

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会議務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710

防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949(無料通話)

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	12月12日(火) 10:00~15:00	役場西庁舎1階 第一会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	12月12日(火) 10:00~12:00	役場西庁舎1階 第一会議室	国、県、町の行政全般についての 苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活 に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に 関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	12月27日(水) 13:00~15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の 悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	12月19日(火) 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなん でもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	12月7日(木) 14:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に 応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	12月18日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその 家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題 相談・家族教室	12月5日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑 な問題で困っている人の相談に応 じます。	

新年祝賀会

▼日時 1月5日(金) 受付
15時~開会15時30分

▼場所 わくや天平の湯

▼参加費 3千円

▼申込方法 町民の皆さんは
各行政区分へ、企業での参加
は企画財政課に12月8日(金)

までお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

企画財政課企画班 ☎43-2112

平成30年成人式

▼対象 平成9年4月2日~
平成10年4月1日生まれの人

▼日時 1月7日(日) 受付
9時30分・開式10時30分



「涌谷町から科学者を育てよう!」を合言葉に、子どもたちに、科学する心を育みたいと考え、工作教室を行っています。

涌谷町から科学者を育てよう 冬休み工作教室

▼場所 涌谷公民館
▼問い合わせ先 生涯学習課
☎43-3001

今回は、小学1~3年生はラジオの構造を知ってもらうために、積み木のような回路を組み立てる「ラジオ」を、小学4~6年生は、電子回路の働きを知ってもらうために「電子ピアノ」を作る予定です。

▼日時 12月17日(日)

9時~12時

▼場所 涌谷公民館

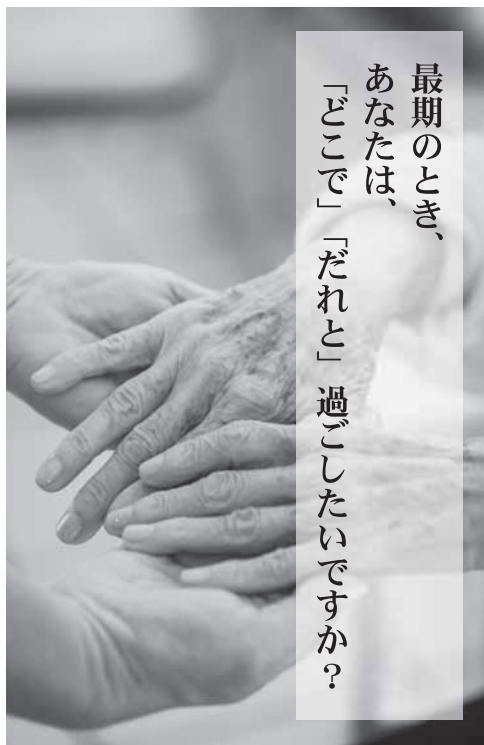
▼参加費 無料(低学年の部・高学年の部各先着10人)

▼主催 涌谷町HAMクラブ
▼協賛 アルプス電気株式会社

▼申込先 涌谷町HAMクラ

ブ 杉山靖弘(12月7日締切)
☎090-4559-7784

最期のとき、
あなたは、
「どこで」「だれと」
過ごしたいですか？



在宅療養・在宅看取り

という選択

人は病気になる病院にかかると「患者さん」になります。しかし、地域で生活をしていれば、誰かの夫や妻、父親や母親であったり、おじいちゃんおばあちゃんであったりもします。大切な家族の一人であり、病気になる前から続けてきた、大切な日々の暮らしがあります。

その当たり前の暮らしを、大切にしながら療養する助けとなるのが「在宅医療」「在宅介護」です。

町が行った第6期介護保険事業計画の調査では、52%の方々が人生の最期を「自宅で迎えたい」と回答。そのうち自宅で人生の最期を迎えられ

た方は10%ほどでした。

かつては自宅で療養する人を介護したり、看取りまでするのは、家族や親しい人だけでしたが、現在はさまざまな分野の医療介護スタッフが、患者さんと介護するご家族を心身ともに支えます。たくさんの方の力、知恵を借り、安心して療養生活を送れるようになってきています。

在宅医療・介護連携の推進

町では、平成29年1月に

「涌谷町在宅医療・介護連携推進協議会」を立ち上げました。町内の医療や介護、消防、社協などの専門職で構成され、今後の医療や介護のあり方について協議しています。また、遠田郡医師会や国保病院など

と連携して懇談会や医療や介護従事者の研修会も開催しています。



人生の逝き方を考える

人はいつか、どこかで、必ず最期の時を迎えます。その多くが、病院で最期を迎えています。在宅療養スタッフのケアを受けることで、本人が希望する住み慣れた自宅で、家族に囲まれて最期を迎えられたとしたら、それは幸せなことではないでしょうか。

「自分の最期をどう迎えたか」ということをタブー視せず、家族や地域の人とオープンに話すことは、「いまをどう幸せに生きるか」ということにつながります。

在宅療養や介護などの相談は、涌谷町地域包括支援センター(包括支援班)までお気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先 福祉課包括支援班 電話43-51111 (内線524)

わくやふれあいフェスタ2017

主催：涌谷町障害者自立支援協議会 共催：涌谷町

▶問い合わせ先

涌谷町障害者自立支援協議会事務局

●るーぶ涌谷

☎43-5571

(担当：中山・大和田)

●涌谷町福祉課

☎43-5111(担当：大平)

▶日時 12月9日(土) 9時～

▶場所 涌谷町町民医療福祉センター

▶内容

●オープニングセレモニー

涌谷中学校吹奏楽部による演奏

●ステージ発表

福祉事業所パフォーマンス

●講演会

演題：車いすでの旅について

講師：木島 英登氏(ノンフィクション作家、バリアフリーコンサルタント、車いすの旅人)

●その他 仙台・宮城観光PRキャラクターのむすび丸もやってくる。抽選会もあり、豪華景品が当たります!



医療費は皆さんの保険税や自己負担でまかなわれています
医療費適正化にご協力ください

整骨院・接骨院の正しいかかり方

▶問い合わせ先 健康課国保介護班 ☎43-5111(内線512)

現在、整骨院・接骨院での多数回・多部位・長期診療などが問題となっており、国民健康保険の医療費の増加にも影響しています。

診療を受けるときは保険証が使える場合と、使えない場合があります。施術を受けるときに注意しましょう。

【保険証が使える場合】●打撲 ●ねんざ ●挫傷(肉離れなど) ●骨折、脱臼の応急手当

【保険証が使えない場合】●単なる肩こりや筋肉疲労 ●脳疾患後遺症などの慢性病 ●症状の改善がみら

れない長期の施術 ●保険医療機関(病院、診療所)で同じ負傷を治療中のもの ●労災保険が適用となる仕事中や勤務途上で負傷

【施術を受けるとき】

●「療養費支給申請書」は内容をよく確認してから自分で署名しましょう。

●施術日や施術内容についてお尋ねすることがあります。施術の記録や領収書などを保管しておきましょう。

●施術が長期にわたるときは医師の診察を受けましょう。

あなたのこれからを健康が支えます

平成30年度の各種健(検)診の申し込みが始まります

涌谷町では、特定健診、後期高齢者健康診査、若年者健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、成人歯科健診、節目人間ドックを実施しています。

【健(検)診は受けたほうがいいのか？】

健(検)診を受ける目的は、今の自分の体の状態を知り、生活習慣の改善をすることで病気を予防し、重症化を防ぐことです。また、がん検診を受ける目的は、毎年受けることで、早期発見・早期治療へとつなげることです。病気になると、したいことができなくなったり、治療費がかかるなど経済的に負担が増えます。「健(検)診を受ける」ということは、健康への先行投資ではないでしょうか。「何かみつかったら怖いから」、「どこも何ともないから」受けないという健(検)診を、「受けて得した健(検)診」に変えてみませんか？

【涌谷町国民健康保険加入の40～74歳の方は全員が「特定健診」の対象です】

平成30年度も対象の方全員に受診票をお届けします。脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病を引き起こす血管の変化は、ジワジワと進んでいきます。その間自覚症状はありませんが、血管を傷つける危険因子がないかどうか毎年チェックするのが「特定健診」です。年に一度、特定健診を受けて、自分の体と生活習慣を

見直す機会にしましょう。職場の健診や個人で人間ドックを受けている方は、健診結果を健康課健康づくり班までお持ちいただきますようお願いいたします。

【この機会を見逃さないでください！節目人間ドック】

3万円相当の検査内容の人間ドックを、涌谷町国民健康保険加入者は「無料」、社会保険加入者は「4,500円」で受けることができます。町で実施する全ての健(検)診項目を一日で受けることができ、時間的にも経済的にもお得です。

来年度、40・50・60・65歳の方はぜひご利用ください。対象年齢や料金など、詳しい内容は、申込案内をご覧ください。



【健(検)診の申込方法】

12月1日(金)以降に地区の健康推進員が各家庭に申込書をお届けします。後日健康推進員が回収に伺いますので、お渡しください。

なお、回収日までに提出できない場合は、12月18日(月)までに健康課健康づくり班へ直接お持ちください。

▶問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線525)

簡単!

ヘルシー!

わくわくへるしおレシピ

▶問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎43-5111(内線523)

[チーズポテサラ(副菜編※)]

- 材料 (4人分: エネルギー153kcal・塩分0.5g)
- じゃがいも 2個 ●にんじん 1/6本 ●さやいんげん 8本
- さけるチーズ 1本 ●レモン汁 大さじ2 ●サラダ油 大さじ2
- 作り方

- ①じゃがいも、にんじんは千切りにし、さやいんげんは斜め切りにする。
- ②鍋に水を入れて、沸騰させたら、じゃがいも、にんじん、さやいんげんをサッと茹でる。
- ③茹でたら、ザルに上げて冷水で冷やして水気を切る。
- ④ボウルにサラダ油、レモン汁を入れて、よく混ぜる。
- ⑤③とチーズを加えて和える。

※副菜・・・ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源となる野菜、いも、豆類(大豆を除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理



へるしお
ポイント

チーズの塩分とコク、レモン汁の酸味を活かすことで、少量の塩分でもおいしくいただけます。

▼問い合わせ先
健康課健康
づくり班
☎43-5111
(内線534)

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
4ヵ月健康診査	12月27日(水) 13:00~13:15	H29年7月生 8月生	町民医療福祉センター 検診室	身体計測、健康相談、小児科医診察、初期離乳食指導
1歳2ヵ月育児相談	12月14日(木) 9:15~9:30	H28年9月生 10月生		身体計測、健康相談、歯科相談(歯ブラシ持参)、離乳食の指導・試食
2歳6ヵ月児歯科健康診査	12月19日(火) 13:00~13:15	H27年5月生 6月生		身体計測、健康相談、歯科診察(歯ブラシ持参)

子ども健康カレンダー
対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しく下さい。
母子健康手帳の交付は随時行っています。交付を希望される人は、妊娠が分かり次第、電話などで、事前連絡の上、早めに交付を受けてください。

広告

年賀状の印刷承ります

喪中はがき印刷受付中!

★ご注文は電話・ファックス・メールでもOKです。尚、年賀文言絵柄(カラー・モノクロ)見本チラシは、弊社事務所にをご用意しております。(配達・郵送も可)

株式会社 沢田総研 TEL (0229) 42-3417
FAX (0229) 43-4345
E-mail: sawada@sawadasouken.com

広告

涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。平成29年度もそれぞれの方の技術や体力に合わせてがんばってまいりますので、よろしく願いいたします。

【入会を希望される方について】

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しく下さい。

【仕事の依頼について】

電話か事務所に直接お越しく下さい。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

▶問い合わせ先

(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710

広告

♪ 佐藤音楽教室生徒募集 ♪

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。



【教室所在地】

涌谷教室(☎42-3077)
※涌谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室(☎22-1610)
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>



わくや元気アップ教室

参加者募集

寒くなり、体を動かすのがおっくうな人、運動不足が、メタボを解消したい人、わくや元気アップ教室に参加しませんか？メタボの改善や生活習慣病の予防、健康づくりに役立つ「得する健康情報」を紹介しています。あなたも「健康寿命100歳」を目指し、一緒に参加してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。



▼日時 12月20日(水) 9時30分～11時30分

▼場所 町民医療福祉センター 研修ホール

▼内容

●運動「食べたら動こう！基礎代謝アップエクササイズ」健康運動管理士

●栄養「楽しく適度に嗜好品～食生活を豊かにするために～」栄養士

当日は動きやすい服装、水分補給用の飲み物をご持参ください。

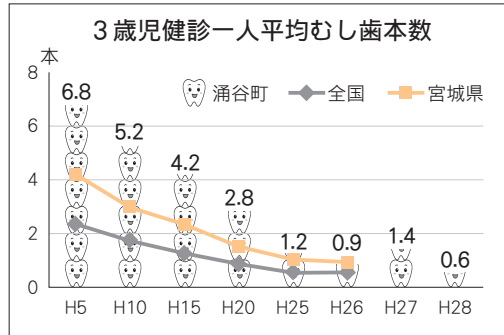
▼申し込み先 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線525)

歯の健康シリーズ

子どもの歯の状況

乳幼児健診から

「むし歯が多い涌谷町」といわれてきましたが、最近むし歯がある子が少なくなってきました。3歳児健診のむし歯の状況を見ると以前は県の倍もありましたが、最近約1本程度で県や国の平均に近づいてきました。



しかし、一人で多数のむし歯をもっている子や、2歳6カ月児歯科健診状況をみると、むし歯がある割合は減ってきているものの、CO(むし歯ではないがむし歯になりそうな歯)をもっている割合が増加してきており、まだまだ油断ができない状況です。「乳歯のむし歯は永久歯に

2歳6か月児歯科健診むし歯の状況

年度	むし歯あり	COあり
H22	10.1%	10.1%
H23	14.4%	9.3%
H24	18.4%	12.6%
H25	15.8%	21.1%
H26	15%	17%
H27	3.1%	12.2%
H28	9.4%	21.7%

生え変わるから大丈夫」という人もいますが、むし歯菌がたくさんいる中に新しい永久歯が生えてきたら、むし歯になる確率が高くなります。また、乳幼児期には噛むことを体験しながら習得していく時期でもあります。噛むことを覚える時期にむし歯で噛めないようでは、噛む習慣を習得できない原因にもなります。

よく噛んで食べることは、唾液の分泌をうながし、食べ過ぎの予防にもなります。一生涯自分の歯で食べるためには、子どものころからの健康な口腔が基礎になります。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線523)

東洋医学外来便り

第44回「陰虚ってなんだろう？」

人体の生命活動を維持するための基本的な物質は、気・血・津液・精です。その中の血・津液・精は陰液とも呼ばれ、血や精は体の栄養となり、津液は臓腑や皮ふをうるおし関節の動きをなめらかにします。

体の中の陰液が不足すると、体全体のうるおいがなくなり、体は乾燥し、津液不足のため熱がこもるようになります。この陰液が不足した状態を「陰虚」といいます。

「陰虚」となる原因を見てみましょう。

- ① 過労や慢性疾患
- ② 温熱性や乾燥させる薬を長期服用する
- ③ 辛いものや体を温める食べもの、アルコールの摂りすぎ
- ④ 出血過多
- ⑤ 過度な性行為

「陰虚」の主な症状は、手の平や足の裏のほてり・胸のあたりが悶々として苦しい・寝汗・口やのどの乾燥・午後から発熱して朝には下がる・めまい・不眠・体がやせる・ほお骨のあたりが赤くなる・尿の色が濃く、量が少ない・大便が硬い・舌の色が赤く、苔の量が少ないなどです。治療法としては、不足し



た「陰液」を補うような治療をしていきます。

「陰虚」を改善するツボと食材を紹介します。「照海」は陰液を補うのにとっても優れているツボです。場所は、内くるぶしの一歩高いところから足底に向かい手の親指の横幅分下のところにあります。リラクセスして気持ちの良い程度で押ししましょう。

食材では、山いも・黒豆・白きくらげ・黒ごま・くるみ・はちみつ・梨・卵・牛乳・豆乳・豚肉・はたて・あさり・あわび・牡蠣・なまこなどを普段の食事に取り入れ、辛いものや体を温める食べものを控えるようにしましょう。

次回は体が疲れやすく温める力の低下した「陽虚」という病態について解説していきます。

〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週火曜日～木曜日 午前
- 毎週金曜日
- 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日
- 担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日
- 担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先
- ☎0229-43-5111 (内線102)

ダンスや手仕事を一緒に楽しみませんか？

サークルのメンバーを募集しています！

くがね創庫を会場に活動されているメンバー募集中のサークルを紹介します。参加して一緒に楽しんでみませんか。入会希望などのお問い合わせは、くがね創庫の受付にお問い合わせください。

▶お問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066



サークル名	活動内容	活動日
涌谷お茶屋節おどり保存会	涌谷の伝統芸能お茶屋節おどり、秋の山唄おどり、涌谷音頭の伝承活動をしています。	第2・第4火曜日 13時30分～15時30分
和服リフォームの会	家の中で眠っている古布を使って、オリジナルの作品を作ってみませんか。	第1木・第3金・第4土曜日 9時30分～16時30分
ヘルシーダンス涌谷	美容と健康増進のため活動しています。私達と一緒に踊りませんか。	第2～5木曜日 13時30分～15時30分
童謡愛好 すずらんの会	月1回大きな声で童謡を歌って楽しむ。	第2金曜日 10時～12時
絵手紙を楽しむ会	思い思いの物を絵手紙に。画材を求めてハイキングも計画。	第1土曜日 10時～12時
涌谷古文の会	古文書の解読や歴史の勉強会です。興味のある方、ぜひ足を運んでみてください。	第1・第3土曜日 14時～16時
池坊わくや こどもいけばな教室	いけばなは日本の伝統文化です。日本最古の歴史をもつ「池坊いけばな」を楽しくお稽古しましょう。	第3土曜日 9時30分～12時

連載—涌谷の歴史・文化をたずねて— 四十五、歴史資料としての墓碑・銘文

すでに手遅れかも知れないが、近年、墓石を整理・統合して、いわゆる「代々碑」の墓石に建て替える家が急増している。とくに先祖代々連綿と家系を継いで来た家ではとくに墓地が手狭になって古い先祖の墓石を整理する家が増えている。

しかし、すべて一様ではないが、墓石には様々な情報が込められている。法名・俗名・没年・行年のほか、人によっては生前の活動を記した銘文を刻んだ墓石も多々ある。そして、また、私が目にして限りの限りでは石製墓碑建立の風習は、十七世紀半ば以降のようであることなども判る。

例えば、見龍寺裏にある「伊藤屋」の墓地は天和二年（一六八二）以降の墓石が十数基並び、そのなかに、文政二年（一八一九）夫婦で京都見物した帰り道、夫の伊藤屋喜惣兵衛が信州高遠で急死した。同行の妻は高遠城下満光寺に夫を葬い、「塚中塊」を持ち帰り、改めて墓を建てて葬ったとある。また、私は、本来ならば私の曾祖父になるはず

だった先祖が戊辰戦争の「白河合戦討死」とあり、戦死したため、その妹が婿を迎え、そして私の曾祖父父母となり、子孫のひとりに私があるということが判明するのである。

町内各所にある墓地にはメッセージの多少はあるものの、それぞれ貴重な歴史証言を含んだ情報が散在している。各家々の墓石をもう一度見直して墓地の改修は慎重に行うべきであろう。もちろん、このような観点は石材業者にも持ってもらいたいものである。

（文化財保護委員 櫻井伸孝）



黄^{おう}金^{こん}人^{びと}

野村 公子 さん

9の2区
和服リフォームの会クローバー主宰



今日もいろいろ楽しんであげて

「約50年前に涌谷町に移住してきて、はじめはなんとという田舎に来てしまったのだろうと、驚がくしましたが、数年住んでみると、こんなにすばらしいところは、他にはないと、それ以来涌谷が大好きなんです」。その言葉を裏付けるように、涌谷町の魅力を語らせたらとどまるところを知らない野村公子さん。

野村公子さんは、神奈川県横浜市に生まれ、横浜市で育ち、中学校を卒業後、片岡電気株式会社（アルプス電気株式会社の前身）に就職。その後、結

婚され、アルプス電気涌谷工場の操業によって、涌谷町に転動しました。

とにかく活動的な野村さんは、3人の子どもを育てるかたわら、趣味の活動や地域の活動に幅広くかかわってききました。中でも体育指導員として15年間、交通安全指導員として21年間にわたり従事。「運動が大好きなので、体育指導員は引き受けました。それでは交通安全指導員もお願いしたいとなり、はじめは、難しいと思っていました。通学中の子どもたちに『おはよう』と声をかけているうちに、地域を見守るということが楽しくなってきたんです」とやさしく微笑みます。

また、野村さんは和服リフォームの

会を主宰。野村さんの父親の「物を捨てる前に考えろよ」という口ぐせが身につき、元々手仕事も好きだったことから、暮らしの中で衣類をリフォームしながら着ていたことが、趣味に発展し、パッチワークや人形を作る教室を開くまでになりました。「年をとったから地味にするのではなく、かわいく年をとっていきたい」と明るく前向きな方針を掲げ、リフォームの会の活動に取り組んでいます。

今では、「みやぎそよ風の会」と協力して、和服リフォームのファッションショーを南三陸町や涌谷町内で開催するほか、幼稚園の発表会用の衣装製作などにもボランティアとして協力し

ています。

また、「私自身も大病を患ってきたから思いますが、人間はストレスを溜めると病気になるてしまいます。自分ができることをしてあげて、その人が楽しい思いをできたら、いずれ自分のためにもなります。そういう関係性を作ってあげたらもっともつと涌谷は良い町になっていくと思うんです。だからこそ、まずは自分自身ができることに挑戦し続けているんです」。

今でもフラダンスやオカリナ、卓球、山登り、お茶飲み会など、多方面にわたって密接にかかわり、涌谷町を盛り上げようと、今日もどこかに野村さんは足を運んでいます。



戸籍の窓

10月1日～31日

誕生おめでとう

(男の子 2人 / 女の子 2人)

あかちゃん	保護者	行政区
残間 幸都	啓介	9の2区
中鉢 奈瑞	祥太	9の2区
菅原 大暉	誠	八雲区
高橋 音	清晃	9の2区



お悔やみ申し上げます

(男性 8人 / 女性 11人)

氏名	年齢	世帯主 ()は届出人	行政区
松田 みよの	86	茂男	3区
佐藤 けい子	69	靖幸	5の2区
後藤 春子	85	新一	2の1区
木村 和枝	65	晴夫	城山区
高橋 俊子	83	秀夫	3区
田村 時次	93	(田村一二三)	1区
相澤 昭子	75	(相澤真一)	6区
黒澤 勝男	79	のぶ子	2の1区
三塚 京子	84	義浩	上郡2区
木村 和子	70	(庄子光子)	6区
西山 二三子	87	(西山幸一)	短台区
杉浦 久恵	77	忠男	2の2区
女川 シズヨ	104	(女川進)	下町区
佐藤 浩文	50	政志	日向区
佐々木 辰彦	65	きくこ	岸ヶ森区
浅野 精作	89	武志	上郡2区
末栖 甲子雄	83	(柏原恭子)	4区
大森 春雄	97	幹雄	大谷地区
庄子 徳衛	97	稔	短台区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課
総合窓口班にお申し出ください。

涌谷町の人口

10月31日現在 () 内は前月比

人口と世帯		10月のうごき	
人口計	16,645人 (-14人)	出生	4人
男性	8,119人 (-6人)	転入	34人
女性	8,526人 (-8人)	死亡	22人
世帯数	6,075世帯 (-1世帯)	転出	30人
今年の出生および死亡			
		出生	63人
		死亡	161人



- 12月 3日(日) 高城利江整形外科 (美里町) ☎31-1230
- 12月10日(日) 宮野内科医院 (涌谷町) ☎43-5031
- 12月17日(日) わくや整形外科 (涌谷町) ☎43-5553
- 12月23日(土) 米谷医院 (涌谷町) ☎44-1133
- 12月24日(日) 熱海医院 (美里町) ☎33-2020
- 12月29日(金) 東泉堂病院 (涌谷町) ☎42-3333
- 12月30日(土) 袖井クリニック (美里町) ☎31-1188
- 12月31日(日) 美里町立南郷病院 (美里町) ☎58-1234

※受診の際には保険証を持参してください。
※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。