

## きっかけ




パンフレットの他にカードも各学校へ配布しております!お気軽にご連絡くださいね。

## ご相談の方法

☎ 直接お話ししたい方は…  
お電話で(対面相談も行っています/要予約)  
**090-6684-4970**

✉ ゆっくり考えながら相談したい方は…  
メールで(相談専用メール)  
**kiratto421@au.com**  
土日祝を除く48時間以内には返信

📄 同じ悩みの人もあるかも…  
きらっと掲示板をのぞいてみてね

きらっと相談室 HP 

### 対象地域

大崎市、栗原市、加美町、色麻町、涌谷町、美里町

### 受付時間・場所

 祝日・年末年始を除く

● 火・木・金曜日 10:00 ~ 17:00



● 第二・第四土曜日 14:00 ~ 20:00



受託団体 NPO 法人おおさき地域創造研究会

Kiratto counseling

## あなたのお話 聞かせてください

一歩踏み出すお手伝い



みやぎの女性つながりサポート型支援事業

## 悩みや不安をかかえる 女性や女の子へ

私たち団体は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、不安や疲れ、ストレス、孤独・孤立を感じている女性、女の子を対象に支援をしています。

悩みやお困りごとを  
ひとりでかかえ込んでいませんか？

少しでも心が安らぎ  
笑顔でいられるよう  
スタッフが一緒になって  
一歩踏み出すお手伝いをします。  
お気軽にご相談ください。

きらっと相談室

### こんなお悩みありませんか？

なんだか  
やる気が出ないな

誰かに悩みを  
聞いて欲しいな…

学校にいきたくない



子育てって意外と大変

ママ友とのお付き合い  
気がのらないな…

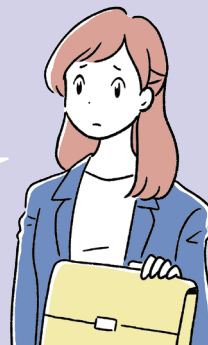
ちょっとした相談  
誰にしたらいいのかな



コロナ禍で仕事が  
なくなっちゃった

人と関わるのって難しいな

なんだか時々寂しくなる



### 安心してご相談ください

- ・女性スタッフが対応します。
- ・必ず、相談内容の秘密を守ります。
- ・匿名でも大丈夫です。
- ・相談は無料です。

### 生理用品の無料配布

生理用品の無料配布も行います。  
配布場所や日時など、ツイッター、インスタグラムでお知らせします。  
ぜひチェックしてくださいね。

QRはこちら！



### 相談員紹介



こだま kodama

孫育て中です。  
趣味は畑づくり、ドライフラワーは種から育てて楽しんでいます。

たてざわ tategawa

県外からお嫁にきました。  
大崎の豊かな食材で料理することが得意です。



しず shizu

趣味は里山散策です。  
緑の中を歩いているとホッとします。

こばやし kobayashi

3人の子育て真っ最中！  
休日はリンゴ園のお手伝いをして癒されています。

