

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ デジタル行政推進室	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ 産業振興課農林振興班	☎ 25-8511
■ 産業振興課商工観光班	☎ 43-2119
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
■ 総務管理課	☎ 25-3118
■ 健康課国保介護班	☎ 25-7972
■ 健康課健康づくり班	☎ 25-7973
■ 福祉課福祉班	☎ 25-7902
■ 福祉課包括支援班	☎ 25-7903
■ 子育て支援課	☎ 25-7906

8月の納期限は9月2日(月) 上下水道料金の納期限は8月31日(土)

納付は忘れず安心・便利な口座振替で！

国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
町県民税	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
上下水道料金	8月分

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



フィーチャーフォン

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	8月13日(火) 10時～15時	役場 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	8月13日(火) 10時～12時	役場 第一会議室	国・県・町の行政全般についての苦情や意見要望	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
消費生活相談	毎週月・木曜日 9時～15時	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
物忘れ相談	月曜日～金曜日 9時～17時	町民医療福祉 センター	本人、家族の物忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎25-7903
生活相談	8月28日(水) 13時～15時	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9時～17時	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	8月19日(月) 9時～17時	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎25-7973
精神保健福祉相談	8月29日(木) 14時～15時30分		心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所)
思春期・青年期 ひきこもり相談	8月19日(月) 13時～16時	大崎合同庁舎 2階診察室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	母子・障害第二班 ☎87-8011
アルコール関連問題 相談・家族教室	8月6日(火) 11時～16時		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	※相談は予約制です
障害者福祉相談	月曜日～金曜日 8時30分～19時	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	8月5日(月) 9時～10時30分	役場まちづくり 会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、氏家靖裕委員、及川ふじ子委員、遠藤和文委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	8月26日(月) 9時～	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	8月28日(水) 17時15分～19時	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

夏まつりを楽しんじゃおう

- 日時 8月4日(日)10時~13時
- 場所 くがね創庫さくら館・ふれあい広場
- 内容 わたあめ屋さんやたこ焼き屋さんなどの出店に加えて、すいか割りやゲーム大会なども行います。併せて文房具や学用品などのお譲り会も実施します。
- 持参物 各自で飲み物をご用意ください。
- その他 次回は9月8日(日)に涌谷公民館で予定
《問い合わせ先》 あんだあも ☎25-3750

わくわくこどもカフェ

子育て

ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

ハロウィンの寄せ植え教室

ハロウィンの雰囲気を楽しめて、冬まで長くキレイなお花が楽しめる寄せ植えを一緒に作ってみませんか？

ハウスで栽培されているレモンやお花の見学もあります。

- 日時 9月21日(土)10時~11時30分
- 場所 涌谷園芸ファーム(涌谷町花勝山)
- 対象 親子、興味のある人ならどなたでも(大人のみOK)
- 参加費 2,000円
- 申込締切 9月14日(土)(定員5組)
《申し込み先》 090-4672-5669(大橋)
090-4123-7019(齋藤)

おひさまマイル

エプロンおばさんと遊ぼう広場

未就学児を子育て中の人はもちろん、これから子育てをするプレママ・パパも楽しめるイベントを行いますので、ぜひご参加ください。

- 日時 第4回：8月1日(木)10時~11時30分
親子あそび 楽しくカラダを動かそう！
ハイハイ・よちよちレース、企画中！
第5回：9月5日(木)10時~11時30分
子育て相談員が楽しく出迎え、
自由遊びを中心とした集いと相談の場
- 場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ
多目的ホール
- 参加費 無料 ●事前申込 不要
《問い合わせ・申し込み先》
涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

ゆうらいふ

乳幼児一時預かり事業

保護者に用事ができたときや入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりします。

- 日時・料金 月曜日~土曜日(祝日除く)
8時~16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)
- 場所 認定こども園こどもの丘
- 対象 生後6ヵ月~2歳までの健康なお子さん
- 申込方法
事業の利用には、事前に申請する必要があります。
《問い合わせ・申し込み先》
子育て支援課子育て支援班 ☎25-7906

一時預かり保育

子どもの丘子育て支援センター

子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。

- 日時 月曜日~金曜日
9時30分~12時、13時~15時30分
- 場所 涌谷町涌谷字中江南222
(わくや天平の湯となり)
- 対象 未就学児とその保護者(保護者同伴必須)
《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター
☎87-5531

子どもの丘

さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園に来て遊びませんか？遊具で遊んだり、体を動かして遊んだり、楽しく過ごしましょう。

- 対象 6ヵ月から入園前までのお子さん
- 日時 8月はお休みで、次回は9月4日(水)
10時~11時です。
- 場所 さくらんぼこども園支援室
- 準備物 水分補給用飲み物、オムツ交換時用バスタオル
- その他 事前申込制ですので、下記までお申し込みください。子育ての相談をお受けします。
《問い合わせ・申し込み先》
さくらんぼこども園 担当 福村 ☎43-6681

さくらんぼこども園

涌谷保育園給食試食会のお知らせ

親子で保育園のおいしい給食が試食できます。赤ちゃんから就学前の親子と一緒に遊べる広いホールを開放しています。園庭には大きな遊具もあります。

- 日時 8月26日(月)~8月30日(金)
いずれも11時40分~
- 場所 涌谷保育園2階ホール
- 対象 未就園児とその保護者
- 参加費 給食試食代として300円(1食)
- 申込方法 希望する場合は、事前に電話で申し込み
《申し込み先》 涌谷保育園 伊東 ☎42-2333

涌谷保育園



涌谷町町民医療福祉センターニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎25-3118

令和6年4月医師の働き方改革がスタート～なぜ国保病院は夜間・休日に受診ができないのか～

みなさんは夜間や休日、国保病院に診察依頼の電話をした際に、「夜間・休日は診察できません。検査のできる病院を受診してください」といった対応をされたことはありませんか。町民の皆さんからすると、「なぜ診察が受けられないのか」「町立病院なのだからいつでも診察すべきだ」といった考えがあると思います。しかし現在の制度では夜間・休日に国保病院で診療をすることは困難なのです。

令和6年4月から『医師の働き方改革』がスタートしました。医師の働き方改革とは、医師の時間外労働を減らし、医療の質・安全を確保した医療提供体制を作ろうという政策です。

ここで皆さんにクイズです。『A医師が朝8時30分から勤務を開始します。17時30分に勤務が終了したA医師はそのまま当直業務に入ります。夜間に救急患者の診療を行ったA医師。次の日の朝8時30分からはどのような勤務になるでしょう？』

- ①24時間働いた後なので帰宅する。
- ②午前中のみ勤務し昼に帰宅する。
- ③次の日も17時30分まで通常勤務をする。

正解は③です。医師は朝から次の日の夕方まで連続で勤務するのです。これまでの医師の勤務は連続30時間を超える長時間労働が当たり前になっていました。実際に過労死ラインを越えて働いている医師の割合は全国で21%もいるのです。地域を支えるために働いてきた医師ですが、残念ながら長時間勤務により脳卒中や心筋梗塞などで倒れる医師が増加してしまいました。

そこで国は令和6年4月から『医師の働き方改革』をスタートさせました。医師の働き方改革とは、医師の時間外労働を減らそうという試みです。具体的には医師の連続勤務を28時間までに制限するというものです。つまり朝から働いて当直も行った医師は、次の日は昼までの勤務で午後は帰宅するといった内容です。しかしここにも問題があります。仙台市や石巻市、大崎市などの大きな病院では医師が大勢いるためそのような体制をとることができます。しかし涌谷を含め地方の病院は医師が少な

く、当直翌日の午後も自分担当の外来などがあり帰宅できないのが現実です。大きな病院のように翌日午後の外来を誰かに交代してもらおう程の人数的余裕もないのです。そこで国は、人数が少ない病院では夜間の救急患者の診察は行わず、医師の当直での仕事を必要最低限にし、しっかりと休息と仮眠をとれる体制をとれば、当直明けでも翌日夕方までの勤務を許可するといった制度を導入しました。国保病院も少ない医師数で運営しておりこの制度を取り入れています。そのため夜間、休日に救急患者の診察を受け入れることができないのです。

理由はそれだけではありません。患者さんをしっかりと診察し、正確な診断をするためには血液検査や画像検査(レントゲンやCT)が必須です。血液検査をするためには臨床検査技師が必要です。画像検査をするためには放射線技師が必要です。国保病院では臨床検査技師も放射線技師も少ない限られた人数で対応しており、夜間休日は病院に常駐していないため血液検査や画像検査ができないのです。そのため病院に診察依頼の電話がきた際には、「夜間・休日は診察できません。検査のできる病院を受診してください」といった対応になってしまうのです。これは涌谷町に限ったことではありません。全国の地方の病院は同じような体制をとらざるを得ないのです。そうしなければ患者さんの日中の診療に支障がでてしまうからです。

町民の皆さんにはご迷惑をおかけします。平日夜間は石巻市夜間急患センターや大崎市夜間急患センターを受診してください。休日は休日当番医の受診をお願いいたします。また症状が強い時や動けない時には救急車を要請してください。

町内に病院があるのに受診できないもどかしさはあると思います。しかしながら、4月からスタートした医師働き方改革の趣旨と国保病院の現状をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

涌谷町国民健康保険病院
副院長 鈴木憲次郎

県民公開講座(心臓病予防)を開講します

宮城県では、脳卒中や心臓病の予防のため、東北大学の医師、薬剤師、管理栄養士を講師とした県民公開講座を開講しています。8月は美里町で、心臓病予防の講座を開講します。参加は無料ですので、ぜひお越しください。

▼日時 8月29日(木)
14時～16時

▼場所 美里町駅東地域交流センター

▼参加費 無料

▼申込方法

▼申込締切 8月20日(火)

▼問い合わせ先

下記QRコードを読み込み、専用フォームからお申し込みください。



宮城県脳卒中・心臓病等総合支援センター事務局(東北大学病院地域医療連携課地域医療支援係)

☎022-717-1873

✉scd-support@hosp.

tohoku.ac.jp

今年の健診を受けましたか？忘れず受診しましょう

集

団バス健診を8月に実施します

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

集団バス健診での住民健診を申し込んでいる人には受診票を送付しています。お手元の案内を確認の上、忘れずに受診してください。

年に一度の健診を受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

《健診場所・健診期間》

詳細は、受診票に同封の案内をご確認ください。

- ▶ 麓公民館 8月20日(火)、21日(水)
- ▶ 涌谷公民館 8月22日(木)～27日(火)
(25日(日)を除く7日間)

《健診・検診の対象者》

- ① 特定健診 40歳～74歳の涌谷町国民健康保険加入者
- ② 後期高齢者健診 75歳以上の後期高齢者
- ③ 若年者健診 20歳～39歳の涌谷町国民健康保険加入者
- ④ 若年者健診 20歳～39歳の社会保険加入者および社会保険被扶養者
- ⑤ 肺がん検診 40歳以上
- ⑥ 大腸がん検診 40歳以上
- ⑦ 前立腺がん検診 40歳～70歳の男性
- ⑧ 骨粗しょう症検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性
- ⑨ 肝炎ウイルス検査 40歳の人または40歳以上で過去に受けたことがない人

《受診料》

- ①～③ 無料
- ④ 自己負担3,000円
- ⑤ 無料
- ⑥～⑧ 500円
- ⑨ 40歳の人：無料、40歳以上で過去に受けたことがない人：1,000円

《持参物》

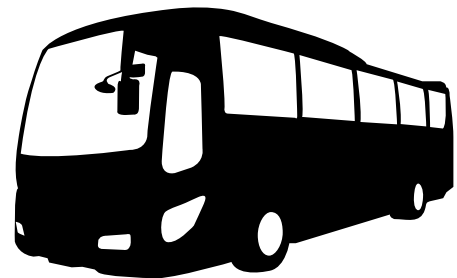
受診票に同封の案内をご確認ください。

《これから申し込む場合》

まだ申し込みをしていない人は、受診票を発行しますので、健康課健康づくり班にお問い合わせください。

《その他》

特定健診は、社会保険被扶養者でも受けられる場合があります。詳細は、加入している医療保険にお問い合わせください。



お得情報！余分な脂肪も落とせるかも！？

特

定保健指導を受けて商品券をゲット！

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

健診は受けて終わりではなく、結果が出てからが、さらに健康になるチャンスです。

「自覚症状がないから、まあいいや」と思っているあなた、実は症状が出る頃にはかなり病気が進行していることもあります。お得な特典付きの特定保健指導を受けてみませんか。

昨年は参加者の中で体重が13キログラム、腹囲が8センチメートルも減った人がいました。

《対象者》

特定健診受診者で特定保健指導に該当した人(涌谷町国民健康保険に加入する40歳～74歳の人)

《支援期間》 3カ月間

《支援方法》

保健師または管理栄養士と健診結果を確認します。生活習慣を振り返りながら、実行できる取り組み目標を考え、3カ月間取り組んでいただきます。その間、各個人に合わせてメールや電話、手紙、面談などの支援をさせていただきます。

詳細は、特定保健指導の該当者に個別でご案内します。





在宅医療 介護連携推進事業コラムリレー

～住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを人生の最期まで～

今月の担当は、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会委員で、涌谷町社会福祉協議会在宅介護課の中村明美主任です。

【在宅医療・介護連携における介護職の役割】

2025年いよいよわが国では、団塊の世代の方がすべて後期高齢者となります。多くの方が病気になっても住み慣れた地域や自宅で療養したいと考えるのではないのでしょうか。環境を整えば、生活の場しながら必要な医療や介護を受け、その有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができます。その環境を整えるためにケアマネジャーをはじめとする在宅医療を支える医師や看護師、そして、私たち介護職が連携を図りながらチームで支えます。

今回は、在宅介護の強い味方である訪問介護についてお話しします。訪問介護とは、介護保険を利用した介護サービスであり利用者さまの在宅を訪問

し、食事・排泄・入浴などの介護(身体介護)や掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援(生活援助)をします。利用者さまの体調の変化や異変に気づきケアマネジャーや関係機関への報告も迅速に行います。また、私たちは利用者さまからできることを奪いません。自立支援を促し、在宅生活が継続できる支援を目指します。

ゆうらいふホームヘルプサービスでは、在宅介護に関するお問い合わせ、出前講座も随時受け付けております。地域へ出向き、訪問介護について、町民の皆さまに分かりやすくお伝えします。

今回のコラムは、ケアサポートエルダーの佐藤秀俊管理者です。

【在宅医療介護連携に関する問い合わせ先】

福祉課包括支援班 ☎25-7903

お口のトラブルはありませんか?
成人歯科健康診査のお知らせ

皆さんのお口は健康ですか？歯を失う原因のトップは、歯周病です。歯周病菌によって作られた細菌は口内から全身に運ばれ、心臓病や脳卒中などの命をおびやかす全身疾患の発症や悪化に大きく影響すると言われています。歯周病やむし歯といった歯やお口のトラブルは自覚症状がない段階から進んでしまいます。この機会に成人歯科健診を受診してみませんか？ぜひ、歯科医院でお口の中をチェックしてもらい、歯周病やむし歯を予防することで全身の健康維持の向上にもつながりましょう。

▼日時 8月1日(木)～9月30日(月)

▼実施医療機関 しろやま歯科医院(☎43-2363)、武田歯科医院(☎25-15250)、戸田歯科医院(☎42-13388)、よこうち歯科クリニック(☎43-6480)、わくやお歯科(☎43-6616)

▼対象者 30歳以上の町民

▼健診料 千円(30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の人は無料です。歯科健診後、治療となった場合は、別途料金がかかる場合があります)

▼持参物 保険証、問診表、現在使用中の歯ブラシ

▼申込方法 各歯科医院に直接電話でお問い合わせください。

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班
☎25-17973



広告

♪佐藤音楽教室 生徒募集♪

3歳からシニアまで春の無料体験レッスン実施中♪未就学児の生徒さん向けに「絶対音感」が身につく新カリキュラムの取り入れています。
お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 涌谷教室☎42-3077・古川教室☎22-1601

広告

相続登記

お電話1本でお伺いいたします。
相談無料・秘密厳守

- ・身内が亡くなったが、何をすればよいか分からない。
- ・親の代から相続登記をやっていない。 など

身近な相続のお悩みをお電話ください。

「相続の相談窓口」(土日祝日も対応)
☎0229-87-5640

わくや司法書士事務所

涌谷町本町23番地(中央通り商店街沿い)

第48回町民文化祭の参加者を募集します

11月2日(土)・3日(日)に開催する第48回町民文化祭に、あなたの文化活動の成果を発表してみませんか。ステージでの発表と作品展示を発表する団体と個人を募集します。

- ▶日時 11月2日(土)9時～15時30分・展示の部
11月3日(日)9時～15時・発表の部・展示の部
- ▶場所 涌谷公民館
- ▶参加費 会員：無料
会員外：団体4,000円・個人2,000円
- ▶申込方法 生涯学習課に備え付けの申込用紙に記入の上、参加料を添えて生涯学習課にお申し込みください。
- ▶申込期間 8月1日(木)～8月30日(金)(厳守)
- ▶問い合わせ先 涌谷町芸術文化協会事務局 ☎43-3001

元気わくやふれあい町づくり事業 よみきかせ基礎講座

おはなし会を行う際に必要なよみきかせの基本的な知識と技能の習得を図ります。また、子どもの読書活動を推進する担い手の育成・支援に努め、さらなる資質向上を目指します。

- ▶日時(3回連続講座・各回とも13時～15時)
第1回 9月6日(金)(よみきかせの知識)
第2回 9月13日(金)(絵本の選び方、読む時のポイント)
第3回 9月27日(金)(まとめ・実際にやってみよう！)
- ▶場所 涌谷公民館交流ホール ▶参加費 無料
- ▶講師 読み語り塾「やまがっこう」代表 鶴飼信好氏
- ▶申込方法 8月30日(金)まで生涯学習課に、氏名・連絡先・受講希望日を電話で申し込む。1回のみ参加も可。
- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

涌谷公民館図書室

8月は三伏と呼ばれる夏の最も暑い時期です。夏の暑さとさわやかさを感じさせる本を紹介します。

【一般書】きことわ 著 朝吹真理子

葉山の別荘で同じ時間を過ごした2人の少女、貴子と永遠子。2人が最後に会ったのは、夏だった。それから25年、別荘の解体をきっかけに再会した2人。時にかみ合い、時に食い違う思い出。柔らかな文章で綴られる、美しくしたたかな世界。

【児童書】だいちゃんとうみ 作・絵 太田大人

夏休み、だいちゃんは海の近くに住むいとこのちゃんの家にいきました。朝は小川でカワエビをすくい、海で魚をつり、お昼にははまべで貝をとります。夏の海辺の生活をいきいきとえがいたお話です。

ちいさなちいさなおはなし会

読みかたりボランティア「おはなしの森」による、紙芝居や絵本の読み聞かせ会を8月24日(土)10時30分から11時まで涌谷公民館談話室で開催します。

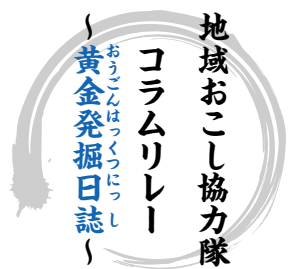
事前申込は、不要です。お気軽に遊びに来てください。

▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

武家屋敷で茅の工作や竹でっぽうあそび

武家屋敷・佐々木家住宅で、北上川から収穫した茅を使ってコースターやタペストリーなどオリジナルの作品を作ります。8月8日(木)まで電話でお申し込みください。

- ▶日時 8月10日(土) 茅の工作:10時30分～12時
- ▶場所 町指定文化財佐々木家住宅
- ▶対象 小学3年生以上
- ▶参加費 無料 ▶持参物 水分補給用の飲み物
- ▶問い合わせ先 生涯学習課文化財保護班 ☎43-3001



日本遺産「みちのくGOLD
浪漫」この旗幟の下に(十)

炎暑なぞ

「金のいぶき」よよく総れ
涌谷武家屋敷にて詠む絵

地域おこし協力隊五年目最終年にして、このコラムも最終回となります。

掉尾にあたり、産金文化を有するこの地の行く末に想いを馳せ、価値創造の活動を北から展望したいと思えます。

【大船渡市】

「大船渡市を日本遺産の市にする市民運動」に参画。日本遺産追加認定に奮励します。

【一関市】

猿沢市民センターなど市民対象のふるさと講座にて、同市産金史の啓発に努めます。

【住田町】

金のみならず「鉄」鉱山史の掘り起こしに勤しみます。



涌谷町地域おこし協力隊
樋下稔生隊長

【陸前高田市】

津波で流出し復旧果たす「旧吉田家住宅主屋」の追加認定、「気仙玉山金山資料館(仮称)」開設に精励します。

【平泉町】

「東稲山トレイルルート」の造成に注力します。

【気仙沼市】

「鹿折金山トレイルルート」の造成、遺跡調査を図ります。

【南三陸町】

産金遺跡「入谷千軒」の魅力掘り起こしに骨折ります。

【石巻市】

「金華山黄金山神社」来年の巳年大祭に向けた着地型ツアー造成に傾注します。

そして我がまち【涌谷町】

「黄金食財」ガストロノミーツーリズムを推進します。

都合十回の本稿に、お付き合い戴き有難うございました。
涌谷に乾杯！

戸籍の窓

6月1日～30日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

お悔やみ申し上げます

生まれた人

お亡くなりになった人

氏名 行政区
山内 萌^{もも}百花^か 9の3区
小林 権^か 大谷地区



氏名 年齢 行政区 氏名 年齢 行政区
及川 邦子 87 3区 安部 正明 86 下町区
高柳 克己 78 3区 相澤 とよせ 100 下町区
佐々木 みね子 99 5の2区 川名 茂代 89 小里区
櫻井 喜久治 83 8区 福田 壽実 72 太田区
鈴木 軍治 86 10区 木村 實 95 太田区
渡邊 市郎 93 11区 黒澤 みや子 98 吉住区
濱田 計男 91 下小塚区 及川 実 75 吉住区
山本 信子 80 上小塚区 山崎 より子 97 吉住区
富永 正美 69 上小塚区 横山 みち代 72 短台区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

涌谷町の人口

6月30日現在()内は前月比

人口と世帯		令和6年6月の動き	
人口計	14,383人 (-22人)	出生	3人
男性	7,078人 (-9人)	死亡	21人
女性	7,305人 (-13人)	転入	21人
世帯数	5,979世帯 (-2世帯)	転出	24人
令和6年の出生および死亡			
出生	21人	死亡	152人

休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
8月4日(日)	熱海医院(美里町)	☎33-2020	8月18日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031
8月11日(日)	涌谷町国民保険病院(涌谷町)	☎43-5111	8月25日(日)	高城利江整形外科(美里町)	☎31-1230
8月12日(月)	東泉堂病院(涌谷町)	☎42-3333			

各感染症の感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで





黄金人

AYA MUSIC STUDIO 代表

須藤 綾 さん



とどまるところを 知らない多才な活動

1週間にピアノやリトミック、ジムのパーソナルトレーナー、ダンスフィットネスなどの講師をマルチに展開している須藤綾さん。須藤さんは、涌谷町で生まれ育ち、現在美里町に在住し、子育てをしながら約60人の生徒にピアノ・学習指導を行っている。

ため、多忙を極める毎日。そのような生活を送る中で、大学4年生で結婚した夫との間に子どもを授かることに不安を感じたため、小学校教諭を退職することを選択しました。

退職後、無事2人の子どもを授かった須藤さんは、出産後すぐに小学校教諭の免許と経験を片かした個別指導の学習塾を皮切りに、子どもたちを幼稚園に通わせるようになってからはリトミックのサークルを立ち上げ、自身のピアノ教室と多才な活動が始まりました。また、文化的な活動だけではなく、運動に関する活動もこの頃からです。「子どもたちが幼稚園に行き、日中空いた時間に、ママ友とランチをする機会が増えたのですが、食べてばかりではいけないと、大崎管内にあるジムに通うことになりました。通い始めてすぐにZUMBA®というダンスフィットネスプログラムに出会い、インストラクターの先生の勧めもあり、私自身も資格を取得しました」と屈託のない笑顔で振り返ります。ZUMBA A®のインストラクターとなった須藤さんは、はじめに通って

いたジムのほか、民間のトレーニングジムや東松島市と加美町の行政が運営する講座などで講師を務めながら、フィットネスフラやSTRONG NATI ON®、ハワイアンヨガ、パーソナルトレーナーの国際資格などの講師となり、活動を加速させていき、現在、週に19もの講座やレッスンを担当しています。精神的な活動の根底にあるのは、人とかわりコミュニケーションすることが好きだから子どもを授かってから主婦も良いかと思いましたが、自分らしくいられる道を選びました。2人の子どもたちも空手やサッカーをしながら、キッズモデルを目指すなど、それぞれがやりたいことに挑戦し楽しみながら暮らしています。

涌谷中学校を卒業後、石巻女子高等学校に進学し、小学校教諭を志し、宮城教育大学に進学しました。小学校教諭を目指すにあたり、小学生をより理解するため、幼稚園教諭と中学校の音楽、そして、特別支援にかかわる免許をとるため、学べる限りの講義を受講。さらに、平日に通う大学のほか、土曜・日曜には音楽の専門学校にも4年間並行して通い、リトミックの上級資格を取得しました。

大学卒業後は、教員採用試験に合格し、牡鹿半島にある石巻市立荻浜小学校へと配属されました。しかし、学級担任の教諭は3人で、校長を含めて8人しか教諭がない小規模校だった

今後に向け、「宮城県北は指導者が少なく、都会に比べてやりたいことをやれる場が少ないと感じています。活動を通してサークルの場を増やしていく、通う人の中から同じ意志を持って指導者になってくれる人を増やしていければ」と多才な活動のさらなる加速を予感させます。

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr_kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL https://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所