

が保険料の納付が経済的に困難な場合に、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料が未納のままだと老齢基礎年金や、万一の時のための障害年金や遺族年金などが受けられなくなる場合があります。必ずこれらの申請をしてください。申請場所は、年金事務所または役場町民生活課町民生活班です。

▼問い合わせ先

年金ダイヤル

☎0570-051165

町民生活課町民生活班

☎43-2113



110番は正しく
利用しましょう

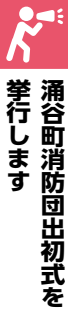
110番は、事件・事故被害にあった際やそれを目撃した時に、直ちに警察官を現場に急行させるための緊急通報用電話です。

緊急ではない問い合わせや相談・要望などは、最寄りの警察署や交番、駐在所、または警察相談専用電話☎9110をご利用ください。

▼問い合わせ先

遠田警察署地域課

☎33-23321



涌谷町消防団出初式
挙行します

涌谷町消防団が月将館小学校から勤労福祉センターまで部隊行進を行った後、出初式を挙行します。部隊行進の際には、沿道から激励をお願いします。

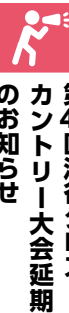
▼日時 1月18日(日)9時20分

▼場所 勤労福祉センター

▼問い合わせ先

総務課防災交通班

☎43-2116



第49回涌谷クロス
カントリー大会延期
のお知らせ

令和8年3月に開催を予定していた第49回涌谷クロスカントリー大会は、日程やコースなどについて再検討するため、延期となりました。

なお、開催については令和8年12月頃を予定しています。

▼問い合わせ先

涌谷クロスカントリー大会実行委員会事務局(生涯学習課)

☎43-3001



災害対策のための
防災行政無線更新
工事を実施します

工事に伴い、車両音・作業音・試験放送などでご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

▼工事期間

令和8年1月上旬から3月末

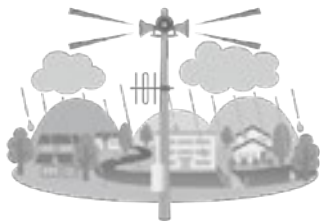
▼主な変更点

①肉声放送から、電子音声の放送音に切り替わります。機器更新作業終了まで、電子音声と肉声放送を併用します。②防災行政無線の柱の回転灯が光らなくなります。③役場が放送する内容の文字情報をすべメール・LINE(現在調整中)を介して、スマートフォン・タブレットで受け取れるようになります。

▼問い合わせ先

総務課防災交通班

☎43-2116



More PickUp

町制施行70周年記念事業
涌谷町活力あるまちづくり大賞事業

【問い合わせ先】

企画財政課企画班

☎43-2112

活力あるまちづくりに功績のあった事業を顕彰することにより、各種活動のさらなる活性化を図り、活力あるまちづくりを推進します。

▶対象事業 令和7年4月1日から令和8年3月31日までに実施した事業で、以下のいずれかに該当するもの。

- ▷涌谷町の地域の振興に寄与した事業
 - ▷涌谷町の教育および文化の振興に寄与した事業
 - ▷涌谷町の産業の振興に寄与した事業
 - ▷その他上記事業に準ずると認められる事業
- ※ただし、上記事業であっても、町が主催・共催した事業および事業実施の費用に対し、町からの補助金などを受けている事業は除きます。

▶賞および特典 黄金賞:50万円、金賞:30万円、特別賞:20万円(各賞とも1事業)

▶選考方法 選考委員による選考会(書面審査)により決定します。必要に応じて、プレゼンテーションを実施する場合があります。

▶結果発表 5月下旬頃を予定。応募者へ通知および涌谷町公式ホームページで公表します。

▶授賞式 7月15日(水)に開催予定の建町記念式典で実施します。

▶申込方法 表彰を受けようとする人または推薦しようとする人は、涌谷町公式ホームページから所定の用紙をダウンロードし企画財政課に申し込み。

▶申込締切 4月30日(木)

**年末年始の水道当番業者
水道管に冬支度を!**

年末年始に水道の凍結・漏水のトラブルが発生した場合は、次の水道業者にお問い合わせください。

日程	事業者名	電話番号
12月30日(火)	佐々木鉄工場	☎42-2242
12月31日(水)	(有)戸田設備工業	☎42-2552
1月1日(木)	(有)大橋総合設備	☎43-4351
1月2日(金)	(株)涌谷住宅設備センター	☎42-3972
1月3日(土)	(有)黒沢工業所	☎45-2485

《凍結を防止する水抜栓》

水抜栓の操作が不十分では効果が発揮できません。正しく水抜きをして水道管の凍結を防ぎましょう。

▼操作方法 ①水抜栓を完全に閉める②蛇口を開けて水を抜く。通水する時は、この逆の操作でいつものように使えます。アパートでは、他人の部屋の水抜栓を閉めないよう、管理会社などに確認しましょう。

▼問い合わせ先
上下水道課 上水道班
☎43-2131

**涌谷町国民健康保険
病院からのお知らせ**

1月1日(木)の休日当番医の診療は、混雑が予想されるため、平日同様、国保病院正面玄関からお越しください。

▼問い合わせ先
総務管理課 医事班
☎25-3897

**果実加工品の
通販サイトに注意!**

《事例》

① ネットの広告で、国内有名果実店監修の「国産とろろりんぼ柿」が期間限定で6割引になっているのを見つけ、注文した。すぐに品物は代引きで届いたが、開けてみると固めの普通の干し柿で、あんぽ柿とはかけ離れた品物だった。すぐに購入時に送られてきたメールやサイトを確認したが、既に閉鎖されていて、販売者と連絡がとれない。
② 通販サイトで国産の大粒ドライいちごを注文した。届

いた商品を開封し、裏返すと「Made in 〇〇」とあり、外国産だったうえ、広告のイメージ画像よりも粒も小さい物だった。すぐに業者に電話をしたが、つながらない。

《アドバイス》

国産であると書かれていたのに、「届いた商品が外国産だった」「広告の商品と違う」といった相談が寄せられています。商品や産地を偽る悪質なサイトである可能性があります。支払いをしようとする返金は非常に難しくなります。チェックポイントは、①通販サイトに販売業者の住所や連絡先が表示されているか②販売価格が異常に安くないか③サイト内の日本語に不自然な言い回しはないかなどです。

本物そっくりの偽サイトも存在しています。購入時には、細心の注意を払いましょう。

《困った時は早めに相談》

困ったときは、消費者ホットライン188に相談。毎週月曜日・木曜日(9時~15時)に、消費生活相談員が相談を受け付けています。

▼問い合わせ先

町民生活課 町民生活班
☎43-2113

**学校給食用物資(食財)
納入業者の登録を
受け付けます**

令和8年度における学校給食用物資(食財)納入業者の登録を受け付けます。

▼受付期間 1月5日(月) ~ 1月30日(金)

▼受付場所 学校給食センター

▼申込方法 学校給食センターで配布、または町ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、書類を添付した上で、郵送または持参してください。持参の場合は土日祝日を除く8時30分から17時まで。

▼問い合わせ先

教育総務課 学校給食センター
☎42-2559

自衛官を募集します

《自衛官候補生》

▼応募資格 18歳以上 33歳未満の人

▼受付 詳細は石巻地域事務所にお問い合せください。

《陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)》

▼応募資格(見込み含む)
男子で中卒17歳未満の人

▼受付期間 10月1日(水) ~ 1月15日(木)
▼試験日(1次試験) 1月24日(土) ~ 1月25日(日) (いずれか一日を指定)

《自衛隊奨学生》

▼応募資格(見込み含む)

学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程・博士課程在学者は28歳未満)の人

▼受付期間 12月1日(月) ~ 1月30日(金)

▼試験日 2月21日(土)

▼問い合わせ先

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎0225-18316789

**宮城いきいき学園
令和8年4月入学者を
募集します**

シニア世代が、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を学びます。学習日は年間約20日で、2学年制です。

▼場所 ①仙南校②大崎校③石巻校④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校

▼対象(予定を含む) おおむね55歳以上で、次のいずれかに該当する人①宮城県在住の人②宮城県内で地域活動をしている人

▼費用 入学金5千円、年間受講料2万円

▼申込方法 宮城県社会福祉協議会のホームページから募集要項をダウンロードして郵送またはファクスで申し込むか、左記の二次元コードから申し込む

▼申込締切 3月31日(火)

▼問い合わせ先

宮城県社会福祉協議会いきがい推進センター

☎022-225-8477



申し込みフォーム



涌谷町文化財講演会を開催します

古代《文明》社会研究の第一線で活躍する京都大学大学院特任准教授の小茄子川歩先生(涌谷町出身)を講師にお迎えし、研究成果から現代社会を考える文化財講演会を開催します。

▼日時 1月24日(土) 13時30時(開場13時)

▼場所 涌谷公民館

▼参加費 無料

▼演題 古代《文明》研究の成果から現代社会のオルタナティブを想像・創造する

―《自由》のための《政治》と《文明》について



撮影・安部まゆみ

撮影場所・国立民族学博物館

▼問い合わせ先

生涯学習課文化財保護班

☎43-3001



大崎地方青年文化祭 美里クエストを開催します

美里町で1日限りの冒険テーマパークを開催! マルシエや体験ブースもあります。

▼日時 1月18日(日) 10時~15時30分

▼場所 美里町駅東地域交流センター(駐車場あり)

▼問い合わせ先

宮城県北部教育事務所

☎87-13612

【問い合わせ先】

農業委員会事務局

☎43-2120

More PickUp

涌谷町農業委員を募集します

農業委員は推薦・応募による市町村長の任命制となります。

募集人数	12人
就任日	令和8年7月20日 (町議会の同意議決を得て就任)
任期	令和8年7月20日~令和11年7月19日
身分	地方公務員法第3条第3項第1号に規定する特別職の地方公務員(非常勤)
主な職務	<ul style="list-style-type: none"> ・農地の移動に関する調査、審査および決議 ・農地利用の最適化に関する業務 ・農家相談業務 ・農業委員研修などへの参加 ・農業者年金の加入推進
出務日数	月2回から3回程度(定例会・現地調査・農家相談)が基本ですが、審議案件により現場調査などの日数は増えます。
報酬月額	36,200円

▶**応募資格** 涌谷町に住所を有する者を基本に、町外に住所を有する者も妨げない。ただし学生を除く。

▶**応募方法**

「推薦」と「応募」があります。「推薦」の場合は、個人の推薦(3人以上の推薦者連名)と法人・団体などの推薦があります。それぞれ応募用紙に必要事項を記入の上、農業委員会に持参または郵送してください。

推薦および応募用紙は農業委員会にあります。町ホームページからもダウンロードできます。

▶**応募期間** 2月13日(金)から3月12日(木)まで

▶**選考方法**

涌谷町農業委員候補者評価委員会の意見を受け選考し、本人に通知します。

その後、涌谷町議会定例会6月会議に上程し、同意を得た上で選任されます。

農業委員の推薦・応募に関する説明会

▶**日時** 令和8年2月2日(月)14時~ ▶**場所** 涌谷町役場西庁舎第一会議室



役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ デジタル行政推進室	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ 産業振興課農林振興班	☎ 25-8511
■ 産業振興課商工観光班	☎ 43-2119
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
■ 総務管理課	☎ 25-3118
■ 健康課国保介護班	☎ 25-7972
■ 健康課健康づくり班	☎ 25-7973
■ 福祉課福祉班	☎ 25-7902
■ 福祉課包括支援班	☎ 25-7903
■ 子育て支援課	☎ 25-7906

1月の納期限は2月2日(月)
上下水道の納期限は1月31日(土)

納付は忘れず安心・便利な口座振替で!

町県民税	随時
国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期
上下水道料金	1月分

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



フィーチャーフォン

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	1月13日(火) 10時~15時	役場 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	1月19日(月) 10時~12時	役場 第一会議室	国・県・町の行政全般についての苦情や意見要望。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
消費生活相談	毎週月・木曜日 9時~15時	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
物忘れ相談	月曜日~金曜日 9時~17時	町民医療福祉 センター	本人、家族の物忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎25-7903
生活相談	1月28日(水) 13時~15時	麓岳地域ケア センター	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9時~17時	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	1月19日(月) 9時~17時	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎25-7973
精神保健福祉相談	1月23日(金) 14時~15時45分		心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所)
思春期・青年期 ひきこもり相談	1月19日(月) 13時~16時	大崎合同庁舎 2階診察室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	母子・障害第二班 ☎87-8011
アルコール関連問題 相談・家族教室	1月6日(火) 11時~16時		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	※相談は予約制です
障害者福祉相談	月曜日~金曜日 8時30分~19時	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	1月5日(月) 9時~10時30分	役場まちづくり 会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、及川ふじ子委員、遠藤和文委員、湯浅輝樹委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	1月26日(月) 15時~	役場 大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	1月28日(水) 17時15分~19時	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

子育て ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

昔ながらの杵と臼で餅つき体験

- 日時 1月11日(日)11時~13時
- 場所 籠丘公民館 ●持参物 飲み物、上靴
- 参加費 大人300円、こども100円(食事代)
- 内容 昔ながらの杵と臼で餅つき体験をしたあと、お雑煮やあんこ餅を食べます。
- その他 次回は2月8日(日)に涌谷公民館で開催予定。
《問い合わせ先》 あんだあも ☎25-3750

バレンタインスイーツ作り

前回好評だった、蒸し器で簡単に作れる米粉のスチームチョコケーキ作りをします。スイーツは、お持ち帰りになります。子連れの方は同室内で見守り託児を行います。

- 日時 2月10日(火)10時~11時30分
- 場所 涌谷町町民医療福祉センター 栄養指導室
- 対象 興味がある人
- 参加費 1,000円(材料費)
- 申込締切 2月2日(月)(定員になり次第締め切り)
- 《申し込み先》 ☎090-4672-5669(大橋)
☎090-4123-7019(齋藤)



1月27日(火)10時から町民医療福祉センター集団検診室で実施の『アロエ健康講座』参加受付中!

豆まき会

簡単な鬼のお面を製作し、カラーボールを豆に見立てて鬼退治をして遊びましょう。

- 日時 1月28日(水)10時~
- 場所 子どもの丘子育て支援センター
- 対象 未就学児とその家族先着10組(要予約)
- 参加費 無料 ●持参物 飲み物

このほかにも毎月親子で楽しめるイベントを開催しています。詳細はホームページやFacebookをご覧ください。

《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター
☎87-5531

園庭を開放しています!

大型遊具や砂場、広い芝生でのびのび遊びましょう。ぜひ、お友達を誘ってお越しください。

- 日時 1月15日(木)10時~11時
- 場所 修紅幼稚舎 ●参加費 無料
- 対象 6カ月から入園前までのお子さん
- 持参物 飲み物、オムツ、着替え
- 《問い合わせ先》 修紅幼稚舎 ☎43-5155

給食試食会や年齢別サークル

- 年齢別サークル「同年代の子と一緒に遊ぼう」
- 日時 0・1歳児 1月6日(火)10時~12時
2・3歳児 1月7日(水)10時~12時
- わくわく広場「もちつき会」
杵と石臼を使い餅つきをします。子育て・孫育ち中の人など誰でも参加できます。
- 日時 1月16日(金)10時~12時 ○参加費 無料
- 給食プチ試食会・製作「たくさんペタペタ貼って鬼の帽子を作ろう」
- 日時 1月19日(月)~23日(金)10時~12時
- 参加費 無料
- 給食試食会
- 日時 1月26日(月)~30日(金)11時15分~
- 参加費 300円(1食)
- 《問い合わせ先》 涌谷保育園 伊東・池田 ☎42-2333

さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園に来て遊びませんか?遊具で遊んだり、体を動かして遊んだり、楽しく過ごしましょう。子育ての相談にも対応します。

- 対象 6カ月から入園前までのお子さん
- 日時 2月12日(木)10時~11時(1月と3月はお休み)
- 場所 さくらんぼこども園支援室 ●予約 必要
- 準備物 水分補給用飲み物、オムツ交換時用バスタオル

《申し込み先》 さくらんぼこども園 ☎43-6681

一時預かり事業

保護者に用事ができたときや入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんを預かります。

- 日時・料金 月曜日~土曜日(祝日除く)8時~16時
4時間まで900円・8時間まで1,800円
(給食・おやつ代などが別途かかります)
- 場所 認定こども園こどもの丘
- 対象 生後6カ月以降の保育所などに所属していない未就学児
- 《初回登録》 子育て支援課子育て支援班 ☎25-7906
- 《利用申請》 認定こども園こどもの丘 ☎87-8401

涌谷町町民医療福祉センターニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院

☎25-3118

涌谷町国民健康保険病院の院長に石橋清人^{きよと}先生が着任

令和8年1月1日付けで、涌谷町国民健康保険病院の院長に石橋清人先生が着任しました。

ごあいさつ

はじめまして。石橋清人と申します。

私と涌谷町との初めての出会いは、昭和62年にさかのぼります。当時、自治医科大学医学部5年生であった私は、大学の地域医療実習のため、1週間ほど宿泊させていただきながら、前沢^{まえざ}政次センター長をはじめ、病院開設準備室の方々から、保健・医療・福祉を一体化させた、日本において当時では先進的なさまざまな試みを学ばせていただきました。

このたび、この地で勤務させていただくことは、望外の喜びであります。涌谷町の皆様方と親しくおつきあいさせていただきますことを、楽しみにしております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



在宅医療

～住み慣れた地域で

自分らしい暮らしを人生の最期まで～

介護連携推進事業コラム

涌谷町では、医療と介護の両方が必要な高齢者が、暮らしを最期まで続けられるよう、涌谷町在宅医療・介護連携推進事業に取り組んでいます。この事業は、在宅医療と介護保険サービスを一体的に提供するために、医療機関と介護事業所など、関係者の連携を推進するものです。

在宅医療や介護保険サービスについて多くの皆さんに知っていただけるように、昨年度に引き続き涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会委員によるコラムを再開します。

涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会について

第1回目は、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会を紹介し、協議会は、地域の医療専門職や介護専門職、消防職員など13人の委員が定期的に集まり、①地域に必

要なサービス資源の把握②医療・介護課題への対応策の協議③入退院や在宅での医療が適切に行われるための体制整備④地域住民への講演会や医療・介護関係者などへの研修会の開催などの事項を協議・検討しています。これまで協議会を通して町民公開講座や医療・介護従事者向け研修会の実施に加え、「わたしたちのまちの在宅医療と介護マップ」の発行などを行ってきました。

ご本人やご家族の意向を尊重しながら、切れ目ない支援を提供できるよう、多職種間の顔が見える関係づくりや情報提供の仕組みづくりを進めています。

【在宅医療・介護連携に関する問い合わせ先】

福祉課包括支援班 ☎25-7903

広告

最愛の家族とのお別れを、サポートします。

大崎ペット斎場

☎0229-25-5648

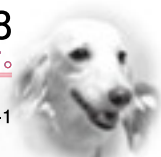
24時間いつでも対応致します。

〒989-4104

大崎市鹿島台広長字権兵衛鳥屋22-1

松山斎場より車で約2分

HP: <http://osaki-pet.com/>



広告

相続登記

お電話1本でお伺いいたします。

相談無料・秘密厳守

令和6年から相続登記が義務になりました。

放置すると10万円以下の罰則が科せられることがあります。

相続関係が複雑な方も一度ご相談ください。

「相続の相談窓口」(土日祝も対応・要予約)

☎0229-87-5640

わくや司法書士事務所

涌谷町本町23番地(中央通り商店街沿い)

