



▶ 問合せ先
福祉課 福祉班
☎ 43-5111
(内線 517)

地方の消費喚起のために 福祉商品券5,000円分を支給します

▶ 対象となる方

臨時福祉給付金支給対象者及び生活保護受給者

▶ 受取方法

● 臨時福祉給付金申請者

臨時福祉給付金の申請書類を受付場所に持参してください。

● 生活保護受給者

通知書、生活保護受給者証及び印鑑を持参してください。

▶ 受付場所 涌谷町町民医療福祉センター
涌谷町涌谷字中江南278番地
福祉課 福祉班

▶ 受取期間

9月1日(火)から12月1日(火)まで

▶ 商品券の支給

申請書(臨時福祉給付金対象者)・通知書(生活保護受給者)を受付後、その場で支給いたします。

▶ 注意事項

申請期限までに申請がない場合は、「涌谷町福祉商品券」の受給を辞退したものとみなします。申請書の不備により支給できなかった場合、町が確認等を行ったうえで、必要な修正ができなかった場合等は、申請は取り下げられたものとみなします。

生活の安定と福祉の向上のための取り組み

特別児童扶養手当

精神または身体に障害のある20歳未満のお子さんの父母又はそのお子さんを養育している者に対して支給され、障害の程度により1級と2級が設けられています。

▶ 手当を受けられない方

- ① 手当を受けようとする方やお子さんが日本に住んでいないとき
- ② お子さんが障害を理由として年金を受けることができるとき
- ③ お子さんが施設(通園施設を除く)に入所しているとき

▶ 支給制限

手当を受けようとする方、又は同居する扶養親族等の所得が一定額以上であるときは手当は支給されません。

▶ 手当額(月額)年3回(4月・8月・11月)に前月分までが支給(※11月は当月分まで支給)

区分	平成27年4月～
1級	51,100円
2級	34,030円

※児童扶養手当の受給資格者は、8月1日から8月31日までに現況届の提出、特別児童扶養手当の受給資格者は、8月1日から9月10日までに所得状況届の提出がそれぞれ義務づけられています。この届け出をしないと8月以降の手当が支給されません。全部停止になっている人も届け出が必要です。



▶ 問合せ先 福祉課 福祉班
☎ 43-5111 (内線 517)

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活安定と自立を促進し、児童の福祉の向上を図ることを目的とした手当です。

▶ 手当を受けられる方(支給要件)

次のいずれかに該当するお子さんの保護者の方

離婚：父親と母親が離婚したお子さん

死亡：父親又は母親が事故や病気で死亡したお子さん(遺族年金をもらえないとき)

障害：父親又は母親が障害者(政令で定める程度)であるお子さん

遭難：父親又は母親の生死が明らかでない(沈没した船に乗っていた場合等)お子さん

遺棄：父親又は母親にお子さんを育てる意志がまったくない状態が引き続き1年以上続いているお子さん(連絡が一切なし、仕送りなし、所在不明等)

DV：父親又は母親がDV防止及び被害者保護に関する法律の規定による保護命令を受けた児童

拘禁：父親又は母親が逮捕されて、引き続き1年以上刑務所等にいてるお子さん

未婚：母親が未婚の母で、父親と一緒に住んでいないお子さん

▶ 手当を受けられない方

- ① 手当を受けようとする方やお子さんが日本に住んでいないとき
- ② 里親に委託されたり、施設に入所しているとき。(母子生活支援施設、保育所、通園は可)
- ③ 手当を受けようとする方やお子さんが公的年金(遺族年金、障害年金等)、遺族補償等を受けることができるとき

▶ 支給制限

手当を受けようとする方又は同居の扶養親族等の所得が一定額以上ある場合、手当の全部又は一部は支給されません。

▶ 手当額(年3回(4月・8月・12月)に前月分までが支給)

区分	平成27年4月～
全部支給	42,000円
一部支給	41,990円～9,910円
児童2人以上	2人目 5,000円加算
(加算額)	3人目以降 3,000円加算

▶ 支給期間

申請のあった月の翌月から児童が18歳に到達した最初の3月(政令で定める程度の障害の状態にある場合は、20歳の誕生日の前日の属する月)分まで支給されます。

なお、支給開始した月から5年又は手当の支給要件に該当した月から7年を経過したときは、手当額の2分の1が減額となる場合があります。

涌谷町町営住宅入居者募集

災害公営住宅 (渋江地区・中江南地区)

▶募集住宅

住宅名	家賃月額	間取	世帯人数	戸数
渋江住宅	5,500～48,000	1LDK	1人以上	1戸
	6,800～58,600	2LDK	2人以上	3戸
	8,000～70,100	3LDK	3人以上	2戸
中江南住宅	4,200～36,200	1LDK	1人以上	1戸
	4,900～42,600	2LDK	2人以上	2戸
	6,800～59,100	4LDK	4人以上	3戸

※申込みは、一世帯につき一戸に限ります。

※駐車場を使用する方は別途月額2,000円。

▶**入居要件** 同居親族の有無、収入等に係わらず、次のすべてに該当すること。①住宅の罹災程度が全壊の世帯 ②住宅の罹災程度が半壊・大規模半壊で解体した、又は解体することが確実である世帯 ③現在、住宅に困っていることが明らかなこと ④町税等を完納している方 ⑤暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）に規定する暴力団員でないこと



災害公営住宅は、やさしい木のぬくもりあふれる住宅

一般町営住宅 (八雲住宅)

▶募集住宅

住宅名	家賃月額	間取	戸数
八雲住宅231号	24,200～47,400	3DK	1戸
八雲住宅431号	24,300～47,600	3DK	1戸
八雲住宅512号	24,300～47,600	3DK	1戸

※申込みは、一世帯につき一戸に限ります。

※駐車場を使用する方は別途月額2,000円。

▶**申込期間** 7月15日(水)～8月14日(金)

▶**抽選予定日** 8月18日(火)

※複数申込みの場合は抽選となります。

▶**入居可能日** 9月1日(火)

▶**申込用紙** 建設課備え付けの申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

▶**一般町営住宅入居要件** (次のすべてに該当すること)

①暴力団員でないこと ②持ち家がないこと ③同居する親族（申込みから3ヶ月以内に婚姻予定の人を含む）がいること※3人以上の世帯人数であること ④町税等を完納していること ⑤収入（各種控除後の月額所得）が一般世帯で158,000円以下、裁量世帯（高齢者、障害者世帯など）で214,000円以下の場合 ⑥公営住宅法と涌谷町町営住宅条例を遵守できること

▶**涌谷町町営住宅の入居に関する問合せ先**

建設課 都市計画班 ☎43-2129

▼**問合せ先**
涌谷町農作物病害虫
防除協議会
☎42-13873

▼**日程** 8月4日(火)
5月10日(月)
※天候により変更になる
場合があります。

お米の品質に大きな被害を与える斑点米カメムシの無人ヘリコプターによる町内一斉防除を実施致します。
危険ですので無人ヘリコプターの散布作業中は絶対に近寄らないようにお願い致します。尚、早朝よりの作業となりますのでご理解・ご協力をお願い致します。



お米の品質を守るために
**町内一斉
カメムシ防除**

国民年金のお知らせ

年金情報流出を口実にした
犯罪にご注意ください!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

▼日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

▼日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。

▼日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは?など、ご心配の方は、専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構専用電話窓口
(通話料無料)

☎0120-818211
受付時間8時30分〜21時
(平日及び土日)

▼問合せ先 古川年金事務所
☎23-1200

サービス利用者・施設入所されている皆さま
平成27年8月1日から

介護保険の費用負担が変わります

高齢化が進む中で制度を維持するために必要な見直しです。費用負担の見直しと合わせて、在宅医療と介護の連携や認知症の方が地域で暮らし続けられるようにするための施策も進めます。ご不明な点は、お問い合わせください。

▶ 問合せ先

健康課 国保介護班
☎43-5111 (内線512)

①負担割合が変わります

一定以上所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が1割から2割になります

- 収入が年金のみの場合は年収280万円以上の方が、年金収入以外がある場合は合計所得金額が160万円以上の方が対象
- ただし、同一世帯の65歳以上の方の所得が低い場合などは、1割負担になることがあります
- 65歳未満の方が及び町民税を課税されていない方は対象外

②負担上限が変わります

世帯内に現役世代並みの所得がある高齢者がいる場合、月々の負担の上限が37,200円から44,400円になります

- 市町村民税の課税所得145万円以上の方がいる場合が対象
- この水準に該当しても、同一世帯内に65歳以上の方が1人の場合はその方の収入が383万円、2人以上いる場合は収入合計額が520万円に達しない場合には、申請により3万7200円となる

③食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

食費・部屋代(室料+光熱水費)の負担軽減を受けられる方が、非課税世帯の中の預貯金などの少ない方に限定されます

- 非課税世帯の方とは、世帯全員が町民税を課税されていない方
- 預貯金など(現金、有価証券なども含む)を配偶者がいる方は合計2,000万円超、いない方は1,000万円超お持ちの場合は軽減の対象外
- また、配偶者が町民税を課税されている場合には、世帯が分かれていても対象外

④部屋代の負担が変わります

特別養護老人ホームの相部屋(多床室)に入所する課税世帯の方等は、室料相当の額を負担していただくこととなります

- 食費・部屋代の負担軽減を受けていない方が対象(世帯全員が町民税を課税されていない方で、引き続き食費・部屋代の負担軽減を受ける方の相部屋代は変わりません)
- 具体的な相部屋代のご負担額は、各施設にお問い合わせください

広報わくやに広告を掲載しませんか?

「広報わくや」(毎月1日発行)に掲載する広告を募集します。

広告枠はこの枠と同じ縦4.2cm、横8.5cmで、1枠あたりの掲載料は5,000円。掲載希望の方はご連絡ください。

企画財政課 企画班 ☎43-2112

広告

♪ 佐藤音楽教室 生徒募集中 ♪

1レッスン、短期間のレッスン(夏休み中)、合唱伴奏の指導等も行っています。

3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。お気軽にお問い合わせください。



浦谷教室 浦谷町字立町11 ☎42-3077・☎090-2845-9630
(ボーラ化粧品裏となり)



Welcome to Wakuya Summer Festival **まつり 2015**



**7月25日(土)
かっぱ祭り**

16:00 ~ くがね創庫前ふれあい広場

**8月14日(金)
夏まつり絵とうろう**

8:00 ~ 新町・上本町・大町・河川敷会場

震災物故者慰霊祭・先祖供養祭

11:30 ~ 江合川河川敷会場

水あそび広場・各種出店

12:00 ~ 江合川河川敷会場

奥州涌谷みこし

17:00 ~ 新町・上本町・大町・大橋通り・河川敷会場

佐藤和哉さん篠笛演奏

17:20 ~ 江合川河川敷会場

納涼花火大会

19:20 ~ 江合川河川敷会場 ※荒天の場合 15日に延期

**絵とうろうスタンプラリークイズ
大抽選会**

花火終了後 江合川河川敷会場



奥州涌谷みこし



篠笛奏者
佐藤和哉さん
生演奏



大型プール
ドリームボート
ウォーターズライダーで
おもいきり
あそぼう!!

**ずぶぬれOK
水あそび広場**

着替えを持ってきてね!

交通規制案内



主催 / 涌谷町観光物産協会・涌谷町・遠田商工会 お問合せ / 涌谷町観光物産協会事務局 (涌谷町まちづくり推進課内) / TEL 0229(43)2119

勇壮な
大人みこしに
並んで
わっしょい!



8月14日、わくや夏まつりでみんなといっしょにみこしを担ぎませんか?

▶対象 幼稚園年長～
▶集合 モンマート前
15時30分

当日飛び入り歓迎!
子どもみこし
担ぎ手募集!

▼子どもみこしに関する
問合せ先
子どもみこし事務局(越田)
090-8258-12759

夏まつり会場マップ&交通規制情報

涌谷公民館はマイクロバス駐車可。
涌谷第一小学校庭と月将館小学校庭はマイクロバス駐車不可。
駐車時間は8月14日午後6時～午後9時まで。

車両通行禁止
(8月14日午後7時～午後9時30分)

【注】涌谷橋～城山公園鳥居付近区間の道路は8月14日午後7時より午後9時30分まで車両通行禁止となりますのでご協力ください。

車両通行禁止
(8月14日午後5時～午後9時30分)

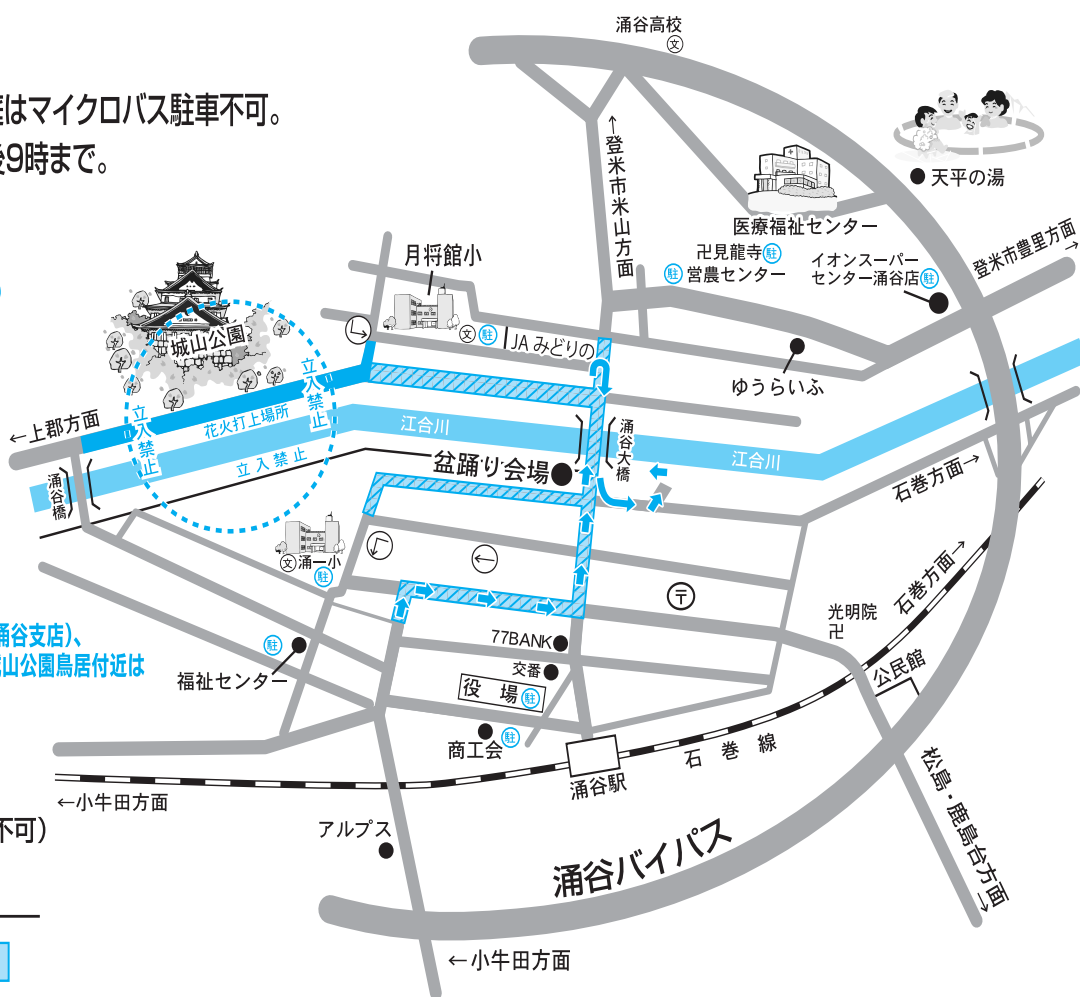
本町通り(浅真呉服店～モンマートもがみ)、
大町通り～大橋通り(本町交差点～JAみどりの涌谷支店)、
涌谷大橋西側～涌一小前、涌谷大橋東側阿元～城山公園鳥居付近は
歩行者天国となりますのでご注意ください。

← --- 指定方向外通行禁止

駐 --- 無料駐車場
(涌一小・月将館小は雨天時不可)

..... 立入禁止区域

みこし巡行コース



橋の上での立ち止まり見物は出来ません。

東洋医学外来便り

—第21回 緊張した体をほぐし、リラックスしよう!—

体のエネルギーが滞ってしまつたタイプ(肝気鬱結)の不妊症では、イライラしやすい・怒りっぽい・よくため息をつく・抑うつ状態・脇が張って苦しい・咽喉部の閉塞感・ゲップやおならがよく出る・月経不順・月経前を下腹部の両側、胸やみぞおちから脇にかけて張るような痛みがあるといった症状も出ることは前号でもお話ししました。では、この状態を改善するにはどうしたらよいのでしょうか。

このタイプの人の養生法は、日常生活において精神的なストレスを溜めないようにし、趣味や運動などで気分転換を図ることです。

食事では、酸味の強過ぎる物を摂りすぎるとかえってエネルギーの滞りを悪化させてしまう可能性があるのので注意が必要。食材では、シソ・セロリ・香菜・柑橘類・ミントのような香りが豊かなものを普段の食事に取り入れましょう。

それに加え、体にあるツボを刺激するとさらに効果

【東洋医学外来診療案内】

- ▶ 毎週火～木曜日 午前 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日 午後 担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日 担当 神谷 哲治 鍼灸師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日 担当 菊谷 大亮 鍼灸師

● 診療予約・問合先
☎0229-43-5111 (内線102)



的ですが、今回は「太衝」というツボをご紹介します。太衝は足の甲にあり、親指と人差し指の股から足首の方へなぞっていったときに止まるところにあります。刺激する時はグリグリと力を入れて押すのではなく、気持ち良い程度の力でゆっくり押しして下さい。

肝気鬱結の人に適用される漢方薬に加味逍遙散があります。この漢方薬は、血を補いながら、エネルギーや体液の流れを円滑にする「肝」の働きを助ける作用があります。

今回は、東洋医学的な視点から「不眠症」についてお話ししていきたいと思えます。

その塩分、大丈夫!?

しょっぱいんだからあ♪

「ラーメンの汁がおいしいんだよな。」「とりあえず、しょゆをかけよう。」

ちよつと待って!その塩分大丈夫? 塩分は目に見えないため、知らないうちに私たちはたくさん摂取しているんです。今回は昨年度に引き続き、減塩特集第3弾として【外食・コンビニ食】での減塩方法について紹介したいと思います。

皆さんは外食やコンビニ食は週にどのくらいの頻度で利用しますか?外食やコンビニ食は味がついているので、自分で使用する塩分量を調節するのは難しいため、食べるときに上手に減塩する必要があります。

▼外食・コンビニ食の塩分



ラーメン 5.7g



チャーハン 3.8g



トンカツ 3.5g



ハンバーガー 1.5g

▼減塩のコツ

1. めん類の汁は残しましょう!
2. 調味料は味見をしてからかけましょう!
3. 外食やコンビニ食は1日1回までとしましょう!
4. 野菜や果物も食べましょう!

いつまでもおいしく食べるためには、健康が一番!毎回でなくても「今日は汁を残そう」「週一回はノー漬け物デーにしよう」など意識して減塩に取り組むことがとても大切です。

第4弾は野菜と減塩について紹介する予定です。

▼問合先 健康課 健康づくり班
☎43-5111 (内線523)



ったお子さん

歳児健診



下小塚区 齋藤 穂風 ちゃん



上郡1区 宮嶋 恭輔 くん



日向区 一條 志成 くん



八雲区 古川 麗莉 ちゃん



黄金区 鎌田 夏希 ちゃん



9の3区 石塚 愛来 ちゃん



年に一度、健診を受けて今のあなたの健康をチェック 集団バス健診を実施します!

▶問合先

健康課 健康づくり班
☎43-5111 (内線525)

下記日程のとおり、8月下旬にバス健診を実施します。お手元の受診票をご確認の上、忘れずに受診しましょう。

▶申し込みされた方の受診票は、4月下旬頃に配布しております。

▶対象地区の日程で都合が悪い方は、全地区対象の日程を設けておりますので、そちらをご利用ください。

▶追加申し込みや変更も受け付けております。希望される方は担当課までご連絡ください。

▶涌谷町国保病院での住民健診を希望された方の健診は、8月7日(金)までとなります。忘れずに受診しましょう。

※涌谷町国保病院健診の受診票は、集団バス健診では使用できません。集団バス健診の受診を希望される方は、事前に担当課までご連絡ください。

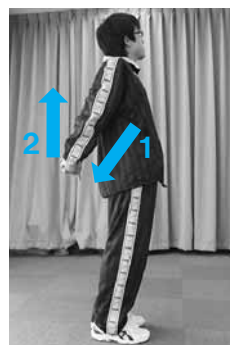
日 程	会 場	対 象 地 区
8月22日(土)	涌谷公民館	下小塚区、上小塚区、黄金区、日向区、下町区、城山区、上町区、上谷地区、下郡区、上郡1区、上郡2区
8月23日(日)	※昨年度までと会場が異なります。 ご注意ください。	全地区
8月24日(月)		1区、2の1区、2の2区、2の3区、3区、4区
8月25日(火)		5の1区、5の2区、6区、7区、8区、9の1区、11区
8月26日(水)		9の2区、9の3区、八雲区、10区
8月27日(木)	篁岳公民館	長根区、小里区、岸ヶ森区、脇区、成沢区、太田区
8月28日(金)	篁岳公民館	篁岳区、吉住区、猪岡区、短台区、大谷地区

わくや健康ステップ21計画 ー運動習慣作り推進中ー 「ながら」体操で毎日運動♪～生活活動を増やそう～

シリーズ4：胸と肩前部のストレッチ ー息ついたらストレッチ!

1. 両手を体の後ろで組んで胸をそらす
2. そのまま腕を持ち上げるようにする
3. 目安は30秒。息を細く長く吐きながら伸ばす

めざそう! 健康寿命 100歳の町★わくや



▼問合先
健康課 健康づくり班
☎43-5111 (内線550)

☎43-5111 (内線534)
▼問合先
健康課 健康づくり班

健診・相談名	日程・受付時間	対象者	場所	相談内容
4か月児健康診査	8月26日(水) 13:00~13:15	H27年3月生 4月生	集団医療福祉センター1号室	身体計測 健康相談 小児科医診察 初期離乳食指導
1歳2か月児育児相談	8月20日(木) 9:15~9:30	H26年5月生 6月生	検診室	身体計測 健康相談 歯科診察(歯ブラシ持参) 離乳食の実演・指導・試食
2歳6か月児歯科健康診査	8月18日(火) 13:00~13:15	H25年1月生 2月生	検診室	身体計測 健康相談 歯科診察(歯ブラシ持参)

相談・健康診査の対象となっているご家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しください。
母子健康手帳の交付は随時行っています。妊娠がわかった方は早めに交付を受けてください。
なお、交付を希望される方は、事前に電話でご連絡ください。

子ども健康カレンダー



あまね
篁岳区 木村 天音 ちゃん



ひより
2の2区 佐藤 陽愛 ちゃん



ゆずか
11区 高橋 柚花 ちゃん



まゆか
2の1区 土井麻由佳 ちゃん



ひなた
9の3区 伊藤 汐凧 ちゃん



こと
下小塚区 平 虹都 ちゃん

むし歯のなか

7月の3

水遊び 楽しいよ!

さくらんぼこども園 なかよしルーム

いよいよ夏本番!こども園の友だちと一緒にピニールプールで遊んだり、水でっぼうをしたりして、楽しみましょう。裸足になって遊びますので、着替えとタオルを持参してご参加ください。雨天の場合は支援室の遊具で遊びますので、どうぞお気軽にお越しください。

- ▶対象 6か月～2歳までのお子さん。来年度さくらんぼこども園に入園予定のお子さん
- ▶日時 8月5日(水)、19日(水)
10時～11時

▶問合せ さくらんぼこども園
担当 鈴木 ☎43-6681

- ▶申込 参加を希望される場合は、電話で事前に担当までご連絡ください。
※子育ての相談についてもお気軽にご相談ください。



みんなあそびにおいでよ!みて、きいて、体験してみよう!

わくやふれあいフェスタを開催

▶問合せ 福祉課 福祉班
☎43-5111
(内線527)

主催: 涌谷町障害者自立支援協議会 日時: 8月22日(土)9時～13時 場所: 涌谷町町民医療福祉センター研修ホール

相談室開設

障害福祉サービスって
なんですか?
メンタルヘルスについて
相談したい! そんな声に
専門家がお応えします。
気軽にご相談ください。

体験コーナー

障害ってなんだろう?
福祉車両の展示や
バリアフリー映画上映、
字幕制作の体験など、
みて、きいて
体験してみよう!

買い物広場

障害福祉サービス
事業所の皆さんが出店。
みんなで挑戦!
「わんこ ~~そば~~
おぼろ豆腐 大会」
開催!

—特別講演会&ドラム演奏会—

盲目のドラマー「佐藤尋宣」さんがやってくる!!

宮城県出身。網膜色素変性症により幼いころから弱視で21歳で視力を失う。
現在は、活動拠点を東京に移し、ドラムだけでなく、カホン、ジャンベのプレイヤー、講師として活躍しています。ミュージシャン活動と並行して、視覚障がいへの理解を深めてもらうために「Music For Kids Dream」という独自の教育プログラムを作成、実施している方です。
今回は、ドラムの演奏と講演を予定しています。



野球の力で被災地に元気を!

第5回東北復興野球交流試合

▶問合せ 生涯学習課
☎43-3001

- ▶開催日 8月8日(土)～10日(月)
- ▶会場 石巻市民球場、鹿島台中央野球場、松山野球場、南郷球場、涌谷スタジアム他
- ▶開始時間 9時頃から開始予定 2～3試合開催
- ▶入場 無料

- ▶主催 財団法人日本野球連盟
- ▶出場チーム数 約30チーム程度
- 過去の参加チーム 明治安田生命、日本通運、セガサミー、Honda、J R東日本東北、富士重工業、東洋大学、駒澤大学等

※各球場によって試合日時が異なります。公式サイト又は各球場へお問い合わせください。