

PickUp!

くらしの情報

Information



訂正とお詫び

2月1日に全戸配布した青少年のための涌谷町民会議「生徒による意見発表」に掲載した涌谷高校2年千葉桃郁さんの名前に誤りがありました。訂正し、お詫びします。

誤 桃花
正 桃郁



善意をありがとう (1月分受付)

ふるさと納税

全国の17人の皆さま
25万8千円

町行政の一助として

匿名さま 2万円

教育行政の一助として

遠田商工会

会長 渡邊新美さま

9万5600円



3月定例会議に関する 議会からのお知らせ

3月の定例会議は、3月2日(木)からの開催予定です。

詳細は、涌谷町ホームページでお知らせしています。

また、議会の生中継をYouTubeで見ることが出来ます。「令和5年涌谷町議会定例会3月会議」で検索してください。

▼問い合わせ先

議会事務局 ☎43-21127



涌谷町長選挙および議会議員補欠選挙立候補予定者向け説明会・予備審査

次の日程で、涌谷町長選挙および議会議員補欠選挙の立候補予定者向け説明会・予備審査を実施します。

▼日時 3月20日(月)
13時30分～

▼日時 4月7日(金)
9時～16時

▼場所 役場2階大会議室

《立候補届出書類等予備審査》

▼日時 4月7日(金)
9時～16時

▼場所 役場2階大会議室

▼問い合わせ先
総務課 ☎43-21111

涌谷町長選挙および議会議員補欠選挙に立候補できる人は、次のとおりです。

《町長選挙》

①年齢満25歳以上(平成10年4月24日以前の出生者)の日本国民で、禁固以上の刑に処せられていない人や公民権停止者ではない人。

なお、涌谷町内に居住していなくとも立候補は可能で、立候補するには50万円の供託金が必要です。

《町議会議員補欠選挙》

①年齢満25歳以上(平成10年4月24日以前の出生者)の日本国民で、禁固以上の刑に処せられていない人や公民権停止者ではない人。

②今回の涌谷町議会議員一般選挙の選挙権を有する人。

なお、立候補には、15万円の供託金が必要です。

▼問い合わせ先

涌谷町選挙管理委員会
☎43-21111



国民年金のお知らせ

国民年金保険料学生納付
特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上の人

は学生でも加入しなければなりません。

しかし、所得が少ない学生向けに、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

《申請方法》

初めて学生納付特例の申請をする人は、在学証明書の原本または学生証の写しを持参し、役場町民生活課町民生活班が年金事務所まで手続きしてください。

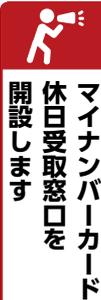
令和4年度に保険料納付を猶予し、令和5年度も引き続き在学予定の人には、3月末にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学している人は、そのハガキに必要な事項を記入し返送することで、令和5年度の申請ができます。

なお、令和5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を送付しますので、年金事務所にご連絡ください。

▼問い合わせ先

ねんきんダイヤル
☎0570-0511165

町民生活課町民生活班
☎43-21113



平日の時間内に役場でマイナンバーカードを受け取れない人のために、休日窓口を開設します。受付をしてからの所要時間は10分程です。

▼日時 3月26日(日)
9時～12時(事前予約制)

▼場所 町民生活課総合窓口

▼予約先 ☎43-21113

▼予定人数 18人
(平日9時～17時)

▼受け取りに必要なもの
①交付通知書(ハガキ)、②本人確認書類(AまたはB) A 運転免許証など写真付き公的身分証明書(1点)、B 保険証・年金手帳・医療受給者証など

(2点)、③個人番号通知カード(紙製。失くした場合は窓口で手続き可)、④住民基本台帳カード(持っている人のみ)

▼その他 平日に受け取る場合は、8時30分から17時15分までで、毎週水曜日(祝日除く)は19時まで窓口を延長しています。

▼問い合わせ先
町民生活課総合窓口班
☎43-21113



かけがえのない命を守るために 私たちができること

3月は自殺対策強化月間です

自殺で亡くなった人に共通することは孤独とも言われており、自殺は死にたくて死んだのではなく、生きたかったけれど、自殺に追い込まれた死であり、誰にでも起こりうる社会問題です。

また、1人の自殺者によって大きな傷を受ける人は少なくとも5人はいるといわれています。遺された人の心の不安定さを軽減することで、次の自殺へつながることを予防することも大切です。

あなたや大切な人のいのちを守る方法

《一次予防(事前予防)》

お互いに気づき温かく見守れるまちづくり(ゲートキーパー養成講座などで社会への働きかけ)

《二次予防(危機介入)》

死にたいと思うほど悩んでいる人への適切な支援(後述する相談窓口への相談・専門医の受診などの支援)

《三次予防(事後対応)》

遺された人の心の安定(わかちあい、自殺遺族支援などで心の安定を図る)

サポーター体制

《ゲートキーパー養成講座》

ゲートキーパーは、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人」のことです。自殺の危険を抱えた人々に気づき適切にかかわるゲートキーパーは特別な資格ではありませんが、気づき役としての視点をもってもらえるよう、町では「ゲートキーパー養成講座」を行っています。

《相談窓口》

▼宮城県自死対策推進センター
☎23-0028
(平日9時～16時)

▼仙台いのちの電話
☎022-718-4343
(24時間年中無休)

▼自殺予防いのちの電話
☎0120-783-556

(毎日16時～21時、毎月10日は8時～翌8時)

《わかちあい・自殺遺族支援》

▼仙台わかちあいのつどい「藍の会(自助グループ)」
☎022-717-5066

(電話は、藍の会代表 田中幸子あてとなります。事前にお問い合わせください)

▼社会福祉法人仙台いのちの電話 自殺遺族支援「すみれの会」
☎022-718-4401

詳しくは、仙台いのちの電話事務局(☎022-718-4401)にお問い合わせください。

▼記事に関する問い合わせ先 福祉課包括支援班
☎25-7903



古川税務署のお知らせ 消費税のインボイス制度と登録申請相談会

税務署では、希望者を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。登録申請相談会は、希望者を対象に説明会後に引き続き行います。事前予約制で、定員になります。次第、受付を終了します。

《大崎合同庁舎会場(50人)》
▼日時 3月29日(水)
①10時～11時45分
②13時15分～15時

《古川税務署会場(10人)》
▼日時 3月29日(水)
①10時～11時45分
②13時15分～15時

▼申し込み先
古川税務署法人課税第一部門
☎22-2654



春の火災予防運動 3月1日(水) ～7日(火)

住宅防火やいのちを守る10のポイントを確認しておきましょう。

▼4つの習慣 寝たばこは絶対しない・させない、ストーブの周りに燃えやすいものを置かない、コンロを使うときは火のそばを離れない、コン

セントはほこりを清掃し必要なプラグは抜く

▼6つの対策 ストーブやコンロは安全装置の付いた機器を使用する、住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する、部屋を整理整頓しカーテンなどは防災品を使用する、初期消火できるよう消火器を設置し使い方を確認しておく、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく、地域ぐるみの防火対策を行う

▼問い合わせ先
遠田消防署 ☎43-2351



弁護士による 予約制無料法律相談を 開催

相続や家族関係で悩んでいませんか。弁護士が心配事や悩み事に応じます。

▼日時 3月23日(木)
13時～15時

▼場所 ゆづらいふ

▼定員 4人(先着順)

▼相談時間 1人30分まで

▼申し込み先 3月14日(火)

▼問い合わせ先
涌谷町社会福祉協議会地域福祉課地域支援係
☎43-6661

インターネットバンキングを悪用した還付金詐欺に注意

還付金詐欺はこれまでATMで振り込ませる手口が主でしたが、インターネットバンキングを悪用した還付金詐欺の相談が寄せられています。役所などの公的機関を語り、「保険料の還付がある」などと電話し、還付金を受け取るためと言って銀行口座の番号や暗証番号などを聞き出し、本人に成りすましてインターネットバンキングの利用を申し込み、預金を他の講座に不正に送金する手口です。

《アドバイス》

公的機関や金融機関などが口座番号や暗証番号などを聞き出すことはありません。絶対に教えず、すぐに電話を切ってください。

困った時は早めに相談しましょう。毎週月曜日・木曜日は9時から15時まで消費生活相談員が相談を受け付けています。なるべく電話で相談してください。

(資料 国民生活センター)

▼問い合わせ先

町民生活課町民生活班
☎43-2113

法テラス 巡回無料法律相談

借金や相続、離婚、労働問題など、あなたの悩みを弁護士に相談してみませんか？相談は無料です。無料相談には、収入・資産の要件があります。刑事手続や法人に関する相談はできません。

▼日時 3月27日(月)

13時30分～16時30分

▼場所 美里町健康福祉センターさるびあ館

▼申し込み先 法テラス宮城

☎050-33383-5538

(土日祝日を除く9時～17時) 予約の際に、美里町の巡回相談希望とお伝えください。

自衛官を募集します

《自衛官候補生》

▼応募資格 18歳以上33歳未満

▼受付締切 通年で受付

▼予備自衛官補(技能・一般)《応募資格》

▼技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人(詳細はお問い合わせください)

▼一般 18歳以上34歳未満の人

▼受付期間 1月10日(火)

～4月6日(木)
▼試験日(いずれか指定の1日) 4月8日(土)～23日(日)
《医科・歯科幹部》

▼応募資格 医師・歯科医師の免許取得者

▼受付期間 2月1日(水)～6月8日(木)

▼試験日 6月23日(金)

《幹部候補生(第1回)》

▼応募資格(見込み含む)

▼一般・大卒程度 20歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満は大卒、修士課程修了者などは28歳未満)

▼一般・院卒者 20歳以上28歳未満の修士課程修了者など

▼歯科・薬剤科 専門の大卒20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満)

▼受付期間 3月1日(水)～4月14日(金)

▼試験日 4月22日(土)23日(日)

《一般曹候補生(第1回)》

▼応募資格 18歳以上33歳未満

▼受付期間 3月1日(水)～5月9日(火)

▼試験日(二次試験) 5月19日(金)～5月28日(日)

《技術幹部・曹(海・空)》

▼応募資格

▼幹部 大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学

科などを卒業後、2年以上の業務経験がある人
▼曹 20歳以上で、国家免許資格取得者など

▼受付期間 3月1日(水)～5月19日(金)

▼試験日(二次試験)

▼幹部 6月19日(月)

▼曹 6月16日(金)

▼問い合わせ先

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎0225-8316789

国家公務員 国税専門官採用試験(大学卒業程度)

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

▼受験資格 平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者。平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げる人

①大学を卒業した者および令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者②人事院が①に掲げる者と同等の資格があ

ると認める者
▼受付期間 3月1日(水)～3月20日(月)

▼申込方法 国家公務員試験採用情報NAVIから申し込んでください。

▼一次試験 6月4日(日)

▼問い合わせ先

仙台国税局人事第二課試験研修係

☎0222-26311111 (内線3236)

人事院東北事務局

☎0222-22112022

桜奏オカリナ コンサート

J A新みやぎ涌谷支店オカリナサークル「桜奏」の発表会を開催します。オカリナの優しい音色で心を元気に！お気軽にお越しください。

▼日時 3月16日(木) 10時20分～12時

▼場所 J A新みやぎ涌谷支店

▼演奏曲 早春賦、夜桜お七、学生時代など

▼問い合わせ先

大橋ひとみ

☎090-4672-5669

SNS「オカリナ彩音」で検索してください。で検索してください。

役場各課・施設・団体の電話番号

■新型コロナウイルス感染症対策室	☎25-3630
■議会事務局	☎43-2127
■総務課	☎43-2111
■防災交通班	☎43-2116
■企画財政課	☎43-2112
■町民生活課	☎43-2113
■税務課	☎43-2114
■会計課	☎43-2118
■まちづくり推進課	☎43-2119
■農林振興課	☎25-8511
■農業委員会事務局	☎43-2120
■建設課	☎43-2129
■上下水道課	☎43-2131
■教育総務課	☎43-2140
■生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■町民医療福祉センター	☎43-5111
■総務管理課	☎25-3118
■健康課国保介護班	☎25-7972
■健康課健康づくり班	☎25-7973
■福祉課福祉班	☎25-7902
■福祉課包括支援班	☎25-7903
■子育て支援室	☎25-7906

3月の納付と納期限

決められた納期限まで納付しましょう
 町県民税 随時第12期
 後期高齢保険料 第9期
 上下水道料金 3月分

納期限は、3月27日(月)
 上下水道料金は、3月31日(金)

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



ガラケー

さまざまなお悩みにあった相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	3月14日(火) 10時～15時	役場 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	3月14日(火) 10時～12時	役場 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望。	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9時～15時	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	福祉課包括支援班 ☎25-7903
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9時～17時	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること。	
生活相談	3月22日(水) 13時～15時	籠岳地域ケア センター 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9時～17時	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	3月20日(月) 9時～17時	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎25-7973
精神保健福祉相談	3月2日(木) 14時～15時	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期 ひきこもり相談	3月20日(月) 13時～16時		自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	
アルコール 関連問題 相談・家族教室	3月7日(火) 11時～		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
障害者福祉相談	月曜日～金曜日 8時30分～19時	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	3月6日(月) 9時～10時30分	役場まちづくり 会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、湯浅輝樹委員、大友利明委員、黒澤長一委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	3月24日(金) 9時～	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	3月29日(水) 17時15分～19時	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

転出される皆さまへ

転出される際の届け出をお忘れなく

春は就職や転勤、進学などでお住まいを異動する人が多い季節です。
転出する際に必要な手続きをお知らせします。各種届出をお忘れなく。

転出届(涌谷町での手続き)	転入届(新しい住所地での手続き)
新しい住所が決まり次第、転出届出をしてください。転出証明書を発行します。 【必要なもの】 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)	新しい住まいに住み始めた日から、14日以内に新しい住所地の市区町村窓口で転入届出をしてください。

転出届出をするほか、下記の手続きが必要です。該当する手続きは、お忘れなく。

項目	涌谷町での手続き
印鑑登録	転出予定日に廃止されます。印鑑登録証(カード)をお返しくください。
マイナンバー(個人番号)カード	手続きはありません。 新しい住所地で手続きがあります。
住民基本台帳カード	手続きはありません。 新しい住所地で手続きがあります。
国民健康保険	転出日に資格はなくなります。保険証などはお返しくください。保険料の過不足は後日連絡します。
国民年金	手続きはありません。海外へ転出の場合で、任意加入をする人は、町民生活班で手続きがあります。
後期高齢者医療	保険証などをお返しくください。県外へ転出の場合は、健康課国保介護班で負担区分証明書を取得してください。
介護保険	保険証などをお返しくください。要介護認定などを受けている場合は、健康課国保介護班で手続きがあります。
心身障害者医療	福祉課福祉班で、返納届の手続き(受給者証持参)があります。新住所地で手続きが必要ですので、税務課税務班で所得証明書を取得してください。
こども医療	福祉課子育て支援室で返納届の手続き(受給者証持参)があります。新住所地での手続きに必要ですので、税務課税務班で所得証明書を取得してください。
母子父子家庭医療	
児童手当	福祉課子育て支援室で、消滅届の手続きがあります。新住所地での手続きが必要ですので、税務課税務班で所得証明書を取得してください。
義務教育の児童・生徒	現在通う学校から、在学証明書と教科書無償給与証明書をお受け取りください。新住所地の教育委員会で手続きがあります。引き続き当町の学校に就学を希望する場合は教育委員会教育総務課で手続きがあります。
125cc以下のバイク 小型特殊	税務課税務班で廃車手続きをしてください。ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑を持参してください。
上下水道	上下水道課で止めたい日の5日前(土日祝日を除く)までに手続きをお願いします。

【転出届出に関する問い合わせ先】 町民生活課総合窓口班 ☎43-2113

年金の手続きもお忘れなく

年金の加入者は職業などによって3つの種別に分かれており、種別が変わるときは届出が必要になります。春は、就職・転職・進学など異動の多い季節です。何かとあわただしくなり、届出を忘れがちです。早めに届出をしましょう。

種別	こんなとき	届出先
第1号被保険者 (自営業者、学生、フリーターなど)	就職して、厚生年金や共済組合に加入したとき	勤務先
	第2号被保険者である配偶書の扶養に入ったとき	配偶者の勤務先
第2号被保険者 (会社員や公務員など)	退職したとき	お住まいの市区町村窓口
	退職して第2号被保険者である配偶者の扶養に入ったとき	配偶者の勤務先
第3号被保険者 (第2号被保険者の配偶者に扶養されている人)	収入が増えるなどして扶養から外れたとき	お住まいの市区町村窓口
	扶養している配偶者が65歳になったとき	
	就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	勤務先
	扶養している配偶者が会社が変わったとき	配偶者の勤務先

【問い合わせ先】 町民生活課町民生活班 ☎43-2113

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

転出届はマイナポータルからも可能に!

デジタル庁
ホームページ



マイナンバーカードの所有者は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。詳細は、デジタル庁ホームページをご覧ください。なお、マイナポータルで転出届を提出した後は、別途転入先市町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

広告

♪ 佐藤音楽教室 生徒募集

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆電子オルガン(エレクトーン)もレッスンできます。



【教室所在地】
 涌谷教室 ☎42-3077
 ※涌谷第一小学校・福祉センター近く
 古川教室 ☎22-1610
 ※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

広告

—— 全国の処方箋受け付けます ——

〈薬の一包化いたします〉

(株) アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
 南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

子育て

ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

エプロンおばさんと遊ぼう広場

ゆうらいふ

エプロンおばさん(子育て相談員)が楽しく出迎えてくれる自由遊びを中心とした集いの場です。子育て相談にも応じます。

- 日時 毎週木曜日 10時～11時30分
- 場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール
- 対象 未就学児とその保護者
- 参加費 無料 ●事前申込 不要
- 感染症対策のお願い 利用者が多い場合は、入館を制限する場合があります。飲食は禁止とし、水分補給のための飲み物はご持参ください。

《問い合わせ・申し込み先》

涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

子どもの丘子育て支援センター

子どもの丘

子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。

- 日時 月曜日～金曜日 9時～12時、15時～17時
- 場所 涌谷町涌谷字中江南222 (わくや天平の湯となり)
- 対象 0歳～未就園児とその保護者 (保護者同伴必須)
- 申込 事前予約制

《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター

☎87-5531

わくわくパラダイス ～缶詰工場を見学しよう～

おひさまマイル

缶詰製造の見学、缶詰型のタイムカプセル作り体験、直売所でお買い物など、子どもから大人までわくわく楽しみましょう。当日の水揚げ状況で製造がストップした場合は、見学ではなく、DVD映像の視聴となります。

- 日時 3月29日(水) 13時30分～15時
 - 場所 木の屋石巻水産美里工場
現地集合または涌谷公民館集合
 - 対象者 小学生までの子と家族
 - 参加費 無料(タイム缶づくり子ども300円、大人500円)
 - 申込締切 3月21日(火) ●定員 20人
 - 《申し込み先》 ☎090-4672-5669(大橋)
☎090-4123-7019(齋藤)
- 情報は、SNS「おひさまマイル」で検索!

さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園

6カ月から入園までのお子さんを連れて、親子で楽しめるさくらんぼこども園なかよしルーム。支援室で遊具や体を使って遊び、楽しく過ごしましょう。

- 日時 次回は5月の予定です。
- 場所 さくらんぼこども園支援室
- 準備物 水分補給用の飲み物・おむつ交換時用のタオル
- その他 事前申込制です。子育ての相談にも応じます。
- 《問い合わせ先》 さくらんぼこども園 ☎43-6681

乳幼児一時預かり事業

一時預かり保育

パパやママが用事ができたときや、入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりする事業です。

- 日時・料金 月曜日～土曜日(祝日除く) 8時～16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)
- 場所 子どもの丘保育所(涌谷町涌谷字中江南222)
- 対象 生後6カ月～2歳の健康なお子さん

●申し込み

事業の利用には、事前に申請する必要があります。申請方法の詳細は、福祉課子育て支援室か利用を希望する施設にお問い合わせください。

《問い合わせ・申し込み先》

福祉課子育て支援室 ☎25-7906
子どもの丘保育所 ☎87-5531