

## のんのん教室

町内在住の未就園児を対象とした子育てイベントです。地域ボランティアの協力の下、月1回子育てイベント行っています。12月は、「楽しいクリスマス会」です。ひと足早いクリスマス会でみんなであそびましょう。

- 日 時 12月19日(火) 10時～11時
- 場 所 筥岳公民館
- 対 象 未就園児の親子(祖父母可)
- 持参物 水分補給用の飲み物、上靴
- 参加費 無料
- 申込方法 事前に電話で申し込み  
《申し込み先》生涯学習課 ☎43-3001

のんのん教室

# 子育て

# ひろば

子育て支援サークルや  
イベント情報を紹介

## 迎春！しめ飾り作り

ドライフラワーなどナチュラルな花材を使って、ステキなしめ飾りを作ってみませんか？来年が良い年になるように願いを込めて作って飾って、年神さまをお迎えしましょう！

- 日 時 12月12日(火) 10時～11時30分
- 場 所 町民医療福祉センター-集団検診室
- 対 象 ご興味のある方
- 参加費 1,500円(材料費、茶菓子代込み)
- 申込締切 12月5日(火)
- 《申し込み先》 ☎090-4672-5669(大橋)  
☎090-4123-7019(齋藤)

同室内で見守り託児を行います。  
作品の見本はSNSに掲載。  
「おひさまスマイル」で検索！

おひさまスマイル

## エプロンおばさんと遊ぼう広場

クリスマススペシャルを開催します。ハンドベルやパネルシアターなどお楽しみがいっぱいです。申し込みは不要なので、みんなで遊びにきてください。

- 日 時 12月14日(木) 10時～11時30分
- 場 所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール
- 対 象 未就学児とその保護者
- 参加費 無料 ●事前申込 不要
- その他 定例開催は、毎週木曜日(祝祭日・年末年始を除く)の10時から行っています。

《問い合わせ・申し込み先》

涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

ゆうらいふ

## さくらんぼこども園なかよしルーム

6ヵ月から入園前までのお子さんを連れて家族で楽しめるさくらんぼこども園なかよしルーム。支援室の遊具で遊んだり、体を動かして遊んだり楽しく過ごしましょう。

- 対 象 6ヵ月から入園前までのお子さん
- 日 時 12月6日(水) 10時～11時
- 場 所 さくらんぼこども園支援室
- 準備物 水分補給用飲み物、オムツ交換時用バスタオル
- その他 お子さんや家族の検温をし、熱や風症状がないか確認の上、お越してください。事前申込制です。下記までお申し込みください。

《問い合わせ・申し込み先》

さくらんぼこども園 担当 福村 ☎43-6681

さくらんぼこども園

## 子どもの丘子育て支援センター

子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。

- 日 時 月曜日～金曜日  
9時30分～12時、13時～15時30分
- 場 所 涌谷町涌谷字中江南222  
(わくや天平の湯となり)
- 対 象 未就学児とその保護者(保護者同伴必須)
- 《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター  
☎87-5531

子どもの丘

## 乳幼児一時預かり事業

保護者に用事ができたときや入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりします。

- 日時・料金 月曜日～土曜日(祝日除く) 8時～16時  
4時間まで450円・8時間まで900円  
(給食・おやつ代などが別途かかります)
- 場 所 認定こども園こどもの丘 涌谷修紅幼稚園
- 対 象 生後6ヵ月～2歳までの健康なお子さん
- 申込方法  
事業の利用には、事前に申請する必要があります。  
《問い合わせ・申し込み先》  
福祉課子育て支援室 ☎25-7906

一時預かり保育

## 手作りクリスマスケーキを作ろう！

- 日 時 12月3日(日) 10時～13時
- 場 所 9の3区のびのび会館
- 内 容 手作りクリスマスケーキを作りながら、ランチや文房具や学用品、子ども服などのお譲り会を行います。
- 持参物 手作りクリスマスケーキを作る際に、エプロンと三角巾を使います。
- 《問い合わせ先》 あんだあも ☎25-3750

わくやこどもカフェ

## 涌谷町町民医療福祉センターニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎25-3118

### 出前講話を行っています

涌谷町老人保健施設の活動の一つに地域への情報発信があります。

施設の職員が地域に出向き、講話や体操などを行います。ここ数年、コロナ禍のため、実施できていませんでしたが、今回再開することとなりました。

講話では、介護サービスについて・認知症予防・介護予防体操・転倒予防などのほか、講話だけではなく、実際に転倒予防体操や頭の体操、**口腔体操**も要望に応じて行います。認知症への不安や家族の対応など事例を通して体験できます。スライドを使用する講話と脳トレーニングなど、日頃とは違う思考で挑んでみてください。どうぞお気軽にご相談ください。



【問い合わせ先】

涌谷町老人保健施設さくらの苑

☎43-5111 (内線611)

# 各

## 健康推進員が各家庭に申込書を届けます

## 各種健(検)診の申し込みが始まります

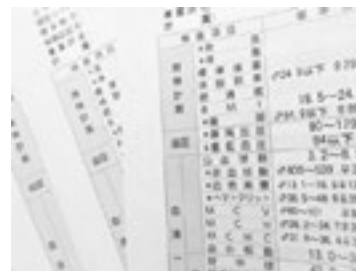
問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

11月28日(火)以降に地区の健康推進員が各家庭に申込書をお届けします。後日、健康推進員が申込書の回収に伺いますので、お渡しください。なお、回収日までに健康推進員に提出できない場合は、健康課健康づくり班に直接持参してください。

対象年齢や料金などの詳細は、配布された申込書と一緒に同封されている案内をご覧ください。

《提出期限》 12月18日(月)

《提出先》 地区の健康推進員  
健康課健康づくり班



1年に一度  
健康状態を  
総点検!



広告

### 相続登記

お電話1本でお伺いいたします。  
相談無料・秘密厳守

- ・身内が亡くなったが、何をすればよいか分からない。
  - ・親の代から相続登記をやっていない。 など
- 身近な相続のお悩みをお電話ください。

「相続の相談窓口」(土日祝日も対応)

☎0229-87-5640

わくや司法書士事務所

涌谷町本町23番地(中央通り商店街沿い)



広告



森のめぐみ工房

涌谷町六軒町裏176-2

みやぎの木の家 好評分譲販売中!



## 在宅医療 介護連携推進事業コラムリレー

～住み慣れた地域で

自分らしい暮らしを人生の最期まで～

今月の担当は、米谷医院院長で、涌谷町在宅医療介護連携推進協議会会長の米谷則美先生です。

### 【診察室から見える在宅医療と介護】

私が郷里の涌谷町に戻って来た平成5年度の涌谷町の人口は20,760人でしたが、今年の8月の時点では14,705人に減少いたしました。令和3年度と令和4年度の比較では、全人口は259人減りましたが、75歳以上の方の人口は逆に87人増加しています。つまりそれだけ高齢化が進んでいるということになります。

毎日外来で診察をいたしておりますと、時にご家族の方がお薬だけをもらいに来るといったケースに遭遇いたします。その都度ご家族の方から患者さんの具合をお聞きしてはいるのですが、中には採血検査

も受けることも無く、1年近くもこのような受診が続いている患者さんもおられます。

このような場合には在宅医療への移行をご検討ください。困った時、迷った時、在宅医療・介護相談の入り口は、町の「地域包括支援センター」です。当院では残念ながら在宅診療は行っておりませんが、在宅医療・介護申請の際の医療情報の提供や、意見書の作成には真摯に協力させていただいておりますので、どうかお一人で悩みを抱えずに、気兼ねなくご相談ください。

次回は健康課国保介護班によるコラムです。

### 【問い合わせ先】

福祉課包括支援班(地域包括支援センター)

☎25-7903

# わ

## 運動不足をスッキリ解消しませんか？

## くや元気アップ教室の参加者を募集します

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

健康運動指導士や栄養士などのサポートを受け、より健康になりませんか？特に健診でメタボ該当となり運動方法に悩んでいる人や、生活習慣の改善に取り組みたい人はぜひご参加ください。

《日 時》 1月17日(水)9時30分～11時30分

《場 所》 涌谷公民館

《内 容》

講話 お正月太りを解消しよう！

運動 お腹すっきり簡単筋トレ

《対 象》 町民ならどなたでも

《定 員》 40人程度(定員になり次第締め切ります)

《持参物》 動きやすい服装と靴でお越しください。

その他、筆記用具、飲み物(水分補給用)、タオル、ヨガマット(所有者のみ。ヨガマットがない人には貸し出します)

《申込方法》

12月20日(水)8時30分から受付を開始します。健康課健康づくり班に電話でお申し込みください。

広告

## ♪ 佐藤音楽教室 生徒募集

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。  
☆電子オルガン(エレクトーン)もレッスンできます。



【教室所在地】

涌谷教室 ☎42-3077

※涌谷第一小学校・福祉センター近く

古川教室 ☎22-1610

※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら！ <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

広告

—— 全国の処方箋受け付けます ——

〈薬の一包化いたします〉

## (株) アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992



## 北部管内文化財巡回パネル展

大崎および栗原圏域の各市町に伝えられている民俗や芸能などをパネルで紹介します。涌谷町は、昭和の初め頃まで農閑期などに農家の副業として行われたと伝わる砂金採りの道具を紹介しますので、ゆっくりご覧ください。

- ▶日時 12月5日(火)～12月21日(木)9時～21時
- ▶場所 涌谷公民館 ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

## 縁起物涌谷とんぼ・仏像・その他彫刻レリーフ展

涌谷町町民文化祭やみやぎ県民文化祭にも出品した縁起物涌谷とんぼや仏像、その他檜一枚板レリーフなどを展示します。仁王像は第50回埼玉県美術展覧会に入選した作品です。



- ▶日時 12月1日(金)～12月8日(金)9時30分～16時30分
- ▶場所 くがね創庫 ▶入場料 無料
- ▶主催 涌谷とんぼ
- ▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066

## 涌谷町総合型地域スポーツクラブ会員募集

ヨガ・ストリートダンス・体力アップ教室の参加者を募集しています。子どもから高齢者まで参加できます。

- ▶日時 ヨガ教室 毎週木曜日 13時30分～15時  
19時～20時30分  
ストリートダンス 毎月2回  
体力アップ教室 第2・4金曜日 19時～20時
- ▶場所 涌谷公民館
- ▶参加費 入会金1,000円・年会費2,000円・参加費1回500円
- ▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066

## 令和6年二十歳を祝う会を開催

対象者には別途案内状を送付しています。

また、涌谷公民館備え付けの用紙で、二十歳を迎える皆さんへのお祝いのメッセージを募集しています。

- ▶日時 令和6年1月7日(日)開式10時30分
- ▶場所 涌谷公民館
- ▶対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

## 涌谷公民館図書室

12月9日は地球感謝の日。地球と地球に住む生き物に関する本を紹介します。

### 【一般書】

若い読者に贈る美しい生物学講義 感動する生命のはなし  
著 更科功

生物とは何か、どんなものを生物と定義するのか、生命とは？生物学という科学的な観点から、地球に生きるさまざまな生命を読み解いていきます。生命の神秘、過酷さ、面白さがあふれた一冊です。

### 【児童書】地球

文・絵 加古里子

わたしたちはちぎゅうにすんでいます。ちぎゅうの上をとんだり、はねたり、走ったりしてくらしています。そのちぎゅうの中はいったいどうなっているのか、考えたことはありますか？ちぎゅうをもっと知りたくなる絵本です。

## ちいさなちいさなおはなし会

読みかたりボランティア「おはなしの森」による、パネルシアターや絵本の読み聞かせ会を12月23日(土)10時30分から11時まで涌谷公民館談話室で開催します。

事前申込は、不要です。お気軽に遊びに来てください。

- ▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

10月に開催された涌谷町のわくや産業祭と11月に開催された県北地域の地域おこし協力隊が合同で開催するイベント「Choolection(以降ちおコレ)」に参加し、子ども向けの英語の絵本を読み聞かせや英会話教室をしました。

それぞれのイベントで、私のコーナーとしてテーブルとイスを並べて、一つのテーブルの上には子どもたちに人気のあるすばらしい絵本を山ほど並べ、子どもたちに好みの絵本を選んでもらえるようにしました。もう一つのテーブルでは、子どもたちにマーカーとクレヨンを渡して、選んでもらった絵本の中の絵を自由に描いてもらった。

1日中、私のコーナーに、子どもたちは入れ替わり立ち替わり立ち寄ってくれて、私は何冊も何冊も本を読み聞かせました。



また、ちおコレでは、ホワイトボードと小道具を使って1日2回15分間の初心者向け英語レッスンも行いました。

どちらのイベントでも立ち寄ってくれた子どもたちは熱心に笑顔で取り組んでくれました。私自身も、そんな子どもたちに英語を教えたり、絵本を読み聞かせることができたととても幸せでした。



涌谷町地域おこし協力隊 クリス隊員

# 戸籍の窓

10月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

## 誕生おめでとう

(男の子5人／女の子2人)

## お悔やみ申し上げます

(男性6人／女性7人)

あかちゃん	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
千代窪 美奈実	2の2区	黒澤 勝子	93	2の1区	吉田 英雄	91	下町区
野田 楓音	5の1区	伊藤 伸子	69	3区	佐々木 仁子	88	城山区
小野 柚月	9の2区	澤田 咲子	88	4区	大友 えい子	98	上郡1区
高橋 昊詩	9の2区	武山 英雄	64	5の2区	門田 五男	89	小里区
高橋 怜史	9の3区	加藤 利夫	93	9の2区	青柳 たみよ	85	岸ヶ森区
川名 希空	9の3区	樋口 清藏	93	八雲区	公平 美智子	76	猪岡区
小野寺 陽太	猪岡区	森山 忠二	74	下町区			

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

## 涌谷町の人口

10月31日現在( )内は前月比

人口と世帯		令和5年10月の動き	
人口計	14,661人 (-15人)	出生	7人
男性	7,216人 (-9人)	死亡	21人
女性	7,445人 (-6人)	転入	31人
世帯数	5,996世帯 (-1世帯)	転出	32人
		令和5年の出生および死亡	
		出生	39人
		死亡	234人

## 休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
12月3日(日)	こごた整形外科クリニック(美里町)	☎32-2011	12月29日(金)	いせ内科クリニック(美里町)	☎87-8767
12月10日(日)	美里クリニック(美里町)	☎25-4710	12月30日(土)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188
12月17日(日)	米谷医院(涌谷町)	☎44-1133	12月31日(日)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234
12月24日(日)	高城利江整形外科(美里町)	☎31-1230			

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
		日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで





# 黄 金 人

## 吉田 咲紀 さん

(ふるかわれいめい)  
古川黎明中学校3年生・涌谷空手所属



### コロナ禍で磨いた技で全国3位

涌谷空手に所属する古川黎明中学校3年生の吉田咲紀さんが、文部科学大臣杯第65回小学生中学生全国空手道選手権大会の団体戦中学生女子組手の部公益社団法人日本空手協会主催で、第3位となりました。

吉田さんが空手と出会ったのは、小学4年生。弟が空手をやってみたくてと言い出し、一緒に涌谷空手を見学した際に、男女関係なく迫力ある練習風景を目の当たりにし、「身体を動かすことが好きだったので、私もやってみたくて」と、きょうだいで入団しました。

入団当初は、かっこいいと感じた動き

ができず、試合でもなかなか勝てなかったことから、悔しさをバネに自宅で弟と一緒に練習に打ち込みました。

しかし、これからという時に、世の中がコロナ禍に突入。小学6年生から中学1年生にかけて行動制限がかかり、道場での練習もままならず、大会も中止が続きました。そのような状況下でも、「全国大会に出場したい」という一心で、自宅でのトレーニングを続けました。そして、迎えた中学2年生では、個人戦で県大会2位に入賞と全国大会まであと一歩のところまで迫り、中学3年生となって出場した今年の大会では、個人戦と団体戦の2部門で県大会優勝し、全国大会出場を果たしました。「協会の大会は、

2本先取で勝ちとなるのですが、打撃がしっかり当たらないと点数がとれないので、先に確実に1本とるよう、技を磨きました」と振り返ります。

全国大会では、3人1組の団体戦で、主に中堅・大将を務めました。全試合で勝利し続けていたものの、準決勝で先鋒の勝利に中堅・大将が続くことができず敗退し、3位決定戦に回りました。その際、「いつまでも負けを引きずってはいけない。3位決定戦は絶対に負けられない」と気持ちを切り替え、見事に勝利しました。

そういった結果を残した吉田さんについて、涌谷空手で指導する黒澤哲哉さんは、「元々身体能力はありましたが、入

団後の実力や人格の成長が著しい。全国大会では、ここぞという時に気持ちを切らすことなく、自分を表現できたのが結果につながった」と評価します。

古川黎明高等学校に進学を予定する吉田さん。中学校進学後、空手と並行して中学校のバレーボール部にも所属し、二刀流で活動してきましたが、古川黎明高等学校に空手部がないことから、自身の空手には一度区切りをつけ、バレーボールに専念する予定です。一方で、「高校では、忙しくなるかもしれませんが、空手で身体を動かすのも好きなので、時間があれば涌谷空手の道場に顔を出し、後進の育成に携わりたい」と新たな二刀流の道を検討しています。



広報わくや

令和5年12月1日

通算821号

【編集・発行】

涌谷町 企画財政課

〒987-0192

企画班

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr\_kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL http://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所