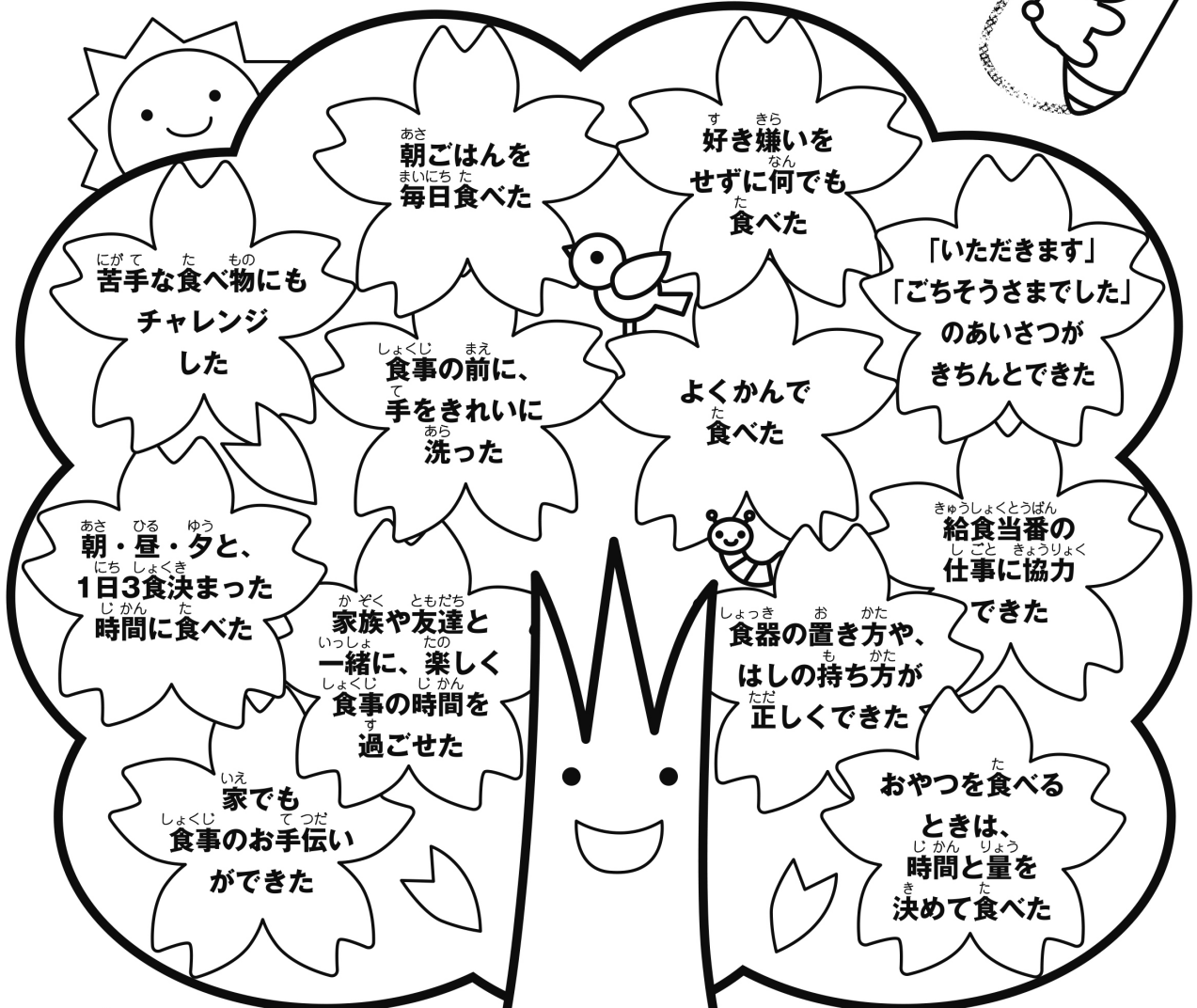
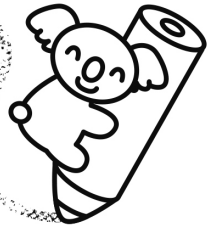


ねん かん しょくせい かつ ぶ かえ 1年間の食生活を振り返ろう！

ねんかん ぶ かえ いろ
この1年を振り返ってみて、できていたところに色をぬりましょう。



あさ
朝ごはんを
まいにち
毎日食べた

す きら
好き嫌いを
せずに何でも
食べた

にがて た もの
苦手な食べ物にも
チャレンジ
した

「いただきます」
「ごちそうさまでした」
のあいさつが
きちんとできた

しょくじ まえ
食事の前に、
手をきれいに
洗った

よくかんで
食べた

あさ ひる ゆう
朝・昼・夕と、
1日3食決まった
時間に食べた

かぞく ともだち
家族や友達と
一緒に、楽しく
食事の時間を
過ごせた

きゅうしょくとうばん
給食当番の
しごと きょうりやく
仕事に協力
できた

いえ
家でも
食事のお手伝い
ができた

しょっき お かた
食器の置き方や、
はしの持ち方が
正しくできた

た
おやつを食べる
ときは、
じかん りょう
時間と量を
決めて食べた

さくら まん かい
桜は満開になりましたか？

できなかったところは、
らいねんと もくひょう
来年度の目標にしてくださいね。

