

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 箕岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710

防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949 (無料通話)

広告

印刷に関する事ならどんな事でもご相談下さい

総合印刷

株式会社 **沢田総研**

涌谷イオンスーパーセンター斜め向かい

TEL.0229-42-3417

FAX.0229-43-4345

E-mail:sawada@sawadasouken.com

<営業案内>

- チラシ・名刺・葉書・(連続)伝票・封筒
- ポスター・パンフレット・カタログ・メニュー
- 会社案内・リーフレット・名入カレンダー
- シール・ステッカー・カッティングシート・マグネット
- 賞状・感謝状・コピー用紙・各種洋紙販売
- のぼり・店頭幕・のれん・提灯、看板・企画取付

広告

— 全国の処方箋受付けます —

<薬の一包化いたします>

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

広告

♪ **佐藤音楽教室生徒募集** ♪

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆レッスンをやすみしても振替レッスンいたします。



【教室所在地】

涌谷教室(☎42-3077)

※涌谷第一小学校・福祉センター近く

古川教室(☎22-1610)

※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	5月9日(火) 10:00~15:00	役場本庁舎 大会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	5月9日(火) 10:00~12:00	役場本庁舎 大会議室	国、県、町の行政全般についての 苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活 に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に 関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	5月24日(月) 13:00~15:00	ゆうらいふ箕岳 地域ケアセンター	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の 悩み等の相談に関する事	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	5月19日(金) 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関する事ならなん でもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	5月19日(金) 14:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に 応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期 ひきこもり相談	5月29日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその 家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問 題相談・家族教室	5月9日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑 な問題で困っている人の相談に応 じます。	

この町の
この町で **ワッワッ!!** 創ろう。
しよう。

まちづくりに新しい風 2人目の地域おこし協力隊

地域おこし協力隊とは・・・

人口減少や高齢化などが進行する地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、「地域社会に貢献したい」などの意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。(移住・交流推進機構ホームページより出典)

理由は？
浦谷町を地域おこし協力隊としての活動場所に、選択した理由は？

宮城県内において浦谷町は、仙台市や古川、石巻、松島といった主要地へのアクセスの良い立地条件でありながら、広がる田園風景と空の広さ、澄んだ空気とたくさんさんの星空に心を奪われたのが最初のきっかけです。

さらに城山公園や日本初の産金の歴史など知られざる観光スポットも多く、宮城県のみならず、もっとたくさんの方にこの町の魅力を伝える仕事が見たいと志願しました。

浦谷町で、今後どんなことに取り組んでみたい？

地域の住民が楽しめる町を作ることが大切です。そのために、皆さんが何を求めているかを知ることから始め、同時に、町外への情報発信をとおして交流人口を増やす取り組みに力を入れていきたい。

また、古民家を再生した民泊施設の整備を推進して、外国人観光客をとり込んでいきたい。

これからの夢は？

以前から取り組んできた地域活性化のイベント企画や運営、商店街・商業施設の活性化



浦谷町地域おこし協力隊第2号

ゆあさ てるき
湯浅 輝樹さん

仙台市から移住し着任。4月1日から2人目の地域おこし協力隊員として『観光』の分野を中心にまちおこしに取り組みます。東日本大震災後は、女川の復興支援にも携わってきました。



(右)三塚漆器店で「浦谷竜文塗」の情報収集。地域資源を磨き上げ、新たな商品開発へ

化支援、販売や商品開発のコンサルティング業務などを行う事業所を町内に設置し、浦谷町を中心に、宮城県全体が盛り上がるまちづくりをしていきたいと考えています。

涌谷町地域振興公社の会計事務および決算書

個別外部監査結果報告書が提出されました

去る3月31日、町が委託した個別外部監査人(※2)の鈴木秀総公認会計士から町長および議会、監査委員に平成26・27年度の涌谷町地域振興公社(以下「公社」)における経理、出納事務及び決算書についての「個別外部監査結果報告書」が提出されました。この個別外部監査は、平成28年4月に実施した町監査委員の監査において不適切な事務処理などを指摘したことに伴い、昨年11月に町議会から個別外部監査実施を促す提言書を受け、本年2月に個別外部監査を委託したものです。今号では個別外部監査結果報告書の主な内容をお知らせします。

個別外部監査の視点

▼平成26・27年度における公社の財務諸表(貸借対照表・損益計算書等)において開示・報告されている一連の勘定科目が法令や条例および公社規約に準拠し、計上されているか。

▼勘定科目が計上されるまでの過程において実施している経理・出納・記帳事務に問題はないか。

監査結果

監査の着眼点 22項目
監査の意見 16項目

財務諸表項目に対する監査の結果

▼各施設等の経理については、一名の担当者が記帳および出納を行っているが、第三者のチェックが入らなくなるため職務分掌規程を策定し、業務区分を明確にすることが望まれる。

▼預金管理については、目的外または簿外の預金口座の存

在を示唆する兆候はなく、管理方法も問題はない。通帳残高と総勘定元帳残高も一致している。

▼同じ取引先に対する長期未収入金が平成27年度末で5966千円あるが、回収不能額を合理的に見積、貸倒引当金を計上することが望まれる。

▼棚卸し資産の管理については、棚卸し資産保有規模に照らし、頻度としては十分であり、原価性に疑念のある多額の差異は認められないが、棚卸資産の受払記録が同一帳簿

上で記録されていないため、一元管理で継続的な受払記録を実施することが望ましい。

▼借入金については、運転資金借契約書等関連書類は適切に作成されているが、弁済遅延が生じたものの遅延損害金は約定に従い会計処理を行ったうえ、弁済額と合わせて町に支払う必要がある。

また、借入の目的が名目上は不足する運転資金の確保とされるも、実態は借入の返済のための借入となっているので、返済計画を策定し、利息の負担水準も協議のうえ決定し、取引の経済的合理性と融資水準の妥当性に説明がつくよう検討することが望まれる。

▼平成27年度の法人税額の計算に一部修正を要する箇所があったが、これは単純な計算誤りが原因であり、税額計算は専門的な計算を要するので、外部の専門家に相談することが望まれる。また、公社では、税務上の各種特典が利用できない白色申告者であったため、青色申告を積極的に活用するなど、法律で認められる複数の納税方法から、公社にとって最も有利な納税方法を選択

することが望まれる。

▼消費税の税額計算に誤りは認められないが、公社で計上している預かり消費税は確定納税額という位置づけのため、勘定科目は「未払消費税」を用いるべきであり、科目適用の改善が望まれる。

▼損益計算書項目で、賞与の一部について、計上時期の誤りが見られた。このことは、賞与の会計処理を支給月に行っているが、6月の賞与については、前年度の12月1日から3月31日までの期間が未払期間となるため、当該期間に帰属する分を算定し、期末に賞与引当金を計上する必要がある。また、社会保険料などの法定福利費が、厚生福利費に含まれていたため、科目適用の改善が望まれる。

公社の運営について

▼理事会においては、組織の管理者として積極的に問題点を議論し、改善策に関する意思決定等が行われているという状況は確認できなかった。

なお、赤字状態を継続したまま、毎年それを補填するかのような形で指定管理料が交

付されている現状において、根本的な運営改善策が役員層において何ら合議されていない点については、公社の統治を担う組織として望ましくなく、早急に改善する必要がある。理事会による公社運営の積極的な関与が望まれると同時に、権限と責任を具体的に定め、運用することが期待される。

▼指定管理料の算定方法については、具体的な算定基準と公社の運営方針を定め、より客観的な形で積算されることが望まれる。

公社では、指定管理料のほか町等から特定の事業に応じた委託料等が交付されているが、費消に応じた執行の管理になっておらず、今後は、管理、記帳の基準を定め、予算別の執行状況を管理していくことが望まれる。

▼涌谷町職員の派遣については、公社が平成29年5月から一般社団法人化を予定していることから、町が同法人に対して職員を派遣する場合は、「公益法人等への一般職員の地方公務員の派遣等に関する法律」に留意し、同法律に基

づいた条例等を制定することが望まれる。また、従事すべき業務、それに付随する責任の所在についても明記し、職員派遣の枠組みについて透明性を高めることが望まれる。

おわりに

▼今回、個別外部監査を要することとなった背景には、公社運営はこのままでよいのかという種々の関係者の危機感があつたからだと理解している。

確かに、理事会の形骸化や指定管理料の算定方法等については、今一度の再考を要する課題となるが、改善を検討する際には是非「経営」をしていくという感覚を持つて欲しい。

公社は、温泉施設としての利用のみならず、子供会や様々なサークルの集まりを中心とした、町の集会所としての機能、コンサートやカラオケといった娯楽、友達や家族との時間を共有するための個室や食事の提供、貸会議室の提供といった形で、娯楽の少ない町にあつて、利用の幅が広く、住民の憩いの場としての役割

が大きいとの所感である。

いろいろと改善を要する点はあるものの、このような施設に問題が生じ、町民の利用に弊害が出ないよう、これまでに以上に誠実かつ真面目に運営又は経営を行っていくことが肝要であり、町民には欠かせない施設として、今後も満足度が高まっていくことを切に願うばかりである。

※1 個別外部監査結果報告書の全文はホームページでご覧になれます。

※2 個別外部監査とは市町村などの地方公共団体が行っている事務を、地方公共団体の組織に属していない外部の専門家（＝外部監査人）が監査することをいいます。

この外部監査人になれるのは、税理士、弁護士、公認会計士、公務精通者です。

▼問い合わせ先 総務課総務班
☎43-2111

涌谷町農地利用最適化推進委員を 再募集します

平成29年2月27日から3月27日にかけて涌谷町農業委員会の農地利用最適化推進委員の募集が行われましたが、一部の地域で定数に満たなかったため、再募集します。

▶ 推薦・公募内容

農地利用最適化推進委員	
募集人数	7人 担当区域毎に決定します
就任日	第1回農業委員会総会の日（町農業委員会の委嘱により就任）
任期	委嘱日～平成32年7月19日
身分	地方公務員法第3条第3項第1号に規定する特別職の地方公務員（非常勤）
主な職務	●農地利用の最適化に関する業務（農地利用の集積・集約化の推進、耕作放棄地の発生防止と解消の推進、農地中間管理事業の利用促進等） ●農業委員会総会、農政又は農地調査会、研修会等への出席
出務日数	●月2回から3回程度（現地調査・農家相談）で現場活動が基本ですが、委員会の求めによっては、定例会への出席があります
報酬月額	29,500円 ※公務に応じて交通費など支給

▶ 再募集する最適化推進委員の担当区域区分

地区名	区 域	人数
西地区1	1区、2の1区、2の2区、2の3区、3区、4区、5の1区、5の2区、6区、7区、八雲区	2
西地区2	8区、9の1区、9の2区、9の3区、10区、11区	2
東地区1	日向区、城山区、上町区、上谷地区、上郡1区、上郡2区、下郡区	1
東地区2	下小塚区、上小塚区、下町区、黄金区	1
麓岳地区2	麓岳区、吉住区、猪岡区、短台区、大谷地区	1

▶ **応募資格** 涌谷町に住所を有する者を基本に、町外に住所を有する者も妨げない。ただし学生を除く。

▶ 応募方法

「推薦」と「応募」があります。

「推薦」の場合は、個人の推薦（3人以上の推薦者連名）と法人・団体などの推薦があります。それぞれ応募用紙に必要事項を記入のうえ、農業委員会に持参又は郵送してください。

推薦および応募用紙は農業委員会にあります。町ホームページからもダウンロードできます。

▶ **応募期間** 平成29年5月1日(月)から平成29年5月29日(月)までの29日間

▶ **応募締切** 平成29年5月29日(月) 持参または郵送で農業委員会事務局に必着

▶ 選考方法

涌谷町農業委員候補者評価等委員会の意見を受け選考し、本人に通知します。

その後、農業委員会総会で委嘱されます。

農地利用最適化推進委員の募集に関する問い合わせ先 涌谷町農業委員会事務局 ☎43-2120



健康だと感じている今だからこそ

『健康診断』を受けませんか？



【住民健診がスタートします】

5月から今年度の住民健診が始まります。4月下旬～5月上旬にかけて受診票を一斉にお届けしています。お手元に受診票が届きましたら、必ずご自分の対象日程の確認をお願いします。

また、特定健診に限り、遠田郡内の指定医療機関でも無料で受けられます。希望者は、指定医療機関に予約の上、受診してください。

胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診の各受診票は、随時お届けいたします。

《健診日程》

①集団健診

▶国保病院健診センター

平成29年5月8日(月)～7月28日(金)

▶バス健診(成人病予防協会)

平成29年7月29日(土)～8月4日(金)

②個別健診(特定健診のみ)

▶遠田郡内指定医療機関

平成29年5月8日(月)～9月30日(土)

詳細は、受診票に同封の案内を確認してください。

【節目人間ドックがお得です】

涌谷町で行われている『節目人間ドック』は、約3万円相当の健診を、国民健康保険加入者は『無料』、社会保険加入の方は『4500円』で受診できます。

対象者は、40・45・50・55・60・65歳の人(年齢は

平成30年3月31日現在)。男性は町で実施している健診項目を全て、女性は子宮頸がん・乳がん検診以外は1日で受診できますので、この機会に受診をおすすめします。

申し込みがまだの人、追加・変更される人は、申し込み先までご連絡ください。

【健診を受けた後は】

健康診断は、特に自覚症状のない人が、自分の健康状態を知って生活習慣病を予防したり、隠れた病気を発見することを目的に行っています。

そのため、健診結果を放置してしまうと、健康診断を受けた意味がなくなってしまいます。健康診断を受け、必要時には特定保健指導を活用し生活習慣を見直したり、「要精密検査」の結果が出たら、必ず精密検査を受けましょう！

【特定健診・人間ドックの結果提出協力をお願い】

40歳～74歳までの涌谷町国民健康保険に加入の方で、職場の健診や個人で人間ドックや特定健診を受診された場合、「特定健診」の検査項目が含まれていれば、保険者(町)に、健診結果を提出していただくことで特定健診を受診したことになります。受診率向上のため、健康課健康づくり班まで健診結果の提出にご協力ください。

▶問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線534)



- ▼ **開催場所** 涌谷町町民医療福祉センター 研修ホール
- ▼ **日時** 5月15日(月) 9時30分～11時30分
- ▼ **内容** ●運動「身体すっきり！ストレッチでリフレッシュ」健康運動指導士
- 栄養「高血圧予防のために体の塩分をコントロールしよう」栄養士

- ▼ **開催場所** 町民医療福祉センター 集団検診室
- ▼ **日時** 6月27日(火)
- ▼ **場所** 町民医療福祉センター 集団検診室
- ▼ **申込方法** 5月26日(金)までに左記まで電話でお申し込みください。
- ▼ **問い合わせ先** 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525)



わくや元氣アップ教室
参加者募集

楽しく仲間をつくりたいと思っている皆さん。わくや元氣アップ教室に参加しませんか？メタボや生活習慣病の予防、健康づくりのための「すきま時間の有効活用方法」と「得する食生活情報」を紹介しています。平成29年度は、5月、6月、7月、9月、10月、11月、12月、1月、2月の年9回の開催を予定。健康運動指導士と栄養士のサポートで楽しく仲間づくりをしながら、あなたも「健康寿命100歳」を目指しましょう。

専門家が相談相手
すくすくわくや子育て相談

親御さんにとって、お子様の成長はうれしい反面、しっかりと育てているのかと気になるものです。「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」「落ち着きが無く困っている」など、専門の相談員がお話を伺い、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

▼ **対象** 就学前のお子さん

▼ **内容** 心理相談員による相談

乳幼児・妊娠を希望される女性の皆さんが対象

任意の予防接種に対する助成をご活用ください



涌谷町では任意予防接種「おたふくかぜ」「風しん」に加えて、新たに「ロタウイルス」ワクチン予防接種の助成を開始しました。任意の接種になりますので、接種を希望される方は医師と相談の上、接種をしてください。

【ロタウイルスワクチン予防接種】

1回目の接種は生後14週6日までに行うことが推奨されています。ワクチンによって接種回数・期間が異なります。対象週数を過ぎると接種できなくなります。

ワクチン名	対象者	接種回数 助成額
1価ワクチン (ロタリックス)	生後6週から生後24週未満のお子さん	2回接種 全額助成
5価ワクチン (ロタテック)	生後6週から32週未満のお子さん	3回接種 全額助成

【おたふくかぜワクチン予防接種】

▶**対象** 1歳～5歳未満のお子さん。今までにかかったことのある方、予防接種を受けたことがある方は対象外となります。

▶**助成額** 7千円を上限に助成いたします

▶**助成回数** 1回

【風しんワクチン予防接種】

▶**対象** ①妊娠を希望する19～49歳の女性②妊婦の配偶者③①の配偶者。今までにかかったことのある人、予防接種を受けたことがある人は対象外となります。また、涌谷町では風しんの抗体検査は助成対象外ですが、宮城県では抗体検査を無料で受けられる事業を行っています。

▶**助成額** 1万円を上限に助成

▶**助成回数** 1回

【助成期間(すべて共通)】

平成29年4月1日から平成30年3月31日

【指定医療機関】

	病院名	電話番号	おたふくかぜ	風しん	ロタウイルス
町内	東泉堂病院	☎0229-42-3333	○	○	○
	米谷医院	☎0229-44-1133	○	○	○
	宮野内科医院	☎0229-43-5031	○	○	○
	涌谷町国保病院	☎0229-43-5111	○	○	
町外	熱海医院	☎0229-33-2020	○	○	○
	袖井クリニック	☎0229-31-1188	○		○
	美里町立南郷病院	☎0229-58-1234	○		
	横山医院	☎0229-34-2230	○	○	○
	ものうファミリークリニック	☎0225-76-4024	○		○

接種する際には、必ず医療機関に予約をしてから受診してください。 予約票は指定医療機関にございます。予防接種に関してご不明な点や詳細につきましては、健康課健康づくり班までお問い合わせください。

▶**問い合わせ先** 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線534)

▼**問い合わせ先**
健康課健康づくり班
☎43-5111
(内線534)

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児離乳食相談	5月25日(木) 9:30～9:45	H28年9月生 10月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児健康診査	5月16日(火) 13:00～13:15	H27年9月生 10月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察、適塩味噌汁試食
3歳児健康診査	5月24日(水) 13:00～13:15	H25年9月生 10月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、適塩味噌汁試食

子ども健康カレンダー
相談・健康診査の対象家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しく下さい。
母子健康手帳は随時交付しています。妊娠がわかった時点で早めに交付を受けてください。なお、交付を希望される人は、事前に電話でご連絡ください。

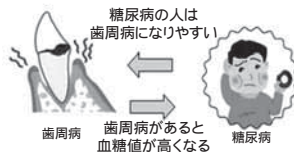


歯の健康シリーズ 糖尿病と歯周病は 関係している？

糖尿病と歯周病は代表的な生活習慣病で、食生活や喫煙が大きく関係しています。

最近の研究では、慢性の炎症の一つである歯周炎により血糖値は上昇し、糖尿病のコントロールをますます困難にし、同時に歯周炎も進行していくという悪循環におちいることがわかってきています。

歯周病と糖尿病の関連



この他にも、歯周病菌が動脈硬化を進行させたり、認知症や心内膜炎、骨粗鬆症とも関係していることがわかっています。

歯周病や口腔内の汚れが全身の健康に悪い影響を与えます。毎日の歯磨きなどの口腔ケアで予防が可能ですので、自分にあつた口腔ケアに取り組んでみませんか？

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111
(内線523)

怖くない！早期発見が大切 乳がん検診の実施時期が 変わりました

平成28年度までは、2月頃に検診を実施していましたが、今年度から6月になりました。受診票が届き次第、必ず日程の確認してください。

乳がんは、30歳代から増え始め、40〜50歳代で最も多くなっています。

国では、がんによる死亡率減少のために『がん検診受診50%』を目標に掲げています。昨年度の涌谷町の乳がん検診受診率は、27.2%と低い状況です。乳がんは早期に発見・治療すれば90%以上が治癒するといわれています。そのため、まずがん検診を受けることが必須です。早期発見のためにも検診を受けましょう。希望される人は、左記までお申し込みください。

▼対象者 30歳以上の女性
(40歳以上は奇数年齢のみ)
▼検診日 6月9日(金)〜14日(水) (土日を含む6日間)
▼受付時間 8時30分〜13時
▼会場 町民医療福祉センター
研修ホール
▼申し込み先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525)

禁煙にチャレンジ 5月31日は、世界禁煙デー 皆さんは世界禁煙デーがい つかご存じですか？世界禁煙 デーはWHO(世界保健機関) が制定した禁煙を推進するた めの記念日です。昭和63年に 毎年5月31日とすることが定 められ、平成元年以降毎年5 月31日が世界禁煙デーとな りました。

昨年は「受動喫煙のない社会を目指して」たばこの煙から子ども達をまもろうと」をテーマとして勧めました。町の喫煙率や受動喫煙率を見るとまだ高い状況にあります。特に、各種アンケート調査から子どもがいる家庭の7割で「家族の中にたばこを吸う人がいる」と回答していることから、子どもたちの受動喫煙が心配される現状にあります。

「世界禁煙デー」と合わせて今年も5月31日〜6月6日の一週間は禁煙週間です。禁煙や受動喫煙防止について考えてみませんか？

▼申し込み先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525)

東洋医学外来便り 第40回 気滞ってなんだろう？

「気」には人体の各臓腑・組織を機能させたり全身に栄養を供給するなどの様々な「気」が存在し、発育や成長にかかわったり体を温めるといったような働きをします。「気」は生命活動を維持する上で必要不可欠なものであるということが前号でお話しました。

- この「気」は絶えず全身を巡っていることが正常とされていますが、なんらかの原因により「気」が滞ってしまつた病態を「気滞」といいます。この病態となる原因を見てみましょう。
- ①精神的なストレス
 - ②飲食の不摂生
 - ③感情の乱れ
 - ④寒さなどの自然界からの物理的影響
 - ⑤体液の滞りによる影響

「気滞」の主な症状は、張るような痛みがある・体のどこかに張つたような苦しさがある・イライラする・抑うつ感・ため息が多い・げっぷがよく出るなどです。症状の出現には波があり、痛みが移動することもあります。



「気滞」を改善するツボと食材を紹介します。「太衝」は「気」の巡りを良くするのに優れているツボです。場所は足の甲にあり、親指と人差し指の股から足首の方へなぞっていったときに止まるところにあります。前回ご紹介した「足三里」というツボには不足した「気」を補うだけではなく、「気」を巡らす働きもあります。こちらも合わせて、リラクセスして気持ち良い程度で押しましょう。

食材では、シソ・セロリ・香菜・柑橘類・ミントのような香りが豊かなものを普段の食事に取り入れましょう。次回は体液のひとつの「津液」の滞りである「痰湿」について解説していきます。

＜東洋医学外来診療案内＞

- ▶火曜日～木曜日 午前
金曜日
担当 関 隆志 医師
- ▶第1・3月曜日
担当 渡邊 秀和 医師
- ▶月曜日～金曜日
担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶診療は予約制です。
- 診療予約・問合先
☎0229-43-5111 (内線102)

絵手紙を楽しむ会作品展

くがね創庫を利用して活動しているサークル「絵手紙を楽しむ会」の作品展です。

会員の思い思いの絵手紙を展示します。

- ▶ **会場** くがね創庫くがね館1階ホール
- ▶ **日時** 5月12日(金)～23日(火)(毎週水曜日休館)
9時30分から16時30分(最終日15時まで)
- ▶ **入場料** 無料
- ▶ **問い合わせ先** くがね創庫 ☎43-6066



涌谷公民館自主サークル入会者募集案内 Vol.2

一緒にサークル活動してみませんか？

サークル名	活動内容	活動日	代表者
わくやハーモニー	女声コーラス練習	毎週土曜日 19時30分～21時	木村正子 ☎43-2698
オカリーナ彩音	オカリナ練習	毎月第1・3木曜日 19時～20時30分	大橋ひとみ ☎090-4672-5669
		小学生は毎月第2・4月曜日 18時～19時	
涌谷川柳会	川柳教室 (初心者歓迎)	毎月第2・4金曜日 14時～16時	都築裕孝 ☎43-3380
桜琴会	大正琴練習	毎月第1・3水曜日 9時30分～11時30分	安藤千恵子 ☎42-3779
三味線教室 木曜昼の部	三味線の練習	木曜日 (月3回) 13時30分～15時30分	川嶋きぬ子 ☎43-5651
涌谷町HAMクラブ	工作教室、防災訓練、文化祭	毎月第1金曜日 19時～21時	大泉洋治 ☎43-4107

連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて | 三十八、田村麻呂一千年供養塔

笠峯寺の本堂後方に「征夷將軍田村麻呂一千年供養」の板碑が建っています。高さは2m30cm、7尺あります。文字の部分に朱が施されています。年号は右側に「文化七庚午天五月二十三日」と記されています。更に左下部分には「笠峯寺衆徒中謹白」と読むことができます。坂上田村麻呂没後一千年にあたる年に、総衆によつて建立されたことがわかります。

ところで、この供養塔の少し前方に石碑が3基あって、大きな梵字(あ字)が彫られているものがあります。裏側を見ますと中央が「雄淳大和尚碑」、右に「文政十三寅年」左に「七月十五日寂」と彫られています。「雄淳」という僧名は歴代の笠峯寺一山寺院住職の中に見つけることはできません。

石巻牧山零羊崎神社の本殿右後方にも「征夷將軍田村麻呂一千年供養」の板碑が建っています。高さは1m80cmです。石碑の年月日は笠峯寺と全く同じで左下は「當山現住雄淳謹白」と読めます。付近には、他にも慈覚大師の碑や大きな石造の相輪様などがある

り、元は長禪寺という天台寺院の跡とのことです。神社の登り口付近に墓所があり、雄淳の墓石があります。五輪塔形式の立派なもので「賢者法印雄淳大和尚位」右に「文政十三年」左に「七月十五日」とあります。ここから笠岳の雄淳碑は、牧山の十二世雄淳と同一人のものと推察されます。

供養塔はどちらも稲井石で形も大きさもよく似ています。一緒に作られてそれぞれ運搬、建立されたと考えられます。江戸時代、共に伊達藩の祈願寺であり、また奥州三観音に名を連ねる笠峯寺と長禪寺です。この時期、両寺の間には緊密な往来があったのではないのでしょうか。



写真は征夷將軍田村麻呂一千年供養碑
右：笠峯寺 左：零羊崎神社(元長禪寺)

(文化財保護委員 坊城延溟)

黄金人

武山純子

さん

八雲区
ジムカーナレーシングドライバー

東北唯一の女性ドライバー

「車があんな動きをするなんて。自分でできたらかっこいいだろうな」。ジムカーナとの出会いは、26歳の時、バイク仲間とスポーツランドSUGOを訪れた際に、行われていたジムカーナを偶然に見たことがきっかけになりました。

はつらつとした笑顔の武山さんから想像できませんが、中学校・高校時代と柔道に励み、涌谷町初の女性有段者になった異色の経歴を持ちます。さっそく参戦方法を調べ、必要な国内B級ライセンスを取得しました。そして、当時所有していた車で、ビギナー

イベントに参戦。出会いからわずか2年後のことでした。

ビギナーイベントで3年かけて腕を磨き、平成15年から4輪駆動クラスとJMR C東北シリーズへ参戦。平成18年には東北地区のミドルシリーズ4輪駆動クラスシリーズランキングで2位に、平成20年には東北地区代表でJAFカップオールスタージムカーナに出場するほどに躍進。

「他の自動車レースとは違い、1台ずつのタイムアタックなので、車両同士の事故の心配もありません。所有するナンバー付きの車で走れ、性別も関係なく気軽に参加できます。なにより全国に仲間ができることが一番の魅力です」。武山さんのヘルメットは、ミ

ハエルシューマツハのヘルメットをモデルにしたもので、そこに地元愛を現した町花の桜が描かれています。

そのように魅力を話す武山さんは、東日本大震災後、一時期ジムカーナを離れていました。勤務先が石巻市であることから、大きな被害を目の当たりにし、さらに知人を亡くしたことで、モチベーションを維持できなくなり、活動を休止。

そういった中、活動再開のきっかけになったのが、一番の魅力と話すジムカーナでつながった仲間です。ともに参戦する仲間やレースの主催者から、復帰に向けた声をかけ続けられたことで気持ちに変化していき、復帰できました。

「今シーズンは、関東地区戦、東北地区戦などへの参戦を予定しています。フィギュアスケートのようにメンタルが大切なジムカーナで、結果を出せるよう、自分自身を高めていき、JAFカップジムカーナへの9年ぶりの出場を視野に入れつつ、年内中の全日本選手権出場を目指していきます」と展望を力強く語ります。

一方で「自分自身の納得いく充実した走りしながら、モータースポーツをとおして、子どもたちに夢を持たせたいと考えています。例えば、仲間と、レースカーを子どもたちに見てもらえる機会を作ったり」と、仲間から受けた恩を、子どもたちの未来のために恩返しすることも構想しています。

ジムカーナとは、自動車を用いて舗装路面で行うスラローム競技の一種。日本では、公道を走行できるナンバー付き車両のクラスが主流。



【編集・発行】

浦谷町企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2



TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr-kikaku@town.wakuya.miyagi.jp

http://www.town.wakuya.miyagi.jp/

【印刷】

株式会社印刷所

戸籍の窓

3月1日～31日

誕生おめでとう

(男の子 5人 / 女の子 4人)

あかちゃん	保護者	行政区
阿部 里珂	裕介	9の3区
川口 礼弥	美香	9の2区
遊佐 俊人	俊太郎	4区
遊佐 陽斗	俊太郎	4区
高橋 和馬	裕太郎	城山区
荒井 梨緒菜	愛	3区
大森 みさき	芳洋	上小塚区
高橋 美桜	昌宏	小里区
猪又 僚	和也	2の2区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課
総合窓口班にお申し出ください。

お悔やみ申し上げます

(男性 5人 / 女性 9人)

氏名	年齢	世帯主 ()は届出人	行政区
佐藤 てる子	97	栄 治	9の3区
佐藤 秀子	79	(佐藤禎子)	5の2区
千葉 誠輝	77	秀 明	2の2区
金野 貞子	84	和 恵	9の1区
伊藤 壽	81	(齋藤真由美)	大谷地区
荒 榮 吾	84	淳 子	6区
棟形 孝子	86	文 男	上町区
中島 靖雄	76	綾 子	長根区
遠藤 友子	94	哲 次	9の1区
二郷 ちよ子	69	勝 夫	9の2区
横山 イキ子	78	(佐藤和宏)	八雲区
宮城 幸男	96	幸 一	上町区
石澤 えつ子	67	(石澤茂)	岸ヶ森区
後藤 きよの	96	(後藤勝行)	短台区

浦谷町の人口

3月31日現在 () 内は前月比

人口と世帯		3月のうごき	
人口計	16,728人 (-44人)	出生	9人
男性	8,149人 (-23人)	死亡	15人
女性	8,579人 (-21人)	転入	48人
世帯数	6,069世帯 (+6世帯)	転出	86人
		今年の出生および死亡	
		出生	16人
		死亡	52人



5月 3日(水)	浦谷町国保病院 (浦谷町)	☎43-5111
5月 4日(木)	美里町立南郷病院 (美里町)	☎58-1234
5月 5日(金)	小牛田内科クリニック (美里町)	☎32-5959
5月 7日(日)	横山 医 院 (美里町)	☎34-2230
5月14日(日)	わくや整形外科 (浦谷町)	☎43-5553
5月21日(日)	宮野 内 科 医 院 (浦谷町)	☎43-5031
5月28日(日)	袖井クリニック (美里町)	☎31-1188

※受診の際には保険証を持参してください。

※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。