



笠岳地区の未就学児を対象とした遊び中心の活動です。

申し込みください。  
▼問い合わせ先 生涯学習課  
☎ 43-13001

▼日時	1月24日(木)
10時～11時	
▼場所	笠岳公民館
▼内容	みんなで守ろう交通安全。交通安全指導員による安全指導を受講します。
▼対象	笠岳地区在住の3歳未満の未就学児
▼申込	電話で涌谷公民館に
▼物	あればどなたでも
▼持参物	付き添いは、家族
▼参加料	無料
▼その他	水分補給用の飲み



## 広報わくやに広告を掲載しませんか？

「広報わくや」に掲載する広告を募集します。広告枠はこの枠と同じ縦4.2cm、横8.5cmで、1枠あたりの掲載料は5,000円になります。掲載希望の方はご連絡ください。

企画財政課 企画班 ☎43-2112

## 防災行政無線レフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。  
**☎ 0800-800-9949 (無料通話)**

## さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日 時	場 所	相 談 内 容	問 合 先
人 権 相 談	1月8日(火) 10:00～15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行 政 相 談	1月8日(火) 10:00～12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消 費 生 活 相 談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	
も の 忘 れ 相 談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生 活 相 談	1月23日(水) 13:00～15:00	ゆうらいふ笠岳地域ケアセンター・相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。奇数月は、ゆうらいふ笠岳地域ケアセンター相談室で実施します。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青 少 年 相 談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関するこ	青少年相談室 ☎43-5191
栄 養 相 談	1月21日(月) 9:00～17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関するこなら何でもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	1月25日(金) 14:00～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011
思春期・青年期ひきこもり相談	1月28日(月) 13:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます。	※相談は予約制です
アルコール関連問題相談・家族教室	1月15日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	

みんなで育てようわくやっ子！

# わくや地域子育て応援団

— 利用会員・協力会員募集&講習会開催 —



## わくや地域子育て応援団とは・・・

子育て真っ最中の頃、「歯医者に行く間、子どもを預かってほしい」「美容室に行きたいけれど、子どもがいるから行けない」「具合が悪いのに病院に行けず子どもにうつしてしまった」といった経験はありませんか？

わくや地域子育て応援団は、協力会員が利用会員のお子さんを一時的に預かるなど、地域で子どもを育てる「相互援助」の仕組みです。

協力会員には、大切なお子さんを安全に預かれるよう、専門家による講習を受けてもらいます。

## わくや地域子育て応援団の 協力会員向け講習会を開催します

涌谷町では、子育て中のお母さんたちを助ける「協力会員」と、自らも子育て真っ最中で時に預かってもらい、時に預かる「両方会員」を募集中です。併せて、「協力会員」・「両方会員」となるための講習会を開催します。

### 【普通救命講習】

- ▶日時 1月23日(水) 9時～12時
- ▶内容 AED・心肺蘇生などにかかる座学と実習
- ▶講師 遠田消防署員

### 【心の発達と保育者の関わり・保育の心】

- ▶日時 2月25日(月) 10時～12時30分
- ▶内容 心の発達と保育者の関わり・保育の心
- ▶講師 チャイルド・家族療法カウンセラー  
志賀智恵子氏

## 会員登録と講習会参加の 申し込み先

子育てが一段落した人や幼稚園・保育園の勤務経験者の皆さん、その経験と技術を、涌谷町のより充実した子育て環境の整備に役立てませんか？

すでに「両方会員」に登録している現役のお母さんもいます。

会員登録方法や会員としての活動の詳細については、涌谷町福祉課子育て支援室までお問い合わせください。

▶申し込み先 福祉課子育て支援室  
☎43-5111(内線521)

### 11月に開催した講習会のレポート



心肺蘇生講習



子どもの保健(座学)  
時に真剣に、時にわきあいあいと。  
楽しく学べる講習会です。

24人が受講し、そのうち7人が現役子育て中のお母さんでした。



保育の心(実習)

# あしごとのながつた お子さん

11月の3歳児健診

いつまでも  
きれいな歯を守りましょう



1 区  
中村 好誠くん

2の2区  
菅野 桜雅くん



3 区  
小野 妃莉ちゃん



5の2区  
関 瑞真くん



八雲区  
吉川 春佑くん



11 区  
高橋 宗佑くん



11 区  
只野 誠大くん



下郡区  
渋谷 瑞桜ちゃん



城山区  
播見 華ちゃん



日向区  
西條 遥希くん



猪岡区  
藤村 蒼空くん



大谷地区  
平塚 煌惺くん



広告



リラクゼーション整体院

## まちのむみやさん。

整体60分 2,980円(税込3,210円)等

小塚横土手 リカーショップさとう内

予約制 ☎0229-87-3514

広告

## 保育士(2名)募集 涌谷修紅幼稚舎

低年齢児保育に伴い保育士を募集します。  
アットホームな園で働いてみませんか?  
年齢は問いません(パート可)

申し込み先:涌谷修紅幼稚舎 ☎43-5155(夜間 ☎42-2516)  
涌谷町字追廻町17



さて、この写真は保育施設での給食後の様子です。一体、何をしていると思いますか？

答えは「むし歯予防のためのフッ化物洗口」の様子です。

歯磨きの後にCDの歌に合わせて一分間ぶくぶくうがいをするものです。

フッ化物には、次のような効用があると言われています。

- 1 溶け出した歯を再び硬くする（歯の再石灰化）
- 2 歯の表面をさらに硬くする（歯質の強化）
- 3 歯を溶かす【酸】の量を抑える（酸の量の抑制）

歯ブラシだけでは届かない歯と歯の間や奥歯の溝のむし歯予防に有効です。



うがいで  
予防？

**子ども健康カレンダー**  
対象者には通知しますが、  
日時を確認の上、お越しくだ  
さい。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヶ月児離乳食相談	1月10日(木) 9:30～9:45	H30年5月生 6月生	集団市民医療福祉センター	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヶ月児健康診査	1月8日(火) 13:00～13:15	H29年5月生 6月生	集団市民医療福祉センター	身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察(歯ブラシ持参)
3歳児健康診査	1月23日(水) 13:00～13:15	H27年5月生 6月生	集団市民医療福祉センター	身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

An illustration showing two people from the waist up, sitting across from each other at a table. The person on the left is facing right, while the person on the right is facing left, looking towards the first person.

▼場所 涌谷町町民医療福祉センター集団検診室

▼対象 就学前のお子さん

▼内容 心理相談員の相談

▼申込 2月12日(火)まで左記まで電話でお申し込みください。

▼日時  
① 2月26日(火)  
② 0

長について気になることがあればご相談ください。  
専門の相談員がお話をうかがい、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

すくすくわくや子育て相談  
親御さんことつて、お子さ

託児サービスで安心して受診

# 子宮頸がん検診を受けましょう！



## 子宮頸がん検診について

子宮頸がんは、20歳代から発症が増加し、30～40歳代で多くみられます。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から5~10年かかる増殖するといわれています。がんになる前段階から診断できるので、定期的に検診を受けることで、早い段階から経過をみることができます。

こわくない！大切なのは早期発見

国では、がんによる死亡率減少のために『がん検診受診50%』を目標に掲げています。しかし、昨年度の涌谷町の検診受診率は、20.7%と低い状況です。がんは早期に発見・治療すれば90%以上が治癒するといわれています。そのためにも、がん検診の受診が重要となります。まだ申し込んでいない人で新たに受診を希望する人は、ぜひ健康課までお申し込みください。

無料クーポンが届いたら活用しましょう

がんの早期発見・早期治療と健康の保持・増進を目的的に、特定の年齢の人々に「無料クーポン券」を配布し

ています。クーポン券が届いた人は、検診受診の際、必ずお持ちください。

小さい子どもがいる若いお母さんのために  
託児サービスを受けられるようにしました

検診期間中、「託児サービス」が利用できる日を設けます。「小さい子どもがいるから検診に行けない…」と思っている母さんも託児サービスを利用して受診しましょう。希望者は、事前に健康課までご連絡ください。

## 子宮頸がん検診の対象者

対象	20歳以上の女性
期間	1月17日(木)～22日(火) (日曜日を含む5日間)
託児サービス 実施日	1月20日(日)、22日(火) (各日とも午前中)
受付時間	8時30分～13時
会場	涌谷町民医療福祉センター 研修ホール

#### ▶問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510・525)

●運動　—昭和歌謡でLet'sダンシング　指導：健康運動指導士

●栄養　「知つ得！時間栄養学」　指導：栄養士

▼問い合わせ先　健康課健康づくり班 ☎ 43-5111  
(内線5250)

当日は動きやすい服装  
でお越しください。また、水  
分補給用の飲み物をお持ちく  
ださい。

わくや元気アップ教室  
寒い日が続いています。忘  
新年会で、この頃、なんだか  
体が重い、余分なお肉が気に  
なってきたという皆さん！冬  
場の体力作りと健康保持のた  
めに「わくや元気アップ教室」  
に参加してみませんか。  
わくや元気アップ教室では、  
メタボの改善や生活習慣病の  
予防、健康づくりに役立ち得  
する健康情報を紹介していま  
す。あなたも「健康寿命10  
歳」を目指し、一緒に参加  
してみませんか。参加をお待  
ちしています。

广告

全国の処方箋受付けます

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107  
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

广告

## デイサービス ほのか

## イオンス - パ - センタ - 湧谷

無料体験実施中！

- 簡単な運動を毎日楽しく
  - 定員 午前15人・午後10人
  - 機能訓練メニューで買い物ができるデイサービス(東北初)
  - 季節の行事や外出、レクリエーション、マッサージ
  - 生活スタイルに合わせ午前・午後のうれしい12部制

▶問い合わせ先 担当:佐々木 ☎0229-43-6071



## この冬、最高の思い出をつくろう 大石田町雪国体験の参加者募集

雪で2階まで埋まる銀世界、冬の山形県大石田町で雪国体験を実施します。

学んで、遊んで、食べて、冬の大石田町を体感することは、この冬一番の忘れられない思い出となることでしょう。皆さんのご参加をお待ちしています。



## この冬、最高の思い出をつくろう 出逢いD-PARTY 参加者募集

結婚を希望する人同士の出会いと交流の場、「出逢いD-PARTY」開催します。

- ▶日 時 3月10日(日) 14時～17時
- ▶場 所 グランド平成（大崎市古川駅前大通5-3-2）
- ▶対 象 独身で大崎管内在住の35歳～49歳までの男性  
独身で25歳以上の女性
- ▶定 員 各15人（定員を超えた場合は抽選）

- ▶日 程 2月23日(土)～2月24日(日)
- ▶対 象 町内在住の中学校の男子生徒20人
- ▶参加費 4千円（宿泊代・食事代込）
- ▶内 容 雪かきボランティア、雪遊び、そば打ち体験
- ▶持ち物 防寒着、長靴、手袋、着替えなどは各自準備
- ▶申 込 1月25日(金)までに涌谷公民館へ申込書・参加費持参の上、お越しください。申込書は、涌谷公民館にあります。
- ▶申し込み先 生涯学習課 ☎43-3001

二〇二〇年には伊達安芸宗重公三五〇年遠忌が計画されています。さて、宗重公を祀る涌谷神社は明治七年（一八七四）十二月教部省の認可により「村社」として創建されました。しかし、黄金山神社（原社）に比べて社格が低いとして、翌明治八年六月祭神の神号を「赤心猛雄之命」と称して「村社」から「郷社」への格上げを願い出ました。

「社格」とは明治四年五月太政官布告で全国の神社に格式を付けたもので、大・中・小の官幣社、別格官幣社、大・中・小の国幣社、府・県・郷・村社、無格式社とに分けたものです。当然日本国憲法公布に伴い廃止されました。



現在の涌谷神社  
250年遠忌を期して、現在地に建立された社殿

昇格の願書は宮城県を経て教部省に上申されたのですが、その願いは仲々聞き届けられず、明治九年十一月宮城県を通じて「再伺い」を差し出しました。同年十二月二十三日附の回答で、

社格の昇格は認められず、「村社ニ列スベシ」ということでした。

- ▶参加費 男性5,500円・女性3,000円  
(女性が2人以上で申し込む場合は、1人2,500円)
- ▶募集期間 平成30年12月10日(月)  
～平成31年2月8日(金) 当日必着
- ▶申込方法 ①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を電話、郵送、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。
- ▶申し込み先 大崎定住自立圏青年交流推進事業実行委員会事務局  
〒989-6171 大崎市古川北町5-5-2  
☎22-3001・FAX22-3339

## 連載――涌谷の歴史・文化をたずねて―― 五十八、涌谷神社創建

二〇二〇年には伊達安芸宗重公三五〇年遠忌が計画されています。さて、宗重公を祀る涌谷神社は明治七年（一八七四）十二月教部省の認可により「村社」として創建されました。しかし、黄金山神社（原社）に比べて社格が低いとして、翌明治八年六月祭神の神号を「赤心猛雄之命」と称して「村社」から「郷社」への格上げを願い出ました。

「社格」とは明治四年五月太政官布告で全国の神社に格式を付けたもので、大・中・小の官幣社、別格官幣社、大・中・小の国幣社、府・県・郷・村社、無格式社とに分けたものです。当然日本国憲法公布に伴い廃止されました。

昇格の願書は宮城県を経て教部省に上申されたのですが、その願いは仲々聞き届けられず、明治九年十一月宮城県を通じて「再伺い」を差し出しました。同年十二月二十三日附の回答で、

こうして「涌谷神社」は明治十四年四月二十八日旧館址中央部に社殿が創建されて名実ともに発足したのです。なお、寡聞ながら明治初期に宮城県内で個人を神格化して祀られた人物は、伊達政宗（仙台、青葉神社）と伊達安芸宗重公のほかに何人いるのでしょうか。本「願書」類は、日向町永瀬康一氏が宮城県公文書館でコピーされたものです。

（文化財保護委員長 櫻井伸孝）

## 誕生日おめでとう

(男の子 1人／女の子 3人)

あかちゃん	行政区
高 橋 ち 実 な 愛	9の2区
大 森 こ と 琴 な 心	八 雲 区
後 藤 ま 葉 お 央	下 郡 区
鎌 田 ひ か 晃 る 瑠	短 台 区

\*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課 総合窓口班にお申し出ください。

## お悔やみ申し上げます

(男性 12人／女性 8人)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
鈴木 トシエ	94	3 区	福田 美重子	89	下町区
中條 吉春	90	9の2区	諏訪 英朗	82	下町区
佐久間 喜一	98	9の2区	櫻井 元子	95	城山区
岩渕 和枝	59	9の3区	吉田 芳高	78	上町区
森近 正明	80	9の3区	木村 正	66	上郡1区
伊藤 敬吾	84	八雲区	岩崎 タカ子	82	上郡2区
大茄子川みや子	88	11区	練生川 あき	97	長根区
菅原 潤	66	下小塙区	浅野 祐	81	小里区
成澤 スセヨ	87	下小塙区	佐藤 仁一	76	脇区
木村 庄吉	92	黄金区	加藤 香	71	猪岡区

## 涌谷町の人口

11月30日現在 ( ) 内は前月比

人口と世帯		11月のうごき	
人口計	16,302人	(-40人)	
男性	7,943人	(-23人)	
女性	8,359人	(-17人)	
世帯数	6,070世帯	(+5世帯)	
今年の出生および死亡		出生 86人 死亡 211人	
出生	6人	死亡	22人
転入	12人	転出	36人

## 休日診療当番医

受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。

当番医は変更になる場合があります。

日程	医療機関名	電話番号
1月 1日(火)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234
1月 2日(水)	横山医院(美里町)	☎34-2230
1月 3日(木)	わくや整形外科中央医院(涌谷町)	☎43-5553
1月 6日(日)	高城利江整形外科(美里町)	☎31-1230
1月 13日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031
1月 14日(月)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959
1月 20日(日)	涌谷中央医院(涌谷町)	☎42-2351
1月 27日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
		日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県こども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なけがなどのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
	相談時間	プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
		毎日19時から翌朝8時まで



マチイロ

スマートフォン用アプリ「マチイロ」でも広報わくやの最新版・バックナンバーをご覧いただけます。ダウンロードは、右記から。



Android



iOS

# 格闘技と農業にかける闘志

## 福田 拓也さん

上郡1区  
キックボクシング聖城東北スーパーライト級王者



### 格闘技と農業にかける闘志

落ち着いた雰囲気で、笑顔がやさしい福田拓也さん。実はキックボクシング「聖城東北スーパー・ライト級」のチャンピオンです。

古川工業高校に進学した福田さんは、国道108号線にあつたボクシングジムの看板を見つけ、元々格闘技にも興味があつたことから、古川市内にあるジムに入会。高校3年間は週に3日ジムに通い、卒業後は、就職して移り住んだ埼玉県でもボクシングを続け、着実に実力をつけていきました。埼玉県から涌谷町にリターンしてからは、

かつて通っていたジムに復帰し、自宅にも練習場を開設。団体の宮城県予選を勝ち抜き、ボクシング成年男子の部に県代表として3度出場しました。

以降もボクシングを続けてきましたが、ボクシングにおける自分自身の伸び代に限界を感じ、異なる世界での新たな成長を求めて平成28年にキックボクシングに転向しました。それまでのボクシングでの実績が買われ、異例の早さでプロライセンスを取得。平成30年11月に開催された所属団体の「聖城東北スーパー・ライト級」のタイトルマッチに勝利し、チャンピオンベルトを手にしました。

「ボクシングに比べて怪我が多くな

りましたが、試合中の場面ごとの選択肢が多く、ひらめきが求められるキックボクシングは、刺激を求める自分には向いています。試合中、自分がどんな動きをしていたか覚えていないくらい夢中になることもあります」と充実した面持ちで話す福田さん。

また、福田さんは今年、自身で4代目となる農業を継ぐため、10年間勤めた電気工事会社を退職し、就農。稻作や牛の繁殖の他、鶏ふん清掃運搬事業を今年法人化し、担い手として携わっています。「朝から晩まで自然を相手にする農業にこれまでなかつた楽しさを感じています。また、曾祖父が始めた

ものためにも、途絶えさせてはいけないと、その責任を負うことを決意しました」と力強く今の思いを語ります。就農した現在も、仕事が終わつた夜、ジムに通いながら、自宅のトレーニングルームで約2時間の練習を重ねる毎日。家族からは怪我を心配されつつも理解を得てキックボクシングに取り組んでいます。「今後は怪我や身体の状態を見極めながら、仕事とプライベートにメリハリを付けるためにも、自分で納得するところまで続けていきたい」。チャンピオンとして、自然を相手にする農家として、熱い闘志を静かに燃やしています。

父親が受け継いだ農業を、自分の子ど

