

フオンなどとマイナンバーカード(暗証番号含む)をお持ちの人は、ご持参ください。また、電子申告(e-tax)により自宅から確定申告を提出できます。

郵送で確定申告書を提出する場合は、仙台国税局業務センターに郵送願います。

古川税務署個人課税第一部門
☎22-11713

10月から児童手当大幅拡充！対象者となる人は必ず申請を

次の該当者は、児童手当の受給に申請が必要です。

なお、町外に進学し、住所も町外にある場合など、町が対象者を確認できない場合があります。該当すると思われる人はお問い合わせください。

- ▼**対象者**
- ① 高校生年代の子のみ養育している人
 - ② 改正前の所得限度額超過により、児童手当・特例給付が支給されていない人
 - ③ 令和7年3月31日時点で19〜22歳の子を含めて3人以上養育している人(経済的負担がある場合のみ)
 - ④ 施設等受給者資格者で、その委託などをされている児童

のうちに、高校生年代の子がいる人⑤新たに施設入所等児童となる者がいる人

令和7年3月31日(月)まで、令和7年4月1日以降の申請は、申請月の翌月からの認定とします。

子育て支援課
☎25-7906

住宅を対象とした強盗事件に対する防犯対策について

各地で闇バイトに応募したと思われる者が、複数で住宅に押し入り、住民に暴行を加えるなどして多額の現金を奪うという極めて悪質な強盗事件が多発しています。

施錠の徹底や防犯カメラなどの防犯設備機器の設置、電話で在宅状況・家族構成・資産状況を聞かれても答えられないようにするなどして、未然に犯罪を防止しましょう。また、不審に感じた時は、ためらわずに110番通報しましょう。

▼**問い合わせ先**
遠田警察署生活安全課
☎33-2321

**年末年始の水道当番業者
水道管に冬支度を！**

年末年始に水道の凍結・漏水のトラブルが発生した場合、次の水道業者にお問い合わせください。

日程	事業者名	電話番号
12月30日(月)	佐々木鉄工場	☎42-2242
12月31日(火)	(有)戸田設備工業	☎42-2552
1月1日(水)	(有)大橋総合設備	☎43-4351
1月2日(木)	(株)涌谷住宅設備センター	☎42-3972
1月3日(金)	(有)黒沢工業所	☎45-2485

《凍結を防止する水抜栓》
水抜栓の操作が不十分では効果が発揮できません。正しく水抜きをして水道管の凍結を防ぎましょう。

▼**操作方法**

- ① 水抜栓を完全に閉める
- ② 蛇口を開けて水を抜く

通水する時は、この逆の操作でいつものように使えます。アパートでは、他人の部屋の水抜栓を閉めないよう、

管理会社などに確認しましょう。

▼**問い合わせ先**
上下水道課上水道班
☎43-2131

**電話勧誘販売
送りつけトラブル**

年末年始、突然カニやホタテなど海産物の勧誘などの電話があり、「買うと言っていないのに送られてきた」「断つたのに商品を送ると言われた」などという送りつけ商法の相談が増えています。代引きで勝手に送りつけてくる業者もあり、「家族の誰かが注文したのだから」と誤認させて、在宅の家族に代金を支払わせる悪質な手口も確認されています。

▼**アドバイス**
勧誘されても必要がなければきっぱりと断ることが大切です。承諾してないのに一方的に商品が送りつけられてきても支払い義務はなく、受け取る必要もありません。代引きでその場で支払ってしまうと、代金を取り戻すことは難しくなります。

《困った時は早めに相談》

困ったときは、消費者ホットライン118に相談。毎週月曜日・木曜日(9時〜15時)に、消費生活相談員が相談を受け付けています。

(資料)宮城県消費生活センター

▼**問い合わせ先**
町民生活課町民生活班
☎43-2113

**認知症について学べる
認知症カフェを開催**

認知症の人を地域で支えるさくらカフェを開催します。認知症の本人やその家族、地域住民、介護・福祉の専門職など、事前申込不要で年代問わず、誰でも気軽に集い、話ができる場所です。

▼**日時** 1月28日(火) 10時〜11時30分

▼**場所** ゆうらいふ

▼**対象** 町内在住の認知症の本人やその家族、認知症に関心があればどなたでも

▼**参加費** 100円

▼**問い合わせ先**
涌谷町社会福祉協議会地域支援係
☎43-6661

**学校給食用物質物資
(食材)納入業者の登録
を受け付けます**

令和7年度における学校給食用物資(食材)納入業者の登録を受け付けます。

▼受付期間 1月6日(月)～1月31日(金)

▼受付場所 学校給食センター

▼申込方法 学校給食センターで配布、または町ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、書類を添付した上で、郵送または持参してください。持参の場合は土日祝日を除く8時30分から17時まで。

▼問い合わせ先

教育総務課学校給食センター
☎42-2559

**仙台89ERS
観戦チケットプレゼント**

2月9日(日)にカメイアリーナ仙台で行われるアルバルク東京戦のチケットを抽選で100人にプレゼントします。申込方法・期限は、二次元コードからご確認ください。

確認ください。



**問い合わせ先
産業振興課商工観光班**

☎43-2119

自衛官を募集します

《一般曹候補生(陸・海)》

▼応募資格 18歳以上

▼受付期間 12月1日(日)～1月9日(木)

▼試験日(二次試験) 1月14日(火)～1月16日(木)

《自衛官候補生》

▼応募資格 18歳以上

▼受付 詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。

《陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)》

▼応募資格(見込み含む) 男子で中卒17歳未満の人

▼受付期間 10月1日(火)～1月16日(木)

▼試験日(一次試験) 1月25日(土)～1月26日(日)

▼問い合わせ先

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎0225-183-6789

**少林寺拳法体験教室
in 涌谷町**

「安心・安全な武道」少林寺拳法の体験会を涌谷町で行います。興味のある人はぜひこの機会に見学・体験にお越しください。参加費・事前申し込みは不要です。

▼内容 楽しいトレーニングと少林寺拳法の体験

▼日時 2月7日(金)から3月14日(金)までの毎週金曜日

▼場所 涌谷公民館交流ホール

▼対象 5歳以上の男女親子での参加も可

▼その他 運動しやすい服装でお越しください。

▼問い合わせ先

少林寺拳法宮城美里スポーツ少年団 阿部
☎090-3750-7320

**みちのくGOLD浪漫
ドライブスタンプ
ラリーを実施**

日本遺産「みちのくGOLD浪漫」の構成市町3市3町内に各3スポットずつ設定されている名所を巡ることで、最大1万5千円相当の特産品の詰め合わせがもらえるドライブスタンプラリーを実施します。詳細は、左記の二次元コードからご確認ください。



ドライブスタンプラリー
二次元コード

▼問い合わせ先

生涯学習課文化財保護班
☎43-3001

**食文化あふれる国・日本
スタンプラリーを実施**

全国の100年フードや食文化ミュージアムに関連する飲食店、観光施設、道の駅などを巡って応募できるデジタルスタンプラリーが実施されています。涌谷町内では、100年フードに認定された「おぼろ汁」の関連施設として涌谷とつふ店とわくやキッチン(天平るまん館内)がスポット登録されています。詳細は、文化庁のホームページからご確認ください。



文化庁
ホームページ
二次元コード

広告

涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。令和6年度もそれぞれの方の技術や体力に合わせてがんばってまいりますので、よろしく願いたします。
【入会を希望される方について】
随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。
【仕事の依頼について】
電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。
▶問い合わせ先(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710

広告

ご結婚、新成人のお祝いに
実印・銀行印・認印

藤崎印章店

TEL 42-2847
FAX 42-2942
涌谷町字新町47-4

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ デジタル行政推進室	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ 産業振興課農林振興班	☎ 25-8511
■ 産業振興課商工観光班	☎ 43-2119
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
■ 総務管理課	☎ 25-3118
■ 健康課国保介護班	☎ 25-7972
■ 健康課健康づくり班	☎ 25-7973
■ 福祉課福祉班	☎ 25-7902
■ 福祉課包括支援班	☎ 25-7903
■ 子育て支援課	☎ 25-7906

1月の納期限は1月31日(金)

納付は忘れず安心・便利な口座振替で！

国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期
町県民税随時	第10期
後期高齢者医療保険料	第7期
上下水道料金	1月分

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



フィーチャーフォン

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	1月14日(火) 10時～15時	役場 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	1月14日(火) 10時～12時	役場 第一会議室	国・県・町の行政全般についての苦情や意見要望	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
消費生活相談	毎週月・木曜日 9時～15時	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
物忘れ相談	月曜日～金曜日 9時～17時	町民医療福祉 センター	本人、家族の物忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎25-7903
生活相談	1月22日(水) 13時～15時	籠岳地域ケア センター 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9時～17時	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	1月20日(月) 9時～17時	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎25-7973
精神保健福祉相談	1月17日(金) 14時～15時30分		心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所)
思春期・青年期 ひきこもり相談	1月20日(月) 13時～16時	大崎合同庁舎 2階診察室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
アルコール関連問題 相談・家族教室	1月7日(火) 11時～16時		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
障害者福祉相談	月曜日～金曜日 8時30分～19時	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	1月6日(月) 9時～10時30分	役場まちづくり 会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、千葉利一委員、渋谷ミホ委員、手嶋一郎委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	1月27日(月) 9時～	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	1月29日(水) 17時15分～19時	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

子育て

ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

昔ながらの杵と臼で餅つき体験

- 日時 1月12日(日)11時~14時
 - 場所 中地区コミュニティセンター
 - 内容 昔ながらの杵と臼で餅つき体験をしたあと、お雑煮やあんこ餅を食べます。
 - 参加費 大人300円、こども100円
 - 持参物 上靴、飲み物
 - その他 次回は2月2日(日)に涌谷公民館で予定
- 《問い合わせ先》 あんだあも ☎25-3750

おひさまカフェ

お茶をしながら、情報交換、子(孫)育てのお悩み相談、おひさまスマイルでどんな体験をしてみたいかなど…みんなでおしゃべりを楽しみませんか？

短所をポジティブにとらえるユニークな大人向けのかかるた遊びもしてみます！子連れでも安心な見守り託児を同室内で行います。

- 日時 1月20日(月)10時~11時30分
 - 場所 町民医療福祉センター集団検診室
 - 対象 どなたでも ●参加費 300円
 - 申込締切 1月17日(金)
- 《申し込み先》 ☎090-4672-5669 (大橋)
☎090-4123-7019 (齋藤)

乳幼児一時預かり事業

保護者に用事ができたときや入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりします。

- 日時・料金 月曜日~土曜日(祝日除く) 8時~16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)
 - 場所 認定こども園こどもの丘
 - 対象 生後6ヵ月~2歳の健康なお子さん
 - 予約 必要
- 《申し込み先》
子育て支援課子育て支援班 ☎25-7906

さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園に来て遊びませんか？遊具で遊んだり、体を動かして遊んだり、楽しく過ごしましょう。子育ての相談にも対応します。

- 対象 6ヵ月から入園前までのお子さん
 - 日時 2月5日(水)10時~11時
(1月はお休みです)
 - 場所 さくらんぼこども園支援室
 - 準備物 水分補給用飲み物、オムツ交換時用バスタオル
 - 予約 必要
- 《問い合わせ・申し込み先》
さくらんぼこども園 担当 福村 ☎43-6681

エプロンおばさんと遊ぼう広場

未就学児を子育て中の人はもちろん、これから子育てをするプレママ・パパも楽しめるイベントを行いますので、ぜひご参加ください。

- 日時 第9回：1月9日(木)10時~11時30分
子育て相談員が楽しく出迎え、自由遊びを中心とした集いと相談の場です。
第10回：2月6日(木)10時~11時30分
親子リトミック~楽しく音楽にふれよう~
むらかみ・ミュージックスクール
村上典子さん
 - 場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ多目的ホール
 - 参加費 無料
- 《問い合わせ・申し込み先》
涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

節分豆まき会

子どもの丘子育て支援センターに鬼がやってくる!? みんなで力を合わせて鬼を退治しよう!

- 日時 1月29日(水)10時~
 - 場所 子どもの丘子育て支援センターホール
 - 対象 未就学児親子15組
 - 参加費 無料 ●予約 必要
- このほかにも毎月親子で楽しめるイベントを開催しています。詳細はホームページやFacebookをご覧ください。
- 《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター
☎87-5531

涌谷保育園給食試食会のお知らせ

親子で保育園のおいしい給食が試食できます。赤ちゃんから就学前の親子と一緒に遊べる広いホールを開放しています。園庭には大きな遊具もあります。

- 日時 1月27日(月)~1月31日(金)
いずれも11時40分~
 - 場所 涌谷保育園2階ホール
 - 対象 未就園児とその保護者
 - 参加費 給食試食代として300円(1食)
 - 予約 必要
- 《申し込み先》 涌谷保育園 伊東・後上 ☎42-2333



涌谷町町民医療福祉センターニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎25-3118

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)XEC株の感染対策について

今冬、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のXEC株の流行が予想され、その感染対策を述べます。COVID-19は2019年12月に中国で集団感染が報告され、世界中に拡大。ワクチン接種が有効ですが、3万塩基のRNAウイルスゲノム複製時のコピーミスで、アミノ酸変異株が出現し、今後も流行が予想されます。日本では2020年1月に最初の患者が報告され、基本的に夏1回、冬1回流行。XEC株はBA2.86株のスパイク蛋白質の22番目と59番目のアミノ酸が変異し、現在主流のKP.3.11株よりも実行再生産数(1人の感染者が生み出す二次感染者数の平均)が高く、伝播力はKP.3株の2倍以上です。mRNAワクチンは筋肉注射ですが、唾液中に特異的分泌型IgAが検出され、感染予防、入院抑制、重症化予防が期待されます。10月1日に接種開始のJN.1株対応ワクチンのXEC株への有効性は確認済みです。コロナワクチンは2024年4月以降、年1回の定期接種になりました(期間10月1日～3月31日)。対象は65歳以上と60～64歳の基礎疾患のある方です。経時的に中和抗体価は低下し、年2回のワクチン接種が理想ですが、ワクチン誘導の細胞性免疫は半年以上効果が持続します。任意接種ながら、重症化リスクのある60歳未満のワクチン接種も勧めます。感染後遺症を回避できます。感染対策で、手洗いとアルコール消毒(接触感染)、マスク着用(飛沫感染)、室内の定期的換気(エアロゾル感染)は基本です。HEPAフィル

ター搭載の空気清浄機で空気中に存在するSARS-CoV-2を経時的に除去できます。室内の二酸化炭素(CO2)濃度を測定し、換気精度を確認。呼気には40,000ppmのCO2が含まれ、室内CO2濃度を1,000ppm以下で換気します(非分散型赤外分光センサーが有用)。30分毎、窓を開けると、1,000ppm以下になります。天井換気扇にフィルターを装着しての夜間換気も有用。COVID-19治療の基本は早期診断、早期治療です。最後のワクチン接種から6か月以上経過した人は重症化リスクがあり、感染早期(発症7日以内)のウイルス増殖期に抗ウイルス薬内服を勧めます。ウイルス量の減少で、炎症反応は収束し、組織修復も順調に進みます。最後に私事ですが、2024年10月開催の全国国保地域医療学会で、地域医療貢献者として表彰されました。町民の皆様、前沢センター長以下、センター職員の方々のご支援に感謝します。今後も、健診業務、診療業務に取り組む所存です。ご指導ご鞭撻よろしくお願いたします。

【寄稿】

涌谷町国民健康保険病院

次長
江藤 雅彦



がん検診 あなたの暮らしの 習慣に(日本対がん協会2024年度がん征圧スローガン)

子宮頸がん検診を受けましょう！

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

子宮頸がんは、20代から発症が増加し、30～40代で多く見られます。子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から数年～10年かけて増殖すると言われています。子宮頸がん検診は他のがん検診と違い、がんになる前段階から診断ができるので、定期的に検診を受けることで早い時期からの経過観察が可能となります。

申し込みをした人は、届いた案内で詳細をご確認ください。まだ申し込んでいない人で希望する場合は、健康課健康づくり班にお問い合わせください。

【対象者は無料クーポンをぜひご利用ください】

がんの早期発見・早期治療と、健康の保持・増進を目的に、対象となる年齢(平成15年4月2日～平成16年4月

1日生まれ)の人に無料クーポンを配付しています。クーポン券が届いた人は、検診の際に必ずクーポン券も持参してください。

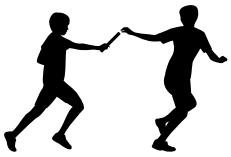
【日時】 1月15日(水)～1月20日(月)(18日(土)除く)
8時30分～13時

【場所】 涌谷公民館 【対象】 20歳以上の女性

【検診料金】 2,000円(当日、子宮体部がん検診が必要となった場合は、さらに2,000円かかります)

【持参物】 受診票、健康保険証、検診料金、
バスタオル

【検査項目】 問診、視診、内診(超音波検査で代用)、細胞診、希望者はHPV検査(別途3,600円)を受診可。



在宅医療

～住み慣れた地域で

自分らしい暮らしを人生の最期まで～

介護連携推進事業コラムリレー

今月の担当は、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会会長で、医療法人米谷医院理事長の米谷則美先生です。

2025年問題と地域における医療と介護

ついにその年が来てしまいました。2025年問題とは、いわゆる「団塊の世代」全員が75歳以上の後期高齢者になることで起こる社会保障費の増加や、働き手不足などの問題です。

令和6年の宮城県内の高齢者人口(65歳以上)は、657,655人で令和3年度と比べ1.8%増加していますが、一方、涌谷町の高齢者人口は5,706人と2.0%減少しています。ちなみに涌谷町の全人口は、この間にさらに大きく5.9%減少しています。

内閣府の統計によれば、全国の人口5万人以下の都市では、既に令和2年をピークに高齢者人口の減少が続いています。高齢者の医療・介護を支える側にも時代の波は押し寄せています。町内の多くの医療機関の院長自身も高齢化しており、中には惜しまれつつ閉院された医療機関も出てまいりました。

また、医療機関で働く看護スタッフの不足も深刻です。地方の診療所では准看護師さんたちの活躍が大きな力となりますが、これまで多くの准看護師さんを世に送り出

してきた大崎市医師会附属准看護学校では、令和7年度の入学生を最後に募集を中止することが決まりました。このため、今後は准看護師さんの数も減少することが予想されます。

これからの涌谷町は、高齢者人口の減少、全人口の減少、医療機関数の減少、看護スタッフ数の減少という4つの減少の中で、地域包括ケアシステムの体制構築という難しい舵取りを求められることとなりますが、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会では、医師、看護師、薬剤師、介護サービス事業所等が一丸となって、限りある医療資源を効率よく配分できますよう、繰り返し協議を重ねていきたいと思っています。

今回のコラムは、戸田歯科医院の院長で、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会副会長の戸田慎治先生です。

【在宅医療介護連携に関する問い合わせ先】

福祉課包括支援班 ☎25-7903

広告

最愛の家族とのお別れを、サポートします。

大崎ペット斎場

☎0229-25-5648

24時間いつでも対応致します。

〒989-4104

大崎市鹿島台広長字権兵衛鳥屋22-1

松山斎場より車で約2分

HP: <http://osaki-pet.com/>

広告

全国の処方箋受け付けます

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

広告

♪佐藤音楽教室 生徒募集♪



3歳からシニアまで無料体験レッスン実施中♪未就学児の生徒さん向けに「絶対音感」が身につきやすくなる新カリキュラムの取り入れられています。

お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 涌谷教室☎42-3077・古川教室☎22-1601

広告

相続登記

お電話1本でお伺いいたします。

相談無料・秘密厳守

令和6年から相続登記が義務になりました。

放置すると10万円以下の罰則が科せられることがあります。

相続関係が複雑な方も一度ご相談ください。

「相続の相談窓口」(土日祝も対応・要予約)

☎0229-87-5640

わくや司法書士事務所

涌谷町本町23番地(中央通り商店街沿い)

