

PickUp!

くらしの情報

Information

お知らせ



善意をありがとう

▼ふるさと納税として（9月分）全国の18人の皆さま

15万5千円

国民年金のお知らせ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料の控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除対象は、平成29年1月～12月に納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も控除対象です。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人からは、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。申告書の提出の際には、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた人には、翌年の2月上旬に送付）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は忘れないようきちんと納めましょう。

▼**問い合わせ先** ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-1003-1004

11月～12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です！

税金の納め忘れはありませんか？

皆さんが納めている税金は、教育、福祉、保健、公共施設整備などのさまざまな行政サービスのほか、東日本大震災からの復興事業にも使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

「宮城一斉滞納整理強化月間」では、宮城県と市町村が連携し、税金滞納者に対する文書催告、勤務先や取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金や給与、不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。**税金は納期限内まで納めましょう。**

▼**問い合わせ先** 税務課納税班 ☎43-2114

年末調整説明会・青色申告決算の説明会について

平成29年分年末調整説明会

▼**日時** 11月15日（水）10時～12時（受付開始9時30分）

▼**場所** 大崎市民会館大ホール

▼**その他** 会場の都合上、時間を指定してはいますが、他の時間帯への出席も可。荒雄公園駐車場も利用できます。

▼**問い合わせ先** 古川税務署 法人課税第一部門源泉所得税担当 ☎22-1711（自動音声に従い「2」を選択）

平成29年分青色申告決算説明会

▼**日時** 12月7日（木）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**日時** 12月8日（金）13時30分～15時30分

▼**その他** 全国的な訓練のため、実際の災害発生などにより予告なしで中止・変更される場合があります。

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116

▼**問い合わせ先** 総務課防災交通班 ☎43-2116



▲写真は城山パック

▼**申し込み・問い合わせ先** 涌谷町観光物産協会事務局（まちづくり推進課内）☎43-2119

▼**申し込み・問い合わせ先** 涌谷町観光物産協会事務局（まちづくり推進課内）☎43-2119

▼**申し込み・問い合わせ先** 涌谷町観光物産協会事務局（まちづくり推進課内）☎43-2119

▼**申し込み・問い合わせ先** 涌谷町観光物産協会事務局（まちづくり推進課内）☎43-2119

▼**申し込み・問い合わせ先** 涌谷町観光物産協会事務局（まちづくり推進課内）☎43-2119

▼**申し込み・問い合わせ先** 涌谷町観光物産協会事務局（まちづくり推進課内）☎43-2119

【夜は反射材をつけナイト！】

夕暮れが早まるこの季節に、横断中の歩行者が車にはねられる交通事故が非常に多く発生しますので、次のことに注意しましょう。

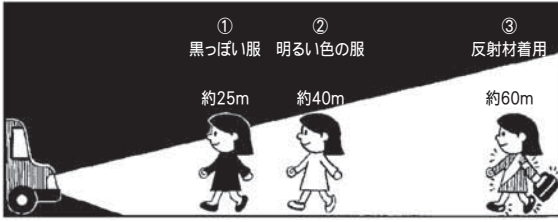
- ▼ドライバーの皆さんは、午後4時になったらライトオン！
- ▼歩行者や自転車のみなさんは、反射材を活用しましょう！

なお、町では、反射材（タスキ・タックルバンド）を無料配布しています。



自分の存在をドライバーに知らせ、交通事故から身を守りましょう。

《夜はこんなに見えにくい》



▶問い合わせ先 総務課防災交通班 ☎43-2116

秋の火災予防運動を実施 住宅用火災警報器の点検を！

住宅用火災警報器は火災が発生した場合、いち早く知らせてくれる有効な機器ですが、しかし、古くなると機器の寿命や電池切れなどで火災を感じしなくなることがあります。万が一に備え、日頃から点検を心がけましょう。

《警報機の交換時期は？》

おおむね10年を目安に交換しましょう。機種によって推奨交換時期が異なります。取扱説明書でご確認ください。

《日頃の点検方法は？》

1カ月に1回程度、作動点検を実施しましょう。警報機のボタンを押したり、紐を引いたりして確認してください。

《平成29年度大崎広域防火標語》

未来まで 燃やしてしまう 小さな火

平成30年版「みやぎ手帳」申込受付中

平成30年版みやぎ手帳は「見やすく使いやすい月間予定表と日記」「国・県・市町村の最新統計資料」「仕事・生活に役立つ資料」などを収録。

大きさは17・5cm×8・8cm、価格は500円(税込)。11月30日(木)までにお申し込みください。

▼申込先 企画財政課企画班 ☎43-2112



11月は児童虐待防止推進月間 《今年度の標語》

いちはやく 知らせる勇氣 つなぐ声

平成16年度から、児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止月間」と定め虐待防止の取り組みを推進しています。

児童虐待の相談は依然として増加しており、平成27年度の全国の対応件数は10万件を突破。子どもの命が奪われる事件も後を絶ちません。

▼児童虐待とは

- 身体的虐待：殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- 性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ネグレクト：食事を与えない、閉じ込める、育児放棄など
- 心理的虐待：言葉による脅

し、無視、兄弟間差別などもし皆さんが、虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときは、迷わず子どもを救うために行動してください。その行動が、虐待を受けた子どもを救うだけでなく、虐待を行う保護者の支援にもつながります。

涌谷町では今年度、福祉課に子育て支援室を新設し、保健師と相談員が配置され、皆さんの相談を受けております。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、子育て支援室か全国共通児童相談所ダイヤル「189」へお電話ください。相談は匿名でもかまいません。また、秘密は厳守します。

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室(涌谷町子ども家庭総合支援拠点) ☎43-5111 (内線521・517)

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間

仙台法務局と宮城県人権擁護委員連合会では、11月13日(月)～19日(日)を、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、相談電話を開設します。

広告

年賀状の印刷承ります

喪中はがき印刷受付中!

★ご注文は電話・ファックス・メールでもOKです。尚、年賀文言絵柄(カラー・モノクロ)見本チラシは、弊社事務所にご用意しております。(配達・郵送も可)

株式会社 沢田総研 TEL (0229) 42-3417
FAX (0229) 43-4345
E-mail: sawada@sawadasouken.com

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクハラなど、さまざまな人権問題について人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で、予約は不要。秘密は固く守ります。

▼日時 11月13日(月)～17日(金) 8時30分～19時、11月18日(土)19日(日)10時～19時

▼相談に関する電話番号 0570-070-810

▼事前の問い合わせ先 仙台法務局人権擁護部 ☎022-1225-5743

募集



平成30年度放課後学童クラブ 入館児童募集



- 入館資格
●八雲・涌一・杉の子は町内の小学1～4年生の児童
- 小里笹岳は町内の小学1～6年生の児童
- その他 両親が共働きで留守家庭、両親が自営または農業に従事、同居の祖父母が仕事に従事しているか、病弱

- ▼入館期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日の平日の放課後と土曜日、長期休業日(春・夏・冬休み)
- ▼時間 平日は18時30分まで。土曜・長期休業日は、7時30分～18時30分
- ▼申込方法
●新規 各学童クラブ備え付けの申込用紙に記入し、11月17日(金)までに八雲児童館に提出。別日に親子面接を実施。
- 継続 各学童クラブ備え付けの申込用紙に記入し、11月24日(金)までに各学童クラブに提出。提出後、保護者のみ面接を実施。
- ▼費用 学童クラブ費2千円

(教材費・おやつ代)、傷害保険代1600円(土曜保育は別途500円(年額))

- ▼問い合わせ先 八雲学童クラブ ☎42-2617・杉の子学童クラブ ☎43-5589・涌一小学校学童クラブ ☎43-3961・小里笹岳学童クラブ ☎45-3112 (八雲以外は、13時からの申し込み・問い合わせとなります)

平成30年度町立幼稚園入園児募集



- ▼入園資格 町内在住の3～5歳児(平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ。4～5歳児は未入園児が対象)
- ▼通園区
●涌谷幼稚園：1区～6区
●涌谷南幼稚園：7区～11区、八雲区
- のだけ幼稚園：笹岳白山小学校区
- さくらんぼこども園：月将館小学校区
- ▼受付期間 11月16日(木)～30日(木)(土日祝日除く)9時～16時
- ▼申込方法 各園備付けの願書を記入し、入園希望の園に

事前電話連絡の上、入園児同伴で提出。

- ▼預かり保育 涌谷・涌谷南・のだけ幼稚園で実施。希望者は各園備付けの申込書を記入の上、入園希望の園に提出願います。後日、面談の上、入所を決定します。
- ▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111 (内線521)

自衛官募集

- 《陸海空自衛官候補生》
- ▼応募資格 18歳以上27歳未満の者(男女ともに通年で受付)
- 《陸上自衛隊高等工学校校生徒推薦・一般》
- ▼応募資格
●推薦 15歳以上17歳未満で中卒(卒業見込み)で、成績優秀かつ生徒活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する者
- 一般 15歳以上17歳未満で中卒(卒業見込み)
- ▼受付期間 11月1日(水)～12月1日(金)
- 推薦 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)
- ▼試験日 平成30年1月6日

(土)～8日(月)の指定の1日
●一般 平成30年1月20日(土)

- ▼問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎0225-83-6789

町営住宅入居者募集

住宅名	家賃月額	間取	階層	世帯人数	戸数
八雲住宅323号	24,000～47,100	3D K	2階	2人以上	1戸
八雲住宅326号	19,000～37,300	2D K	2階	2人以上 ※要件に応じて 単身申込可	1戸
八雲住宅423号	24,100～47,300	3D K	2階	2人以上	1戸

申し込みは一世帯一戸に限ります。駐車場は別途2,000円かかります。リフォームしていますが、経年劣化している部分があります。

以降

- ▼入居要件 定める入居要件すべてに該当すること。詳細は、お問い合わせください。
- ▼申込用紙 建設課備え付けの申込用紙に記入の上、申し込みください。
- ▼問い合わせ先 建設課都市計画班 ☎43-2129

- ▼申し込み 11月1日(水)～11月24日(金)
- ▼実施要領 涌谷町ホームページを閲覧するか、企画財政課企画班へお越しください。
- ▼入札日 11月28日(火) 13時30分
- ▼入札場所 役場2階大会議室
- ▼売却物件
●所在地 涌谷町涌谷字日向町53-10
●面積 221.54㎡
●地目 宅地
●予定価格(最低売却価格) 230万円
- 備考 都市計画区域内、用途指定なし、建ぺい率70%、容積率200%、詳細はお問い合わせください。
- ▼問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎43-2112

- ▼抽選予定日 11月22日(水)
- ▼入居可能日 12月1日(金)

- ▼申込期間 11月1日(水)～15日(水)

- ▼抽選予定日 11月22日(水)
- ▼入居可能日 12月1日(金)

- ▼申し込み 11月1日(水)～11月24日(金)
- ▼実施要領 涌谷町ホームページを閲覧するか、企画財政課企画班へお越しください。
- ▼入札日 11月28日(火) 13時30分
- ▼入札場所 役場2階大会議室
- ▼売却物件
●所在地 涌谷町涌谷字日向町53-10
●面積 221.54㎡
●地目 宅地
●予定価格(最低売却価格) 230万円
- 備考 都市計画区域内、用途指定なし、建ぺい率70%、容積率200%、詳細はお問い合わせください。
- ▼問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎43-2112

イベント



未就学児の交流の場 のののん教室

▼日時 11月16日(木)
10時～11時

▼場所 箕岳公民館

▼内容 工作・ゲーム

▼対象 箕岳地区在住の3歳

未満の未就学児

▼参加料 無料

▼持参物 上靴、タオル、歯

▼申し込み先 生涯学習課生

涯学習班 ☎43-3001

桂吉弥 落語会

NHK連続テレビ小説「ちりとてちん」NHKテレビ「バラエティ生活笑百科」に出演の桂吉弥さんの落語会を開催。

▼日時 11月19日(日) 開場

14時30分・開演15時

▼場所 わくや天平の湯

▼チケット

●一般 前売1500円・当日2000円

●子ども(小中学生) 一律500円

▼主催 みやぎそよ風の会

▼問い合わせ先 みやぎそよ風の会 代表渡邊 ☎08

01319312505

第33回秋の山唄全国大会

五穀豊穡の守り神・箕岳山を謳った民謡「秋の山唄」の全国大会が開催されます。優勝者は箕岳寺で山唄を奉納します。

▼日程 11月11日(土)、12日(日)

▼場所 勤労福祉センター

▼入場料 入場券(2日間通用) 前売り500円・当日券700円(中学生以下入場無料)

▼問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎43-2119



役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 箕岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710

防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。
☎0800-800-9949 (無料通話)

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	11月14日(火) 10:00～15:00	役場西庁舎1階 第一会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	11月14日(火) 10:00～12:00	役場西庁舎1階 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のものの忘れや認知症に関すること	
生活相談	11月22日(水) 13:00～15:00	ゆうらいつ箕岳地域 ケアセンター相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	11月20日(月) 9:00～17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	11月9日(木) 14:00～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	11月13日(月) 13:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題 相談・家族教室	11月7日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	



11月は涌谷町食育月間 涌谷町食育推進大会を開催

涌谷町では、第2次涌谷町食育推進計画で、毎年6月と11月に「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。その推進の一環として、わくや産業祭と同日の10月9日(月)に「第9回涌谷町食育推進大会(左記)」を開催しました。

食育の絵の展示や各団体の食育活動紹介、食育クイズラリー、塩分味覚チェックなどの体験型のブースで食育の大切さを普及啓発しました。今回の食育推進大会を通して、子どもから大人まで、みんなで食育を考える機会にしてい

ただけたのではないでしょう。

食育とは、さまざまな経験を通して、食に関する知識と体に良い食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことと言われています。食育の事は一生継続することで、子どもだけではなく、大人にも食育は重要です。ぜひ、旬の食材や地場産を味わったり、栽培活動や料理、誰かと食事を楽しむなど、食育の実践の輪を広げましょう。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線523)



高血圧予防に
塩分味覚チェック



血管年齢を測定し
健康状態を把握



各施設の食育の取り組みをパネルで紹介



おし歯のなかったお子さん

いつまでも

きれいな歯を守りましょう

9月の3歳児健診



2の1区
佐々木 唯人 くん



2の1区
飯塚 しずく ちゃん



2の2区
大沼 優芽 ちゃん



5の1区
三塚 愛奈 ちゃん



5の2区
高橋 咲羽 ちゃん



5の2区
佐々木 蓮空 くん



5の2区
高橋 りさ ちゃん



6 区
中村 旺世 くん



9の2区
菅原 悠慎 くん



9の2区
中野目 遥人 くん



八雲区
小山 陽穂 ちゃん



11 区
高橋 愛結 ちゃん



上谷地区
片桐 妃菜 ちゃん



日向区
佐藤 隆反 くん



下町区
二瓶 昂 くん



下小塚区
菅原 祐希 くん



下小塚区
大平 心春 ちゃん



長根区
米倉 凜音 ちゃん



特定健診・若年者健診、まだ受けられます！

未受診者健診のお知らせ

40～74歳の涌谷町国保加入者で、今年度の特定健診を受けそびれてしまった人を対象に、下記の日程で未受診者健診を実施します。

また、20～39歳の国保加入者の未受診者健診も同時に実施します。今年度最後の健診の機会です。ぜひご利用ください。

対象者には受診票を送付していません。持ち物や注意事項に関しては、同封のご案内をご確認ください。



健診結果を提出して「健康お特～ぼん」をもらおう！

特定健診については、個人や職場で人間ドックなどを受けた場合でも「特定健診相当」の検査項目が含まれていれば保険者(町)に提出することで、町の特定健診を受診したことに代えることができます。

結果を提出された方に、わくや天平の湯の温泉券「健康お特～ぼん(入浴1回無料)」を贈呈します。

また、希望者は、その場で管理栄養士や保健師から健診の結果の説明や、生活習慣改善のアドバイスを受けられます。

健診結果を提出して、お得に健康増進しましょう！



- ▶ **実施期間** 11月12日(日)13日(月)の2日間
- ▶ **受付時間** 8時30分～9時30分
- ▶ **会場** 涌谷町国保病院健診センター
- ▶ **対象者** 20～74歳の涌谷町国保加入者
年齢基準日は平成30年3月31日時点

▶ 問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線525)

女性の健康相談
女性医師が対応します
女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場のストレスなどで悩む女性の相談に応じます。完

- ▶ **すくすくわくや子育て相談**
親御さんにとって、お子さんの成長はうれしい反面、しっかりと育っているのかと気になるものです。「言葉が少し遅いような気がする」「育て方に自信が持てない」「落ち着きが無く困っている」など、お子さんの成長について気になることがあればご相談ください。専門の相談員がお話を聞ながらより良い方法を一緒に考えていきます。
- ▼ **対象** 就学前のお子さん
- ▼ **内容** 心理相談員による相談
- ▼ **日時** 12月19日(火)
①9時 ②10時30分
- ▼ **場所** 町民医療福祉センター
集団検診室
- ▼ **申込方法** 12月5日(火)まで左記までお申し込みください。
- ▼ **問い合わせ先** 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線534)

献血にご協力ください
身近にできるボランティア
初めて献血する人も、献血したことがある人も！自分のため、みんなのためにご協力をおねがいします。

- ▶ **全予約制で相談は無料です。**
- ▼ **日時** 11月18日(土)
14時～16時
- ▼ **場所** 大崎市市民活動サポートセンター(仙台市に通う人はエルソーラ仙台でも相談を受けられます)
- ▼ **予約先** 宮城県女医会女性健康相談室 ☎090-5840-1993
- ▼ **受付時間** 9時～17時(土日祝日除く)
- ▼ **問い合わせ先** 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623
- ▼ **問い合わせ先** 福祉課福祉センター 涌谷店 ☎43-5111(内線525)

▼ **問い合わせ先** 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線534)

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児離乳食相談	11月9日(木) 9:30～9:45	H29年3月生 4月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児健康診査	11月14日(火) 13:00～13:15	H28年3月生 4月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察(歯ブラシ持参)
3歳児健康診査	11月22日(水) 13:00～13:15	H26年3月生 4月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

子ども健康カレンダー
対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。
母子健康手帳の交付は随時行っています。交付を希望される人は、妊娠が分かり次第、電話などで、事前連絡の上、早めに交付を受けてください。



わくや元気アップ教室

参加者募集

この頃、なんだか運動不足
 ぎみ、メタボを解消したい、
 みんなとワイワイ楽しく集ま
 りたいと思っっている皆さん、
 わくや元気アップ教室に参加
 してみませんか？メタボの改
 善や生活習慣病の予防、そし
 て、健康づくり役に役立つ「得
 する健康情報」を紹介してい
 ます。あな

たも「健康
 寿命100
 歳」を目指
 し、一緒に
 参加してみませんか。



▼日時 11月13日(月)

9時30分～11時30分

▼場所 町民医療福祉センター
 研修ホール

▼内容

●運動「一人でできる筋力アッ
 プエクササイズ」健康運動指
 導士

●栄養「糖尿病予防のヒント」
 栄養士

当日は動きやすい服装、水
 分補給用の飲み物をご持参く
 ださい。参加は、健康課まで
 お申し込みください。

▼問い合わせ先 健康課健康

づくり班 ☎43-5111

(内線525)

歯の健康シリーズ

11月8日は『いい歯の日』

平成22年12月に「宮城県歯
 と口腔の健康づくり推進条例」
 が施行され、毎年11月が「歯
 と口腔の健康づくり月間」に
 定められています。

むし歯や歯周病が全身の疾
 患に関係し、高齢になるほど
 口腔の疾患が健康に影響を及
 ぼすことがわかっています。

むし歯や歯周病の原因とな
 る『歯垢』は細菌の塊で、そ
 の歯垢がたまりやすい部位の
 一つが歯と歯の間です。ハブ
 ラシだけで歯間の歯垢を全て
 除去するのは難しく、歯間清
 掃用具の使用をお勧めします。

代表的な歯間清掃用具は「歯
 間ブラシ」と「糸ようじ(フ
 ロス)」です。

この歯間清掃
 用具を使用す
 ると、歯みが
 き時間の短縮
 ができると言
 われています。

自分にあつた
 歯間清掃用具を使って、むし
 歯や歯周病のない健康な口腔
 にしましょう。



▼問い合わせ先 健康課健康

づくり班 ☎43-5111

(内線523)

きれいな歯で表彰

平成29年度宮城県歯つらつファミリーコンクール

▼入賞者 上小塚区 櫻井眞
 由美さん・誠之介くん
 3歳児健診でむし歯がなく
 良好な口腔状態の親子を表彰。

平成29年度宮城県8020

よい歯のコンクール

▼8020賞 3区 千田り
 つ子さん(82歳)
 80歳で20本
 の歯が残つて
 いる人を表彰。

おめでとう
 ございました。



大崎歯科医師会主催

市民公開講座

▼日時 11月12日(日)

10時～12時

▼場所 大崎口腔保健センター

▼演題 お口から始める認知

症予防健康長寿を目指す新
 しい考え方「オーラルフレ
 イル」予防の視点から

▼講師 東北福祉大学健康科
 学部保健看護学科 准教授
 土谷昌広先生

▼対象 どなたでも

▼参加費 無料

▼問い合わせ先 大崎歯科医

師会 ☎91-0305

東洋医学外来便り・番外編

国保病院・老健保健施設で「秋の時期の薬膳」を提供

10月4日(水)に、国保病院
 と老人保健施設さくら苑の苑に
 おいて、東洋医学の関医師監
 修のもと、薬膳を取り入れた
 食事を提供しました。

その中でもおすすめめのレシ
 ピです。味つけに潤す効果が
 あるハチミツを加えることが
 ポイントです。

《関医師からのコメント》

秋は夏から冬に変わる時期
 で、前半は夏の暑さが残り、
 後半は冬の寒さに近づいてい
 る。そして、今回紹介するレシ
 ピは、梨の体を潤す効果を利
 用したものです。

秋の時期の薬膳

梨のコンポート



《作り方》

- ①梨の皮をむき、食べやすい大
 大きさに切る。
- ②鍋に①、くこの実、レモン汁
 以外の調味料を加え、弱火で
 10分煮る。火からおろす直
 前にレモン汁を回し入れる。
- ③粗熱を取り冷蔵庫に入れ、冷
 やし、器に盛り付け完成。

《材料(作りやすい分量)》

- 梨 1個
- 砂糖 大きじ3
- はちみつ 大きじ1～2
- 水 200ml
- 白ワイン 50ml
- レモン汁 小さじ2
- くこの実 適量

▶問い合わせ先

涌谷町町民医療福祉センター栄養室 ☎43-5111(内線195)

浦谷町婚活事業 Fureai

出逢い、ふれあいパーティin浦谷

～パークゴルフでステキな出逢いを～

パークゴルフを楽しみながらカップリングパーティを実施します。日本初の産金地ならではの「砂金取り体験」や地元の食材が味わえる昼食を囲んだ交流など、浦谷の魅力に触れられる婚活イベントです。

▶日時 11月19日(日) 10時30分～15時30分

▶参加費 男性5,000円、女性3,000円

▶参加条件 20～49歳の独身の男女(ただし、男性は浦谷町在住または浦谷町に居住を希望する人)

▶定員 男女各10人(合計20人)

▶募集期間 11月6日(月)正午まで

▶募集方法 浦谷町ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、ファックスで申し込むか、電話でお申し込みください。

▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習班 ☎43-3001

浦谷盆遊会 秋季盆栽展を開催

会員の皆さんが丹精込めた盆栽を展示します。

▶期間 11月4日(土)5日(日)

9時30分～16時30分

最終日は15時まで

▶場所 くがね創庫

▶入場 無料



つるし雛(遊布の会)作品展を開催

篁岳公民館で活動する遊布の会の作品を展示します。

▶期間 11月11日(土)～24日(金) 9時30分～16時30分

最終日は12時まで。水曜日休館

▶場所 くがね創庫

▶入場 無料

▶問い合わせ先(共通)

くがね創庫 ☎43-6066



連載 | 浦谷の歴史・文化をたずねて | 四十四、川柳作家黒沢長太郎

黒沢長太郎(本名は富雄)氏

はかつて県の内外に知られた川柳作家です。大正十年(一九二一)に生まれ、平成元年(一九八九)六十八歳の生涯を閉じています。昭和二十二年(一九四七)『夕刊とうほく』(現在の河北新報夕刊)の川柳欄に投句、翌二十三年には「川柳宮城野」誌へ投句を始めます。三十三年には結社賞である宮城野賞を受賞しています。又彼は「宮城野」浦谷支部の良きリーダーであり、当時浦谷川柳会の特集号として同誌に十九ページの記事を寄せています。

家業は家畜商で家畜の死と対峙する時の苦悩や哀感をたびたび句に詠んでいます。「牛既に屠夫の殺意を感じ取り」「屠殺夫が牛の涙を見てしまい」などです。作品は多彩かつ自在ですが、「麦笛を吹いて少年詩に溶ける」「白い船少女に桜貝の唄」のような当時としては若々しく新鮮な叙情句も多く作っています。

選者の評が添えてあります。

「数十頁を費やした小説に勝るこの一句こそ十七字詩川柳の凱歌である。『バラ崩る』の的確なる表現、呼吸もつかせぬ中七から下五の表現は一朝にして出来上がるものではない。……作者の手腕は高く評価されるべきだと思う。」長太郎氏は大の洋画好きだったそうです。映画のラストシーンを思わせるこの一句は、映像の手法を文字の世界に置き換えた見事な表現と云うべきでしょう。

昭和三十年代の半ばこの句は多くの川柳作家から絶賛されました。敗戦からの復興を果たそうと人々が皆懸命に生きていたこの時代は、現代川柳にとっても新川柳への転換の時代でした。黒沢長太郎氏のこの一句は、まさしく新しい時代の川柳を切り拓くべき渾身の一句と言えます。(文化財保護委員 都築裕孝)



黒沢長太郎氏遺句集「船宿」の表紙

広告

忘年会特別プラン

期間 11月1日～12月21日までの月～木曜日限定企画

17:00～21:30 (ラストオーダー21:00) まで

※前日までのご予約をお願いします。

送迎サービス 5名様～27名様まで

※送迎希望のお客様はバスに限りがありますのでお早めをお願いします。

お客様 大感謝祭

11月1日～12月25日まで抽選券の引き換え期間となっております。お客様のご来店をお待ちしております。

プラン
1

刺身盛り合わせ・オードブル・鍋・漬盛

＋飲み放題 120分 5000円(税込)

プラン
2

ジンギスカン食べ放題 100分

＋飲み放題 100分 5000円(税込)

●特別プランをご予約頂いて、直接ご来店頂いたお客様には素敵なサービスをご用意しております。

篁岳観光センター TEL45-2121

定休日/毎月第2火曜日

黄金人

鈴木由美さん

903区
まちかど保健室スタッフ



気軽に立ち寄れる居場所を

いろいろな思いを持ちながら日々生活している私たち。一人で抱えていると辛くなることも。そんな時、何気なくふらりと立ち寄り、おしゃべりをして気分転換できる場所「まちかど保健室」。

鈴木由美さんは、養護教諭として勤めながら、さまざまな思いを抱える児童生徒や保護者と向き合ってきました。そういった経験を積んできた中、平成23年に、長野県松本市で、自分と同じ養護教諭が運営する「まちかど保健室」の存在を知り、興味を持った3人の養護教諭仲間と現地を訪れました。新築

住宅内に、誰でもふらりと立ち寄れる

「まちかど保健室」のすばらしさに心を打たれ、鈴木さんを含め4人が、「涌谷で何かをやってみよう」という思いに駆られたと話します。そのことを相談した友人に「ぜひ一緒にやってみよう」と背中を押され、「さまざまな思いを持ち悩む本人や親御さんが気軽に立ち寄れる場所を作れば」と鈴木さんは一念発起。

平成24年に、松本市を訪れた仲間を中心に、13回の準備会を経て平成25年10月13日に、鈴木さんの叔母が暮らしていた田町裏の住宅を生かした「まちかど保健室」を開設しました。「こは、悩みを相談する場所ではないんです。「私自身の経験として、

人と会うことで元気になったり、人と話すことで問題解決の糸口が見つかったり、これで良いんだって癒されたりしてきました。誰もが気軽に立ち寄り、リフレッシュできる場所になれたらうれしいです。まずはのぞきにきてください」と養護教諭としてのやさしい笑みを浮かべます。

この秋で開設4年目を迎える「まちかど保健室」。「4年間続けてこれたのは、運営する自分たちが楽しめているから」と要因を話します。

現在は、5人のスタッフと5人のサポーターが交代で運営し、経費は、すべて自分たちでまかなっています。毎週日曜日の開所以外に、不定期でイベントも開催しています。アロマセラピー

のイベントには30人以上が参加し、「癒されました」と評判も上々。そして、自分たちも楽しみながら企画運営しているためか、町内外からの参加者が増えてきており、会場を涌谷公民館に移すようになっていきます。

癒しの場として気軽に利用していただけ「まちかど保健室」を続けていくためにも、「自分たちも年齢を重ねていくことから、思いを共にできる仲間を見つけていきたい」と展望を持ちます。

退職後、改めて地域で生きることの大切さを実感した鈴木さんは、「今後は地域でのつながりや人の輪を大切にしながら過ごしていきたい」と地域への思いを抱きます。



戸籍の窓

9月1日～30日

誕生おめでとう

(男の子 4人 / 女の子 2人)

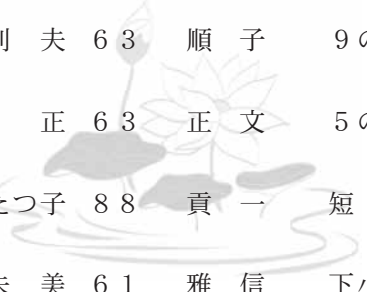
あかちゃん	保護者	行政区
松田 蓮太	裕太	城山区
佐藤 結空	涼太	9の3区
庄司 良朝	大介	八雲区
小野 惇太	悟志	日向区
芦田 紗弥	祐輔	上郡2区
三塚 琉生	良太	城山区



お悔やみ申し上げます

(男性 6人 / 女性 3人)

氏名	年齢	世帯主 ()は届出人	行政区
佐久間 信	75	信也	9の1区
佐々木 浩一	85	(高橋としえ)	上郡1区
菅原 正	76	正和	6区
安藤 ヤス子	95	昭一	城山区
久道 則夫	63	順子	9の3区
相原 正	63	正文	5の2区
大平 たつ子	88	貢一	短台区
西山 朱美	61	雅信	下小塚区
高橋 浩	87	浩悦	5の2区



*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課
総合窓口班にお申し出ください。

涌谷町の人口

9月30日現在 () 内は前月比

人口と世帯		9月のうごき	
人口計	16,659人 (-2人)	出生	6人
男性	8,125人 (+1人)	死亡	10人
女性	8,534人 (-3人)	転入	25人
世帯数	6,076世帯 (+3世帯)	転出	23人
今年の出生および死亡			
		出生	59人
		死亡	139人



- 11月 3日(金) 小牛田内科クリニック (美里町) ☎32-5959
- 11月 5日(日) 涌谷町国保病院 (涌谷町) ☎43-5111
- 11月12日(日) 東泉堂病院 (涌谷町) ☎42-3333
- 11月19日(日) 米谷医院 (涌谷町) ☎44-1133
- 11月23日(木) 横山医院 (美里町) ☎34-2230
- 11月26日(日) 美里町立南郷病院 (美里町) ☎58-1234

※受診の際には保険証を持参してください。
※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。