



ご存知ですか？ COPD (慢性閉塞性肺疾患)

煙がもたらす危険な肺の病気

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

COPD (慢性閉塞性肺疾患)は、主にタバコの煙などの有害物質を長期間吸い込むことで肺が壊れる進行性の病気です。重症化すると、少し動くだけでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要になるなど生活に大きく影響してしまいます。

最大の原因はタバコであり、COPD患者の90%は喫煙者といわれています。一度壊れた肺の機能は戻ることはありません。

COPDの予防には禁煙が効果的です。禁煙は喫煙者のCOPDを予防するだけでなく、周囲の人への受動喫煙防止にもつながります。

タバコを長期間吸っている人で、1日に何度も咳が出る、息切れしやすい、黄色い粘り気がある痰が出る、呼吸をするとゼイゼイ・ヒューヒューと音がするなどの症状がある人は、かかりつけ医に相談しましょう。

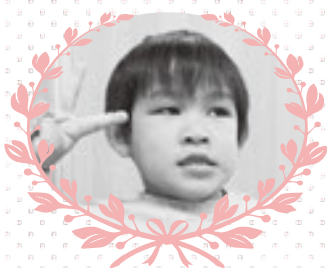


11月の3歳児健診

むし歯のなかったお子さん



1区
あゆみ
黒沼 亜優美 ちゃん



3区
はる
桜井 晴琉 くん



3区
さき
渡部 咲 ちゃん



5の2区
ゆあ
熊谷 優杏 ちゃん



9の2区
こうが
遠藤 凰月 くん



10区
みゆ
鈴木 心結 ちゃん



11区
りょうせい
今野 令清 くん



八雲区
ななみ
佐藤 七海 ちゃん



上町区
けい
今野 慶 くん

北部管内文化財巡回パネル展

大崎および栗原圏域の各市町に伝えられている民俗や芸能などをパネルで紹介しします。涌谷町は、古くから産金の歴史を伝えてきた「黄金山神社拝殿」を紹介しします。

- ▶日時 1月21日(火)～2月6日(木)9時～21時
- ▶場所 涌谷公民館 ▶入場料 無料

友活イベント おいしい料理と日本酒を楽しむ会

おいしいものが好きな20～40代の独身男女を募集しします。お酒が飲めなくても参加可能です。詳細は、涌谷町ホームページをご覧ください。

- ▶日時 2月8日(土)15時～19時
- ▶場所 涌谷公民館 ▶定員 男女各7人
- ▶参加費 男性5,000円 女性3,000円
- ▶申込方法 電話(締め切りは1月24日(金))

涌谷公民館図書館 図書点検と休室

図書の点検を行うため、2月4日(火)から2月12日(水)まで貸出停止および相互貸借の申込受付を停止し、休室となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶問い合わせ先 涌谷公民館図書館 ☎25-5501

公民館講座 宙ガール・宙ボーイ集まれ! 天体望遠鏡で見る星空観察会

- ▶日時 1月17日(金)19時～21時
- ▶場所 涌谷公民館駐車場
- ▶対象 どなたでも
(小中学生が参加する場合は、家族同伴)
- ▶講師 大崎生涯学習センターパレットおおさき
生涯学習専門員 松浦善博 氏 ほか
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 電話(締め切りは1月15日(水))

第19回涌谷高校書道部書作展

本年度の各種書道展や文化祭などで制作した作品と書道の授業で制作した作品を展示しします。

- ▶日時 1月26日(日)～2月15日(土)(毎週水曜日休館)
9時30分～16時30分(初日13時から、
最終日12時まで)
- ▶場所 くがね創庫
- ▶入場料 無料
- ▶主催 宮城県涌谷高等学校書道部
- ▶共催 涌谷町教育委員会



ちいさなちいさなおはなし会(対象年齢3歳以上)

読みかたりボランティア「おはなしの森」による、紙芝居や絵本の読み聞かせ会を1月25日(土)10時30分から11時まで涌谷公民館談話室で開催しします。

- ▶事前申込は、不要です。お気軽に遊びに来てください。
- ▶問い合わせ先 涌谷公民館図書館 ☎25-5501

問い合わせ先 涌谷公民館 (生涯学習課) ☎43-3001

先日、声優で歌手の涌谷町黄金大使・安野希世乃さんがプロデュースした日本酒「純米大吟醸『稀世』」のウェブサイトを制作しました。このウェブサイトででは、『稀世』の魅力や作り手の熱い想い、安野さんからのメッセージなどを発信しています。

ウェブサイトでは、醸造元である平孝酒造の5代目・平井孝浩さん、杜氏の奥原秀樹さん、そして酒米生産者である農事組合法人UPファームの皆さんへのインタビューを掲載。『稀世』に込められた思いや製造のこだわり、地域への愛情を感じ取ることができます。また、安野さんが酒蔵を訪問した際の映像や、『稀世』誕生の背景を伝えるコンテンツも充実。田植え体験イベントの様子など、地元と深く関わりながら育まれた物語を視覚的に楽しむことができます。



涌谷町地域おこし協力隊
水澤真人隊員



ます。

さらに、ウェブサイト内の「MOVIE」稀世のキセキ」コーナーでは、安野さんと涌谷町の特別なつながりや、酒造りに携わる人々の想いを伝える映像が公開されており、『稀世』の背景をより深く理解できる内容になっています。

このウェブサイトを通じて『稀世』の魅力が多くの人々に伝わり、涌谷町の地域活性化につながることを願っています。

この機会に私も『稀世』を飲んでみましたが、とてもやわらかい口当たりで、普段日本酒に馴染みのない私でも美味しくいただけました。みなさんもぜひご堪能ください!



稀世
ウェブサイト
二次元コード

戸籍の窓

11月1日～30日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

お悔やみ申し上げます

生まれた人

お亡くなりになった人

氏名	行政区
佐藤 咲空	9の2区
渡部 清愛	11区
男澤 滯奈	上郡2区
佐竹 桜来音	吉住区

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
大平 勝子	82	2の2区	渡邊 壽治	91	11区
齋藤 正一	75	2の2区	安部川 ミツヲ	86	黄金区
小堤 賢志	80	2の3区	加藤 友子	82	日向区
千坂 英治	80	2の3区	澤田 哲夫	93	下町区
佐藤 みき子	72	3区	佐竹 マツ子	96	上郡1区
佐々木 廣二	82	7区	赤岩 徳康	86	長根区
遠藤 哲次	75	9の1区	佐藤 諭	67	小里区
江黒 長三郎	98	9の1区	甲田 昌行	80	短台区
吉田 房江	91	9の1区	小野寺 千代人	83	大谷地区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

涌谷町の人口

11月30日現在()内は前月比

人口と世帯		令和6年11月の動き	
人口計	14,265人 (-31人)	出生	5人
男性	7,033人 (-15人)	死亡	27人
女性	7,232人 (-16人)	転入	22人
世帯数	5,970世帯 (-5世帯)	転出	31人
		令和6年の出生および死亡	
		出生	39人
		死亡	265人

休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
1月1日(水)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959	1月12日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031
1月2日(木)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234	1月13日(月)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188
1月3日(金)	米谷医院(涌谷町)	☎44-1133	1月19日(日)	美里クリニック(美里町)	☎25-4710
1月5日(日)	こごた整形外科クリニック(美里町)	☎32-2011	1月26日(日)	いせ内科クリニック(美里町)	☎87-8767

各感染症の感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院で受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時 日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



黄 金 人

流木工房 かゑるも海流木 代表 べっ戸次 えな絵名さん

際限ない愛情がこもった 流木インテリアアート

流木を拾い集め、唯一無二のインテリアアートへと変身させる作家が、戸次絵名さんです。絵名さんは、令和5年2月に夫となる努さんと結婚するため、熊本県から浦谷町に転入。転入後のある日、夫と海に出かけた際に、落ちていた流木を見つけ、「この流木をこうやれば、こういうものが作れるのでは」とインスピレーションがわき、流木作品の創作が始まりました。

絵名さんは、3人の子どもを育ててきた際、子どもたちの普段使いのバッグやお遊戯会の衣装などを手作りしていました。「周りのみんなと同じ既製品ではなく、愛情を込めて作ったものを使わせたいという思いがあつて。息子が中学生になったとき、『もうお母さんの作ったバッグじゃないの?』と言われるくらい家族にとって当たり前のことになっていました」と振り返ります。生来ものづくりが好きな絵名さんは、裁縫だけではなく料理も好きで、20年ほど前には、職業訓練校の建築コー

スに通い、大工仕事を一通り習得。浦谷町で暮らす住まいは、壁紙や床材のニス塗りなど、当時習得した技術で絵名さんが施工しました。

絵名さんの流木の作品は、木が生きていた頃の曲線美を生かし、大きく手が加わっていないにもかかわらず洗練された印象です。「作品に対して子どもたちや友人からは『絶対に販売した方がいい』と、職場の社長からは『今の時代、一つの仕事だけではなく、副業もした方が』と後押ししてくれました。周囲からの高評価を受け、今年、満を持して「流木工房 海流木」を開業。SNSを通じて知り合った生花店「花叢」の佐々木春香さんや浦谷町地域おこし協力隊の水澤真人さんの協力・支援もあり、SNSを活用した情報発信やインターネット通販サイトの整備、イベント出店など、活動の幅を広げています。

絵名さんの創作は、流木を拾い集めるところから始まり、1〜2週間かかる流木のあく抜き・洗浄、天日干しを経てようやく加工に移ります。「加工はとにかく没頭します。作りたい

流木がなくなるまで作業を続けます。そのようにできるのも、夫の支えがあつてこそ」と苦笑。夫の努さんは、「オンとオフがはっきりしていて、集中力がかくすごい。自分が納得した流木でなければ拾わず、気に入れば大きくても時には軽トラを繰り出して持ち帰ります。流木の洗浄やささくれの加工に、お客さまの気持ちを考えてどこまでも根を詰めるので、『そろそろごはんを食べたら』と声をかけないといけないくらいです」と隣でほほ笑みます。

将来的に九州に戻る予定のため、今をその準備期間と位置付けています。「流木作品と得意な料理を組み合わせたカフェや小料理屋など想像が膨らみ過ぎてますが、何か好きなことで生活できるようにしたい。浦谷に移住してからの良いご縁に感謝の日々で、実は九州に戻りにくくなっています」と目を細めます。子どもたちのために愛情を注いできた裁縫と同じくらいお客さまのためにと思いを込めた絵名さんの創作は、昼夜を問わず続きます。



広報わくや

令和7年1月1日

通算834号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr_kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL https://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所