

PickUp!

くらしの情報

Information



訂正とお詫び

広報わくや9月号11ページ掲載の人權擁護委員による相談日時において、土曜・日曜の相談は受け付けておりませんでした。訂正し、お詫びします。



**善意をありがとう
(8月分寄付)**

ふるさと納税
全国の95人の皆さま

▼子育て支援の一助として
200万円

通谷デントコーン迷路実行委員会さま 3万円

▼夏まつり事業経費の一助として
5千円

澤田静雄さま

▼児童福祉の一助として
株式会社カツヨシ商事

パチンコメルヘンワールド
通谷店さま お菓子4箱

▼町行政の一助として
高善 高橋好國さま

軍手・学習用品など一式

▼教育行政の一助として
石原一雄さま

アルミケース2台

▼教育行政の一助として

日本フカファイ株式会社さま
生理用品・ナースングマスク

▼町行政の一助として
匿名さま

2万円



**年金生活者
支援給付金制度**

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに受け取るためには、請求書の提出が必要です。

▼対象者

- ① 老齢基礎年金受給者で、65歳以上で、世帯員全員が市町村民税非課税となっていて、年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下の人
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年

金受給者で、前年の所得額が約47.2万円以下の人

▼請求手続き

新たに年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。

年金生活者支援給付金の支給が決定した翌年度からは、継続して支給要件を満たしている場合は、新たに手続きをする必要はありません。

▼その他

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。請求方法などの詳細は、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

ねんきんダイヤル

☎0570-105-11165



**電力・ガス・食料品等
価格高騰重点支援
給付金**

▼対象者

基準日(令和5年6月1日)において、令和5年度分の世帯全員分の住民税が非課税である世帯。対象となる可能性がある世帯には、6月下旬に確認書を送付しています。内容を確認し、必要事項を記入して返信してください。住民

税が課税されている人から扶養されている人のみの世帯は対象外です。

▼申請期限

令和5年10月31日(火)

▼給付額 3万円

▼問い合わせ先

福祉課福祉班

☎25-17902



**10月14日(土)
6時~8時は
秋季町民一斉清掃**

各地域の清掃にご協力をお願いします。清掃で出たゴミは、燃やせるゴミと燃やせないゴミに分別し集積所に出してください。

今回は側溝などから出る土砂のみ回収します。なお、家庭から出るゴミは回収しません。

▼問い合わせ先

町民生活課町民生活班

☎43-12113



**JR気仙沼線の運休
お知らせ**

JR気仙沼線の前谷地駅から柳津駅間で、11月6日(月)から11月10日(金)までの期間、日中の列車を運休し、設備補修工事を行います。代替バス

などはありませんので、朝夕の便またはBRTをご利用ください。

▼運休便

▼下り 前谷地駅発10時59分
13時の2便

▼上り 柳津駅発11時30分、
13時30分の2便

▼問い合わせ先

JR東日本お問い合わせセンター

☎050-2016-1600



**宮城県LPガス料金
負担軽減支援事業**

宮城県内でLPガスを利用する一般家庭などに対して料金の値引き(1契約あたり最大2400円)を行った販売業者に、その値引きの原資を助成することで、LPガス料金の高騰で生活に影響を受けている一般家庭などのLPガス利用者の負担を軽減します。

利用者の手続きは不要です。詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ先

宮城県LPガス料金負担軽減支援事業補助金事務局

☎022-281-9739

宮城県消防課

☎022-211-2372

More PickUp

涌谷町及び美里町地域ポイント導入検討事業（宮城県実証事業）を実施します

宮城県では、域内消費の循環による地域経済の活性化に向け、デジタル地域ポイントの運用上の課題などを整理し、導入の可能性を検討するとともに、デジタル身分証アプリのダウンロード促進や災害時の対応力向上を図るため、地域ポイント導入検討事業を実施します。

《事業概要》

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードし、涌谷町または美里町内に住民登録があることを確認した住民を対象に、両町内で利用できる5,000円相当のポイントが付与します。

実証事業の参加には、アプリに対応するスマートフォンと本人認証のためマイナンバーカードが必要です。

《予定実施期間(ポイント付与および使用期間)》

令和5年11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

《対象店舗》

遠田商工会のホームページでご確認ください。

《利用方法》

スマートフォンアプリ「ポケットサイン」地域ポイントミニアプリを使用し、店舗に設置してあるQRコードを読み込むことでポイントを利用できます。

▼アプリダウンロード用QRコード



iPhone用



Android用

▼利用方法・事業内容説明用QRコード (宮城県ホームページ)



ポイント付与と利用は、11月1日(水)からです。



《問い合わせ先》

消費者向け：地域ポイント導入検討事業コールセンター
☎ 0120-558-856

事業者向け：遠田商工会 ☎ 43-3450

**10月1日～10月7日は
公証週間です**

公証人は、遺言や任意後見契約などの公正証書の作成、私文書や会社などの定款認証などを行います。

公正証書は、法律によってさまざまな効力が認められており、紛失や改ざんの心配がありません。お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先

古川公証役場
☎ 22-12332

**10月は
食品ロス削減月間です**

賞味期限切れや食べ残しなど、本来食べられるにもかかわらず、捨てられている食品ロスは日本国内で年間約523万トンもあります。

食品ロスを減らすために、一人一人ができることから始めましょう。家庭でもおいしく楽しく食べきましょう。

▼問い合わせ先

町民生活課町民生活班
☎ 43-12113

**予約不要な調停手続
相談会を実施します**

家庭内や親族間の問題や、民事上の問題について、裁判所の調停委員が、相談に応じます。事前予約なしで、直接会場にお越しください。

▼日時 11月5日(日)
10時～15時

▼場所 パレットおおさき

▼問い合わせ先

仙台地方裁判所古川支部
☎ 22-11601

**中小企業・個人事業者向けの無料弁護士
移動相談会**

▼日時 10月17日(火)
13時～16時

▼場所 大崎合同庁舎

▼申込締切 10月10日(火)

▼問い合わせ・申し込み先
(公財)みやぎ産業振興機構
☎ 0120-4181618

**第2回涌谷町障がい者
理解啓発講座
みんなの性教育**

性の大切なことについて考える子どもと関わる大人のための講座です。

▼日時 11月7日(火)

17時30分～19時30分
▼場所 涌谷町町民医療福祉センター研修ホール

▼講師 NPO法人キミノトナリ(にんしんSOS仙台として活動)

▼受講料 無料

▼申込方法 10月27日(金)までにお申し込みください。

▼問い合わせ・申し込み先

福祉課福祉班
☎ 25-17902

結の郷わくや
☎ 25-19675

**行政相談週間に先駆け
特設相談所を設けます**

行政相談は、国や市町村の仕事やサービス、各種制度の手続きなどでの困り事や要望について相談に応じ、その解決促進を図るものです。10月16日～22日までの行政相談週間に先駆け、消費生活相談会も併催した行政相談所を開設します。

▼日時 10月10日(火)
10時～15時

▼場所 役場第一会議室

▼問い合わせ先

町民生活課町民生活班
☎ 43-12113

自衛官を募集します

《自衛官候補生》

- ▼応募資格 18歳以上33歳未満
- ▼受付締切 通年で募集

《一般曹候補生(第3回)》

- ▼応募資格 18歳以上33歳未満
- ▼受付期間 9月6日(水)～11月30日(木)

▼試験日(1次試験)

12月9日(土)～14日(木)のいずれか1日を指定

《防衛大学校学生(一般)》

- ▼応募資格(見込含) 18歳以上21歳未満の人で高卒または高専3年次修了者
- ▼受付期間 7月1日(土)～10月18日(水)

▼試験日(1次試験)

10月28日(土)

《防衛医科大学校学生(医学科・看護科)》

- ▼応募資格(見込含) 18歳以上21歳未満の人で高卒または高専3年次修了者
- ▼受付期間 7月1日(土)～10月11日(水)

▼医学科

7月1日(土)

▼看護科

7月1日(土)～10月4日(水)

▼試験日(1次試験)

10月21日(土)

▼看護科 10月14日(土)

《貸費学生》

- ▼応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次など(詳細は、石巻地域事務所にお問い合わせください)
- ▼受付期間 6月1日(木)～11月10日(金)

▼試験日

12月3日(日)

《陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦・一般)》

- ▼応募資格
- ▼推薦 男子で中卒(見込含)
- ▼推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績を修め学校長が推薦できる人
- ▼一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の人
- ▼受付期間 10月1日(日)～12月1日(金)

▼試験日

10月1日(日)～10月5日(金)

▼一般

10月1日(日)

▼推薦

10月1日(日)

▼試験日

1月6日(土)～8日(月)のいずれか1日を指定

▼一般

1月13日(土)～14日(日)のいずれか1日を指定

▼問い合わせ先

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎0225-8316789

令和6年4月入所 保育所等入所児童を募集します

入所基準や申請方法などの詳細は広報わくや9月号をご覧ください。

《対象となる保育施設》

- 各施設の対象児の年齢は、令和6年4月1日時点の年齢です。
- ▼浦谷保育園(私立)
- ▼対象児 生後6カ月～5歳児
- ▼保育時間 月曜～土曜日 7時～18時30分(祝日・年末年始を除く)
- ▼電話番号 ☎42-2333
- ▼浦谷修紅幼稚園(私立)
- ▼対象児 生後6カ月～5歳児
- ▼保育時間 月曜～土曜日 7時～18時30分(祝日・年末年始を除く)
- ▼電話番号 ☎43-15155
- ▼認定こども園こどもの丘(私立)
- ▼対象児 生後6カ月～5歳児
- ▼保育時間 月曜～土曜日 7時～18時30分(祝日・年末年始を除く)
- ▼電話番号 ☎87-8401
- ▼さくらんぼこども園(町立)
- ▼対象児 生後6カ月～2歳児
- ▼保育時間 月曜～土曜日

《対象となる保育施設》

各施設の対象児の年齢は、令和6年4月1日時点の年齢です。

▼浦谷保育園(私立)

▼対象児 生後6カ月～5歳児

▼保育時間

月曜～土曜日 7時～18時30分(祝日・年末年始を除く)

▼電話番号

☎42-2333

▼浦谷修紅幼稚園(私立)

▼対象児 生後6カ月～5歳児

▼保育時間

月曜～土曜日 7時～18時30分(祝日・年末年始を除く)

▼電話番号

☎87-8401

▼さくらんぼこども園(町立)

▼対象児 生後6カ月～2歳児

▼保育時間 月曜～土曜日

7時～18時30分(祝日・年末年始を除く)

▼電話番号 ☎43-6681

▼問い合わせ先

福祉課子育て支援室 ☎25-7906

令和6年4月入所 放課後児童クラブ入所 児童を募集します

申請方法やその他詳細は広報わくや9月号をご覧ください。

《利用要件》

- 町内の小学校に在籍している1年生から6年生までの児童で、原則、次の①～③をすべて満たすこと。
- ①集団生活を送ることができない児童。
- ②食事や排泄など、身近自立ができていない児童。
- ③意思疎通を図ることができない児童。

●保護者・同居している祖父

母の就労(自営業・農業含む)により、留守家庭となる場合

●保護者・同居している祖父

母の疾病などの理由により、保育ができない場合。

《申込受付期間》

10月2日(日)～10月20日(金)

▼問い合わせ先

生涯学習課生涯学習班 ☎43-3001

福祉課子育て支援室

☎25-7906

わくわくスマイル児童クラブ

☎25-3017

杉の子児童クラブ

☎43-5589

小里館岳児童クラブ

☎45-3112

体力・運動能力調査の参加者を募集します

スポーツ庁では、国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得るため、体力・運動能力の調査を実施しています。測定する項目は、6項目です。

▼日時

10月21日(土)10時～11時 (対象20歳～64歳の男女)

▼場所

浦谷町B&G海洋センター 体育館

▼参加料

無料

▼持参物

運動のできる服装・上履き、飲み物

▼申込方法

浦谷公民館に電話で申し込む

▼問い合わせ先

生涯学習課生涯学習班 ☎43-3001

**第2回
出会いDI PARTY
参加者を募集します**

出会いと交流のきっかけづくりとして会話を中心に出会いを楽しむ青年交流イベントを開催します。

▼日時 12月17日(日)
13時～16時

▼場所 大崎市地域交流センターあすも多目的ホール

▼対象

▽男性 大崎管内在住の30歳～45歳の独身の人

▽女性 県内在住の30歳～45歳までの独身の人

▼定員 男女各25人(定員を超えた場合抽選)

▼参加費 男性2千円・女性千円

▼申込方法 電話・郵送・ファクスなどのいずれかで申し込みむ。

▼問い合わせ・申し込み先

大崎定住自立圏青年交流推進事業実行委員会事務局(大崎市古川七丁目1-1大崎市教育委員会生涯学習課内)

☎23-22213
ファクス23-11011

消防車両を売却します

大崎地域広域行政事務組合で使用しなくなった消防車両を売却します。詳細は、大崎地域広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

【売却車両】

▼三菱キャンター消防車(写真上)

平成9年式、走行距離8万9724キロメートル、車検有効期限令和5年12月16日

▼三菱キャンター消防車(写真下)

平成11年式、走行距離18万2277キロメートル、車検有効期限令和5年12月13日



▼問い合わせ先

大崎地域広域行政事務組合事務局総務課契約管財係
☎23-0039

**第39回秋の山唄
全国大会**

五穀豊穡の守り神、籠岳山を謳った民謡「秋の山唄」の全国大会を開催します。優勝者は籠岳山籠峯寺で「秋の山唄」を奉納します。

▼日時 11月12日(日)

▼場所 涌谷町勤労福祉センター

▼入場料 500円(パンフレット付き)

▼問い合わせ先

秋の山唄全国大会事務局(涌谷町まちづくり推進課内)
☎43-2119

**涌谷町行政区対抗
ソフトボール大会**

▼日時 10月15日(日)
8時30分

▼場所 涌谷スタジアム

▼参加資格 中学生以上で町内の単一行政区でチームを構成。ただし、隣接する行政区の合同チームも認める。詳細は、お問い合わせください。

▼参加料 1チーム4千円

▼申し込み 10月6日(金)までに申込用紙で、参加料を添えて涌谷公民館に申し込む。

**問い合わせ先
涌谷町ソフトボール協会
会長 後藤勝則**

☎090-2981-6882

**食育月間に合わせ
第12回涌谷町食育推進
大会を開催します**

涌谷町では、11月を食育月間、毎月19日を食育の日と定めています。食育は、さまざまな経験を通じて食に関する知識とバランスの良い食を選択する力を身につけ、健全な食生活を育むことです。食育月間に自分のできる食育について考えてみましょう。
また、10月15日(日)に、涌谷公民館で行われるわくや産業祭では、町内の子どもたちが描いた「食にありがとう」の絵の展示や、和食だしの体験、家庭で使えるランチョンマット作り、活力年齢や脳年齢測定などが体験できる第12回涌谷町食育推進大会を開催します。この他にも大人から子どもまで食と健康を学んで体験できるイベントを用意しています。

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班
☎25-7973

**スポーツフェスティバル
を開催します**

日頃の運動不足解消のきっかけづくりとして、スポーツフェスティバルを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

▼日時 10月9日(月)
10時～12時

▼場所 涌谷公民館他

▼問い合わせ先

生涯学習課生涯学習班
☎43-3001

**第17回大崎福祉
まつり**

▼日時 10月28日(土)
9時30分～15時30分
(雨天決行)

▼場所 大崎市あさひ中央公園(大崎合同庁舎となり)

▼内容 県内福祉施設・法人会会員企業など35団体が出店
陸上自衛隊第6音楽隊による演奏、お楽しみ抽選会、使用済み切手・未使用タオルの収集など

▼問い合わせ先

(公社)大崎法人会
☎23-5859

役場各課・施設・団体の電話番号

■新型コロナウイルス感染症対策室	☎25-3630
■議会事務局	☎43-2127
■総務課	☎43-2111
■防災交通班	☎43-2116
■企画財政課	☎43-2112
■町民生活課	☎43-2113
■税務課	☎43-2114
■会計課	☎43-2118
■まちづくり推進課	☎43-2119
■農林振興課	☎25-8511
■農業委員会事務局	☎43-2120
■建設課	☎43-2129
■上下水道課	☎43-2131
■教育総務課	☎43-2140
■生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■町民医療福祉センター	☎43-5111
■総務管理課	☎25-3118
■健康課国保介護班	☎25-7972
■健康課健康づくり班	☎25-7973
■福祉課福祉班	☎25-7902
■福祉課包括支援班	☎25-7903
■子育て支援室	☎25-7906

10月の納期限は10月31日(火)

決められた期限まで納付しましょう

国保税	第4期
介護保険料	第4期
町県民税	第3期
後期高齢保険料	第4期
上下水道料金	10月分

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



フィーチャーフォン

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	10月10日(火) 10時～15時	役場 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	10月10日(火) 10時～15時	役場 第一会議室	国・県・町の行政全般についての苦情や意見要望	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
消費生活相談	毎週月・木曜日 9時～15時	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
物忘れ相談	月曜日～金曜日 9時～17時	町民医療福祉 センター	本人、家族の物忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎25-7903
生活相談	10月25日(水) 13時～15時	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9時～17時	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	10月19日(木) 9時～17時	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎25-7973
精神保健福祉相談	10月13日(木) 14時～15時30分	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期 ひきこもり相談	10月16日(月) 13時～16時		自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	
アルコール関連問題 相談・家族教室	10月3日(火) 11時～16時		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
障害者福祉相談	月曜日～金曜日 8時30分～19時	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	10月5日(木) 9時～10時30分	役場まちづくり 会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、氏家靖裕委員、及川ふじ子委員、遠藤和文委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	10月25日(水) 9時～	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	10月25日(水) 17時15分～19時	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

さくらんぼこども園なかよしルーム

6カ月から入園前までのお子さんを連れて家族で楽しめるさくらんぼこども園なかよしルーム。支援室の遊具で遊んだり、体を動かして遊んだり楽しく過ごしましょう。

- 対象 6カ月から入園前までのお子さん
- 日時 10月4日(水)10時~11時
(11月はお休みです)
- 場所 さくらんぼこども園支援室
- 準備物 水分補給用飲み物、オムツ交換時用バスタオル
- その他 お子さんや家族の検温をし、熱やかぜ症状がないか確認の上、お越しく下さい。事前申込制ですので、下記までお申し込みください。

《問い合わせ・申し込み先》

さくらんぼこども園 担当 福村 ☎43-6681

子育て

ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

のんのん教室

町内在住の未就園児を対象とした子育てイベントです。地域ボランティアの協力の下、月1回子育てイベント行っています。10月は、ちびっこ運動会です。親子でかけっこや玉入れをしてあそびましょう。

- 日時 10月19日(木)10時~11時
 - 場所 筥岳公民館
 - 対象 未就園児の親子(祖父母可)
 - 持参物 水分補給用の飲み物、上靴
 - 参加費 無料
 - 申し込み 事前に電話で申し込み
- 《申し込み先》生涯学習課 ☎43-3001

コーヒーの淹れ方講座

これからホットコーヒーが飲みたくなる季節。ご自宅でおいしいコーヒーが淹れられるように学んでみませんか?実践して飲み比べしてみます。

- 日時 10月31日(火)10時~12時
 - 場所 焙煎小屋風舎(涌谷町三十軒屋敷添125)
 - 対象 ご興味のある方(定員6人)
 - 参加費 500円 ●申込締切 10月24日(火)
- 《申し込み先》☎090-4672-5669(大橋)
☎090-4123-7019(齋藤)

情報は、SNS「おひさまスマイル」で検索!

エプロンおばさんと遊ぼう広場

エプロンおばさん(子育て相談員)が楽しく出迎えてくれる自由遊びを中心とした集いの場です。子育て相談にも応じます。

- 日時 毎週木曜日(祝日は休み)
10時~11時30分
- 場所 高齢者福祉複合施設
ゆうらいふ多目的ホール
- 対象 未就学児とその保護者
- 参加費 無料 ●事前申込 不要
- 感染症対策のお願い 保護者はマスクの着用をお願いします。水分補給用の飲み物をご持参ください。

《問い合わせ・申し込み先》

涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

子どもの丘子育て支援センター

子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。

- 日時 月曜日~金曜日
9時30分~12時、13時~15時30分
 - 場所 涌谷町涌谷字中江南222
(わくや天平の湯となり)
 - 対象 未就学児とその保護者(保護者同伴必須)
- 《問い合わせ先》子どもの丘子育て支援センター
☎87-5531

乳幼児一時預かり事業

パパやママが用事ができたときや、入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりする事業です。

- 日時・料金 月曜日~土曜日(祝日除く) 8時~16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)
- 場所 認定こども園子どもの丘
涌谷修紅幼稚舎

- 対象 生後6カ月~2歳の健康なお子さん
- 申込方法

事業の利用には、事前に申請する必要があります。申請方法の詳細は、福祉課子育て支援室にお問い合わせください。

《問い合わせ・申し込み先》

福祉課子育て支援室 ☎25-7906

鎌田式43のいい習慣

寝たきりにならないために、
ピンピンヒラリの秘訣



健康長寿体操
「どっこいしょ！」
お披露目会もあるよ！
初公開

2023年
11月11日 土日

13:30~15:00
(受付開始 13:00)

天平の湯
ご入浴付 受講料 **700円**

■お申込み:天平の湯受付または、お電話で!

わくや天平の湯 小劇場

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字中江南 222 番地

TEL 0229-43-6330

NPO まち感動クリエイティブ

〒981-0931 宮城県仙台市青葉区北山一丁目 5-22

**先着
150名**

会場

主催

全国各地で大人気!
みのる
鎌田 實 先生がやってくる。

鎌田 實 (医師・作家)

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長)。鎌田先生の健康法は、新聞やテレビに大きく取り上げられ、現在全国各地から招かれ「健康長寿」の講演を行っている。

2021年ニュースウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」に選抜されるなど、その活動は世界的に認められている。

2022年 武見記念賞受賞。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」「70歳からの「貯筋」習慣」他、著書多数。

