



# 風の子

涌谷町立涌谷第一小学校  
学校だより No.11  
平成30年9月21日(金)  
文責・教頭 山田

## 便利なスマホだけど…

携帯・スマホ教室

スマートフォン（以下、スマホ）は、私たちの生活に欠かせないものとなっています。家だけでなく、乗り物の中、あるいは道を歩きながら片手に操作する姿が、いたるところで見られます。

大人の世界だけではなくありません。小学生の中でも、すでにスマホを持っている児童もいます。今年度、本校では、高学年児童と全保護者を対象にした「携帯・スマホ安全教室」を計画しました。

6日には、6年生が実施しました。遠田警察署から署員の方をお招きして、インターネット（特にSNS）が抱える問題について教えていただきました。

便利な道具であるインターネットも、使い方次第で危険な道具になることなど、再現ドラマを見せながら、具体的事例をあげて話していただきました。



【実際にこんな危険なことがあるんだ】

私はまだスマホを持っていないので、最初は正直、関係ないと思っていたけれど、中学生まで覚えておきたいと思いました。文字だけで感情は伝わらないので、少しでも間違えるといじめにつながるので、一つ一つ気を付けようと思います。

とても勉強になりました。

6年 H.S

自分は、携帯でオンラインゲームをやっていて、お話を聞いた時、自分はドラマの人みたいになりたくないと思いました。

自分は、これまでの感じだと、あぶないやり方で使っていると思い、これからはまちがった使い方をせず、危ない目にあわないように、自分を守っていきたいです。

6年 T.K

ルールを決めながら使う大切さや、相手に誤解されるような言葉遣いをしないことなど、子供たちにとって真剣に考える時間になりました。

さて、スマホの影響について書きたいと思います。

便利な道具の一つであるスマホですが、最近問題になっているのが、「長時間、だらだらと使う」ということです。

ご家庭のみなさんもお存知だと思いますが、スマホの使いすぎによって「視力低下」をはじめとする「吐き気」「寝不足によるだるさ」など身体的に症状が出ると言われています。

それ以外にも、スマホの使いすぎによって精神面への影響も出るようです。



- ・感情がコントロールできなくなる
- ・攻撃的になる
- ・スマホをいじっていないと、意欲が低下する
- ・いつもイライラする
- ・無感情・無感動になる
- ・自己中心的な考えに傾く 等

これらのほとんどが、物事を考えたり、自分の行動をコントロールしたりする、脳の血流量が下がり、働きが鈍くなっていることが原因と考えられています。見えないかたちでスマートフォンの過剰利用が脳を蝕んでいる可能性があるそうです。

世の中では、スマホを発端とする人間関係の悩みやいじめなども数多くあります。大人がしっかりと知識をもって、子供たちに買い与えていくことと、家庭での約束を決めて使わせていくこ

とが大切なのだと思います。

さて、学校では、今月末に保護者を対象にした「携帯・スマホ安全教室」を開催します。申込み締切は過ぎましたが、当日の参加は可能です。より多くの保護者の皆さんにおいでいただきたいと思います。

#### PTA主催 携帯・スマホ安全教室（保護者対象）

◆ネットトラブルからお子さんを守るために家庭で気を付けること等について、外部から講師をお招きして、保護者向けの内容で教えていただく予定です。

日 時：平成30年9月27日（木）6校時（14:35～15:20）

場 所：体育館

その他：①この日は、5校時（13:35～）が、5学年子供向けのスマホ教室です。5学年保護者の皆様は、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

②また、この日は6学年が修学旅行から戻ってくる日です。6学年保護者の皆様は、お迎えの際少し早めにおいでいただき、こちらに参加くださいますようお願いいたします。

③ゲーム機の通信機能を使うなど、ネット環境使用は低年齢化しています。4年生以下の保護者の皆様もぜひご参加ください。

## すてきな音色を響かせて

4年生・郡音楽祭に向けて

毎年恒例の「遠田郡小・中学校音楽祭」が、今年も美里町文化会館で開催され、本校からは4年生児童76名が参加します。現在、子供たちは一生懸命練習に励んでいるところです。

今年は、リコーダー奏「右から2番目の星」、合奏「ルパン三世のテーマ」を発表する予定です。

4学年保護者の皆さんは、ぜひご観覧いただき、子供たちを励ましてほしいと思います。

遠田郡小・中学校音楽祭

日時：10月3日（水）

場所：美里町文化会館

時間：小学生の部

9:20～11:40

## 図書ボランティアが動き出しました

本校では、今年度教育活動重点項目の一つとして、「読書活動の推進」に取り組んでいます。本の好きな子供を育てたいと考えています。

先日、本の読み聞かせや図書館の環境整備のための「図書ボランティア募集」を呼び掛けたところです。

一昨日は、第1回目の打合せ会、そして、お招きした講師（読み聞かせサークル「本のかげはし」代表 岩渕恵子様）から、実際に1年生への読み聞かせを行っていただいたり、読み聞かせについての話をお伺いしたりしました。

今後は朝の活動の時間に、図書ボランティアによる読み聞かせに入ります（月1回程度）。

現在は、ボランティアの人数の関係から、低学年を中心にした読み聞かせを計画しています（もっと他の教室でも実施するために、ボランティアの人数が増えることを願っています）。

ボランティアへの申込みは、いつでも大歓迎です。ご希望の方は、学校までお知らせください。



### お知らせ

- ① 体育館北側の職員駐車場に、地質調査が入ります。9月25日（火）から10月2日（火）までの期間は、終日作業になりますので、朝や放課後の送り迎えの際には、係の指示に従って、安全に走行してください。
- ② マーチングバンドが、今年も二つの大会に出場します。これまで、一生懸命に練習を重ねてきた子供たちです。精一杯、力を出してほしいと思います。
  - ・第37回全日本小学校バンドフェスティバル宮城県大会  
（9月22日、カメイアリーナ仙台）
  - ・第37回マーチングバンド・バトントワーリング宮城県大会  
（9月24日、グランディ21）