

**ベガルタ仙台ホーム
ゲーム観戦チケット
をプレゼント**

涌谷町では、J2ベガルタ仙台のホームゲームの観戦チケットを毎月5人分プレゼントします。

▼対象試合 2024シーズンJ2リーグ戦ホームゲーム

▼対象席種 S指定席メイン

北・メイン南・バック、ゴール裏北・ホーム(自由席)、ゴール裏南・ホーム(自由席)

▼発券方法 QRコード(観戦チケット)を発券するためにスマートフォンやタブレットが必要です

▼申込期間 6月3日(月)～6月13日(木)

平日8時30分～17時15分

▼申込方法 涌谷町企画財政課に電話または来庁いただき、氏名・連絡先・枚数をお伝えください。申込数が定数を超えた場合は、抽選の上、当選者に6月14日(金)以降に電話で連絡します。

▼問い合わせ先

企画財政課企画班
☎43-21112

More PickUp

**ネイティブの外国人講師と英会話スキルを磨く
イングリッシュキャンプ事業の参加者募集**



英語で課題を考える力を育むとともに、プレゼンテーションスキルを身に付け、グローバル人材の育成を目指すものです。ALTを4人配置し、少人数でのグループワークを通して「聞く・話す」能力の向上を図ります。

- ▶期間 8月5日(月)～8月8日(木)
 - ▶申込期間 6月3日(月)～6月14日(金)
平日8時30分～17時
 - ▶場所 南三陸まなびの里いりやど
 - ▶募集人員 20人
 - ▶募集対象
- ①涌谷町内に在住する中学校2年生で心身ともに健康な生徒
 - ②協調性に富み、団体生活に対応できる生徒
 - ③英語による活動に積極的に取り組める生徒
- ▶参加費 1万円程度
(食事代および傷害保険代)

- ▶持参物 参加決定後に通知
- ▶申込方法 涌谷中学校の生徒は学校を通して、町内在住でその他の中学校に在学している生徒は教育委員会に直接お申し込みください。提出書類は教育委員会に備えており、本町のホームページからもダウンロード可能です。
- ▶その他 宿泊が2人1室のため、男女偶数での選考とします。募集人員を超えた場合は、面接などにより当課で選考いたします。
- ▶問い合わせ・申し込み先
教育総務課教育総務班
☎43-2140

広告

♪佐藤音楽教室 生徒募集♪



3歳からシニアまで春の無料体験レッスン実施中♪未就学児の生徒さん向けに「絶対音感」が身につくようになる新カリキュラムの取り入れています。
お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】涌谷教室☎42-3077・古川教室☎22-1601

広告

相続登記

お電話1本でお伺いいたします。
相談無料・秘密厳守

- ・身内が亡くなったが、何をすればよいか分からない。
 - ・親の代から相続登記をやっていない。 など
- 身近な相続のお悩みをお電話ください。

「相続の相談窓口」(土日祝日も対応)

☎0229-87-5640

わくや司法書士事務所

涌谷町本町23番地(中央通り商店街沿い)



役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ デジタル行政推進室	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ 産業振興課農林振興班	☎ 25-8511
■ 産業振興課商工観光班	☎ 43-2119
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
■ 総務管理課	☎ 25-3118
■ 健康課国保介護班	☎ 25-7972
■ 健康課健康づくり班	☎ 25-7973
■ 福祉課福祉班	☎ 25-7902
■ 福祉課包括支援班	☎ 25-7903
■ 子育て支援課	☎ 25-7906

6月の納期限は7月1日(月) 上下水道料金の納期限は6月30日(日)

納付は忘れず安心・便利な口座振替で！

町県民税 第1期

上下水道料金 6月分

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



フィーチャーフォン

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	6月3日(月) 10時～15時	役場 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	6月3日(月) 10時～12時	役場 第一会議室	国・県・町の行政全般についての苦情や意見要望	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
消費生活相談	毎週月・木曜日 9時～15時	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
物忘れ相談	月曜日～金曜日 9時～17時	町民医療福祉 センター	本人、家族の物忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎25-7903
生活相談	6月26日(水) 13時～15時	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9時～17時	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	6月19日(水) 9時～17時	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎25-7973
精神保健福祉相談	6月28日(金) 14時～15時30分		心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所)
思春期・青年期 ひきこもり相談	6月17日(月) 13時～16時	大崎合同庁舎 2階診察室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	母子・障害第二班 ☎87-8011
アルコール関連問題 相談・家族教室	6月4日(火) 11時～16時		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	※相談は予約制です
障害者福祉相談	月曜日～金曜日 8時30分～19時	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	6月5日(水) 9時～10時30分	役場まちづくり り会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、白幡利政委員、千葉利一委員、渋谷ミホ委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	6月25日(火) 9時～	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	6月26日(水) 17時15分～19時	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

子育て

ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

みちのくミルク工場見学をしよう

おひさまマイル

普段、飲んだり食べたりしている牛乳やヨーグルトはどんなふうになっているのでしょうか。工場について学んだり、製造工程の見学をしてみませんか？

現地集合・現地解散となります。

- 日時 7月24日(水)10時～11時30分
- 場所 みちのくミルク(株)本社工場(岩出山)
- 対象 幼稚園児・小学生と保護者
- 参加費 無料
- 申込締切 7月17日(水)定員になり次第締め切ります

《申し込み先》 ☎090-4672-5669(大橋)
☎090-4123-7019(齋藤)

6月24日(月)10時からの「ジェルフラワー作り」の参加者も募集中です。どなたでも参加OK！

わいわいゲーム大会

かかくこもカエ

- 日時 6月9日(日)10時～13時
- 場所 涌谷B&G体育館
- 内容 楽しいゲームをいっぱい考えています。とすけっこもあります。手作りランチを準備して皆さんをお待ちしています。

- 持参物 上履さ(走り回れる靴)
- その他 次回は7月7日(日)にのびのび会館で予定

《問い合わせ先》 あんだあも ☎25-3750

乳幼児一時預かり事業

一時預かり保育

保護者に用事ができたときや入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりします。

- 日時・料金 月曜日～土曜日(祝日除く)
8時～16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)

- 場所 認定こども園こどもの丘
- 対象 生後6ヵ月～2歳までの健康なお子さん
- 申込方法

事業の利用には、事前に申請する必要があります。

《問い合わせ・申し込み先》

子育て支援課子育て支援班 ☎25-7906

さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園

さくらんぼこども園に来て遊びませんか？遊具で遊んだり、体を動かして遊んだり、楽しく過ごしましょう。

- 対象 6ヵ月から入園前までのお子さん
- 日時 6月12日(水)10時～11時
- 場所 さくらんぼこども園支援室
- 準備物 水分補給用飲み物、オムツ交換時用バスタオル
- その他 事前申込制ですので、下記までお申し込みください。子育ての相談をお受けします。

《問い合わせ・申し込み先》

さくらんぼこども園 担当 福村 ☎43-6681

エプロンおばさんと遊ぼう広場

ゆうらいふ

未就学児を子育て中の人はもちろん、これから子育てをするプレママ・パパも楽しめるイベントを行いますので、ぜひご参加ください。

- 日時 第2回：6月6日(木)10時～11時30分
親子リトミック～楽しく音楽にふれよう～
むらかみ・ミュージックスクール
村上典子さん
- 第3回：7月4日(木)10時～11時30分
子育て相談員が楽しく出迎え、自由遊びを中心とした集いと相談の場

- 場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ
多目的ホール

- 参加費 無料 ●事前申込 不要

《問い合わせ・申し込み先》

涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

子どもの丘子育て支援センター

子どもの丘

子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。

- 日時 月曜日～金曜日
9時30分～12時、13時～15時30分

- 場所 涌谷町涌谷字中江南222
(わくや天平の湯となり)

- 対象 未就学児とその保護者(保護者同伴必須)

《問い合わせ先》子どもの丘子育て支援センター

☎87-5531

涌谷保育園給食試食会のお知らせ

涌谷保育園

親子で保育園のおいしい給食が試食できます。赤ちゃんから就学前の親子と一緒に遊べる広いホールを開放しています。園庭には大きな遊具もあります。

- 日時 6月24日(月)～6月28日(金)
いずれも11時40分～

- 場所 涌谷保育園2階ホール

- 対象 未就園児とその保護者

- 参加費 給食試食代として300円(1食)

- 申し込み 希望する場合は、事前に電話で申し込み

《申し込み先》涌谷保育園 伊東 ☎42-2333

涌谷町町民医療福祉センターニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎25-3118

こんな症状、ありませんか？フレイルを防ぐために知っておきましょう

最近疲れやすくなって、体を動かすのがおっくうになった。歩くのが遅くなった。つまずきやすくなった。ペットボトルのキャップが開けにくくなったなど、こんな症状はありませんか？

これらは、フレイルと呼ばれる加齢による身体的特徴です。

《フレイルが始まると出てくる兆候》



体が縮んでくる
(体重減少)

疲れやすくなる

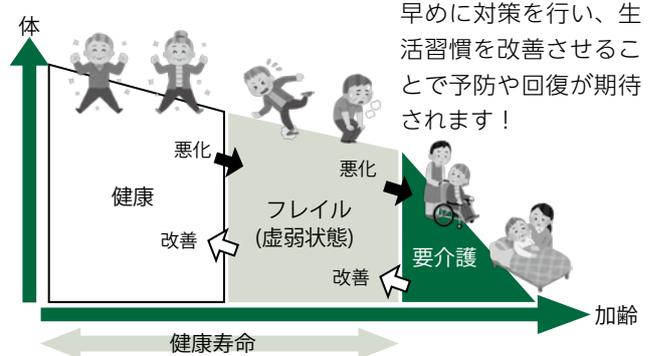
歩行が遅くなる



活動が少なくなる

握力が弱くなる

《健康・フレイル・要介護の段階》



早めに対策を行い、生活習慣を改善させることで予防や回復が期待されます！

元気に過ごすポイントは、肉・魚・卵・大豆といったタンパク質をしっかりと摂取し、日常的に体を動かすこと、散歩や体操などを習慣づけること、外出や家族、知人と交流すること、地区の集まりや健康教室に参加することもよいでしょう。

フレイルは、健康から要介護状態へ移行する中間の段階ですが、要介護状態になるとなかなか自分で運動することが難しくなりがちです。

涌谷町老人保健施設では、要支援・要介護の人に医師の指示の下、理学療法士や作業療法士がリハビリテーションを行っています。

要支援・要介護状態になってもその状態から悪化しないよう、維持していくことが大切です。

涌谷町国民健康保険病院の脳ドックをご利用ください

脳

ドック受診料金の一部を助成します

脳ドック予約先 涌谷町国民健康保険病院 ☎25-4434

涌谷町では、健康維持・増進と疾病の早期発見・治療、生活習慣病の予防と改善を目的に、次の対象者に検診料金の一部を助成しています。助成額は、10,000円です。

《検診日時》毎週金曜日14時から(1日3人まで)

《検診場所》涌谷町国民健康保険病院

《対象者》涌谷町国民健康保険加入の40・45・50・55・60・65歳の人のうち、脳ドックを受けた人

《受診料》①22,000円コース②30,800円コース(詳細は予約先にお問い合わせください)

《一部助成の問い合わせ先》

健康課国保介護班 ☎25-7972

《注意事項》

- ▶助成額以外は、自己負担となります。
- ▶保険診療となる脳検査は、助成対象外です。
- ▶検診時、涌谷町国民健康保険以外の健康保険に変更していた場合、助成額を返還してもらう可能性があります。





涌谷町国民健康保険加入中の40歳から74歳までの人へ

健

(検)診を受けて商品券を当てよう！

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

健康づくりの第一歩は自分自身の健康を知ることです。特定健診やがん検診を受け、自分の体の状態を正しく把握することが生活習慣病の予防につながります。さらに、「健(検)診を受けて商品券を当てよう！」というお得なチャンスを用意しています。皆さまの受診と応募をお待ちしています。

なお、社会保険から涌谷町国民健康保険に加入した40歳から74歳までの人がいましたら、応募用紙を発行しますので、健康課健康づくり班にお問い合わせください。

《応募締切》令和6年4月1日(月)～令和7年2月7日(金)

《応募場所》健診会場と涌谷町町民医療福祉センター窓口に応募用紙投函箱を設置しています。

《対象者》涌谷町国民健康保険加入の40歳から74歳までの人

《持参物》応募用紙(結果を提出いただく場合は、健診結果表)

《スタンプをもらう方法》

①町が実施する特定健康診査、節目人間ドックを受診する。職場や個人で特定健康診査に相当する健康診断を受けた人も、健康課に健診結果を提出することでスタンプ1つを押印します。

②がん検診(肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診)を受けたら検診毎にスタンプを1つ押印します。

《応募方法》

町から送付された国保インセンティブ事業応募用紙(はがき)に、特定健診と2つのがん検診を受けてスタンプが全部で3つ揃ったら応募できます。

なお、詳細はすでに送付されたチラシをご覧ください。健康課健康づくり班にお問い合わせください。

涌

おたふくかぜ・風しんのワクチン予防接種を助成

谷町任意予防接種助成事業

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

涌谷町では任意予防接種のおたふくかぜワクチンと風しんワクチンの予防接種の助成をしています。任意の予防接種ですので、接種を希望する人は医師と相談の上、接種してください。

《助成期間》令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(金)

《助成対象指定医療機関》

	病院名	電話番号	おたふくかぜ	風しん
町内	東泉堂病院	☎42-3333	○	○
	米谷医院	☎44-1133	○	○
	宮野内科医院	☎43-5031	○	○
町外	ものうファミリークリニック	☎0225-76-4024	○	△
	わたなべ産婦人科 内科小児科	☎55-3535	○	○

《対象者・助成回数・助成額》

▶おたふくかぜワクチン：1歳から5歳未満の子ども・1回・上限6,000円(かかったことのある方、予防接種を受けたことがある方は対象外)

▶風しんワクチン：①妊娠を希望する19歳から49歳の助成②妊婦の配偶者③①の配偶者・1回・上限10,000円(②③でこれまでにかかったことがある人、予防接種を受けたことがある人は対象外。昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん第5期の定期接種対象となるため、そちらをご利用ください)

《持参物》母子健康手帳、健康保険証、予診票

《申込方法》左記の助成対象指定医療機関に予約の上、接種をお願いします。

大切なのは早期発見

乳

がん検診が始まります

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

乳がんは30歳代から増え始め、40歳代から50歳代で最も多くなります。女性のがんによる死亡原因の上位に位置していますが、早期に発見・治療すれば90%以上が治癒すると言われています。早期発見のためには、まず、がん検診を受けることが必須です。申し込んでいる人は、お手元の案内を確認して受診してください。まだ申し込んでいない人で受診を希望する人は、問い合わせ先までご連絡ください。

また、6月6日(木)、7日(金)は午後から夕方にかけて検診を実施します。お仕事などで早い時間の受診が難しい人は、ぜひご利用ください。

《検診期間》6月3日(月)～6月10日(月)
(日曜日を除く)

《受付時間》9時～13時30分(6日(木)7日(金))
14時30分～18時30分、8日(土)は9時～10時30分。
詳細は個別通知をご覧ください)

《検診場所》涌谷公民館

《対象者》30歳以上の女性
(41歳以上は前年度未受診者)

《検診料金》①30～39歳：2,000円②40～64歳：2,500円③65歳以上：1,500円

《持参物》受診票、健康保険証、検診料金、バスタオル

早期発見・早期治療が
根治するためには重要です

人工肛門こうもんにかかわる悩みや心配について話を聞きます

オ

ストメイト相談会を開催します

問い合わせ先 公益社団法人日本オストミー協会宮城県支部 ☎080-5567-3348

《日時》6月29日(土)13時30分～16時

《場所》大崎市民病院

《対象》県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱)
保有者およびその家族

《内容》術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、
災害対策などに関する相談会

《講師》

大崎市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師
細谷裕子氏

《申込方法》

事前予約は不要。直接会場にお越しください。

広告

地域に愛され50年
わくや 毎週日曜 朝6時～8時
第1週と第3週は花火打上!
花火があがると
朝市 キッズチャレンジ開催!!
景品もらえるよ!

通常開催:3月第3週～12月第1週
特別開催:益の市8月13日
歳の市12月29日

農産物 海産物 生花 青果 海産加工品
焼立てパン お菓子 コーヒー お惣菜
などなど町内・県内からのお店が並びます。

出店頂ける方随時募集中!
お気軽にご連絡下さい♪
主催:涌谷町朝市会 連絡先 43-3949 ポスココ

場所:くがね創庫ふれあい広場
(涌谷町商工会)

広告

— 全国の処方箋受付けます —

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992