

## 音で遊ぼう♪リトミック

おひさまスマイル

内 容	音楽で子育てを楽しみませんか？音で遊びながら、リズム感や表現力、感受性を高め、コミュニケーション力を育みます♪ 絵本読み聞かせとジュースタイムもあります。	
ク ラ ス	ベビー	キッズ
対 象 者	おすわりができる頃～未就園児	3歳児～5歳児
日 時	【毎月第1金曜日】 初回 5月29日(金) 10時～11時	【毎月第2木曜日】 初回 5月21日(木) 14時～15時
場 所	町民医療福祉センター 集団検診室	
参 加 費	月500円(年間登録制) + 保険料 年600円	
申 込 切	随時、体験・入会受付しています	

### 《申し込み先》

ブログ 『子育て支援サークル おひさまスマイル』  
メール ohisamasmile2@yahoo.co.jp

《問い合わせ先》 090-4123-7019(齋藤)

## 工プロンおばさんと遊ぼうひろば

ゆうらいふ

お子さんと遊びながら、仲間作りや情報交換をする場です。自由に遊んだり、おしゃべりしたり、気軽に参加できるサロンです。子育て相談員が育児相談にも応じます。

4月は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、お休みします。

5月以降の活動については、随時広報わくやでお知らせしてまいります。

### 《問い合わせ・申し込み先》

涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

## さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園

6ヵ月から入園までのお子さんを連れて遊びに来ませんか？支援室の遊具やこども園の友だちと遊んで楽しく過ごしましょう。

●対 象 6ヵ月～入園前までのお子さん

●日 時 4月はお休みです。

5月からなかよしルームを開催しますので、詳しくは、5月号の広報をお楽しみください。

●場 所 さくらんぼこども園支援室

●持参物 水分補給用の飲み物、

おむつ交換時用にバスタオル

### ●その他

駐車場は駐輪場前。正面昇降口からお入りください。子育ての相談についてもお気軽にご相談ください。事前に下記にお申し込みください。

### 《問い合わせ・申し込み先》

さくらんぼこども園 ☎43-6681

# 子育て ひろば

子育て支援サークルや  
イベント情報を紹介

## 涌谷保育園子育てサークル

子育て支援センター

### 《通常サークル》

サークル名	日程(10時～11時30分)	場所
ひだまり	4月13日(月)	涌谷保育園 子育て支援 センター
にこにこ	4月15日(水)	
すこやか	4月16日(木)	
のびのび	4月17日(金)	

### 《年齢別サークル》

サークル名	日程(10時～11時)	場所
0歳児	4月20日(月)	涌谷保育園 子育て支援 センター
1歳児	4月22日(水)	
2・3歳児	4月24日(金)	

毎日一般の皆さんに開放しています。お気軽にご利用ください。予約なしで、参加費無料です。

4月は、各サークルごとに発足式を行います。

《問い合わせ先》 涌谷保育園子育て支援センター

☎42-2333

### 広告

## ♪佐藤音楽教室 生徒募集

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。  
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。



### 【教室所在地】

涌谷教室 ☎42-3077

※涌谷第一小学校・福祉センター近く

古川教室 ☎22-1610

※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら！ <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

### 広告

## 全国の処方箋受付けます

〈薬の一包化いたします〉

# (株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

## 役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会議務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ まちづくり推進課	☎ 43-2119
■ 農林振興課	☎ 25-8511
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・ 涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
□ 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 各課共通	
■ わくや天平の湯	☎ 43-6330
■ 天平ろまん館	☎ 43-2100
■ くがね創庫	☎ 43-6066
■ 涌谷町シルバー人材センター	☎ 44-1710
■ わくや子どもの心のケアハウスコンパス	☎ 25-7307

## 4月の納付と納期限

決められた納期限まで納付しましょう！

国保税	随 時
介護保険料	随 時
軽自動車税	全 期
後期高齢保険料	随 時
上下水道料金	3月分

4月30日(木)まで

### 《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



ガラケー

## さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人 権 相 談	4月14日(火) 10:00~15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行 政 相 談	4月14日(火) 10:00~12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望。	
消 費 生 活 相 談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	
も の 忘 れ 相 談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生 活 相 談	4月22日(水) 13:00~15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青 少 年 相 談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄 養 相 談	4月20日(月) 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	4月14日(火) 14:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思 春 期・ 青 年 期 ひ き こ も り 相 談	4月20日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	
ア ル コ ー ル 関 連 問 題 相 談・ 家 族 教 室	4月7日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
障 害 者 福 祉 相 談	月曜日~金曜日 8:30~19:00	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。 土曜日(8時30分~12時)も受け付けます。	涌谷町基幹相談支援セン ター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農 家 相 談	4月6日(月) 9:00~10:30	役場まちづく り会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、 農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。 相談に応じる農業委員は、黒澤長一委員、手嶋 一郎委員、高成貴治委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農 業 委 員 会 総 会	4月24日(金) 14:30	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議し ます。どなたでも傍聴できます。	
夜 間 納 税 相 談	4月22日(水) 17:15~19:00	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114



## 涌谷町国民健康保険病院 令和2年度診療担当表



【問い合わせ先】 涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111(内線102)

診療科		月	火	水	木	金	備考
内科	午前一診	大西	佐々木	大西	吉野	浅井	
	午前二診	佐野	江藤	飯塚	横井	横井	予約患者のみ
	午前三診	横井	豊田	齋藤	関	飯塚	予約患者優先
	午後一診	江藤	渋谷	佐々木	飯塚	佐々木	予約患者のみ
	午後二診	関	佐野	大西	吉野	浅井	
循環器内科 (予約制)	午前	—	—	勝田	—	—	
総合診療科 (予約制)	午前	—	—	—	—	※前沢	※金曜日は、 第3週のみ
神経内科 (予約制)	午前	—	—	—	—	阿部	
	午後	—	—	—	—	阿部	
東洋医学 外来 (予約制)	午前	※堤	—	関	—	—	※月曜日は、 第1、3週のみ
	午後 (鍼灸師)	※堤 (菊谷)	— (菊谷)	— (菊谷)	関 (菊谷)	— (菊谷)	
物忘れ外来 (予約制)	午前	—	東北大	—	—	—	
	午後	※目黒	東北大	—	—	—	※月曜日は、 第1、3週のみ
泌尿器科	午前	高橋	高橋	高橋	—	※日赤病院	※金曜日は 第1、3、5週のみ
	午後	—	—	—	—	—	
整形外科	午前	三浦 佐藤	三浦	三浦	三浦	三浦	
	午後	佐藤	—	※甲川	—	—	※水曜日は、 第1、2、3、5週のみ
眼科	午前	菅野	菅野	菅野	※菅野	菅野	※木曜日は、 予約患者のみ
	午後	菅野	菅野	菅野	※菅野	菅野	
皮膚科	午前	—	東北大	—	東北大	—	
検査	午前	江藤	飯塚	佐野	熊谷	佐野	
	午後	—	—	—	熊谷	—	

### 《診療受付時間と診療開始時間》

●午前診療受付：7時45分～11時30分

●午前診療開始：8時45分～

循環器内科・神経内科・東洋医学外来・皮膚科の診療開始は9時～、物忘れ外来の診療開始は9時30分～

●午後診療受付：7時45分～16時45分

神経内科の診療受付は16時まで、東洋医学外来・物忘れ外来の診療受付は16時30分まで

●午後診療開始：各診療科によって異なります。

物忘れ外来13時～、東洋医学外来13時30分～、  
整形外科(月曜日)・神経内科14時～、  
整形外科(水曜日)14時30分～、  
内科・眼科は15時～

**肺炎球菌予防接種のお知らせ**

これまで成人用肺炎球菌ワクチンを接種していない人を対象に、令和5年度まで1人1回、定期接種の機会を設けています。

**接種期間**

令和2年4月1日  
～令和3年3月31日

**対象者**

- ▽65歳(昭和30年4月2日)
- ▽昭和31年4月1日生まれ
- ▽70歳(昭和25年4月2日)
- ▽昭和26年4月1日生まれ
- ▽75歳(昭和20年4月2日)
- ▽昭和21年4月2日生まれ
- ▽80歳(昭和15年4月2日)
- ▽昭和16年4月1日生まれ
- ▽85歳(昭和10年4月2日)
- ▽昭和11年4月1日生まれ

医療機関名	電話受付の曜日と時間
岡本病院 ☎42-2876	月曜日～金曜日 (9時～12時)
東泉堂病院 ☎42-3333	月曜日～金曜日 (8時45分～18時) 土曜日(8時45分～12時)
米谷医院 ☎44-1133	月曜日～土曜日 (8時30分～11時30分) 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 (14時～17時30分)
宮野内科医院 ☎43-5031	月曜日～土曜日 (8時30分～12時) 月曜日・火曜日・木曜日・ 金曜日(14時～18時)
涌谷町国保病院 ☎43-5111	電話で予約は受け付けていません。直接病院の窓口で、予約をお願いします。 月曜日～金曜日 (窓口受付時間8時30分～16時)

▼助成額 3千円(助成額を超えた費用は自己負担。接種料は、平均して4千円～5千円程度)  
▼問い合わせ先  
健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)

▽90歳(昭和5年4月2日)

▽昭和6年4月1日生まれ

▽95歳(大正14年4月2日)

▽大正15年4月1日生まれ

▽100歳(大正9年4月2日)

▽大正10年4月1日生まれ

▽60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の

身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほぼ不可能な程度の障害がある人

**予防接種指定医療機関**

左表のとおりです。指定医療機関以外で接種する場合、

**予診票・接種済証の持参が必須です。**

事前に、必ず健康課に受け取りに来てください。

**すくすくわくや子育て相談**

保護者にとつて子どもの成長はうれしい反面、しっかりと育っているのかと気になるものです。言葉が遅い気がする、育て方やしつけに自信が持てない、落ち着きがなくて困っているなど、子どもの成長で気になることがあれば相談ください。専門の相談員がお話を聞き、一緒にいい方法を考えていきます。

▼日時 4月28日(火)  
①9時②10時30分

▼場所 町民医療福祉センター1集団検診室

▼申込方法 4月14日(火)まで電話でお申し込みください。

▼問い合わせ先  
健康課健康づくり班  
☎43-5111(内線510)

**第43回健康な口腔をめざして8020運動**

**よい歯のコンクール**

▼対象 令和2年4月1日現在、満80歳以上の人(大崎地区在住の人)

**資格**

自分の歯が20本以上残っていること(つめたり、かぶせたりした歯でも可)

**応募方法**

事前に電話連絡し最寄りの歯科医院で直接審査を受けてください。

**期間**

4月1日(水)～4月20日(月)

▼発表 入賞者には記念品を贈呈(6月上旬)。大崎歯科医師会ホームページと大崎タイムスに氏名を掲載します。

**問い合わせ先**

(二社)大崎歯科医師会  
☎91-0305

**被用者保険被扶養者などへの特定健康診査について**

被用者保険協会けんぽ、健保組合、共済組合の被扶養者と国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者も、涌谷町国民健康保険の「特定健診」と同様の日時・場所で受診できます。

各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」および各医療保険者で定める「一部負担金」を持参の上、健診会場にお越しください。

**対象**

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者、国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者

**問い合わせ先**

宮城県保健福祉部国保医療課  
国保事業経営班  
☎022-1211-2456

**国保インセンティブ事業の当選者が確定しました**

令和元年度「涌谷町国保インセンティブ事業」の抽選会を行いました。

厚生労働省の「保険者努力支援制度」を活用したもので働き盛りの皆さんに各種検診を受診し病気の早期発見・早期治療につながるセルフケアができるようとするためのきっかけづくりとして実施しています。40歳～74歳の涌谷町国民健康保険の被保険者を対象としており、当選者には商品券が贈られます。





## 東洋医学外来だより 第65回 「心血虚を改善する」



「心血虚」の主な症状は動悸・不眠・夢を多く見る・めまい・物忘れ・気持ち落ち着かない・顔色が白く艶がない・唇や舌の色が淡い・脈が細く弱いなどです。きちんとした食事と十分な休息を取ること、趣味等で気分転換をはかるともおすすめです。

「心血虚」を改善する代表的なツボは、神門と三陰交です。神門は手のひら側の手首にできるしわの上で、小指側の端にある手首から肘の方へ縦に伸びる筋の親指側にあります。三陰交は内くるぶしの一番高いところから膝の方へ向かい人差し指から小指までの指四本の幅分まっすぐ上がったところ、骨の後ろの際にあります。刺激する時はグリグリと力を入れて押すのではなく、気持ちの良い程度でゆっくり押しましょう。

漢方薬で適用されるもの一つに帰脾湯があります。この漢方は、「心」を養う体液を作り出す「脾」にエネルギーを補う作用があります。

食材では、ほうれん草、ひじき、にんじん、いか、まぐろ、鶏肉、ベリー類を普段の食事に積極的に取り入れると効果的です。冷たい物は体液の巡りを妨げるので控えましょう。

### 「お知らせ」

「東洋医学外来便り」は、今回をもって休止します。

東洋医学外来

医師 関 隆志

鍼灸師 菊谷 大亮

### 〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週水曜日午前・木曜日午後  
担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日  
担当 堤 祐介 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日  
担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- ▶ 診療予約・問い合わせ先  
☎0229-43-5111(内線102)

教えて、前沢先生！

## 第三回

## 総合診療科と これからの医療福祉について

Q.1 健康推進員さんの集まりに参加したそうですが、なぜ今？

A.1

2月18日に「2月定例会と全体研修会」に参加しました。健康推進員協議会ができて30年以上が経ち、社会も変わり、世代も交代、また女性の就業率も増加しているので、これからも必要か、必要ならどのような形が望ましいか、一緒に考えたかったので参加しました。

Q.2 健康推進員はもう時代遅れですか!?

A.2

医療福祉センター創設時に掲げた「個人は自分の健康に責任を持つ」「家族は役割をわかち合う」「地域は手を取り合う」の精神は時代が変わっても変わることはありません。その担い手として自覚を持つことが大切ですが、現場の話を聞くと行政主導で保健師がああしてこうしてと依頼していることが多いと思います。スタート時に推進員の皆さんにお願いしたのは、地域の健康問題を自分で気づき、友人と分かち合って、なぜかと原因を考え、専門職の力を借りて、少しでも良い方向に進めることです。

Q.3 これから健康推進員はどちらに向かうのでしょうか？

A.3

地区によっては人口が減って、健康推進員のなり手がいないと聞きます。社会福祉協議会の福祉協力員を兼ねている地域もあります。自主的にサロン活動をしているところもあります。地区ごとに健康推進員さん自身がよく考え、十分話し合い、地域にはさまざまな問題があるので、やってみたいことをやる自主的な組織としてほしいです。

前沢次政(北海道大学名誉教授、涌谷町町民医療福祉センター名誉所長)

現在、涌谷町国民健康保険病院で、毎月第4月曜日(変更の月有)に総合診療科を担当。4月は、24日(金)に診察します。

【問い合わせ先】 涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111(内線102)



## 7つのサークルが一堂に 創作合同作品展



くがね創庫を中心に活動するサークル7団体の四季折々の作品を展示します。

- ▶日時 4月24日(金)～5月6日(水)  
9時30分～16時30分(最終日は午前12時まで)
- ▶場所 くがね創庫 ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066

### 涌谷公民館図書室 今月のおすすめの一冊

線は、僕を描く  
砥上裕将・著

若い時に両親を亡くして孤独になった主人公が水墨画と出会い、人生が変化していく物語。著者が水墨画家なので、水墨画の知識や魅力が詰まっています。きつとこの本を読み終えた時には水墨画の奥深さや美しさに心動かされると思います。2020年本屋大賞ノミネート作品です！

#### ▼問い合わせ先

涌谷公民館図書室 ☎25-5501



## 連載—涌谷の歴史・文化をたずねて— 七十三、仙台藩を救った忠義の士 伊達安芸宗重公

令和二年(二〇二〇)は、伊達騒動(寛文事件)で非業の死を遂げた涌谷伊達家第四代邑主伊達安芸宗重公の三百五十年遠忌に当たります。

「伊達騒動」は仙台藩のお家騒動で昭和四十五年(一九七〇年)に山本周五郎の小説「樅ノ木は残った」がNHKの大河ドラマで放映されて全国的に知られました。しかしドラマの内容は小説であり史実ではありません。

史実は、仙台藩第三代藩主伊達綱宗の不行跡がもとで幕府より逼塞を命じられ、当時二歳であった亀千代が四代藩主となり、伊達兵部と田村右京の二人が後見役を命じられます。しかし後見役の一人伊達兵部が藩政を牛耳り、藩内を動揺に陥れ入れました。

寛文七年(一六六七)、涌谷と登米の間で二郷谷地を巡る谷地争いとなり訴訟へと発展していきます。宗重公は仙台藩に訴えますが埒が明かず、兵部は幕府に相談しました。その機会を見逃さず、宗重公は今まで集めた兵部側の不正

の数々を幕府に訴え出ました。兵部の手先だった原田甲斐を含む悪党一派に立ち向かったのが伊達安芸宗重公です。詮議の途中で原田甲斐が斬りかかり宗重公は凶刃に斃れます。しかし宗重公の身命を賭けた訴えは幕府に通じて仙台藩は安泰でした。

明治七年(一八七四)、涌谷神社が建立され、宗重公は「赤心猛雄命」として祀られました。昭和七年(一九三二)、著名な彫刻家・藤田文蔵氏が製作した「宗重公の胸像」が涌谷神社に奉納されました。伊達安芸宗重公は、涌谷神社の境内で今も静かに郷土の発展を見守り続けています。



宗重公の胸像

(文化財保護委員 坂本紀男)

# 戸籍の窓

2月1日～29日届出分

(行政区順 敬称略)

## 誕生おめでとう

(男の子2人/女の子2人)

あかちゃん	行政区
加藤 稀子	3 区
吉岡 崇馬	8 区
西村 茜	9 の 2 区
千石 海斗	9 の 3 区



## お悔やみ申し上げます

(男性7人/女性12人)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
伊藤 ふみよ	93	2 の 2 区	芦田 英雄	66	上郡 1 区
石川 万壽子	91	3 区	鶴嶋 はるよ	92	長根 区
佐々木 美智	42	4 区	橋元 ふゆみ	94	小里 区
三浦 たみ子	96	5 の 1 区	川名 次夫	87	小里 区
佐々木 きよ子	56	5 の 1 区	佐々木 やす子	98	脇 区
佐々木 春巳	60	1 1 区	佐藤 あや子	93	脇 区
佐々木 茂楨	84	黄金 区	佐々木 よし子	71	短台 区
大石 秀明	51	黄金 区	熊谷 浩伸	51	大谷地区
長南 智子	91	城山 区	松本 智恵子	85	大谷地区
狩野 直治	68	上町 区			

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

# 涌谷町の人口

2月29日現在( )内は前月比

人口と世帯			令和2年2月の動き		
人口計	15,859人	(-32人)	出生	5人	死亡 24人
男性	7,739人	(-13人)	転入	17人	転出 30人
女性	8,120人	(-19人)	令和2年の出生および死亡		
世帯数	6,019世帯	(-5世帯)	出生	12人	死亡 49人

## 休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
4月5日(日)	わくや整形外科(涌谷町)	☎43-5553	4月26日(日)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234
4月12日(日)	東泉堂病院(涌谷町)	☎42-3333	4月29日(水)	高城利江整形外科(美里町)	☎31-1230
4月19日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188			

受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。当番医は変更になる場合があります。

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～午後10時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なケガのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



# 黄金人

## 澤田 哲夫さん

(東京オリンピックパラリンピック聖火ランナー)



### 宮城の最高齢聖火ランナー

令和2年7月に、東京オリンピック・パラリンピックがいよいよ開催されます。その開催に向けてギリシャから日本へと聖火が運ばれ、開会式までの3ヵ月間にわたって全国各地をリレーして回ります。その聖火リレーの宮城県内を走る最高齢88歳ランナーが、澤田哲夫さんです。

澤田さんは83歳の時、所属する浦谷ライオンズクラブと古川ライオンズクラブのメンバーから、「走ることが得意なら、陸上競技に挑戦してみても」という勧めを受け、宮城マスターズ陸上競技連盟に加入。宮城マスターズ陸上競技連盟は、18歳以上で24歳以下の学連登録をしてい

ない「M24」「W24」をはじめとして、25歳以上を5歳刻みで陸上競技を競う団体です。

「もともと若い頃から家業の牛乳屋(牛乳搾乳処理販売)と農業に、父親の手伝いで携わってきたことで体の筋力には自信がある。その他にも、一つのスポーツに打ち込んできたわけではありませんが、なんにでも興味を持つ性格で、さまざまなことに取り組んできました。また、当時、浦谷警察署の道場で開かれていた柔道や剣道の訓練にも参加して体をきたえていました」。若い頃からの鍛錬もあり、出場していた「M80・M85」クラスの60m・100m・200mの各競技で、ほぼ1位となり、出場することに大会記録を更新してきました。

その後、84歳の時に、長距離にも出場してみてもどうかと声がかかったことから、はじめの年は5kmに、翌年には10kmとマラソンにも挑戦。浦谷町のクロスカントリーをはじめ、美里町のひとめぼれマラソンや松島町のマラソン、岩手県西和賀町の錦秋湖マラソンなど各地の大会に出場し完走するとともに、日タレニングを重ね、完走タイムを年々縮めていきました。

また、澤田さんは、陸上競技への取り組みの一環として平成28年から聖火ランナーになりたいと関係組織に働きかけてきました。しかし、平成30年7月に自動車で交通事故を起こして大けがを負い、体が不自由になりました。それでも諦めることなく、令和元年7月に聖火ランナーに応募。そ

して、今年、東京オリンピック・パラリンピックの聖火ランナーに、宮城県最高齢ランナーとして選ばれました。

現在、家族の支援も受けながらリハビリをし、「時速6km程で聖火リレー指定の200mを走行できるように努力している」と回復に自信を見せています。

6月20日(土)に、大会組織委員会が指定する石巻市内の200mを走行する予定でしたが、大会の延期を受け、「1年後に向けてしっかりと走れるよう準備していきたい。聖火ランナーをした後に、自分が掲げて走った聖火トーチを自分で引き取って浦谷町に寄付し、町民をはじめ、多くの皆さんに見てもらいたい」と澤田さんは意欲を高めています。



広報わくや

令和2年4月1日

通算777号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課

企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr-kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL http://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所