

Aパック

木村屋	マドレーヌ
村上菓子舗	かりんとう
一條農産	梅干し
黒澤茶舗	純金茶 黄金乃華
氏家農場	肉ドレ(しょうゆ味)
川敬醸造	特吟醸みそ
ぼたん屋食品店	きゅうりの辛子漬け
涌谷産直センター	野菜セット



Bパック

木村屋	オレンジケーキ
氏家農場	小ねぎ味噌
川敬醸造	つゆ
ぼたん屋食品店	鴨の燻製
田村むね子	しそ巻き(中辛)
男澤みつ子	ひとめぼれ
涌谷産直センター	野菜セット



Cパック

木村屋	フィナンシェ
一條農産	梅干し
黒澤茶舗	純金茶 黄金乃華
氏家農場	小ねぎチーズ (ブラックペッパー味)
及川達也	キューブ型真空米
涌谷産直センター	野菜セット



Dパック

村上菓子舗	かりんとう
一條農産	梅干し
川敬醸造	マイルド特級しょうゆ
及川達也	米粉麺
田村むね子	しそ巻き(中辛)
涌谷産直センター	野菜セット



遠く離れた人に届けたい味がある
わくやふるさとパック



懐かしの味、新たな涌谷の味を送ってみませんか?
A・Bパック・・・5千円
C・Dパック・・・3千円
送料は、1パックにつき一律500円※品質保持のためクール便を利用します。

▼申込期間
7月1日(金)
～7月29日(金)17時まで
▼申込方法
申込用紙に必要事項を記入し、現金を添えて下記までご持参ください。

▼申し込み・問い合わせ先
涌谷町観光物産協会事務局
(役場まちづくり推進課内)
☎43-2119
電話でのお問い合わせは、平日8時30分～17時15分まで通話可能です。

※商品に城山の金さんのぬいぐるみは含まれません。

国民年金のお知らせ
国民年金保険料は

納付期限まで納めましょう

平成28年4月から平成29年3月までの国民年金保険料は、月額1万6260円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納められます。クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に、電話、書面、面談で早期に納めていただくよう案内しています。

未納のまま放置されている場合は、督促状を送付します。指定の期限までに納付がない場合は延滞金を課すだけでなく、納付義務のある人(※)の財産を差し押さえる場合があります。早めの納付をお願いします。

所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予される制度があります。ご相談ください。

※納付義務者(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)

平成28年度国民年金保険料免除等の申請について

▼申請受付 7月1日(金)～

▼対象期間 平成28年7月分

～平成29年6月分

▼申請窓口 住民登録をして

いる市区役所または町村役場
※平成26年4月から法律が改正され、2年1カ月前の月分までさかのぼって、免除申請できるようにになりました。

▼問い合わせ先

古川年金事務所国民年金課

☎ 23-1203

涌谷町町民生活課町民生活班

☎ 44-2898

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険高齢受給者証を送付します

国民健康保険に加入している70歳～74歳の人が現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は、平成28年7月31日までです。

前年の所得に基づき負担割合を判定し、7月下旬に新しい国民健康保険高齢受給者証を送付します。8月以降、医療機関などを受診する際は、保険証とともに新しい高齢受給者証を提示してください。

「国民健康保険限度額適用認定証」の更新時期です

国民健康保険限度額適用認定証および国民健康保険限度額適用・標準負担額認定証の有効期限が、平成28年7月31日までです。引き続き必要な場合、更新が必要です。

国民健康保険限度額適用認定証を医療機関の窓口で提示することで、入院や外来診療の高額な医療費の支払いが、自己負担限度額までとなります。

更新申請は、8月から町民医療福祉センター健康課で受け付けます。受付時に現在の国民健康保険限度額適用認定証と保険証、印鑑(シャチハタ以外)を持参してください。

なお、有効期限が平成28年7月31日の高齢受給者証および国民健康保険限度額認定証は8月以降、町民医療福祉センター健康課または役場総合窓口へ返却してください。

▼問い合わせ先 健康課国保

介護班 ☎ 43-5111 (内線516)

後期高齢者医療からのお知らせ

「後期高齢者医療被保険者証」を送付します

現在のお持ちの後期高齢者

医療被保険者証の有効期限は平成28年7月31日までです。新しい保険証は7月末までに送付します。

新しい保険証は、オレンジ色から緑色に変わります。8月1日以降に医療機関などを受診する際は、窓口で緑色の保険証を忘れずに提示してください。

有効期限が平成28年7月31日のオレンジ色の保険証は、8月以降、町民医療福祉センター健康課または、役場総合窓口へ返却してください。

▼問い合わせ先 健康課国保

介護班 ☎ 43-5111 (内線516)

平成28年度の保険料について

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合算して個人単位で計算されています。

平成28年度の被保険者ごとの保険料額は、平成27年中の所得に基づいて算定されます。通知は、7月中旬の予定です。

▼問い合わせ先 税務課税務

班 ☎ 43-2114

児童手当などの現況届はお済みですか?

該当する保護者の皆さんには、6月15日付で現況届の用紙を差し上げています。お手続きはお済みでしょうか? 現況届は、毎年6月1日における状況を確認するもので、現況届の提出がないと6月分以降の手当の支給が停止されます。ご注意ください。

▼受付場所 町民医療福祉センター福祉課子育て班


▼問い合わせ先 福祉課子育て支援班 ☎ 43-5111 (内線521)

広告

佐藤音楽教室 生徒募集中
リトルコンサート(発表会)のお知らせ

♪日時：平成28年7月3日(日)
♪会場：大崎市田尻文化センター
♪午前の部：涌谷教室の生徒さん
♪ゲスト：古川学園高等学校吹奏楽部
御来場おまちしております

涌谷教室 涌谷町字立町11 ☎42-3077・☎090-2845-9630
(ポーラ化粧品裏となり)



第7回世界農業遺産勉強会
麓岳と農民の信仰

〓白山祭と種籾交換〓

大崎地域には、昔から途絶えることなく続いてきた農業の営みや農村の伝統、文化があります。その未来に残し、伝えるべき大切な農業システムの「世界農業遺産（GIAHS）」認定を目指しています。

世界農業遺産とは何か、大崎地域の農業農村の宝とは何かを町民皆さんと再認識し学ぶ勉強会を開催します。

多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

▼日時 7月24日(日) 9時

30分開場 10時開演

▼場所 涌谷公民館

▼内容 演題「麓岳と農民の信仰〓白山祭と種籾交換〓」
講師 前涌谷町文化財保護委

員長 佐々木茂楨氏

▼主催 大崎地域世界農業遺産推進協議会（構成市町…大崎市、涌谷町、美里町、加美町、色麻町）

▼協力 宮城県北部地方振興事務所

▼定員 50名(どなたでも可)

▼申し込み先 涌谷町農林振興課 ☎25-8511



災害公営住宅の入居者募集

一般募集を開始します

▼募集住宅 中江南住宅12号

●家賃 2万2100円

●敷金 4万3400円

●戸数 1戸

●間取 4LDK

●世帯人数 4人以上

※申し込みは、1世帯につき1戸に限りです。駐車場を使用する場合、別途月額2千円かかります。

▼申込期間 7月1日(金)

〓7月15日(金)

▼抽選予定日 7月20日(水)

※複数申込の場合、抽選になります。災害公営住宅入居要件に該当する人が申し込まれた場合、選考で優先されます。また、半壊以上の罹災証明をお持ちの人は、抽選の際に優遇措置があります。

▼入居可能日 8月1日(月)

▼入居要件 次の要件①～⑥のすべてに該当すること。

①暴力団員でないこと②持ち家がいないこと③同居する親族(申込みから3カ月以内婚姻予定の人を含む)がいること。

④町税などを完納していること⑤収入(各種控除後の月額所得)が次に該当すること。

一般世帯 15万8千円以下。裁量世帯 21万4千円以下(高齢者、障害者世帯など)⑥公営住宅法と涌谷町営住宅条例を遵守できること

▼申込用紙 建設課備え付けの申込用紙に記入の上、申し込みください。

▼問い合わせ・申し込み先 建設課都市計画班 ☎43-129



くらしの環境 立 知識



▼問い合わせ先

町民生活課町民生活班 ☎43-2113

紙製容器包装の分別にご協力ください

箱ティッシュや包装紙、お菓子の空き箱、割り箸の袋、タバコの紙箱など、リサイクルされることをご存じでしょうか？
これらは「紙製容器包装」に分類され、分別して出すことで、また



新たな商品に生まれ変わります。

しかし、大きささまざまに回収日まで保管するのも大変です。ここで登場するのが「紙袋」。

紙袋に紙製容器包装を分別される紙類を入れて、リサイクルの収



集日にその紙袋をそのまま出します。

紙袋も紙製容器包装に分別されますので、難しくなく出すことができます。空き箱を利用して良いと思います。

ただし、ビニールがかけられている紙袋は出せませんのでご注意ください。また、中には、箱ティッシュのように透明フィルムが付いているものもあり、

その部分は取らなければなりません。

そういう時はお子さんやお孫さんにお手伝いしてもらったりするのもいいですね。

紙類は、木を加工して作られています。自然の恵みに恩返しするためにも分別をお願いします。

わくやの塩、減らそう^なNa

～「いきいき減塩教室」始まりました～

※Na=ナトリウム（食塩に含まれる成分で、血圧を上げる原因の一つ）

涌谷町の高血圧の受診者は県内でも多い傾向にあります。その高血圧の原因の一つと言われるのが塩分です。

涌谷町の平均塩分摂取量を見ると、13.1g（尿中塩分測定結果より）と国で示す基準値（男性8g、女性7g未満）を大きく上回っている現状にあります。

そこで、健康推進員の皆さんと共に高血圧患者を減らすことを目標に、地域ぐるみでの「減塩」をすすめるため、「いきいき減塩教室」を地区で実施しています！

「塩分をとり過ぎるとどうなるのか？」「なぜ減塩が必要なのか」を分かりやすく楽しくお話しています。

「俺は関係ない！」と思っているあなた！

「いいえ、関係あります！」自分のため、家族のためにも減塩について一緒に考えてみませんか？



《材料(4人分)》	《作り方》
えのき 1袋(約100g)	①えのきは根元を切り落とし、長細切り紅しょうが 30g
焼きのり 1/2枚	②フライパンにごま油を熱し、えのきをサッと炒め、紅しょうがを加えて炒める。
ごま油 小さじ1	③仕上げにちぎった焼きのりを加えて、混ぜる。
エネルギー量 25Kcal	
塩分量 0.6g	

▶問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111

すくすくわくや子育て相談

親御さんにとってお子さんの成長はうれしい反面、しっかり育てているのか気になるものです。

「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」「落ち着きが無く困っている」など、お子さんの成長で気になることをご相談ください。

専門の相談員がお話を伺い、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

▼対象 就学前のお子さん
▼内容 心理相談員の相談
▼日時 8月2日(火)

▼場所 町民医療福祉センター 集団検診室

▼申込方法 7月19日(火)までお申し込みください。

▼問い合わせ・申し込み先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)



献血にご協力ください

献血は、身近にできるボランティア。初めて献血する人も、献血したことがある人も、自分のために、みんなのためにご協力お願いします。

▼日時 7月31日(日) 10時～11時45分・13時～16時30分

▼場所 イオンスーパーセンター 涌谷店

▼問い合わせ先 福祉課福祉班 ☎43-5111 (内線521)



涌谷町国保病院

「心の外来」診療日の変更

5月から毎週火曜日に診療を行っていた「こころの外来」を7月8日(金)から毎週金曜日に変更します。

完全予約制で、午後診療できるのは、第1・3・5金曜日のみです。

詳しくは、お問い合わせください。

▼問い合わせ先 涌谷町国保病院 ☎43-5111



子ども健康カレンダー

相談・健康調査の対象家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しください。

母子健康手帳は随時交付しています。妊娠がわかった時点で早めに交付を受けてください。なお、交付を希望される人は、事前に電話でご連絡ください。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児 離乳食相談	7月7日(木) 9:30~9:45	H27年11月生 12月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児 健康診査	7月5日(火) 13:00~13:15	H26年11月生 12月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科相談(歯ブラシ持参)
3歳児 健康診査	7月6日(水) 13:00~13:15	H24年11月生 12月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)

わくや健康ステップ21計画

「メタバコ」という言葉をご存じですか? 「メタバコ」は、メタボリックシンドロームとタバコを合わせた造語です。この「メタバコ」に込められた意味は次の3つです。
1 タバコを吸うとメタバコになりやすい

メタバコの原因に、食べ過ぎや運動不足が挙げられます。喫煙も脂質や糖の代謝が異常になり、メタバコ発症リスクが高まると言われています。
2 メタバコとタバコが重なるトスパーハイリスク

メタバコで喫煙する人は、動脈硬化が進行しやすく、脳梗塞や虚血性心疾患など、命に関わる重篤な病気の発症リスクが、著しく高まると言われています。
3 メタバコ対策とタバコ対策は『車の両輪』

肥満と喫煙は多くの病気の原因です。メタバコ対策とタバコ対策は生活習慣病予防の『車の両輪』で、両方とも早期に行うことが大切です。今こそ禁煙にチャレンジ!

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525)

ご相談ください

蒲谷町地域包括支援センター
地域包括支援センターは、地域で暮らす皆さんのさまざまな悩みや相談ごとに対応していくところです。

保健・医療・福祉・介護などさまざまな面から総合的に支援していくことで、住民の皆さんがいつまでも住みなれた地域で安心して生活していくことを目指しています。

▼【お伺いする相談の一例】
▼介護や健康のこと
▼権利を守ること
▼さまざまな相談ごと

▼暮らしやすい地域づくり
具体的には、介護サービスや認知症、成年後見制度のことなど、お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先 福祉課包括支援班(地域包括支援センター) ☎43-5111 (内線514) 524、受付時間: 平日8時30分~17時15分



東洋医学外来便り

第31回 様々な痛み〜湿痺による五十肩〜

生命活動を維持するために必要な体を流れるエネルギーには、栄養物質を体の隅々まで運んだり、体を温めたり、余分な水分を体の外へ出したりなどとても重要な働きがあります。その働きの一つに自然の物理的条件から体を守る防衛機能もあります。体の表面を守り、自然界から影響を受けられないように保護しています。体を流れるエネルギーが十分であれば防衛機能も働くため自然界から影響を受けることはありませんが、なんらかの原因によりエネルギーが不足してしまうと、防衛機能が弱まり影響を受けやすくなってしまう。「湿痺」とは、体の防衛機能が弱ったときに自然界の物理的条件である「湿」が体内に侵入し、エネルギーの流れを阻んでしまうことで痛みが出てしまう状態です。人体に影響を及ぼすと考えられる原因は次の通りです。

- ① 生活環境の湿度が高くなる
- ② 雨に濡れる
- ③ 湿度の高いところで過ごす
- ④ 汗をかいたまま着替えない
- ⑤ 梅雨の季節による影響

「湿痺」による五十肩は重



だるく痛み、痛みは固定的です。そして、雨が降る前後やくもりなどの天候で症状が悪化することもあります。他にも手足が重く感じたり、関節の腫れや皮膚の痺れといった症状が出ることもあります。「湿痺」による五十肩を改善するためのツボと食材をご紹介します。

「陰陵泉」は「湿」を取り除くのに優れているツボです。場所は、膝の内側の下にあり、膝の内側の下にある骨の際を下から指でなぞってきた時に止まる場所です。ツボを押すときは、気持ちの良い程度の強さで押し、グリグリと強く押さないようにしましょう。食材では、「湿」を取り除くはと麦・大豆・小豆・とうもろこしなどを普段の食事に取り入れると効果的です。

〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週木・金曜日 午後 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日 担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日~金曜日 担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先 ☎0229-43-5111 (内線102)

動く書道展 第9回書道教室 月華社 書道展

基本を大切に古典に親しんだ作品展です。

開催中、木曜日(大人)と土曜日(学生)の午前中は書いている姿もご覧いただけます。ご来場者には、ミニ色紙をプレゼントします。

▶日時 7月11日(月)～23日(土) 9時30分～16時30分
毎週水曜は休館

▶場所 くがね創庫くがね館1階ホール
▶入場 無料

▶問い合わせ先

くがね創庫 ☎43-6066



連載—涌谷の歴史・文化をたずねて— 二十八、日清戦争忠魂碑

城山公園の奥まった高台に涌谷神社があります。その階段の上り口右手の木々の繁みの中に建っている碑を御存じでしょうか。日清・日露両戦争の大きな「忠魂碑」がそれぞれ西向きに建っています。

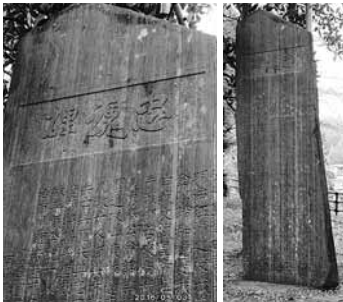
この「忠魂碑」は明治日本が経験した二つの大きな戦いの死者を天皇とその国家に魂を捧げた人として慰霊するために建てられました。ちなみに戦後、太平洋戦争の死者や不慮の事故や災害で亡くなった人の慰霊のために建てられた

碑を現在は「慰霊碑」と呼び、「忠魂碑」と区別しています。日清戦争の碑は表の上部に「忠魂碑」の文字が横書きに、その下に総漢字表記の碑文が縦書きに書かれています。碑の裏には遠田郡内の戦没者の氏名がすべて刻まれています。そのうち涌谷、笹岳地区の戦没者は九名で、出身集落や戦死(戦病死)の場所やその年月日まで記されています。表の篆書体の文字は陸軍中将西寛二郎、撰文(文章を書くこと)は陸軍軍医木村達とあり

ます。碑文の最後には「平塚徳夫謹書」とあり、碑文の文字を書いた書家であることがわかります。平塚徳夫氏は号は柳蹊、当時の能筆家で、今も使われている地方紙「河北新報」の題字を書いた人として知られています。町内柳丁の出身で、平塚家は涌谷伊達氏の祐筆(今でいう文官)をとめた家系です。

公園内には他に「戊辰戦争」「西南戦争」の戦没者の碑、昭和五十一年に建てられた「太平洋戦争戦死者慰霊碑」もあり、戦争を通して近代日本の黎明期の大きな歩みを知ることができます。

「西南戦争」の戦没者の碑、昭和五十一年に建てられた「太平洋戦争戦死者慰霊碑」もあり、戦争を通して近代日本の黎明期の大きな歩みを知ることができます。



日清戦争忠魂碑

(文化財保護委員 都築裕孝)

涌谷町文化財友の会 会員募集

涌谷町文化財友の会は、地域の歴史と文化財の実態調査、収集、保存をする愛好団体です。

地域の歴史、文化財に興味のある人であれば、どなたでも入会できます。

初心者、涌谷町外の人も大歓迎です。
毎年、講演会・見学会を開催し、会報を発行しています。



のんのん教室

6月から開催している「のんのん教室」。

笹岳地区の未就学児を対象とした遊びが中心の活動です。隣近所お誘いあつて、たくさん親子の参加をお待ちします。

▶日時 7月は次のとおりです。
7月21日(木)
10時～11時30分

▶場所 笹岳公民館(農村環境改善センター)

▶内容

●みんなで遊ぼう

●バルーンアートもあります

▶対象 笹岳地区在住の3歳未満の未就学児

▶参加料 無料

▶持ってくるもの

水分補給として、麦茶か水を各自でお持ちください。

▶その他 付き添いは、お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん どなたでも結構です。

▶申込 電話で、涌谷公民館へ申し込みください。申込締切は、7月15日(金)です。

▶問い合わせ先 生涯学習課
☎43-3001

おらほの
スポーツクラブ、
始まります。

Vol.1

総合型地域 スポーツクラブ

をご存知ですか？

気軽にスポーツをしてみたいなあ

みんなとスポーツをしてみたいなあ

いろいろな文化的活動をしてみたいなあ



皆さんの中に、日頃スポーツや趣味の活動をしたいけれど、自分に合った活動をなかなか見つけられない人がいると思います。

住民の皆さんのさまざまなスポーツ活動や趣味の活動のニーズは多様化していて、行政では皆さんのご要望すべてにお応えできなくなってきています。

そこで「総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会」が中心になり、来年度の「総合型地域スポーツクラブ」の設立を目指し、活動を始めています。

「総合型地域スポーツクラブ」とは、名前には「スポーツ」と入りますが、スポーツだけではなく文化活動を含めたもので、住民の皆さんが自分たちで企画し運営していくクラブです。

「個人のそれぞれの体力・年齢・技術・興味」に応じて「いつでも・どこでも・誰でも・いつまでも」を合言葉に、スポーツや趣味の活動に親しむものです。楽しさを味わうことが健康寿命を伸ばすことにもつながり、ひいては「健康寿命100歳の町」の実現にも通じるものと思われまます。

ハイレベルな活動を目的としたものではなく、気軽に参加し、皆さんで創り上げていくクラブです。

今回から数回にわたり、総合型地域スポーツクラブを紹介していきますのでぜひご覧いただき皆さんで「おらほのスポーツクラブ」を創りあげましょう。

2016行政区対抗 ソフトボール大会を開催

ソフトボールをとおして生涯スポーツに理解を深め、体力増進と行政区内の交流、親睦を深めることを目的に、開催します。

▼日時 8月7日(日)

●監督会議 8時

●開会式 8時20分

●試合開始 9時

▼場所 涌谷スタジアム

▼参加資格

同一行政区で中学生以上の年齢で構成するチーム(ただし、隣接する行政区の混合編成も認める)
※参加資格違反が判明した場合は没収試合となります。



▼参加料 1チーム3千円

▼申込締切 生涯学習課

▼申込締切 7月26日(火)

▼代表者会議 7月29日(金)

19時〜涌谷公民館において

▼主催 涌谷町ソフトボール協会

▼問い合わせ・申し込み先

生涯学習課 ☎43-30001

涌谷町から科学者を育てよう 涌谷町HAMクラブ 夏季子ども電子工作教室

涌谷町HAMクラブでは、毎年電子工作教室を開催し、子どもたちに電気やメカニズムに興味を持ってもらい、将来を担う子どもたちに科学する心を育てようと考え、工作教室を開催しています。

子どもたちに「なぜ？」と不思議を感じる心を育み、将来の科学者に導きたいとHAMクラブ員一同考えています。

▼日時 7月10日(日)
9時〜12時

▼場所 涌谷公民館(旧勤労青少年ホーム)

▼参加費 無料

▼対象 涌谷町在住の小学生

▼テーマ

●低学年の部(小学1年生〜3年生)・・・ソーラーカーF1
組み立ての楽しさを知ってソーラー電池でモーターを回す
●高学年の部(小学4年生〜6年生)・・・マイク付きFM送信機
マイクからの声をFM電波で送信してFMラジオで聞く

▼主催 涌谷町HAMクラブ

▼協賛 アルプス電気(株)

▼後援 涌谷町、涌谷町教育委員会

▼申し込み先 涌谷町HAMクラブ事務局 大泉洋治

☎43-4107



旬のお魚を味わう
親子でおすしを
つくろう！

昨年も大好評だった「親子でおすしをつくらう」を今年も開催します。

▼日時 8月20日(土)
9時30分～12時

▼場所 町民医療福祉センター
栄養指導室

▼対象 3・4・5歳児の親子

▼参加費 材料代として
1人400円

▼持ち物 エプロン、三角巾、上履き(子どものみ)、食器

拭き用布きん、箸(またはフォーク)、ビニール袋、水分補給用の水やお茶

▼申込締切 7月15日(金)

▼定員 20組

▼問い合わせ先 涌谷保育園
子育て支援センター 担当
伊東・阿部 ☎42-2333



気分は警察官!
オープンポリス

in 遠田2016

警察官になりたい人や警察活動に興味のある人の多数のご来場をお待ちしています。

▼日時 7月23日(土)
10時～14時

▼場所 遠田警察署

▼内容 警察犬びっくりコーナー、県警音楽隊とカラーガード隊の演奏&演技、指紋採取体験コーナー、パトカーや白バイとの記念撮影など

▼問い合わせ先 遠田警察署
警務課 ☎33-2321

八雲児童館の夏の恒例
じどうかんまつり

▼日時 7月23日(土)
13時10分～16時

▼場所 八雲児童館

▼内容

- 奉納 学童御神輿、八雲の河童おどり、学童すずめ踊り
- おまつり広場 かき氷、水ヨーヨー、輪投げ、おかし釣りゲーム、バザー 他

▼主催 八雲児童館、八雲児童館地域活動母親クラブ「童里夢」

▼問い合わせ先 八雲児童館
☎42-2617



夏休みの思い出づくりと自由研究に!

世界の大昆虫展 & 歴史館無料開放!



【世界の大昆虫展】

世界の珍しいカブトやクワガタの成虫を展示します。

▶日時 7月16日(土)～18日(月)

9時30分～17時

▶場所 天平ろまん館特設会場 ▶入場料 無料

▶お楽しみコーナー(有料) 昆虫くじ、昆虫釣り など

【歴史館無料開放】

クイズラリーや学芸員による展示、収蔵庫解説ツアーなどを開催します。(収蔵庫解説ツアーは、16日のみ)

▶日時 7月16日(土)～18日(月)

▶問い合わせ先 いずれも天平ろまん館

☎43-2100

涌谷の夏の風物詩!

第27回 伊達かっぱの里まつり



▶日時 7月23日(土) 16時～(予定)

▶場所 くがね創庫ふれあい広場

▶問い合わせ先 新町振興会 広報担当 平田
☎090-3984-7511

見て、遊んで、飲んで、食べて大満足。
きゅうりの早食い競争(小学生の部・一般の部(中学生以上))を募集しています。
舞踊などたくさんの発表や縁日で皆さんをお待ちしています。



大崎地域広域行政事務組合からのお知らせ

新規採用消防職員を募集します

【事務局職員】

- ▼区分 初級技術職
- ▼採用予定数 若干名
- ▼受験資格 平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの人
- ▼配布 7月1日(金)から事務局総務課および大崎生涯学習センター
- ▼受付期間 7月1日(金)～8月8日(月) 17時まで
- ▼問い合わせ先 大崎地域広域行政事務組合消防事務局総務課 人事厚生係 ☎23-2325

【消防職員】

- ▼区分 初級消防職員・救急救命士
- ▼採用予定数 4名・1名程度
- ▼受験資格 平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、学校教育法(昭和22年法律第26号)による高等学校卒業、または卒業見込みの人・平成3年4月2日以降に生まれた人で、旧救命士法による救急救命士の免許を有する人、または救急救命士受験資格を有する人

【共通事項】

- ▼試験
 - 第一次試験 9月18日(日) 教養試験・適性検査
 - 第二次試験 10月下旬予定、面接試験、論文試験、体力検査
- ▼受付期間 7月1日(金)～8月8日(月)17時まで

熱中症に注意して
暑い夏を元気に
過ごしましょう

熱中症に、
ご注意を！

【熱中症予防のポイント】

- ▼無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ▼室内でも湿度をこまめにチェックしましょう
- ▼こまめに水分補給しましょう
- ▼体調が悪い時は特に注意しましょう

【こんな時には迷わず救急車を！】

- ▼自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感で動けない
- ▼意識が無い(おかしい)、全身のけいれんがある



- ▼問い合わせ先 遠田消防署 ☎43-2351

求ム!

あなたの力を活かす場、あります。



【陸・海・空自衛官候補生】

- ▼応募資格 18歳以上27歳未満
- 男子 受付は年間を通じて実施。
- 女子 受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)
- ▼試験日 9月23日(金)～27日(火)

- ※いずれか指定された1日
- ▼合格発表 11月4日(金)
- 【一般曹候補生】

- ▼応募資格 18歳以上27歳未満
- ▼受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)
- ▼試験日
 - 一次試験 9月16日(金)、17日(土)
 - ※いずれか指定の1日
 - 二次試験 10月6日(木)～12日(水)
 - ※いずれか指定の1日

- ▼合格発表
- 一次合格 9月30日(金)
- 最終合格 11月11日(金)
- 【航空学生】

- ▼応募資格 高卒(見込含)21歳未満
- ▼受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

- ▼試験日
 - 一次試験 9月22日(木)
 - 二次試験 10月15日(土)～20日(木)
 - 三次試験 11月12日(土)～15日(木)
- ▼問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎0225-8316789

広告

—— 全国の処方箋受付けます ——

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

各所属の直通電話番号

- 議会事務局 ☎43-2127
- 総務課 ☎43-2111
- 防災交通班 ☎43-2116
- 企画財政課 ☎43-2112
- 町民生活課 ☎43-2113
- 税務課 ☎43-2114
- 会計課 ☎43-2118
- まちづくり推進課 ☎43-2119
- 農林振興課(農林振興班) ☎25-8511
- 農林振興課(農産園芸班) ☎43-6910
- 農業委員会事務局 ☎43-2120
- 建設課 ☎43-2129
- 上下水道課 ☎43-2131
- 教育総務課 ☎43-2140
- 学校給食センター ☎42-2559
- 生涯学習課・涌谷公民館 ☎43-3001
- 生涯学習課文化財保護班 ☎43-2101
- 笠岳公民館 ☎45-2124
- 町民医療福祉センター ☎43-5111
- 健康課 □福祉課 □総務管理課 各課共通
- 涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
- わくや天平の湯 ☎43-6330
- 天平ろまん館 ☎43-2100
- シルバー人材センター ☎44-1710

防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949 (無料通話)

善意をありがとう

▼広報充実の一助として 1万円

みやぎそよ風の会
渡邊郁男さま



▼ふるさと納税(5月受付分) として

15万6千円
全国各地の26名さま

返礼品を追加しました!

涌谷町ではインターネットサイト「ふるさとチョイス」で、ふるさと納税を受付しています。ふるさと納税をしていただいた町外にお住まいの人へ、お礼として涌谷町の特産品などをお贈りしています。6月からお礼の品に、仙台牛・仙台黒毛和牛、城山の金さんのはと麦茶、涌谷町出身映画監督大和優雅初監督作品「つるしびな」DVDなどを追加。その他にも涌谷町の魅力いっぱいの品物を用意しています。「涌谷町をふるさと納税で応援したい!」という人へご紹介ください。

ボーイスカウト涌谷1団による善意の活動

5月3日(火)に、イオンスーパーセンター涌谷店で、熊本地震に送る災害募金を実施し、3万9995円を集めました。集まったお金は、ボーイスカウト宮城県連盟を通じて送金されたそうです。



町民の皆さんからの各種相談の窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合先
人権相談	7月12日(火) 10:00~15:00	役場2階 大会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	7月12日(火) 10:00~12:00	役場2階 大会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	
生活相談	7月27日(水) 13:00~15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	7月19日(火) 9:00~17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	7月7日(木) 13:30~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
アルコール関連問題相談・家族教室	7月5日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
思春期・青年期ひきこもり相談	7月4日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	思春期・青年期であって、自宅に引きこもっている方、およびその家族の相談に応じます。	

各相談のお知らせ

町長の主な公務

(平成28年5月16日～6月15日)

日程	公務内容	場所
5月17日	全国自治体病院開設者協議会平成28年度定時総会	東京都
5月18日	大石田町役場表敬訪問	山形県大石田町
5月19日	道路整備促進期成同盟会通常総会	東京都
5月21日	箕岳白山小学校運動会	箕岳白山小学校
5月22日	シンセサイザーチャリティコンサートin涌谷	涌谷公民館
5月23日～24日	企業訪問	三重県
5月26日	平成28年度宮城県史跡整備市町村協議会総会	涌谷公民館
5月27日	平成28年度宮城県市町村長会議	仙台市
5月30日	第二百二十二世別當狭川普文大僧正晋山式	奈良県東大寺
6月1日	第34回みどりの和牛育種組合通常総会	みやぎ総合家畜市場
6月2日	議会定例会6月第1回会議	議場
6月3日	大崎広域行政事務組合議会	大崎広域行政事務組合
6月4日	遠田郡中学校総合体育大会開会式	B & G体育館
6月9日	第11回全国和牛能力共進会宮城県実行委員会平成28年度通常総会	仙台市
	水土里ネット北部支部第7回通常総会	大崎市
6月10日	第1回涌谷町空家対策協議会	役場
6月12日	涌谷町消防団ポンプ操法大会	涌谷スタジアム
	涌谷町かがやく創業まちづくり研究所	涌谷公民館
6月14日	韓国総領事表敬訪問	仙台市
6月15日	重要水防箇所合同巡視	町内水防箇所

子どもから大人まで♪
うたとピアノの音楽会

▼日時 7月9日(土)
開場12時45分 開演13時

▼場所 町民医療福祉センター
世代館

▼入場料 無料(どなたでもご入場いただけます)

▼出演 音楽教室生徒

▼曲目 オー・ソレ・ミオ、庭の千草、ラデツキー行進曲、美しき青きドナウ、美女と野獣

▼主催 都築紘子音楽教室

▼問い合わせ先 都築紘子音楽教室
☎090-158413747



2016おおさき花火大会

▼日時 8月2日(火) 18時
30分～21時(雨天時8月9日)

▼場所 古川江合橋下流河川敷周辺

▼打上本数 約5000発(予定)

▼問い合わせ先 公益社団法人おおさき青年会議所
☎23-3605

広告

涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

町内の60歳以上の方178人が登録しております。平成28年もそれぞれの方の技術や体力に合わせて頑張ってもらいますので、よろしく願いいたします。

- 入会を希望される方について
随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。
- 仕事の依頼について
電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・金額をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710



(上)新築のスタジオは、前衛的な空間。バレエを習うだけでなく、地域のコミュニティスペースにしたいと話します。
(下)解剖学的アプローチするための相棒「ボーンちゃん」は、教室に通う生徒たちの人気者。バレエの衣装を着て記念撮影をしていくお子さんも多いそうです。

半年後、東日本大震災が発生し、間中さんは両親の安否確認に涌谷へ。「みんな避難しにきているのに、自然に助け合う姿に驚いた」。衝撃を受けた人々が暮らす涌谷で教

将来、夫婦での涌谷への移住が決定しているそうです。また、今年、わくや夏まつりに参加し「全力で盆踊りを踊ります！」と涌谷の一員としての活動を始めています。

5歳からクラシックバレエを始め、18歳のとき、左ひざを故障し、一度踊りを中断。結婚後、やはり大好きなバレエを続けたいと、平成16年に解剖学の要素を取り入れたバレエを実践する峯岡比呂美氏を師事。もう一度踊れるようになり、そして、平成22年には自身のバレエ教室を仙台市に開校させました。

室を開きたい思うように。お母さんの協力を得て、今年ついに実現させ、仙台の教室を運営しながら、毎週土曜日、涌谷で指導しています。バレエを子どもたちの個性や感性を伸ばすためのきっかけと位置づける間中さん。経済的な負担はもちろん、遊びの要素を取り入れ、バレエは楽しいものと感じられることを大切にしています。



二十九人目
バレエ教室主宰 (上町区)
まなか やすえ
間中 康枝 さん



戸籍の窓

5月1日～31日

誕生おめでとう

(男の子 3人 / 女の子 3人)

あかちゃん	保護者	行政区
櫻井 惟喜	智喜	5の2区
岡崎 紗代	裕明	城山区
佐藤 里宏	宏友	日向区
武田 花	大史	上町区
長根 陽真	湧平	2の3区
野田 陽仁	竜平	8区



お悔やみ申し上げます

(男性 4人 / 女性 10人)

氏名	年齢	世帯主 ()は届出人	行政区
山本 淑子	84	(栗本貞子)	7区
千葉 千代	62	幸一	9の1区
田代 せつ子	82	庄吉	9の2区
小堤 あや子	89	幸一郎	5の2区
小笠原 睦子	89	佳代	9の1区
五十嵐 清一	64	さつき	11区
澤田 やい子	86	文弘	11区
大川 よね子	88	順也	猪岡区
岩渕 信	90	政子	9の3区
竹中 淳一	69	(竹中幸雄)	2の1区
阿部 歌子	76	(富永正美)	5の2区
中澤 賢吾	73	龍一	下町区
小野寺 ちはる	94	昭藏	上郡1区
鈴木 妙	73	勝男	6区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課 総合窓口班にお申し出ください。

浦谷町の人口

5月31日現在 ()内は前月比

人口と世帯		5月のうごき	
人口計	16,883人 (-1人)	出生	9人
男性	8,227人 (+5人)	転入	42人
女性	8,656人 (-6人)	死亡	17人
世帯数	6,048世帯 (+18世帯)	転出	39人
今年の出生および死亡			
		出生	33人
		死亡	99人



7月 3日(日)	浦谷町国保病院 (浦谷町)	☎43-5111
7月10日(日)	米谷医院 (浦谷町)	☎44-1133
7月17日(日)	東泉堂病院 (浦谷町)	☎42-3333
7月24日(日)	宮野内科医院 (浦谷町)	☎43-5031
7月31日(日)	高城利江整形外科 (美里町)	☎31-1230

※受診の際には保険証を持参してください。
※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。

浦谷町国保病院救急外来を受診される場合のお知らせ

救急外来は院内外の医師が交代で診察しており、当直医師が専門医師とは限りません。
また、検査などは行えず応急処置のみの対応となる場合もあります。
従って専門病院での処置・治療が必要な場合は、専門病院または検査可能な病院の受診をお勧めします。
※小児は小児科のある病院の受診をお願いします。
※週末の場合は十分な対応ができないこともあるので、早めの受診をお勧めします。
※夜間・休日に救急外来受診を希望される人は、必ず事前に電話で病院へお問い合わせください。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

▶問合先 浦谷町国民健康保険病院 ☎43-5111