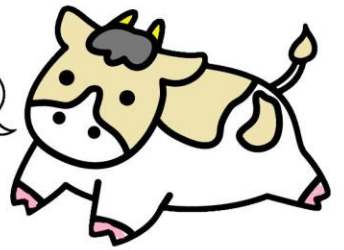


牛乳クイズ

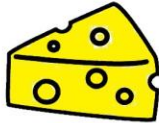
わかるかな？



レベル1

Q. 牛乳から作られる食べ物ではないものは、次のうちどれでしょう？

- ① ヨーグルト
- ② チーズ
- ③ 豆乳
- ④ バター



ボクはいろいろな
たものへんしん
 食べ物に変身できるよ！
はっこう
 発酵させるとおいしいデザート
つか
 になるし、ピザやグラタンに使う
たものしぼうぶんかた
 とろける食べ物、脂肪分を固める
あぶらか
 と油の代わりにもなるよ。



レベル2

Q. 牛乳は、からだにとってどんな働きをするでしょう？

いくつでも

- ① 強い歯や骨をつくる
- ② 元気なからだをつくる
- ③ イライラさせる
- ④ ぐっすり眠れる

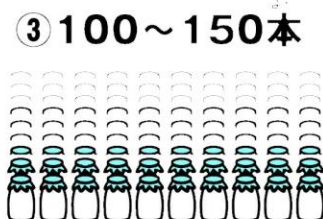


にく さかな おな
 ボクは、肉や魚と同じ
あか なかま たものこころ
 赤の仲間の食べ物だけど、心をゆったり
きも
 した気持ちにさせることもできるよ。
ほっ
 ボクを飲むだけじゃなくて、
たいよう した うんどう
 太陽の下で運動したり、
たもの
 食べ物をよくかんでアゴを
つか たいせつ
 使うことも大切にしてよね。

レベル3

Q. 牛から出るお乳の量は、1日に牛乳びん（200ミリリットル）およそ何本分でしょう？

- ① 1～5本
- ② 10～50本
- ③ 100～150本



うし にんげん おな
 牛は人間と同じで、
こうし
 子牛をうむとボクを作りだす
ちち
 ようになるんだ。お乳をしぼる回
すう にち かい ぜんぶ
 数は1日2～3回で、全部で20～30
で
 リットルも出る！ しぼる回数が多い
うし りょう
 ほど、牛からしぼれるボクの量は
ふ
 増えるんだって。たくさん飲んで
おお
 大きくなるよね。



③: 111 (大豆から作る)
 ②: 121
 ①: 131