

## 役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ デジタル行政推進室	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ 産業振興課農林振興班	☎ 25-8511
■ 産業振興課商工観光班	☎ 43-2119
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
■ 総務管理課	☎ 25-3118
■ 健康課国保介護班	☎ 25-7972
■ 健康課健康づくり班	☎ 25-7973
■ 福祉課福祉班	☎ 25-7902
■ 福祉課包括支援班	☎ 25-7903
■ 子育て支援課	☎ 25-7906

## 9月の納期限は9月30日(月)

納付は忘れず安心・便利な口座振替で！

国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
固定資産税	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期
上下水道料金	9月分

### 《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



フィーチャーフォン

## さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	9月10日(火) 10時～15時	役場 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	9月10日(火) 10時～12時	役場 第一会議室	国・県・町の行政全般についての苦情や意見要望	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
消費生活相談	毎週月・木曜日 9時～15時	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
物忘れ相談	月曜日～金曜日 9時～17時	町民医療福祉 センター	本人、家族の物忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎25-7903
生活相談	9月25日(水) 13時～15時	麓岳地域ケアセ ンター相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9時～17時	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	9月19日(木) 9時～17時	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎25-7973
精神保健福祉相談	9月30日(月) 14時～15時30分		心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所)
思春期・青年期 ひきこもり相談	9月9日(月) 13時～16時	大崎合同庁舎 2階診察室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	母子・障害第二班 ☎87-8011
アルコール関連問 題相談・家族教室	9月3日(火) 11時～16時		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	※相談は予約制です
障害者福祉相談	月曜日～金曜日 8時30分～19時	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援セ ンター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	9月5日(木) 9時～10時30分	役場まちづく り会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、湯浅輝樹委員、白幡利政委員、千葉利一委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	9月25日(水) 9時～	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	9月25日(水) 17時15分～19時	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

# 子育て

# ひろば

子育て支援サークルや  
イベント情報を紹介

## こどもカフェの旗作りをするよ

- 日時 9月8日(日)10時~13時
- 場所 涌谷公民館
- 内容 つっちーこと土屋先生と一緒にこどもカフェの旗作りをします。楽しいゲームも準備中。お月見のお団子もあります。
- 持参物 各自で飲み物をご用意ください。
- その他 次回は10月6日(日)に笹岳公民館で予定  
《問い合わせ先》 あんだあも ☎25-3750

## ハロウィンの寄せ植え教室

ハロウィンの雰囲気を楽しめて、冬まで長くキレイなお花が楽しめる寄せ植えを一緒に作ってみませんか？

ハウスで栽培されているレモンやお花の見学もあります。

- 日時 9月21日(土)10時~11時30分
  - 場所 涌谷園芸ファーム(涌谷町花勝山)
  - 対象 親子、興味のある人ならどなたでも(大人のみOK)
  - 参加費 2,000円
  - 申込締切 9月14日(土)(定員5組)
  - 《申し込み先》 090-4672-5669(大橋)  
090-4123-7019(齋藤)
- 情報はSNS『おひさまスマイル』で検索！

## 乳幼児一時預かり事業

保護者に用事ができたときや入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりします。

- 日時・料金 月曜日~土曜日(祝日除く)  
8時~16時  
4時間まで450円・8時間まで900円  
(給食・おやつ代などが別途かかります)
- 場所 認定こども園こどもの丘
- 対象 生後6ヵ月~2歳までの健康なお子さん
- 申込方法  
事業の利用には、事前に申請する必要があります。  
《問い合わせ・申し込み先》  
子育て支援課子育て支援班 ☎25-7906

## さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園に来て遊びませんか？遊具で遊んだり、体を動かして遊んだり、楽しく過ごしましょう。

- 対象 6ヵ月から入園前までのお子さん
- 日時 9月4日(水)10時~11時
- 場所 さくらんぼこども園支援室
- 準備物 水分補給用飲み物、オムツ交換時用バスタオル
- その他 申込制ですので、下記までお申し込みください。子育ての相談をお受けします。  
《問い合わせ・申し込み先》  
さくらんぼこども園 担当 福村 ☎43-6681

## エプロンおばさんと遊ぼう広場

未就学児を子育て中の人はもちろん、これから子育てをするプレママ・パパも楽しめるイベントを行いますので、ぜひご参加ください。

- 日時 第5回：9月5日(木)10時~11時30分  
子育て相談員が楽しく出迎え、自由遊びを中心とした集いと相談の場  
第6回：10月3日(木)10時~11時30分  
服の上からベビーマッサージなどを企画中！  
親子のふれあいを育みましょう！
- 場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール
- 参加費 無料 ●事前申込 不要  
《問い合わせ・申し込み先》  
涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

## 子どもの丘子育て支援センター

子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。

- 日時 月曜日~金曜日  
9時30分~12時、13時~15時30分
- 場所 涌谷町涌谷字中江南222  
(わくや天平の湯となり)
- 対象 未就学児とその保護者(保護者同伴必須)  
《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター  
☎87-5531

## 涌谷保育園給食試食会のお知らせ

親子で保育園のおいしい給食が試食できます。赤ちゃんから就学前の親子と一緒に遊べる広いホールを開放しています。園庭には大きな遊具もあります。

- 日時 9月24日(火)~9月27日(金)  
いずれも11時40分~
- 場所 涌谷保育園2階ホール
- 対象 未就園児とその保護者
- 参加費 給食試食代として300円(1食)
- 申込方法 希望する場合は、事前に電話で申し込み  
《申し込み先》 涌谷保育園 伊東 ☎42-2333



## 涌谷町町民医療福祉センターニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎25-3118

### 涌谷町国民健康保険病院における令和6年度のインフルエンザ・コロナウイルスの予防接種

- ▶ **接種期日** 10月～12月までの週2日から3日程度
- ▶ **接種時間** 14時～15時(受付は13時30分～14時30分)
- ▶ **接種場所** 涌谷町国民健康保険病院健診センター
- ▶ **接種申込** 完全予約制。申し込みは、9月9日(月)から

電話(☎0229-25-3897)または涌谷町国民健康保険病院窓口でお願いします。接種期日および接種費用などの詳細は、広報わくや10月号でお知らせします。

▶ **問い合わせ先** 涌谷町国保病院医事班 ☎25-3897

### おうちで簡単にできる口腔体操

#### 高齢者の嚥下機能について

食べ物をごっくんと飲み込むことを嚥下機能といい、食べ物をうまく飲み込めないことを嚥下障害と言います。嚥下障害の要因の1つが加齢による筋力低下です。加齢とともに飲み込む力は弱くなるため、高齢者には嚥下障害が多くみられます。

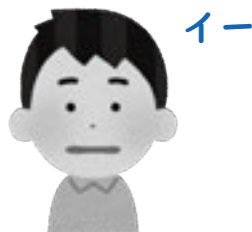
嚥下障害になると、食べ物や唾液が誤って気管に入る誤嚥を起こしやすくなります。食事の前に効果的な体操を行うことで誤嚥予防につながり、おいしく食べ物を食べることができます。

涌谷町老人保健施設で昼食前に行っている口腔体操を紹介します。

#### 《口・舌の動きをスムーズにする体操》



①口をすぼめる



②イーと横に開く

#### 《唇と頬の体操》

ぶくぶく



口の中に水を大さじ1程度ふくみ、頬を膨らませた後、ぶくぶくとすぼめる動きを数回する。水は口に含まなくてもOK。

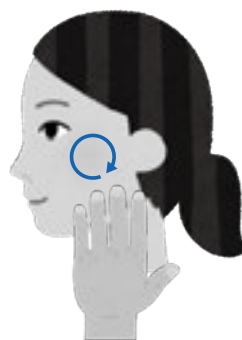
#### 《口・舌の動きをスムーズにする体操》



次の各発音を3回2セット行い、その後、各発音を5回2セット行う。

- ①「パ」…唇をはじくようにパパパと発音する
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏につけるようにタタタと発音する
- ③「カ」…舌の奥を上あごの奥につけるようにカカカと発音する
- ④「ラ」…舌をまるめるようにラララと発音する

#### 《唾液腺マッサージ》



指数本を耳の前にあて10回程、円を描くようにマッサージを行う。



9月は  
がん征圧月間です

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる時代と言われている。「がん」も具合の悪いところがないから受けない」ということを聞きますが、症状がない時に受けるからこそ早期発見・早期治療につながり、がんから命を守れます。1つの検診は半日ほどで終わりますが、がんの治療には膨大な時間とお金がかかります。自分の健康のために、検診の時間を確保しましょう。

また、精密検査が必要と判定されたら、誰しも不安な気持ちになります。不安を抱えたままで放っておくよりも早めに検査を受けた方が、気持ちや病気の早期発見という意味でも良いでしょう。心配する周りの人のためにも、精密検査を受けましょう。

異常なしだった人は来年度も継続して検診を受け、周りの人にも受診をおすすめしましょう。

#### ▼問い合わせ先

健康課健康づくり班  
☎25-17973

受診者の健康増進と受診率の向上のためご協力ください

# 特

## 特定健診結果の提出をお願いします

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

涌谷町国民健康保険加入者(40~74歳)で、職場や個人で健診・人間ドックを受けた人は、町への健診結果提出にご協力ください。健診結果を基に町の管理栄養士や保健師による結果説明や生活習慣改善のアドバイスを実施します。対象者は、結果を提出し、健康増進に役立ててください。提出された結果は町の受診率に反映されません。

《提出期限》令和7年3月31日(月)

《提出場所》涌谷町町民医療福祉センター健康課

《対象者》健康診断を受けた日において涌谷町国民健康保険に加入していた40~74歳の人

《持参物》令和6年4月1日以降に受けた健診結果票

《提出方法》担当課窓口にて健診結果を直接持参してください。内容を確認し、写しをとらせていただきます。

《備考》健診項目が不足している場合や保険・年齢が異なる人は対象外となりますので、ご了承ください。

まだ受診していない人はお忘れなく

# か

## かりつけ医でも特定健診を受けられます

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

今年度の特定健診は受けましたか？まだ受けていない涌谷町国民健康保険加入者の皆さんは、9月末まで遠田郡内の指定医療機関で特定健診を受けられます。

《健診期間》令和6年9月30日(月)まで

《対象者》40~74歳の涌谷町国民健康保険加入者

《受診料》無料

《持参物》健康保険証、特定健診受診票  
(4月に配布済)

《注意事項》涌谷町国民健康保険病院またはバス健診で受診した人は受けられません。特定健診以外の検診は受けられません。

### 《受診医療機関》

必ず事前予約をした上で受診してください。

	医療機関名	連絡先
涌谷町	東泉堂病院	☎ 42-3333
	米谷医院	☎ 44-1133
美里町	熱海医院	☎ 33-2020
	いせ内科クリニック	☎ 87-8767
	小牛田内科クリニック	☎ 32-5959
	袖井クリニック	☎ 31-1188
	高城利江整形外科	☎ 31-1230
	野崎内科胃腸科	☎ 32-2770
	美里クリニック	☎ 25-4710
美里町立南郷病院	☎ 58-1234	

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に健診を実施しています。検診では、問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能など)、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

▼日時 10月23日(水)

▼場所 大崎合同庁舎

▼対象者 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の人で、病院・施設などでリハビリを受けていない人

▼受診料 無料(予約制先着5人)

▼問い合わせ先 宮城県リハビリテーション支援センタークリニック班 ☎022-784-3592

### 障害者検診のご案内

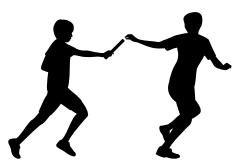
健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことですが、涌谷町の健康寿命は男性78・92歳、女性が83・71歳と県平均より短い状況です。

健康寿命を延ばすため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人一人の理解を深めるとともに、健康づくりの実践を促進することを目的に、健康増進普及月間を定めています。できることから健康習慣を始めてみませんか。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

9月1日~30日は健康増進普及月間  
1に運動 2に食事 しっかり禁煙  
よい睡眠~健康寿命の延伸~





## 在宅医療 介護連携推進事業コラムリレー

～住み慣れた地域で

自分らしい暮らしを人生の最期まで～

今月の担当は、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会委員で、ケアサポートエルダールの佐藤秀俊<sup>ひでし</sup>管理者(ケアマネジャー)です。

### 【ケアマネジャーの役割】

ケアマネジャーとは、介護が必要な本人やその家族の相談に応じ、必要な介護サービス(訪問介護や通所介護など)を受けられるよう、市町村や介護サービス事業所などと連絡・調整を行う専門職です。ケアマネジャーは、都道府県が認定する公的資格で、保有する人のみが就くことができる仕事になります。現在、涌谷町内では、4カ所の事業所に、計12人のケアマネジャーが仕事をしています。

ケアマネジャーの主な仕事の内容は次のとおりです。

#### ①ケアプラン(サービス計画書)の作成

心身の状態や生活状況などを踏まえ、本人と家族の意向を確認し作成します。

#### ②サービス提供事業者との連絡調整

ケアプランを作成したら、介護保険サービスを提供す

る事業所に連絡・調整を行います。

#### ③サービス担当学会議の開催

関係者を招集し、ケアの方針を定めて参加者の共有理解を得るようにします。チームとしてのケアの方針を定めます。

#### ④モニタリングとケアプランの再評価

定期的に訪問を行い、ケアプランの適切性を確認し、変化に応じケアプランを見直します。

「デイサービスを利用したい」「リハビリして良くなりしたい」など介護に関する相談は、涌谷町地域包括支援センター、病院の相談室、町内4カ所のケアマネジャーへ、お気軽にご相談ください。

次回は、涌谷町国民健康保険病院リハビリテーション室の藤島キミエ技術主査です。

### 【在宅医療介護連携に関する問い合わせ先】

福祉課包括支援班 ☎25-7903

## 7月の3歳児健診

## むし歯のなかったお子さん



2の1区  
久保 凛采<sup>りと</sup>くん



3区  
鈴木 創太<sup>そうた</sup>くん



5の1区  
三塚 暁南<sup>あきな</sup>くん



9の2区  
岡崎 柚菜<sup>ゆな</sup>ちゃん



9の3区  
竹中 陽菜<sup>ひな</sup>ちゃん



八雲区  
稲川 結香<sup>ゆいか</sup>ちゃん



下町区  
相澤 海<sup>うみ</sup>ちゃん



日向区  
佐藤 杏寿<sup>あず</sup>ちゃん

## 涌谷第一小学校PTA親子ふれあい作品展

夏休みに親子で製作した工作や  
 図画、手芸などの作品を展示します。

▶日時 8月31日(土)～  
 9月13日(金)(水曜日休館)  
 9時30分～16時30分(初日は13時～)

▶場所 くがね創庫 ▶入場料 無料  
 ▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066



## NISAって、なんだろう？

NISAに興味はあるけれど、不安で迷っている人やこれから始めてみたい人、この機会に基本について学びませんか？経営学部出身の地域おこし協力隊の丸井陽介さん(まるちゃん)が講師となり、制度を分かりやすく説明します。

▶日時 9月28日(土) 14時～15時(1時間程度)  
 ▶場所 涌谷公民館 ▶対象 どなたでも(定員15人)  
 ▶参加費 無料 ▶持参物 筆記用具  
 ▶申込方法 電話または涌谷公民館窓口で申し込み。申込期間は、9月6日(金)～9月20日(金)  
 ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

## グリーンボランティアを募集

すばらしい涌谷を創る協議会では、ゴミのないクリーンな町を目指し、清掃活動をしています。今回も、涌谷公民館周辺のゴミ拾いを行います。

▶日時 9月28日(土)涌谷公民館に9時集合  
 ▶問い合わせ先 すばらしい涌谷を創る協議会事務局  
 生涯学習課 ☎43-3001

## 涌谷公民館図書室

9月21日は世界アルツハイマーデーです。涌谷公民館図書室では今月、認知症の本を特集しています。

【一般書】満月の夜、母を施設において

著 藤川幸之助 イラスト 松尾たいこ

介護は、どうしてこんなに不毛に貴いのだろう。認知症は、どうしてこんなに腹立たしく愛おしいのだろう。母は、どうしてこんなに小さくて大きいのだろう。アルツハイマー病になった母の介護のことをつづった、切なくて苦しくて哀しくて優しい詩集です。

## ちいさなちいさなおはなし会

読みかたりボランティア「おはなしの森」による、紙芝居や絵本の読み聞かせ会を9月28日(土)10時30分から11時まで涌谷公民館談話室で開催します。

事前申込は、不要です。お気軽に遊びに来てください。

▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

## スポーツフェスティバルを開催します！

▶日程 10月14日(月)  
 ▶場所 B&G海洋センター体育館ほか  
 詳細は、広報わくや10月号で紹介します。  
 ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

## ノルディックウォーキング参加者を募集

涌谷町総合型地域スポーツクラブでは、鳴子で行うノルディックウォーキングの参加者を募集します。(雨天中止)

▶日時 9月22日(日) 涌谷公民館に8時30分集合  
 ▶参加費 会員1,000円、会員外2,000円  
 ▶持参物 運動に適した服装・ポール(貸出可)・昼食・飲み物  
 ▶申込方法 9月18日(水)まで電話で申し込む  
 ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

## 地域おこし協力隊 コラムリレー 黄金発掘日誌

涌谷で採れた黄金は遠く奈良まで運ばれ、奈良の大仏建立に多大な貢献がされていた歴史をもっと多くの方知っていただきたく、「天平ろまん館」にて新たな体験型サービスを開始しました。  
 金が発見された当時の貴族衣装である「天平衣装」。TVドラマ衣装制作も手掛けられる古代衣装服飾家の山口千代子先生のご協力により、ここ涌谷の地で古代へのタイムスリップを体験いただけます。



山口千代子先生

### 「わくや天平衣装体験」

天平衣装を気軽に体験＆写真撮影ができます。朝服と呼ばれる高貴な衣装を着用し、天平ろまん館で優雅に貴族気分を堪能できます。官位により衣装へ使用できる色が定められていました。当時の



先日、仙台在住のインスタグラマー「bonpon(ぶんぽん)夫妻」に「わくや金色天平婚」をご体験いただきました。お二人の体験の様子はインスタグラムにてご紹介させていただきます。

「わくや金色天平婚」が特別な儀式の際にだけ着用していた「袞冕」。鳳凰の文様衣装を身に纏いながら、当時の結婚式を表現した「三日餅」の儀にて、旦那様から奥様へこれまでのこれからの想いをお伝えいただけます。

天平衣装の中でも天皇だけが特別な儀式の際にだけ着用していた「袞冕」。鳳凰の文様衣装を身に纏いながら、当時の結婚式を表現した「三日餅」の儀にて、旦那様から奥様へこれまでのこれからの想いをお伝えいただけます。



涌谷町地域おこし協力隊  
 宮澤遼平隊員

# 戸籍の窓

7月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

## 誕生おめでとう

生まれた人

氏名	行政区
伊藤 凧花	1区
小林 帆叶	2の3区
橋元 琉瑠	9の2区
佐藤 歩	9の2区

## お悔やみ申し上げます

お亡くなりになった人

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
吉田 昭二	90	3区	平 富美子	90	上小塚区
佐藤 タミエ	87	3区	熊谷 りよ子	93	上小塚区
氏家 ゆき子	97	3区	木村 範子	85	黄金区
太田 文子	93	5の1区	大石 弘光	70	黄金区
青沼 久子	83	9の2区	佐藤 正義	87	下町区
福田 禎子	78	9の2区	末永 トシ子	87	上町区
井上 清夫	74	9の2区	佐々木 勝治	76	上郡2区
菊地 聖子	82	八雲区	大友 三子	90	長根区
平 チエ子	94	下小塚区	山田 とく	94	吉住区
加藤 千代	93	下小塚区	高橋 力男	77	大谷地区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

## 涌谷町の人口

7月31日現在( )内は前月比

人口と世帯		令和6年7月の動き	
人口計	14,372人 (-11人)	出生	4人
男性	7,086人 (+8人)	死亡	25人
女性	7,286人 (-19人)	転入	28人
世帯数	5,987世帯 (+8世帯)	転出	18人
令和6年の出生および死亡			
出生	25人	死亡	177人

## 休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
9月1日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188	9月22日(日)	米谷医院(涌谷町)	☎44-1133
9月8日(日)	いせ内科クリニック(美里町)	☎87-8767	9月23日(月)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234
9月15日(日)	美里クリニック(美里町)	☎25-4710	9月29日(日)	涌谷町国保病院(涌谷町)	☎43-5111
9月16日(月)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959			

各感染症の感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで





# 黄 金 人



少林寺拳法 宮城美里スポーツ少年団

杉山 漣さん 北田 千夏さん 北田 陽之くん 大上 航也さん

## きょうだいで技の精度を高め合う

昨年10月に開催された2023年少林寺拳法世界大会 in Tokyo, Japanに、少林寺拳法宮城美里スポーツ少年団から4人の拳士が出場しました。団体演武のファミリー部門に出場したのが、北田陽之君(浦谷第一小学校5年生)・千夏さん(浦谷第一小学校2年生)きょうだいです。兄の陽之君は小学2年生の時に、学校で配布された少林寺拳法スポーツ少年団のチラシを見て競技に興味を持ち、「ルールを守る気質を身に付けられれば」と入会を決意。また、当時幼稚園の年長だった妹の千夏さんは、「自分の身は自分で守りたい」という思いがあり、入会体験の際に支部長の佐藤雅弘さんを投げさせてもらったことがきっかけで、少林寺拳法の魅力を感じ、兄とともに競技を始めました。

自分以外の拳士と動きを揃えることが大事」と語ります。普段から大会を意識した練習を行っていることが功を奏し、世界大会では「緊張したが、周りに誰もいないと自分に言い聞かせ、いつも通りの演武ができた」と千夏さんは振り返ります。また、少林寺拳法を通して、ルールを守るようになったり、運動が得意になったりと、私生活でも自身の成長を感じているといいます。

## 少林寺拳法と部活動の両立を目指して

同じく昨年の世界大会に団体演武の部で出場し、9位入賞を果たしたのが、大上航也さんと杉山漣さんです。大上さんは、兄の影響で小学2年生から少林寺拳法を始め、杉山さんは小学5年生の時に学校への配布チラシを見て入会を決めました。現在、浦谷中学校の1年生である

2人はお互いを「会ったら喋るくらいの仲」と話します。しかし、少林寺拳法になれば一変、2人を入れて6人の仲間と息の合った演武を披露します。中学校への進学を機に、大上さんは野球部、杉山さんは剣道部に入部。それぞれの部活動に励みながら、週に2〜3回の少林寺拳法の稽古に参加しています。大上さんは「全員で団結して演武することが楽しいから、少林寺拳法を続けられている」と自身を振り返っており、両者とも2つの競技の両立という高い志を掲げています。スポーツ少年団の指導者である阿部恵さんは、大上さんを「野球部に入ってから、体の使い方が上手になった」と評価します。また、杉山さんに関しては「剣道を始めてから、演武中の姿勢がさらに良くなった」と語り、部活動との両立によって、相乗効果を生み出しています。2人は今後の目標について、「9月に迫った少林寺拳法の県大会でメダルを獲り、部活動の新人戦でも結果を残したい」と語り、両競技で闘志を燃やしています。



広報わくや

令和6年9月1日

通算830号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr.kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL https://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所