



## 12月は活動をお休みします

おひさまスマイル

12月のおひさまスマイルの活動はお休みします。休止中は、また「おうち時間の楽しみ方」をSNSで配信して子育て応援をします。今までの投稿(工作・クッキング・クイズなど)も、ぜひ参考にしておうち時間をお楽しみいただければ幸いです。

皆さまのおうち時間の楽しみ方を募集して紹介したいと思いますので、ぜひお寄せください。

### 《問い合わせ先》

☎090-4672-5669(大橋)

☎090-4123-7019(齋藤)

メール wakuyaohisamasmile@yahoo.co.jp

情報は、SNS「おひさまスマイル」で検索!



## 世代館で遊ぼう

わくやdeあそぶ

子どもの遊び場、保護者の皆さんの交流の場所づくりと提供に取り組んでいます「わくやdeあそぶ」です。

涌谷町福祉課子育て支援班主催で開催された「みんなで育てよう わくやっ子 ワールドカフェ」から発足した自主グループです。

24時間テレビチャリティ委員会から寄贈されたボルダリングをはじめとする遊具で楽しく遊んでいただく場を提供します。

●日時 12月6日(日)10時~14時

●場所 世代館(わくや天平の湯隣り)

《問い合わせ先》 わくやdeあそぶ事務局

(癒しこのゆびとまれ 佐藤さやか) ☎25-7285

## さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園

6ヵ月から入園までのお子さんを連れて親子で楽しめるさくらんぼこども園なかよしルーム。

支援室の遊具やこども園の友だちと遊んで楽しく過ごしましょう。

●対象 6ヵ月から入園前までのお子さん

●日時 12月2日(水)10時~11時

●場所 さくらんぼこども園支援室

●準備物 水分補給用の飲み物・オムツ交換時のバスタオル

●その他 事前申込制です。新型コロナウイルスの感染予防のため、大人はマスクをしてください。駐車場は、駐輪場前を利用してください。子育ての相談もお受けします。

《問い合わせ・申し込み先》

さくらんぼこども園 ☎43-6681

## エプロンおばさんと遊ぼう広場

ゆうらいふ

エプロンおばさん(子育て相談員)が楽しく出迎えてくれる自由遊びを中心とした集いの場です。子育て相談にも応じます。

●日時 毎週木曜日(祝日はお休み)

●場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール

●対象 未就学児とその保護者

●新型コロナウイルス感染症対策のお願い

次の対策を徹底しながらの運営になります。ご理解とご協力をお願いします。

○当面の間は涌谷町在住者のみの参加をお願いします。利用者が多い場合は入館を制限する場合があります。

○飲食は禁止とします。水分補給のための飲み物をご持参ください。

《問い合わせ・申し込み先》

涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

## のんのん教室

箕岳公民館

のんのん教室は、地域ボランティアの皆さんの協力の下、箕岳公民館を会場に未就学児を対象に、月1回子育てイベントを行っています。今月は「クリスマス会」です。

●日時 12月15日(火)10時~11時

●場所 箕岳公民館

●対象 未就学児の親子(祖父母も可)

●持参物 水分補給用の飲み物

●申込方法 電話でお申し込みください

《問い合わせ先》 生涯学習課 ☎43-3001

《新型コロナウイルス感染症にかかわる共通事項》

○ご自宅で検温して、熱がある・体調が悪い場合などは参加をご遠慮ください。

○参加する保護者は、マスクの着用をお願いします。2歳未満の子どもの着用は不要です。



## 妊娠・出産・子育てのことは私たちにご相談ください

妊娠期から子育て期まで、妊婦さんとお母さんやお父さん、そしてお子さんの近くで寄り添いながら支え、共に考え、子育ての道のりを歩んでいく。そのような切れ目のない支援を継続していくため、令和2年10月から涌谷町子育て世代包括支援センター「わくやっ子センター」を涌谷町町民医療福祉センター内健康課に新設しました。保健師や管理栄養士、歯科衛生士などの各種専門職員が、一人一人の子育てに関する悩みや困り事を伺い、必要に応じたアドバイスや情報を提供していきます。

「涌谷町で子育てしたい」と思ったその時から、「わくやっ子センター」の一員です。妊娠中から子育て期まで、一緒に子育てを悩んだり楽しんだりしていきましょう。その涌谷町子育て世代包括支援センターを、変化していく生活段階ごとの役割をすごろく風に紹介します。

### すくすく相談 (心理発達相談)

子どもの発達に不安を抱える保護者の相談に専門の職員が応じます

言葉の発達が遅い気が…  
1マスすすむ

### 養育支援訪問

育児ストレス・産後うつなどで子育てに不安や悩みがある家庭を継続的に訪問し子育てを支援します

子育ては続きます

子どもの発達に伴う悩みへの相談に応じます！

### 【子育て期】

### 離乳食・育児相談や 歯科健康診査を実施

涌谷町独自で子どもの月齢に応じた相談や健診を行います

いつから何を食べさせたらいいの？  
1マスすすむ

### 乳幼児健康診査

国で定められた健康診査を行い、子どもの発育を確認します

もしかしてこれが産後うつ？  
1回やすみ

### 【出産期】

### 子どもの健診案内

出生届の際に子どもの健診日などを案内します

授乳や夜泣きで寝不足  
1マスすすむ

### 産婦新生児訪問

生後2ヵ月頃まで訪問して母子の様子を確認します



ライフステージに応じた切れ目のない相談の受け皿となる  
**涌谷町子育て世代包括支援センター**  
**「わくやっ子センター」** を新設しました

**【妊娠前】**

スタート

妊娠できずに悩んでいる  
1マスすすむ

**不妊治療費を助成**

申請方法や助成内容などについて紹介します

心の心配や事務手続きなど一人で抱え込まないでください。

家族からのうれしい励まし  
1マスすすむ

**出産への不安や迷いなどの相談**

一人で抱え込まないよう相談に応じます

**【妊娠期】**

見事妊娠！  
1マスすすむ

**母子健康手帳や妊婦健康診査受診票を交付**

妊娠中に必要な書類などをお渡しします

出産が怖くなってきた  
1回休み

昔と今の違いを理解してもらえない  
1マスもどる

妊娠期特有のお悩みを専門職員が相談に応じます！

**妊婦訪問**

妊娠中ならではの困り事・お悩みに対して訪問し応じます

こんなときどうしたら…  
2マスもどる

元気な子を無事出産  
1マスすすむ



## 涌谷町国民健康保険病院ニュース



【問い合わせ先】 事業部総務管理課医事班外来担当 ☎43-5111(内線102)

### 12月以降の診療担当について

新型コロナウイルスの影響で変更などが生じているため、詳細は涌谷町町民医療福祉センターホームページ、または問い合わせ先に確認をお願いします。

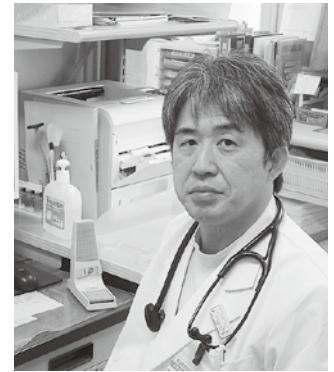
### 今月のドクター紹介 渋谷 拓見【内科部長・内科】

渋谷と申します。昨年度までは塩釜の方で地域医療に従事しておりましたが、本年度からこちらでお世話になっております。

半年が経過し、やっと慣れてきたように思われますが、地域の皆さまの力になれるよう頑張る所存ですのでよろしくお願い致します。

【院外担当】 涌谷第一小学校校医、イオンスーパーセンター涌谷店産業医、大崎地域産業保健センター登録産業医

【出身地・出身大学】 大崎市・山形大学



#### Q. 1 夕張市でも新型コロナの発症があったと聞きましたが、大変でしたか？

A. 1 夕張市第1号の患者さんが診断のつく前に私たちの診療所を訪れたので、大変気を使いました。発熱だけでなく「においがわからない。食べ物の味がわからない」という症状で、もしやと考えた医師がだ液によるPCR検査(ウイルスに含まれる特定の遺伝子を増幅させて調べる検査方法)を指示し、陽性と判明しました。

ご家族2人だけでなく、勤務先の同僚6人がPCR検査陽性でした。勤務先は救急の患者さんを搬送する仕事でしたが、感染の疑いのある患者さんとその家族は陰性、おなじく救急患者さんを受け入れ時診察した私と夜勤看護師たちは陰性でした。クラスターの発生は救急搬送の仕事の中では起きないのではないかと考えられました。本人・同僚間で飲み食いはなかったようです。一番怪しいのは仮眠時の枕周りではないのかと想像されています。

#### Q. 2 そうでしたか、世界的にも北海道も発症者が増えているように思われますが、いかがでしょうか？

A. 2 寒さが原因ではないかと言われています。北海道は気密性の高い建物が多いです。寒いと換気をしなくなります。空気の乾燥も強くなり、ウイルスは生き延びやすいのかもしれませんが。大切なのは「換気、加湿、手洗い、うがい」です。1時間に1回は窓を開けて空気の入替えを心掛けましょう。加湿器は菌やウイルスをばらまくこともあるので清潔に注意しましょう。昔ながらの濡れタオルや洗面器に水をためておくなど工夫が必要です。手は30秒くらいかけてよく洗い、うがいは水で十分。のどを乾かさないことが大切です。

#### 前沢政次(北海道大学名誉教授、涌谷町町民医療福祉センター名誉所長)

現在、涌谷町国民健康保険病院で、毎月第3金曜日(変更の月有)に総合診療科を担当。

診療は、12月18日(金)と1月15日(金)を予定。新型コロナウイルスの影響で休診の場合があります。

【問い合わせ先】 涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111(内線102)

教えて、前沢先生！  
第十一回  
総合診療科と  
これからの医療福祉について





各

令和3年度分のお申し込みをお忘れなく

## 各種健(検)診の申し込みが始まります

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525・534)

12月4日(金)以降に地区の健康推進員が各家庭に申込書をお届けします。

後日健康推進員が回収に伺いますので、提出してください。

なお、回収日までに健康推進員に提出できない場合は、涌谷町町民医療福祉センター内健康課健康づくり班に直接お持ちください。



《提出期限》 12月18日(金)

《提出先》 各地区の健康推進員  
または健康課健康づくり班

《その他》 対象年齢や料金などの詳細は、申込案内をご覧ください。

わ

メタボ改善や生活習慣病予防に向けて

## わくや元気アップ教室の参加者を募集します

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線510)

わくや元気アップ教室では、メタボの改善、生活習慣病予防、健康づくりのための「得する健康情報」を紹介しています。健康運動指導士や栄養士などのサポートを受けながら自分の体のことを一緒に考えてみませんか。

なお、今般の新型コロナウイルス感染症の全国的な蔓延を受け、感染症予防対策として、マスク着用で参加してください。感染症の状況で、予定が変更となる場合があります。ご了承ください。

《日時》 12月15日(火)9時30分～11時30分

《場所》 涌谷町町民医療福祉センター  
研修ホール

《内容》

▶講話：「健康は歯から！

知って得する“健口長寿”  
歯科衛生士による講話です。

▶運動：「筋力アップトレーニング」

健康運動指導士による運動指導です。

《対象》 町民ならどなたでも(定員40人)

《持参物》 筆記用具、飲み物(水分補給用)、  
タオル、動きやすい服装と靴

《申込方法》

健康課健康づくり班に電話でお申し込みください。

### 広告

#### 涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。令和2年度もそれぞれの方の技術や体力に合わせたがんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。

【入会を希望される方について】

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。

【仕事の依頼について】

電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

▶問い合わせ先

(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710



## 令和3年成人式を開催します

新成人の前途を祝し、成人式を開催します。対象者にはご案内を送付しております。

今回は新型コロナウイルス感染症予防対策を行っての開催となります。

新成人以外の入場はできませんので、ご了承ください。

- ▶日時 令和3年1月10日(日)  
受付9時30分・開式10時30分
- ▶場所 涌谷公民館

- ▶対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001



## 新型コロナウイルス感染症の影響により 第44回クロスカントリー大会を中止します

令和3年3月20日(土)に開催予定していた涌谷クロスカントリー大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を講じながらの開催が困難なことから中止を決定しました。

参加者や大会関係者、町民の安全面などを総合的に考慮しての判断となりますので、ご理解いただきますよう、お願いします。

- ▶問い合わせ先 涌谷クロスカントリー大会  
実行委員会(生涯学習課内)  
☎43-3001

## 涌谷公民館図書室

### 今月おすすめの1冊

#### 《一般書》

豆の上で眠る 著 湊かなえ

結衣子が小学生の時に失踪した姉・万佑子。数年後、姉として帰ってきたのは見知らぬ少女だった一。

結衣子はたった一人違和感を抱き続ける。帰ってきた姉は「本もの」なのだろうか？だとしたら、「本もの」って、何だろうか。

#### 《児童書》

おもしろい！進化のふしぎ ざんねんないきもの事典  
どうしてそうなった！？

一生懸命なのに、どこかざんねんないきものたち。みんなが知らない“意外な一面”を紹介しています。

- ▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501



## 広告

### ♪佐藤音楽教室 生徒募集

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。  
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。



#### 【教室所在地】

涌谷教室(☎42-3077)  
※涌谷第一小学校・福祉センター近く  
古川教室(☎22-1610)  
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

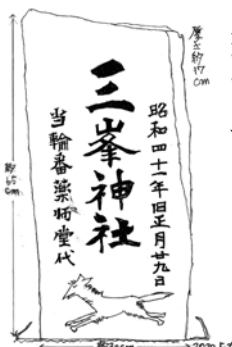
ホームページはこちら！ <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

## 連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて | 八十一、「オオカミ信仰」 笠峯寺の石碑

日本には古い時代から、動物を「神」「神の使い」とする動物信仰があります。キツネ、ハクチョウなど、特に、オオカミは日本人の心に深く根を下ろし、長く信仰されて来ました。オオカミは害獣ですが、田畑を荒らす、鹿・猪・鼠を捕らえる益獣でもありました。日本に生息した北海道のエゾオオカミ、本州・四国・九州のニホンオオカミは絶滅しましたが、信仰は全国に生きています。信仰の対象として、オオカミの骨・皮、石像・木像、絵が残り、碑を建て、オオカミ祭りを行う神社もあります。

笠峯寺のオオカミ信仰は、実相坊所蔵「オオカミの頭骨」、東大門跡に三峰神社の石碑として残っています。民俗文化財「白山祭」の日に、子供達が当前の坊に集合、実相坊の「オオカミの頭骨」を迎え「おにぎり」を造り、この石碑に供えました。笠峯寺では「おかめ祭り」と呼びました。三峰神社はオオカミを神の使いとする神社です。笠

峯寺は修験の山で、鎌倉時代、埼玉県秩父の三峰神社本宮から修験者が勧請したと考えられています。



〔図〕石碑の年号は「昭和四十一年」一九六〇年代まで祭りは続いた。下部にオオカミ像が彫られている。



〔写真〕オオカミ祭りが続く、岩手県衣川三峰神社のオオカミ石像。

(文化財保護委員 伊藤源治)

# 戸籍の窓

10月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

## 誕生おめでとう

(男の子4人／女の子2人)

## お悔やみ申し上げます

(男性11人／女性10人)

あかちゃん	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
芦田 眞 弥	7 区	及川 志 郎	77	2の1区	平 良子	82	下小塚区
稲川 結 香	八雲区	泉澤 せつ子	85	2の2区	守 亮 壽	89	上小塚区
栗野 晴 斗	11 区	阿部 マサ子	92	4 区	相澤 清 一	66	黄金区
高橋 惟 月	日向区	高橋 圭 美	87	9の1区	成澤 桂 亮	84	下町区
相澤 海	下町区	南部 一 四	76	9の1区	大友 みどり	69	長根区
成澤 宏 希	上町区	遠藤 榮 子	87	9の2区	田中 禾 子	101	脇 区
		佐々木 直 衛	77	10 区	福田 一 功	93	太田区
		相澤 玲 子	87	10 区	鈴木 さき子	85	吉住区
		鈴木 克 則	66	10 区	平塚 みゑ子	88	猪岡区
		高橋 一 男	89	11 区	穴戸 政 史	81	大谷地区
		成澤 宣 夫	92	11 区			

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

## 涌谷町の人口

10月31日現在( )内は前月比

人口と世帯			令和2年10月の動き	
人口計	15,605人	(-22人)	出生 8人	死亡 23人
男性	7,651人	(-4人)	転入 27人	転出 34人
女性	7,954人	(-18人)	令和2年の出生および死亡	
世帯数	6,013世帯	(-4世帯)	出生 54人	死亡 207人

## 休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
12月6日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031	12月29日(火)	わくや整形外科(涌谷町)	☎43-5553
12月13日(日)	涌谷中央医院(涌谷町)	☎42-2351	12月30日(水)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959
12月20日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188	12月31日(木)	涌谷町国保病(涌谷町)	☎43-5111
12月27日(日)	高城利江整形外科(美里町)	☎31-1230			

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。当番医は変更になる場合があります。

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
		日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なケガのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで





# 黄金人



涌谷高等学校茶華道部「カタカゴ」

照井 愛海さん(左) 橋元 奈央さん(中) 横山 寧々さん(右)

## 100年目の飛躍 さらなる高みへ

昨年創立100周年を迎えた涌谷高等学校が、101年目となる今年。新たな時代の幕開けにふさわしい快挙が、茶華道部によってもたらされました。その快挙とは、華道家元池坊が主催する「Ikenobo 花の甲子園」全国大会出場。これまで東北地区大会で2位入賞はあるものの、全国大会出場を逃してきていましたが、今年、横山寧々さん・照井愛海さん・橋元奈央さんの3人が、悲願の全国大会出場の切符を勝ち取りました。

例年、涌谷高等学校茶華道部は、夏に開催されている「Ikenobo 花の甲子園」を指して、部活動に励んでいます。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で練習もままならず、「Ikenobo 花の甲子園」の大会形式が大きく変化。これまで全国14地区に分かれて参集・対面型で行われていたものが、8地区に再編され、出場校が動画を応募しリモート形式で審査する方式になり全国大会がより狭き門

となりました。

涌谷高等学校茶華道部の3人が東北地区大会出場メンバーに選出されてから大会本番までの準備期間はわずか約1カ月間。3年生の2人は、就職活動も抱える中ででの大会準備となりました。昨年度、2年生ながらも東北地区大会に出場し惜しくも1点差で全国大会出場を逃した経験を持つ横山さんを中心に、池坊講師の成澤志磨先生からの指導を仰いできた日々。

チーム名も、前年の1点差の悔しさを引き継ぐため、チーム名「カタカゴ(カタクリの古語)」を受け継ぎました。コロナ禍でさまざまな制限・制約に見舞われながらエントリールした東北地区大会から吉報が届いたのは、10月5日(月)。優勝という結果に、「喜び以上にみんなが驚いた」と3人は興奮気味に思い起こします。

11月15日(日)に京都府で開催される全国大会に向けて練習を重ねたことで、チームワークがさらに成熟してきました。互いに、時に落ち着かせ、時に励ますように声を掛

け合いながら、創り上げられる作品の出来栄には、成澤先生も大鼓判。「チームに2年生が1人で大変だと思うけれど、先輩2人が気持ちを汲んであげられている」と温かく見守る成澤先生。

全国大会本番には、常連校に気持ちで負けないよう、優勝するという意志を持ちつつ、楽しみながら臨んだ3人。3位入賞を果たすことはできませんでしたが、全国の舞台でのパフォーマンスを楽しみ、会場の空気が他校の作品やチーム力を目の当たりにしたことは、これから社会に出る3年生の横山さん・照井さんにとっても、次期茶華道部長として部をけん引していく橋元さんにとっても大きな経験となりました。

卒業する2人は、「来年も全国大会に出場して、全国に涌谷高校の名をとどろかせられるよう、見ている人の心に残るような生け花をしてほしい」と期待を寄せ、橋元さんは「先輩の意志を引き継ぎ、来年も全国大会出場を目指して頑張りたい」と意欲を見せています。



広報わくや

令和2年12月1日

通算785号

【編集・発行】

涌谷町 企画財政課 企画班  
〒987-0192  
宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112  
FAX 0229-43-2693

E-mail gr\_kikaku@town.wakuyamiyagi.jp  
URL http://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所