

### 9.11関東・東北豪雨を受けて、水害に強い町へ 江合川右岸特殊堤整備工事のお知らせ

▶ 問い合わせ先

北上川下流河川事務所涌谷出張所  
☎43-3218



江合川の水害防止を目的に、特殊堤整備工事が、5月下旬頃の予定で始まります。

それに伴い、周辺で通行規制が行われます。

現場の指示に従い、安全に通行ください。

なお、詳しくは、北上川下流河川事務所涌谷出張所にお問い合わせください。

特殊堤かさ上げ区間(約1.3km) —————

特殊堤新設区間(約600m) - - - - -

### 町営住宅を利用しませんか？ 八雲住宅の入居者を募集します

▶ 問い合わせ先・申し込み先

建設課都市計画班  
☎43-2129

▶ 募集住宅

住宅名	家賃月額	間取	世帯人数	戸数
八雲住宅531号室	24,200～47,400円	3DK	2人以上	1戸

※申し込みは、一世帯につき一戸に限ります。※駐車場を使用する人は、別途2,000円がかかります。

▶ 申込期間 5月2日(月)～5月20日(金)

▶ 抽選予定日 5月24日(火)

複数申込みの場合は抽選となります。

▶ 入居可能日 6月1日(水)

▶ 申込用紙

建設課備え付けの申込用紙に記入の上、申し込みください。

▶ 入居要件 次の要件①～⑥のすべてに該当すること

- ①暴力団員でないこと ②持ち家がないこと
- ③同居する親族(申込みから3カ月以内に婚姻予定の人を含む)がいること。
- ④町税等を完納していること
- ⑤収入(各種控除後の月額所得)が下記に該当すること  
※一般世帯158,000円以下  
裁量世帯214,000円以下(高齢者、障害者世帯など)
- ⑥公営住宅法と涌谷町町営住宅条例を遵守できること

広告

**クラシックバレエをはじめませんか?**

バレエクラス ニキオでは  
毎週(土)3才～生徒さん募集中です  
\*おとなバレエ準備中

涌谷町上町118-8 ニキオアトリエK  
☎080 5736 9846  
✉nikio.ballet@gmail.com

広告

**秋葉農園**  
— 野菜苗の販売休止のお知らせ —

誠に申し訳ありませんが、都合により今シーズンの野菜苗の生産販売は、すべて休止します。  
なお、来シーズンに関しては未定です。

苗作りの元祖 秋葉農園 ☎45-3071

**人権擁護委員の日  
特設人権相談所を開設します**

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、全国の市町村の地域住民の中から法務大臣が委嘱した、人権について理解のある民間の人たちです。皆さんの町の身近な相談パートナーとして、人権擁護のために積極的に活動しています。

啓発活動の一環として、次のとおり特設人権相談所を開設します。

相談は無料で、いじめ・DV・セクハラ・パワハラ・虐待・家族間の問題などについて、人権擁護委員が相談をお受けします。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

- ▼日時 6月1日(水) 13時～15時
- ▼場所 涌谷町役場
- ▼問い合わせ先 仙台法務局 古川支局 ☎22-0510

**弁護士が悩みを解決  
法テラス無料法律相談会**

弁護士との個別面談による法律相談会を、法テラスが開催します。

相談費用は、無料です。  
▼相談内容 被災ローン減免

制度、金銭貸借、相続、遺言、夫婦、家庭内暴力、いじめ、不動産トラブル、相続トラブル、生活困窮、労働トラブル、損害賠償など。相談は、予約優先です。

▼日時 5月17日(火) 13時40分～16時

▼問い合わせ先 法テラス東松島(平日9時～17時) ☎050-3383-0009



**6月1日基準日  
経済センサス活動調査を実施**

「平成28年経済センサス活動調査」を実施します。

この調査は、全国すべての事業所および企業が対象です。政府が実施する統計調査の中でも特に重要な調査の一つで、統計法に基づいた回答義務のある調査として実施します。

回答いただいた内容は、「統計法」という法律の規定により、適正に管理します。



秘密の保護には万全を期します。統計法に定められている利用目的以外(例えば徴税資料など)に使用することは絶対ありませんので、安心してご回答ください。

▼問い合わせ先 企画財政課 企画班 ☎43-2112

**平成28年熊本地震災義援金の  
募集受付について**

4月14日(木)の夜に発生した平成28年熊本地震では、各地において人的被害をはじめ、家屋の倒壊等甚大な被害が発生しました。

涌谷町共同募金委員会では、被災者支援一助のため、義援金の募集受付をします。

皆さまの温かいご支援をお待ちしております。

▼募集期間 平成28年6月30日(木)まで

**▼募金方法**

**【口座振込での募金】**

- 肥後銀行水道町支店 普通1281400
- 熊本銀行花畑支店 普通0025449
- 口座名義 社会福祉法人 熊本県共同募金会
- ゆうちよ銀行
- 口座番号 00950121174321

熊本県共同募金会熊本地震災義援金

※肥後銀行、熊本銀行及びゆうちよ銀行における窓口での振込手数料は無料。上記以外の他銀行からの振込みやATM、ネットバンキング等については手数料は有料。

**【現金での募金】**

涌谷町共同募金委員会(事務局)・涌谷町社会福祉協議会(事務局)で受付します。

▼問い合わせ先 涌谷町共同募金委員会

(事務局) 涌谷町社会福祉協議会内 担当/稲川  
涌谷町涌谷字新下町浦192番地 ゆうらいふ内  
☎43-6661(平日8時30分～17時30分)



**広告**

**Kaui Hair Salon**  
ヘアサロン カウイ  
営業時間 9:00～17:30(受付17:00)  
定休日 毎週月曜日(その他あり)  
〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字小人町6-3  
TEL 0229-25-5183

# 健康寿命100歳をめざす町の健康と福祉



## 子ども健康カレンダー

相談・健康診査の対象家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しください。  
母子健康手帳は随時交付しています。妊娠がわかった時点で早めに交付を受けてください。なお、交付を希望される人は、事前に電話でご連絡ください。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7か月児 離乳食相談	5月12日(木) 9:30~9:45	H27年9月生 10月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6か月児 健康診査	5月10日(火) 13:00~13:15	H26年9月生 10月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科相談(歯ブラシ持参)
3歳児 健康診査	5月11日(水) 13:00~13:15	H24年9月生 10月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班  
☎43-5111  
(内線534)

## すくすくわくや子育て相談

お子さんの成長はうれしい反面、しつかり育っているかと気になるものです。「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方自信が持てない」など、お子さんの成長について気になることがあればご相談ください。専門相談員がお話を聞き、発達度合を見ながらより良い子育てを一緒に考えます。

▼日時 6月14日(火)  
▼場所 町民医療福祉センター  
▼内容 就学前のお子さん心理相談員による相談

▼申込方法 5月27日(金)までに左記に電話でお申し込みください。



▼問い合わせ先 健康課健康づくり班  
☎43-5111  
(内線534)

## 子育てサロン ほっとママ

ママ友同士の交流を通じて、気分転換してみませんか?  
▼日時 5月19日(木)  
10時~11時30分

## 高齢者福祉複合施設 ゆうらいふ

▼内容 交流・懇談  
●テーマ 講話「解決!育児への“不安”を“安心”に」  
▼対象者 生後約2カ月~8カ月の子どもと保護者  
▼問い合わせ先 涌谷町社会福祉協議会地域福祉課  
☎43-6661

## 女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどに悩んでいる女性の相談に応じます。完全予約制で、相談は無料です。  
▼日時 6月4日(土)  
14時~16時

▼場所 大崎市市民活動サポートセンター(仙台市に通勤・通学している人は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談をうけることができます)

▼予約先 宮城県女医会女性健康相談室  
☎090-5840-1993

▼受付時間 土日祝日を除く9時~17時まで

▼問い合わせ先 宮城県健康推進課  
☎022-211-2623

## 5月は「児童福祉月間」です



みんなで一緒に「子どもや家庭、子どもの健やかな成長」について考え、子どもを取り巻くさまざまな問題に対する社会的関心を深めましょう。  
平成28年度児童福祉週間標語  
その笑顔 未来を照らす 道しるべ

## 第19回介護支援専門員実務研修受講試験の案内

涌谷町健康課において、5月30日(月)から、受験希望者に試験案内の配布を始めます。申込期限や会場、受験資格など、詳しくは試験案内をご覧ください。  
▼受付期間 5月30日(月)~6月30日(木)  
▼試験日 10月2日(日)  
▼申し込み先 社会福祉法人宮城県社会福祉協議会(仙台市青葉区上杉一丁目2番3号)  
▼問い合わせ先 健康課国保介護班  
☎43-5111(内線522)

## 活動資金にご協力ください

日本赤十字社では毎年5月を「赤十字運動月間」と定めています。  
日本赤十字社のさまざまな活動は、社員の皆様からの社費(年間500円以上)と一般の人からの協力金により支えられています。

運動期間中には行政区長さんが社費募集のお願いで各家庭を訪問します。

赤十字の理念や活動にご賛同いただき、ご支援くださいますようお願いいたします。

▼問い合わせ先 福祉課福祉班  
☎43-5111(内線517)

**全国の処方箋受け付けます**

〈薬の一包化いたします〉

## (株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107  
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

涌谷町国保病院で心の外来  
(心療内科)を始めます



精神科  
坪野吉孝医師

5月10日(火)から毎週火曜日に(完全予約制。午後は、第1・3・5火曜日のみ)、坪野吉孝先生の「こころの外来」を始めます。

「精神科医として、診療にあたった経験を活かして町民医療福祉センターで、『こころの外来』の診療を行います。心の問題で悩んでいる人は、気軽に相談ください」とメッセージがありました。

何の症状もない今だからこそ「健康診断」を受けませんか?

健康診断を受けていますか? 健康診断は自分の健康状態を知り、深刻な病気を未然に防ぐための効果的な手段です。

住民健診がスタートします!

5月から今年度の住民健診が始まります。4月下旬〜5月上旬にかけて受診票を一齐にお届けしています。

特定健診に限り、遠田郡内の指定医療機関でも無料で受けられます。希望者は、指定

医療機関に予約の上、受診してください。胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診の各受診票は、随時お届けいたします。

《健診日程》

①集団健診

- 国保病院健診センター
- 5月9日(月)〜7月29日(金)
- バス健診(成人病予防協会)
- 8月20日(土)〜8月26日(金)
- ②個別健診(特定健診のみ)

● 遠田郡内指定医療機関  
5月9日(月)〜9月30日(金)  
**特定健診・人間ドックの結果提出協力をお願い**

40歳〜74歳までの涌谷町国民健康保険の加入者が、職場の健診や個人で人間ドックを受診された場合、特定健診の検査項目が含まれていれば保険者(町)にご提出ください。受診率向上のため、ご協力をお願いします。

健診を受けた後は

健康診断は、特に自覚症状のない人が、自分の健康状態を知って生活習慣病を予防したり、隠れた病気を発見することを目的としています。そのため、健診結果を放置してしまうと健康診断を受けた意味がなくなってしまう。健康診断を受け、必要時には

特定保健指導を活用し生活習慣を見直したり、「要精検」の結果が出たら、必ず精密検査を受けましょう。

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)

わくや元氣アップ教室

参加者募集

メタボや生活習慣病の予防、そして、健康づくりのための「すきま時間の有効活用方法」と「得する食生活情報」を紹介するわくや元氣アップ教室。今年度は、年7回の開催を予定しています。

健康運動指導士と栄養士のサポートで楽しく仲間づくりをしながら、「健康寿命100歳」を目指しましょう。

▼開催場所

涌谷町町民医療福祉センター研修ホール

▼日時

5月27日(金)  
9時30分〜11時30分

▼内容

- 運動「パワーアップ!お腹引き締めエクササイズ」
- 栄養「いつ食べる?」知って得する時間栄養学

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線550)

東洋医学外来便り

第29回 様々な痛み

東洋医学において人体の生命活動を維持するために重要な物質の一つである「血」は、西洋医学でいうと血液のようなものです。「血」は各臓腑・組織・器官を養うために必要

不可欠な栄養物質で、全身を休みなく循環し東洋医学的な内臓や筋肉・骨などの栄養源となるだけでなく、精神活動を正常に行うために必要な物質でもあります。

「血瘀」とは、「血」のめぐりが悪くなったり停滞したりする状態のことです。この状態になると痛みだけではなく様々な症状が出現します。

どのようなことが人体に影響を及ぼす原因となるのでしょうか。考えられる原因は次の通りです。

- ①精神的ストレス
- ②体のエネルギーの滞り
- ③冷え
- ④怪我
- ⑤体の中で水分が滞る
- ⑥体のエネルギー不足

「瘀血」による腰痛は痛む場所が固定的で刺すように痛み、夜間に痛みが強くなります。腰痛に加え顔色や皮膚の色が黒っぽい・皮膚が荒れてつやがなくなりかさかさにな

「血瘀」による腰痛



る・くちびるや爪が暗紫色になる・舌は暗紫色・女子では月経血にレバー状の塊が混じるなどといった症状もあるのが特徴です。

「瘀血」による腰痛を改善するためのツボと食材をご紹介します。

「三陰交」は「血」の巡りを改善するのに優れているツボです。場所は内くるぶしの一番高いところから膝の方へ向かい人差し指から小指までの指四本の幅分まっすぐ上がったところ、骨の後ろの際にあります。リラクセスして気持ち良い程度力で押しましょう。

食材ではサフラン・紅花・チンゲンサイ・なす・シナモン・酢などを普段の食事に取り入れると効果的です。

今回は五十肩についてお話ししていきますと思います。

《東洋医学外来診療案内》

- ▶ 毎週木・金曜日 午後 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日 担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日 担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先
- ☎0229-43-5111 (内線102)



### おたふくかぜ・風しん 任意の予防接種助成

涌谷町では任意予防接種のおたふくかぜと風しんのワクチン予防接種の助成をしています。任意の接種のため、接種を希望する人は医師と相談の上接種をしてください。

#### おたふくかぜ

##### ●対象

1歳～5歳  
未満の児

##### ●助成額

7000円を限度に助成

##### ●助成回数 1回

※今までにかかった人、予防接種を受けた人は対象外。

#### 風しん

風しんの免疫がない女性が妊娠初期に感染すると赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という病気になる可能性があります。



##### ●対象 ①妊娠を希望する19

～49歳の女性②妊婦の配偶者

##### ③①の配偶者

●助成額 10000円を上  
限に助成。

##### ●助成回数 1回

※今までにかかった人、予防接種を受けた人は対象外。  
県では抗体検査を無料で受

けられる事業を行っています。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

	病院名	電話番号	おたふくかぜ	風しん
町内	米谷医院	☎44-1133	○	○
	宮野内科医院	☎43-5031	○	○
	涌谷町国保病院	☎43-5111	○	○
町外	東泉堂病院	☎42-3333	○	○
	横山医院	☎34-2230	○	○
	小牛田内科クリニック	☎32-5959	○	○
	美里町立南郷病院	☎58-1234	○	○
	ものうファミリークリニック	☎0225-76-4024	○	○

▼助成期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで

▼指定医療機関  
※必ず医療機関に予約をしてから受診してください。

▼登録医療機関外での接種  
一度医療機関で全額支払っていたとき、健康課窓口へ申請が必要になります。

### ▼申請に必要なもの

- ①予防接種したことがわかるもの（ワクチン名が書いてある領収書や母子健康手帳など）
- ②印鑑③接種を受けた人の助成金振込先預金通帳（おたふくかぜワクチンは保護者のものでも可）④保険証

### ▼申請期間

平成28年4月1日（金）～平成29年4月13日（木）まで

### ▼問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111（内線525）

### 麻しん風しん・日本脳炎 麻しん風しん

麻しんは、感染力の大変強い病気です。予防接種対象者は、早めの接種をおすすめしています。

#### ▼対象者

- 生後12カ月～24カ月の子
- 平成29年度に小学校へ入学予定の子（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）
- 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで接種可

※上記の期間中に接種しないと約1万円の自己負担になります。

### 日本脳炎ワクチン

日本脳炎の予防接種は、平成17年度から平成21年度まで

の積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人について、国からの通知で順次ご案内しています。平成28年度の対象者は次のとおりです。

#### ▼対象者

- 18歳になる人（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）
- 9歳を過ぎた人（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）

対象者には個別に通知します。対象ではない場合でも、平成17年度からの勧奨差し控えによって日本脳炎の予防接種を逃した『平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれ』

#### ▼問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111（内線525）

の人は、20歳未満であれば定期予防接種の対象者です。母子健康手帳を確認し、第1期の予防接種に関しても不足している場合は接種を受けましょう。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111（内線525）

### わくや健康ステップ21計画

「たばこ対策推進中」  
知って得する！たばこの話

#### 【タバコとお金の関係】

現在日本で販売されるタバコは1箱平均400円～450円位といわれています。仮

に430円のタバコを1日1箱吸う場合、1カ月で430円×30日で12900円。1年間で15万4800円、10年では154万8000円になります。

一方、禁煙外来を利用した場合は自己負担額（3割負担とした場合）はおよそ12000円～19000円といわれています。治療期間は8～12週間。同じ期間430円のタバコを1日1箱吸い続けると30100円使うことになります。

健康に、お財布にやさしい禁煙外来をご利用ください。



つまり、タバコを吸うよりも早く治療を受けられるんです。早く治療を始めるとその分お財布に優しく、さらに健康も維持できます。一石二鳥だと思いませんか？

#### ▼問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111（内線525）

## くがね創庫に常設される山岸登美氏の作品 「山岸登美の世界」展を開催

日本の懐かしい農村の風景や、イメージを点描した作品など、山岸登美氏の染色画作品を展示します。

- ▶ **期 間** 4月29日(金)～5月29日(日)※水曜日休館
- ▶ **場 所** くがね創庫くがね館1階ホール2階ギャラリー
- ▶ **観覧料** 有料

▶ **問い合わせ先** くがね創庫 ☎43-6066

## 可憐な花が咲き誇る春の山野草展 第24回春の山野草展

風香り花微笑季節、可憐な花が咲き誇る野の花とのひと時を過ごしませんか？

- ※山野草の販売コーナーも開催予定です。
- ▶ **日時** 5月3日 10時～5月4日 15時
- ▶ **場所** くがね創庫さくら館
- ▶ **入場** 無料

## 連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて | 二十六、遠田郡役所遺構

近年、明治、大正時代はもろろ昭和前期の建造物にも文化遺産としての保存対象が広げられてきている。涌谷町には、かつて旧涌谷第一小学校校舎、ハリストス正教会堂など明治前期の西洋式木造建築があった。残念ながら歴史文化遺産の保存対象となる直前に失われてしまった。

しかし、旧涌谷第一小学校校舎と同じ明治十九年に完成した遠田郡役所庁舎の遺構が一部からうじて残存している。現在(株)伊藤建材店の倉庫になっているが、建築当時そのままの位置に庁舎左側の部分が外形のみ残っている。建物の全体像は『遠田郡誌』や『涌谷町史下』の各口絵写真でしか見ることはできないが、明治新時代の先駆けとして建築された文明開化の象徴だった建物である。

周辺一帯に茅葺の日本家屋の建ち並ぶなかに、瓦葺一部二階建てのバルコニー付コロニアル式下見板張の外壁やガラス窓、赤レンガの土台の洋風建築が現れたのである。『千石五郎日記』によれば、

年数回ずつ「町村長諮問会」や「郡会」が開かれ、「宮城県会議員」の選挙や明治二十三年からは「衆議院議員」の遠田選挙区における投・開票事務などが行われた。

そのほか、郡内の行政・農政・土木・教育・防災・衛生など万般に渉る指揮・指導を行なった遠田郡の中核であった。

また、遠田郡役所の主導で明治二十九年、刈萱町に「遠田郡立簡易農学校」が、大正八年には「遠田郡立涌谷実科高等女学校」を開校させている。



(文化財保護委員 櫻井伸孝)

## 新緑の中のお茶会 第19回万葉茶会

新緑の季節、おいしい空気とおいしいお茶で心の洗濯をしませんか？

- ▶ **日 時** 5月8日(日) 10時～15時
- ▶ **場 所** 天平ろまん館
- ▶ **茶 席**  
裏千家涌谷地区愛好会  
表千家涌谷地区愛好会
- ▶ **茶席券**  
前売券 900円  
当日券 1,000円

▶ **問い合わせ先**  
天平ろまん館  
☎43-2100

5/22  
(日)

開場 PM15:30  
開演 PM16:00～18:00

【会場】  
涌谷公民館 交流ホール  
宮城県遠田郡涌谷町下道69-1  
TEL: 0229-43-3001

【チケット】  
前売り: 2,000円  
当日料金: 2,500円  
小中高生: 1,000円  
(全席自由)  
チケット料金支払い方法: 当日受付でお支払いいただけます。  
定員(申し込み順): 250名様

【チケットお申し込み・問い合わせ先】  
「みやぎ そよ風の会」渡邊  
TEL: 080-3193-2505  
mail: ekidenman0922@gmail.com  
Fax: 0229-43-2184

東日本復興支援  
松尾泰伸シンセサイザーチャリティコンサート

## 涌谷「黄金伝説」開催

主催: みやぎ そよ風の会  
共催: 涌谷町

セカンドライフを有意義に過ごしたい人への新サービス

涌谷町老人保健施設

## 通所リハビリテーションの 短時間リハビリテーションが始まります

涌谷町老人保健施設の通所リハビリテーションでは、要支援1・2の認定を受けた人のライフスタイルに合わせながら、生活機能の維持向上と介護予防を図る目的で、『短時間のリハビリテーション』を始めます。

### ▶対象者

- 要支援1または要支援2の認定を受けている
- 一人だとサボってしまって、続かない
- 家で体操すると危ないと言われてしまう
- 医師にリハビリをした方が良いと言われている
- 一日中滞在するのが苦痛

▶利用回数 要支援1：週1回、要支援2：週2回

▶利用日時 月曜日～金曜日

午前：10時～11時30分

午後：13時30分～15時

いずれも送迎時間を含む

土日祝祭日および年末年始（12月29日～1月3日）は休業します。休んだ分の振り替えはできません。

▶受入人数 午前・午後各回とも3～5名

### ▶サービス提供内容

施設の車の送迎（自分で運転・家族送迎、公共交通機関利用も可）、健康チェック、集団でのリハビリテーション（入浴と昼食の提供はありません）

### ▶サービスの利用方法と注意点

担当のケアマネージャーにご相談ください。

階段の昇降で足腰を  
きたえましょう！



エアロバイクも  
ありますよ！

### ▶問い合わせ先

涌谷町老人保健施設さくらの苑  
☎43-5111（内線616）

あなたの笑顔が、町を笑顔にします

## 介護職員を募集しています

涌谷町老人保健施設では、介護職員を募集しています。

ヘルパー2級以上の資格をお持ちの人、歓迎します。

詳細は、涌谷町総務管理課（☎43-5111）までお問い合わせください。



私たちと一緒に働いてみませんか？

## 各所属の直通電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 笠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□ 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ シルバー人材センター	☎44-1710

### 防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0229-44-1901(有料に変わりました)

善意をありがとう

▼ふるさと納税(3月受付分)として  
55万円 全国各地の30名さま

▼教育行政の一助として  
5628円  
JAみどりの涌谷支店さま

▼国保病院・老健施設  
米60kg  
武田金男さま(美里町)

増えています!ふるさと納税

涌谷町ではインターネットサイト「ふるさとチョイス」でふるさと納税受付中です。涌谷町を応援してください。全国の皆様からの心温まるふるさと納税が寄せられています。詳細は、涌谷町ホームページをご覧ください。

### 防災無線への質問について 回答します

3月30日(水)に、防災無線に対する問い合わせが次のとおりありましたので、回答します。

#### 【問い合わせ内容】

防災無線は、防災に関連しない事項に対しても「こちらが防災わくや広報です」で始まるのか。

#### 【回答】

無線局運用規則第10条により、無線通信をするときは、自局の識別信号(防災わくや広報)を付して、その出所を明らかにしなければならぬと定められています。

### 自衛官募集

#### 技術海上・航空幹部

● 海上 大卒38歳未満の者  
● 航空 大卒45歳未満の者

▼ 受験日 6月27日(月)  
5月13日(金)

▼ 合格発表 8月5日(金)

▼ 問い合わせ先 総務課防災交通班 ☎43-2116

そのため、防災に関連しない事項に対しても「こちらが防災わくや広報です」と放送を始めなければなりません。また、放送内容は、町の無線管理運用規定によって放送の可否を判断しています。ご理解をお願いいたします。

## 町民の皆さんからの各種相談の窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合先
人権相談	5月10日(火) 10:00~15:00	役場2階 大会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	5月10日(火) 10:00~12:00	役場2階 大会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	
生活相談	5月25日(水) 13:00~15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	5月19日(木) 9:00~17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	5月20日(金) 13:30~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
アルコール関連問題相談・家族教室	5月10日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
思春期・青年期ひきこもり相談	5月30日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	思春期・青年期であって、自宅に引きこもっている方、およびその家族の相談に応じます。	

### 各相談のお知らせ



## 町長の主な公務

(平成28年3月16日～4月15日)

日程	公務内容	場所
3月16日	大崎広域行政事務組合組合会	大崎広域行政事務組合
3月18日	涌谷第一小学校卒業式	涌谷第一小学校
3月19日	箕岳小学校閉校式	箕岳小学校
	小里小学校閉校式	小里小学校
3月20日	第39回涌谷町クロスカントリー大会	天平の湯他
3月22日	ののだけ幼稚園卒園式	ののだけ幼稚園
3月23日	春の交通安全運動推進会議	役 場
3月26日	涌谷保育園卒園式	涌谷保育園
3月28日	議会定例会3月第2回会議	議 場
3月29日	防災・水防会議	役 場
3月31日	退職辞令交付式	役場・医療福祉センター
4月1日	辞令交付式	役場・医療福祉センター
4月3日	箕岳白山小学校開校式	箕岳地区町民体育館
4月4日	ベガルタ仙台PR活動	天平の湯
4月6日	春の交通安全運動出発式	役 場
4月8日	箕岳白山小学校入学式	箕岳白山小学校
	涌谷中学校入学式	涌谷中学校
4月9日	修紅幼稚園舎入園式	修紅幼稚園舎
4月11日	涌谷南幼稚園入園式	涌谷南幼稚園
	海上自衛隊練習艦隊艦上レセプション	仙 台 港
4月14日	シルバー交通大学	涌谷自動車学校
4月15日	涌谷町民生児童委員協議会・4月定例会	ゆうらいふ

陸・海・空自衛官候補生(男子)年間を通じて受け付けています。

### 技術海曹・空曹

▼**応募資格** 20歳以上の者で国家資格取得者。資格および免許などについては、問い合わせてください。

▼**受付期間** 4月22日(金)～5月13日(金)

▼**試験日** 6月24日(金)

▼**合格発表** 8月5日(金)

▼**問い合わせ先** 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎0225-8316789

### 平成28年度国家公務員「税務職員採用試験」

#### ▼受験資格

- ①高卒見込の者及び高卒後3年を経過していない者
- ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

▼**受付期間** 6月20日(月)～6月29日(水)

▼**申込方法** 受験申込みはインターネット申込みとします。

▼**第一次試験日** 9月4日(日)

▼**問い合わせ先** ●仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎022-2263-1111  
(内線3236)

●人事院東北事務局  
☎022-2221-2022

### 広告

## ♪佐藤音楽教室 生徒募集中♪



ベビーリトミック(0歳～年長)・ピアノ・エレクトーン・大正琴・ソルフェージュ・音楽高校・大学受験・保育科  
ベビーからシニアまで  
お気軽にお問い合わせください。

涌谷教室 涌谷町字立町11 ☎42-3077・☎090-2845-9630  
(ポーラ化粧品裏となり)



春のセリは、冬のセリと異なり、涌谷周辺でだけ生産される品種だそうです。親子二人三脚で、涌谷の春の風物詩を受け継いでいきます。

「代替わりをしたことで、自分が考えていること、こだわりたいことを実践できるようになりまし。将来的に大規模化もしていきたいと考えています」。

田畑のほか、代々作り続けている「セリ」の生産にも携

また、自身が取り組んでいたバスケットボールの指導者資格を取り、子どもたちに教えていきたいと地元根をはった暮らしへの展望を持っています。

代替わりして引き継ぐもの  
小牛田農林高校を卒業し、家業の農業を引き継いだ入生田さん。30歳になる年、祖父の一郎さんが亡くなったことを機会に、稲作や畑を自らを中心となつて営農していくことになり、父親の栄一さんから経営を引き継ぎました。

地域とともに暮らす  
本業の農業のほか、消防団にも所属。昨年の水害や火災の現場に出動し、安全な地域づくりに貢献。



二十七日目  
農家(下郡区)  
いりうだ えいこう  
入生田 栄弘 さん



# 戸籍の窓

3月1日～31日

## 誕生おめでとう

(男の子 3人 / 女の子 5人)

氏名	保護者	行政区
成澤 樹希	宏樹	上町区
浅野 夢彩	明	11区
黒沢 心陽	真	吉住区
三塚 彩乃	竜治	2の3区
菅野 あこ	清太	7区
三塚 咲良	良太	城山区
木村 真丈	克	黄金区
三浦 愛美	裕太	八雲区



\*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課総合窓口班にお申し出ください。

## お悔やみ申し上げます

(男性 12人 / 女性 6人)

氏名	年齢	世帯主 ( )は届出人	行政区
北田 榊	85	明	上町区
千葉 貞一	64	とよ子	吉住区
中野 俊雄	71	さち子	短台区
男澤 ちえ子	89	淳美	脇区
三塚 修	62	さき	9の2区
小堤 幸三	83	真逸	上町区
佐々木 浩昭	57	祐子	八雲区
千葉 照義	63	(高橋絹江)	上谷地区
鈴木 安子	92	正司	6区
黒澤 祐吉	86	芳子	吉住区
遠藤 秋夫	89	實	猪岡区
福田 あやを	89	格也	吉住区
酒井 健吉	84	みつ子	日向区
高橋 政男	75	(仙石みどり)	八雲区
畑山 勝一	71	利子	10区
佐藤 夏子	82	秀逸	1区
佐藤 ことじ	88	幸治	短台区
大石 元太郎	91	清幸	上小塚区

## 涌谷町の人口

3月31日現在 ( )内は前月比

人口と世帯		3月のうごき	
人口計	16,908人 (-32人)	出生	8人
男性	8,233人 (-16人)	死亡	20人
女性	8,675人 (-16人)	転入	68人
世帯数	6,030世帯 (+11世帯)	転出	88人
		今年の出生および死亡	
		出生	18人
		死亡	66人



5月 1日(日)	米谷 医院 (涌谷町)	☎44-1133
5月 3日(火)	涌谷町国保病院 (涌谷町)	☎43-5111
5月 4日(水)	小牛田内科クリニック (美里町)	☎32-5959
5月 5日(木)	東泉堂 病院 (涌谷町)	☎42-3333
5月 8日(日)	高城利江整形外科 (美里町)	☎31-1230
5月15日(日)	宮野 内科 医院 (涌谷町)	☎43-5031
5月22日(日)	横山 医院 (美里町)	☎34-2230
5月29日(日)	袖井クリニック (美里町)	☎31-1188

※受診の際には保険証を持参してください。

※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。

### 涌谷町国保病院救急外来を受診される場合のお知らせ

救急外来は院内外の医師が交代で診察しており、当直医師が専門医師とは限りません。

また、検査等は行えず応急処置のみの対応となる場合もあります。

従って専門病院での処置・治療が必要な場合は、専門病院または検査可能な病院の受診をお勧めします。

※小児は小児科のある病院の受診をお願いします。

※週末の場合は十分な対応ができないこともあるので、早めの受診をお勧めします。

※夜間・休日に救急外来受診を希望される人は、必ず事前に電話で病院へお問い合わせください。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

▶問合先 涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111