

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ デジタル行政推進室	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ 産業振興課農林振興班	☎ 25-8511
■ 産業振興課商工観光班	☎ 43-2119
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
■ 総務管理課	☎ 25-3118
■ 健康課国保介護班	☎ 25-7972
■ 健康課健康づくり班	☎ 25-7973
■ 福祉課福祉班	☎ 25-7902
■ 福祉課包括支援班	☎ 25-7903
■ 子育て支援課	☎ 25-7906

5月の納期限は5月31日(金)

納付は忘れず安心・便利な口座振替で！

固定資産税 第1期
上下水道料金 5月分

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



フィーチャーフォン

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	5月14日(火) 10時～15時	役場 大会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	5月はお休みとなります。次回は6月3日(月)の予定です。		国・県・町の行政全般についての苦情や意見要望	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
消費生活相談	毎週月・木曜日 9時～15時	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
物忘れ相談	月曜日～金曜日 9時～17時	町民医療福祉センター	本人、家族の物忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎25-7903
生活相談	5月22日(水) 13時～15時	籠岳地域ケアセンター	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9時～17時	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	5月20日(月) 9時～17時	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎25-7973
精神保健福祉相談	5月17日(金) 14時～15時30分		心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所)
思春期・青年期 ひきこもり相談	5月20日(月) 13時～16時	大崎合同庁舎 2階診察室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	母子・障害第二班 ☎87-8011
アルコール関連問題 相談・家族教室	5月7日(火) 11時～16時		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	※相談は予約制です
障害者福祉相談	月曜日～金曜日 8時30分～19時	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	5月7日(火) 9時～10時30分	役場まちづくり 会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、及川ふじ子委員、遠藤和文委員、湯浅輝樹委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	5月27日(月) 9時～	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	5月29日(水) 17時15分～19時	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

子育て

ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

ジェルフラワー作り

好きな花材を選び、グラスにジェルと盛り付けて、自分だけのお花カクテルを作ってみませんか？作りながら癒しのひと時を過ごしましょう。

お子さま連れの場合、見守り託児を行います。

講座後は、ティータイムあり。

- 日時 6月24日(月)10時～11時30分
- 場所 涌谷町町民医療福祉センター集団検診室
- 対象 どなたでもOK
- 参加費 1,500円(材料費)
- 申込締切 6月17日(月)

定員になり次第締め切ります

《申し込み先》 ☎090-4672-5669(大橋)

☎090-4123-7019(齋藤)

5月30日(木)10時からの「食の防災講座」も参加者も募集中です。どなたでもOK！4品作って試食あり。
詳細はSNS「おひさまスマイル」で検索！

おひさまスマイル

エプロンおばさんと遊ぼう広場

子育て中の人はもちろん、これから子育てをするプレママ・パパも楽しめるイベントを行いますので、ぜひご参加ください。

- 日時 第1回 5月2日(木)10時～11時30分
子育て相談員が楽しく出迎え、自由遊びを中心とした集いと相談の場
第2回 6月6日(木)10時～11時30分
お楽しみイベント(親子リトミック)
 - 場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール
 - 内容 子育て相談員が楽しく出迎え、自由遊びを中心とした集いと相談の場
 - 参加費 無料 ●事前申込 不要
- 《問い合わせ・申し込み先》
涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

ゆうらいふ

みんなでフォークダンスを楽しもう

- 日時 5月12日(日)10時～13時
- 場所 篔岳公民館
- 内容 子どもも大人も輪になって踊ろう。ランチのメインはカレーライスです。提供は11時30分から12時15分まで。文房具や学用品、子ども服のお譲り会もあります。

●持参物 上履き(走り回れる靴)

《問い合わせ先》 あんだあも ☎25-3750

かくかくこどもカフェ

子どもの丘子育て支援センター

子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。

- 日時 月曜日～金曜日
9時30分～12時、13時～15時30分
 - 場所 涌谷町涌谷字中江南222
(わくや天平の湯となり)
 - 対象 未就学児とその保護者(保護者同伴必須)
- 《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター
☎87-5531

子どもの丘

乳幼児一時預かり事業

保護者に用事ができたときや入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりします。

- 日時・料金 月曜日～土曜日(祝日除く)8時～16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)
- 場所 認定こども園こどもの丘
- 対象 生後6カ月～2歳までの健康なお子さん
- 申込方法

事業の利用には、事前に申請する必要があります。

《問い合わせ・申し込み先》

子育て支援課子育て支援班 ☎25-7906

一時預かり保育

涌谷保育園給食試食会のお知らせ

親子で保育園のおいしい給食が試食できます。赤ちゃんから就学前の親子と一緒に遊べる広いホールを開放しています。園庭には大きな遊具もあります。

- 日時 5月27日(月)～5月31日(金)
いずれも11時40分～
 - 場所 涌谷保育園2階ホール
 - 対象 未就園児とその保護者
 - 参加費 給食試食代として300円(1食)
 - 申込方法 希望する場合は、事前に電話で申し込み
- 《申し込み先》 涌谷保育園 伊東 ☎42-2333

涌谷保育園



涌谷町町民医療福祉センターニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎25-3118

「神経内科」または「脳神経内科」とは

「神経内科」とはどのような病気を診るのですかと質問されることがしばしばあります。脳(大脳・小脳・脳幹・脊髄)、末梢神経、自律神経などの神経に加えて、筋肉が冒されて生じる病気を診断し、治療する内科の一分野です。精神的な不調を診る心療内科や精神科と混同されることが多いことや、神経内科疾患の中で占める割合が多い脳卒中や認知症などの脳の病気も診療範囲であることを理解してもらおうと、神経に脳を加えて「脳神経内科」と名乗ることを、2017年に日本神経学会が決めております。

「脳神経内科」を受診する症状には、しびれ、めまい、うまく力がはまらない、歩きにくい、ふらつく、つっぱる、ひきつけ、むせる、しゃべりにくい、ものが二重に見える、頭が痛い、かつてに手足や体が動く、ものわすれ、意識が薄れるなどたくさんあります。

脳神経内科医は患者さんが来たとき、「いつから、どのように」からはじまって、症状の推移について詳しく問診します。発熱や不整脈のような内科的症状と糖尿病などの病気の有無を聞きます。問診は病気の原因を推測するのに重要な手がかりになります。その上で、頭のてっぺんから足の先までの神経について詳しく神経学的診察を行い、神経のどの部位に問題があるのかを推測します。問診と診察で、おおよその病名を挙げ、さらに、血液検査、脳MRI、脳CTなどの検査を行って、確かな診断につなげていきます。病気によっては、脳神経外科、内科、整形外科、耳鼻科、眼科などに紹介したり、逆に、紹介されたりします。

最近、高齢者に多くみられる「パーキンソン病」をこの手順にあてはめてみます。手がふるえる、動作が鈍い、声が低くなった、上下肢が固くなった、歩くのが小刻みになってきた、転びやすくなったというような症状で患者さんは受診します。これまでの経過を詳しく問診し、診察で、専門的になりますが、安静時振戦、筋固縮、運動緩慢、姿勢反射障害などを左右差のある形で認めると、パーキンソン病を強く疑います。診断を確かなものにするために脳MRIやアイソトープを使った放射線学的画像診断を行います。問診、診察、そして検査所見を総合的に検討して、パーキンソン病と診断します。診断がつくとレボドパ含有製剤という薬を投与して、症状の改善を図り、生活の質の向上につながるよう治療を行っていきます。これが脳神経内科の問診から治療までの代表的な流れです。「脳神経内科」について理解していただけたでしょうか。

【寄稿者】

涌谷町国民健康保険病院
神経内科専門医
阿部 憲男



【5月の診療日】

5月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)

【受付時間】 7時45分～16時

【診療時間】 午前開始：9時～、午後開始14時～

【備考】 初診も含め、完全予約制です。

助成金を活用して骨髄バンクドナーの登録しませんか？

涌

谷町骨髄バンクドナー助成事業

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

骨髄または末梢血管細胞の提供者の負担を軽減し、骨髄などの移植を促進するため、町では、骨髄などの提供者に助成金を交付しています。

▶対象者(次のすべてに該当する人)

①町内に住民票がある人②他の自治体などから同種類の助成金の交付を受けていない人③町税などの滞納がない人④暴力団と関係を有していない人⑤(公財)日本骨髄バンクが行う骨髄バンク事業で骨髄などを提供

した人、または、骨髄などの提供にかかわる最終合意を行った後に、提供者の自己都合以外の理由で提供中止となった人

▶助成金額

骨髄などの提供にかかる通院、入院または面談に要した日数1日につき2万円とし、7日間14万円を上限

▶その他 助成対象(通院・面談)や申込方法の詳細はお問い合わせください。

節

40・45・50・55・60・65歳の人を対象

目人間ドックのお得なお知らせ

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

涌谷町では、住民の健康の保持増進を目的に、一定の年齢の人を対象に人間ドックの助成をしています。節目人間ドックでは、男性は町で実施している健診項目をすべて、女性は子宮頸がん・乳がん検診以外を1日で受診できます。約3万円相当の健診をお得に受けられますので、この機会に受診しましょう。

受診票は、健診予定日の約1カ月前に郵送します。

▶健診期間

涌谷町国民健康保険病院健診センター 6月～

新たに申し込みした場合は、11月以降に受診

▶**申込期限** 5月31日(金)(新規の受診希望や検査内容を追加・変更する場合はお問い合わせください)

▶**健診場所** 涌谷町国民健康保険病院健診センター

▶**対象者** 40・50・60・65歳の人。45・55歳の涌

谷町国民健康保険加入者(年齢は令和7年3月31日現在)

▶**受診料** ①国民健康保険加入者は無料

②社会保険加入者は5,000円

▶**持参物** 受診票、健康保険証、料金(オプションを希望する場合は別途検査料金)

▶**健診内容** 診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能)、身体計測、視力検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査、肺機能検査、肝炎ウイルス検査、眼圧検査、視力検査、オプションとして前立腺がん検診(500円)、骨粗しょう症検診(女性500円)を追加で受診できます。

胃

まだ受診申し込みは間に合います

がん検診が始まります

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

胃がん検診が5月に始まります。申し込みした人には受診票を送付しますので、受診日程を確認し、受診してください。

胃がんは早期発見できれば9割以上が治る病気と言われており、早期発見のためには「がん検診」を受けることが重要です。国では、がんによる死亡率を下げるために、「がん検診受診率50%」を目標を掲げていますが、涌谷町の胃がん検診受診率は18.6%(令和5年度)と低い状況にあります。自分のため、家族のために「検診の時間」を作りましょう。

これから新たに申し込みたいという人は、健康課健康づくり班にお問い合わせください。

▶検診期間・場所

5月15日(水)～5月20日(月)(日曜を除く)・涌谷公民館

5月21日(火)22日(水)・麓岳公民館

▶**対象** 40歳以上の男女(要申込)

▶**受診料** 1,500円

▶**持参物** 受診票、健康保険証、検診料金

▶**申込期限** 5月21日(火)

広告

地域に愛され50年
わくや 毎週日曜朝6時～8時
第1回と第3回は花火打上!
朝市 キッズチャレンジ開催!
景品もらえるよ!

通常開催:3月第3週～12月第1週
特別開催:益の市8月13日
歳の市12月29日

農産物 海産物 生花 青果 海産加工品
焼立てパン お菓子 コーヒー お惣菜
などなど町内・県内からのお品が並びます。

出店頂ける方随時募集中!
お気軽にご連絡下さい♪

場所:くがね劇庫ふれあい広場
(涌谷町商工会)

主催:涌谷町商工会 連絡先:43-3945 ぶらぶら

広告

—— 全国の処方箋受付けます ——

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992



3月の3歳児健診

むし歯のなかったお子さん



2の2区
佐々木 玄師 くん



5の1区
佐々木 華音 ちゃん



9の2区
菅原 優真 くん



9の3区
高橋 蔵之介 くん



八雲区
武藤 凧翔 くん



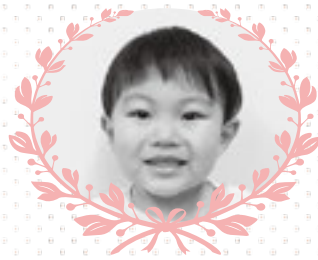
八雲区
濱尾 龍星 くん



吉住区
熊谷 星咲 ちゃん



猪岡区
渋谷 律 くん



籠岳区
日野 蓮士 くん



在宅医療

介護連携推進事業コラムリレー

～住み慣れた地域で

自分らしい暮らしを人生の最期まで～

今月の担当は、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会委員であり、やまと在宅診療所大崎の辻薫菜子医師です。

「自分らしい暮らしを諦めない」

「自分が暮らしてきた家で最期まで自分らしく過ごしたい」「大切な人と最期まで一緒に過ごしたい」そんな風に考えることはありませんか？「病気になったら自宅にいるのは不安」「周りに迷惑をかけてしまう」等々の理由で諦めていませんか？大丈夫、自分らしい暮らしを諦めないでください。「最期まで自宅で自分らしく過ごしたい」という気持ちに寄り添ってサポートをするために、介護サービスと在宅医療があります。私たちやまと在宅診療所は、病気や加齢などによる理由で病院に通うことが難しくなった時、医師・看護師・アシスタントがチームで自宅に

伺い、健康のサポートをさせていただきます。ご自宅で血液検査や超音波検査、お薬の処方や点滴もできます。安心・安全に過ごすために様々な介護サービスの提案もさせていただきます。自分の最期を考えることを怖く感じることもあると思います。そんな時はいつでも私たちに相談してください。最初は「家族に負担をかけて申し訳ない」「自宅でどこまでみられるのか不安」そんな言葉を口にしていた患者さんやそのご家族も、最期は笑顔で「自宅よかった」とお話しされます。自分らしい暮らしを諦めず、一緒に楽しく過ごしていきましょう。

次回は、涌谷町国民健康保険病院地域連携室の富田悠介主査です。

【在宅医療介護連携に関する問い合わせ先】

福祉課包括支援班 ☎25-7903

涌谷町総合型地域スポーツクラブ会員募集

涌谷町総合型地域スポーツクラブでは、ノルディックウォーキング・ヨガ・ストリートダンス・体力アップ教室の参加者を募集しています。子どもからシニアまで加入できます。日程などの詳細はお問い合わせください。

▶概要

- ▷ノルディックウォーキング 月1回
- ▷ヨガ教室 毎週木曜日 昼の部13時30分～15時
夜の部19時～20時30分
- ▷ストリートダンス教室 月2回
- ▷体力アップ教室 月2回 第2・第4火曜日15時～16時

▶参加費

入会金1,000円、年会費2,000円、参加費1回500円

▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

涌谷公民館テニスコートの利用について

涌谷公民館のテニスコートを貸し出します。涌谷町民なら誰でも利用可能です。予約・申請は涌谷公民館にご連絡ください。利用時間は、9時から20時30分までです。

▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

くがね創庫で講談会が開催されます！

岩手県一関市を中心に活動する地伏亭金目さんによる講談会が開催されます。日本遺産「みちのくGOLD浪漫」に関連した中尊寺にまつわる講談なども披露されます。

▶日時 5月26日(日)14時

▶場所 くがね創庫くがね館

▶参加費 木戸銭として500円

▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066

涌谷公民館図書室

5月は学校が舞台のひとつになる本を紹介します。

【一般書】あの子とQ

著 万城目学

吸血鬼の一族である高校生嵐野弓子のもとに突然現れたトゲトゲの化物Q。Qは弓子が17歳の誕生日までに血を吸わないか監視に来たという。現代の吸血鬼は人間社会に溶け込んでいて、人の血を吸うことなんて絶対ない！だが、思いがけない事件が起こり…。

【児童書】さななくん

作 しおたにまみこ

さななくんは水の中で暮らしています。学校へ行くときは、ゴムのズボンにヘルメット、ひれにはクリームを塗って…と大仕事。でも学校は知らないことを教えてもらうから好き、ただ、体育の時間はきらいで、ある時転んでしまい…？

【ほかにはこんな本も…】

ぼくのがっこう

作 鈴木のりたけ

放課後ミステリクラブ

作 知念実希人 絵 Gurin.

美少年探偵団

著 西尾維新 イラスト キナコ

一年一組せんせいあのおね こどものつばやきセレクション

選 鹿島和夫 絵 ヨシタケシンスケ

成瀬は信じた道をいく

著 宮島未奈

窓ぎわのトットちゃん.続

著 黒柳徹子

ちいさなちいさなおはなし会

読みかたりボランティア「おはなしの森」による、紙芝居や絵本の読み聞かせ会を5月25日(土)10時30分から11時まで涌谷公民館談話室で開催します。

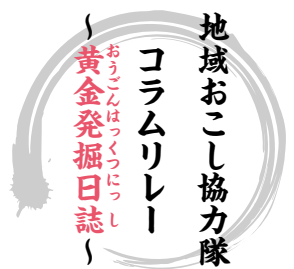
事前申込は、不要です。お気軽に遊びに来てください。

▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

私はありがたい環境だったこともあり、高校生まではひたすら野球、大学生の頃から学生団体を立ち上げたり、47都道府県や日本にある世界自然遺産をすべて巡り、世界中に1人で旅をしたり(ときには国境付近でさまよったり救急車で病院に搬送されたり)、飲食店やテレビ局や塾講師のアルバイトなど多様なことに挑戦してきました。多くの経験を積む中で向き不向きがなんとなくわかってきました。塾講師のアルバイトをしてい

る際、今までの経験をもちに授業や雑談をしていると、よく周りからおもしろいと言っていたり、わかったり、わかりやすいなど感謝の言葉を頂くことが多くあり、教育にかかわることで周りに少し良い影響を与えることができるのではないかと自信を持つようになり、教育分野に携わろうと考えました。

まずは自分自身が涌谷町や人々について学び、その先で子どもだけではなく大人の皆さんにも学ぶ楽しさを知って頂き、人生を豊かにする未来を作るために皆さんと協力しながら活動できたらと思います。これからどうぞよろしくお願いたします。



戸籍の窓

3月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

お悔やみ申し上げます

生まれた人

お亡くなりになった人

氏名	行政区
伊藤 蒼桜	9の3区
鷹平 航輝	八雲区
平塚 かい海	猪岡区



氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
黒澤 ふつみ	93	2の1区	辻 久子	86	八雲区
奥寺 幸子	92	2の2区	遠藤 哲子	69	10区
大平 勇	83	3区	三浦 正信	71	上小塚区
矢島 宣智	82	4区	杉山 みさ子	90	日向区
鈴木 和夫	92	5の2区	渡邊 照男	96	下町区
佐々木 修	85	6区	門間 勇	87	城山区
高橋 洋一	74	9の2区	川村 英雄	91	城山区
小野寺 芳彦	84	9の2区	富田 實	84	上郡1区
齋藤 實	90	9の3区	小野寺 れい子	81	成沢区
小川 元廣	85	9の3区	高橋 由加	49	太田区
齋藤 良子	89	八雲区	遠藤 てる子	96	猪岡区
飯村 憲夫	76	八雲区	佐藤 貞美	65	短台区
辻 順悦	84	八雲区	江刺 政勝	81	短台区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

涌谷町の人口

3月31日現在()内は前月比

人口と世帯		令和6年3月の動き	
人口計	14,480人 (-84人)	出生	6人
男性	7,135人 (-38人)	死亡	34人
女性	7,345人 (-46人)	転入	39人
世帯数	5,980世帯 (-9世帯)	転出	95人
令和6年の出生および死亡			
出生		10人	
死亡		90人	

休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
5月3日(金)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959	5月12日(日)	熱海医院(美里町)	☎33-2020
5月4日(土)	涌谷町国保病院(涌谷町)	☎43-5111	5月19日(日)	米谷医院(涌谷町)	☎44-1133
5月5日(日)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234	5月26日(日)	東泉堂病院(涌谷町)	☎42-3333
5月6日(月)	わくや整形外科(涌谷町)	☎43-5553			

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時 日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



黄金人



浦谷第一小学校補助教諭 相澤 優子 さん

やめ方を知りたいほど 蹴球一筋

「浦谷町に芝生のサッカーグラウンドを整備するのが、私の夢です」と力強く断言する女性。それが、今号の黄金人の相澤優子さんです。

相澤さんは、4人きょうだいの末っ子で、兄たちの影響を受け、生活はサッカー一色。小学校入学後、浦谷FC初の女子として入団し、年上の試合にも先発出場するほか、5年生では、古川地区選抜選手として全国大会に出場するなど、すぐに頭角を現しました。中学校でもサッカー部に所属し、週末は、仙台市にある女子チームに通う日々。中学3年生で、全国大会で準優勝に輝き、翌年のアメリカ遠征の日本代表候補にも選ばれました。

その実績を買われ、全国から猛者が集う聖和学園高等学校に推薦入学。1年生から先発に抜擢され、全国高校女子サッカー選手権で、1年生で優勝、2年生で準優勝、3年生で3位へと導きました。そして、さらに経験を積むため、高校3年生の2

月にブラジルへ武者修行に出掛け、大学サッカーの強豪・日本体育大学に進学しました。そこでも活躍していましたが、4年生での最後の大会前に、前十字靭帯断裂という大けがを負いました。「次の道をどうしようかと考えた際に、ブラジルでの経験を思い出し、ドイツ行きを決めました」。

大学卒業後、一旦リハビリに集中してけがを完治させ、両親の支援を受けながら単身渡独。「3カ月間、ドイツの語学学校に入り、その間に所属先が見つからなければ、帰国するというライオンの子育てのような片道切符でしたが、両親には感謝しかありません」と苦笑。

渡独2カ月後、語学学校の先生の協力もあり、ブンデスリーガ3部のチームへの所属がかない、3年間活躍しました。その後、帰国し、さいたま市を本拠地とするプロチームに所属。教員免許を持っていたため、チームからの紹介で、小学校の先生としてのデビューも果たしました。そこで3年目を迎えたところで、2回目の前十字靭帯を断裂した相澤さん。引退をどう

で迎えるかを考えた末、再び渡独する道を選択し、30歳までブンデスリーガ2部で活躍しました。帰国後は、千葉県でセカンドキャリアとして中学生の女子を中心に指導者として後進の育成に努めるかたわら、フットサルに出会い、選手として再び返り咲きました。そのことを振り返り、「ここまでくるとサッカーはやめられない。どうやったらやめられるか、教えてほしい」とはつらつと語ります。

令和5年の春、宮城の子どもたちにも経験を伝えるために帰郷。埼玉での経験を生かして浦谷第一小学校に勤務し、浦谷中学校サッカー部の外部コーチを務めながら、自身もサッカーとフットサルを楽しむ毎日です。「かつては、子どもが外で遊ぶことが日常でしたが、今、外で運動する子は少ない。学校の勤務では、休み時間にも外で子どもたちと遊ぶようにしており、勉強も大事だけれど、将来の選択肢にスポーツが入るよう、私も動き続けます」と思いのままに行動し、浦谷町のスポーツ少年の未来をけん引しています。



広報わくや

令和6年5月1日

通算826号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr.kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL https://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所