



涌谷町国民健康保険病院ニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111 (内線102)

7月以降の診療担当について

新型コロナウイルスの影響で変更などが生じているため、詳細は涌谷町町民医療福祉センターホームページ、または問い合わせ先に確認をお願いします。

今月のドクター紹介 あらい ひろあき 荒井 啓晶

【涌谷町老人保健施設長兼国保病院技術参事・内科】

このたび5月18日に、老人保健施設長を拝命しました荒井啓晶です。

3月までは大河原町にあります、みやぎ県南中核病院で脳神経外科医として働いて定年を迎えました。自分も決してそれほど違う年齢ではなくなってきたのですが、これからはご高齢の方がこの地域で豊かな老後を送れるように尽くしたいと考えております。よろしくをお願いします。

【出身地・出身大学】石巻市・東北大学



涌谷町老人保健施設～季節を感じられる行事食～

日頃から涌谷町老人保健施設をご利用いただきありがとうございます。

さくらの苑では利用者の皆さんに四季を感じ、食事を楽しんでもらえるよう、月に3～4回ほど行事食を提供しています。

春にはお花見、冬にはクリスマスなど季節ごとの行事食の他にも、適塩の日や地産地消の日といった行事食を毎月取り入れています。

昨年度行った寿司の日では、握り寿司や海苔巻きをおいそうに食べてもらい、「すごくよかったよ」と喜びの声も寄せられました。

また、行事食以外にも、選ぶ楽しさも味わってもらえるよう、平日の昼食にセレクトメニューも行っていきます。

管理栄養士 叶内 友唯

▶問い合わせ先 涌谷町老人保健施設 さくらの苑
☎43-5111 (内線611)



人気のお寿司の日

彩り豊かな鮮魚のお寿司に、いなりずし、巻き物など本格的なお寿司を提供。

母の日

マグロやエビ、いくらのお海鮮丼に、茶わん蒸しやお吸い物などレストランの和食ランチのように提供。



乳幼児一時預かり事業

パパやママが用事ができたときや、入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりする事業です。

●日時・料金 月曜日～土曜日(祝日除く) 8時～16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)

●場所 涌谷修紅幼稚園(涌谷町追廻町17)
子どもの丘保育所(涌谷町涌谷字中江南222)

●対象 生後6ヵ月～2歳の健康なお子さん

●申込

事業の利用には、事前に申請する必要があります。申請方法の詳細は、福祉課子育て支援室が利用を希望する施設にお問い合わせください。

《問い合わせ・申し込み先》

福祉課子育て支援室 ☎43-5111 (内線521)

涌谷修紅幼稚園 ☎43-5155

子どもの丘保育所 ☎87-5531

一時預かり

特

職場や個人で健診・人間ドックを受けた皆さんへ

特定健診結果の提出をお願いします

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線534)

職場や個人で健診・人間ドックを受けた人は、町へ健診結果を提出することで、特定健診を受診したことになります。

なお、健診結果を提出していただくと「健(検)診を受けて商品券を当てよう」事業対象者に送付している応募券にスタンプを押すことができます。

また、希望者は、その場で管理栄養士や保健師から健診の結果説明や生活習慣改善のアドバイスなどを無料で受られます。

《提出期限》 令和4年3月31日(木)

《提出先》 涌谷町町民医療福祉センター健康課健康づくり班

《申込方法》

担当課窓口へ健診結果を直接持参してください。内容を確認し、写しをとらせていただきます。

《対象》 健康診断を受けた日に涌谷町国民健康保険の加入者で40歳～74歳の人

《持参物》 健診結果(以下の①・②に該当しているもの)

①令和3年4月1日以降に受けたもの

②健診項目腹囲、身長、体重、血圧、尿検査(蛋白、糖)、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、 γ -GPT、空腹時血糖(またはHbA1c))、既往歴、自覚症状、他覚症状、医師の判断、医師の名前などが記載されているもの

《その他》

健診項目が不足している人、保険や年齢が異なる人は対象外です。

特

お得な情報です！

特定保健指導を受けて商品券を当てよう！

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線523)

外出制限やストレスでコロナ太りや健診結果が悪化していませんか？

「自覚症状がないから、まあいいや」と思っている皆さん、実は症状が出る頃にはかなり病気が進行していることもあるので、お得な特典付きの特定保健指導を受けてみませんか。

今年は特定保健指導プログラムを終了した人にさらにプレゼントを準備しています。

詳細は、特定保健指導該当者に個別に案内します。

《対象者》 特定健診受診者で特定保健指導に該当し、初回面談に参加した人(涌谷町国民健康保険に加入する40歳～74歳の人)

《応募期間》 令和4年2月10日(木)必着

《応募方法》 特定保健指導に参加し、応募用紙(はがき)にスタンプを押してもらい応募箱に投函するか、郵便切手を貼って郵送ください。

《応募箱設置場所》 涌谷町町民医療福祉センター窓口、役場窓口、各種健(検)診会場



5月の3歳児検診

むし歯のなかった
お子さん



これからもむし歯
のないきれいな歯
を保ちましょう。



2の2区
ゆうか
五井 優花 ちゃん



7区
さや
芦田 紗弥 ちゃん



7区
みのり
千坂 みのり ちゃん



9の2区
おと
高橋 音 ちゃん



9の3区
ゆら
佐藤 結空 ちゃん



10区
なみ
中鉢 奈瑞 ちゃん



八雲区
だいき
菅原 大暉 くん

広告

アポロ音楽院 涌谷教室
ピアノ 声楽 ボイストレーニング

体験レッスン、お問合せはこちら▼
☎090-5841-3747

期間限定入会特典♪付き【公式LINE】はコチラ→

涌谷町字新町裏74-2(都築) 涌谷駅徒歩1分

広告

株式会社 **涌谷葬祭センター**

- ◆わくや葬祭会館 和光苑
- ◆家族葬式場デュエ涌谷
- ◆田中生花店

〒987-0115 宮城県遠田郡涌谷町字新町 48
TEL / 0229-42-3482

広告

♪ **佐藤音楽教室 生徒募集**

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。

【教室所在地】
涌谷教室 (☎42-3077)
※涌谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室 (☎22-1610)
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

広告

— 全国の処方箋受け付けます —
〈薬の一包化いたします〉

(株) アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

老朽化・地震からの改修が完了 涌谷町立史料館を開館しました



(写真)朱色の欄干が改修され建設当時の姿に戻りました

老朽化や地震による被害からの改修・復旧工事をしてきた史料館が、6月5日(土)から再開しました。

3月に刊行した資料集「伊達安芸宗重書状」に掲載されている史料の一部や令和元年東日本台風の際に発見された資料など、展示も一部リニューアルしました。

この機会に、町の歴史を再発見してみたいかでしょうか。

- ▶開館期間 11月30日(火)まで 9時～16時
休館日は毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
- ▶問い合わせ先 涌谷町立史料館 ☎42-3327

涌谷公民館図書室 今月おすすめの1冊

《一般書》

絶滅できない動物たち

作 M・R・オコナー 訳 木下美津子

絶滅した動物、しそうな動物は今、数えきれないほどいます。この本は、そんな動物たちの保全、保護、または、すでにいなくなった動物を残された遺伝子から復活させようとする研究者たちの現場に迫るノンフィクションです。

《児童書》

すごいね！みんなの通学路

作 ローズマリー・マカーニー 絵 西田 住子

皆さんは、いつもどうやって学校に通っていますか？

世界には、とても大変な通学路や通学方法で学校に通う子どもたちがいます。そんな子どもの様子から、勇気と元気をもたらすことができます。

《新刊案内 今月のおすすめ5冊》

コンジュジcônjuge

著 木崎みつ子

始まりの木

著 夏川 草介

にげてさがして

著 ヨシタケシンスケ

おかあさんありがとう

著 みやにしたつや

海とそらがであうばしょ

作 テリー・ファン&エリック・ファン 訳 増子 久美

この他にも、児童書や青少年読書感想文全国コンクール課題図書なども入りました。

- ▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

地域おこし協力隊

コラムリレー

黄金発掘日誌

今年2月から協力隊として活動し、早4カ月。日本初の産金地であり、たくさん美味しい食材がある涌谷町。普段であれば桜まつりや輓馬大会などのイベントも多く、町の魅力は十分あるのに県外はもちろん県内でも涌谷町の知名度が低い気がします。

コロナ禍で観光客を呼び込む事が難しい今だからこそ「キッチンカー」を使って涌谷町の魅力をさまざまな場所でPRし知名度アップを目指すことを決めました。

涌谷食材をふんだんに使った商品づくり、パンフレット作成など試行錯誤しています。

この活動をすることで涌谷町が活気づいて、コロナが終息した時に「涌谷町に行ってみよう」と思ってもらえるきっかけになれば良いなと思っています。

栄養士という資格を活かし



て食の観点だけでなく他の観点でも涌谷町を盛り上げていきたいと思っています。



涌谷町地域おこし協力隊
千葉 愛

戸籍の窓

5月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子6人／女の子1人)

お悔やみ申し上げます

(男性7人／女性9人)

あかちゃん	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
渡部 咲	3 区	黒澤 茂	68	2の1区	三浦京子	68	黄金区
佐藤 春斗	5の1区	高橋 婦美男	79	2の3区	石原 妙子	93	下町区
佐々木 蓮斗	5の2区	大友 アサ子	90	6 区	遠藤 貞	90	城山区
庄司 悠真	11 区	森 清子	87	9の1区	高橋 とよこ	97	上郡1区
稲村 嘉人	城山区	白岩 節	90	9の3区	小嶋 はつね	92	上郡1区
大和田 周佑	麓岳区	菅原 清人	97	10 区	佐藤 弘	79	上郡1区
佐藤 凧	吉住区	畑山 みな子	83	下小塚区	渋谷 榮子	91	上郡2区
		戸澤 三朗	76	黄金区	明石 廣志	63	太田区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

涌谷町の人口

5月31日現在()内は前月比

人口と世帯			令和3年5月の動き		
人口計	15,390人	(-14人)	出生	8人	死亡 21人
男性	7,548人	(-3人)	転入	25人	転出 26人
女性	7,842人	(-11人)	令和3年の出生および死亡		
世帯数	6,004世帯	(±0世帯)	出生	28人	死亡 103人

休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
7月4日(日)	熱海医院(美里町)	☎33-2020	7月22日(木)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234
7月11日(日)	米谷医院(涌谷町)	☎44-1133	7月23日(金)	涌谷町国保病院(涌谷町)	☎43-5111
7月18日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188	7月25日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。当番医は変更になる場合があります。

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なケガのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



黄 金 人



株式会社マジカルリミックス
代表取締役CEO **赤間 公太郎** さん

仕事の流儀 見積み以上の仕事を

仙台市青葉区錦町公園近くのビル最上階に、おしゃれなカフェのようなオフィスを構える企業があります。その代表が、赤間公太郎さんです。

赤間さんは、涌谷町で生まれ、涌谷高等学校卒業後、仙台市にあるデザイン・デジタル系専門学校に進学。「当時、ウェブ関連やデジタル系の業界は、革新的なジャンルで、その業界に飛び込もうと専門学校への進学を志望しました。」

専門学校でデザインやインターネットの知識と技術を身に付け、仙台市にあるデザイン制作会社に就職。就職し3年が経った頃、深夜に及ぶ残業の日々から脱却することを念頭に、平成14年にフリーランスに転職しました。平成17年からは、専門学校で非常勤講師としてウェブ制作講義を現在に至るまで担当してきました。

フリーランスに転身後も、自分に無理を強いる日々が続いていた赤間さん。そういった

中、講師を務める専門学校の教え子が就職の相談に訪れ、社員として雇用することとなりました。無理をしない社員の働きやすい環境を作りながら、社会的信用を得て取引先を開拓するために、法人を設立。社名には、略称で親しまれるようあえて長い名前にし、音楽用語で「再編集」を意味する「リミックス」

やデジタル分野の企業にはミスマッチな空想的な意味合いの「マジカル」を使うことで生まれるギャップを取り入れるなど、赤間さんのさまざまな戦略が込められています。「元々『飛躍』という言葉が好きではなく、飛躍すればいずれ下降を伴い、飛び続けるようにすると無理が強いられます。私自身も社員も無理をせずに持続的に自然体でいるためには、低空飛行が理想。積極的に攻めず、ゲームキャラクターで言えば後方支援役の魔法使いのような存在を目指しています。」

創業から14年目を迎える現在、6人の社員を抱え、仙台北社以外に埼玉県川越市に支店を開設。創業時の思いは変わらず、一般的に激務な日進月歩のデジタル

産業界においても、社員全員の健康に配慮した、残業しない理想的な職場環境を実現しています。赤間さんは、「従業員を守ることが、社長のミッション」と言います。設立時に入社した教え子は、勤務を続けています。また、会社経営の他に、ホームページ制作関連書籍を10冊以上執筆。その他にも仙台商工会議所など5団体で専門家登録をし、インターネット事業の窓口相談や講演会の講師を務めるなど、多角的に活躍しています。「仙台商工会議所の窓口相談は、予約待ちも出ているほど好評です。『マジカルリミックス』に相談したいと思っただけのような応対を心がけています。その成果として、これまでの総取引先は100社を超え、常時取引が続く企業も30社に及びます。」

そんな赤間さんの根幹となる仕事の流儀は、「見積み以上の仕事をやる」。ノウハウや研究などを日々蓄積していくことで、無理なく自然体で、顧客が求める仕様や要望以上の付加価値のあるサービスを提供しています。



広報わくや

令和3年7月1日

通算792号

【編集・発行】

涌谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr_kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL http://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所