

8月9日(日)は、 涌谷町長選挙の投票日です!

任期満了に伴う涌谷町長選挙は8月4日告示、8月9日投票に決まりました。

この選挙は、町政の担い手を選ぶ最も身近な選挙です。

棄権することなく、また「贈らない、求めない、受け取らない」など選挙違反のない明るい選挙を実現し、明日のまちづくりのために必ず投票しましょう。

▶投票日時・場所

投票は、8月9日(日)午前7時から午後7時まで各投票所で行われます。なお、同敷地内ではありますが、第4投票所が、涌谷町B&G海洋センターから涌谷公民館に変更となりました。お間違えないよう、よろしくお願いたします。

【第4投票所】

(旧) 涌谷町B&G海洋センター

(新) 涌谷公民館(下記の建物)



▶開票日時・場所

8月9日(日) 午後8時・涌谷公民館

▶期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票所に行けない方は、期日前投票できます。

- 期間 8月5日(水)から8月8日(土)まで
- 時間 午前8時30分から午後8時まで
- 場所 涌谷町役場 西庁舎1階 第1会議室
- 持参するもの 入場券

(平成27年7月31日頃から配布予定)



▶問合先 涌谷町選挙管理委員会
☎43-2111

広告

葬祭 エニシア
会館

1周年感謝祭

7月3日(金) 13時~20時
4日(土) 10時~15時

●桜会入会受付中●期間中は入会金無料●
有限会社桜祭壇 44-3222

- 盆ちょうちん供養祭 人形・ぬいぐるみも承ります
- 盆用品特価市 ちょうちん・盆棚・新製品展示即売
- フローラル共済説明会
- 墓石相談会 スレ直し・リフォーム・戒名彫り・新規等
- サラダ館お中元フェア予約会 御成約の方には 粗品贈呈
- プレス念珠製作体験
- 法要膳・通夜料理展示試食会

広告

—— 全国の処方箋受け付けます ——

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

広告

♪佐藤音楽教室 生徒募集中♪

越田愛香さんが管打楽器ソロコンテストで金賞を頂きました。各種伴奏もお引き受けします。

3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。お気軽にお問合せください。

涌谷教室 涌谷町字立町11 ☎42-3077・☎090-2845-9630
(ポーラ化粧品裏となり)

広告

ろまんシールはお客様の応援団です

お楽しみ企画

全店シール2倍セール開催
7月15日(水)~7月21日(火)

「プレミアム付商品券協賛セール」
交換日 7月15日(水)
先着500枚限定 お一人様5冊まで
※詳しくは、折込チラシをご覧ください。

涌谷スタンプ会

TEL 43-3450 FAX 43-3341

0歳児～中学生までの保護者の皆さまへ
児童手当等の現況届を忘れずに!

該当する保護者の皆さまには6月15日付けで「現況届」の用紙を差し上げていますが、お手続きはお済みでしょうか？
現況届は、毎年6月1日における状況を確認するもので、**現況届の提出がないと、6月分以降の手当の支給が停止されます**ので、ご注意ください。
まだお済みではない方は、お早めにお手続きください。



▶受付場所・問合せ 涌谷町町民医療福祉センター 福祉課 福祉班
☎43-5111 (内線527)

福祉を志す方
大学を知りたい方へ
十文字学園女子大学 オープンキャンパス参加者募集

▶問合せ
企画財政課 企画班
☎43-22112

涌谷町と相互友好協力協定を結ぶ『十文字学園女子大学』のオープンキャンパスの参加者を募集します。
これまで涌谷町在住の学生2名を特待生として受け入れていただいております。
当日の会場までの送迎は、涌谷町がバスを運行させます。(大学のご好意による昼・夕食付き)
涌谷町在住で、介護や保育、福祉について学びたいと考えている方は、ぜひこの機会に十文字学園女子大学を訪問して、特待生制度への応募を検討してみてください。

- ▶実施日時 7月26日(日)
集 合 / 7時
会場到着 / 12時
会場出発 / 15時
解 散 / 20時 (予定)
- ▶訪 問 先 十文字学園女子大学
埼玉県新座市菅沢2-1-28
- ▶対 象 涌谷町在住の女子高校生(全学年)
- ▶申込期間 7月6日(月)～17日(金)
- ▶集合・解散場所 涌谷町役場本庁舎前
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 涌谷町役場企画財政課までお問い合わせください。

▼問合せ
ハローワーク古川
専門援助部門
☎2212305

- ▼日時 9月16日(水)
13時30分～15時30分
(13時受付開始)
 - ▼場所 金原本館 芙蓉閣
大崎市古川駅前大通6-2-8
 - ▼参加企業
ハローワーク古川、築館、
迫管内の30社を予定
 - ▼参加対象者
ハローワークに求職登録している方(未登録の方は、事前にご連絡ください。)
- 障害をお持ちで求職中の方
ハローワーク古川・築館・迫
障害者就職面接会
ハローワークでは、障害者の方を対象とした合同就職面接会を開催しますので、ぜひご参加ください。

▼申込・問合せ
涌谷町社会福祉協議会
☎43-6661
(担当：山根)

- ▼日時 7月16日(木)
10時～15時
 - ▼場所 涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいいふ
 - ▼相談内容 相続、財産、契約などの法律問題
 - ▼定員 8名(先着順)
 - ▼申込締切 7月9日(木)
- 生活相談所を開設
日常生活で心配事、困りごとがありませんか？
相談は秘密厳守。お気軽にご相談ください。
- 弁護士による「巡回相談」
法律の専門相談の機会を提供し、地域の方々の心配事や悩みごとの相談に応じます。相談は、秘密厳守・無料・予約制。
- ▼開設月日 7月22日(水)
▼時間 13時～15時
▼場所 涌谷町高齢者福祉複合施設ゆうらいいふ相談室
※相談日以外にも、ご相談をお受けします。

国民年金のお知らせ

国民年金保険料は納付期限まで納めましょう！

平成27年4月分から平成28年3月分までの国民年金保険料は、月額15590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納められます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納められない方に対し、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内しています。未納のまま放置されると、納付を督促する文書（督促状）を送付し、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金を課すだけでなく、納付義務のある方（※）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、保険料

の納付が免除される制度や猶予される制度があります。※納付義務者（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）

平成27年度国民年金保険料免除等の申請について

▼申請受付

7月1日（水）～

▼免除等対象期間

平成27年7月分～平成28年6月分

▼免除申請窓口

住民登録をしている市区役所または町村役場
※平成26年4月から法律が改正され、2年1ヶ月前の月分までさかのぼって免除申請することが可能になりました。

▼問合せ先

古川年金事務所 国民年金課 ☎23-1203
町民生活課 町民生活班 ☎44-2898

介護保険料が改定されます

介護保険料は、介護サービスに必要な費用をもとに、住民税の課税状況等に応じて段階別に設定されています。65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は3年ごとに見直しされ、平成27年度の改定（平成27年度～平成29年度）では、介護を必要とする方の増加見込みや介護報酬の改定などにより、給付費用が増大することに対応するため、保険料の改定を行っております。

今回の改定で、涌谷町の基準額は年額62400円（月額5200円）となりました。

▼介護保険料の納め方

介護保険料の納付方法は、年金の受給額によって違います。

①老齢・退職（基礎）・遺族・障害年金が年額18万円以上の方

「特別徴収（年金からの天引き）」の対象となります。年金の定期払い（年6回）の際に、あらかじめ年金から保険料が差し引かれます。

ただし、年度の途中で65歳になったとき、他の市町村から転入したとき、保険料や年金額が変更になったとき、年金差し止めや現況届提出の遅れなどで一時停止になった場合は、納付書で納めていただくことがあります。

②老齢・退職（基礎）・遺族・障害年金が年額18万円未満の方

「普通徴収」の対象となります。涌谷町が送付する納付書で、個別に金融機関や役場会計課で納めます。なお、納め忘れのないよう便利で安心な口座振替をおすすめします。

▼介護保険料を納めない場合

納め忘れていた期間に応じて給付制限がとられます。詳しくは、お問い合わせください。

介護保険料段階一覧

区分	対象者	保険料率	保険料(年額)	保険料(月額)
第1段階	●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方、又は生活保護受給者、又は世帯全員が住民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.45	28,080円	2,340円
第2段階	●世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.75	46,800円	3,900円
第3段階	●世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方	基準額×0.75	46,800円	3,900円
第4段階	●本人が住民税非課税（世帯員の誰かが住民税課税）で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.90	56,160円	4,680円
第5段階	●本人が住民税非課税（世帯員の誰かが住民税課税）で合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方	基準額	62,400円	5,200円
第6段階	●本人が住民税課税で合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	74,880円	6,240円
第7段階	●本人が住民税課税で合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	基準額×1.30	81,120円	6,760円
第8段階	●本人が住民税課税で合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額×1.50	93,600円	7,800円
第9段階	●本人が住民税課税で合計所得金額が290万円以上の方	基準額×1.70	106,080円	8,840円

介護給金の財源

介護保険・介護予防サービス等の総費用					1割※
9割		公費(50%)			
介護保険料(50%)					自己負担
22% 65歳以上の方の介護保険料	28% 40～64歳の方の介護保険料	25% 国	12.5% 宮城県	12.5% 涌谷町	

※平成27年8月1日から合計所得金額が160万円以上の方は負担割合が2割となります。

☎▼問合せ先
43 1 2 1 1 4 税務課

涌谷町内在住の方は、買わないと損！

涌谷町 3割増プレミアム付き 美里町 商品券 いよいよ発売！

地元消費の拡大、地域経済の活性化を目的に涌谷町と美里町合同で3割増プレミアム付き商品券（1万円で1万3千円分の商品券）を発売。

- ▶ **販売時期** 7月15日(水) 午前9時～完売次第終了
 - ▶ **販売場所** 遠田商工会の小牛田事業所、南郷事業所、涌谷事業所で販売
 - ▶ **販売価格・セット数** ●1冊1万円（現金販売）
1枚1,000円券の13枚つづり。
販売価格に3割上乗せした13,000円分使用できます。
1セットの内訳（共通券6枚、専用券7枚）
 - ▶ **発行券種**
 - **共通券6枚**（大規模事業所・小規模事業所どちらでも利用可能）
 - **専用券7枚**（小規模事業所のみで利用可能）
 - ▶ **発行数** 涌谷町・美里町両町合計で、11,000セット
（販売総額11,000万円）
 - ▶ **購入限度数** 1人3セットかつ1世帯10セット
- ※購入の際、本人確認のため、免許証等の身分証明書（原本）をご持参ください。ご家族分の購入の際も、ご家族の身分証明書（原本）が必要となります。
- ▶ **商品券の使用可能期間**
発売から平成28年1月14日(木)まで



▶ **問合せ先**
遠田商工会涌谷事業所 ☎43-3450
まちづくり推進課商工観光班 ☎43-2119

《涌谷町内のプレミアム商品券利用可能店舗》

【新町地区】

- Aコープ涌谷店
- アーバ・さとう
- 浅周
- おいしい地酒とおいしい肴 大やす村
- 小野周商店
- カットイン・キャンサー
- 割烹 一里来
- 上涌谷ドライブイン
- 菊地電気(株)
- 後藤そろばん教室
- 師タイヤ
- 鈴木クリーニング店
- テラーサトウ
- 徳山家具
- ドライブイン 一カ
- ビューティーアート スマイル
- ひらた食堂
- ふぐ割烹 大富
- フランス料理店ボーヴィリエ
- ほっともっと涌谷新町店
- みつばでんき
- モンマートもがみ
- 山田家具センター
- やまや涌谷店
- (株)石崎印刷
- (株)おてんとさん涌谷店
- (株)北田商店
- (株)涌谷葬祭センター
- (株)涌谷日産商会
- (有)氏家農場
- (有)桜さいだん
- (有)相馬屋商店 建材センター
- おおぬまでんき
- 【上本町地区】
- 浅貞呉服店
- イサススポーツ

- 齋藤菓子店
- 葬祭会館テンゼン
- 花のいとう
- 久文堂電器店
- ファッションギャラリー ナガサキ
- 涌谷薬局
- (株)柏谷写真館
- 【下本町地区】
- (株)鎌田呉服店
- 古美術・刀剣むらかみ
- 高善
- 本間商店
- 喜代松茶屋
- 【中央通地区】
- 内海文洋堂
- ガラスのゴトウ
- きむら屋
- 串料理 菜月
- 黒澤茶舗
- 高気圧酸素カプセル専門店 セレッソ
- アスリートクラブ
- コンデリカ タカヘイ
- 坂本染物クリーニング店
- 食事処あおい
- 新小路美容院
- 高橋サイクル商会
- 時計・メガネ・宝石・補聴器の栗田
- 八百泰商店
- ぶちショップもり
- (有)戸田設備工業
- 中央カメラ
- 【大町地区】
- エンゼル美容院
- 及久
- コセキヤ
- 西條理容所
- さくらいかバン店

- 佐藤茶園
- 館万商店
- 久常薬品
- 久道種苗生花店
- フレッシュミート 砂金
- 吉村呉服店
- (株)アサヒ薬局
- (株)黒田呉服店
- 【大橋通地区】
- HAIR DESIGN Axis
- ♪リラクゼーションほのか
- Yショップ 涌谷 やましゅう
- 岡村建設(有)
- カー・プラスワン
- 川敬醸造(株)
- 結婚式場 紫鳳・白鳳
- 長南酒店
- 丸七商店
- 料理・仕出し まつした
- レストラン ポスコロ
- (株)アトム
- (株)菅野食品
- (株)今野電気
- (株)佐藤石材工業
- (株)沢田総研[印刷]
- (有)大橋総合設備
- (有)門脇建設
- (有)コスモハウジング
- (有)ササコウ
- わくや天平の湯
- kutsurogi izakaya 和勤
- 【南部地区】
- 白土魚店
- 松原商会
- 村上菓子舗
- 理容・美容ヘアサロンはっとり
- (有)安住商店

- 井筒屋
- セブン・イレブン涌谷バイパス店
- つきみち
- 遠田モーターズ
- パテスリーむらかみ
- 東興包装材料(株)
- メモリー洋菓子
- 涌谷とうふ店
- (株)カスタム工業
- (株)菊森建設工業
- (有)南郷タクシー
- (有)涌谷オートサービス
- 【麓岳地区】
- Aコープのだけ店
- おやつショップ
- 佐々木石油
- 佐藤農産
- 仕出し料理 みうら
- 酒舗 あら茶屋
- 仙北富士交通(株)
- 瀧川塗装店
- 麓岳観光センター
- 福田商店
- リカーショップさとう
- (有)相澤自動車工業
- (有)菅野電気
- (有)佐竹油店
- (有)富士物産
- 宮城カントリークラブ
- 【大規模事業所】
- イオンスーパーセンター涌谷店
- イエローハット涌谷店
- ツタヤ涌谷店
- ヨークベニマル涌谷店

わくや・ふるさとパツク夏

ふるさと・涌谷の大地のめぐみに、光る職人の技。
大切なあの方に、お世話になったあの方に、贈りませんか？

Aパック 5,000円相当



出品者	出品商品	内容量
木村屋	フィナンシェ	5個
村上菓子舗	かりんとう	1袋
氏家農場	肉ドレ(しょうゆ味)	1本(150ml)
黒沢茶舗	黄金の華 純金茶	2g×12個
川敬醸造	特吟醸みそ	1kg
一條農産	梅ぼし	200g
男澤 みつ子	米(ひとめぼれ)	2kg
涌谷産直センター	夏野菜セット	5種類

Bパック 5,000円相当



出品者	出品商品	内容量
木村屋	レーズンサンド	5個
村上菓子舗	かりんとう	1袋
氏家農場	肉ドレ(塩こうじ味)	1本(150ml)
一條農産	梅ぼし	200g
川敬醸造	つゆ	1ℓ
たむらや	しそ巻(中辛)	7串(1串4本)
男澤 みつ子	米(ひとめぼれ)	2kg
涌谷産直センター	夏野菜セット	5種類

Cパック 3,000円相当



出品者	出品商品	内容量
木村屋	オレンジケーキ	5個
一條農産	梅ぼし	200g
川敬醸造	マイルド特級しょうゆ	1ℓ
黒沢茶舗	黄金の華 純金茶	2g×12個
ぼたん屋食品店	きゅうりのからし漬け	200g
涌谷産直センター	夏野菜セット	5種類

Dパック 3,000円相当



出品者	出品商品	内容量
村上菓子舗	かりんとう	1袋
氏家農場	小ねぎ味噌	1瓶
黒沢茶舗	黄金の華 純金茶	2g×12個
たむらや	しそ巻(中辛)	7串(1串4本)
ぼたん屋食品店	きゅうりのからし漬け	200g
涌谷産直センター	夏野菜セット	5種類

『お世話になったあの方に日頃の感謝を込めて』、『遠方で暮らすご家族や友人に涌谷を思い出してもらうために』等、お中元や贈り物として、《ふるさと・涌谷の美味》を凝縮した『夏・ふるさとパツク』を送ってみませんか？

▶商品価格・送料

◎A・Bパック共通：5,000円 ◎C・Dパック共通：3,000円

◎送料一律500円(クール便代) ◎城山の金さんは付いていません。

※上記を超える送料は、観光物産協会が負担します。

▶申込期間 7月1日(水)～7月31日(金)

▼お買い求め・お問合わせは…
涌谷町観光物産協会事務局
☎ 43 1 2 1 1 9

東洋医学外来便り

第20回 体を巡るエネルギーが滞ったタイプ(肝気鬱血)の不妊症



体を巡るエネルギーが滞ったタイプの人の不妊症では、怒りっぽくイライラしやすかったり、ため息をよくついたり、喉に梅の種が詰まったような感覚が出たりと不妊症とは関係のなさそうな症状も出ます。

体を流れるエネルギーの働きには、内臓を動かしたり全身に栄養分を運んだり、風邪を引かないように体の表面を守ったりなどがあり、そのエネルギーは絶えず全身を巡っていて人の生命活動を維持しています。何らかの原因によりエネルギーの流れが滞ってしまうと正常な働きをすることができず、滞ってしまったことによる異常は症状となって体に現れます。この状態を「肝気鬱結」といいます。

体を流れるエネルギーが滞ってしまう主な原因は次の通りです。

1. 精神的なストレス
2. 怒りなどの感情の乱れ

体を流れるエネルギーの滞りには個人差があるため、

影響の出かたも様々です。

このタイプの人は不妊だけでなく、イライラしやすい・怒りっぽい・よくため息をつく・抑うつ状態・脇が張って苦しい・咽喉部の閉塞感・ゲップやおならがよく出る・月経不順・月経前に下腹部の両側、胸やみぞおちから脇にかけて張るような痛みがあるといった症状もあるのが特徴。

この状態を改善するにはどうしたらよいか。今回は食材やツボ、漢方薬の例を挙げお話ししていきたいと思えます。

東洋医学外来

鍼灸師 菊谷 大亮
医師 関 隆志

東洋医学外来診療案内

- ▶ 毎週火～木曜日 午前
担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日
担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日
担当 神谷 哲治 鍼灸師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日
担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先
☎0229-43-5111
(内線102)

安心して暮らせる

まぢびり(障害編)

療育手帳とは...

療育手帳とは、児童相談所または宮城県県リハビリテーション支援センター等で知的障害と判定された方に交付されるものです。知的障害がある方が、一貫した療育・援護、各種制度やサービスを受けやすくなるために交付される手帳です。

交付申請手続き

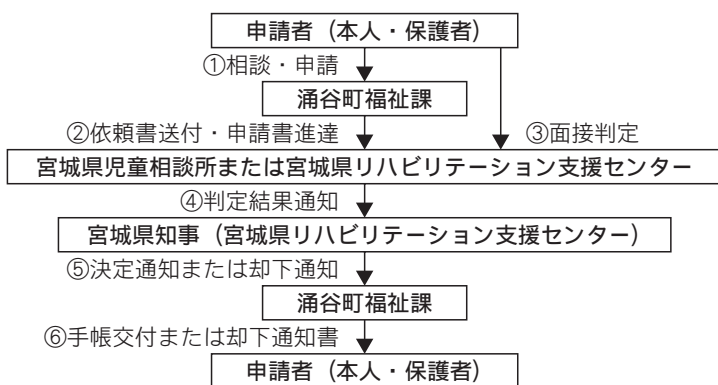
必要な書類等

- ①療育手帳交付申請書
指定様式は、福祉課
でお渡しします。
- ②写真2枚(縦4センチメートル×横3センチメートル)
- ③1年以内に撮影したもの
- ③印鑑

判定を行う機関

- 18歳未満の児童
県児童相談所
- 18歳以上の方
県リハビリテーション支援センター

療育手帳交付申請の流れ



発達・子育て相談

親御さんにとって、お子様の成長はうれしい反面、しっかり育てているのかと気になるものです。「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」など、お子様の成長について気になることがあればご相談ください。

- ▼対象 就学前のお子さん
- ▼内容 心理相談員の相談
- ▼日時 8月18日(火)
9時・10時30分
- ▼場所 町民医療福祉センター
集団検診室
- ▼申込方法 8月3日(月)までに電話でお申し込みください。

もうひとりで悩まない!



申込・問合先

健康課 健康づくり班
☎43-5111
(内線534)

問合先

福祉課 福祉班
☎43-5111(内線527)



最近転びやすい方、筋力が低下気味の方へ 通所型介護予防教室 「わくや貯筋塾」

「わくや貯筋塾」は65歳以上の方を対象とした基本チエックリスト(健康調査票)の結果をもとに、生活機能の低下を早期に発見し、要介護状態になることを防ぐ介護予防サービスです。

貯筋塾ではリハビリの専門職が参加者の運動機能に合わせた運動を指導。一人ではなかなか続かない方も、他の参加者と共に運動を継続でき、昨年度は、膝や腰の痛みが軽くなった、体力がついて外出ができるようになった等の声が寄せられています。

最近転びやすい等、自覚症状がある方は、地域包括支援センターへ。

▼開催期間 平成27年8月から開始予定。週1〜2回のペースで、3〜6か月間を予定

▼開催場所 涌谷町町民医療福祉センター ※送迎サービスなし

▼参加費 無料

▼問合せ先 福祉課
地域包括支援センター
☎43-5111 (内線514)

働き盛りの健康づくり 健康寿命百歳を目指して!

今年度、町では体を動かすことで健康づくりを推進しています。そこで、ステキな笑顔ではつらつとお仕事をされている木村歯科医院 木村邦夫先生の健康づくりについて紹介します。

Q: どのような健康づくりに取り組んでいますか
ウオーキング(目標1日二万歩)と野菜中心の食生活です。

Q: はじめたきっかけは
定期健診で血糖値が高いことを主治医から指摘され、何とかしてはと思い始めました。

Q: 取組んでみていかがでしたか
朝の光を浴びて歩くことで心のデトックスができ、心身共に健康につながっています。また、体を動かすことで15kgの減量にも成功し、血糖値も正常範囲に。

運動を継続する秘訣は、やっぱり、仲間と一緒に楽しくですね。

Q: 今後の目標は?
若々しくアクティブな老後を過ごすことを目標に運動を継続していきます。

みなさんも健診を受け自分の健康を確認し、生活の中に運動を取り入れ健康づくりをおこなって見てはいかがでしょうか。

健康寿命100歳をめざす町の健康と福祉

わくや健康ステップ21計画 ー運動習慣作り推進中ー 「ながら」体操で毎日運動♪～生活活動を増やそう～

▶問合せ先
健康課 健康づくり班
☎43-5111
(内線550)

シリーズ3: 外もも上げ 下半身を鍛える! テレビを見ながらやってみよう!

1. 横向きに寝て、ひじで体を支える
 2. 両足はつま先を正面に向けて伸ばす
 3. 顔は正面を向く
 4. 息を吐きながら上になっている足を持ち上げる
 5. 目安は10回。上げる・下げるの動作をそれぞれ4秒かけてめざそう!
- 健康寿命100歳の町★わくや



▼問合せ先 健康課 健康づくり班
☎43-5111 (内線534)

健診・相談名	日程・受付時間	対象者	場所	相談内容
7か月児離乳食相談	7月2日(木) 9:30~9:45	H26年11月生 12月生	集 町民医療福祉センター 団 医療福祉センター 検 診 室	身体計測 離乳食試食 初期離乳食指導
1歳6か月児健康診査	7月7日(火) 13:00~13:15	H25年11月生 12月生		身体計測 健康相談 歯科診察(歯ブラシ持参) 内科診察
3歳児健康診査	7月1日(水) 13:00~13:15	H23年11月生 12月生		身体計測 健康相談 内科診察 尿検査 聴覚検査 歯科診察(歯ブラシ持参) 減塩味噌汁試食

子ども健康カレンダー

相談・健康診査の対象となっているご家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しください。

母子健康手帳の交付は随時行っています。妊娠がわかった方は早めに交付を受けてください。なお、交付を希望される方は、事前に電話でご連絡ください。

来年度の入園を予定している皆さまへ

さくらんぼこども園 なかよしルーム

広報6月号でお知らせしておりましたが、7月15日から「なかよしルーム」（子育て支援事業）を開催します。来年度さくらんぼこども園に入園予定のお子さん、2歳までのお子さん、子育て支援室、又は園庭で楽しく遊びましょう。時には、こども園のお友だちと一緒に遊んだり、クッキングをしたりしますので、どうぞお出てください。

▶対象 6か月～2歳までのお子さん。平成28年度にこども園に入園予定のお子さん

▶問合せ さくらんぼこども園
担当 鈴木 ☎43-6681

▶日時 隔週水曜日 10時～11時

※7月は、15日・29日に開催。気温が高い時は、水遊びをしますので、タオルや着替えをご用意ください。

▶申込 電話で担当までご連絡ください。



涌谷町から科学者を育てよう！

涌谷町HAMクラブ夏休み電子工作教室

涌谷町HAMクラブでは、子どもたちに電気やメカニズムに興味を持ってもらい、科学する心を育てることを目的に、毎年夏と冬に電子工作教室を開催しています。

子どもたちに、いつも「なぜ？」の気持ちを持ってもらい、将来の技術者に導いていきたいとクラブ員一同がんばっています。

今年の夏のテーマは、小学1～3年生は工作する楽しさを知るための太陽電池とモーターで動く「ソーラーF1」、小学4～6年生は電子回路を知るための「AMラジオ」を組み立てる計画です。

▶日時 7月12日(日) 9時～12時
受付 9時15分

▶場所 涌谷公民館

▶募集人員 低学年の部（ソーラーF1） 10人
高学年の部（AMラジオ） 10人

▶申込締切 7月10日(金)まで

▶主催 涌谷町HAMクラブ

▶協賛 涌谷町、涌谷公民館、アルプス電気(株)

▶申込・問合せ 涌谷町HAMクラブ
会長 大泉 洋治 ☎43-4107

宮城のトップバッターは涌谷だ！ おめでとうござー！



子ども水曜
クラブ

DODESYO
CARAVAN
2015 ★★★★★

7月28日(火)
わくや天平の湯
駐車場特設会場

11:00START予定

お客様駐車場
イオンスーパーセンター
涌谷店200台

©HTB