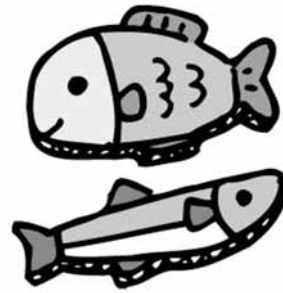


# 連続講座第12回 健やかクッキング –講師 及久 砂金 耕悦 氏– 親子でお寿司をつくろう！旬のお魚を味わう

- ▶ **日時** 7月4日(土) 9時30分～12時  
受付 9時15分
- ▶ **場所** 涌谷町町民医療福祉センター  
栄養指導室・集団検診室
- ▶ **対象** 3、4、5歳児  
小学校低学年の親子
- ▶ **参加費** 材料代として一人300円
- ▶ **持ち物** エプロン、三角巾、上履き(子どものみ)、  
食器拭き用布きん、水分補給用の水かお茶、箸かフォーク、ビニール袋
- ▶ **申込締切** 6月10日(水)      ▶ **定員** 親子20組



▶ **申込・問合せ先**  
涌谷保育園子育て支援センター  
担当 浅野・伊東 ☎42-2333

## 平成27年度「宮城大学移動開放講座」

平成244年度より大崎定住自立圏共生ビジョンの協定事業に基づき、色麻町、加美町、涌谷町、美里町及び大崎市の住民等を対象に宮城大学移動開放講座を開催しています。宮城大学の各学部より大崎地域のまちづくりのヒントとなる題材をテーマに6回シリーズで開催する講座です。

また、宮城大学をよく知っていただくため、大学祭にあわせて大学キャンパスを訪れての講座や学生との交流も予定しています。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

日時	テーマ及び会場	講師
7月18日(土) 13時30分～16時	開講式/ ●「放射性物質の農業への影響と食の安全」 (会場：大崎市古川保健福祉プラザ)	宮城大学 食産業学部 木村 和彦 教授
8月22日(土) 14時～16時	●「寝たきりにならないための生活習慣」 (会場：涌谷公民館)	宮城大学 看護学部 桂 晶子 准教授
9月12日(土) 14時～16時	●「6次産業化による商品開発の視点と コミュニティビジネスへの可能性」 (会場：大崎市古川保健福祉プラザ)	宮城大学 食産業学部 老川 信也 准教授
10月11日(日) 11時～17時	●「世界に誇る日本の発酵文化」 ／太白キャンパス大学祭見学 (会場：宮城大学 太白キャンパス)	宮城大学 食産業学部 金内 誠 准教授
11月14日(土) 14時～16時	●「大崎市の地域ブランドを考える ～豊富な地域資源をいかに生かすか?～」 (会場：大崎市古川保健福祉プラザ)	宮城大学 食産業学部 谷口 葉子 助教
12月19日(土) 13時30分～16時	●「人口減少時代における地域課題と 交流を通じた持続可能な地域を目指して」 ／閉講式 (会場：大崎市古川保健福祉プラザ)	宮城大学 事業構想学部 鈴木 孝男 助教

- ▶ **募集期間** 6月1日(月)～26日(金)
  - ▶ **対象** 大崎圏域1市4町の住民又は大崎圏域に通勤・通学している人
  - ▶ **定員** 30人程度(先着順)
  - ▶ **受講料** 2,000円(6回分・資料代含む)
- ※各テーマ単位で受講する場合は1講座500円

- ▶ **申込方法**  
電話又はファックス(郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載)

▶ **申込・問合せ先**  
大崎市市民協働推進部政策課  
☎23-2129 FAX23-2427

## 連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて 十五、日向館跡

日向館跡は、JR涌谷駅から北東へ約1.1kmに位置します。遺跡は麓岳丘陵の南端部、標高9〜45mの丘陵尾根筋に立地し、神明社（妙見宮）の境内を頂部とします。

これまでの調査や研究によつて、神明社付近に古代（八世紀〜十二世紀末）の役所跡や公的な関連施設があるのではないかと推測されていきました。

このような中、平成26年度に涌谷字日向町で発掘調査を実施した結果、涌谷町で初めて掘立柱の建物跡や塀跡などが発見されました。

発見された建物跡のうち、2棟の建物跡は、規模が大型であり、建てられていた位置関係から計画性の高さが窺えました。また調査地では、遺構が多く発見されたことなども含めると、長い期間、重要な区域として使われたことが分かりました。

調査地周辺の遺跡には、古代の土塁跡がある城山裏土塁跡、そして土塁状の高まりがある八方谷遺跡があります。位置関係からすると、北から東にかけて日向館跡を囲むように両遺跡があります。

宮城県北部で、土塁跡で囲まれた中に計画性の高い大型の建物跡が見つかっている遺跡は、

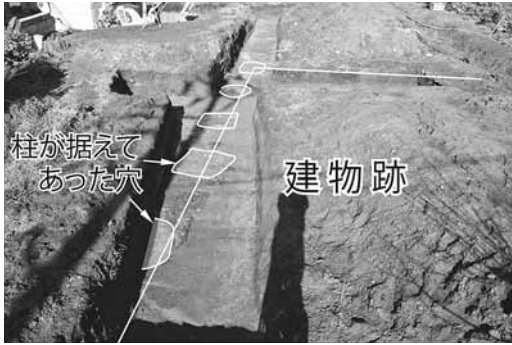
役所跡や軍事・行政機関跡に限られます。

古代、涌谷町域は陸奥国小田郡に含まれていました。小田郡は律令国家の北辺にありながら、天平産金をはじめ古代史上、重要な役割を果たしてきました。今回の発掘調査によつて、その小田郡の中心となる可能性が高い施設が一部、垣間見られました。

調査地は日向館跡の範囲の端にあたるため、今後、遺跡範囲を再検討しながら、小田郡における実態解明に向けて意欲的に取り組んでいきます。

（涌谷町教育委員会

二瓶 雅司）



調査地

## くがね創庫 イベント情報

### 折りの仲間作品展

折り紙の好きな仲間達の集まり「折りの仲間」の作品展です。様々な作品を展示します。



- ▼期間 5月22日（金）〜6月5日（金）まで  
9時30分から16時30分まで  
最終日は15時まで  
※毎週水曜日は休館となります。
- ▼場所 くがね創庫くがね館 1階ホール
- ▼観覧料 無料
- ▼問合せ くがね創庫  
☎ 43-6066

### 絵手紙を楽しむ会 作品展

くがね創庫を利用して活動しているサークル「絵手紙を楽しむ会」の作品展です。



- ▼期間 6月13日（土）〜28日（日）まで  
9時30分から16時30分まで  
最終日は15時まで  
※毎週水曜日は休館となります。
- ▼場所 くがね創庫くがね館 1階ホール
- ▼観覧料 無料
- ▼問合せ くがね創庫  
☎ 43-6066



## 涌谷町の空間放射線測定結果

測定日：5月12日

測定場所	測定の高さ(m)	測定値(μSv/h)	測定場所	測定の高さ(m)	測定値(μSv/h)
役場	1.0	0.07	涌谷幼稚園	0.5	0.05
	0.5	0.07	涌谷南幼稚園	0.5	0.04
医療福祉センター	1.0	0.03	ののだけ幼稚園	0.5	0.06
涌谷第一小学校	0.5	0.06	小里篋岳学童クラブ	0.5	0.05
月将館小学校	0.5	0.05	さくらんぼこども園	0.5	0.07
篋岳小学校	0.5	0.05	涌谷保育園	0.5	0.06
小里小学校	0.5	0.08	八雲児童館	0.5	0.05
涌谷中学校	1.0	0.05	修紅幼稚舎	0.5	0.05
旧篋岳中学校	1.0	0.06	猪岡短台字平沢	1.0	0.10

測定器：環境放射線モニタ PA-1000Rad i

測定値：1分ごとに5回測定した平均値

※環境省が示す空間放射線量の基準値 0.23 μSv/h

※役場と教育施設は、2週間に1回の測定、猪岡短台字平沢は、月1回測定。

※猪岡短台字平沢は、5月18日に測定

## 給食食材の放射性物質測定結果

区分	検査日	品目	生産地	測定結果	
				放射性セシウム	
				(Cs-134)	(Cs-137)
学校給食センター	5月20日(水)	豚肉	宮城県	不検出	不検出
		ねぎ	涌谷町	不検出	不検出
		白菜	茨城県	不検出	不検出
さくらんぼこども園	5月22日(金)	玉ねぎ	愛知県	不検出	不検出
		人参	埼玉県	不検出	不検出
		キャベツ	涌谷町	不検出	不検出
涌谷保育園	5月19日(火)	じゃがいも	鹿児島県	不検出	不検出
		メバチマグロ	塩竈市	不検出	不検出
		赤魚	アメリカ合衆国	不検出	不検出

## 自分たちのまちは、自分たちで守る 消防団員募集



近年、社会環境の変化等に伴い、全国的に団員数が減少しており、当町も例外ではありません。

町の安全を守り、安心して暮らせる生活のためには、消防団員の力が必要です。地域の安心・安全の担い手として、入団をお待ちしております。

また、**消防団組織の活性化や地域のニーズに配慮する方策として、女性消防団員を募集**いたします。女性の持つソフトな面を活かして、一般家庭への防火指導や火災予防のPR活動など、女性消防団の活躍を期待しております。

▶ 問合せ 防災交通室 ☎ 43-2116

### 《消防団の活動》

- 災害時の出動（消火活動、負傷者の救護、避難誘導）
- 町民等に対する啓発活動（火災予防、地域防災に関する広報・啓発活動等）
- 一般家庭を訪問して防火指導
- 消防団が参加(主催)する各種行事への参加（操法大会、出初式等）
- 各種訓練への参加（防災訓練、規律訓練等）

### 《消防団員の身分と待遇》

- 「非常勤特別職の地方公務員」の身分となります。
- 報酬：年報酬を支給。
  - 費用弁償：災害出動又は訓練等、職務に従事した場合は、費用弁償を支給。
  - 退職報償金：勤続5年以上で退団した場合。
  - 公務災害補償：消防団活動での負傷等への補償。
  - 被服等の貸与：制服や作業服等の貸与。

### 《消防団員となるための条件(すべてにあてはまる方)》

- ① 涌谷町に居住している方
- ② 年齢18歳以上の方
- ③ 心身ともに健康な方（職業は問いません）



## 各所属の直通電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 防災交通室	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□ 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ 町立史料館	☎42-3327
■ シルバー人材センター	☎44-1710

### 防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。キョウキョウシキョウ

☎0800-800-9949(無料通話)

### 健康な口腔をめざして むし歯予防キャンペーン

▼日時 6月7日(日)  
10時～13時

▼場所 ヨークベニマル古川  
南店

#### ▼内容

- ◎ 歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健診、フッ化物洗口
- ◎ 歯ブラシ・健診用ミラーをプレゼント

▼参加費 無料

▼問合せ先 大崎市歯科医師会  
☎91-0305

### 宮城県涌谷高等学校

#### 読み聞かせボランティア講習会

全5回の予定で読み聞かせボランティア講習会を実施します。高校生と一緒に読み聞

かせの世界を体験しませんか？  
初体験の方でも楽しく学べます。お気軽に参加してください。

▼主催 涌谷高等学校

▼協力 読みかたりボランティア「おはなしの森」

▼場所 涌谷高校図書館、実習先幼稚園・保育所等

▼参加費 無料

▼日程

- 講習会①  
読み聞かせの世界  
6月29日(月) 15時40分～16時40分・涌谷高校
- 講習会②  
プログラム作成・班分け  
7月7日(火) 15時40分～16時40分・涌谷高校

● 練習会

7月23日(木) 13時～14時  
涌谷高校

● 読み聞かせ実習①  
7月28日(火) 10時～11時  
涌谷保育園

● 読み聞かせ実習②  
7月29日(水) 8時30分～10時  
涌谷南幼稚園

● 報告会  
7月30日(木) 9時～10時  
涌谷高校

▼受付期間  
6月26日(金) 17時まで

▼問合せ・申込先  
涌谷高校 担当 栗田  
☎42-3331

## 町民の皆さんからの各種相談の窓口を開設しています

	相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
各相談のお知らせ	人権相談	6月9日(火) 10:00～15:00	役場本庁舎 二階大会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
	行政相談	6月9日(火) 10:00～12:00	役場本庁舎 二階大会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
	消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	福祉課包括支援班 ☎43-5111 (内線514)
	もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	
	栄養相談	6月19日(金) 9:00～17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線510)
	精神保健福祉相談	6月30日(火) 13:30～	大崎合同庁舎 二階相談室	心の悩みを抱えている方の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
	アルコール関連問題相談・家族教室	6月11日(木) 13:30～	大崎合同庁舎 二階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている方の相談に応じます。	

## 町長の主な公務

(平成27年4月16日～5月15日)

日程	公務内容	場所
4月16日	災害公営住宅完成式	渋江集会所
4月17日	9の2老人クラブ高砂会	9の2集会所
4月19日	第65回東北鞍馬競技大会	江合川河川敷特設会場
4月20日	小里駐在所開所式	小里駐在所
	原子力安全協定締結式	宮城県庁
4月21日	涌谷町健康推進員協議会総会	医療福祉センター
	涌谷町芸術文化協会総会	役場
4月22日	涌谷町婦人防火交通安全クラブ総会	役場
	涌谷町消防団世話係会総会	役場
4月23日	涌谷町障害者支援協議会通常総会	医療福祉センター
4月24日	涌谷町ボランティアの会総会	ゆうらいふ
	わくや豆腐店「涌谷放送字幕製作センター」開所式	涌谷放送字幕製作センター
4月25日	涌谷高等学校PTA並びに教育振興会総会	涌谷高等学校
4月27日	涌谷公民館落成式	涌谷公民館
4月28日	涌谷町介護家族の会総会	ゆうらいふ
4月30日	遠田地区更生保護4団体合同総会	医療福祉センター
5月8日	東北町長会総会	役場
5月11日	春の交通安全運動出発式	役場
	涌谷町第5次総合計画策定審議会委嘱状交付および講演会	役場
5月14日	シルバー交通大学	涌谷自動車校
5月15日	納税貯蓄組合総会	天平の湯

すばらしい涌谷を創る協議会清掃活動  
**クリーン・ボランティア募集**  
 みんなでゴミのないクリーンな町をつくりましょう。  
**▼活動日** 6月13日(土)  
 涌谷公民館 午前9時集合  
**▼問合せ** すばらしい涌谷を創る協議会事務局(涌谷公民館内) ☎43-3001

※雨天時…パワースポットとマッサンをたずねて  
**▼対象** 25歳以上おおむね40歳までの独身男女。居住地は問いません。  
**▼定員** 男女各15名。定員を超えた場合は抽選で決定  
**▼参加費** 男性：5000円、女性：3000円(試合観戦料含む)  
**▼持参物** 参加決定者に別途連絡します。  
**▼申込方法** 電話・FAX・Eメールで、住所・氏名・年齢・性別・職業・携帯電話番号を明記のうえ、下記までお

申込ください。  
**▼受付日時**  
 6月1日(月)～6月19日(金)(土日を除く)  
 8時30分～17時15分  
**▼その他** 当落結果は、6月26日(金)まで連絡。  
**▼申込・問合せ** 実行委員会事務局 大崎市中央公民館 ☎23-2384 FAX22-3339 Eメール chuo@city.osaki.niigata.jp

大崎地域広域行政事務組合  
**採用情報**  
**【事務局職員(上級)】**  
**●事務職**  
**▼採用予定人数** 若干名  
**▼受験資格**  
 昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、学校教育法(昭和22年法律第26号)による大学卒業または卒業見込みの人

事務組合事務局総務課人事係 ☎23-2325  
**【消防職員(上級)】**  
**●消防職員**  
**▼採用予定人数** 5名程度  
**▼受験資格** 昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、学校教育法(昭和22年法律第26号)による大学卒業または卒業見込みの人

**●技術職(電気)**  
**▼採用予定人数** 若干名  
**▼受験資格** 昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、学校教育法(昭和22年法律第26号)による大学卒業または卒業見込みの人、又は、昭和55年4月2日以降に生まれた人で、すでに電気主任技術者、電気工事施工管理技士、電気工事士のいずれかの資格を取得している人

**▼問合せ** 大崎地域広域行政事務組合消防本部管理課人事研修係 ☎22-2351  
**《全共通事項》**  
**▼試験日**  
**第一次試験**  
 ●7月26日(日)  
 教養試験(事務職・消防職) 専門試験(事務職・技術職) 適性検査(全職種)  
**第二次試験**  
 ●9月上旬予定  
 面接試験・論文試験  
 ※消防職員採用については体力試験を含む

**《事務局職員共通事項》**  
**▼配布**  
 ●配付日 6月1日(月)から配付場所 事務局総務課及び大崎生涯学習センター  
**▼受付期間** 6月1日(月)から6月22日(月) 17時まで(必着のこと)  
**▼問合せ** 大崎地域広域行政

事務組合事務局総務課人事係 ☎23-2325  
**【消防職員(上級)】**  
**●消防職員**  
**▼採用予定人数** 5名程度  
**▼受験資格** 昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、学校教育法(昭和22年法律第26号)による大学卒業または卒業見込みの人



# 浦谷中学校の日本庭園が 緑化コンクールで全国一



広報で見る

# 浦谷町 60年のあゆみ

昭和40年  
～  
昭和44年

# おもなできごと



昭和42年11月、旧浦谷中学校が創立20周年を迎えるこの年、学校緑化コンクールで、浦谷中学校の日本庭園が全国特選となり、日本一に。

当時は、生徒もPTAや地域の方々の指導のもと、庭園の手入れに励んでいました。

新生浦谷中学校となった今年度、その庭園の一部は、時代の変化に伴い駐車場となりましたが、新たな歴史と伝統を育んでいくことの第一歩として、日本一の庭園跡に、「ドウダンツツジ」10本が記念植樹されました。  
成長がゆっくりの「ドウダンツツジ」が立派に成長する頃、浦谷中学校も宮城県の名として全国にその名をとどろかせていることでしょう。



写真は、学校給食の配膳を待つ第一小学校の児童。昭和42年4月から完全学校給食。当初は食わず嫌いの生徒も多数。



写真は、浦谷駅に凱旋した全日本バンタム級チャンピオン山上哲也選手。約2,000人が浦谷駅で出迎えた。

昭和44年			昭和43年		昭和42年		昭和41年		昭和40年								
5月	3月	12月	7月	3月	12月	11月	8月	4月	9月	6月	1月	12月	11月	10月	6月	3月	2月

- 日本専売公社浦谷葉たばこ取扱所落成
- 浦谷第一小学校新校舎落成
- 笹岳観光道路が開通
- ボクシング全日本バンタム級チャンピオンに浦谷町出身の山上哲也（本名木村昭）選手
- 町史上巻刊行
- 大崎東部衛生処理場落成
- 笹岳山放牧場完工
- 笹岳山に水道施設完工
- 40年産米売り渡し19万俵を超える
- 東北アルプス浦谷工場が操業を開始
- 北沢排水機場完工
- 26号台風で鹿飼地区堤防が決壊
- 学校給食完全給食始まる
- 大平徳弘氏、町長に就任
- 浦谷中学校の庭園が緑化コンクールで全国一に
- 黄金山産金遺跡が国指定史跡に
- 町史上巻刊行
- 長根貝塚発掘調査
- 五十鈴橋完工
- 見龍廟が県指定文化財に
- 旭山笹岳加護坊観光推進協議会が発足
- 大橋歩道橋が完工
- 小里幼稚園が開園
- 浦谷警察署新庁舎落成



今を時のま輝く  
 涌谷町民を3紹介する  
 おう こん びと  
**黄・金・人**



十六人目

涌谷町非公認萌えキャラ（7区）

わくやの おう か  
**涌谷野 桜 花 さん**

非公認キャラだからこぞできる

平成26年10月、涌谷町を思う有志によってそのプロジェクトが開始。インターネット上の情報共有サイト「フェイスブック」を活用し、意見交換を重ね、人物としての性格や頭に史料館を載せ、涌谷を連想させる金髪に紫色ヘアバンドを付けた姿が作り上げられました。

そして、平成27年1月、「ツイッター」上での「涌谷野桜花」が公開され、現在は、もう一人の非公認萌えキャラ「麓岳ひな」とともに「フェイスブック」上でも涌谷町の行政とは違った角度で、そして、行政では決してできないストレートな発言での情報発信が行われています。

手袋を選び、技術を習得してまちを盛り上げる！

「涌谷野桜花」が開始された当初は、文章のみの情報発信でした。その後、より良い情報発信のために、「発起人」が技術を習得し、今では動きと音声(声とBGM)付の動画で運用されています。

その「発起人」は、音楽を学び音楽関係の仕事をしていましたが、家業を継ぐため涌谷町へUターン。「専門は音楽だけれど、自分自身が手段を選び技術を習得し実行すれば、今の時代お金をかけなくてもまちを盛り上げられる」。次なる展開では、涌谷町を発信するための媒体としてインターネットラジオの開局を構想しているそうです。

涌谷野桜花と麓岳ひな《涌谷町非公認萌えキャラ》  
 5月8日 21:30  
 のっぴー！  
 麓岳ひな《のっぴー》です。  
 桜花ちゃんに誘われて、ぼくも動画アップしました〜。  
 みんな見てほしいな〜。…もっと見る



頭に城山を載せた「涌谷野桜花」とつるしびなを頭に付けた「麓岳ひな」。ご覧になりました方は、下記から。



涌谷野桜花と麓岳ひな《涌谷町非公認萌えキャラ》  
 5月8日 21:08  
 涌谷って歴史のある町なのよね〜。  
 普段の生活にはこれといって影響はないんだけど。。



食欲がわく 食への興味がわく 隔月連載 隔月連載 隔月連載  
 わくわくしながら料理ができる  
**wakuわく わくwaku レシピ**

まもなく梅雨を迎えるこの時期、涌谷町産の栄養たっぷりの野菜や大豆類をたっぷりとり、そして、発酵食品の麺を食事に取り入れ、体の調子を整え、暑い暑い夏に備えましょう！



涌谷産小ねぎ・水菜・豆乳がたっぷり  
**涌谷たっぷりクリームスパゲッティ**

《材料(2人分)》 ●小ねぎ：80g(1袋) ●水菜：100g(大1株)  
 ●豆乳：300cc ●にんにく：1片 ●ナッツ(くるみ・アーモンド・カシューナッツ等)：20g(10~12粒程度) ●スパゲッティ：200g ●オリーブオイル：大さじ2 ●塩胡椒：適宜

《料理レシピ監修》  
 みやぎ食育コーディネーター 千石めぐみさん

- 下準備** にんにくはみじん切り。小ねぎは白い部分を小口切り、青い部分を4~5cmの長さに。水菜は4~5cmに切り、葉と茎に分ける。ナッツは、すり鉢でよくする(一部荒すりすると食感を楽しめます)。
- 1** フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ加熱。にんにくの香りが出たら小ねぎの白い部分をしんなりするまで炒める。
- 2** 1が炒め終わったら、一度火を止め、沸かした湯に塩を入れ、スパゲッティを茹でる。
- 3** 1に小ねぎの青い部分と水菜の茎も加え食感が残るようサッと炒め、豆乳を加える。中火にした後、擦ったナッツを入れ、とろみが出るまで煮詰め、塩胡椒で味を整えます。煮出せないよう注意！
- 4** 茹であがったスパゲッティを加え混ぜ、水菜の葉と鶏ハムを添えできあがり！

これからの時期、パスタやサラダのトッピングに! **塩麹ハーブ鶏ハム**

《材料》 ●鶏胸肉：300g(1枚) ●塩麹：適量 ●お好みのスパイス(乾燥バジル・パセリ等)  
 ①胸肉の皮をとり、同じ厚さに切り開く。②塩麹をもみ込みビニール袋で空気を抜き、一晩寝かす。③余分な塩麹をとり、のり巻き状に巻く。ハーブを振って大きめのラップでキャンディのように巻く。ラップは二重に。④たっぷりのお湯を沸かし、③を入れ5分程度強火で加熱し、火を止める。余熱で火を通すため、鍋のふたをしたまま放置し、冷めればできあがり。

! スパゲッティの作り方をYouTubeでご紹介! 右記QRコードを読み込んでください。(4分30秒)





# 戸籍の窓

4月1日～30日届出分

## 誕生おめでとう

(男の子 6人 / 女の子 2人)

あかちゃん	保護者	行政区
門脇 結莉愛	厚	5の2区
只野 誠大	真人	11区
村上 大和	浩芳	脇区
平塚 煌	雄一	大谷地区
菅野 桜	文彦	2の2区
櫻井 心	利行	5の1区
高橋 宗	直之	11区
西條 遥	純弥	吉住区

\*掲載を希望しない方は、届出の際に町民生活課  
総合窓口班にお申し出ください。

## お悔やみ申し上げます

(男性 4人 / 女性 7人)

氏名	年齢	世帯主 ( )は届出人	行政区
佐々木 トミヨ	93	(武山次郎)	1区
菊地 とし子	62	建太郎	下町区
八木 エイ子	83	(吉目木孝)	城山区
齋藤 亀八	95	教一	9の3区
佐藤 昭雄	85	あさ子	上小塚区
伊藤 房枝	92	福子	1区
加藤 義穂	86	義則	下小塚区
川名 ゑ志み	92	弘行	小里区
相澤 繁	61	満弓	猪岡区
多田 ちとの	90	敬志	11区
毛内 より子	93	(毛内寛)	大谷地区

## 町の人口

4月30日現在

( )内は前月との増減  
外国人の方も含まれます。

人口と世帯		4月のうごき	
人口計	17,121人 (+8人)	出生	8人
男性	8,331人 (+9人)	死亡	11人
女性	8,790人 (-1人)	転入	71人
世帯数	6,020世帯 (+22世帯)	転出	60人
		今年の出生および死亡	
		出生	39人
		死亡	76人



- 6月 7日(日) わくや整形外科 (涌谷町) ☎43-5553
- 6月14日(日) 袖井クリニック (美里町) ☎31-1188
- 6月21日(日) 涌谷中央医院 (涌谷町) ☎42-2351
- 6月28日(日) 美里町立南郷病院 (美里町) ☎58-1234

※受診の際には保険証を持参してください。  
※診療時間は9時～17時30分です。  
※当番医については変更になる場合があります。