

防災・食べもの + クイズ??

大きな災害が起きたときの準備として、食事に関する物を用意しておくことは大切なことです。次の問題に答えながら、防災について考えてみましょう。



Q1 食事に関する物で一番大切なのは、飲み水です。ペットボトルの水を長い間保存するために、正しいのは次のうちどれでしょう？

① ふたを開けずに暗く涼しい所に置く。



② 太陽の光が当たる明るい所に置く。



③ 1回沸騰させた水を入れておく。



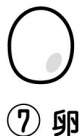
Q2 次のうち、冷蔵庫に入れずに長い間（数ヵ月～数年）保存できる食べものはどれでしょう？（いくつでも）



③生肉



⑤レトルト食品



⑧切干大根



⑨乾燥ワカメ



Q3 防災グッズの中に1つだけおやつを入れるとしたら、次のうち、どれがよいでしょう？

①スナック菓子



②シュークリーム



③ようかん



Q4 ラップやアルミホイル、ポリ袋などがあると、水が使えなくても食べものにバイキンをつけずに使うことができます。下の2つを組み合わせ、どうやって使うか考えてみましょう。

①		+		→	[]
②		+		→	[]
③		+		→	[]

こたえ

Q1 = ①（太陽の光が当たらない暗くて涼しい場所に保存する。沸騰させてしまうと塩素が飛んでバイキンが増えやすくなる。） **Q2** = ①④⑤⑥⑧⑨（必ず「賞味期限」を確認すること。一度缶や袋を開けてしまったものは長く保存できないので注意。） **Q3** = ③（ようかんは小豆と砂糖のできていますので、脳への栄養やエネルギーがたくさん含まれている。シュークリームは長く保存できない。※大好きなおやつは楽しい気持ちになれるので、保存ができるなら①を選んでも間違いではない。） **Q4** ①=ラップで包んでおにぎりを作る（ごはんを手で触らずに作れてそのまま食べられる）②=アルミホイルをお皿に巻いて使う（お皿を洗わなくて済む）③=ポリ袋に飲み物を入れてストローで飲む（コップがなくても飲み物が飲める）※答えは一つだけとは限らない。