



誰もが、必要な時に適切な医療を受けられるように、  
救急医療機関・救急車の適正な利用にご協力をお願いします。



### 医師の働き方改革が始まります

医療機関の医療従事者は、皆様の健康を守るために昼夜を問わず尽力されています。

これまで医師は、時間外・休日労働時間の上限がありませんでしたが、長時間労働による健康への影響が心配されています。

このため、令和6年4月から、医師にも労働時間の上限が定められます。これが、医師の働き方改革です。



### 平日・日中に、早め早めに受診しましょう

休日・夜間は、医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、医療費の増加につながります。休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。

体調に異変を感じた場合は、症状が軽いうちにできる限り平日・日中の診療時間内に受診するようにしましょう。

### 救急車を呼ぶか迷った際は、まずは専門家に相談しましょう

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、まずは次のサービスを活用し、専門家に相談してみてください。



《おとな救急電話相談》

☎022-706-7119

《宮城県子ども夜間安心コール》

☎022-212-9390

1月の3歳児健診

# むし歯のなかったお子さん



2の2区  
佐藤 愛麻 ちゃん



2の2区  
佐藤 優麻 ちゃん



2の2区  
小野寺 咲花 ちゃん



3区  
豊澤 礼 くん



9の3区  
佐々木 奏音 くん



10区  
及川 翔真 くん



## 在宅医療

～住み慣れた地域で

自分らしい暮らしを人生の最期まで～

## 介護連携推進事業コラムリレー

今月の担当は、戸田歯科医院の院長で、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会副会長の戸田慎治先生です。

### 「訪問歯科診療」について

長期間在宅などで療養されている高齢者の方は、自立の低下などにより口腔内の清潔を保つのが難しくなり、口腔疾患にかかりやすくなるのが心配されています。一方で、要介護の方の70%以上に口のトラブルがあるといわれていますが、歯科診療所へ通院が出来なくなった時点で受療機会が失われる可能性が高くなります。そのため、気になる場所があっても放置し悪化させたり、周りの誰にも気づいてもらえなかったりすると、食べるという一番の楽しみを失うことにもつながってしまいます。さらに、口から食べることは、人間の営みで重要な行為であり、十分な咀嚼で栄養摂取が得られ、免疫力を高めることによって低栄養や易感染等の予防となり基礎疾患の重篤化を防ぎます。また、口の中の汚れた状態を放置していると、誤嚥性肺炎や発熱のリスクが高くなるといわれています。つまり、必要な治療に加え口腔環境を維持することは、口の健康だけに止まらず、全身の健康にもつながることになります。

歯肉が腫れている、むし歯がある、歯が痛い、入れ歯が合わない、口臭が気になる、お口の清掃の仕方が分からない、食事中にむせることがある、などのお悩みがある場合は、「訪問歯科診療」についてお気軽にお問い合わせください。

今回のコラムは、遠田消防署の渡邊昌一副署長です。



口から食べるのが健康維持のはじまり

### 【問い合わせ先】

- 訪問歯科診療について  
健康課健康づくり班 ☎25-7973
- 在宅医療介護連携について  
福祉課包括支援班 ☎25-7903



わくや健康ステップ21 計画推進中～健康寿命延伸を目指して～

## 健診は生活習慣病予防の入り口です

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

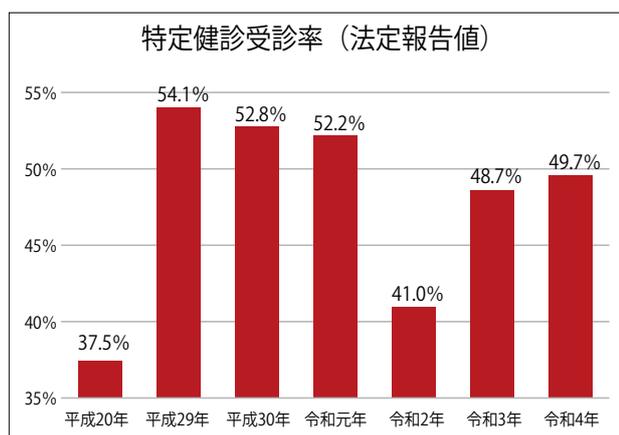
### 健康寿命を伸ばす秘訣は健康診断

皆さんは「平均寿命」と「健康寿命」の違いをご存じですか。「聞いたことはあるけど、意味まではわからない」という人も多いのではないのでしょうか。

平均寿命とは「0歳における平均余命(人が生存する平均年数)」で、健康寿命は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。現在日本は「長寿大国」と言われていますが、長い人生を、いつまでも元気に過ごすためには「健康寿命」を伸ばすことが大切です。

涌谷町では、乳幼児～高齢者までのすべての町民の方を対象とした健康づくり計画である「わくや健康ステップ21計画」を平成15年に策定しました。平成30年度からは「第二次わくや健康ステップ21計画後期計画」として、「特定健診・がん検診」「食生活」「運動」「たばこ・アルコール」「歯の健康」の5つの項目を掲げ、特に「特定健診・がん検診」の受診率向上を重点項目として、さまざまな関係機関と協力しながら推進しているところです。

### コロナ禍による受診控えがもたらした進行がんの増加



涌谷町国民健康保険加入者40歳から74歳までが対象の特定健診は、平成20年度から始まりました。受診率は増減しながらも年々向上し、コロナ禍前までは50%以上を維持していました。

ところが、令和2年度の受診率をみると、前年度より10%程度大きく低下しています。これは、全国的にも同様の傾向であり、コロナ禍による受診控えが大きな要因と予測されます。

しかし、令和3年度からの受診率をみると再び上昇

が見られています。数年に渡るコロナ禍の間に「ウィズ・コロナ」が浸透してきたことや、コロナ禍であっても変わらず健康推進員による健診申込書の配布や声掛けを継続したことなども関係しているのではないかと思います。

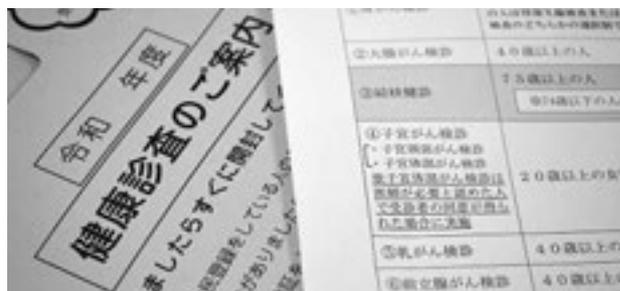
現在、ここ数年の健診やがん検診などの「受診控え」による健康への害が懸念されています。日本対がん協会からは「がん検診の受診控えにより、初期のがん発見数が減少し、進行がんが増加している」というデータも出ています。

コロナ感染症は、基礎疾患がある人が感染すると特に重症化しやすいと言われていました。基礎疾患には、高血圧症、糖尿病、慢性腎不全などの生活習慣病が含まれるため、日々の生活習慣病予防対策が重要です。また、高齢期になると知らないうちに心身の機能が衰えた状態(フレイル)になっている場合があるので、この状態をできるだけ早く見つけて対策をとる必要があります。この対策の入り口は「健診を受けて自分の体の状態を知ること」です。通院中の人でも生活習慣病予防やフレイル予防に視点を当てた検査項目が入っている特定健診や健康診査を受けることをお勧めします。

令和5年5月に新型コロナウイルス感染症は五類感染症に移行し、コロナによるさまざまな制限もようやく解除されました。これほどの感染症の流行を経験し、乗り切ったからこそ、自分や周りの大切な人の健康を守る重要性を改めて感じた人も多いのではないのでしょうか。

### 今年も・今年こそ健康診断を受診しましょう

皆さんは、令和6年度涌谷町各種健診申込みはお済みですか。申込状況をもとに、4月以降に健診の受診票を配布いたします。まずは、健診を入り口として、自分の健康状態の把握や生活習慣の見直し、「健康寿命」を延ばす第一歩を踏み出してみませんか。



## 第18回 浦谷高校書道部書作品展

漢字の書、仮名の書、漢字仮名交じりの書、大字の書など、校内の文化祭や県内外の展覧会に出品した作品を展示します。また、宮城県高等学校書道展覧会に出品した作品や授業で制作した作品も展示します。

- ▶ **期間** 3月3日(日)～3月23日(土)  
9時30分～16時30分  
初日は13時から、最終日は12時まで  
毎週水曜日は休館日(20日(水)は祝日のため、21日(木)が休館)

▶ **主催** 宮城県浦谷高等学校書道部



▶ **問い合わせ先** くがね創庫 ☎43-6066

## 浦谷公民館図書室

3月はファンタジーな物語の本を紹介します。

【一般書】レーエンデ国物語 The Chronicles of Leende  
著 多崎礼

呪われた地レーエンデ。英雄の父と旅に出た貴族の娘ユリアが出会ったのは、寡黙な射手トリスタンだった。ユリアはさまざまな出会いをし、やがてレーエンデ全土の争乱に巻き込まれていく。広大な世界観で魅せられる、大人のための王道ファンタジー。

## ちいさなちいさなおはなし会

読みかたりボランティア「おはなしの森」による、紙芝居や絵本の読み聞かせ会を3月23日(土)10時30分から11時まで浦谷公民館談話室で開催します。

事前申込は、不要です。お気軽に遊びに来てください。

▶ **問い合わせ先** 浦谷公民館図書室 ☎25-5501

## パートタイム会計年度任用職員を募集します

- ▶ **管理施設** 生涯学習課管理施設(浦谷公民館・浦谷スタジアム・笹丘町民グラウンドなど)
- ▶ **業務内容** 除草および清掃
- ▶ **応募条件** 普通自動車免許を有し、刈払機取扱作業者安全衛生教育受講済みの人
- ▶ **報酬** 時給923円(条件に応じて通勤手当相当額支給)
- ▶ **募集人数** 1人
- ▶ **勤務期間** 令和6年4月1日(月)～令和6年10月31日(木)
- ▶ **勤務体系** 週3日(月・水・金)9時～16時
- ▶ **応募方法** 生涯学習課まで浦谷町指定の履歴書を持参。履歴書は、役場または浦谷公民館に備えているほか、浦谷町公式ホームページからもダウンロードできます。
- ▶ **募集締切** 令和6年3月11日(月)
- ▶ **問い合わせ先** 生涯学習課 ☎43-3001

新鮮であることは、どんなものでも魅力的に見えるのだと思います。新鮮な野菜、新鮮な魚、新鮮に感じられる風景など。では、新鮮の期間を過ぎたらどうでしょうか。新しい年を迎えたと同時に、協力隊2年目として歩む正念場の1年に入りました。

3月17日(日)に、「今日はハレル日」というイベントを浦谷町の魅力を伝える施設「天平ろまん館」で開催します。私たちが昨年1年間たくさんの方の力をお借りし準備してきた企画のPRと、3年目の活動を見据えたご報告ができる機会になると思います。衣装体験、撮影、キッチンカー、マルシェ、コンサートなど内容をギュッと詰め込み、小さなお子さまからどなたさまも、思い出を残せる、楽しめる内容となっております。ぜひ、ご来場いただき、ご感想ご意見などいただければ幸



新鮮だよと売りに出される期間が終わり、商品そのものに目線がいく売り出し期間の2年目。正直なところ、まだまだ準備中ですと焦る気持ちの方が強くあります。焦りを学びに変え、商品としての価値を見出せるよう磨きの1年にしていきたいと思っています。今年も1年よろしくお願ひいたします。

《今日はハレル日》

- **日時** 3月17日(日) 10時～15時
- **会場** 天平ろまん館
- **入場料** 無料
- **内容** 天平衣装、着物着付け、着物ドレスなど衣装体験がメイクアップ付きで1500円。その他、ハンドメイドマルシェや龍占い、ボディケア、キッチンカーも。今昔流行歌コンサートや何度でも誓い合おう人前拳式など、内容盛りだくさんのイベントです。



# 戸籍の窓

1月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

## 誕生おめでとう

(男の子1人/女の子0人)

## お悔やみ申し上げます

(男性15人/女性11人)

あかちゃん  
阿部 蒼生 行政区  
9の2区



氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
岡本 吉弘	72	2の1区	山本 要	82	上小塚区
石原 吉弥	98	2の3区	鈴木 幹夫	90	下町区
及川 守	85	2の3区	鈴木 久美子	71	下町区
三神 宏	42	3区	大山 寛治	79	下町区
千葉 淑子	91	4区	成澤 恒男	88	下町区
佐々木 亮一	99	4区	亘理 和彦	84	城山区
鈴木 郁子	85	4区	木村 さか子	97	上郡1区
熊谷 ヤスコ	78	5の2区	鈴木 明夫	89	長根区
久道 常好	92	7区	村上 初江	93	脇区
岡 信子	91	7区	佐藤 孝喜	90	太田区
菅原 ひさ子	93	9の2区	高橋 節子	84	吉住区
鷲足 照子	87	10区	佐藤 くに子	80	猪岡区
澤田 君男	76	11区	鈴木 久	83	短台区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

## 涌谷町の人口

1月31日現在( )内は前月比

人口と世帯		令和6年1月の動き	
人口計	14,590人 (-38人)	出生	1人
男性	7,186人 (-21人)	死亡	31人
女性	7,404人 (-17人)	転入	19人
世帯数	5,996世帯 (+1世帯)	転出	27人
		令和6年の出生および死亡	
		出生	1人
		死亡	31人

## 休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
3月3日(日)	いせ内科クリニック(美里町)	☎87-8767	3月20日(水)	こごた整形外科クリニック(美里町)	☎32-2011
3月10日(日)	わくや整形外科(涌谷町)	☎43-5553	3月24日(日)	東泉堂病院(涌谷町)	☎42-3333
3月17日(日)	熱海医院(美里町)	☎33-2020	3月31日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



# 黄 金 人

## 漫画家 佳作 煙さん



佳作煙さんの新人賞受賞作品  
「蛇はキッスで鷲を狩る」  
ボイスコミック (YouTube)

### 哲学的に人間ドラマを 漫画で表現

「佳作煙」と書いて「かさくけむり」。今回紹介するデビュー間近の浦谷町出身の漫画家です。佳作さんは、「蛇はキッスで鷲を狩る」という作品を週刊ヤングジャンプが実施する新人マンガ大賞に応募し、2023年11月期で佳作+月間ベスト賞+初投稿賞を受賞。漫画家名は、「佳作は入選に続く賞で、あまり注目され過ぎるとプレッシャーに弱いところがあるので、佳作程度の期待感を持ってもらいたい。煙は、単に漢字の形が好きだから」という意図で命名したものです。

白泉社のヤングアニマルが実施する漫画賞で期待賞を受賞しました。「幼い頃は絵を描いて遊んでいて、中学でほんの少しだけ美術部に在籍しましたが、当時は絵を描くことを仕事にすることを意識したことはありませんでした。受賞を機にヤングアニマル編集部から『うちで書いてみないか』と声がかかり、商業誌を意識するようになりまし

た」。その後、大学卒業後の漫画家デビューを目指し、学業と新作の創作の両立に睡眠時間を極限まで削りながら取り組みました。しかし、あと一步のところまで企画が通らず、ヤングアニマルでのデビューを果たせませんでした。「そのタイミングで、漫画家としての筆を置いてしまったくなりしましたが、就職をせずに大学を卒業したので、漫画家としての道を突き進まなければ」と再起をかけた佳作さん。複数の出版社に作品を持ち込んだところ、集英社のヤングジャンプ編集部から声がかかり、漫画家としての道が新たに拓けました。「自分のやりたいことをやらせてくれるのがヤングジャン

浦谷町で過ごし、教員・学芸員を目指すため、大学に進学し、仙台市宮城野区に転居しました。しかし、大学生活が始まるとともにコロナ禍に突入。大学の授業などがすべてオンラインとなり、家から一步も外に出ない日々が続く中でもやれることに挑戦しようと、小説や音楽、漫画などを創作し、賞レースに出品していきました。その中で、

プです。今回の受賞作品は、編集部と作っている作品とは別の作品ですが、ヤングジャンプの新人賞で結果を残すことができず、本当にうれしかったです。今回の受賞をきっかけに、うまくいけば今年上半期でヤングジャンプとジャンププラスでそれぞれ読み切りが掲載される見通しです」。佳作さんをもともと応援してくれていた両親のほかに、当初は漫画家の道を反対していた祖父も、どんどん漫画を描くようにと活躍を喜び、後押ししてくれるようになりました。

佳作さんの作風は、一つのアイデアを軸に人間ドラマを描きあげています。日常生活の中で、自分がおもしろいと思った事柄をアイデアとしてまとめ、受賞作「蛇はキッスで鷲を狩る」がその象徴です。今後について、「まずは、漫画一本で食べていけるようになること。将来的には、ミリオンヒットして社会現象も起こせるような、自己満足にとどまらない漫画を作りたい」と大きな目標を掲げています。

佳作さんは、高校時代まで浦谷町で過ごし、教員・学芸員を目指すため、大学に進学し、仙台市宮城野区に転居しました。しかし、大学生活が始まるとともにコロナ禍に突入。大学の授業などがすべてオンラインとなり、家から一步も外に出ない日々が続く中でもやれることに挑戦しようと、小説や音楽、漫画などを創作し、賞レースに出品していきました。その中で、

その後、大学卒業後の漫画家デビューを目指し、学業と新作の創作の両立に睡眠時間を極限まで削りながら取り組みました。しかし、あと一步のところまで企画が通らず、ヤングアニマルでのデビューを果たせませんでした。「そのタイミングで、漫画家としての筆を置いてしまったくなりしましたが、就職をせずに大学を卒業したので、漫画家としての道を突き進まなければ」と再起をかけた佳作さん。複数の出版社に作品を持ち込んだところ、集英社のヤングジャンプ編集部から声がかかり、漫画家としての道が新たに拓けました。「自分のやりたいことをやらせてくれるのがヤングジャン

浦谷町で過ごし、教員・学芸員を目指すため、大学に進学し、仙台市宮城野区に転居しました。しかし、大学生活が始まるとともにコロナ禍に突入。大学の授業などがすべてオンラインとなり、家から一步も外に出ない日々が続く中でもやれることに挑戦しようと、小説や音楽、漫画などを創作し、賞レースに出品していきました。その中で、



広報わくや

令和6年3月1日

通算824号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr\_kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL http://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所