



在宅医療 介護連携推進事業コラムリレー

～住み慣れた地域で

自分らしい暮らしを人生の最期まで～

今月の担当は、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会委員で、涌谷町国民健康保険病院地域医療連携室の富田悠介主査です。

**「いつでも、どんなことでも、
一緒に考えていきます」**

地域医療連携室では、町民の皆さま、医療福祉機関スタッフ皆さまの窓口として、病気や障害などによって生じる、生活や療養上のご相談をお受けしております。

例えば、今の症状は何科にかかったら良いかの相談。遠方の病院に入院、通院しているが、涌谷や近くの医療福祉機関に変更したい場合や、涌谷から他の市町村の機関に移りたい場合などの相談をいただきます。

当院では、在宅での療養を希望された際、ご本人、ご家族の意向を確認しながら必要なケアが受けられ

る体制や環境調整のお手伝いをしたり、医師や看護師、関係機関と連絡調整をしながら、退院後の生活の準備を行っています。

相談支援は、ご本人やご家族の感受性と信念を尊重する基本的な態度と関わりの中で、礼儀と相手を尊重する態度を大切にして寄り添う関係性が重要です。ご本人に寄り添うご家族の生活や治療への不安など、一つ一つの問題に対して「こんな解決方法がありますよ」と丁寧な対応を心がけています。

まだまだ不十分ですが、これからも対話を大切にしてまいります。ご質問やご不安などがある場合、一緒に考えていきますので、ご相談ください。

次回のコラムは、株式会社アサヒ薬局の布施秀晃薬剤師です。

【在宅医療介護連携に関する問い合わせ先】

福祉課包括支援班 ☎25-7903

いつまでも自分らしく活動的な生活を送るためには健康なからだづくりが大切です。教室では地域の皆さんに運動の楽しさを伝えられるよう、誰でも始められる簡単な体操などを行います。参加された皆さんが気軽に楽しく運動でき、自宅でも続けられるようサポートします。参加者同士の交流も楽しみながら健康づくりと介護予防を始めてみませんか？

▼日時 6月11日(火)10時～11時30分
▼場所 籠岳公民館交流ホール

介護予防「カラダはつらつ教室」 参加者募集！

- ▼対象者 65歳以上の町民
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 不要。参加希望の人は、当日会場に直接お越しください。
- ▼講師 株式会社PHYSIPOの理学療法士
- ▼持参物 運動しやすい服装、上靴、タオル、水分補給用の飲み物
- ▼問い合わせ先 涌谷町社会福祉協議会地域支援係 ☎43-6661

せせらぎの会は、若くして認知症を発症した人とその家族の集いの場です。若年性認知症の悩みや思いなどを当事者同士で語り合ってみませんか？

▼日時 6月13日(木)10時～12時
▼場所 大崎合同庁舎2階 栄養相談室



- ▼対象者 ①若年性認知症と診断された人②若年性認知症の可能性や不安を抱える人③その家族
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 6月6日(木)までに電話で申し込む
- ▼問い合わせ先 北部保健福祉事務所高齢者支援班 ☎91-0713

若年性認知症の人と家族のつどい せせらぎの会で語り合いませんか？

涌谷町総合型地域スポーツクラブ ノルディックウォーキング参加者募集

涌谷町総合型地域スポーツクラブのノルディックウォーキングでは、大崎市岩出山付近でのウォーキングを行います。

- ▶日時 6月8日(土) 涌谷公民館に8時30分集合、14時頃解散(雨天中止)
- ▶参加費 500円
- ▶定員 25人(先着順で締め切ります)
- ▶持参物 運動に適した服装・タオル・ポール(貸出可能)・飲み物
- ▶申込方法 6月6日(木)17時までに電話で申し込み
- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

清掃活動クリーン・ボランティア募集

すばらしい涌谷を創る協議会では、ゴミのないクリーンな町を目指し、清掃活動をしています。当日は、涌谷公民館周辺を1時間程度ゴミ拾いをします。

- ▶日時 6月22日(土)涌谷公民館に9時集合(雨天中止)
- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

わくや創作合同作品展

くがね創庫を中心に活動するサークル7団体の四季折々の作品を展示します。

- ▶日時 6月13日(木)~6月25日(火) 9時30分~16時30分(最終日は15時まで)
- ▶場所 くがね創庫 ▶入場料 無料
- ▶主催 わくや創作合同作品展実行委員会
- ▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066

涌谷公民館図書室

6月の第3日曜日は父の日です。家族の本を紹介します。

【一般書】ぼくのお父さん 著 矢部太郎

家に居て、ずっと絵を描いている絵本作家のお父さん。いつでもなんでも絵に描く。普通じゃなくて不思議なお父さんが、幼いぼくはちょっと恥ずかしい。変わり者？それとも理想の父親？あたたかな家族の姿を描いた作品です。

【児童書】とうさんはタツノオトシゴ

作 エリック・カール 訳 さのようこ

タツノオトシゴの父さんは、おなかのポケットにあるたまごをまもりながら、しずかにゆらゆらうみをおよいでいきます。うみのなかであうさかなの父さんたちも、どうやら子育て中のように…。

ちいさなちいさなおはなし会

読みかたりボランティア「おはなしの森」による、紙芝居や絵本の読み聞かせ会を6月22日(土)10時30分から11時まで涌谷公民館談話室で開催します。

事前申込は、不要です。お気軽に遊びに来てください。

- ▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

令和6年度さつき花季展示会

満開のさつきをご覧ください。8日(土)はワークショップを開催します。10時から定員5人で、参加費は1,000円。

- ▶日時 6月8日(土)9時30分~16時
6月9日(日)6時~15時
- ▶場所 くがね創庫 ▶主催 涌谷盆遊会
- ▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066
- ▶ワークショップ申し込み先 平勉 ☎42-3676

地域おこし協力隊

コラムリレー おうごんはつくつにっし 黄金発掘日誌

こんにちは！涌谷町地域おこし協力隊の水澤です。

地域おこし協力隊の活動の一環として、町内事業者さんの通販サイト立ち上げに携わらせていただきました。今回は、ハンドメイドの流木インテリア作品をオンラインで販売したいという要望からスタートしました。

主に販売プラットフォームの選定と初期設定をサポートしました。具体的には、集客力の観点からハンドメイド作品に強い販売プラットフォーム「minne」、長期的なブランディングの観点から自由度の高いサイトデザインを低コストで実現できる販売プラットフォーム「BASE」の2種類の販売プラットフォームの初期設定などをサポートさせていただきました。最終的に、多数の作品をわ

涌谷町地域おこし協力隊
水澤真人隊員



かりやすくまとめつつ、事業者さんの作品へのこだわりが伝わる通販サイトが完成しました。引き続き集客やウェブサイトの改善のサポートしていく予定です。

皆さんもぜひ「CALUMO 流木」で検索して、素敵な流木インテリア作品の数々をご覧ください。

今回ご紹介した事業者さんは、定期開催している町内事業者向けウェブ活用説明会にご参加いただいたことをきっかけにサポートがスタートしました。今後もウェブ活用説明会を定期開催していく予定です。ぜひご活用ください。



戸籍の窓

4月1日～30日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

お悔やみ申し上げます

生まれた人

お亡くなりになった人

氏名	行政区
加藤 美羽	9の3区
及川 叶華	下郡区
佐々木 恩	岸ヶ森区
大友 夢真	短台区

氏名	年齢	行政区
小野寺 京子	71	八雲区
百々 幸雄	71	八雲区
上野 めも江	94	10区
星 利雄	90	下小塚区
平山 二郎	97	下町区
白戸 つや子	99	下町区
木村 達夫	98	城山区
佐藤 直人	69	短台区
佐藤 精宏	89	短台区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

涌谷町の人口

4月30日現在()内は前月比

人口と世帯		令和6年4月の動き	
人口計	14,452人 (-28人)	出生	5人
男性	7,115人 (-20人)	死亡	13人
女性	7,337人 (-8人)	転入	45人
世帯数	5,991世帯 (+11世帯)	転出	64人
令和6年の出生および死亡			
出生	15人	死亡	103人

休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
6月2日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031	6月23日(日)	いせ内科クリニック(美里町)	☎87-8767
6月9日(日)	米谷医院(涌谷町)	☎44-1133	6月30日(日)	高城利江整形外科(美里町)	☎31-1230
6月16日(日)	美里クリニック(美里町)	☎25-4710			

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時 日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



黄 金 人



ウェブライター 佐々木 僚 さん

読者が求めることを書く

自らの考えを真つすぐに貫き通すウェブライター。インターネットローカルメディア「ミヤキジ」を運営するのが、「ささキジ」こと佐々木僚さんです。佐々木さんは、涌谷町で生まれ育ち、涌谷高校を卒業後、大崎市にある民間企業に就職。製造業に携わりながら、自分が大きな組織に属することが苦手と感じるようになり、自由に人生を楽しむために、趣味の一環として独学で記事制作を学び、ブログなどを書き始めました。その後、勤務先を退職し、独学で学んだ作文力を生かすため、フリーランスでインターネット広告業に挑戦するも事業が軌道に乗らず、家族を養うため、単身東京に出稼ぎへ。2年後Uターンし、登米市のウェブ制作会社でシステム構築に携わったほか、エンジニアの派遣会社で人事管理や営業に就くなど、さまざまなかを経験を積んでいきました。そして、かつて勤務先が、令和2年に東北地区に特化した地域情報サイト「いいとめインフォ」

を立ち上げるということで、運営メンバーの1人としてウェブライターに挑戦。「3年間、日中は取材と記事の制作を行い、夜は夜勤をするという非常に過酷な毎日でした」と振り返る一方で、「雑談が好きで、普通のライターよりも取材先に対して3歩くらい距離感を詰めて取材する」と自負するコミュニケーション能力を生かして記事制作ポリシーを確立し、令和4年8月頃、知り合った同業者の推薦もあり、ヤフーとヤフーニュースエキスパートとしての契約を締結。「もうこのタイミングでやるしかない」と令和5年7月に再び独立しました。自身のポリシーについて、「取材時にメモはとらずに取材先の人となり

が独立するきっかけとなりましたが、同業者からは『リスクが高いからささキジに依頼できない』と仕事の依頼は避けられま

に焦点を当てられるよう雑談を大切にし、読者や自分が飽きないように、記事の構成を定型化せず、毎回異なる形で、主観的に書きたいように記事を書いていきます。構成が決まっていますが、ことで毎回編集が大変ですが、読者がおもしろいと思うことが重要。そのため、明らかによく見せようとする記事の取材はお断りしています。このポリシー

現在は、県北を中心とした地域情報サイト「ミヤキジ」を開設し、1月に10記事ほどを公開しています。一見アウトローなポリシーですが、取材先で受け入れられ、人脈作りにつながっています。「飲食店を取材した際に、別の飲食店を紹介してくれるという不思議な現象が起きるなど、自分で営業をかけて取材先を開拓することは、最近ではなくなりました」。

今後に向け、「自分を拠点にしていきたい。地方の仕事が大都市の企業に流れ、その下請けとして地方の企業が携わる流れができています。自分が拠点となることで、地域内だけで仕事が回せるようなパイプ役になれば。また、子どもたちには、『ささキジみたいなやつが、地方でやれるのだから、自分も大丈夫じゃないか』と将来に希望を持たせられるような存在になりたい」と展望を描きます。



広報わくや

令和6年6月1日

通算827号

【編集・発行】

涌谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr_kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL https://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所