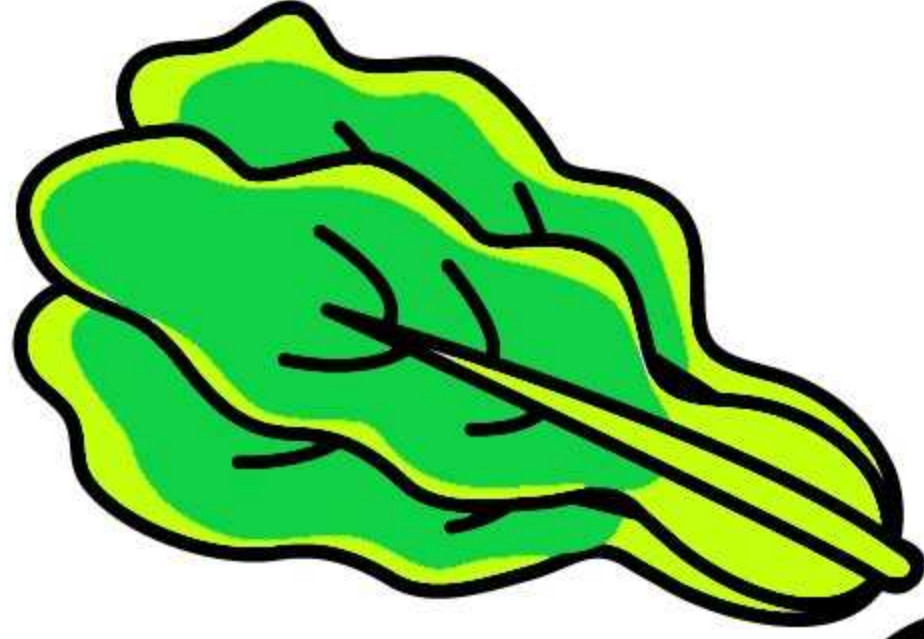
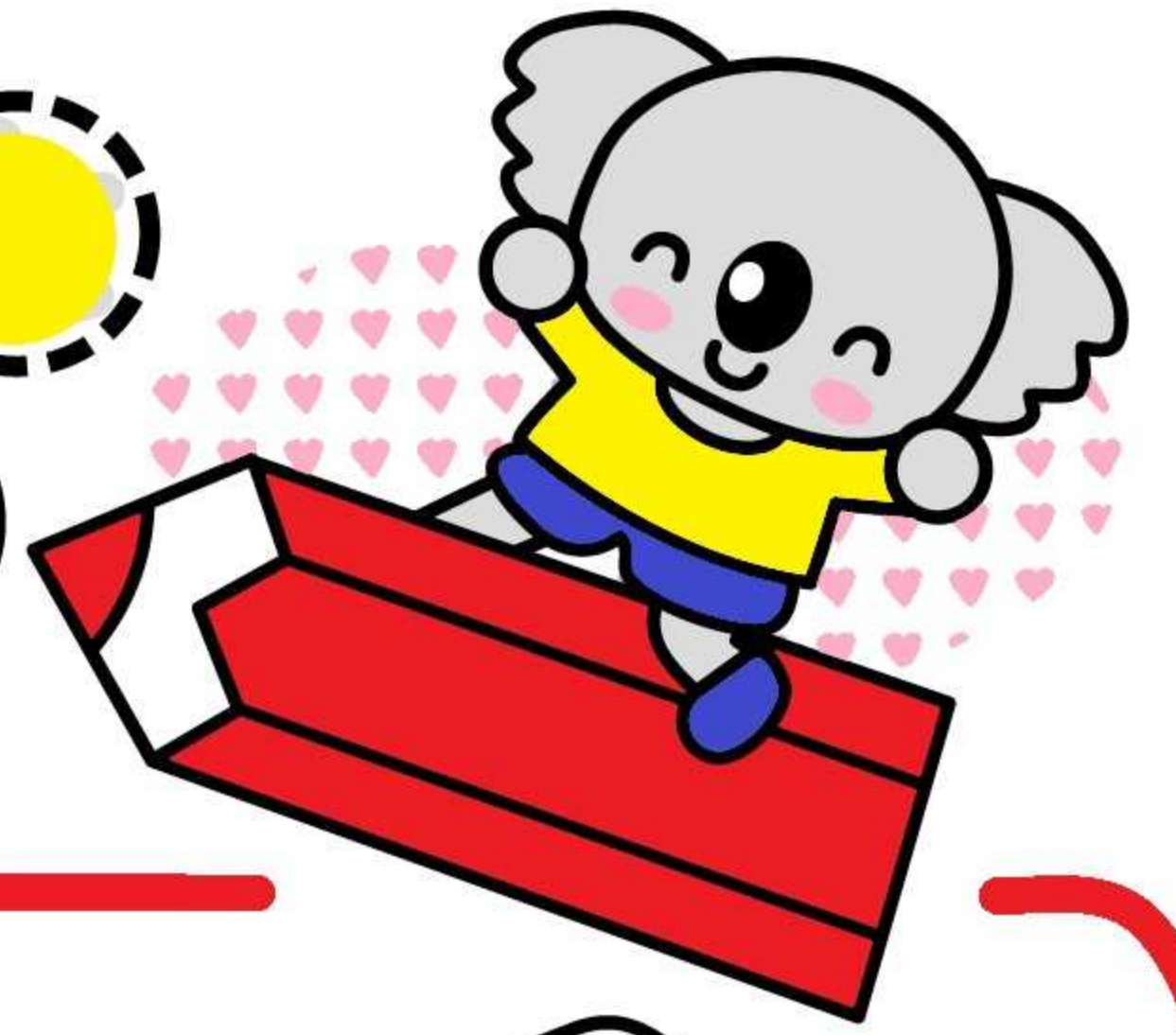
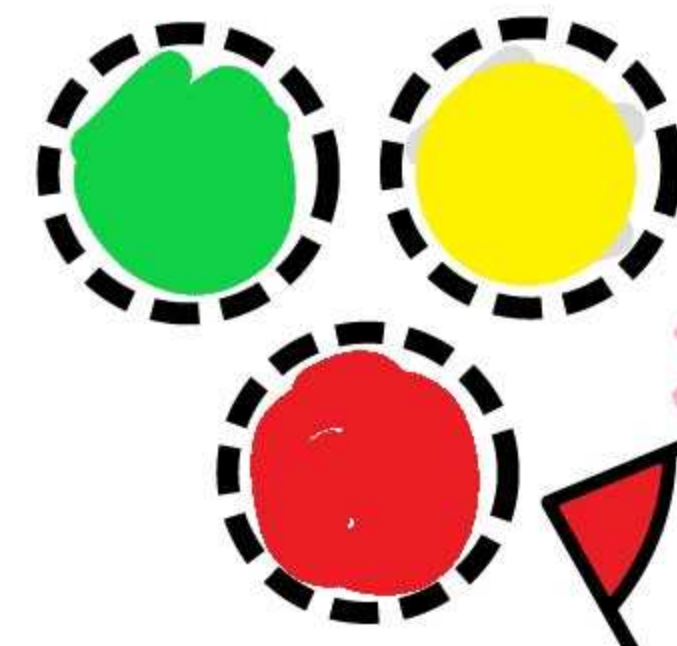


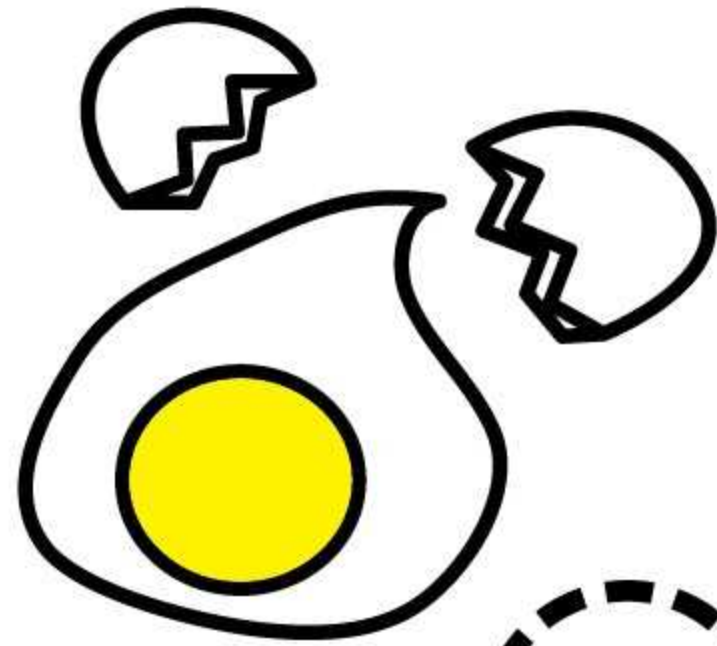
た
食 べ も の の

なかまわけ

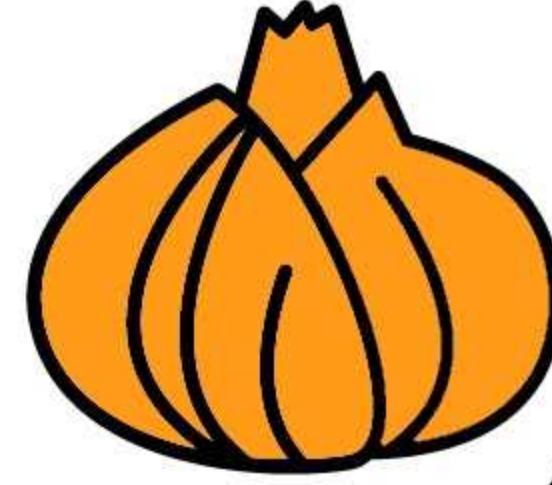
た 食べものは、からだへの働きによって、3つのグループ
に分かれます。赤色、黄色、緑色と、なかまに分けて、
○の中をぬってみましょう。



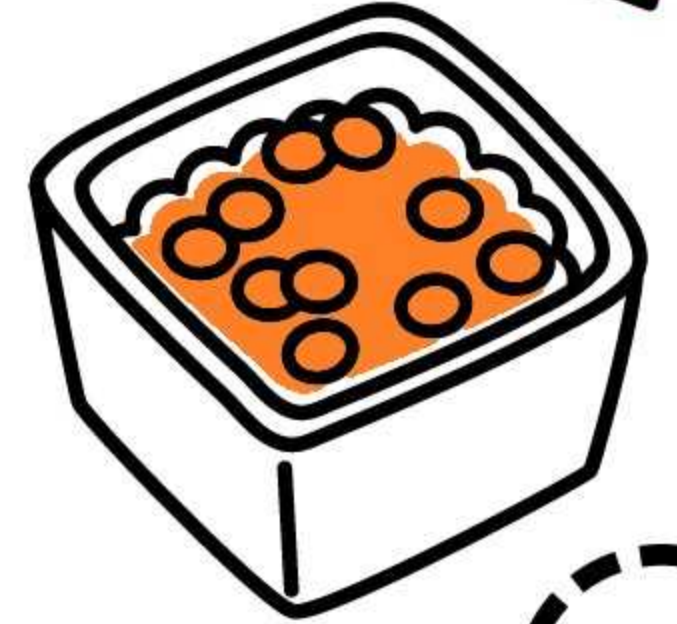
ほうれん草



たまご



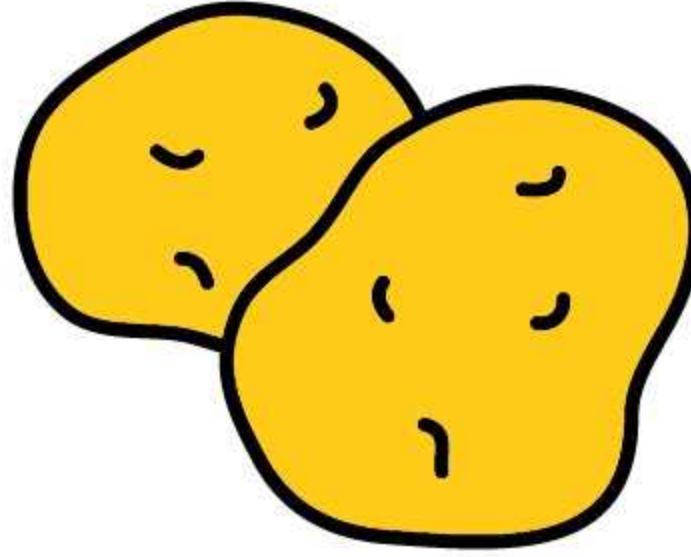
たまねぎ



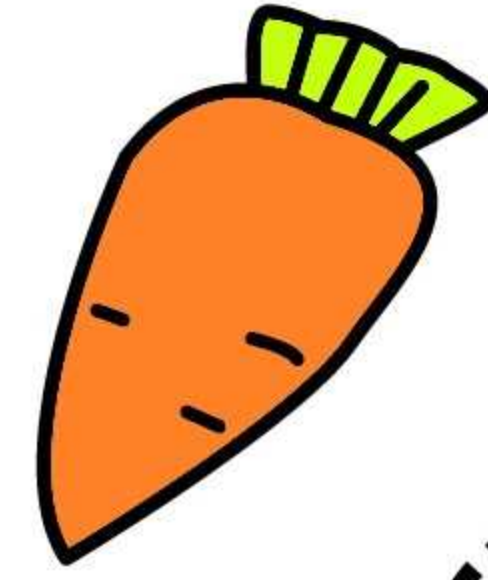
なっとう



牛乳



じゃがいも



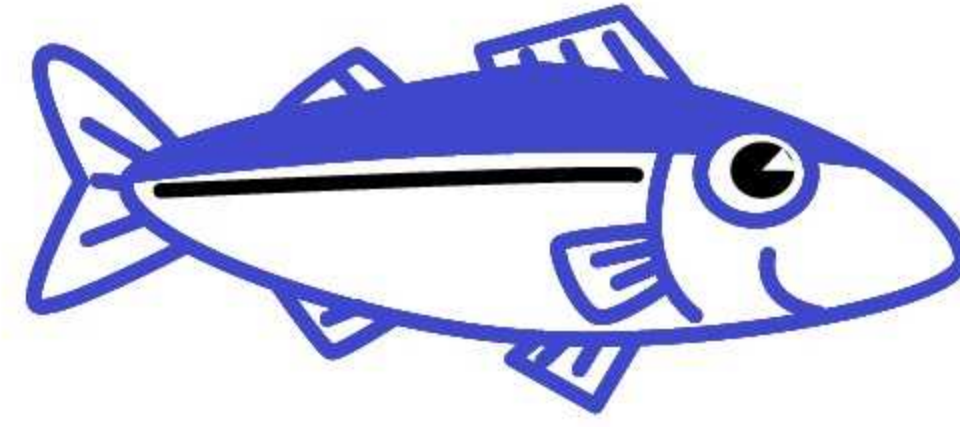
にんじん



うどん



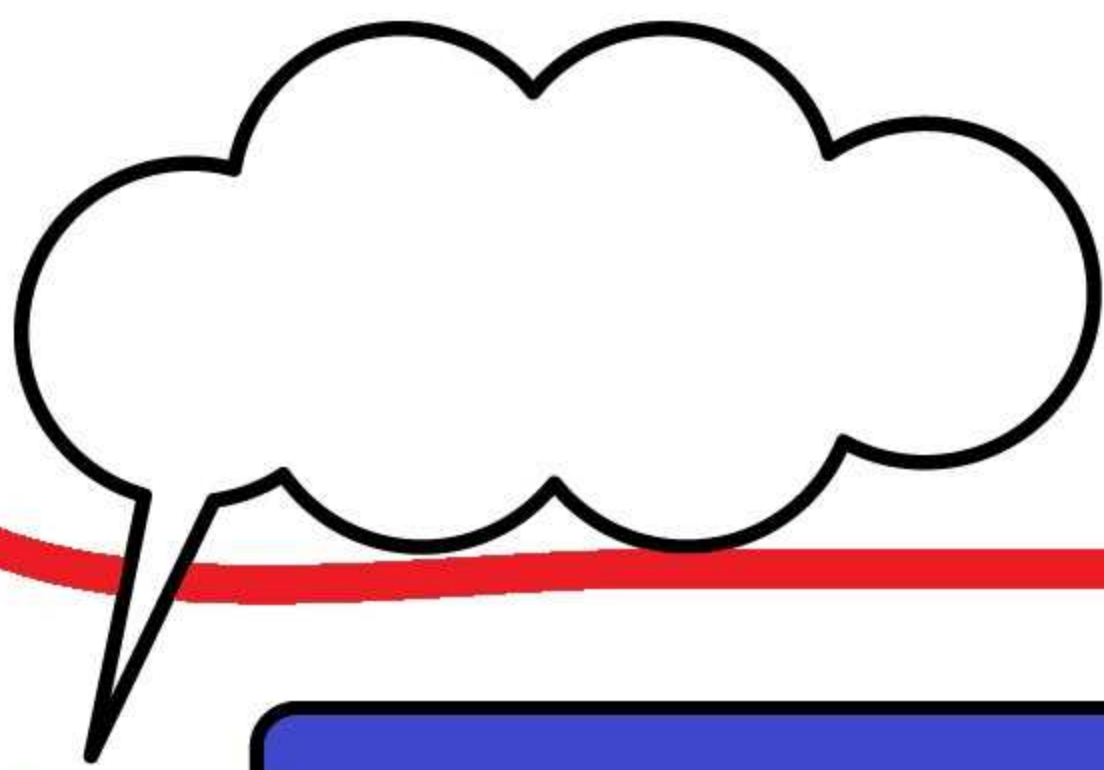
ごはん



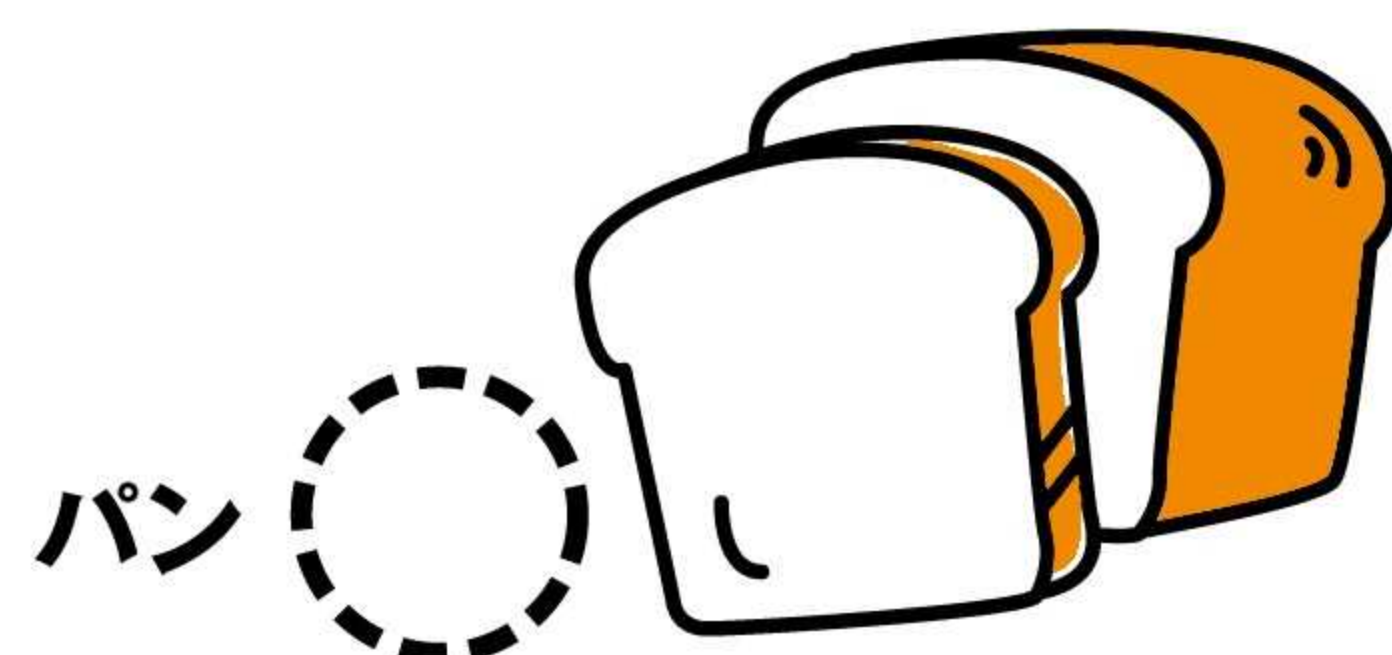
さかな



りんご



にく



パン



あかいろ

からだの血や肉、
骨になる食べ物

きいろ

からだの熱や
力を出す食べ物

みどりいろ

からだの調子を
よくする食べ物

こたえ

★あかいろ……たまご なっとう 牛乳 さかな にく ★きいろ……じゃがいも うどん ごはん パン
★みどりいろ……ほうれん草 たまねぎ にんじん りんご