

涌谷まち・ひとデザインラボ

セカンドシーズン

プロジェクト進行中!

6月からセカンドシーズンが始動した「涌谷まち・ひとデザインラボ」。

参加者の皆さんによって企画されたプロジェクトが着々と形になりつつあります。

広報わくやをご覧の皆さんも、イベントに参加したり、意見を応募することから「涌谷の地方創生」に加わってみませんか？これからの涌谷は、皆さんの参加によって創り上げられていきます。

▶ 問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎43-2112

Project. 1

黄金山牧場の羊毛フェルト&毛糸をつむぐ

箕岳山観光栗園で飼育されるサフォーク種の羊の毛を使った手作りワークショップを開催します。手芸などに関心をお持ちの皆さん、参加してみませんか？

《羊毛フェルトコースターづくり》

入門編として、羊毛フェルトコースター作りをします。

- ▶日時 9月22日(木・祝) 10時
- ▶場所 ヨガスタジオことこと家
涌谷町田町裏139-2 東興包材(株)内
☎090-5528-3705
- ▶参加費 1,500円(お茶&お菓子付)
- ▶持ち物 フェイスタオル1枚
- ▶定員 10名(定員になり次第締め切ります)
- ▶申込方法 名前・人数・当日連絡がつく電話番号

を記入のうえ、morinohito08@gmail.comまでお申し込みください。

※親子での参加も可能です。親子で一つのコースターを作る場合、参加費は1人分だけ頂きます。

《羊毛から毛糸をつむぐ》

羊たちがいる箕岳山の自然の中に溶け込んで毛糸をつくりませんか？

- ▶日時 9月11日(日) 10時~15時
- ▶場所 箕岳山観光栗園
- ▶参加費 無料 ※雨天の場合、中止
- ▶内容 毛糸つむぎの見学&体験



(上)羊毛から手仕事で毛糸をつむぎます
(下)サフォーク特有の仕上がりに

切り取り線

Project. 2

涌谷にもこんな商品があったらなを教えてください

昨年度「涌谷新スイーツ3点セット」を完成させた商品開発チームが、町民の皆さんの意見をもとに、涌谷だからこそその新商品開発を目指します！

皆さんが考える涌谷に欲しい新商品について自由に意見を書いて、涌谷町役場玄関に備え付けの回収ボックスに入れてください。期間は、9月1日(木)から9月15日(木)まで。

年齢 性別



前回までにおぼるシェイク、小ねぎボーロ、黄金傳ショコラの3点を開発しました。

今年は9月3日からオープン!

羊が育てる栗

笠岳山観光栗園

▶ 問合せ先

黄金山牧場 駒米 ☎090-3360-1686

昨年も多くの栗拾い客を集めた笠岳山観光栗園が、今年も羊さんたちのがんばりと天候に恵まれたことで、豊作の秋を迎えます。

▶ 場所 笠岳山観光栗園

※笠岳山石仏公園を小塚方面に300m程度下る。

▶ 開園期間 9月3日(土)から9月下旬

※栗がなくなり次第、閉園されます。

▶ 開園時間 9時から15時

▶ 入場料 無料

▶ 栗代金 1キロあたり500円の量り売り

▶ 涌谷町民限定特典


涌谷町の皆さんに日頃の感謝を込めて、左記のサービス券を切り取り、ご持参いただいた人には計量の際に、1キロ分の代金を割引します。

栗 笠岳山観光栗園
1キロ分引換券
有効期限：平成28年9月3日(土)～9月16日(金)

本券1枚で栗拾い代金のうち1キロ分を割引きます。計量の際に、本券をお渡しください。1人1枚限り。
黄金山牧場 駒米 (☎090-3360-1686)

子育て支援サークル おひさまスマイル イベント参加者募集情報

みんなで栗ひろいに行こう!

内容	栗園で栗ひろいを楽しんだり、羊とふれあったり、秋の涌谷をみんなで楽しみませんか? お時間のある方は、のんびり石仏公園でランチタイムも楽しみましょう♪	
日時	9月5日(月)10時～13時(雨天の場合は、9月8日(木)に順延)	
場所	笠岳山(観光栗園・石仏広場)	
対象者	0歳～未就園児と親子、興味・関心をお持ちの人	
参加費	無料(収穫した栗の代金は自己負担となります。1kgあたり500円。)	
申込締切	9月2日(金)	

▶ 申込・問合せ先 子育て支援サークルおひさまスマイル

☎090-4672-5669 (大橋) ☎090-4123-7019 (齋藤)

詳細などは、ブログ・facebook『おひさまスマイル』で検索してください。



7 職員の福祉および利益の保護の状況

▶ 職員の健康診断の状況

区分	受診者数	内容等
総合健康診断 (人間ドック)	83人	35歳以上の希望する職員
定期健康診断	227人	上記以外の職員
婦人科検診	乳がん 45人 子宮がん 42人	希望する職員の乳・子宮 がん検診
脳ドック	23人	頭・頸部検査等
計(延べ人数)	420人	

▶ 公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数
地方公務員災害補償基金宮城県支部	0件

▶ 職員互助会の設置および活動状況

職員の厚生制度として涌谷町職員互助会を設置し、福利厚生事業を行っています。互助会は、職員からの月会費(給料月額10/1000)で運営されています。

● 職員互助会の運営状況

会員数	会費	補助金	公費負担率
324人	11,264千円	0千円	0%

● 職員互助会の事業内容

種類	事業内容
給付事業	結婚、死亡、出産等の慶弔給付、その他被災したときや退職したときの給付
福利厚生事業	保健、保養、教養等福利を増進するために必要な助成
貸付事業	職員が資金を必要とするときの貸付

8 公平委員会(宮城県人事委員会へ委託)の業務の状況

- (1) 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
 (2) 不利益処分に関する不服申し立て状況の状況 0件

▶ 人事行政の運営等の状況に関する問い合わせ先

総務課 総務班 ☎43-2111

広告

涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

町内の60歳以上の方178人が登録しております。平成28年もそれぞれの方の技術や体力に合わせて頑張ってもらいますので、よろしく願いいたします。

●入会を希望される方について

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。

●仕事の依頼について

電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・金額をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

▶ 職員の勤務時間(一般職の標準的なもの)

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時

▶ 年次有給休暇の取得状況(平成27年1月1日~12月31日)

全職員に対し、1年につき20日間付与(前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年へ繰越し)

職員一人当たりの平均取得日数	取得率
8日	22.3%

▶ 時間外勤務および休日勤務等の状況

勤務総時間数	職員一人当たりの月平均時間数
10,137時間	7.6時間

▶ 休暇制度の概要

区分	概要	備考
病欠休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病	有給
特別休暇	公民権行使、ボランティア、公の職務執行、社会貢献活動、結婚、妊産婦の母胎等の健康保持、産前・産後、妻の出産、保育時間、忌引、夏期休暇等	有給
介護休暇	配偶者、子、父母などの介護	無給

4 職員の分限および懲戒処分の状況

- (1) 分限処分者 休職 1人
 (2) 懲戒処分者 訓告等 0人

5 職員の営利企業等従事許可

- (1) 報酬を得て事業又は事務に従事する場合 4人

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

▶ 職員の研修の実施状況

研修区分		受講者数	研修内容等
研修所 研修	階層別研修	30人	勤続年数、職階による研修
	各種専門研修	25人	専門知識・技術等の習得
職場内研修		128人	新規採用職員研修、人事評価、メンタルヘルス研修他
その他の研修		21人	町村会新規採用職員研修他
計		204人	

▶ 勤務成績の評定の実施状況

評定回数	2回	評定期	4月・10月
------	----	-----	--------

国民年金のお知らせ
納税猶予制度の50歳未満への拡大について

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度になります。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも免除制度などもあります。役場の国民年金窓口へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限まで納めていただけない人に対して、電話、書面、面談などにより早期に納めていただくよう案内をしています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促をし、指定された期限までに納付がない場合には、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある人(※)の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主。

不明なことは、左記にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

古川年金事務所国民年金課
☎23-1203
涌谷町民生生活課町民生活班
☎44-2898

▼法テラス無料法律相談会

弁護士との個別面談による法律相談会を行います。
▼相談内容 被災ローン減免

制度・金銭貸借・相続・遺言・夫婦・家庭内暴力・いじめ・不動産トラブル・相続トラブル・生活困窮・労働トラブル・損害賠償など(※相談は予約優先です)

▼場所 涌谷町役場大会議室
▼日時 9月21日(水) 13時～16時

▼問い合わせ先 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (平日9時～17時)

▼9月10日は下水道の日です

▼下水道は正しく使おう

下水道に固形物や油などを流すと排水管の詰まりの原因になります。そのためトイレにはトイレットペーパー以外の紙や紙おむつ、生理用品、たばこの吸い殻など、台所では油や野菜くずや残飯など、お風呂では髪の毛などを流さ

ないようにしましょう。
▼下水道に接続しましょう

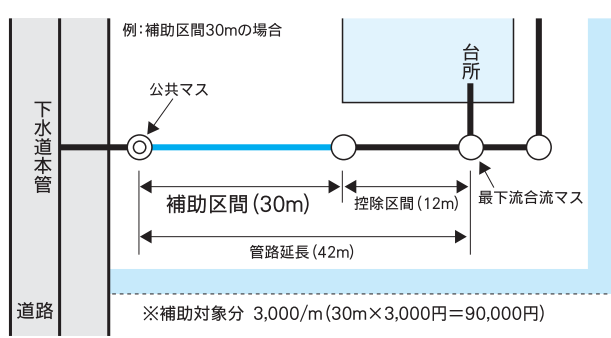
家庭からの雑排水を下水道に流す事により、川や海はキレイになります。豊かな自然を未来に残すため、下水道への接続をお願いします。町では、広い宅地面積のために排水設備延長が長くなる世帯を対象に、一定条件に基づき排水設備工事費用の一部を助成する制度を設けております。

助成金額については、上限を10万円とし、補助延長1mにつき3千円です。

▼合併処理浄化槽を設置される方へ

町では、公共下水道および農業集落排水事業の区域外の世帯を対象に、合併処理浄化槽の設置にともなう工事費用の一部を助成する制度を設けています。5人槽は33万2千

円、7人槽は41万4千円です。



▼問い合わせ先

上下水道課 下水道班 ☎43-2131

くらしの環境と知識

【剪定枝や草を集積所に出す前の工夫】

この時期、枝や草はぐんぐん伸び、剪定や草取りは欠かせません。抜いたばかりの草は土が付いていたり、水分を含んでいて、ごみ袋に入れても重くて集積所に出すのが大変。さらにごみ袋が何枚も必要になります。この重労働の軽減と袋の有効活用

として皆さんにお願いしたいことは、『乾燥させること』です。この時期、処分する草を日向で少し干せば、カラ

カラに乾き、土も落とし易くなり、剪定枝も軽くなります。そうすると、乾燥させないで入れるよりもゴミ袋に多く入ります。そして、乾燥させて、軽くなっているのでごみ

袋を一杯にしても、それほど重くなりません。

風が強かったり雨が降りそうな時は、屋根のある場所にごみ袋に入れて開けた状態で置いておくだけでも乾燥状態が違います。余計な水分を取り除くことで、クリーンセンターでも水分を飛ばす燃料を使わずに済み、地球にも優

しくなります。お庭もキレイに、地球もキレイに、ちよつとの工夫が環境美化につながります。

皆さんのご協力をお願いします。





**全国第11回全国和牛能力共進会
全共宮城大会に向けた
ブレ全共を開催**

本大会を1年後に控え、宮城県産和牛の日本一獲得と大会運営の成功を祈念し、本番を想定したブレ大会を開催。
9月10日(土)には、一般の方向けのイベントを開催しますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

【9月10日のイベント内容】

- 仙台牛PR・県産和牛試食コーナー
- 県内各地の観光PR・地場産品販売コーナー
- ステージイベント(県内の

**さくらんぼこども園
なかよしルーム**

すこしやさしい季節になりました。収穫の秋を迎え、さくらんぼこども園の畑にも大きな大きなサツマイモが育っています。なかよしルームの友達も各学級の活動に仲間入りをして遊んだり、サツマイモ掘りをしたり、楽しい時間を過ごしませんか?どうぞ、お気軽にお越しください。
▼対象 6カ月~2歳までのお子さん、来年度さくらんぼこども園に入園予定のお子さん

日時

● 10月5日(水) 10時~11時

未満児学級に仲間入りして一緒に遊びます。
● 10月26日(水) 10時~11時
こどもたちと一緒にサツマイモ掘りをします。
※畑の状態によって、お散歩になることもあります。
▼場所 さくらんぼこども園 支援室
▼その他 サツマイモ掘りは、汚れることもあります。長靴でお越しください。参加希望者は、事前に電話で担当までご連絡ください。
▼問い合わせ先 さくらんぼこども園 担当白戸
☎ 43-6681



ご当地キャラクターや伊達武将隊も登場)
● 全共宮城大会マスコットキャラクター「牛政宗」くんと記念撮影



▼時間 9時30分~14時30分
▼会場 みやぎ総合家畜市場 (美里町)
▼問い合わせ先 第11回全国和牛能力共進会宮城県実行委員会事務局 ☎ 022-714-2982

求ム!

あなたの力を活かす場、あります。



【陸・海・空自衛官候補生】
▼応募資格 18歳以上27歳未満の男子
受付は年間を通じて実施。

【防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般(前期))】
▼応募資格 高卒(見込含)21歳未満

▼受付期間 推薦・総合選抜 9月5日(月)~9月8日(木) 一般(前期) 9月5日(月)~9月30日(金)

▼試験日 一次試験 推薦 9月24日(土) 25日(日) 総合 9月24日(土) 一般 11月5日(土) 6日(日)

【防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)】
▼応募資格 高卒(見込含)21歳未満

▼受付期間 9月5日(月)~9月30日(金)

▼試験日

● 医学科 1次試験 10月29日(土) 30日(日)

● 看護学科 1次試験 10月15日(土) ※2次試験については、各学科とも1次合格者に通知

▼問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 東松島市赤井字鷺塚1-6 ☎ 0225-8316789

【涌谷町老人保健施設】

涌谷町老人保健施設では、介護職員を募集しています。介護職員募集にかかわる詳細については、涌谷町民医療福祉センター総務管理課までお問い合わせください。



▼応募資格 介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級以上)の資格をお持ちの方を優遇します。

▼問い合わせ先 総務管理課 ☎ 43-5111

まだ間に合います！特定健診



町では40～74歳の涌谷町国保加入者を対象に「特定健診」を実施しています。

特定健診は、心筋梗塞や脳卒中などの原因となる動脈硬化を引き起こすメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期発見し生活習慣を改善して、そのような大病を予防するための健診です。涌谷町国保病院や集団バス健診での特定健診を受けそびれてしまったという方は、下記の医療機関にて受診できます。ぜひご利用ください。

《特定健診の受診について》

▶実施期間 9月30日(金)まで

▶申込方法

直接、実施医療機関に予約してください。

実施日や時間は各医療機関によって異なります。直接医療機関にお問い合わせください。

▶費用 無料

▶持ち物 特定健診受診票、健康保険証

実施医療機関名		電話番号
涌谷町	米谷医院	☎44-1133
	涌谷中央医院	☎42-2351
	東泉堂病院	☎42-3333
美里町	横山医院	☎34-2230
	熱海医院	☎33-2020
	小牛田内科クリニック	☎32-5959
	袖井クリニック	☎31-1188
	町立南郷病院	☎58-1234
	野崎内科胃腸科	☎32-2770
	高城利江整形外科	☎31-1230

～健診結果の提出にご協力ください～

涌谷町の特定健診を受診する代わりに、職場や個人で人間ドックや健診を受けた人は、結果提供の協力をお願いしています。

結果の提出をしていただき、希望者には、その場で管理栄養士や保健師から結果説明と生活習慣改善のアドバイスなどを無料で実施しています。

▶対象者 40～74歳の涌谷町国民健康保険加入の方
▶提出先 涌谷町町民医療福祉センター
健康課 健康づくり班

▶問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525)

ご存知ですか？

毎年9月は「がん征圧月間」

国民の2人に1人が「がん」になり、国民の3人に1人が「がん」で亡くなり、また近年芸能人が闘病していることを公表し、多くの人ががんを身近な問題として捉えるようになってきました。かつては「不治の病」と恐れられましたが、技術進歩で一部のがんは、早期発見・早期治療が可能になってきています。「時間がない」「費用がかかる」「事実を知るのが怖い」。それらの理由でがん検診を受診しない人が多くいると聞きます。

早期のがんは自覚症状がほとんどありません。定期的な「がん検診」を受け、早く見つけることががんを克服する方法の一つです。

今年度、10月に胃がん検診、1月に子宮がん検診、2月に乳がん検診を行います。

検診を受けることを家庭の恒例行事に加えませんか。

平成28年度「がん征圧スローガン」
大切なあなたと一緒に
がん検診

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111
(内線525)

出前講座でお悩み解決

老健スタッフが出張します

町民医療福祉センター老人保健施設「さくら苑」では、町民の皆さんとの交流の場として出前講座をしています。ご依頼のあった地区に出向き、老人福祉や認知症、転倒予防など、老健の各種専門スタッフが講演や体操を指導しています。

今年度は、6月19日に脇区で「認知症予防」、7月3日に上郡2区で「認知症を知ろう・転ばないための体づくり」をテーマに開催しました。

積極的にご質問を頂き、専門的な立場からお答えしたほか、老健施設で普段行っているゲームを体験してもらいました。



今後とも地域にお邪魔してお話をさせていただきます。ご期待ください。

▼問い合わせ先 涌谷町老人保健施設 ☎43-5111
(内線611)



子ども健康カレンダー

相談・健康診査の対象家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しください。

母子健康手帳は随時交付しています。妊娠がわかった時点で早めに交付を受けてください。なお、交付を希望される人は、事前に電話でご連絡ください。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児 離乳食指導	9月1日(木) 9:30~9:45	H28年1月生 2月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食試食、離乳食試食
1歳6ヵ月児 健康診査	9月6日(火) 13:00~13:15	H27年1月生 2月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科相談(歯ブラシ持参)
3歳児 健康診査	9月7日(水) 13:00~13:15	H25年1月生 2月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

▼問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎43-5111
(内線534)

わくや健康ステッブ21計画

「たばこ対策推進中」 「知って得する!たばこの話」 「たばこが胃がんの関係」

たばこは肺がんだけでなく、あらゆるがんのリスクを上げ、中でも、喫煙者の胃がん発症の確率は、非喫煙者の2倍といわれています。たばこは喉や肺に煙として入るのはもちろん、胃にも唾液という形でストレートに入ります。たばこを吸う人の唾液には、有害物質のニコチンが含まれます。煙そのものよりも、ニコチンなどが溶け出した唾液などの方が濃縮されて多く含まれ、胃に入ると、胃の粘膜を傷つけます。

さらにピロリ菌感染や塩分の多い食事、ストレスなどが加わると、胃がんのリスクは上昇します。たばこはそれ以外にも、血液の循環を悪くしたり、酸素不足にさせ、全身にさまざまな悪影響を及ぼします。胃がんをはじめとするあらゆるがん予防のためにも、ぜひ禁煙を始めましょう。

「たばこ対策実践編」 「働くあなたの健康を考える」

6月7日(火)、町と大崎保健所の共催で上谷地区の和光

製作所で、たばこの体への影響をテーマに健康教室を開催。和光製作所では、働く人の健康に配慮し、分煙を実践していました。喫煙は呼吸器系の病気だけでなく、高血圧や心筋梗塞・脳卒中の危険性を高め、受動喫煙も健康に良くないことが知られています。

教室開催後、和光製作所内で禁煙に取り組み始めた人がいるようだといわれています。一人でも多くの人が生活習慣を改善するために何か行動を起こすことで、将来の健康につながると思っています。

町では、タバコを吸う人も吸わない人も健康を意識した取り組みができるように応援しています。健康は意識して獲得する時代になりました。今後も皆さんのもとに向いて禁煙のお話をさせていただきたいと考えています。皆さんの職場の健康を一緒に考えてみませんか?



▼問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎43-5111
(内線525)

東洋医学外来便り

「第33回 様々な痛み」 「肝腎陰虚による五十肩」

東洋医学的な内蔵である「肝」と「腎」には密接な関係があり、一方が弱るともう片方もその影響を受け、同じく弱ってしまうことがあります。その病態の一つが「肝腎陰虚」。これは体の中の「肝陰」と「腎陰」という物質が不足してしまつた状態です。「肝陰」とは体の栄養分となる「血」や「肝」を補う体液で、「腎陰」とは人体の体液の根本となるものです。これらは互いに補い合うことで正常な状態を保ちますが、なんらかの理由により、一方が不足するともう片方も影響を受け、結果的に両方とも不足してしまいます。体を補う体液が不足すると人体の様々なところに影響し症状となつて現れます。その一つが五十肩です。どのようなことがきっかけとなり「肝腎陰虚」という病態になるのか。

考えられる原因は次の通りです。
①ストレス ②辛い物の食べ過ぎやアルコールの摂り過ぎ
③過労 ④長く病気を患う
⑤老化 ⑥性生活の不節制
「肝腎陰虚」による五十肩は、がまんできる程度の痛みやひっぱられるような痛みで、持続性があります。痛みがある側の肩を動かした後悪化しやすく、安



静にしていれば痛くなりにくいという特徴があります。痛み以外にも、めまい・腰や膝がだるい・目が乾く・手足のふるえ・耳鳴り・不眠・胸や手足がほてる・寝汗をかく・頬のあたりが赤くなる・口が乾くなどの症状が出ることもあります。

「肝腎陰虚」による五十肩を改善するためのツボと食材をご紹介します。
「照海」は「腎陰」を補うのに優れているツボです。「腎陰」を補うことで「肝陰」も補うことができます。場所は内くるぶしの一歩高いところから足底に向かい手の親指の横幅分下のところにあります。リラクゼーションで気持ち良い程度で押ししましょう。
食材では豚肉・カキ・ゆりね・卵・チーズ・牛乳・黒ごま・クコなどを普段の食事に取り入れると効果的です。

〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週木・金曜日 午後 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日 担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日 担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先
☎0229-43-5111
(内線102)

コーナー展示「涌谷伊達氏と千葉氏」開催

涌谷伊達氏の先祖をたどっていくと、平安時代、現千葉県千葉市周辺に本拠を構えた千葉氏までさかのぼります。その経緯や関連する文化財を、資料やパネルを交えながらご紹介いたします。

- ▶ **場所** 涌谷町立史料館
- ▶ **期間** 開催中 11月29日(火)まで
- ▶ **時間** 9時から16時まで
- ▶ **休館日** 毎週水曜日（祝祭日の場合はその翌日）
- ▶ **観覧料金**
 - 一般・大学生 210円
 - 高校生 160円
 - 小・中学生 100円

▶ その他

涌谷町立史料館は、大崎ゆめっこパスポート対象施設です。

▶ **問い合わせ先** 涌谷町立史料館 ☎42-3327

涌谷第一小学校PTA親子ふれあい作品展

涌谷第一小学校の児童と家族の作品展です。

家族と過ごした夏休みの思い出が満載です。



- ▶ **期間** 9月4日(日)～9月17日(土)
- ▶ **時間** 9時30分から16時30分まで
最終日は、12時まで
- ▶ **休館日** 毎週水曜日
- ▶ **場所** くがね創庫くがね館1階ホール
- ▶ **観覧料** 無料
- ▶ **問い合わせ先** くがね創庫 ☎43-6066

連載「涌谷の歴史・文化をたずねて」 三十、不動沢のけやき 町指定天然記念物

吉住滝不動のけやきは、最大の高さ29・45m、幹周り3・14mあり、雑木、杉の中に三本寄り添って聳えています。根元からは良質な清水が豊富に湧き出し、吉住簡易水道の水源地でもあり、遠地から水を汲みに来る人が絶えないようです。

この地は灌漑寺の奥の院、籠岳山を守護する七滝不動の一つで不動明王が鎮座し、静寂な空間です。

けやきは日本の四季の変化を象徴し、春の芽吹き、夏の新緑、秋の黄葉と赤葉が鮮やかですが、冬の天を勢いよく衝く枝ぶりの雄大さも見事です。この木は全国に自生し、古代には「榎」と呼び、長寿、巨木になるため神が降臨して宿る、尊い、神聖な木として崇められて来ました。日本最古の歌集「万葉集」には「齋榎」神木の榎、百枝榎、生命力の溢れる枝の多い榎という言葉で詠まれています。この枝は弓の材料で「榎弓」と呼び、建築材として古代か

ら寺院、神社に、近世では城郭に多用され、「箆筒」「臼」「杵」等にも使われました。

農村では「農事暦」の木、発芽、紅葉、落葉は農作業の目安、春の発芽状況で天候を予測し、農作物の「作占い」の風習は各地に伝承されています。涌谷町は外に、黄金迫の史跡・佐々木家屋敷内のけやき三本を保存樹木に指定しています。

最大のもので一九八九年「みやぎ県榎見立番付」で前頭に位置付けられた幹周り4・27mもある巨大なけやきです。※「齋榎」―いはひつき、いつきとも読みます。



【保存樹木】
佐々木家のけやき



【天然記念物】
不動沢のけやき

(文化財保護委員 伊藤源治)

のんのん教室

籠岳地区の子育て支援イベント「のんのん教室」が、9月も開催されます。

籠岳地区の未就学児を対象とした遊びが中心の活動です。隣近所お誘いあつて、たくさん親子の参加をお待ちします。

- ▼ **内容** ちびっこ運動会
- ▼ **日時** 9月15日(木)
10時～11時30分
- ▼ **場所** 籠岳地区町民体育館 (公民館隣)
- ▼ **対象** 籠岳地区在住の3歳未満の未就学児
- ▼ **参加料** 無料
- ▼ **持ってくるもの** 上靴(参加者全員)、タオル、おやつ、水分補給として、麦茶か水を各自でお持ちください。
- ▼ **その他** 付き添いは、お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん なども結構です。

- ▼ **申し込み** 電話で、涌谷公民館へ申し込みください。詳細はお問い合わせください。
- ▼ **問い合わせ先** 生涯学習課 ☎43-3001

おらほの
スポーツクラブ、
始まります。

Vol. 3

総合型地域 スポーツクラブ

▶ 問い合わせ先

生涯学習課 ☎43-3001

どんな種目をするの？

「総合型地域スポーツクラブ」は、スポーツだけをするために設立するものではありません。

このクラブは「いつでも」「どこでも」「だれでも」「手軽に」を目標にしています。「体力的に不安」や「レベルが心配」、「時間に余裕がない」などの問題もクラブ員のニーズを取り入れてさまざまな文化活動を含めたプログラムを展開する予定です。

現在、設立準備委員会のメンバーが中心となり、浦

谷町では「ノルディックウォーキング」と「ヨガ」の2つのプログラムから始め、順次、クラブ員の意見を取り入れながら展開していく予定です。

「総合型地域スポーツクラブ」は、クラブ員の皆さんが主体となって運営していく「おらほのスポーツクラブ」です。

さまざまなご意見をお待ちしています。

次回は設立準備委員会の活動を紹介します。

総合型地域スポーツクラブ

クラブ員主体で運営していきます

体力が心配が人が多くいるようだから、○○なプログラムにしていこう！



体力がしんぱーいっ！



《クラブ員》

広告

—— 全国の処方箋受付可 ——

〈薬の一包化いたします〉

(株) アサヒ薬局

浦谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

広告

♪ 佐藤音楽教室 生徒募集 ♪

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。

☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。

リトルコンサートに
多数のご来場を

ありがとうございました！

【教室所在地】

浦谷教室(☎42-3077)

※浦谷第一小学校・福祉センター近く

古川教室(☎22-1610)

※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら！ <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

訓練用サイレンが鳴ります! ご注意ください!!

9月4日(日)午前7時に、消防団秋季演習実施に伴い、役場と各地域のポンプ置場のサイレンが鳴ります。実際の火災と間違えないよう、ご注意ください。

▶ 問い合わせ先 総務課防災交通班 ☎43-2116



各所属の直通電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 笠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□ 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ シルバー人材センター	☎44-1710

防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949(無料通話)

善意をありがとう

▼ふるさと納税(7月受付分)として

22万5千円

全国各地の27名さま

ふるさと納税の返礼品が

充実しました!

涌谷町ではふるさと納税をしていただいた町外にお住まいの人にお礼として涌谷町の特産品などをお贈りしています。

例えば、「涌谷竜文塗のペアマグカップ」「涌谷名産おぼろ豆腐・油揚げ・豆乳セット」など。他にも魅力的な返礼品が一杯です。頂いたふるさと納税は、涌谷のまちづくり

使わせていただきます。ふるさと納税を希望される方に、返礼品カタログと申込書をお送りします。ぜひご友人やご親戚など、涌谷を応援したいという人にPRしてください。



▼ふるさと納税の問い合わせ

先 総務課総務班 ☎43-2111

職員人事異動

【教育総務課】

退職 平成28年7月31日付

▼参事兼課長兼給食センター所長 城口貴志生

異動 平成28年9月1日付

▼課長兼教育総務班班長兼給食センター所長 木村敬(昇任)

すくすくわくや子育て相談

お子さんの成長はうれしい反面、しつかり育っているかと気になるものです。「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」など、お子さんの成長について気になることがあればご相談ください。

▼専門相談員がお話を聞き、発達度合を見ながらより良い子育てを一緒に考えます。

▼対象 就学前のお子さん

町民の皆さんからの各種相談の窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合先
人権相談	9月13日(火) 10:00~15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	9月13日(火) 10:00~12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	
生活相談	9月21日(水) 13:00~15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	9月20日(火) 9:00~17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	9月9日(金) 13:30~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
アルコール関連問題相談・家族教室	9月6日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
思春期・青年期ひきこもり相談	9月5日(月) 11:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	思春期・青年期であって、自宅に引きこもっている方、およびその家族の相談に応じます。	

各相談のお知らせ

町長の主な公務

(平成28年7月16日～8月15日)

日程	公務内容	場所
7月19日	大崎地域水管理協議会	大崎市
7月20日 21日	平成28年度町村会視察研修、 町村長中央研修	神奈川県・ 東京都
7月22日	大崎地域畜産共進会	みやぎ総合 家畜市場
	県道涌谷田尻線改修促進協議会、 河南築館線整備促進期成同盟会、 出来川改修促進期成同盟会	町民医療 福祉センター
7月23日 24日	東北地区町村職員野球大会	涌谷スタジアム
7月23日	伊達・河童の里祭り	くがね創庫 前広場
7月24日	第7回世界農業遺産勉強会	涌谷公民館
7月25日	遠田地区暴力団追放協議会総会	遠田警察署
7月26日	健康都市連合日本支部総会	千葉県流山市
7月28日	議会定例会7月会議	議場
7月29日	遠田地区防犯協会総会	涌谷公民館
8月1日	企業訪問	岩手県
8月3日	企業立地セミナー in Tokyo	東京都
8月4日	企業訪問	東京都
8月5日	「昭和61年8月5日洪水から30年・水害 の記憶を未来へ」オープニングセレモニー	大崎市
8月8日	平泉町表敬訪問	平泉町役場
8月9日	子ども子育て会議	町民医療 福祉センター
8月10日	議会定例会8月会議	議場
8月14日	わくや夏まつり	涌谷スタジアム
8月15日	涌谷町戦没者慰霊祭	城山公園

▼内容 専門の心理相談員による相談
▼日時 10月18日(火)
▼場所 町民医療福祉センター集団検診室
▼申込方法 9月30日(火)まで電話でお申し込みください。
▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-51111 (内線534)

本をプレゼント事業
1人親家庭の人を対象に、平成28年度「本をプレゼント事業」を実施します。
①「子どもはみんな問題児」中川李枝子/著(新潮社)
②「みんな輝ける子に」明橋

大ニ/著・太田知子
③「ホセ・ムヒカ世界で一番貧しい大統領」アンドレス・ダンサ エルネスト・トウルボヴィッツ/著、大橋美帆
①から③の本を各3人にプレゼント。希望者多数の場合には抽選により当選者を決定。希望者は、郵便番号、住所、氏名、電話番号、何番の本希望と明記し、はがきまたはFAXでお申し込みください。
▼応募締切 10月31日(月)
▼申し込み先 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 公益財団法人宮城県母子福祉連合会事務局 ☎022-295-0013

楽天イーグルス観戦優待企画
▼日程 9月10日(土)、11日(日) 北海道日ハム戦
▼価格 1千円
▼席種 球団指定の席
▼申込方法 役場町民室に設置してあるチラシのQRコードからお申し込みください。
▼申込締切 対象試合日2日前の18時まで
▼注意事項 お申し込み状況により締切前に受付を終了する場合があります。詳細はお問い合わせください。
▼問い合わせ先 楽天野球団チケットセンター ☎050-5817-8192 (10時～18時不定休)



中学校では吹奏楽部と美術部に所属する2人。演舞が始まると目に気迫が宿り、大人も圧倒されるキレのある演武を繰り出します。

きっかけは弟との見学から
8月12日(金)から3日間、大阪府守口市で開催された全国中学生少林寺拳法に、涌谷中学校の女子生徒2人が出場しました。
松田さんは、小学3年生の頃、弟が体験に教室を訪れた際に、同じ女性が励む姿を見て、自分もチャレンジしてみようと思ひ、始めたそうです。現在初段で、宮城県大会中学男子有段の部で、弟の淳孝さんとの組手で3位になり全国大会へ出場。

松田さんは「家業を継いで会社大きくすること」、吉田さんは「メダルをとって両親を喜ばせたい」と話す将来の夢・全国への抱負からも、少林寺拳法における強さを支える2人の心の強さをうかがい取ることが出来ます。

今を時めき輝く
涌谷町民を紹介する

おうごんびと
黄・金・人

三十一人目

少林寺全国大会出場

まつだ
松田
よしだ
吉田

ちひろ
千優さん(右)
まさき
茉紗稀さん(左)



戸籍の窓

7月1日～31日

誕生おめでとう

(男の子 2人 / 女の子 4人)

あかちゃん	保護者	行政区
富田 和花	悠介	八雲区
大和田 宗佑	瑞絵	箕岳区
長谷川 悠夏	聡	八雲区
土井 宥人	英典	2の1区
佐藤 花穂	正人	9の2区
江刺 花菜	飛翔	短台区



お悔やみ申し上げます

(男性 5人 / 女性 9人)

氏名	年齢	世帯主 ()は届出人	行政区
高橋 美栄子	87	(高橋厚二)	黄金区
井筒 憲郎	79	(井筒尚)	2の2区
佐藤 慶子	89	信孝	5の2区
鈴木 仁	71	文芳	上郡1区
那須 功一	76	典子	長根区
佐藤 富子	75	弘	上郡1区
加美山 さよ子	92	正美	短台区
杉林 和子	82	勝彦	10区
遠藤 君江	87	(遠藤宗七郎)	8区
宮路 孝子	84	貞義	9の2区
只野 庚午	86	信義	11区
南部 政敏	63	(浅野良二)	八雲区
戸澤 禮子	89	(戸澤恒昭)	下町区
赤間 徳子	90	潔	上町区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課 総合窓口班にお申し出ください。

浦谷町の人口

7月31日現在 ()内は前月比

人口と世帯		7月のうごき	
人口計	16,867人 (-12人)	出生	6人
男性	8,229人 (±0人)	転入	36人
女性	8,638人 (-12人)	死亡	17人
世帯数	6,052世帯 (+1世帯)	転出	37人
		今年の出生および死亡	
		出生	45人
		死亡	128人



9月 4日(日)	わくや 整形外科 (美里町)	☎43-5553
9月11日(木)	米谷 医院 (浦谷町)	☎44-1133
9月18日(日)	浦谷町 国保病院 (浦谷町)	☎43-5111
9月19日(月)	小牛田 内科クリニック (美里町)	☎32-5959
9月22日(木)	東泉堂 病院 (浦谷町)	☎42-3333
9月25日(日)	横山 医院 (美里町)	☎34-2230

※受診の際には保険証を持参してください。

※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。

浦谷町国保病院救急外来を受診される場合のお知らせ

救急外来は院内外の医師が交代で診察しており、当直医師が専門医師とは限りません。

また、検査などは行えず応急処置のみの対応となる場合もあります。

従って専門病院での処置・治療が必要な場合は、専門病院または検査可能な病院の受診をお勧めします。

※小児は小児科のある病院の受診をお願いします。

※週末の場合は十分な対応ができないこともあるので、早めの受診をお勧めします。

※夜間・休日に救急外来受診を希望される人は、必ず事前に電話で病院へお問い合わせください。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

▶問合先 浦谷町国民健康保険病院 ☎43-5111