

▼定員 親子20組(40人)  
▼応募締切 6月23日(金)  
(定員を超えた場合は抽選により決定)

▼申込方法 住所、氏名(ふりがな記載)、連絡先電話番号、お子さんの年齢、性別、学年を明記し郵送またはFAXで6月23日(金)必着で申し込み。参加費など詳細はお問い合わせください。

▼申し込み先 (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内) ☎022-295-0013・FAX022-256-6512

**宮城県涌谷高等学校 読み聞かせボランティア講習会**

全6回の予定で、読み聞かせボランティア講習会を実施します。高校生と一緒に読み聞かせの世界を体験してみませんか?初体験でも楽しく学べます。本の魅力に触れてみたい人、すでにボランティア経験をお持ちの人も、お気軽にご参加ください。

▼主催 宮城県涌谷高等学校  
▼場所 涌谷高校図書館、実習先幼稚園、保育所など  
▼参加費 無料

▼日程 ①6月28日(水)15時40分〜16時40分講習会「読み聞かせの世界」講師草刈明美氏(会場 涌谷高校)  
②7月6日(木)15時40分〜16時40分講習会「プログラム作成・班分け」(会場涌谷高校)  
③7月14日(金)15時40分〜16時40分練習会(会場涌谷高校)  
④7月31日(月)10時〜11時読み聞かせ実習(会場涌谷南幼稚園)  
⑤8月1日(火)8時30分〜10時読み聞かせ実習(会場涌谷保育園)  
⑥8月2日(水)9時〜10時報告会(会場涌谷高校)  
▼受付期間 6月22日(木)17時まで

▼申し込み先 涌谷高校 担当佐藤順子 ☎42-3331



**和服をリメイク 和のファッションショー**

平成25年から「大阪そよ風の会」が南三陸町の復興支援として開催していた「和のファッションショー」。共に復興支援活動に携わってきた「みやぎそよ風の会(わくや)(代表 渡邊郁男氏)」との連携により、今年度は、涌谷町でも開催される運びとなりました。子どもからパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんがモデルとなり、着物や帯をリメイクした衣装をまとい、颯爽とウオークします。作品のリメイク方法や解説なども行います。

▼日時 6月25日(日) 13時30分開場、14時〜16時公演  
▼場所 わくや天平の湯小劇場  
▼内容 和のファッションショー、オカリナコンサート(山村多恵子、オカリナ彩音)  
▼入場料 無料  
▼主催 みやぎそよ風の会(わくや)、大阪そよ風の会  
▼後援 涌谷町、一般社団法人涌谷町地域振興公社、麓岳観光センター

▼問い合わせ先 みやぎそよ風の会(わくや)代表 渡邊郁男 ☎080-319312505

**第42回河北新報社杯争奪 涌谷町釣り公園へら鮎釣り大会**

42回目を迎えるへら鮎釣り大会が今年も開催されます。  
▼期日 6月18日(日)  
▼受付 5時〜5時30分  
▼場所 涌谷町釣り公園(太田字銀魚巻地内)  
▼参加料 一人2500円  
年間協力章を当日持参された人は、千円で参加できます。  
▼問い合わせ先 涌谷町観光物産協会(まちづくり推進課内) ☎43-2119

**広告**

**涌谷高校同窓会総会**

日時：平成29年7月9日(日) 10時から14時  
会場：わくや天平の湯 会費：4,000円  
内容：総会・アトラクション・懇親会  
総会当番幹事：昭和45年卒・平成2年卒・豊里支部  
連絡先：涌谷高校内 同窓会事務局 ☎0229-42-3331

**広報わくやに広告を掲載しませんか?**

「広報わくや」に掲載する広告を募集します。広告枠はこの枠と同じ縦4.2cm、横8.5cmで、1枠あたりの掲載料は5,000円になります。掲載希望の方はご連絡ください。

企画財政課 企画班 ☎43-2112

**広告**

ヘアカット専門店 **QBHOUSE**  
イオンスーパーセンター涌谷店  
イオンスーパーセンター 涌谷店内ATMコーナーの隣

当記事をご持参のうえ、イオンスーパーセンター涌谷店をご利用のお客様に  
**BOX** ディッシュ **3箱**  
**プレゼント!**  
引換期限 2017.7.31(月)

|          |             |
|----------|-------------|
| 通常料金     | 65歳以上の方 ※注1 |
| 税込1,080円 | 平日のみ        |
|          | 税込1,000円    |

※注1：公的に年齢が証明できるものをご持参のうえ、スタッフにお気軽にお声がけください。  
営業時間/10:00-21:00(受付終了20:00)  
フリーダイヤル 0120-585-919 受付時間 6:00~22:00 QBハウス 検索

## 役場各課・施設・団体の電話番号

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| ■ 議会事務局                       | ☎43-2127 |
| ■ 総務課                         | ☎43-2111 |
| ■ 総務課防災交通班                    | ☎43-2116 |
| ■ 企画財政課                       | ☎43-2112 |
| ■ 町民生活課                       | ☎43-2113 |
| ■ 税務課                         | ☎43-2114 |
| ■ 会計課                         | ☎43-2118 |
| ■ まちづくり推進課・企業立地推進室            | ☎43-2119 |
| ■ 農林振興課(農林振興班)                | ☎25-8511 |
| ■ 農林振興課(農産園芸班)                | ☎43-6910 |
| ■ 農業委員会事務局                    | ☎43-2120 |
| ■ 建設課                         | ☎43-2129 |
| ■ 上下水道課                       | ☎43-2131 |
| ■ 教育総務課                       | ☎43-2140 |
| ■ 学校給食センター                    | ☎42-2559 |
| ■ 生涯学習課・涌谷公民館                 | ☎43-3001 |
| ■ 生涯学習課文化財保護班                 | ☎43-2101 |
| ■ 箕岳公民館                       | ☎45-2124 |
| ■ 町民医療福祉センター                  | ☎43-5111 |
| □健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通 |          |
| ■ 涌谷町社会福祉協議会                  | ☎43-6661 |
| ■ わくや天平の湯                     | ☎43-6330 |
| ■ 天平ろまん館                      | ☎43-2100 |
| ■ くがね創庫                       | ☎43-6066 |
| ■ シルバー人材センター                  | ☎44-1710 |

### 防災行政無線テレフォンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949 (無料通話)

### 広告

印刷に関する事ならどんな事でもご相談下さい



株式会社 沢田総研

涌谷イオンスーパーセンター斜め向かい

TEL.0229-42-3417

FAX.0229-43-4345

E-mail:sawada@sawadasouken.com

### <営業案内>

- チラシ・名刺・葉書・(連続)伝票・封筒
- ポスター・パンフレット・カタログ・メニュー
- 会社案内・リーフレット・名入カレンダー
- シール・ステッカー・カッティングシート・マグネット
- 賞状・感謝状・コピー用紙・各種洋紙販売
- のぼり・店頭幕・のれん・提灯、看板・企画取付

### 広告

— 全国の処方箋受け付けます —

<薬の一包化いたします>

(株) アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107

南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

### 広告

♪ リトルコンサート(発表会)のお知らせ ♪

7月9日(日)に、加美町中新田のバッハホールで、佐藤音楽教室がファミリーコンサートを開催します。



【教室所在地】

涌谷教室(☎42-3077)

※涌谷第一小学校・福祉センター近く

古川教室(☎22-1610)

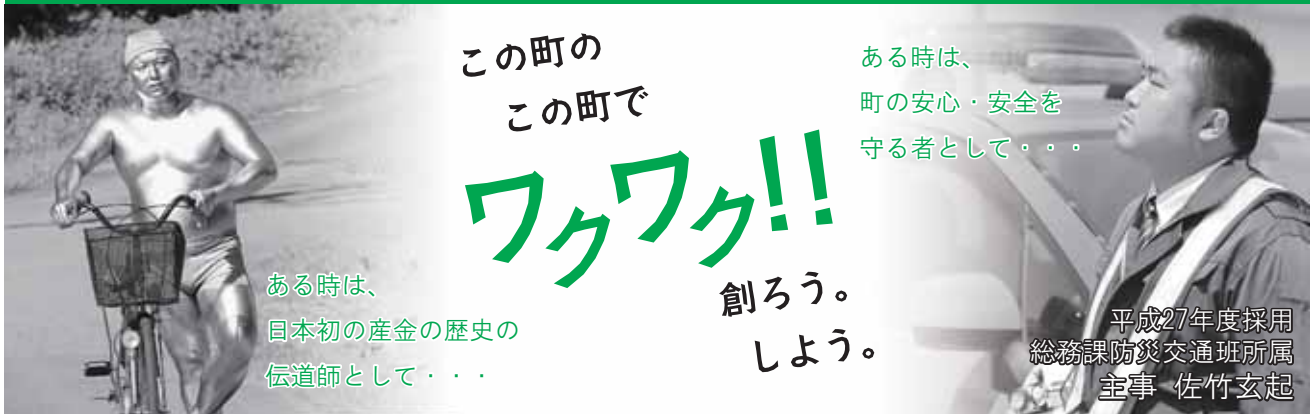
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

## さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

| 相談名                  | 日時                      | 場所              | 相談内容                               | 問合先   |
|----------------------|-------------------------|-----------------|------------------------------------|---|
| 人権相談                 | 6月13日(火)<br>10:00~15:00 | 役場本庁舎<br>大会議室   | 虐待や差別、いじめ等の人権問題                    | 町民生活課<br>町民生活班<br>☎43-2113                                |
| 行政相談                 | 6月13日(火)<br>10:00~12:00 | 役場本庁舎<br>大会議室   | 国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望             |   |
| 消費生活相談               | 毎週月・木曜日<br>9:00~17:00   | 町民生活課<br>町民生活班  | クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問           |   |
| もの忘れ相談               | 月曜日~金曜日<br>9:00~17:00   | 町民医療福祉<br>センター  | 本人、家族のもの忘れや認知症に関すること               | 福祉課包括支援班<br>☎43-5111(内線514)                               |
| 生活相談                 | 6月28日(水)<br>13:00~15:00 | ゆうらいつ<br>相談室    | 日常生活上の心配ごとや困りごと                    | 涌谷町社会福祉協議会<br>☎43-6661                                    |
| 青少年相談                | 月曜日~金曜日<br>9:00~17:00   | 涌谷公民館           | 青少年非行の早期発見、青少年の悩み等の相談に関すること        | 青少年相談室<br>☎43-5191  |
| 栄養相談                 | 6月19日(月)<br>9:00~17:00  | 町民医療福祉<br>センター  | 食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。      | 健康課健康づくり班<br>☎43-5111(内線510)                              |
| 精神保健福祉相談             | 6月13日(火)<br>14:00~      | 大崎合同庁舎<br>2階診察室 | 心の悩みを抱えている人の相談に応じます。               | 北部保健福祉事務所<br>(大崎保健所)<br>母子・障害第二班<br>☎87-8011<br>※相談は予約制です |
| 思春期・青年期<br>ひきこもり相談   | 6月19日(月)<br>13:00~      | 大崎合同庁舎<br>2階相談室 | 自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます。       |   |
| アルコール関連問題<br>相談・家族教室 | 6月6日(火)<br>11:00~       | 大崎合同庁舎<br>2階相談室 | アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。 |   |

# 涌谷町役場平成30年4月1日採用職員募集



涌谷町では、平成30年4月から新規採用となる職員を募集いたします。

募集する職種は、「行政職」、「土木職」、「幼稚園教諭・保育士」で、それぞれ若干名の採用となります。採用試験の受験を希望される人は、下記募集要項をご確認いただき、お申込みください。

## ▶ 職種・職務内容・受験資格

|      |   |
|------|---|
| 上級   | 行政職、土木職   |
| 職務内容 | 行政事務、技術的・専門的業務  |
| 資格年齢 | 平成元年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人。土木職は、高等学校、大学などで土木、建築などの技術系の専門課程を修了し卒業した人、または平成30年3月末までに修了・卒業見込みの人 |
| 中級   | 幼稚園教諭・保育士   |
| 職務内容 | 職種に応じた技術的・専門的業務   |
| 資格年齢 | 平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人、または平成30年3月31日までに取得見込みの人               |

▶ 採用予定人員 いずれも若干名

▶ 試験方法 試験は第1次試験、第2次試験とし、第2次試験は第1次試験の合格者に対してのみ行います。

| 第1次            | 試験方法  |
|----------------|---|
| 教養試験 (2時間)     | 社会、人文および自然に関する一般知識ならびに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能について5肢択一式による筆記試験 |
| 一般性格診断検査 (20分) | 職務遂行に必要な適性について検査  |
| 第2次            | 試験方法  |
| 作文試験 (1時間)     | 文章による表現力、内容構成などの能力について作文による筆記試験                                     |
| 人物試験           | 個別面接による人物試験   |
| 身体検査           | 健康診断書に基づく審査   |
| 資格調査           | 受験資格などについて調査  |

## ▶ 試験の日時および場所

| 試験  | 日時                               | 場所               |
|-----|----------------------------------|------------------|
| 第1次 | 平成29年7月23日(日)<br>受付9:00 試験10:00～ | 仙台市江陽グランドホテル(予定) |
| 第2次 | 平成29年9月上旬を予定                     | 第1次試験合格者に通知      |

## ▶ 給与

| 区分 | 給料月額     | その他の手当                      |
|----|----------|-----------------------------|
| 上級 | 178,200円 | 扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などあり。 |
| 中級 | 158,800円 |                             |

## ▶ 合格者の発表

第1次試験合格者の発表は8月15日(火)に、最終合格者は9月8日(金)に、役場前掲示場に掲示するほか、合格者に通知します。(発表日は、前後する場合があります)

## ▶ 合格から採用までの手続

合格者は、任用候補者名簿に登録され、そのうちから採用者が決定します。合格者全員が採用されるとは限りませんのでご注意ください。

なお、採用は「平成30年4月1日」の予定です。

## ▶ 受験申込書の請求

申込書は涌谷町役場総務課に請求してください。郵便請求の場合は、封筒の表に「職員採用統一試験受験申込書請求(職種を記載)」と朱書きし、120円切手を貼った返信用封筒(角3号)を同封してください。

## ▶ 申込方法

申込書1部を提出してください。受験料は不要です。なお、郵便申込の場合は、宛先を明記し82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

## ▶ 申込受付期間

6月1日(木)～6月16日(金)

受付は平日の17時まで、郵便の場合は6月17日(金)までに必着したものに限り受け付けます。

## ▶ その他

申込を受理された受験申込者には、受験票を交付します。その他、詳細については総務課にお問い合わせください。

▶ 問い合わせ先 総務課総務班 ☎43-2111

6月1日から7日は

# 水道週間

あたりまえ  
そんなみずこそ  
たからもの

涌谷町の水道のほとんどは、加美町の漆沢ダムに蓄えられた水を県大崎広域水道が浄化し、さまざまな施設や人の手を経て皆さんのお宅まで送り届けられています。

この水道週間は、私たちの生活で大切な水道について、皆さんの理解と関心を深めることを目的に実施します。

昭和34年から実施されている水道週間は、今年が第59回迎え「あたりまえそんなみずこそ たからもの」と題し、6月1日から7日まで全国一斉に実施されます。

毎日の暮らしに、安全な水を絶え間なく送り続けている水道は、私たちが健康で快適な暮らしを営むうえで、大きな役割を担っています。

## 家庭の水道工事は指定店で

町では、給水装置工事事業者（指定店）として業者指定していますので、新設、改造、修繕の時は指定店にご連絡ください。

また、指定店以外は涌谷町水道の工事等はできないことになっていますが、最近、指定店以外の業者が、修繕工事等を行いトラブルとなつてい

平成29年6月1日(木)～7日(水)

# 水道週間

大切に、使おう。

あたりまえ  
そんなみずこそ  
たからもの

厚生労働省・都道府県・市町村・水道事業体・(公社)日本水道協会・全国給水水道協議会

るケースが見られます。涌谷町の指定店であるか確認したうえで、依頼してください。

指定店は、上下水道課上水道班までお問い合わせいただくか、町ホームページでご確認ください。

## 漏水にご注意ください

給水装置（町で設置した配水管の分岐から蛇口までの総称です）や給水直結器具（給湯器・温水器・ボールタップ式の受水槽）は、長年使用していると次第に材質の劣化が進み、漏水が起きやすくなりますので定期的に点検しましょう。

また、これらの給水装置は、個人（所有者）の大切な財産の一部ですので、管理も怠らずに行いましょう。

## やさしい漏水の見つけ方

家中の蛇口を全部閉めて、水道メータを見てください。そのとき、メータのパイロット（銀色の星型）が回転していれば漏水の信号です。水道メータは、時々見る習慣をつけてください。

## ▼問い合わせ先

上下水道課上水道班  
☎ 43-2131

浦谷スタジアムで開催される

# 第2回わくや夏まつりのお知らせ！

今年も「全町民参加型夏まつり」をテーマに、8月14日に浦谷スタジアムで開催します。

今回も町民の皆さんにご参加・ご協力いただきたい企画が盛りだくさん！

▶問い合わせ・申し込み先

- 全体会議・協賛 浦谷町観光物産協会  
☎43-2119
- 出店 遠田商工会浦谷事務所  
☎43-3450

夏まつりを  
一緒に盛り上げよう！

夏まつりを一緒に盛り上げてくれる個人・団体を募集します。例えば、スポーツ少年団の親の会で運営に参加し、夏まつり来場者にスポーツ少年団の活動紹介をしていただくことも可能です。

関心がある人、運営に携わりたい人、出演したい人向けの会議を公開形式で開催します。

皆さんの参加が、夏まつりをおもしろくします。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時 第1回 6月15日(木) 19時から開催
- ▶場所 浦谷町役場2階大会議

出店を募集します！

協賛を  
お願いします！

夏まつりの成功のため、町内事業者と町民の皆さんのご協力をお願いします。

- ▶協賛金額 3千円～30万円
- ▶広告内容 プログラム冊子に掲載。その他、協賛金額ごとの広告メニューを用意しています。会場を彩るオリジナル提灯協賛1万円もあります。まつり後お届けします。
- ▶申込 申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。
- ▶締切 6月30日(金)

夏まつり当日に出店される事業者を募集します。

- ▶日時 8月14日(日) 10時～21時
- ▶場所 浦谷スタジアム内特設会場
- ▶出店資格 出店申込書付属の出店基準をすべて満たす事業者のみとします。
- ▶申込方法 役場まちづくり推進課、遠田商工会浦谷事業所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。浦谷町ホームページからもダウンロードできます。出店可否は、申込締切後、ご連絡します。
- ▶申込締切 6月16日(金)

簡単!

ヘルシー!

# わくわくへるしおレシピ

▶問い合わせ先  
健康課健康づくり班  
☎43-5111(内線550)

## [小ねぎともやしのナムル]

- 材料(4人分：エネルギー42kcal・塩分0.8g)
- 小ねぎ 60g(1/2束) ●もやし 200g(1袋)
- しょうが(みじん切り) 20g
- 桜えび 10g ●ごま油 小さじ2
- 鶏ガラだしの素 小さじ1と1/2

### ●作り方

- ①小ねぎは5cmくらいに切り、もやしは洗う。
- ②鍋にお湯を沸かし、もやし、小ねぎの順に入れ、沸騰したらザルにあけて水気を切る。(食感を残すように、茹ですぎに注意する)
- ③ボウルに茹でた小ねぎともやし、しょうがのみじん切りを入れ、ごま油、鶏ガラだしの素、桜エビを混ぜ合わせる。



へるしお  
ポイント

ごま油と香味野菜(ねぎ・しょうが)の香りを活かすことで、少しの味付けでもおいしく食べられます。

### 認知機能低下の早期発見

#### 脳の元気度

チェックしてみませんか!?

少しでも早く認知機能低下に気づき、相談や予防をするきっかけ



づくりのために、65歳以上の人を対象に『脳の元気度チェック』を実施しています。

住民健診の際に、簡単なアンケートと検査をし、認知機能低下を早期発見。認知症への進行の予防や改善のために活用していただくものです。

内臓の病気が脳に影響を及ぼしていることもあります。ご自身の健康管理のために、ぜひご利用ください。

▼期間 5月8日(月)から8月4日(金)まで(住民健診の期間)

▼対象 65歳以上で、町の特定健康診査、健康診査(後期高齢者)を受ける方。

▼会場 住民健診(バス健診含む)会場で行っています。事前申込は不要。住民健診の際にお声掛けください。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線513)

### 健康推進員研修会

#### 公開講座のご案内

町の健康推進員さんの研修会を一般の町民の皆さんが参加できる公開講座として開催します。



なぜ健診を受けなくてはいけないのか、健診の結果から分かることは何か、涌谷町国民健康保険病院の医師の講話を健康推進員さんと一緒に聞いてみませんか?

▼内容 ●講話「心と体の健康づくり」特定健診・がん検診・認知症について

●講師 涌谷町町民医療福祉センター 青沼孝徳センター長

▼場所 涌谷町町民医療福祉センター研修ホール

▼日時 6月20日(火) 10時

(講演は1時間を予定) ▼参加方法 参加を希望する人は、左記担当課までご連絡ください。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525)

### 子ども健康カレンダー

相談・健康診査の対象家庭には通知しますが、日程・受付時間を確認し、お越しく下さい。  
母子健康手帳は随時交付しています。妊娠がわかった時点で早めに交付を受けてください。なお、交付を希望される人は、事前に電話でご連絡ください。

| 健診・相談名       | 受付日時                 | 対象者           | 場所                                 | 相談内容                                |
|--------------|----------------------|---------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 4ヵ月健康診査      | 6月28日(水) 13:00~13:15 | H29年1月生 2月生   | 集 町民医療福祉センター<br>団 療 検 診 室<br>検 診 室 | 身体計測、健康相談、小児科医診察、初期離乳食指導            |
| 1歳2ヵ月育児相談    | 6月15日(木) 9:15~9:30   | H28年3月生 4月生   |                                    | 身体計測、健康相談、歯科相談(歯ブラシ持参)、離乳食の実演・指導・試食 |
| 2歳6ヵ月児歯科健康診査 | 6月27日(火) 13:00~13:15 | H26年11月生 12月生 |                                    | 身体計測、健康相談、歯科医診察(歯ブラシ持参)             |

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)



## わくや元気アップ教室

### 参加者募集

衣替えて夏の装いになる季節。この機会に自分のからだのことを考えてみませんか。運動不足が、メタボを解消したい、ダイエットに挑戦したい方、わくや元気アップ教室に参加してみませんか？これからの開催については、6月23日、7月18日、9月8日他を予定しています。

健康運動指導士と栄養士などのサポートで楽しく仲間づくりをしながら、あなたも「健康寿命100歳」を目指しましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼開催場所 涌谷町町民医療福祉センター 研修ホール

▼日時 6月23日(金)

9時30分～11時30分

### ▼内容

●運動「ボールを使って簡単エクササイズ」 健康運動指導士

●栄養「健口生活を始めましょう」 歯科衛生士

参加される方は左記までお申し込みください。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111

(内線510)

## 大崎歯科医師会主催

### 第40回健康な口腔をめざして「8020運動よい歯のコンクール」表彰者

80歳を超えた現在もご自身の歯を20本以上お持ちの人が表彰されました。

▼表彰者(残っている歯の本数)

●3区 富田敏夫さん(25本)

●3区 千田りつ子さん(27本)

●9の2区 畑中百四さん(23本)

●岸ヶ森区 日下ハツ子さん(24本)

▼日時 6月4日(日)

10時～13時

▼場所 ヨークベニマル古川中里店

▼内容 歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健診、フッ化物洗口

●口腔ケア製品プレゼント

▼参加費 無料

▼問い合わせ先 大崎歯科医師会 ☎91-0305

歯の健康シリーズ

「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯

(平成29年度歯と口の健康週間標語)

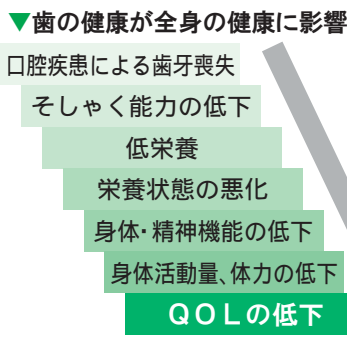
『お口の健康は、健康寿命をのばす鍵』と言われています

す。お口の健康の目安は「何でもよくかんで食べられ、スムーズに飲み込みができる」ことです。よくかめなくなる主な原因は「むし歯」と「歯周病」です。痛みや歯の喪失により、かむことに不自由を感じると、軟らかいものを好むようになります。軟らかいものは食べ過ぎる傾向にあり、肥満になることも...

また、食べ物が偏ることにより低栄養を招き、これらが運動能力の低下、生活の質の低下へとつながることがわかっています。

むし歯や歯周病の予防は全身の健康を維持するためにも大切です。ぜひ、ご自分のお口の中を確認してみてください。

▼歯の健康が全身の健康に影響



▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111

(内線523)

## 東洋医学外来便り

### 第41回 痰湿(たんじつ)ってなんだろう？

だ液や汗、涙などの人体の正常な水分の総称を東洋医学的言葉で「津液」といいます。「津液」の主な働きは体表や臓腑に潤いを与えたり、関節の運動を滑らかにすることです。「津液」は「気」や「血」と同様に、生命活動を維持するために必要不可欠なものです。

「津液」は「気」や臓腑の働きにより全身にくまなくいきわたり、余分なものは体外へと排出されます。東洋医学的な内臓である「脾」は「津液」を吸収して運ぶ働きがあるので、「脾」が弱ると「津液」の流れも滞り「痰湿」が産生されます。「脾」の弱りだけが「痰湿」を生むのではなく、ストレスなどにより「気」の巡りが滞ったり、自然界から湿気の影響を受けても「痰湿」は産生されます。

「痰湿」を生む原因を見つめましょう。

- ① 水分の摂りすぎ
- ② 過労や飲食物の不節制
- ③ 生まれつき「脾」が弱い
- ④ ストレス
- ⑤ 自然界からの湿気による影響

「痰湿」の主な症状は、むくみ・体が重い・両腕両足が



だるい・頭が重い・関節が重く痛む・めまい・吐き気・舌にべったりと厚い苔がつくなどです。雨が降る前に症状が悪化しやすく、甘いものや刺身や生野菜を食べ過ぎると症状が悪化しやすいのが特徴です。

「痰湿」を改善するツボと食材を紹介します。

「豊隆」は体の中の余分な水分を出すのに優れているツボです。場所は膝のお皿の下の真ん中と足の関節前側の真ん中を結んだ線の中央からやや外側のところにあります。リラックスして気持ち良い程度で押しましょう。

食材では、はと麦・大豆・小豆・とうもろこしなどを普段の食事に取り入れましょう。今回は体液のひとつの「血」の不足である「血虚」について解説していきます。

### 〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 火曜日～木曜日 午前
- 金曜日
- 担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日
- 担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 月曜日～金曜日
- 担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先
- ☎0229-43-5111 (内線102)

## 大内魯邦展～優雅な墨象の世界～の開催

涌谷町出身の書道家、前衛書道家として名を馳せ、その独自の世界を確立し、素晴らしい作品を残されました故・大内魯邦氏の作品を展示します。

- ▶**会場** くがね創庫くがね館 1階ホール
- ▶**日時** 6月10日(土)～25日(日) (毎週水曜日休館)  
9時30分から16時30分
- ▶**入場料** 山岸登美ギャラリー共通  
一般200円・高校生150円・小中学生100円
- ▶**問い合わせ先** くがね創庫 ☎43-6066



## 涌谷盆遊会 さつき展 気軽に盆栽を楽しもう!

会員が丹精込めた盆栽を展示します。期間中には、さつき体験コーナーを開催します。

- また、当会では会員募集中です。
- ▶**会場** くがね創庫さくら館
  - ▶**日時** 6月10日(土) 9時30分から16時  
6月11日(日) 6時から15時
  - ▶**入場料** 無料
  - ▶**【さつき体験コーナー】**
  - ▶**日時** 6月11日(日)10時から
  - ▶**人数** 先着20人
  - ▶**体験料** 無料
  - ▶**問い合わせ先** くがね創庫 ☎43-6066



## 涌谷町文化財友の会 会員募集

涌谷町文化財友の会は地域の歴史と文化財の実態調査、収集、保存をする愛好団体です。

地域の歴史や文化財に興味のある人であれば、どなたでも入会できます。

毎年、講演会・見学会を開催し、会報を発行しています。

- ▶**年会費** 1,500円 (講演会・会報無料など)
- ▶**連絡先** 生涯学習課文化財保護班  
☎43-2101



## 連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて | 三十九、涌谷高等学校前史 | その1 |

大正八年四月、「遠田郡立涌谷実科高等学校」が開設されました。涌谷高等学校の前身です。『涌谷の六十年』記念誌によれば、涌谷尋常高等小学校(涌谷第一小)を仮校舎として開校、生徒は、地主・大農・官公吏等良家のエリート子女で、良妻賢母となるべく教科も裁縫・家事の婦徳修養が重視されました。校舎は、建築予算・立地問題等紆余曲折を経て立町に決定され、大正十年四月に竣工、建築費は十万五千六百八十三円でした。同年県立に移管、仙台の宮城県第一高女、第二高女に次ぎ「宮城県涌谷高等女学校」に昇格します。

室、右側に便所が配置されていました。尾籠な話ですが便所の構造図面には地下便槽として堤焼の大甕が記されているのは時代を感じさせます。敷地北端の養蚕室棟は、教育目標に添った実業殖産教育の要の施設と窥えます。



聖徳太子宮女学校議定建築設計書  
大正十年四月

涌谷高等学校の教師陣は東京高等師範学校、同女子高等師範学校等から招くなど他の郡部の女学校に比べ優れた陣容で県内の名門校でした。二年後に、創立百年を迎える現涌谷高等学校の校史に誇りを持ち、自今も伝統の継承発展が期待されるものです。(文化財保護委員 本郷和郎)



# 黄<sup>おう</sup>金<sup>こん</sup>人<sup>ひと</sup>

## こげたおこげ

さん

漫画家

### いつかはオリジナル作品で

「気づいたら書いていました。絵を描かないという道を考えては、あまりありません」。

そう話すのは、隔週発行『ヤングガンガン』（スクウェア・エニックス社）で、将棋を題材にしたマンガ「りゅうおうのおしごと」の連載を持つ涌谷町出身・在住の漫画家『こげたおこげ』さん。

中学校を卒業後、佐沼高等学校、仙台デザイン専門学校と進学。高校1年生の頃から1年に1回ずつ制作した作品を出版社に投稿し続けていました。

専門学校入学後も、継続して出版社に持ち込みをしているうちに、読み切り漫画を『ヤングガンガン』に掲載。その機会によって、はじめのうちは就職を勧めていた両親の理解も得られ、漫画家として生きていく道が開かれました。

専門学校卒業後、こげたおこげさんの作画の技術を買われ、平成27年10月から「りゅうおうのおしごと」の連載がスタート。現在は、月に2回のペースでの約24ページの連載と、年に3冊のペースで単行本を発行しています。

20代の若さでアシスタントを3人抱えながら、1日10時間描き続け、深夜に編集者と電話で打合せすることもざらにあり、休日は校了日の後の1日の

みと多忙を極めます。

「本当に好きじゃないと続けられないです」。その仕事の現状を受けて、こげたおこげさんは、そう話します。

「専門学校時代、授業だけではなく、家に帰ってから、毎日思いついたアイデアを描き続けました。単に描くだけではなく、10分間で描き切るという手法も交えながらトレーニングもしていました。当時使用したクロッキーブックやコピー用紙は山のようになっていましたね」と照れ臭そうに、当時の努力を振り返ります。

また、連載中の将棋を題材とした「りゅうおうのおしごと」についても、自身が将棋について無知であった

ことから、駒の持ち方に始まり、棋譜に基づく盤上の状況に至るまでを学び研究しています。なお、仕事場には、将棋盤が常に置かれてあり、現在も漫画家として日々研さんする姿を垣間見ることができま。

そして、読者からの感想と応援のメッセージも原動力になっていると、感謝の気持ちを忘れません。

「連載中の『りゅうおうのおしごと』でネームを担当しているカズキ先生が構想を練っている作品で、連載できればいいなと考えています」。将来的には、連載中の作品のように原作を漫画化するのではなく、オリジナルの漫画を連載したいと展望を話します。



# 戸籍の窓

4月1日～30日

## 誕生おめでとう

(男の子 2人 / 女の子 2人)

| あかちゃん  | 保護者 | 行政区  |
|--------|-----|------|
| 三塚 玲奈  | 貴博  | 5の1区 |
| 狩野 律樹  | 正樹  | 11区  |
| 棟形 おと桜 | 悠也  | 上町区  |
| 高橋 はる悠 | 大希  | 9の3区 |



\*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課  
総合窓口班にお申し出ください。

## お悔やみ申し上げます

(男性 1人 / 女性 10人)

| 氏名     | 年齢  | 世帯主<br>( )は届出人 | 行政区  |
|--------|-----|----------------|------|
| 大石 きゑ子 | 87  | 弘光             | 黄金区  |
| 岸 智雅子  | 87  | (花坂ひろ子)        | 下町区  |
| 櫻井 きみ子 | 93  | 啓夫             | 上小塚区 |
| 千石 よしお | 101 | (阿部節子)         | 4区   |
| 佐藤 富美子 | 81  | 武              | 9の3区 |
| 佐藤 サヨコ | 93  | 忠好             | 短台区  |
| 木村 実枝子 | 93  | 義光             | 小里区  |
| 大橋 憲次  | 70  | 明子             | 日向区  |
| 伊藤 正子  | 78  | (伊藤作治)         | 上谷地区 |
| 石川 せつお | 88  | 英悦             | 3区   |
| 村上 のりゑ | 84  | とく子            | 脇区   |

# 涌谷町の人口

4月30日現在 ( )内は前月比

| 人口と世帯 |                | 4月のうごき     |     |
|-------|----------------|------------|-----|
| 人口計   | 16,721人 (-7人)  | 出生         | 5人  |
| 男性    | 8,143人 (-6人)   | 死亡         | 13人 |
| 女性    | 8,578人 (-1人)   | 転入         | 56人 |
| 世帯数   | 6,078世帯 (+9世帯) | 転出         | 55人 |
|       |                | 今年の出生および死亡 |     |
|       |                | 出生         | 21人 |
|       |                | 死亡         | 65人 |



- 6月 4日(日) 涌谷中央医院 (涌谷町) ☎42-2351
- 6月11日(日) 高城利江整形外科 (美里町) ☎31-1230
- 6月18日(日) 熱海医院 (美里町) ☎33-2020
- 6月25日(日) 米谷医院 (涌谷町) ☎44-1133

※受診の際には保険証を持参してください。  
※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。