

令和6年度 涌谷町スポーツ少年団指導者・母集団研修開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ少年団及び涌谷町社会体育推進委員がスポーツ振興を図り、青少年の健全育成と活動の活性化及び町民の健康増進を図ることを目的とし開催する。
- 2 主 催 涌谷町スポーツ少年団
- 3 後 援 涌谷町教育委員会
- 4 日 時 令和7年2月16日（日）10：00 開会（ 9：30 受付・開場）
12：00 終了予定
- 5 会 場 涌谷公民館交流ホール
涌谷町字下道69番地1 TEL 0229-43-3001（涌谷公民館）
- 6 対 象 (1) 涌谷町スポーツ少年団指導者・母集団・団員
(2) 涌谷中学校運動部指導者・生徒
(3) 涌谷町スポーツ推進員
(4) その他希望される方
- 7 内 容 【講演及び実技】
演題「体についての正しい理解」
～なぜケガをするのか？その痛みはどこからきてる？～
※今回の講演では、肘、肩、腰、膝など痛めている患部のケアの仕方や体についての正しい知識など実技を通し指導していただきます。
【講師】 本田整骨院 院長 本田 翔也 氏
<https://hondaseikotsuin8.wixsite.com/home>
- 8 参 加 料 無料
- 9 持 ち 物 筆記用具・飲み物・運動できる服装
- 10 申 込 方 法 別紙申込書に記載のうえ申込してください。（FAX可）
- 11 申 込 先 涌谷町生涯学習課内 涌谷町スポーツ少年団事務局
〒987-0147
涌谷町字下道69番地1
TEL 0229-43-3001/FAX 0229-43-3536
※ 各団体で取りまとめ、事務局へ申し込むこと。
- 12 申 込 締 切 申込締切： 令和7年2月13日（木）
- 13 そ の 他 新型コロナ感染・インフルエンザ感染状況により中止する場合があります。

