

検査項目別有所見者の割合 (R3年度)

検査項目	男女計			男性			女性			
	涌谷町	県	国	涌谷町	県	国	涌谷町	県	国	
BMI	有所見率	36.0	31.3	27.3	37.2	38.0	34.2	35.0	26.2	22.1
	基準値超人数	528	46,233	1,772,778	253	24,352	951,881	275	21,881	820,897
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
腹囲	有所見率	35.4	38.4	35.1	48.4	59.1	56.0	24.1	22.4	19.4
	基準値超人数	518	56,614	2,282,596	329	37,877	1,561,611	189	18,737	720,985
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
中性脂肪	有所見率	19.8	23.1	21.4	26.2	30.5	28.3	14.3	17.4	16.2
	基準値超人数	290	34,072	1,388,919	178	19,522	787,550	112	14,550	601,369
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
ALT(GPT)	有所見率	18.8	15.5	15.0	26.3	22.8	22.1	12.2	9.9	9.6
	基準値超人数	275	22,913	973,235	179	14,605	615,798	96	8,308	357,437
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
HDLコレステロール	有所見率	4.3	4.5	4.0	7.6	8.3	7.5	1.4	1.5	1.3
	基準値超人数	63	6,574	257,222	52	5,305	208,280	11	1,269	48,942
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
空腹時血糖	有所見率	40.8	4.9	25.2	47.8	6.2	31.8	34.8	4.0	20.3
	基準値超人数	598	7,248	1,640,457	325	3,949	886,912	273	3,299	753,545
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
HbA1c	有所見率	58.1	74.3	57.6	56.2	73.3	58.5	59.7	75.1	56.8
	基準値超人数	851	109,670	3,742,472	382	46,961	1,630,962	469	62,709	2,111,510
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
随時血糖 (食後3.5時間以上)	有所見率	0.4	0.0	2.9	0.6	0.1	3.5	0.3	0.0	2.4
	基準値超人数	6	63	189,294	4	34	98,594	2	29	90,700
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
尿酸	有所見率	9.1	7.4	6.8	16.5	14.4	13.3	2.7	2.0	1.9
	基準値超人数	133	10,885	440,326	112	9,212	370,215	21	1,673	70,111
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
収縮期血圧	有所見率	58.4	49.3	49.2	57.1	51.1	51.9	59.6	47.9	47.2
	基準値超人数	856	72,724	3,200,144	388	32,693	1,445,989	468	40,031	1,754,155
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
拡張期血圧	有所見率	19.7	21.7	20.8	26.0	27.0	25.8	14.3	17.6	17.0
	基準値超人数	289	32,010	1,351,769	177	17,321	718,646	112	14,689	633,123
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
LDLコレステロール	有所見率	47.2	51.5	52.8	43.7	45.3	47.5	50.3	56.3	56.7
	基準値超人数	692	75,976	3,430,427	297	28,981	1,323,361	395	46,995	2,107,066
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
血清クレアチニン	有所見率	2.0	1.3	1.3	4.0	2.6	2.6	0.4	0.2	0.3
	基準値超人数	30	1,869	82,208	27	1,663	72,496	3	206	9,712
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681
eGFR	有所見率	21.2	21.7	20.7	21.5	22.3	22.8	20.9	21.3	19.1
	基準値超人数	310	32,075	1,346,597	146	14,307	635,572	164	17,768	711,025
	健診受診者数	1,465	147,552	6,501,264	680	64,037	2,786,583	785	83,515	3,714,681

出典：厚生労働省様式(様式5-2)

※県及び国よりも高い率を黄色で染色

質問票の回答状況(R3年度)

分類	質問事項	男女計			男性			女性			
		涌谷町	県	国	涌谷町	県	国	涌谷町	県	国	
服薬	服薬(高血圧症)	所見者率	45.8	39.2	36.7	49.3	46.3	42.9	42.8	33.8	32.0
		所見者数	671	57,891	2,385,562	335	29,665	1,196,159	336	28,226	1,189,403
		回答数	1,465	147,534	6,500,493	680	64,031	2,786,209	785	83,503	3,714,284
	服薬(糖尿病)	所見者率	11.5	10.0	8.8	14.1	14.2	12.3	9.3	6.9	6.2
		所見者数	169	14,793	573,439	96	9,061	343,789	73	5,732	229,650
		回答数	1,465	147,532	6,500,423	680	64,030	2,786,195	785	83,502	3,714,228
	服薬(脂質異常症)	所見者率	36.6	30.0	28.5	26.3	25.4	24.5	45.5	33.5	31.5
		所見者数	536	44,199	1,855,174	179	16,250	683,969	357	27,949	1,171,205
		回答数	1,465	147,532	6,500,437	680	64,030	2,786,178	785	83,502	3,714,259
既往歴	既往歴(脳卒中)	所見者率	2.1	3.2	3.3	3.1	4.6	4.7	1.1	2.1	2.3
		所見者数	30	4,704	209,439	21	2,958	127,024	9	1,746	82,415
		回答数	1,461	146,969	6,307,402	678	63,752	2,700,406	783	83,217	3,606,996
	既往歴(心臓病)	所見者率	6.6	7.5	5.8	8.6	10.8	8.4	5.0	4.9	3.8
		所見者数	97	10,982	365,286	58	6,901	227,388	39	4,081	137,898
		回答数	1,461	146,969	6,306,795	678	63,757	2,700,389	783	83,212	3,606,406
	既往歴(慢性腎臓病・腎不全)	所見者率	1.1	0.8	0.8	1.3	1.1	1.1	0.9	0.6	0.6
		所見者数	16	1,224	51,193	9	723	29,600	7	501	21,593
		回答数	1,461	146,927	6,309,215	678	63,729	2,701,178	783	83,198	3,608,037
	既往歴(貧血)	所見者率	9.2	10.5	10.6	4.0	4.2	4.8	13.7	15.3	14.9
		所見者数	134	15,401	666,308	27	2,648	130,229	107	12,753	536,079
		回答数	1,459	146,948	6,277,889	677	63,746	2,687,806	782	83,202	3,590,083
喫煙	喫煙	所見者率	16.5	14.0	12.6	29.1	24.4	21.8	5.5	6.0	5.7
		所見者数	241	20,624	819,310	198	15,646	607,912	43	4,978	211,398
		回答数	1,465	147,533	6,500,561	680	64,031	2,786,247	785	83,502	3,714,314
体重増加	20歳時体重から10kg以上増加	所見者率	36.8	35.8	34.8	41.4	45.0	44.8	32.8	28.8	27.4
		所見者数	537	52,634	2,048,147	280	28,675	1,128,325	257	23,959	919,822
		回答数	1,459	146,909	5,878,613	676	63,725	2,520,924	783	83,184	3,357,689
運動	1回30分以上の運動習慣なし	所見者率	67.9	61.9	59.6	63.4	58.9	56.7	71.9	64.2	61.7
		所見者数	992	90,964	3,513,697	429	37,530	1,435,759	563	53,434	2,077,938
		回答数	1,460	146,937	5,899,629	677	63,743	2,531,493	783	83,194	3,367,136
食事	週3回以上朝食を抜く	所見者率	6.2	8.0	9.4	7.8	10.1	11.9	4.9	6.4	7.5
		所見者数	91	11,798	551,483	53	6,446	300,146	38	5,352	251,337
		回答数	1,458	146,918	5,884,944	676	63,729	2,524,144	782	83,189	3,360,800
飲酒	毎日飲酒	所見者率	24.7	24.7	24.7	45.5	43.7	42.3	6.6	10.1	11.4
		所見者数	360	36,236	1,528,039	308	27,837	1,124,455	52	8,399	403,584
		回答数	1,460	147,002	6,198,408	677	63,762	2,655,556	783	83,240	3,542,852
	時々飲酒	所見者率	20.5	23.1	21.9	21.1	23.5	22.7	19.9	22.8	21.3
		所見者数	299	33,949	1,357,441	143	14,973	602,222	156	18,976	755,219
		回答数	1,460	147,002	6,198,408	677	63,762	2,655,556	783	83,240	3,542,852
	飲まない	所見者率	54.9	52.3	53.4	33.4	32.9	35.0	73.4	67.1	67.3
		所見者数	801	76,817	3,312,928	226	20,952	928,879	575	55,865	2,384,049
		回答数	1,460	147,002	6,198,408	677	63,762	2,655,556	783	83,240	3,542,852
	1日飲酒量(1合未満)	所見者率	45.5	62.1	66.5	33.6	41.4	47.9	71.1	81.7	84.0
		所見者数	303	67,816	2,944,200	153	21,995	1,028,667	150	45,821	1,915,533
		回答数	666	109,205	4,429,002	455	53,129	2,149,186	211	56,076	2,279,816
	1日飲酒量(1~2合)	所見者率	33.0	27.0	22.7	37.4	39.1	33.5	23.7	15.4	12.5
		所見者数	220	29,447	1,005,496	170	20,792	720,312	50	8,655	285,184
		回答数	666	109,205	4,429,002	455	53,129	2,149,186	211	56,076	2,279,816
1日飲酒量(2~3合)	所見者率	18.9	9.1	8.5	25.3	16.1	14.6	5.2	2.4	2.7	
	所見者数	126	9,910	375,692	115	8,574	313,280	11	1,336	62,412	
	回答数	666	109,205	4,429,002	455	53,129	2,149,186	211	56,076	2,279,816	
1日飲酒量(3合以上)	所見者率	2.6	1.9	2.3	3.7	3.3	4.0	0.0	0.5	0.7	
	所見者数	17	2,032	103,614	17	1,768	86,927	0	264	16,687	
	回答数	666	109,205	4,429,002	455	53,129	2,149,186	211	56,076	2,279,816	
睡眠	睡眠不足	所見者率	26.5	25.4	23.9	23.7	22.7	21.7	29.0	27.4	25.6
		所見者数	387	37,239	1,406,000	160	14,450	546,817	227	22,789	859,183
		回答数	1,459	146,866	5,884,259	676	63,706	2,523,926	783	83,160	3,360,333
咀嚼	咀嚼(何でも)	所見者率	75.7	75.9	78.9	72.4	74.0	77.0	78.5	77.3	80.4
		所見者数	1,103	111,513	4,624,220	490	47,179	1,933,735	613	64,334	2,690,485
		回答数	1,458	146,928	5,858,417	677	63,737	2,512,264	781	83,191	3,346,153
	咀嚼(かみにくい)	所見者率	23.0	23.4	20.3	26.0	24.9	21.8	20.5	22.2	19.1
		所見者数	336	34,400	1,187,349	176	15,892	548,524	160	18,508	638,825
		回答数	1,458	146,928	5,858,417	677	63,737	2,512,264	781	83,191	3,346,153
咀嚼(ほとんどかめない)	所見者率	1.3	0.7	0.8	1.6	1.0	1.2	1.0	0.4	0.5	
	所見者数	19	1,015	46,574	11	666	29,883	8	349	16,691	
	回答数	1,458	146,928	5,858,417	677	63,737	2,512,264	781	83,191	3,346,153	

出典: KDBシステム(質問票調査の状況)

※県及び国よりも高い率を黄色で染色

評価指標のまとめ

事業名	評価指標	計画策定時 (R3年度) ベースライン	目標値						
			R6	R7	R8 (中間評価)	R9	R10	R11 (最終評価)	
計画全体	50～64歳の新規人工透析者数	2人	1人	1人	1人	1人	1人	1人	1人
	生活習慣病疾患総医療費(外来)に占める慢性腎臓病(透析有)	11.35%	11.35% 増加させない	11.35% 増加させない	11.35% 増加させない	11.35% 増加させない	11.35% 増加させない	11.35% 増加させない	11.35% 増加させない
	一人当たり医療費	390,592円	-	-	410,121円 (R3の1.05倍)	-	-	429,561円 (R3の1.1倍)	
糖尿病性腎症重症化予防事業	受診勧奨実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	医療機関受診率	88%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	医療機関から依頼された者への保健指導実施率	50%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	HbA1c8.0%以上の者の割合	1.2%	1% 増やさない	1% 増やさない	1% 増やさない	1% 増やさない	1% 増やさない	1% 増やさない	1% 増やさない
	HbA1c6.5%以上7.9%以下の者の割合	9.4%	9%	8.5%	8%	7.5%	7%	6.5%	
	HbA1c5.6%以上6.4%以下の者の割合	48.5%	48%	47.5%	47%	46.5%	46%	45%	
がん検診受診率向上事業	がん検診受診率	肺 39.8% 大腸 33% 胃 19.9% 乳 33% 子宮 22.1%	肺 45% 大腸 35% 胃 25% 乳 35% 子宮 25%	肺 46% 大腸 36% 胃 26% 乳 36% 子宮 26%	肺 47% 大腸 37% 胃 27% 乳 37% 子宮 27%	肺 48% 大腸 38% 胃 28% 乳 38% 子宮 28%	肺 49% 大腸 39% 胃 29% 乳 39% 子宮 29%	肺 50% 大腸 40% 胃 30% 乳 40% 子宮 30%	
	精密検査受診勧奨実施率(未受診者への勧奨)	100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	
	がん検診精検受診率(～74歳) (※R2年度がベースライン)	肺 99.9% 大腸 99.1% 胃 99.7% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	肺 100% 大腸 100% 胃 100% 乳 100% 子宮 100%	
特定健康診査受診率向上事業	受診票配布率	-	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
	特定健診受診率 (総受診者数/総対象者数)	48.7%	50%	51%	52%	53%	54%	55%	
	特定健診受診率 (年代別) (年代受診者/年代対象者)	40～44歳 34.6% (56人/162人)	35%	36%	37%	38%	39%	40%	
		45～49歳 25.9% (41人/158人)	26%	27%	28%	29%	30%	31%	
		50～54歳 34.3% (49人/143人)	35%	36%	37%	38%	39%	40%	
		55～59歳 44.1% (71人/161人)	45%	46%	47%	48%	49%	50%	
		60～64歳 46.6% (172人/369人)	47%	48%	49%	50%	51%	52%	
		65～69歳 53.7% (439人/817人)	55%	56%	57%	58%	59%	60%	
70～74歳 53.3% (636人/1194人)		55%	56%	57%	58%	59%	60%		

事業名	評価指標	計画策定時 (R3年度) ベースライン	目標値					
			R6	R7	R8 (中間評価)	R9	R10	R11 (最終評価)
特定保健指導 利用率向上事業	特定保健指導終了率	24.2%	25%	26%	27%	28%	29%	30%
	特定保健指導終了率(年代別) (年度による変動が大きい ため、H29～R3年度までの 受診率合計の平均をベース ラインとする。)	40～44歳 16.4%	17%	18%	19%	20%	21%	22%
		45～49歳 13.3%	14%	15%	16%	17%	18%	19%
		50～54歳 16.5%	17%	18%	19%	20%	21%	22%
		55～59歳 23.7%	24%	25%	26%	27%	28%	29%
		60～64歳 23.9%	24%	25%	26%	27%	28%	29%
65～69歳 16.8%		17%	18%	19%	20%	21%	22%	
特定保健指導 利用率向上事業	特定保健指導対象者の減少率	18.6% (年度による変動が大きい ため、H29～R3年度までの 減少率合計の平均をベース ラインとする。)	-	-	21%	-	-	24%
	メタボリックシンドローム該当率(男性)(法定報告)	40～44歳 25% 45～49歳 36.6% 増やさない	25% 35% 増やさない	25% 35% 増やさない	25% 35% 増やさない	25% 35% 増やさない	25% 35% 増やさない	25% 35% 増やさない
	特定保健指導利用率(開始した率)	24.2%	25%	26%	27%	28%	29%	30%
生活習慣病 重症化予防事業	特定健診受診者のうち、 血圧が保健指導判定値の 者の割合 40～64歳 21.4% ※法定報告参照、 H29～R3年度の 該当率合計の平均値	21.4% (H29～R3年度の 該当率の平均値合計を ベースラインとする。)	21% 増加させない	21% 増加させない	21% 増加させない	20% 増加させない	20% 増加させない	20% 増加させない
	特定健診受診者のうち、 血圧が受診勧奨値の者の 割合 65～74歳 38.6% ※法定報告参照、 H29～R3年度の 該当率合計の平均値	38.6% (H29～R3年度の 平均をベースラインと する。)	38% 増加させない	37.5% 増加させない	37% 増加させない	36.5% 増加させない	36% 増加させない	35% 増加させない
適正受診 ・適正服薬事業	重複・多剤投与者への訪問指導数	重複：3人 多剤：実施無	重複：2人 多剤：5人	重複：2人 多剤：5人	重複：2人 多剤：5人	重複：2人 多剤：5人	重複：2人 多剤：5人	重複：2人 多剤：5人
	指導後の改善割合(指導対象者比)	75%	75%	75%	75%	75%	75%	80%
後発医薬品 促進事業	周知啓発の回数	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回
	後発医薬品利用率(数量ベース) ※12月調剤分	40.1%	43%	46%	49%	52%	55%	58%