

涌谷町町民医療福祉センターニュース

【問い合わせ先】

涌谷町訪問看護ステーション

☎43-3880

涌谷町訪問看護ステーションからの利用案内

訪問看護は、病気や障害があっても、住み慣れた地域や環境でその人らしく療養生活が送れるように、看護師やリハビリスタッフが自宅などに伺い、病気や障害に応じた看護を行うサービスです。医師の指示のもと、血圧や体温など全身状態のチェックや医療措置、入浴や清拭などの生活介助、機能訓練、介護相談など、自宅で快適に安心して過ごせるようお手伝いします。介護保険と医療保険のどちらでも利用でき、年間を通して24時間連絡体制を設けています。

利用希望の人は、訪問看護ステーションと主治医・ケアマネジャーに相談してください。

▶営業日 月曜日～土曜日(祝祭日・年末年始は休業)

▶営業時間 8時30分～17時15分



涌谷町訪問看護ステーション

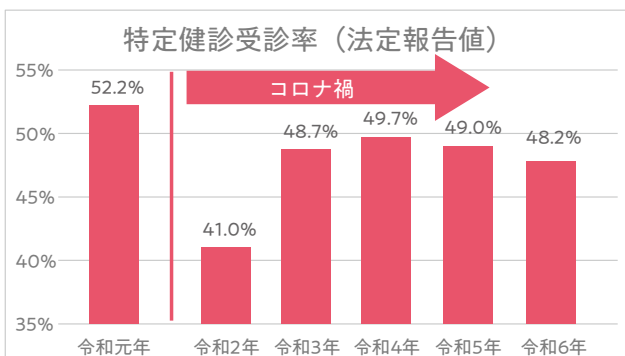
健診結果から分かる、涌谷町の現状

特

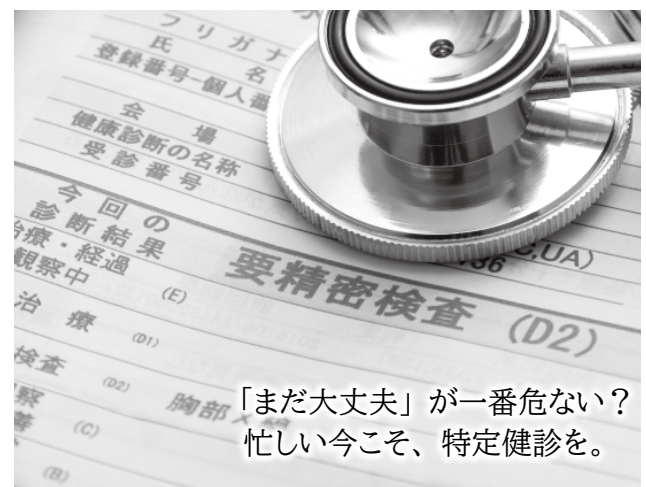
特定健診を受けましょう

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

特定健診は、40歳から74歳の涌谷町国民健康保険加入者が対象の、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の早期発見を目的とした健診です。健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病予防効果が期待できる人に対して、保健師や管理栄養士などが生活習慣を見直すサポート(保健指導)を行います。



令和6年度の特定健診受診率は48.2%で、宮城県平均と同程度の値でした。しかし、健診を受けた人のうち、内臓脂肪症候群(いわゆるメタボリックシンドローム)に該当する割合や、高血圧症・脂質異常症・糖尿病で服薬している人の割合が県平均よりも高いことが分かりました。これらの生活習慣病は、数値が高い状態が続くことにより血管が痛み、脳血管や心疾患、腎不全による人工透析を受ける人が多いという状況です。



健康は、日々の暮らしの積み重ねです。自分の体の状態と向き合いながら、生活習慣を見直す心がけと行動が、病気にならないための第一歩です。また、生活習慣病は、一人一人がバランスのとれた食生活や適度な運動習慣などを身につけることにより予防可能です。

皆さんは、令和8年度涌谷町各種健診の申し込みはお済みですか。まずは、1年に一度の健診受診を入口として、自分の健康状態の把握や生活習慣を見直す第一歩を踏み出してみませんか。申し込みが済んでいない人は、健康課健康づくり班までお問い合わせください。

がん患者の治療と就労の両立を支援

医

療用ウィッグと乳房補正具購入費用を助成

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

涌谷町では、がん患者の皆さんの治療と就労の両立を支援し、療養生活の質の向上を図るため、医療用ウィッグ(かつら)および乳房補正具の購入費用の一部を助成します。

▶対象者

次のすべてに該当する人が対象です。

- ①涌谷町内に住民票がある人
- ②がんと診断され、医療機関において治療を受けた、または現在治療中の人
- ③がん治療に伴う脱毛または乳房切除により、就労や社会参加などと治療の両立に支障が出る、または出るおそれのある人
- ④世帯の市町村民税のうち所得割課税年額が304,200円未満である人
- ⑤過去に涌谷町および他の自治体のウィッグまたは乳房補正具などの購入費助成を受けていない人

▶対象となるもの

《医療用ウィッグ》

全頭用ウィッグ(本体)。部分用ウィッグや毛髪付き帽子、付属品やケア用品は対象外。

《乳房補正具(右側・左側)》

人工乳房、パッド、ニップルなど。体内に挿入する人工乳房や補正下着、付属品やケア用品は対象外。

▶助成金額

対象者1人につき、助成額は購入経費の全額(上限2万円)とし、ウィッグなど1種類につき1回限りの助成となります。

▶申請締切 ウィッグなどを購入した日の翌日から1年以内に申請してください。

▶申請に必要なもの

下記のことを揃え、健康課健康づくり班窓口で申請してください。

- ①涌谷町がん患者医療用ウィッグ等購入費用助成事業申請書(健康課に備え付け、またはホームページからダウンロード)
- ②がん治療を受けた、または受けていることが確認できる書類(治療方針計画書など)
- ③補正具などにかかわる領収書(購入日、品目、金額の記載があるもの)
- ④助成金の振込先通帳(写し)



広告

♪佐藤音楽教室 生徒募集♪



3歳からシニアまで無料体験レッスン実施中♪未就学児の生徒さん向けに「絶対音感」が身につきやすくなる新カリキュラムの取り入れています。
お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 涌谷教室・古川教室 ☎080-8807-0766

広告

相続登記

お電話1本でお伺いいたします。
相談無料・秘密厳守

令和6年から相続登記が義務になりました。
放置すると10万円以下の罰則が科せられることがあります。
相続関係が複雑な方も一度ご相談ください。

「相続の相談窓口」(土日祝も対応・要予約)

☎0229-87-5640

わくや司法書士事務所

涌谷町本町23番地(中央通り商店街沿い)



広告

—— 全国の処方箋受付けます ——

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

広告

涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。令和8年度もそれぞれの技術や体力に合わせたがんばってまいりますので、よろしくお願ひいたします。

【入会を希望される方について】

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。

【仕事の依頼について】

電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

▶問い合わせ先

(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710



在宅医療 介護連携推進事業コラム

～住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを人生の最期まで～

今月の担当は、涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会会長で、医療法人米谷医院院長の米谷則美先生です。

かかりつけ医と多職種連携について

今回は、かかりつけ医と多職種連携という、ちょっと難しそうなお話をいたしましょう。

政府は、「かかりつけ医構想」として、国民の皆さんが住み慣れた地域で、基本的な診療や健康管理をお任せできるお医者さんを持つという政策を進めています。これを聞いて、「もしかして、決められた1人のお医者さん以外にかかれなくなるのでは…」と心配される方もいらっしゃるかもしれませんが、決してそうではありません。ここで言うかかりつけ医とは、健康に関することを何でも相談できて、最新の医療情報に詳しく、必要な時には最適な専門の医療機関や、介護・福祉の専門機関を紹介してくれる地元のお医者さんのことを意味しています。

大崎・石巻圏域には、高度な専門医療を担う拠点病院があり、それを支える民間病院・診療所には、お腹の病気・心臓の病気・呼吸器の病気・糖尿病・心の病気など、さ

まざまな病気の専門家がいます。

皆さんの中には、最初に受診した医療機関で、「これは〇〇で診てもらったほうがいいね」と紹介された経験がある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。これこそが政府の目指しているかかりつけ医と多職種連携で、私たちの地域では自然に行われてきた取り組みです。

ですからどうぞご心配なく、今まで通りご通院中の医療機関を利用して、そして遠慮せず何でも相談してください。

【在宅医療・介護連携に関する問い合わせ先】

福祉課包括支援班 ☎25-7903



1月の3歳児健診

むし歯のなかったお子さん



八雲区
えな
引地 咲愛 ちゃん



八雲区
しおり
稲川 詩織 ちゃん



9の2区
はる
牛渡 光悠 くん



10区
いつき
大和 維月 くん



下郡区
あみ
松田 蒼実 ちゃん



脇区
たいが
佐々木 泰雅 くん

桜縁フェスタの参加者を募集します

桜が咲き誇る中、城山公園で行われる桜縁フェスタの出演者や出演団体を募集します。

- ▶日時 4月12日(日)
- ▶場所 城山公園野外ステージ
- ▶対象 町内で活動している個人または団体
- ▶申込締切 3月9日(月)
- ▶問い合わせ・申し込み先
桜縁フェスタ実行委員会 ☎090-4123-7019



涌谷公民館図書室

3月20日は春分の日。自然や生物が出てくる本を紹介します。

【一般書】**神去なあなあ日常** 著 三浦しをん

高校卒業と同時に平野勇氣が放り込まれた、三重県の山奥、神去村。林業に従事し、自然を相手に生きてきた人々と出会い、チェーンソー片手に山仕事。先輩の鉄拳、ダニやヒルの襲来、しかも村には秘密があつて…。

ちいさなちいさなおはなし会(対象年齢3歳以上)

紙芝居や絵本の読み聞かせ会を3月28日(土)10時30分から11時まで涌谷公民館談話室で開催します。

事前申込は不要です。お気軽に遊びに来てください。

▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

友活イベント 涌谷開運GOLDツアー&とんぼ玉づくり

- ▶日時 3月21日(土)10時~16時頃
- ▶集合場所 涌谷公民館
- ▶対象 20~40代の独身男女
- ▶定員 各7人
- ▶参加費 3,000円
- ▶申込方法 3月10日(火)までに、二次元コードから申し込み



元気わくやふれあい町づくり事業運営 スタッフ募集

放課後子ども教室の運営や宿題の見守り、学校の授業支援(ミシン指導、くぎ打ち指導の補助など)や環境整備(清掃活動)などにご協力いただけるスタッフを募集します。参加可能な日、時間で構いません。

ご協力いただける方は、涌谷公民館までご連絡をお願いします。

問い合わせ先 涌谷公民館 (生涯学習課) ☎43-3001

地域おこし協力隊

コラムリレー

黄金発掘日誌

涌谷町が、地域の方々が無気になるような活動ができていくのか、不安になることがあります。その評価をするのは町民の方々。私は改善点を見つけて仲間とともに修正し、町のためになることを協力隊の残りの任期1年1ヶ月で頑張ります。

しかし、不安ばかりではありません。この2年で多くの仲間ができて、楽しい企画を实践して、涌谷町での生活がどんどん楽しくなってきました。最初は誰一人知り合いがいなかったのに、町内の多くの方が私のことを紹介していただけたおかげです。これからも「まるちゃん」を広めていただけると嬉しいので、よろしくお願いします。

話は変わりましたが、昨年末に「ROUTE42」というタイトルの本を電子書籍で出版し

涌谷町地域おこし協力隊
丸井陽介 隊員



ました。47都道府県、26カ国を回った旅を愛する私と、41人の仲間たちで作りました。最近、旅は写真や動画で表現され、綺麗なものが多く感じると思います。また、良かったところを聞いてもピラミッドやエッフェル塔などシンブルな情報が多い気がします。本当の旅の魅力や伝えたいことは、一言では伝わらないような感情の変化などがあるはずという仮説があり、今回は文章で、筆者が心が動いた瞬間をまとめた本になります。この本をきっかけに、旅や海外、人との出会いに興味を持って新しい世界に飛び出す人が増えれば嬉しいです。



ROUTE42
二次元コード

戸籍の窓

1月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

生まれた人

氏名	行政区
菊池 美華	城山区
澁谷 かい開	猪岡区



お悔やみ申し上げます

お亡くなりになった人

氏名	年齢	行政区
佐々木 正治郎	90	2の2区
田中 啓子	90	2の2区
細浦 ウメヨ	100	4区
久道 みさこ	87	5の2区
菅原 陽一	77	9の1区
菊地 とき彥	95	9の3区
木村 澄子	94	日向区
高橋 貞志	74	日向区
浅野 フミ子	97	下町区
三浦 陽一	85	下町区
牛渡 重光	93	城山区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

涌谷町の人口

1月31日現在()内は前月比

人口と世帯		令和8年1月の動き	
人口計	13,934人 (-23人)	出生 2人	死亡 21人
男性	6,864人 (-10人)	転入 14人	転出 18人
女性	7,070人 (-13人)	令和8年の出生および死亡	
世帯数	5,967世帯 (-3世帯)	出生 2人	死亡 21人

休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
3月1日(日)	東泉堂病院(涌谷町)	☎42-3333	3月20日(金)	わくや整形外科(涌谷町)	☎43-5553
3月8日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188	3月22日(日)	米谷医院(涌谷町)	☎44-1133
3月15日(日)	熱海医院(美里町)	☎33-2020	3月29日(日)	いせ内科クリニック(美里町)	☎87-8767

各感染症の感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院で受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
		日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000 プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



黄^{おう}金^{こん}人^{びと}



広報わくや

令和8年3月1日

通算848号

京都大学大学院アジア・アフリカ地域研究研究科
特任准教授

小^こ茄子^{なす}川^{かわ} 歩^{あゆむ}さん

インダス文明から 現代社会のオルタナティブを 想像・創造する

1月23日(金)・24日(土)に涌谷中学校と涌谷公民館で、インダス文明の発掘調査成果を基に、現代とは違った文明のあり方について一石を投じる講演を行った小茄子川歩さん。

涌谷町で生まれ育ち、涌谷中学校を卒業後、石巻高校に進学。勉学に励みつつ、サッカー部に所属し、サッカーに熱中する日々。さらに高校では応援団長も兼任していました。

大学の進路選択では、さまざまな選択肢を残しながら、漠然と高校の世界史の教員を検討し、1年の浪人を経て、東海大学文学部歴史学科考古学専攻へと進学しました。「幼い頃、伯父に連れられていった恐竜博や箕岳山での化石採りなど、考古学にも通じるような体験が記憶に刻まれ、進路選択に影響したと考えます」と振り返ります。大学進学後、大学が進めていた日本の中世城郭の発掘現場で、

自身の考古学への適性に気づきました。「他の人は時間がかかる遺物の実測図作成が早かったり、遺跡の解釈に基づいた当時の社会の復元など、考古学上の物の見方・考え方が向いているとはつきりと自覚しました」。その特性に気づいた大学の教授から大学に残るよう指示があり、大学院に進学しました。

大学院修士課程ではパキスタンでの調査に参加し、同博士課程を1年で中退し、インド政府招聘留学生としてインドのデカン大学院大学考古学学科に留学しました。留学後はインドでインダス文明遺跡の発掘調査に当たり、考古学(文化人類学)の観点から総合的にインダス文明を紐解いていきました。デカン大学院大学では、P.G.Diploma(準修士相当)を首席で修了し、Ph.D(博士号相当)を取得後、帰国。日本学術振興会特別研究員や人間文化研究機構総合人間文化研究推進センター研究員を経て、令和4年から現職。今でも1年に2カ月ほどはインドに行き、インドの皆さんと一緒に

発掘調査などを行っています。「インダス文明は、エジプトや中国、メソポタミアなどの他の古代文明と同じように中央集権的な文明であったと理解されてきました。しかし、1000年間、インダス文明は発掘されてきましたが、王や武器などの中央集権的な権力構造を示す証拠が見つかっていません。インダス文明の調査研究から、現代の「衝突し合う文明」とは異なつた、もう一つの文明のあり方を考えるようになり、自らの研究を進めているところですよ。そういった研究成果により、NHK「3か月でマスターする古代文明」に講師として出演したほか、出版社からも執筆依頼が多く寄せられています。今後について、「今の自分の根本は、幼い頃、両親や伯父、先生、そして友人のおかげで涌谷で形成されました。このような自分に育ててくれた皆さんに感謝しながら、「進歩史観」に基づくような既存の文明史観を見直しつつ正しい人類史を復元していきたい」と展望を抱きます。

自身は考古学への適性に気づきました。「他の人は時間がかかる遺物の実測図作成が早かったり、遺跡の解釈に基づいた当時の社会の復元など、考古学上の物の見方・考え方が向いているとはつきりと自覚しました」。その特性に気づいた大学の教授から大学に残るよう指示があり、大学院に進学しました。大学院修士課程ではパキスタンでの調査に参加し、同博士課程を1年で中退し、インド政府招聘留学生としてインドのデカン大学院大学考古学学科に留学しました。留学後はインドでインダス文明遺跡の発掘調査に当たり、考古学(文化人類学)の観点から総合的にインダス文明を紐解いていきました。デカン大学院大学では、P.G.Diploma(準修士相当)を首席で修了し、Ph.D(博士号相当)を取得後、帰国。日本学術振興会特別研究員や人間文化研究機構総合人間文化研究推進センター研究員を経て、令和4年から現職。今でも1年に2カ月ほどはインドに行き、インドの皆さんと一緒に発掘調査などを行っています。「インダス文明は、エジプトや中国、メソポタミアなどの他の古代文明と同じように中央集権的な文明であったと理解されてきました。しかし、1000年間、インダス文明は発掘されてきましたが、王や武器などの中央集権的な権力構造を示す証拠が見つかっていません。インダス文明の調査研究から、現代の「衝突し合う文明」とは異なつた、もう一つの文明のあり方を考えるようになり、自らの研究を進めているところですよ。そういった研究成果により、NHK「3か月でマスターする古代文明」に講師として出演したほか、出版社からも執筆依頼が多く寄せられています。今後について、「今の自分の根本は、幼い頃、両親や伯父、先生、そして友人のおかげで涌谷で形成されました。このような自分に育ててくれた皆さんに感謝しながら、「進歩史観」に基づくような既存の文明史観を見直しつつ正しい人類史を復元していきたい」と展望を抱きます。

※小茄子川さんにまつわる書籍として、『考古学の黎明』(光文社親書)が刊行されているほか、令和8年3月末に「3か月でマスターする古代文明」のムック本(NHK出版)、そして、令和8年度中に新書や書籍、訳書の公刊も予定しています。

【編集・発行】

涌谷町 企画財政課 企画班

T 987-0192

宮城県遠田郡涌谷町宇新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr.kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL https://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所