



おし歯のなかった お子さん

7月の3歳児検診

いつまでも
きれいな歯を守りましょう



2の3区
黒沼 菜那 ちゃん



9の2区
平 菜奈 ちゃん



八雲区
稲川 瑠仁 くん



八雲区
大内 萌奈 ちゃん



11区
中澤 蘭 ちゃん



下郡区
笠松 拓大 くん



城山区
佐々木 凜玖 くん



下小塚区
佐々木 結梨 ちゃん



下小塚区
菅原 里緒 くん



太田区
中澤 美織 ちゃん



脇区
男澤 優奈 ちゃん



吉住区
黒澤 明華音 ちゃん



猪岡区
平塚 陸 くん



大谷地区
白幡 美佳 ちゃん

▼問い合わせ先
健康課健康
づくり班
☎43-5111(内線525)

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
4ヵ月児健康診査	8月20日(火) 13:00~13:15	平成31年3月生 4月生	町民医療福祉センター	身体計測、健康相談、 小児科医診察、初期 離乳食指導・試食
1歳2ヵ月児育児	8月8日(木) 9:15~9:30	平成30年5月生 6月生		身体計測、健康相談、 歯科相談(歯ブラシ 持参)、離乳食の指 導・試食
2歳6ヵ月児 歯科健康診査	8月27日(火) 13:00~13:15	平成29年1月生 2月生		身体計測、健康相談、 歯科診察(歯ブラシ持 参)

子ども健康カレンダー
対象者には通知しますが、
日時を確認の上、お越しくだ
さい。
母子健康手帳の交付は随時
行っています。妊娠がわかっ
た場合、早めに交付を受けて
ください。交付を受ける場合
は、事前に電話などでご連絡
ください。

集団バス健診が 始まります！



健診日程	受付時間	健診会場	対象地区
7月31日(水)	8時～11時 終了時間は 受診項目に よって 異なります	涌谷公民館	1区、2の1区、2の2区、2の3区、3区、4区
8月1日(木)			5の1区、5の2区、6区、7区、8区、9の1区、11区
8月2日(金)			9の2区、9の3区、八雲区、10区
8月3日(土)		涌谷町町民医療 福祉センター	下小塚区、上小塚区、黄金区、日向区、下町区、城山区、 上町区、上谷地区、下郡区、上郡1区、上郡2区
8月4日(日)		全地区	
8月5日(月)		篁岳公民館	長根区、小里区、岸ヶ森区、脇区、成沢区、太田区
8月6日(火)			篁岳区、吉住区、猪岡区、短台区、大谷地区

上記日程で、7月末から住民健診(バス健診)を実施します。届いた受診票を確認し、忘れず受診しましょう。

申込忘れや追加申込などはお問い合わせください。

社会保険加入者や被扶養者で、20～39歳の人も一部自己負担で特定健診相当の健診を受けられます。国保病院の受診票は、集団バス健診では使えません。

▶対象者

①特定健診 40～74歳の涌谷町国民健康保険加入者

②若年者健診 20～39歳の涌谷町国民健康保険加入者

③後期高齢者健診 75歳以上の後期高齢者

④若年者健診 20～39歳社会保険加入者・社会保険被扶養者

▶費用 ①～③無料 ④自己負担3千円(社保)

▶持参物 受診票、健康保険証、健診料金、尿容器(特定健診・健康診査受診者)、便容器(大腸がん検診受診者)

▶申し込み・問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線525)

特定健診結果の提出を お願いします



職場や個人で健診・人間ドックを受けた人は、町へ健診結果を提出していただくことで、特定健診を受診したことになります。また、希望者には、その場で管理栄養士や保健師より健診の結果説明および生活習慣改善のアドバイスなどを無料で受けられます。ご協力ください。

▶提出期限 令和2年3月31日(火)

▶提出場所 涌谷町町民医療福祉センター健康課

健診結果を直接持参ください。写しをとらせていただきます。

▶対象 健康診断を受けた日において涌谷町国民健康保険加入の40～74歳の人

▶提出物 平成31年4月1日以降に受けた健診結果(腹囲、身長、体重、血圧、尿検査、血液検査、既往歴、自覚症状、他覚症状、医師の判断、医師の名前など)

▶その他 特定健診を今年度すでに受けた人、健診項目が不足している人、保険や年齢が異なる人は対象外。

▶申し込み・問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線525)



国保病院からのお知らせ

《前沢政次先生の診察が始まりました》

診察を希望する場合、病院受付で予約してください。

▼診察予定日

8月26日(月)、9月30日(月)、10月28日(月)、11月25日(月)、12月23日(月)

《内科の受診と予約について》

内科の受診と待ち時間について問い合わせが多く寄せられています。改めて受診・予約についてお知らせします。

①「内科午前一診」は、初診(体調不良や救急車対応含む)のみを診察。

②「内科午前二診」は、再来で「時間予約」のみを診察。

③「内科午前三診」は、再来で「時間予約または予約なし」を診察。

④再来で次の午前の時間予約をする場合は、その日の受診後に診察日時を予約。

⑤午前の時間予約した人は、当日の受付を早くしても予約時間前の診察はできません。

⑥午後の予約は、月日だけの予約で時間の指定はなく、受付順の診察となります。

⑦急患対応や検査などで、予約時間よりも遅くなる場合がございます。

ございます。お急ぎの際にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

《婦人科の診療日》

▼日時 8月9日(金)

9時～12時

▼受付時間 11時30分まで

▼問い合わせ先

涌谷町国保病院

☎43-5111(内線102)

《リハビリ室からのお知らせ》

涌谷町国保病院のリハビリ室を公開します。広くリハビリテーションについて知ってもらい、地域の皆さんと交流を深めたいと思います。

毎年大勢にお越しいただいています。どなたでも参加無料です。

▼日時 9月4日(水) 9時～11時40分

▼受付開始 8時50分

▼場所 涌谷町国保病院リハビリテーションセンター(整形外科外来隣)

▼内容 体力測定、リハビリ体験(物理療法、車椅子・足こぎ車椅子駆動、作業体験、福祉用具、リハ室の見学、流

動食・補助食品試食、リハビリ紹介コーナー、センター長のためになるミニ講話(セミナー長に会いに来てください)、リハビリ室科活動紹介、マジックショー

▼参加費 無料

▼持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物

▼申し込み 不要

▼問い合わせ先 涌谷町国保病院リハビリテーション科

☎43-5111

(内線636・担当小野)

広告

全国の処方箋受付けます

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

東洋医学外来だより



第57回「肝気鬱結を改善する」

五臓の一つの「脾」は、飲食物をエネルギーや体液へと変化させ吸収・運搬するなどの働きをします。そして、「肝」はそこで作られたエネルギーや体液の流れを円滑にしています。肝気鬱結という状態では精神的なストレスなどが「肝」に悪影響を及ぼすと円滑にする働きを失調させるため、情緒の起伏が激しい・イライラしやすい・抑うつ状態・月経不順などの症状が現れます。この肝気鬱結を改善するには原因となるストレスを軽減させることと、エネルギーや体液の流れがスムーズに流れるようにしなければなりません。

この滞った状態を治療するためのツボとして代表的なのが、「太衝」と「内関」です。太衝は足の甲にあり、親指と人差し指の股から足首の方へなぞっていったときに止まるところにあります。内関は手のひら側の手首のしわの中央から肘に向かい人さし指から薬指までの指三分分のところ、二本の縦に走る腱の間にあり

ます。ここを刺激する時はグリグリと力を入れて押すのではなく、気持ちの良い程度の力で押しましょう。漢方薬で適用されるもの一つに加味逍遙散があります。この漢方薬には、血を補いながら、エネルギーや体液の流れを円滑にし「肝」の働きを助ける作用があります。食材では香菜、シソ、セロリ、柑橘類、ミントのような香り豊かなものを普段の食事に取り入れると効果的です。ただし、酸味の強い柑橘類の食べ過ぎはかえって滞りを悪化させる場合があるので気をつけましょう。

東洋医学外来
医師 関隆志
鍼灸師 菊谷大亮

《東洋医学外来診療案内》

- ▶ 毎週水曜日午前・木曜日午後 担当 関隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日 担当 堤祐介 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日 担当 菊谷大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- ▶ 診療予約・問い合わせ先 ☎0229-43-5111(内線102)

障害者検診のご案内

運動機能筋力、関節の動きなどを評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

日時・場所

①9月24日(火)・スコールハウス(大崎市岩出山文化会館) ②10月23日(水)・宮城県大崎合同庁舎

対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の人。その他にも要件があります。

その他 予約制で先着5人
問い合わせ先 宮城県リハビリテーション支援センター
☎022-784-3592

わくや元氣アップ教室

わくや元氣アップ教室は、メタボの改善や生活習慣病予防、健康づくりのための「得する健康情報」を紹介しています。

今回も、夜間に開催します。普段、働いているため運動する時間や機会が持てないと感じている皆さん、教室の参加してみませんか?

日時 9月20日(金)

18時~20時

内容

▽講話 たばこをめぐるウソ? ホント?(栄養士)

▽運動 スタミナアップ!リズムに合わせてサーキット(健康運動指導士)

▽場所 涌谷町町民医療福祉センター研修ホール

▽対象 住民と町内企業に勤務する人

▽参加費 無料

▽持参物 筆記用具、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

▽申込方法 左記まで電話でお申し込みください。

▽問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111
(内線510)

かるがるプラザ・ステップ参加者を募集します

一般介護予防事業で、生活機能や心身機能の低下を早期に発見し要介護状態にならないようにするため、リハビリの専門職が運動を中心に指導します。

退院後の体力に不安がある、最近転びやすくなった、筋力が低下した、運動経験がない、持病があるが運動したいという人など、リハビリテーション科のリハビリ専門職がお手

伝いします。

▽日時 8月23日(金)

(令和2年3月27日(金)の期間中の毎週金曜日 10時15分~11時45分)

▽申込締切 8月14日(水)

▽場所 涌谷町町民医療福祉センター研修ホール

▽対象 町内在住の65歳以上で要介護認定を受けておらず基本チェックリストに該当する人。基本チェックリストで生活機能や心身機能の低下を確認します。定員は若干名です。

▽参加費 ①回数券1回300円 ②スポーツ保険料金1524円

参加決定後に集金します。

▽申込方法 福祉課包括支援班に電話で申し込みの上、来所していただき、基本チェックリストに回答していただきます。チェック結果は、後日連絡します。

▽その他 従来のかかるプラザとは異なります。詳細はお問い合わせください。

▽問い合わせ先

福祉課包括支援班
☎43-5111
(内線524)

広告

涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。令和元年度もそれぞれの方の技術や体力に合わせてがんばってまいりますので、よろしく願いいたします。

【入会を希望される方について】

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。

【仕事の依頼について】

電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

▶問い合わせ先

(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710

広告

最愛の家族とのお別れを、サポートします。

大崎ペット斎場



☎0229-25-5648

24時間いつでも対応致します。

F989-4104

大崎市鹿島台広長字権兵衛鳥屋22-1
松山斎場より車で約2分

HP: <http://osaki-pet.com/>

広告



**夜勤職員募集
グループホーム後楽庵
(認知症対応型共同生活介護)**

- ・16時~翌朝10時の勤務
- ・65歳未満の方、正職員採用あり
- ・パートの方の勤務は相談に応じます

▶問い合わせ先 0229-25-9188 NPO法人ひまわり 担当 長谷

広告

(旧)涌谷中学校同窓会からのお知らせ

新・涌谷中学校の生徒の活動を支援するための活動として、あの懐かしい「黄金花咲くみちのくの…」の校歌が引き継がれていることに伴い、型染め手拭いを作成し、これを頒布しております。同級会や年祝いの機会に、是非、ご活用くださいますようお願い申し上げます。

スクールカラーの臙脂(えんじ)の地に、白抜きで染め上げております。1本1,000円。

涌谷中学校同窓会 事務局 櫻井 信 TEL.090-4636-3815



生活習慣病による死亡率や子どもの肥満率を下げるため

第2次わくや健康ステップ21計画 後期計画を推進しています！



涌谷町では、乳幼児から高齢者までのすべての町民を対象とした健康づくり計画として「わくや健康ステップ21計画」を策定し、推進してきました。「町中が元気と笑顔にあふれ 家族・地域がふれあい とともに歩む健康わくや」を健康目標とし、「健康寿命100歳を目指す町」として、さまざまな取組をしています。

第2次わくや健康ステップ21計画後期計画では、「健診受診や生活習慣を見直して、病気を予防すること」に重点を置き、各年代ごとの目標と取り組んで欲しいことをまとめました。

目標と課題

《働き盛り世代の目標》

健診(検診)を受けて、自分の体を知り、生活習慣を改善しよう！

《働き盛り世代の課題》

- ・ 毎年、特定健診
- ・ がん検診を受けよう
- ・ 運動する習慣を身につけよう
- ・ 野菜を食べるように心がけよう
- ・ 歯間清掃用具を使ってむし歯、歯周病を予防しよう
- ・ 禁煙に挑戦しよう

《子ども世代の目標》

よりよい生活習慣と体力向上を目指そう！

《子ども世代の課題》

- ・ 甘い飲み物を控えよう
- ・ いっぱい体を動かして遊ぼう
- ・ 毎日歯みがきをしよう
- ・ 受動喫煙について知ろう

《シニア世代の目標》

健康管理を行い、役割を持って生活しよう！

《シニア世代の課題》

- ・ 病気の重症化を予防しよう
- ・ 栄養バランスの取れた食事を目標そう
- ・ 地域の活動に積極的に参加しよう
- ・ お酒の飲み過ぎに気をつけよう
- ・ 何でも食べられる口腔にしよう
- ・ 禁煙に挑戦しよう

健診を受けないことでがんでの死亡率が高まる？

涌谷町では生活習慣病に関係する病気やがんで亡くなる人が多くいます。その背景に健診(検診)の受診率が低いという現状があります。

がんも生活習慣病も目に見える病気ではありません。症状が出てからでは遅いのです。

健康を得るためには、病気の予防や早期治療が重要です。健診(検診)を受けることで早期発見・早期治療ができます。まずは自分の体がどうなっているか客観的に見るために、健診(検診)を受けてみましょう。

平成30年度の涌谷町のがん検診受診率 宮城県が掲げる目標：70%

- 肺がん検診(40～64歳)・(65歳以上)：40.9%・48.9%
- 胃がん検診：17.6%
- 大腸がん検診：30%
- 乳がん検診：33.7%
- 子宮頸がん検診：22.2%
- 前立腺がん検診：20.8%

肥満が子どもの将来に影響？

さらに、涌谷町は全国や県と比較して子どもの肥満の割合が高い状況です。「甘い飲み物を毎日飲む」「夕食後に間食する」家庭が多いことが分かっています。

「子は親の鏡」と言われることから、子どもの将来のためにも、家族みんなで生活習慣・食習慣を改善する必要があります。

健康を守るため定期的な受診を！

既に治療している病気があればさらに悪くしないように、定期受診を続け、薬を忘れずに飲んで体調を管理しましょう。

生活習慣や食生活の改善が治療の効果を高めます。生涯自分らしく生活していくため、健康ステップ21計画に掲げる目標の達成を目指し、自分の生活を見直していきましょう。

▶ 問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線523)

お分けします！

俳句ポスト投函作品集～隅櫓～

涌谷町では、「俳句の里」づくり事業の一つとして町内の名勝4カ所(城山公園・見龍廟・篁峯寺・黄金山神社)に俳句ポストを設け、町内外問わず、幅広い年齢層の皆さんから投函いただいています。

このたび、その投函作品をまとめた句集「隅櫓」第35集ができあがりました。冊数にはありますが、無料でお分けします。希望者は、下記にお問い合わせください。

▶配布先

涌谷公民館 ☎43-3001 くがね創庫 ☎43-6066



参加者を募集します

第43回町民文化祭

あなたの文化活動の成果を発表してみませんか？
ステージ発表、作品展示を希望する団体や個人を募集します。

《展示の部のみ》

▶日時 11月2日(土)9時～15時30分

《展示の部・発表の部》

▶日時 11月3日(日)9時～15時

▶場所 涌谷公民館

▶対象 涌谷町在住者

▶参加費 団体3千円・個人千円

▶持参物 展示品(机やパネルなどは準備します)

▶申込方法

生涯学習課(涌谷公民館内)備え付けの所定の用紙に記入の上、参加料を添えて生涯学習課に申し込みください。

▶申込締切 8月30日(金)必着

▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

広告

わくや天平の湯情報

【わくや天平の湯・天平ろまん館・研修館の8月営業案内】

お盆期間中の8月14日(水)は休まず営業いたします。
お問い合わせ先：わくや天平の湯 TEL.0229-43-6330

【産直センターイベント】

○お盆セール

とき：8月10日(土)～8月16日(金) お買物ポイント2倍
お問い合わせ先：わくや産直センター TEL.0229-43-6363

連載「涌谷の歴史・文化をたずねて」 六十五、仙台弁句について

ゴザリスとベッチャで

ごぶさたわびしあい

菅原 利男

『仙台弁句辞典』という新書版の一冊があります。昭和六十一(一九八〇)年の初版本です。仙台弁については本書の凡例に次の一節があります。「本書にとりあげた仙台弁は仙台市のみならず、旧仙台領地域において今日もなお日常の会話に使用されているものが中心である」。集録仙台弁は約八〇〇、句数約五〇〇です。作者は七十数名でそのほとんどが当時の現役川柳作家たちです。掲句は本書中の一句で句中の「ゴザリス」は「ございます」、「ベッチャ」は「…でしょうよ」の意味です。作者は故人ですが町内に住み発表紙の熱心な投函者で、本書には九句収録されています。発表紙とは読売新聞の県内版「仙台弁句」という投稿欄で選者は天江富弥氏でした。氏は有名な郷土史家で、当時市内で居酒屋「炉ばた」を営みながら郷土弁句会も度々開いていました。後日出版社のすすめで本書が刊行されました。今日、日常生活に使用されている方言が仙台弁です。方

言という言葉にはどことなくさげすみのニュアンスがあります。ところが仙台弁にはそれがなく、あるのは親しみとなつかしさです。本書はそんな気分から時々手にする一冊になっています。

若山 大介

おだつなと
目でごしやがれるお葬式

横山 彦平

かつつぐがらゆつくり
行ガイ浄土路

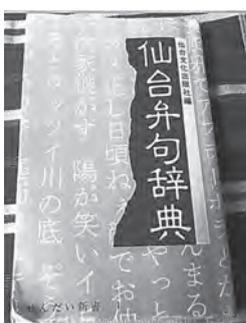
天江 富弥

ゼニコジキゴシャゲば
孫にムツケラレ

菅原 利男

こさえてもンメどもゆわね
ゴデでガス

稲村 春男



(文化財保護委員 都築裕孝)

戸籍の窓

6月1日～30日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生日おめでとう

(男の子 1人/女の子 4人)

氏名	年齢	行政区
あかちゃん		行政区
森 琴音	9	の3区
佐々木 蘭真	9	の3区
久保 絢捺	1	1区
遠藤 稟子		下小塚区
安部 夢姫奈		城山区

お悔やみ申し上げます

(男性3人/女性8人)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
鈴木 幹夫	67	4区	船山 すみ子	89	岸ヶ森区
佐々木 こずえ	48	5の2区	福田 悟	68	脇区
村岡 千代子	91	7区	遠藤 みつ子	83	脇区
阿部 佐枝子	57	9の2区	佐野 軍司	82	成沢区
櫻井 良子	80	10区	藤村 梅	101	猪岡区
菊地 規子	86	上町区			

掲載を希望しない場合は、届け出の際に町民生活課総合窓口班にその旨をお伝えください。

涌谷町の人口

6月30日現在()内は前月比

人口と世帯			令和元年6月の動き	
人口計	16,078人	(-11人)	出生 5人	死亡 15人
男性	7,852人	(-2人)	転入 34人	転出 35人
女性	8,226人	(-9人)	今年の出生および死亡	
世帯数	6,038世帯	(-6世帯)	出生 35人	死亡 122人

休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号
8月4日(日)	涌谷中央医院(涌谷町)	☎42-2351
8月11日(日)	熱海医院(美里町)	☎33-2020
8月12日(月)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959
8月18日(日)	わくや整形外科(涌谷町)	☎43-5553
8月25日(日)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234

受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。当番医は変更になる場合があります。

子ども救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なケガのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000 プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日19時から翌朝8時まで



黄金人

小林 功 さん

短台区
薄屋茅功 代表

そこにあり続けるものを創る

県道61号線と県道29号線のT字路の交差点を吉住方面に曲がり200mほど進んだあたりで、目を引く建造物が左手に現れます。歴史の教科書でお馴染みの竪穴式住居です。

制作したのは、茅葺作家・茅葺師の小林功さん。現在登米市豊里に在住し、猪岡短台字千刈田二にある工房で茅葺のふき替えや、本当の意味で再生可能な茅・葦・薄などを材料とする犬小屋やポストなどの小物・アート作品を創作する「薄屋茅功」を営みます。

生まれ育った静岡県で、トラックドライバードルとして勤務していた28歳のとき、「40歳50歳までハンドルを握りたくない、ドライバードルとしてすべきことはやり尽くした」という思いがわき起こるとともに、温室効果ガスを生む仕事をしてきたことから環境問題について考え始めました。そのとき、静岡県が茅の産地であり、再生可能な材料であることを知ったことで、茅葺の道に進むことを決意。そして、石巻市の茅葺屋根工事の会社に就職し全国の文化財のふき替えや補修の現場を15年間渡り歩いてきました。「茅を切ったり運んだり、炊事や掃除など。先輩や上司に基礎から一つずつ段階的に教えてもらい、一通り覚えるまでに5年は

かかりました。また、ふき替え現場では、物言わずとも茅が教えてくれます。屋根は、昔の職人がどのようにふいたのかを物語り、その技術を教えてくれます。ちなみに、屋根ふきの技術習得よりも人間の要望に合わせる方が難しい」と笑みを浮かべます。

平成30年5月に、15年間勤めた会社から独立し「薄屋茅功」を起業。浦谷町のほか、全国から要請を受けて職人として、作家として活動。「茅葺を未来になくため、ふき替えや補修だけではなく、若い世代に向けた茅葺の犬小屋など販売や、子どもたちが茅葺が体験できるミニイベントをイベントに出品するといった活動に重きを置いていきたい。今後は、作家としての経営を安定させ、3年後を目標に弟子を採り、きちんと向き合いながら茅葺師としてしっかりと育てていき、若い世代に茅葺を伝えていきたい」。茅葺の未来のため、業界に一石を投じようとしています。その現れの一つが、竪穴式住居です。

また、「これから手がけていくものが、その町の景観として根付いていけば。そして、茅葺を通じて、そこに住む人がわくわくしていけるように」という夢を抱きます。自分以外すべての人を師であり、オーダーメイドすべてが学びの機会とする小林さんは茅葺の創作を続けていきます。



広報わくや

令和元年8月1日

通算769号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

企画班

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr-kikaku@town.wakuyaminyagi.jp

U R L http://www.town.wakuyaminyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所