713

除雪などの協力をお願い

今年も12月から本格的な降雪シーズンとなります。町では、町道の凍結防止のため、主要な路線で除雪と融雪剤の散布作業および融雪箱への配布などをしております。



町民の皆さんも自宅前道路などの除雪をお願いします。

▼申し込み先 建設課建設班
☎43-2129

ごみ処理手数料・指定ごみ袋販売価格が改定されます

消費税の増税や物価の上昇に伴い、ごみ処理費用の受益者負担の適正化を図るとともに、ごみ減量化および資源化

をさらに進める必要があります。このことから、大崎地域広域行政事務組合のごみ処理施設に持ち込まれる一般廃棄物のごみ処理手数料とごみを集積所に出す際に必要となる指定ごみ袋の販売価格を平成31年4月1日に改定します。

項目	種別	平成31年3月まで	平成31年4月から
ごみ処理手数料	可燃ごみ 可燃性粗大ごみ 不燃ごみ 不燃性粗大ごみ	100円/10kg (税込)	150円/10kg (税込)
	燃やせるごみ指定袋 プラスチック専用袋 (1袋30枚入)	300円(税込)	370円(税抜)
指定ごみ袋販売価格	燃やせるごみ指定袋(小) (1袋30枚入)	300円(税込)	280円(税抜)

▼問い合わせ先 大崎地域広域行政事務組合業務課 ☎24-8546

「涌谷町子育て支援に関するアンケート」の実施について

次期子ども・子育て支援事業計画（平成32年度～平成36年度）の策定にあたり、当町の幼児期の教育・保育事業や子育て支援事業の利用状況や希望などを把握し、事業計画策定に向けた基礎資料とすることを目的に「涌谷町子育て支援に関するアンケート」を実施します。お手元に調査票が届いた際はご協力をお願いします。お手元に調査票が届いた際はご協力ください。

▼調査対象者 平成30年10月1日を基準日として「就学前児童」「小学生」それぞれの半数を無作為抽出

▼調査方法 行政区長により配布し、郵送により回収
▼調査期間 平成30年12月1日(土)から12月14日(金)まで
▼提出 同封の返信用封筒に入れ、12月16日(日)までに郵送してください。

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111
(内線521)

町民バスのダイヤ変更について

平成31年1月4日(金)から箕岳山線(2便)ヨークベニマル前7時25分発・JA箕岳支

店前8時11分着のダイヤが変更になります。

この便は、涌谷高校前で運行を終了しますのでご注意ください。

また、新たに平成31年1月4日(金)から岸ヶ森大橋から涌谷高校前までの区間において、直通便を1便増発します。運行時間は、岸ヶ森大橋8時3分発・涌谷高校前8時18分着です。

なお、箕岳山線(2便)ヨークベニマル前から涌谷高校前までの区間と、その他路線についてはダイヤの変更はありません。

▼問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎43-2112



相談 金融機関からの資金調達をサポートします

「信用保証協会」は、中小企業・小規模事業者や新規事業を検討中の人が、金融機関から事業に必要なお金を借りた際に、その保証人となりお金を借りやすくなるようサポートする公的機関です。資金調達のサポートの他、創業・経営支援などにも取り組んでいきます。

▼対象 中小企業・小規模事業を営む人

▼問い合わせ先 宮城県信用保証協会 大崎支店 ☎02-29-2210722

人権問題でお困りの皆さんへ 第70回人権週間

世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から、毎年12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。人権尊重思想の普及高揚のため、啓発活動を全国的に展開しており、この週間に合わせて、涌谷町でも行事を催します。

▼啓発活動 12月4日(火)11時～イオンスーパーセンター涌谷店

▼特設相談 12月4日(火)13時～15時・役場西庁舎第1会議室
特設人権相談所では、人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密厳守。

家庭内の悩みごとやパワーハラスメントなど、さまざまな人権問題でお困りの人は、どうぞご利用ください。

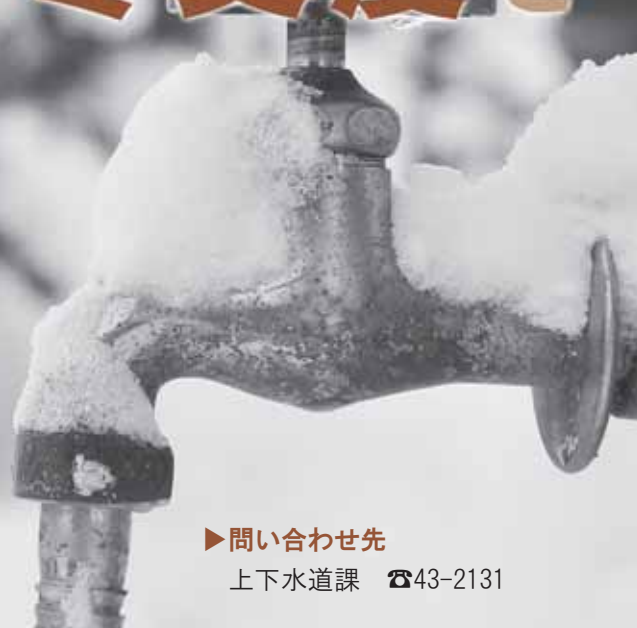
▼問い合わせ先 仙台法律局古川支局総務課 ☎22-10510・町民生活課町民生活班 ☎43-2113

水道管に冬支度を

気温0℃以下になると水道の水も凍ります。この水が凍り体積が大きくなる力が水道管やメーターを破裂させることがあります。その防止には、第一に立ち上がりの管の水を抜いてしまうことです。これに役立つのが「水抜き栓」です。また、蛇口や水道管を温めて凍らないようにすることも大切です。

もし、水道管が破損してしまったときには、自己負担で修理することになります。凍らせないように注意しましょう。

万一、破裂してしまったときは、水の吹き出ているところに雑巾やタオルを被せて水が飛び散らないようにして、指定工業者に連絡してください。指定工業者は町のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▶お問い合わせ先

上下水道課 ☎43-2131

水抜き栓の操作方法は？

せっかく水抜き栓が取り付けられていても、その操作方法が分からず、操作が不十分では効果が発揮できません。水抜きは次の方法で行ってください。

- ① 水抜き栓を完全に閉める。
 - ② 蛇口を開ける。(蛇口を開けないと水が抜けません。また、水がうまく抜けない種類の器具もあります)
- 次の朝は、この逆の操作でいつものように使えます。

アパートでは間違っても

水抜きをするのも

アパートなどにお住まいの皆さんは、自分の部屋の水抜き場所を知っていますか？ アパートなどの水抜き栓は、メーターボックスと一緒に部屋の数だけ並んでついていますが、部屋番号順に並んでいるとは限りません。間違つて他の部屋の水抜き栓を閉めてしまい、他人に迷惑をかけてしまうことがありますので、ぜひ一度、自分の部屋の水抜き栓を確認しておいてください。

水抜き栓は元バルブの役割

一年中、役に立ちます

季節を問わず、あなたの家の水道が故障して漏水が発生し、水道メーターがぐるぐる回っていたとして、最寄りの指定工業者に電話しても、修理に来るまで時間がかかる時などは、一時的に水を止めておきましょう。

元バルブの役目も果たす水抜き栓で水を止めれば、無駄な水を流しっぱなしにしておくこともありません。

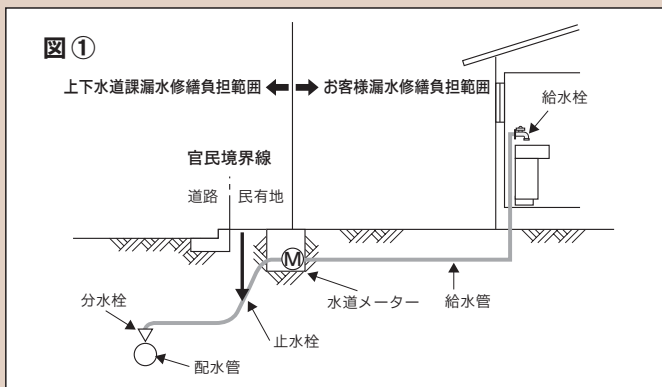
まだ水抜き栓を取り付けていない場合は、この際に、取り付けを検討してください。

また、普段使わない水抜き栓を使用することで赤水が出る場合がありますので、定期的に操作してください。

給水装置の管理者は？

給水装置は、建物の所有者である「皆さんの財産」です。漏水していないか、器具に故障がないかなど、維持管理は、所有者(使用者)が行うものです。

なお、漏水修繕にかかる費用負担範囲は、原則下図①のとおりです。



家庭の水道工事・修理は、

指定店で！

町では、給水装置工事業者者を指定していますので、新設、改造、修理の際は指定工事店にご連絡ください。指定店以外は水道の工事等はできませんので、ご注意ください。

平成31年4月採用の 涌谷町役場職員を 募集！

募集要項

涌谷町では、平成31年4月から新規採用となる職員を募集します。
募集する職種は、「行政職」、「幼稚園教諭・保育士」で、それぞれ若干名を採用します。受験希望者は、下記募集要項を確認し、申し込んでください。

▶職種・職務内容・受験資格

初 級	行政職
職務内容	行政事務、技術的・専門的業務
資格年齢	平成9年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人。
中 級	幼稚園教諭・保育士
職務内容	職種に応じた技術的・専門的業務
資格年齢	平成2年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人。幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人、または平成31年3月31日までに取得見込みの人

受験資格の詳細は、ホームページをご覧ください。

▶採用予定人員 いずれも若干名

▶試験方法 試験は第1次試験、第2次試験とし、第2次試験は第1次試験の合格者に対してのみ行います。

第 1 次	試 験 方 法
教 養 試 験 (2時間)	社会、人文および自然に関する一般知識ならびに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能について5肢択一式による筆記試験
一般性格診断 検査 (20分)	職務遂行に必要な適性について検査
第 2 次	試 験 方 法
作 文 試 験 (1時間)	文章による表現力、内容構成などの能力について作文による筆記試験
人 物 試 験	個別面接により主として人物についての試験
身 体 検 査	健康診断書に基づく審査
資 格 調 査	受験資格などについて調査

▶試験の日時および場所

試験	日 時	場 所
第1次	平成31年1月27日(日) 受付 9:00 試験 10:00～	宮城県自治会館
第2次	平成31年2月下旬頃を予定	第1次試験合格者に通知

▶給与

区分	給料月額	その他の手当
初 級	147,100円	扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などあり。
中 級	159,800円	

▶合格者の発表 第1次試験合格者の発表は2月15日(金)に、最終合格者は3月8日(金)に、役場前掲示場に掲示するほか、合格者に通知します。発表日は、前後する場合があります。

▶受験申込書の請求 申込書は涌谷町役場総務課に請求してください。郵便請求の場合は、封筒の表に「職員採用統一試験受験申込書請求(職種を記載)」と朱書きし、120円切手を貼った返信用封筒(角3号)を同封してください。

▶申込方法 申込書1部を提出してください。受験料は不要です。なお、郵便申込の場合は、宛先を明記し82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

▶申込受付期間 12月3日(月)～12月17日(月)

受付は平日の17時まで、郵便の場合は12月17日(月)までに必着したものに限り受け付けます。

▶その他 申込を受理された受験申込者には、受験票を交付します。その他、詳細については涌谷町役場総務課にお問い合わせください。

▶問合せ 涌谷町役場総務課総務班 ☎43-2111

広告

♪ 佐藤音楽教室生徒募集 ♪

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。



【教室所在地】

涌谷教室(☎42-3077)
※涌谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室(☎22-1610)
※古川第四小学校近く・フックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

イベント

新年祝賀会

▼日時 2019年1月8日
(火) 受付・開場15時 開会
15時30分

▼場所 わくや天平の湯小劇場

▼参加費 3千円(立食パティー代)

▼申込方法 町民の皆さんは各行政区長へ、企業などからの参加は企画財政課へ12月20日(木)までにお申し込みください。

▼問い合わせ・申し込み先 企画財政課企画班 ☎43-12112

障害者理解啓発講座2018

涌谷町障害者自立支援協議会では、障害について理解を深めるための講座を行います。今年度最後の講座です。

▼日時 12月13日(木)
10時~12時

▼場所 涌谷町町民医療福祉センター研修ホール

▼内容 発達障害の理解と支援

▼講師 宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」高橋伸一郎氏

▼問い合わせ先 涌谷町基幹

相談支援センター ☎25-9675・福祉課福祉班 ☎43-5111(内線552)

イブにサンタがやってくる

ご家族が用意したプレゼントを預かり、クリスマススウィートにサンタクローズがお届けします。



▼配達日時 12月24日(月)
17時~19時

▼募集人数 先着15人

▼募集期間 12月3日(月)~14日(金)

▼申込方法 児童館にある申込用紙が電話でお申し込みください。

▼プレゼント搬入 プレゼントに贈り主の名前を貼って、12月17日(月)~20日(木)9時~17時に八雲児童館に持参してください。

▼問い合わせ・申し込み先 八雲児童館 ☎42-2617

平成30年度

第3回漢方啓発講座

「へとへとになったら 疲労解消法を伝授」

涌谷町と涌谷町生薬まちづくりの会が主催し涌谷町国民健康保険病院が共催する漢方啓発講座。漢方によって、町民の皆さんのさらなる健康のまちづくりを目指します。今回は、「へとへとになったら疲労解消法を伝授」について学びます。申し込み不要で、どなたでも参加できます。



▼日時 12月11日(火)
13時30分~15時

▼場所 涌谷町町民医療福祉センター研修ホール

▼講師 関隆志先生(涌谷町国民健康保険病院医師)

▼その他 涌谷町生薬まちづくりの会では会員を募集しています。年会費千円で町内在住であればどなたでも入会できます。

▼問い合わせ先 まちづくり推進課まちづくり推進班 ☎43-2119

涌谷町から科学者を育てよう

涌谷町HAMクラブ電子工作教室の参加者を募集

涌谷町HAMクラブでは、毎年子どもたちに電気やメカニズムに興味を持ち、科学する心を育てようと考え、電子工作教室を開催しています。今回は、小学1年生~3年生は重りのバランス構造で不思議な走りの動作をする「スクローラー(写真右)」でメカニズムを楽しんでもらい、小学4年生~6年生は電子回路の働きを知ってもらうために「ステレオアンプ(写真左)」を作る予定です。(写真左)をお申し込みをお待ちしています。



▼日時 12月9日(日)
9時~12時

▼場所 涌谷公民館(旧勤労青少年ホーム)

▼参加費 無料

▼募集人数(定員になり次第)

締め切ります)低学年・高学年 各10人ずつ

▼申込締切 12月7日(金)

▼問い合わせ先 涌谷町HAMクラブ会長杉山靖弘 ☎090-4559-7784

涌谷月将塾主催

クリスマス音楽会

歴史だけじゃない!涌谷月将塾初の音楽イベントを開催します。

宮城県文化振興財団アウトリーチ事業参加のプロアーティストを招いての新しい形の音楽会。演奏メンバーには涌谷在住の人も。子どもからご年配の皆さんまで、みんなで楽しめる、そして芸術を身近に感じられる音楽会です。涌谷月将塾が新しい形の情操教育を提案します。

▼日時 12月9日(日)
開場 14時
開演 14時30分

▼場所 涌谷公民館交流ホール

▼入場料 無料

▼問い合わせ先 月将塾運営委員会事務局 阿部直文 ☎

42-2046・ボスコ口音楽教室 ☎42-2212

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710
■ 障害者基幹相談支援センター	☎25-9675
■ わくや子どもの心のケアハウス「コンパス」	☎25-7307

防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949(無料通話)

涌谷町国際交流協会主催 英会話教室を開講

「英語を話したいけど、まだ自信がなくて」と一歩踏み出せない人、「学校で英語を習っているけど話す機会がない」という生徒さん、大歓迎です。今回は、講義が一切ない会話に特化した勉強会として開催します。

▼実施日時 平成31年1月7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月) 各19時～20時

▼会場 役場西庁舎第一会議室

▼対象者 英会話に関心のある人ならどなたでも(英検3・

4級程度)

▼講師 涌谷町国際交流協会

会員 栗石光由氏(大学の語学講師を3年間務め、民間企業で欧米を中心に工業品の営業と開発に従事し、英米に子会社を設立して経営。その後、英国上場企業の日本法人の代表として20年間にわたり勤務)

▼会費 千円

▼申込方法 役場企画財政課

備付けの用紙で、申し込む。

▼申込期限 12月14日(金)

(定員に達し次第締め切る)

▼問い合わせ先 企画財政課

☎43-2112

広告

涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。平成30年度もそれぞれの方の技術や体力に合わせたがんばってまいりますので、よろしく願いいたします。

【入会を希望される方について】

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。

【仕事の依頼について】

電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

▶問い合わせ先

(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	12月11日(火) 10:00～15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	12月11日(火) 10:00～12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての 苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活 に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に 関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	12月26日(水) 13:00～15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。 奇数月は、ゆうらいふ籠岳地域ケ アセンター相談室で実施します。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の 悩みなどの相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	12月19日(水) 9:00～17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することなら何で もお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	12月6日(木) 14:00～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に 応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	12月17日(月) 13:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその 家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題 相談・家族教室	12月4日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑 な問題で困っている人の相談に応 じます。	

平成31年度の 各種健(検)診の申し込みが始まります！



涌谷町では、特定健診、後期高齢者健康診査、若年者健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、成人歯科健診、節目人間ドックを実施しています。

▶問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)

健(検)診は受けたほうがいいの？

健(検)診を受ける目的は、今の自分の体の状態を知り、生活習慣の改善をすることで病気を予防し、重症化を防ぐことです。また、がん検診を受ける目的は、毎年の受診で、早期発見・早期治療につなげることで、病気になってしまうと自分のしたいことができなくなったり、治療費がかかるなど経済的に負担が増えます。「健(検)診を受ける」ことは、健康への先行投資ではないでしょうか。「何かみつかったら怖いから」、「どこも何ともないから」受けないという健(検)診を、「受けて得した健(検)診」に変えてみませんか？

涌谷町国民健康保険加入の40～74歳全員が「特定健診」の対象です！

脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病を引き起こす血管の変化は、ジワジワと進んでいきます。その間自覚症状はありませんが、血管を傷つける危険因子がないかどうか毎年チェックするのが“特定健診”です。年に1度、特定健診を受けて、自分の体と生活習慣を見

直す機会にしましょう。職場の健診や個人で人間ドックを受けている人は、健診結果を健康課健康づくり班までお持ちいただきますようお願いいたします。

この機会を見逃さないでください！“節目人間ドック”

3万円相当の検査内容の人間ドックを、涌谷町国民健康保険加入者は「無料」、社会保険加入者は「4,500円」で受けられます。町で実施する全ての健(検)診項目を一日で受けられ、時間的・経済的にお得です。来年度、40・50・60・65歳を迎える人はぜひ受診ください。対象年齢など詳細は、申し込みの案内をご覧ください。

お申し込み方法

12月4日(火)以降に地区の健康推進員が各家庭に申込書をお届けします。後日健康推進員が回収に伺います。回収日に提出できない場合は、12月17日(月)までに健康課健康づくり班に直接持参してください。

▼問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎43-5111
(内線534)

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
4ヵ月児健康診査	12月19日(水) 13:00～13:15	H30年7月生 8月生	集団医療福祉センター 検診室	身体計測、健康相談、小児科医診察、初期離乳食指導
1歳2ヵ月児育児相談	12月20日(木) 9:15～9:30	H29年9月生 10月生		身体計測、健康相談、歯科相談(歯ブラシ持参)、離乳食の指導・試食
2歳6ヵ月児歯科健康診査	12月18日(火) 13:00～13:15	H28年5月生 6月生		身体計測、健康相談、歯科医診察(歯ブラシ持参)

子ども健康カレンダー
対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。
母子健康手帳の交付は随時行っています。交付を希望される人は、妊娠が分かり次第、電話などで、事前連絡の上、早めに交付を受けてください。

▼問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎43-5111
(内線523)

健康推進員の研修会を公開講座として「たばこ」をテーマに開催します。どのようにすると受動喫煙を防げるか、最新の電子たばこの正しい情報を、健康推進員と一緒に学びませんか。
▼日時 12月4日(火)10時20分(講話は1時間程度。参加希望者は事前に申し込み)
▼場所 涌谷町市民医療福祉センター研修ホール
▼内容 「防ごう受動喫煙」

健康推進員研修会 公開講座のご案内

▼問い合わせ先 宮城県健康推進課
☎022-2111-2623

▼予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
▼受付時間 土日祝日を除く9時～17時

▼日時 12月22日(土) 14時～16時

▼場所 大崎市市民活動サポートセンター

全予約制で、相談は無料。

女性の健康相談
女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場のストレスなどで悩む女性の相談に応じます。完全予約制で、相談は無料。



《日本のがん検診は対策型検診と任意型検診に大きく分けられます》

	対策型検診（住民検診など）	任意型検診（がんスクリーニング検査など）
目的	対象集団全体の死亡率を下げる	個人の死亡リスクを下げる
概要	予防対策として行われる公共的な医療サービス	医療機関・検診機関等が任意に提供する医療サービス
検診費用	無料あるいは一部少額の自己負担あり	全額自己負担（健保組合で補助を行っている場合もある）
精度管理	がん登録を利用するなど、追跡調査も含め、一定の基準やシステムをもとに継続して行われる	一定の基準やシステムはなく、提供者の裁量に委ねられている

町で行うがん検診は、がん検診の専門家やがん医療の専門家などから構成される「がん検診事業評価に関する委員

《がん検診の種類》

「そうだ！
健（検）診受けよう」

健康コラム

「会」において検討され、エビデンス（科学的根拠）に基づいて実施されています。

日本人のがんによる死亡率第1位は肺がん、第2位は大腸がんです。いずれのがんも検診を受ければ早期発見・治療が可能です。年に1回がん検診を受けましょう。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111（内線525）

《涌谷町が行うがん検診（対策型検診）には5種類あります》

がん検診の種類	検診方法	対象者	検診間隔
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上の男女	毎年
胃がん検診	胃部X線検査		
大腸がん検診	便潜血検査	30～39歳の女性	毎年
乳がん検診	超音波検査		
		マンモグラフィ検査	40歳以上の女性（奇数年度年齢）
子宮頸がん検診	細胞診、内診	20歳以上の女性	毎年

東洋医学外来便り

第51回「六腑」

五臓六腑の五臓については前回までお話ししました。今回は六腑についてお話ししていきます。

六腑は胆・小腸・胃・大腸・膀胱・三焦の総称です。これらは飲食物と水分などの通り道で、飲食物は六腑を通る過程で消化吸収され、必要のないものは大小便として排出されます。六腑に何か異常が起こると、飲食物を通すことができなくなったり過剰に通じすぎたりするため病的な症状が現れます。

胆の主な働きは「胆汁の貯蔵と排泄」、「決断をつかさどる」です。肝で作られた胆汁は胆に貯蔵され、飲食物の消化吸収を助けます。胆汁の排泄に異常が起こると口が苦い・黄緑色の消化液を吐く・黄疸などの症状が現れます。また、精神意識の活動にも関係していて、胆が病むと決断力が欠乏したり心の落ち着きがなくなったりします。



の（「清」と不必要なもの（「濁」）に分けます。栄養となるものは脾の働きによって全身に運ばれ、 unnecessaryなものは大腸や膀胱へ運ばれます。小腸の働きが失調すると大小便に異常が現れます。

胃の主な働きは「水穀の受納・腐熟をつかさどる」、「通降をつかさどる」です。水穀とは飲食物のことです。飲食物は口から入り胃に収納され消化されます。消化されたものを小腸へと移すと同時に消化吸収させます。胃の働きが失調すると腹痛・嘔吐・胸焼け・しゃっくり・げっぷ・口臭などの症状が現れます。

今回は六腑の大腸・膀胱・三焦についてお話しします。

東洋医学外来
医師 関 隆志
鍼灸師 菊谷 大亮

《東洋医学外来診療案内》

- ▶ 毎週木曜・金曜日午後 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日 担当 堤 祐介 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日 担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先 ☎0229-43-5111（内線102）

広告

全国の処方箋受け付けます

〈薬の一包化いたします〉

（株）アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

広告

最愛の家族とのお別れを、サポートします。

大崎ペット斎場

☎0229-25-5648
24時間いつでも対応致します。

〒989-4104
大崎市鹿島台広長字権兵衛鳥屋22-1
松山斎場より車で約2分
HP: <http://osaki-pet.com/>



平成最後の成人式 平成31年成人式を開催

涌谷町では、新成人の皆さまの前途を祝し、成人式を開催します。

- ▶日時 平成31年1月13日(日)
受付9時30分 開式10時30分
- ▶場所 涌谷公民館交流ホール
- ▶対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

簗岳地区の子育ての交流の場 のんのん教室

簗岳地区の幼児とその親・祖父母が対象の遊びを中心とした交流の場です。



- ▶日時 12月13日(木) 10時～11時
- ▶場所 簗岳公民館
- ▶内容 楽しいクリスマス(クリスマス会、三角帽子作り、ケーキ作り、健康育児アドバイス)
- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

涌谷町総合型地域スポーツクラブ 会員募集

涌谷町総合型地域スポーツクラブは、地域の身近な場所でスポーツを楽しみ明るく元気で健康な生活を営むことを目的としたクラブです。

会員は、3種目に自由に参加できます。入会に年齢制限はありません。ストリートダンスは、小学校低学年の児童も参加しています。日時や会場は変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

▶実施種目(日時・場所は変更になる場合有)

- ヨガ 毎週木曜日13時30分～
涌谷公民館
- ノルディック・ウォーキング
毎月第2土曜日10時～
涌谷公民館
- ストリートダンス
毎月第2・4土曜日10時～・B & G海洋センター



▶会費など

入会金：1,000円、年会費：2,000円、
参加費：500円(1回・移動研修などは除く)

- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて | 五十七、ふるさとの火(一) — かまど

「かまど」で煮炊きする風景は失われ、土間のかまどの赤い炎、飛ぶ火の粉、煙、釜の湯気も記憶の彼方です。

かまどは朝鮮語に由来し、日本語では「くど」、今から約千五百年前、古墳時代に朝鮮半島から伝来しました。今でも、この呼称は全国に残り、涌谷辺りでも高齢者には「くど」と呼ぶ人もいます。

何より、神の宿る火所で、燃料も稲・麦藁、薪、柴に限り、正月には、注連縄を付け、酒、餅を供えて、清浄を保つたものです。

時代により、かまどの場所とかたち、材料が粘土、岩、煉瓦と変化しても、暖房、煮炊き、萱葺屋根の薰蒸の役割は同じです。

生活の単位であり、家の数を「かまど数」と数えます。家の象徴でもあって、本家は「本家かまど」分家することを「かまどを分ける、建てる」家の崩壊・離散を「かまどを返す」と云いました。



かまど=江戸時代
(約三百年前) 粘土製

大きな農家には、土間に家族と牛馬用の二つがあり、家の豊かな暮らし向きを意味しました。古代の日本では、かまどから煙が立ち、甑(蒸し器)から蒸気が揚がることは、民人が飢えず、安寧に暮らしている証でした。為政者が、山上から見ると、のかまどから立つ煙は、自らの「政」が正しく、うまし国と讃える「標」でもありました。

(文化財保護委員 伊藤源治)

戸籍の窓

10月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子 7人 / 女の子 2人)

氏名	行政区
あかちゃん	行政区
黒沼 優人	1 区
長根 来真	2の3区
小野 歩望	3 区
相澤 季愛	5の2区
須田 侑磨	9の3区
菅原 朱莉	1 1 区
菅原 真帆	下小塚区
古川 蒼大	上郡2区
福田 創也	太田区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課 総合窓口班にお申し出ください。

お悔やみ申し上げます

(男性 10人 / 女性 14人)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
山岸 ヒサコ	95	1 区	久道 優子	62	1 1 区
高成 トシ子	90	2の1区	岡元 國男	87	黄金区
伊藤 チカヨ	88	2の3区	日下 清介	95	下町区
菅原 さだ子	95	5の2区	菊地 啓子	82	上町区
白岩 経子	91	6 区	小堤 光喜	74	上谷地区
安倍 壽一	93	6 区	大友 誠喜	87	長根区
本間 ひさ子	91	9の2区	三神 ちよこ	105	小里区
佐藤 孝	84	9の3区	千葉 利昭	73	岸ヶ森区
菊地 固	84	9の3区	遠藤 リエ	91	脇 区
佐々木 さだお	88	八雲区	佐藤 弘記	80	猪岡区
後藤 百子	89	1 0 区	村上 利吉	85	大谷地区
久道 はつみ	89	1 1 区	菅原 八重子	84	大谷地区

涌谷町の人口

10月31日現在 () 内は前月比

人口と世帯		10月のうごき	
人口計	16,342人 (-18人)	出生	10人
男性	7,966人 (-4人)	死亡	26人
女性	8,376人 (-14人)	転入	35人
世帯数	6,065世帯 (-2世帯)	転出	37人
今年の出生および死亡			
		出生	80人
		死亡	189人

休日診療当番医

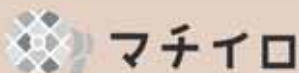
受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。

当番医は変更になる場合があります。

日程	医療機関名	電話番号
12月 2日(日)	横山 医院 (美里町)	☎34-2230
12月 9日(日)	高城利江 整形外科 (美里町)	☎31-1230
12月16日(日)	涌谷 中央 医院 (涌谷町)	☎42-2351
12月23日(日)	袖井クリニック (美里町)	☎31-1188
12月24日(月)	東泉堂 病院 (涌谷町)	☎42-3333
12月29日(土)	熱海 医院 (美里町)	☎33-2020
12月30日(日)	米谷 医院 (涌谷町)	☎44-1133
12月31日(月)	涌谷町 国保 病院 (涌谷町)	☎43-5111

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時 日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県こども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なけがなどのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
	相談時間	プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390 毎日19時から翌朝8時まで



スマートフォン用アプリ「マチイロ」でも広報わくやの最新版・バックナンバーをご覧いただけます。ダウンロードは、右記から。



Android



iOS

黄おう金こん人ひと

古橋 三治 さん

⑨の3区
竹のバランスとんぼ制作者



寺社を彫り続けた末に 芽生えた奉仕の心

涌谷町内の病院や飲食店などで、絶妙なバランスを保った竹のとんぼの一輪挿しを見たことはありませんか？それらは、さいたま市大宮から平成30年1月に、石巻市渡波に住む奥さんの母親の介護のため移住してきた古橋三治さんの作品です。

若い頃から寺社の彫刻が好きだった古橋さん。「神社や寺の彫刻の写真を模写し掘るといふ形で始めました。関東総社秋葉神社の龍を、30歳で新築した自宅の欄間に掘ったのが初作品」。

民間企業に勤めながら、彫刻のすべてを独学で修行し、数々の寺社に彫刻するまでの技術を習得。さらに、埼玉県の木の手やきに材料を絞り、彫刻道具を自ら加工するまでにこだわった古橋さん。けやきの板のレリーフも手掛け、東海道五十三次の日本橋や大日如来などを創作。金剛力士を埼玉県美術展覧会に出品したところ入選の栄誉を手に入れました。さらに、へら鮎釣り用の万力の創作にも力を入れました。大宮で開かれた展示会に万力を出品した際に、へら鮎用餌メーカー最大手マルキユー株式会社当時の社長の目に留まり、へら鮎専門誌で紹介されるという実績を重ねてきました。

しかし、長年の創作活動の負担が蓄積し、彫刻ができない身体に。そんな折、とんぼが花にとまる不思議な夢を見たことを機に、現在創作する竹のとんぼの一輪挿しに行き着きました。

現在古橋さんは、竹とんぼの一輪挿しを販売し材料代を除いた半額を貯めて義援金として被災地に送るといふ活動をしています。「施設にいる震災遺児のために、奉仕の心で作り続けていきたい」。販売価格は500円から2千円です。これまでもお世話になった飲食店などに、自ら彫刻した看板を無償で贈ってきたという気風の良さ。移住後、右も左もわからない古橋さんたちたちに親切にしてくれた飲食店や病

大震災の子供への

金 朝市で
は寄附(バランスとんぼ)のみ

古橋さんの竹のバランスとんぼやこれまでの制作実績は、「バランスとんぼ 三治作」でインターネットやFacebook、YouTubeで検索してください。

院などにも一輪挿しを無償で贈っています。それは、30年間、埼玉県で消防団員を務めあげて構築した人のつながりと古橋さんの人柄があるからこそ成せることです。今後は、平成30年西日本豪雨の被災地への義援金も考えている古橋さんの一輪挿しは、古橋さんの自宅や涌谷朝市で購入できます。また、一輪挿し以外に、子どもの出産祝いや新築祝い、震災で亡くなられた人などの写真が立てられる写真立て竹とんぼも創作。少し顔が怖くても仏のような心を持つ古橋さんが作る竹のバランスとんぼに癒されたという人は、購入したい、支援に協力したいという人は、田町裏の自宅に足を運んでみてください。



広報わくや

平成30年12月1日

通算 761号

【編集・発行】

浦谷町企画財政課

企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr-kikaku@town.wakuya.miyagi.jp

http://www.town.wakuya.miyagi.jp/

【印刷】

㈱小野寺印刷所