

## 役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ デジタル行政推進室	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ 産業振興課農林振興班	☎ 25-8511
■ 産業振興課商工観光班	☎ 43-2119
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
■ 総務管理課	☎ 25-3118
■ 健康課国保介護班	☎ 25-7972
■ 健康課健康づくり班	☎ 25-7973
■ 福祉課福祉班	☎ 25-7902
■ 福祉課包括支援班	☎ 25-7903
■ 子育て支援課	☎ 25-7906

## 11月の納期限は12月2日(月) 上下水道料金のみ11月30日(土)

納付は忘れず安心・便利な口座振替で！

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
固定資産税	第4期
後期高齢者医療保険料	第5期
上下水道料金	11月分

### 《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



フィーチャーフォン

## さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	11月12日(火) 10時～15時	役場 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	11月12日(火) 10時～12時	役場 第一会議室	国・県・町の行政全般についての苦情や意見要望	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
消費生活相談	毎週月・木曜日 9時～15時	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
物忘れ相談	月曜日～金曜日 9時～17時	町民医療福祉 センター	本人、家族の物忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎25-7903
生活相談	11月27日(水) 13時～15時	麓岳地域ケア センター相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9時～17時	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	11月19日(火) 9時～17時	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎25-7973
精神保健福祉相談	11月20日(水) 14時～15時30分		心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所)
思春期・青年期 ひきこもり相談	11月18日(月) 13時～16時	大崎合同庁舎 2階診察室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	母子・障害第二班 ☎87-8011
アルコール関連問 題相談・家族教室	11月5日(火) 11時～16時		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	※相談は予約制です
障害者福祉相談	月曜日～金曜日 8時30分～19時	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援セ ンター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	11月5日(火) 9時～10時30分	役場まちづく り会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、大友利明委員、氏家靖裕委員、及川ふじ子委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	11月25日(月) 9時～	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	11月27日(水) 17時15分～19時	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

# 子育て

## ひろば

子育て支援サークルや  
イベント情報を紹介

### 紙飛行機であそぼう！

- 日時 11月9日(土)11時～14時
- 場所 涌谷公民館
- 内容 紙飛行機づくりや折り紙、ボール遊びを中心に自由遊び。豚汁やおにぎり、お楽しみデザートを食べます。
- 参加費 大人300円、子ども100円
- 持参物 上靴、水分補給用の飲み物
- その他 次回は12月8日(日)に涌谷公民館で予定  
《問い合わせ先》 あんだあも ☎25-3750

わかくこもカフェ

### コーヒー講座～コーヒーの香味を飲み比べる～

- コーヒーの産地とスペシャルティコーヒーについて学び、いろんな味のコーヒーを体験してみませんか？
- コーヒー生豆の生産処理、焙煎<sup>ほいせん</sup>、品種の違いによって香味が違います。
- 日時 11月19日(火)10時30分～12時
  - 場所 焙煎小屋 風舎
  - 対象 興味のある人ならどなたでも(定員6人)
  - 参加費 1,000円 ●申込締切 11月14日(木)
- 《申し込み先》 ☎090-4672-5669(大橋)  
☎090-4123-7019(齋藤)
- 情報はSNS『おひさスマイル』で検索！

おひさスマイル

### エプロンおばさんと遊ぼう広場

- 未就学児を子育て中の人はもちろん、これから子育てをするプレママ・パパも楽しめるイベントを行いますので、ぜひご参加ください。
- 日時 第7回：11月7日(木)10時～11時30分  
子育て相談員が楽しく出迎え、自由遊びを中心とした集いと相談の場です。  
第8回：12月5日(木)10時～11時30分  
クリスマススペシャル！リズム遊びのほか、サンタさんも登場します。
  - 場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール
  - 参加費 無料
- 《問い合わせ・申し込み先》  
涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

ゆうらいふ

### 乳幼児一時預かり事業

- 保護者に用事ができたときや入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんを預かります。
- 日時・料金 月曜日～土曜日(祝日除く)  
8時～16時  
4時間まで450円・8時間まで900円  
(給食・おやつ代などが別途かかります)
  - 場所 認定こども園こどもの丘
  - 対象 生後6ヵ月～2歳までの健康なお子さん
- 《問い合わせ・申し込み先》  
子育て支援課子育て支援班 ☎25-7906

一時預かり保育

### 収穫祭～涌谷を味わおう～

- 砂金採りゲームやクイズなど楽しい遊びの後は、文化庁から100年フードに認定されたおぼろ汁と金のいぶき入りおにぎりを味わおう。
- 日時 11月9日(土)10時～12時
  - 場所 子どもの丘子育て支援センターホール
  - 対象 未就学児親子15組  
(小学生のきょうだいの参加可)
  - 参加費 無料(要予約)
- このほかにも毎月親子で楽しめるイベントを開催しています。詳細はホームページやFacebookをご覧ください。
- 《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター  
☎87-5531

子どもの丘

### さくらんぼこども園なかよしルーム

- さくらんぼこども園に来て遊びませんか？遊具で遊んだり、体を動かして遊んだり、楽しく過ごしましょう。
- 対象 6ヵ月から入園前までのお子さん
  - 日時 11月はお休みで、次回は12月4日(水)  
10時～11時
  - 場所 さくらんぼこども園支援室
  - 準備物 水分補給用飲み物、オムツ交換時用バスタオル
  - その他 事前申込制ですので、下記までお申し込みください。子育ての相談をお受けします。
- 《問い合わせ・申し込み先》  
さくらんぼこども園 担当 福村 ☎43-6681

さくらんぼこども園

### 涌谷保育園給食試食会のお知らせ

- 親子で保育園のおいしい給食が試食できます。赤ちゃんから就学前の親子と一緒に遊べる広いホールを開放しています。園庭には大きな遊具もあります。
- 日時 11月25日(月)～11月29日(金)  
いずれも11時40分～
  - 場所 涌谷保育園2階ホール
  - 対象 未就園児とその保護者
  - 参加費 給食試食代として300円(1食)
  - 申込方法 希望する場合は、事前に電話で申し込み
- 《申し込み先》 涌谷保育園 伊東 ☎42-2333

涌谷保育園



## 涌谷町町民医療福祉センターニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎25-3118

### 運動は脳卒中を予防する

脳卒中は脳に出血や血管閉塞が生じ、意識障害や麻痺を引き起こす病気です。再生医療が進展しても、一度損傷した脳は基本的に再生しないため、後遺症を最小限に抑えるための治療が重要です。脳卒中の発生率は人口10万人あたり166人(2010年)で、身近にも脳卒中で仕事を失ったり、生活が一変されたりした方を見聞きされると思います。私は3年前まで脳神経外科医として多くの脳卒中を治療し、現在老人保健施設にありますが、中には元気だった生活を取り戻せない方もいます。脳卒中から回復させる治療も大事ですが、大切なのは予防であることを痛感します。

厚生労働省の「健康づくりのための身体活動・運動ガイドライン2023」では、脳卒中の主な危険因子は、高血圧に加え「運動習慣の欠如」が明記されました。そして脳卒中予防に「運動習慣を持つこと」が有効とされています。

必要な運動とは、すぐ思い浮かぶ歩行では成人で1日8,000歩です。ただ膝、腰などの問題で歩けない方もいますし、歩行以外の運動を望む方もいます。ここで運動量を表す単位として「メッツ」を紹介します(下表)。これは安静時を1メッツとし、運動、日常生活での運動量を示すもので、歩行は3メッツに相当します。1時間歩行すれば3メッツ・時間になり、他の運動や日常生活の動作も運動として計算できます。成人では週に23メッツ・時間の運動が望

まれ、心血管疾患による死亡が約30%低下し、転倒や骨折も12~32%減ります。最近の研究では、さらに次の点が明らかになっています。

急に強い運動を始めるのは難しいのは当然。たった10分の軽い運動でも、全く運動をしない人に比べて死亡リスクが大幅に低下します。

運動量が多ければ多い程良い訳ではありません。特に60歳以上では、強い運動は1時間までが効果的で、それを超えると逆に脳出血リスクが増える可能性があります。

運動は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症等)全てに効果をもたらすし、副作用もほとんどない所が利点です。私も、週4回1時間のスタジオレッスンを15年間続け、最近筋トレも加えています。それでも生活習慣病の薬を必要とはしていますが、運動のおかげで健康を保っていると感じています。

涌谷町老人保健施設施設長  
荒井 啓晶



メッツ	運動の種類	日常生活での動作
2.3	ストレッチ、全身使うテレビゲーム	ガーデニング
2.5	ヨガ、ビリヤード	水やり、子供の世話
2.8	座って行うラジオ体操	ゆっくりした歩行、子供と遊ぶ
3メッツ以上		
3	ボウリング、バレーボール、社交ダンス、ピラティス	普通歩行、台所の手伝い、大工仕事
4	卓球、ラジオ体操第1	自転車 16km/h、動物と遊ぶ
4.5	テニス(ダブルス)、水中歩行	耕作、家の修繕
5	かなり速歩、野球、バレエ	動物と走る
5.5	バトミントン	シャベルを使う
6	ゆっくりジョギング、バスケット	スコップで雪かき
7	ジョギング、サッカー、スキー	農作業(干し草を纏める)

#### 広告

#### 涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。令和6年度もそれぞれの方の技術や体力に合わせたがんばってまいりますので、よろしく願いいたします。

【入会を希望される方について】

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。

【仕事の依頼について】

電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

▶問い合わせ先 (公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710

#### 広告

—— 全国の処方箋受付けます ——

〈薬の一包化いたします〉

## (株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

# 11

11月8日は「いい歯の日」で

## 月は宮城県の歯の健康づくり月間です

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

### 【忘れないで！口腔機能の大切さ】

私たちの口は、「食べる」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」など、生きていくために欠かせないさまざまな役割を担っています。口の機能が低下すると、食物の種類や食事の内容が制限されたり、会話に支障をきたすと人との付き合いが億くうになり、家に閉じこもりがちになることもあります。このようなことを回避するためにも、口の機能を維持することはとても大切です。

### 【上手な歯磨きを心がけましょう】

歯の汚れである歯垢(プラーク)は、細菌のかたまりであり、放っておくとむし歯や歯周病を引き起こします。特に図のような場所は、歯垢が残りやすいので、より丁寧に磨きましょう。入れ歯を使っている人は、自分の歯と同じように入れ歯も清潔にしましょう。

また、歯垢(プラーク)が全身疾患に影響を及ぼすこともわかっています。近年では、大人のむし歯予防のための歯磨き粉が多く販売されているのをご存じですか？フッ化物含有量が多めになっており、むし歯に対する歯自体の抵抗力を上げ、むし歯になりにくくする効果があります。

### 【かかりつけ歯科医を持ちましょう】

全身の健康維持のために、口腔の健康は欠かせません。ぜひ、かかりつけ歯科医を持ち、定期歯科検診をすることで、歯磨きでは落としきれない汚れや歯石の除去、自分では気づかないむし歯や歯周病の早期発見など、日々の口腔ケアと合わせて歯科医院での専門家による口腔ケアで、お口の中から身体全体の健康維持に努めましょう。



親と子の良い歯コンクールの入賞者を紹介します

3歳児健診でむし歯がなく、日常生活の中で、良い食習慣、生活習慣の確立を通じて、心身の健康づくりに取り組んでいる親子を表彰するものです。今後も家族みんなで良い習慣を続け、心身ともに健康的な生活を続けてください。

#### ▼入賞者

▽海上蘭さん・旭陽くん(2の1区)

▽鈴木志穂さん・颯大くん(日向区)

▽澁谷さつきさん・律くん(猪岡区)

#### 8020良い歯のコンクール入賞者を紹介します

満80歳以上で自分の歯が20本以上(治療完了含む)で健康状態の良好な人を表彰するものです。これからお元気で過ごしてください。

#### ▼入賞者

▽伊藤保雄さん(87歳・3区)

▼問い合わせ・申し込み先  
健康課健康づくり班  
☎25-7973

#### 広告

### 涌谷スタンプ会は解散します

シール台紙は、加盟店で使用してください。使用期限は、令和6年12月31日(火)です。

問い合わせ先  
涌谷スタンプ会 (遠田商工会涌谷事業所内)  
☎0229-43-3450

#### 広告

### 相続登記

お電話1本でお伺いいたします。  
相談無料・秘密厳守

令和6年から相続登記が義務になりました。放置すると10万円以下の罰則が科せられることがあります。相続関係が複雑な方も一度ご相談ください。

「相続の相談窓口」(土日祝も対応・要予約)  
☎0229-87-5640

わくや司法書士事務所  
涌谷町本町23番地(中央通り商店街沿い)





## 在宅医療 介護連携推進事業コラムリレー

～住み慣れた地域で  
自分らしい暮らしを人生の最期まで～

今月の担当は、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会委員で、遠田郡医師会の野田玲子事務長です。

### 遠田郡医師会について

遠田郡医師会は涌谷町・美里町の2町の医療機関、会員で構成されており涌谷町内に7カ所、美里町内に10カ所の診療所・病院があり「かかりつけ医」として日々住民の皆さまが安心して医療を受けられるよう地域医療に取り組んでおります。

在宅医療介護連携推進事業においては、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、

行政・医療・介護の施設職員が協力連携して行っています。皆さまが抱えるさまざまな問題(介護・生活支援・在宅医療など)について心配や悩み事など、どこに相談すればよいかわからないとき、迷ったときは気軽に涌谷町地域包括支援センター(☎25-7903)またはかかりつけ医へ相談してみてください。きっと解決策が見つかるはずですよ。

次回のコラムは、事務局(涌谷町福祉課包括支援班)です。

### 【在宅医療介護連携に関する問い合わせ先】

福祉課包括支援班 ☎25-7903

## 9月の3歳児健診 むし歯のなかったお子さん



3区  
澤口 青空 くん



9の2区  
小野寺 ひまり ちゃん



9の3区  
田村 遥菜 ちゃん



10区  
甲田 琴音 ちゃん



八雲区  
稲葉 美月 ちゃん



下郡区  
松田 蒼太 くん



小里区  
大友 莉子 ちゃん



成沢区  
扇 弦輝 くん



短台区  
江刺 陽彩 くん

## 大人の趣味講座 藍染体験

先人の知恵と恩恵にふれ、自分だけの藍染作品を作りますか？詳しくはお問い合わせください。

- ▶日時 11月9日(土)10時~12時
- ▶場所 農村環境改善センター(麓岳公民館)
- ▶講師 里山ガーデン工房ハッピーボタニカル  
山下のぞみ先生
- ▶参加費 作る物によって異なります。ガーゼハンカチ800円、木綿ハンカチ2,500円、手ぬぐい3,500円など
- ▶申込方法 11月8日(金)まで電話で申し込み(先着20人)

## 清掃活動クリーンボランティアを募集

すばらしい涌谷を創る協議会では、ごみのないクリーンな町を目指し、清掃活動をしています。当日は涌谷公民館周辺のごみを拾います。今年度最後の開催ですので、皆さまの参加をお待ちしています。

- ▶日時 11月16日(土)9時集合(雨天中止)
- ▶場所 涌谷公民館周辺

## 保険について学んでみよう

世の中には、生命保険などさまざまな保険がありますが、どんなものがあるか、基本についてみんなで学んでみませんか？

- ▶日時 11月16日(土)14時~15時(1時間程度)
- ▶場所 涌谷公民館 ▶対象 どなたでも(定員10人)
- ▶参加費 無料 ▶持参物 筆記用具
- ▶申込方法 11月15日(金)までに電話または涌谷公民館窓口で申し込み。

## 涌谷公民館図書室

11月はつながりをテーマとした本を紹介します。

### 【一般書】ツナグ

著 辻村深月

一生に一度だけ、死者との再会を叶えてくれるという使者(ツナグ)。突然死したアイドルが心の支えだったOL、年老いた母にがん告知できなかった頑固な息子…、生者と死者。それぞれの想いを抱えた一夜の邂逅の物語です。

### 【児童書】おまえうまそうだな さよならウマソウ

作 宮西達也

弱ったティラノサウルスをアンキロサウルスが助けてくれました。じつはそのアンキロサウルスはなんと…。長い時を経てもう一度巡り合う切なくもあたたかい再会の物語です。

## ちいさなちいさなおはなし会

読みかたりボランティア「おはなしの森」による、紙芝居や絵本の読み聞かせ会を11月26日(土)10時30分から11時まで涌谷公民館談話室で開催します。

事前申込は、不要です。お気軽に遊びに来てください。

- ▶対象年齢 3歳以上

## ノルディックウォーキング参加者募集

佐々木家屋敷の紅葉を楽しみながらウォーキングを行います。

- ▶日時 11月16日(土)天平の湯下駐車場に9時集合(雨天中止)詳しくは、お問い合わせください。
- ▶定員 20人(先着順で締め切ります)
- ▶持参物 運動に適した服装・タオル・ポール(貸出可能)・飲み物
- ▶申込方法 11月13日(水)までに電話で申し込み

問い合わせ先 涌谷公民館 (生涯学習課) ☎ 43-3001

早いもので兵庫から涌谷へ来て7カ月になります。ゲストハウスあんだあもで、「たまり場」居場所づくりのYORICHI FRIISペー  
スや金融関係の公民館講座の講師など少しずつ活動を広げています。YORICHI FRIISにはオセロみたいなボードゲームやUNOのようなカードゲームも置いてあります！友達とおしゃべりなどに使ってくれと嬉しいのです。

ほかにも英会話を月に2、3回開催したり、多様な職業の人とオンラインでつないでお話したり、10月はあんだあもでたこ焼きの提供もしました。そのようなイベントに、大人の方にもっと来ていただければ嬉しいです。多世代での交流がもっと増えればいいなあと思っています。

区長さんや涌谷町のお店にお願いして掲示板にYORICHI



Instagramはこちら



Facebookはこちら

MICHIのチラシを掲示させていただいておきますので、チェックして興味ある方はぜひ来てください。

また、FacebookやInstagramでも情報を発信しておりますので、こちらもチェックしていただくと幸いです。ということ、11月30日の10時からあんだあもで好きな本をシェアする会をやってみます。ぜひご参加ください。



# 戸籍の窓

9月1日～30日届出分

(行政区順 敬称略)

## 誕生おめでとう

生まれた人

氏名	行政区
浅野 朱里	5の1区
福田 芽愛	10区
松崎 叶翔	日向区
荒 奏希	大谷地区

## お悔やみ申し上げます

お亡くなりになった人

氏名	年齢	行政区
佐々木 八重子	103	1区
佐々木 貞治	92	2の1区
木下 實	93	3区
相澤 和子	97	5の1区
村上 晃淳	59	7区
渡辺 進	67	9の2区
高橋 宏明	66	9の3区
櫻井 官治	88	10区
大石 一雄	63	黄金区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

## 涌谷町の人口

9月30日現在( )内は前月比

人口と世帯		令和6年9月の動き	
人口計	14,322人 (-18人)	出生	4人
男性	7,059人 (-11人)	死亡	14人
女性	7,263人 (-7人)	転入	16人
世帯数	5,979世帯 (+4世帯)	転出	24人
令和6年の出生および死亡			
		出生	32人
		死亡	218人

## 休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
11月3日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031	11月17日(日)	涌谷町国保病院(涌谷町)	☎43-5111
11月4日(月)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959	11月23日(土)	美里クリニック(美里町)	☎25-4710
11月10日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188	11月24日(日)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234

各感染症の感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
		日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



# 黄 金 人



浦谷高等学校書道部3年生  
高梨 ころろさん

## 語り合うことで すべるように走り出す筆

瞬きや呼吸を忘れたかのように真剣なまなざしで書道用紙に向き合っているのが、今回紹介する浦谷高校書道部3年生の高梨ころろさんです。

高梨さんが書道と出会ったのは、小学校3年生のとき。運動が得意な姉とは違い、運動が苦手だったため、文化系のことに取り組んでみたいと思っていたころろさんは、母から「浦谷町新町裏にある吉田薫秀書道教室が良いのではないか」と勧められ、書道を歩み始めました。「入会後、出された課題を書いてみたら、『大体よく書けているけれど、癖がある。その癖を直せれば良いところまでいける』と評価いただきました。それ以来、1回3時間、月に2、3回の書道教室に、真剣に集中するようになりました」と振り返ります。

浦谷中学校に進学後は、書道部がなかったため、美術部に入部。「書道と美術は、別物。美術は、空間設定をした上で、色彩を入れていくのが楽しく、魅力でした」と言うころろさんは、美術部でも芸術にかかわる才能を発揮し、全国こども絵画選抜展や防災ポスターコンクールなどで全国入選を果たしました。

中学卒業後、浦谷高校に進学したころろさんは、書道部と美術部のどちらを選択するか迷いましたが、部活動見学を経て、書道部を選択。「浦谷高校の書道部では、短歌や俳句といったテーマとなる言葉を自分で選び、それを自由に表現させてもらえます。以前までの書道は、単に字がうまくなりたいたいと思って習っていましたが、違った魅力に出会えました」。

また、それまでの書道では、毛筆と硬筆に取り組んでいましたが、「新たな領域に挑戦してみたい」と仮名の書に取り組むことにしました。「特別な用事がない限り毎日部活に行き、ひたすら書いてきました。書くときは、筆と会話するように筆先に集中します。そうしているうちに、すべるように書けるタイミングがあります」という高校3年間。高校1年生で迎えた宮城県高等学校書道展覧会では、漢字の書・仮名の書でいずれも特選となり、2年生では、漢字

の書で特選、仮名の書では最高賞の推薦となり、全国高等学校総合文化祭への出品を勝ち取りました。そのころろさんについて、浦谷高校書道部顧問の栗山仁司先生は、「とにかくまじめにコツコツとやり、ここぞというときの集中力は抜群。飲み込みも早く、2年生になってからは、3年生の先輩に教えてあげたり、先輩後輩の関係なく、肩を並べて取り組んできていました。一昨年、昨年と浦谷高校から仮名の書で全国高等学校総合文化祭に出場していたので、その背中を見て、自分自身も続けたいと努力してきましたことが実を結んだものと思います」とたたえます。

今後について、「高校卒業後は、福祉の専門学校に通い、社会福祉士を目指します。お年寄りと接するのが好きで、支援を必要とする人やその家族を助けられるようになりたい。好きなことには集中できるという自分の良いところを生かせる仕事に就きたい」と進路を定めるころろさん。難関の国家資格に書道で培った集中力で挑みます。



広報わくや

令和6年11月1日

通算832号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr\_kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL https://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所