

▼入居可能日 11月5日(月) 以降

▼入居要件 定める入居要件すべてに該当すること。①暴力団員でないこと②持ち家がないこと③同居する親族(申し込みから3カ月以内の婚姻予定の人を含む)がいること。2人以上の世帯人数であること④町税などを完納していること⑤収入(各種控除後の月額所得)が次に該当すること。一般世帯15万8千円以下、裁量世帯21万4千円以下(高齢者・障害者世帯など)⑥公営住宅法と涌谷町町営住宅条例を順守できること

▼申込用紙 建設課備え付けの申込用紙に記入の上、お申し込みください。  
▼問い合わせ・申し込み先 建設課都市計画班 ☎43-129

平成31年度 保育所入園児童募集

平成31年 4月入所で、涌谷町に在住し、保護者が仕事や病気などのため、お子さんを家庭で保育することができない、次の要



件を満たす家庭を対象に入所児童を募集します。

▼入所条件 就労している、妊娠中であるか出産後間もない、疾病や負傷があったり、精神・身体に障害がある、長期にわたり同居の親族を介護している、災害復旧にあたって、求職活動(起業準備を含む)をしている、前述に類する状態と認められる場合  
▼募集する施設 涌谷保育園(私立)、さくらんぼこども園(町立)、修紅幼稚園(私立) 平成31年4月から小規模保育事業所(認可保育所)を開設予定)

▼申請方法 子育て支援室、さくらんぼこども園、涌谷保育園で配布している申請用紙に必要事項を記入の上、子育て支援室に提出ください。

▼受付期間 10月1日(月)～23日(火)8時30分～17時15分

▼その他 町外の認可保育所などを希望する場合は、自治体間の協議が必要です。在住する町に申請してください。  
▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111 (内線521)

涌谷町町民医療福祉センター 平成31年4月1日採用職員 《看護師職員募集》

▼応募資格・採用予定数 看護師または免許取得見込みの人・3人程度

▼試験日・受付期間 平成30年10月17日(水)・平成30年10月10日(水)必着

▼試験会場 涌谷町町民医療福祉センター

▼提出書類 履歴書(町民医療福祉センターホームページからダウンロード)・資格証明書の写し(見込みの場合、成績証明・卒業見込み証明)

▼選考方法 作文試験、面接

▼採用予定日 平成31年4月1日

▼給与 大卒20万9200円、高卒3卒19万7100円、高卒2卒18万8800円(該当する免許に係る職歴がある場合、別に給与の加算があります。調整手当として月額8496円～116000円程度の加算があります。その他諸手当あり)

▼勤務条件・休暇など 詳細は、広報わくや9月お知らせ版をご覧ください。

▼病院見学会 平日予約制で実施しています。希望者は電話・メールで連絡ください。

《嘱託介護職員募集》

▼応募資格・採用予定数 介護福祉士または介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)修了者で夜勤可能な人・2人程度(身分は地方公務員に準じます)

▼試験日・受付期間 平成30年10月17日(水)・平成30年10月10日(水)必着

▼試験会場 涌谷町町民医療福祉センター

▼提出書類 履歴書(町民医療福祉センターホームページからダウンロード)・資格証明書の写し

▼選考方法 作文試験、面接

▼採用予定日 平成31年4月1日(可能な人は平成31年1月1日も考慮する)

▼給与 4大卒15万6800円、短大3卒15万2900円、就業なし14万2600円(該当する免許に係る職歴がある場合、別に給与の加算があります。資格手当として介護福祉士手当月額5千円、介護支援専門員手当月額5千円の加算があります。その他諸手当あり)

▼勤務条件・休暇など 詳細は、広報わくや9月お知らせ版をご覧ください。

▼保険・退職手当 社会保険

加入・市町村職員退職手当組合加入(1年経過後)



▼問い合わせ・申し込み先 涌谷町町民医療福祉センター総務管理課総務班 担当 鈴木 ☎43-5111 (内線106)

2019年度児童福祉週間 標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日～5月11日)」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。2019年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。

▼募集期間 9月1日(土)～10月20日(土)

▼内容 元気でがんばる子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

▼主催 厚生労働省、(社福)全国社会福祉協議会、(公財)児童育成協会

▼問い合わせ先 (公財)児童育成協会標語募集係 ☎03-3498-4592

# イベント

## 第10回わくや産業祭2018 第10回食育推進大会 スポーツフェスティバル



「職」と「食」の地産地消を目指したイベントが今年も開催されます。町内で製造された工業製品の展示や、熊谷育美ライブステージ、涌谷の「匠」大集合ミニ上棟式、ミニSL乗車体験コーナー、友好交流の町・大石田町の手打ちそば販売、食育体験コーナーや秋の味覚飲食ブース、B&G海洋センター体育館や隣接の多目的運動場では、フリスビーなどを使ったスポーツやパークゴルフ、サッカーなど、楽しんでいただけること間違いなしのさまざまな企画を多数用意しています。

▼日時 10月8日(月・祝)10時～15時(スポーツフェスティバルは9時30分～11時30分)・小雨決行

▼会場 涌谷公民館前特設会場・B&G海洋センター体育館・多目的運動場

▼問い合わせ先 涌谷町体育協

先 遠田商工会涌谷事業所

☎43-3450

●スポーツフェスティバルの問い合わせ先 涌谷町体育協会 ☎43-3001

### わくや天平の湯20周年記念イベントを開催します



平成30年10月10日に20周年を迎えるわくや天平の湯で記念イベントを開催します。  
▼期間 10月10日(水)～14日(日)(その日によって実施内容が異なります。詳しくはお問い合わせください)  
▼内容 ●10日(水)限定イベント 入浴者への記念品贈呈、買物抽選会、歌謡ショー  
●その他 入浴特別料金(大人300円・子ども無料)、交流室・カラオケ特別料金など  
▼問い合わせ先 わくや天平の湯 ☎43-6330

▼日時 10月20日(土) 10時～11時30分

▼場所 涌谷町市民医療福祉センター研修ホール

▼講師 芦東山記念館専門学芸調査員 張基善氏

▼入場料 無料(学生大歓迎)

▼問い合わせ先 涌谷月将塾運営委員会事務局 阿部直文 ☎42-2046

▼のんのん教室 笠岳地区の未就学児を対象とした遊び中心の活動です。

▼日時 10月18日(木) 10時～11時

▼場所 笠岳公民館

▼内容 ちびっこ運動会

▼対象 笠岳地区在住の3歳未満の未就学児

▼参加料 無料

▼持参物 水分補給用の飲み物

▼その他 付き添いは、ご家族であればごなたでも

▼申込 電話で涌谷公民館に申し込んでください。締切は、10月17日(水)です。

▼問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

▼日時 10月20日(土) 10時～11時30分

▼場所 涌谷町市民医療福祉センター研修ホール

▼日時 10月13日(土) 10時～12時

▼場所 涌谷公民館

▼対象 どなたでも

▼定員 100人

▼内容 ●第一部 講演「子ども視点から考える地域の防災・減災」  
・講師 麻生川敦氏(富谷市教育委員会生涯学習課生涯学習専門指導員・相談員・東日本大震災発生時は、南三陸町立戸倉小学校校長)  
●第二部 説明「男女共同参画の概要と多様な視点を踏まえた防災・減災」宮城県環境生活部共同参画社会推進課

▼主催 宮城県・涌谷町

▼共催 涌谷町社会福祉協議会

▼問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎43-2119

▼日時 10月20日(土) 10時～11時30分

▼場所 涌谷町市民医療福祉センター研修ホール

▼講師 芦東山記念館専門学芸調査員 張基善氏

▼入場料 無料(学生大歓迎)

▼問い合わせ先 涌谷月将塾運営委員会事務局 阿部直文 ☎42-2046

▼のんのん教室 笠岳地区の未就学児を対象とした遊び中心の活動です。

▼日時 10月18日(木) 10時～11時

▼場所 笠岳公民館

▼内容 ちびっこ運動会

### 涌谷町男女共同参画啓発講演会

地域民生活活動を担っている人などを対象に、男女共同参画の理解と多様な視点からの防災・減災の必要性を認識し、地域活動の活性化を図ること



## 役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710
■ 障害者基幹相談支援センター	☎25-9675
■ わくや子どもの心のケアハウス「コンパス」	☎25-7307

### 防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。  
☎0800-800-9949(無料通話)

### 障害者理解啓発講座2018

涌谷町障害者自立支援協議会では、障害への理解を深めるため講座を開きます。当事者や家族、支援者などの参加をお待ちしています。事前申込は不要で、参加費は無料。

#### 【第2回目】

▼日時 10月17日(水)

18時～19時30分

▼場所 ゆうらいふ

▼内容 自立生活とは？体験

▼講師 Cー1したすけと自

立生活センター 杉山裕信氏

#### 【第3回目】

▼日時 10月30日(火)

18時～19時30分

▼場所 涌谷町町民医療福祉

センター研修ホール

▼内容 相上先生に聞いてみ

よう！皆さんの疑問にお答え

します(質問を募集します)

▼講師 岡本病院 医師 相

上和徳氏

この他に、2回の開催を予

定しています。

▼問い合わせ先 福祉課福祉

班 ☎43-5111(内線5

52)

### 第15回大崎福祉まつり

▼日時 10月27日(土)

9時30分～15時30分

▼場所 大崎市あさひ中央公

園

▼内容 県内福祉施設・法人

会会員企業・一般から合わせ

て50団体が出店、古川学園高

校吹奏楽部演奏、みんなのキ

ラキラ笑顔フォトコンテスト、

だれでもたたく！打楽器ワー

クシヨップ、すずめ踊りやよ

さこい、お楽しみ抽選会

▼問い合わせ先 (公社)大崎

法人会 ☎23-5859

## さまざまなお悩みにあった相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	10月9日(火) 10:00～15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	10月9日(火) 10:00～12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての 苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活 に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に 関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	10月24日(水) 13:00～15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。 奇数月は、ゆうらいふ籠岳地域ケ アセンター相談室で実施します。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の 悩みなどの相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	10月19日(金) 9:00～17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することなら何で もお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	10月23日(火) 14:00～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に 応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	10月15日(月) 13:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその 家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題 相談・家族教室	10月2日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑 な問題で困っている人の相談に応 じます。	



## 知っていますか、宮城県の体格？

# 宮城の子どもは肥満が多い！



### 《全国ワースト10に入る宮城県の子どもたち》

宮城県における肥満傾向児の出現率の割合を、全国平均と比べてみたところ、男女ともに小学校1年生から中学校3年生まで、どの学年も全国平均を上回っています。また、肥満傾向児の出現率の順位は、ほとんどの学年で全国10位以内に入っています。

### 《肥満が子どもたちの成長と健康に及ぼす影響》

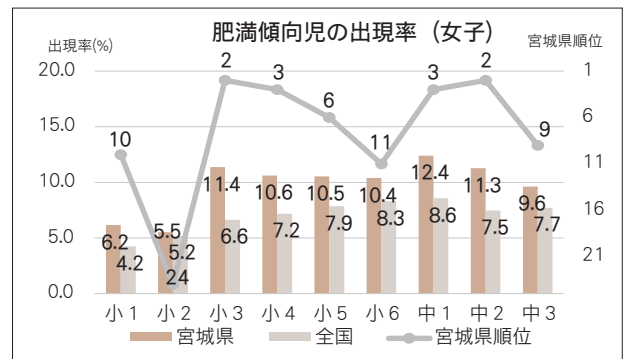
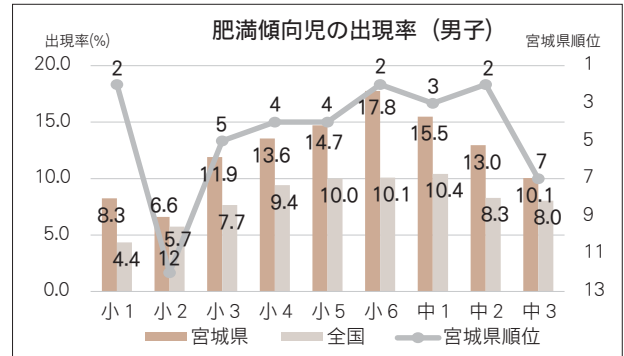
#### ▶身長の伸びに影響を及ぼす可能性がある

肥満によって骨の完成を促すホルモンが作られてしまうため、早いうちに骨が完成し、身長の伸びがストップしてしまいます。



#### ▶生活習慣病にかかりやすい

体重が増え続けると、肥満になり内臓脂肪が蓄積されます。そのため、子どもの頃から糖尿病や高血圧、動脈硬化といった生活習慣病にかかりやすくなります。



#### POINT1 早寝 早起 朝ごはん

生活リズムの乱れは、食習慣の乱れにつながります。朝ごはんをしっかり食べて日中の活動意欲をわかし、睡眠で筋肉と骨の成長を促しましょう。



### 肥満予防のための 4つのポイント

夜食は、運動で夜食分のカロリー消費をしにくく、横になった状態では胃腸が動きにくく、消化に悪い。歯磨き後であれば、むし歯の原因にもなります。

#### POINT3 夜食には 要注意



#### POINT2 よく噛んで 食べる

噛むことは、食べ物を体に取り入れ、消化を促すだけでなく、全身の健康に重要な働きをしています。よく噛むことで満腹中枢が働き、食べ過ぎを防ぐとともに、食べ物本来の味がよく分かります。あごの発達や歯並びも良くなります。脳細胞の働きも活発になります。



日常生活で体を動かす工夫をしましょう。テレビのCMの時間に親子でストレッチをしたり、少しの距離は車を使わず歩くように心がけたり、駐車場はできるだけ遠くに止めて歩くようにしましょう。建物内の移動もなるべく階段を使うようにする習慣を身に付けましょう。

#### POINT4 日頃からの 運動習慣





# むし歯のなかった お子さん

9月の3歳児健診

いつまでも  
きれいな歯を守りましょう



2の2区  
はると  
小番 陽翔 くん



2の2区  
さき  
高橋 沙葵 ちゃん



3 区  
そうまけ  
加藤 総介 くん



3 区  
とうま  
安部 燈真 くん



4 区  
ゆいと  
及川 結人 くん



5の2区  
よしと  
佐々木 義人 くん



5の2区  
りきあ  
相澤 力愛 くん



9の3区  
わたる  
安田 航 くん



八雲区  
まひろ  
佐藤 真大 くん



八雲区  
ちはる  
小島 千暖 ちゃん



10 区  
まなと  
黒澤 愛音 ちゃん



日向区  
ふうり  
佐藤 楓莉 くん



下町区  
ゆいな  
平 唯七 ちゃん



下小塚区  
たいし  
遠藤 大維師 くん



小里区  
しのぶ  
小谷 しのぶ ちゃん



小里区  
たかまる  
木村 昴丸 くん



吉住区  
こうせい  
舘野内 康生 くん





ふだん忙しい皆さんのために！

# わくや元気アップ教室を 夜間に開催！



涌谷町が推進する第2次わくや健康ステップ21計画では、生活習慣病予防対策の推進項目の一つに「運動」を位置付けています。

その一環として、自分に合った健康づくりの習得と、自身の健康を守るようにすることを目標に『わくや元気アップ教室』を実施しています。



今年度3回目の元気アップ教室は、初めての試みとして夜間の開催としました。

「忙しいあなたのために知ってほしいストレス・睡眠情報」と題し、管理栄養士の講話から睡眠や食事時間など身体の機能に沿ったより良い生活習慣を学び、腰痛予防のエクササイズを楽しく実践しました。

参加者からは、「継続的に運動できるように、生活習慣を改善したい」「仕事をしているので、夜の開催はありがたい」などの感想が寄せられました。今回は仕事帰りの男性も多く、30〜80歳代までの幅広い年代の皆さんが参加しました。元気アップ教室も今年度は残り5回となりました。この教室は、体力に自信のない人でも大丈夫です。自分の体調に合わせて、無理のない範囲で運動が行えるよう、健康運動指導士や栄養士、保健



師などがサポートしています。この機会に自身の健康と向き合い、楽しく仲間づくりをしながら、あなたも「健康寿命100歳」を目指してみませんか。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525)

子ども健康カレンダー  
対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。

母子健康手帳の交付は随時行っています。交付を希望される人は、妊娠が分かり次第、電話などで、事前連絡の上、早めに交付を受けてください。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
4ヵ月児健康診査	10月10日(水) 13:00~13:15	H30年5月生 6月生	集団医療福祉センター 検診室	身体計測、健康相談、小児科医診察初期離乳食指導
1歳2ヵ月児育児相談	10月25日(木) 9:15~9:30	H29年7月生 8月生		身体計測、健康相談、歯科相談(歯ブラシ持参)、離乳食の指導・試食
2歳6ヵ月児歯科健康診査	10月30日(火) 13:00~13:15	H28年3月生 4月生		身体計測、健康相談、歯科診察(歯ブラシ持参)

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)

**佐藤音楽教室生徒募集**

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。  
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。

【教室所在地】  
涌谷教室(☎42-3077)  
※涌谷第一小学校・福祉センター近く  
古川教室(☎22-1610)  
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

**全国の処方箋受け付けます**

〈薬の一包化いたします〉

**(株)アサヒ薬局**

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107  
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992



## 国保病院からのお知らせ

### 整形外科・皮膚科の診療日 インフルエンザ予防接種のご案内

#### 《「整形外科」診療日のご案内》

整形外科の10月～12月の診療日は次のとおりです。受付終了時間が受付状況により繰り上げになる場合があります。日程の追加・変更が発生する場合、改めてご案内します。

月	日(曜日)	受付時間	診療時間
10月	10日(水)	13時～16時	14時～17時30分
	11日(木)	7時45分～10時30分	9時～12時
	17日(水)	13時～16時	14時～17時30分
	25日(木)	7時45分～10時30分	9時～12時
	31日(水)	13時～16時	14時～17時30分
11月	14日(水)	13時～16時	14時～17時30分
	21日(水)	13時～16時	14時～17時30分
12月	12日(水)	13時～16時	14時～17時30分
	26日(水)	13時～16時	14時～17時30分

#### ▶ 問い合わせ・予約先

涌谷町国保病院事業部医事班  
☎43-5111(内線102)

#### 《「皮膚科」診療日のご案内》

皮膚科の診療日が次のとおりとなります。

9月までの診療日	10月からの診療日
毎週火曜日・水曜日の 午前	毎週火曜日・木曜日の 午前

#### 《「インフルエンザ予防接種」のご案内》

##### インフルエンザの予防接種は予約が必要です。

必ず事前に電話か窓口で予約をお願いします。

詳細は国保病院までお問い合わせください。

- ▶ 電話での受付時間 14時～17時
- ▶ 予防接種の受付時間 13時30分～14時30分
- ▶ 予防接種実施時間 14時～15時

## 東洋医学外来便り

### 第50回「腎」

五臓六腑は東洋医学における概念です。今回は五臓の一つである「腎」についてお話ししていきます。

「腎」とは東洋医学的な概念で、現代医学でいうところの腎臓とは異なります。腎臓の働きは体の中の老廃物や塩分を尿として排泄し血液をきれいにする、そして血圧の調整です。東洋医学における「腎」の主な働きは、「精を蔵する」、「水をつかさどる」、「納気をつかさどる」です。

「納気をつかさどる」には管理する、コントロールするといった意味があります。「精を蔵する」とは人体の機能を支える基本物質である精を貯蔵するということです。この精という物質は成長・発育・生殖に大きくかわる物質です。腎の精を貯蔵する働きが失調すると必然的に成長発育や生殖能力に影響が及びます。

「水をつかさどる」とは体内の体液代謝のことで、体に必要な水分を再吸収したり、不要な水分は尿として体外へ排泄します。「納気をつかさどる」とは



吸い込んだ息を腎に納める働きのことです。この作用が正常に行われてこそ順調な呼吸が可能となります。

また、耳・髪・だ液・骨と密接な関係にあり、「腎」に何か問題があると、これらの部位に異常が現れやすいつとされています。

「腎」の失調により現れやすい症状は、足腰がだるい・めまい・物忘れ・耳鳴り・難聴・骨がもろくなる・頻尿・排尿困難・失禁・脱毛・歯のぐらつき・精神疲労・老化が早まる・不妊症・小児の発育遅延などです。

次回は五臓六腑の六腑についてお話しします。

東洋医学外来  
医師 関 隆志  
鍼灸師 菊谷 大亮

#### 《東洋医学外来診療案内》

- ▶ 毎週火曜日午前・木曜日午後  
担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日  
担当 堤 祐介 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日  
担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先  
☎0229-43-5111 (内線102)

## 大崎定住自立圏青年交流事業推進事業 出逢いD-PARTY参加者募集

結婚したい人を対象とした出会いと交流のイベントを開催。

- ▶日時 11月25日(日) 14時～17時
- ▶場所 グランド平成(大崎市古川駅前大通5-3-2)
- ▶対象 25歳以上おおむね40歳までの独身男女  
(男性は大崎管内在住の人に限定)
- ▶定員 各15人(定員を超えた場合は抽選)

- ▶参加費 男性5千円・女性3千円  
(女性が2人以上で申込の場合は、1人2,500円)
- ▶申込期間 9月5日(水)～10月26日(金)当日必着
- ▶申込方法 ①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を記入し電話、郵送、FAX・E-mailでお申し込みください。
- ▶問い合わせ先  
大崎定住自立圏青年交流事業実行委員会事務局  
E-mail chuo-ko@city.osaki.miyagi.jp  
〒989-6171 大崎市古川北町5-5-2  
☎22-3001 FAX 22-3339

## 涌谷町総合型地域スポーツクラブ 3種目で会員募集中



涌谷町総合型地域スポーツクラブとは、地域の身近な場所です。スポーツを楽しみ明るく元気で健康な生活を営むことを目的としたクラブです。

会員は、3種目の中から選び自由に参加できます。入会に年齢制限はありません。ストリートダンスについては、小学校低学年の児童が入会し参加しています。

種目	日時	場所
ヨガ	毎週木曜日 13時30分～	涌谷公民館
ノルディック・ウォーキング	毎月第2土曜日 9時30分～	涌谷公民館 (集合場所)
ストリートダンス	毎月第2・4土曜日 10時～	武道館(B & G 海洋センター)

- ▶会費など 入会金：千円、年会費：2千円、参加費：500円/回(移動研修など除く)
- ▶問い合わせ先  
涌谷町総合型地域スポーツクラブ事務局 ☎43-3001

## 連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて | 五十五、篁峯寺の寛文の鐘

「古来より  
「天下の名鐘、黄鐘調」  
と言われている。黄鐘は音階を表し、洋音階ハ長調の「ラ」の音に相当します。この高さで鳴り響く鐘の音が一番いい音色だと言われてきました。  
篁峯寺寛文の鐘はとても良い響きです。ねとか、遠くまで聞こえてきますよ。実には350年の長きに亘って打ち鳴らされて、参拝の皆さんからは大変好評をいただけてきました。さすがに年数を経て、経年劣化による金属疲労を来していることが判明しました。先月号の広報わくやで紹介されましたとおり、涌谷町の文化財に指定されまし

たが、このままでは今後の打鐘にいつまで持ち堪えられるかわかりません。現在新しい梵鐘を製造、交代の準備をしています。ところで、この梵鐘の内外両面に銘文が刻まれています。外面は梵鐘の製作の趣意、並びに篁岳山の様子、篁峯寺の経歴、仏法の尊さなどが述べられています。末尾は次のようです。  
寛文十一年中冬十七日  
石水和尚筆記  
施檀棟梁として  
伊達安藝守藤原宗重  
伊達武庫守藤原宗元  
注目されるのは寛文十一年三月にこの世を去ったはずの伊達安藝宗重公の名が刻まれていることです。宗重公宗元公親子で製造発願したのでしようが、梵鐘の製作には時間がかかるため、宗重公は完成奉納には立ち会うことは叶いませんでした。



篁峯寺・寛文の鐘

(文化財保護委員 坊城延溟)



# 戸籍の窓

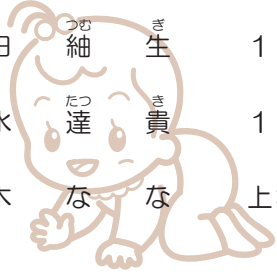
8月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

## 誕生おめでとう

(男の子 1人 / 女の子 2人)

氏名	行政区
あかちゃん	行政区
大田 紬 生	10区
清水 たつ 達 貴	11区
佐々木 な な	上郡2区



\*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課 総合窓口班にお申し出ください。

## お悔やみ申し上げます

(男性 8人 / 女性 9人)

氏名	年齢	行政区
田代 梅子	90	9の1区
伏見 ふく子	86	9の2区
田代 庄吉	91	9の2区
尾口 武雄	74	八雲区
内藤 常男	83	八雲区
青沼 勝治	79	10区
大友 孝	93	下小塚区
大平 圭吾	86	下小塚区
大石 才子	86	黄金区
千葉 正子	82	日向区
熊谷 たつの	101	下町区
山本 かほる	87	城山区
田部 榮人	94	城山区
金山 みや子	94	小里区
千葉 昭一	81	成沢区
菅原 と志子	95	吉住区
岩 溯 フヨノ	85	大谷地区

## 涌谷町の人口

8月31日現在 ( ) 内は前月比

人口と世帯		8月のうごき	
人口計	16,382人 (-40人)	出生	4人
男性	7,979人 (-18人)	死亡	19人
女性	8,403人 (-22人)	転入	19人
世帯数	6,069世帯 (-2世帯)	転出	44人
今年の出生および死亡			
		出生	62人
		死亡	151人

## 休日診療当番医

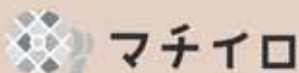
受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。

当番医は変更になる場合があります。

日程	医療機関名	電話番号
10月 7日(日)	米谷 医院 (涌谷町)	☎44-1133
10月 8日(月)	わくや 整形外科 (涌谷町)	☎43-5553
10月14日(日)	高城利江 整形外科 (美里町)	☎31-1230
10月21日(日)	涌谷町 国保病院 (涌谷町)	☎43-5111
10月28日(日)	袖井クリニック (美里町)	☎31-1188

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
		日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県こども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なけがなどのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
	相談時間	プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390 毎日19時から翌朝8時まで



スマートフォン用アプリ「マチイロ」でも広報わくやの最新版・バックナンバーをご覧いただけます。ダウンロードは、右記から。



Android



iOS

# 黄金人

## 野田 文正 さん 野田 美智子 さん

猪岡区  
ねんりんピック富山2018  
ダンススポーツ宮城県代表



### 全国舞台上で輝くシニアの星

今年11月3日(土)から富山県で開催されるねんりんピック富山2018のダンススポーツに出場する野田夫妻。そのダンス歴は、30年に及びます。

夫妻のダンスとの出会いは、箕岳地区に農村環境改善センターが整備された時にさかのぼります。役場職員として新たな事業を検討していたところ、「社交ダンス講座が良いのではないか」となり開講。マイナーではあったものの、多くの町民が参加した講座となりました。「生まれつきダンスが好きだったのかも」と自負する美智子さんは、

講座終了後も個人的に社交ダンスを習い続けていましたが、物足りなさも感じていました。そんな時、旧河南町で開催された競技会を夫婦で見に行ったことで、状況は一変。当時、野球とダンスと二足のわらじだった文正さんも「社交ダンスとは異なるダンススポーツの美しさに魅了されて専念することに決めた」と思い起こします。

それ以来、夫婦で旧南方町にあったプロ講師の教室のもとに5年間通い、その後その講師の逝去によって、仙台市に教室を変更し現在に至るまで20年間、月2回、通い続け、さらに、かつて通っていた旧南方町のダンス教室をスタジオとして借り、週に3回練習に

励んでいます。

競技会にもプロ講師の教室に通い始めた翌年から出場。東北地区の大会を中心に出場し、数々のトロフィーを手にしてきました。「60歳になったらねんりんピックに出たい」を目標に、シーズンオフの冬場にも練習を重ね、平成26年に栃木県大会に初出場し、宮城県団体チームとして7位入賞。2年に一度しか出場できないという規定によって平成28年の長崎県大会に2度目の出場を果たし、今年平成30年には、宮城県選考会を2位で通過し、富山県大会出場の切符を手に入れました。夫妻はそれぞれの親の介護をしながらダンススポーツに臨んでおり、「60歳になった

ばかりの若手がぞくぞくと出てきている。今回が最後の出場だ」と話します。しかし、それでも野田夫妻は、全世代統一の競技階級で、上から2番目に高いB級で、多い時は1日に20曲も踊るほどの健在ぶりです。

「これまでは若者には負けたくない」と競技に専念してきたけれど、今は競技階級を維持しながら、ストレス解消・健康第一というスタンス。今後は、平成21年に取得したライセンスをいかし、認知症予防にも良いと言われているダンスを一人でも多くの人たちに広めていきたい」と展望を持ちます。涌谷町のシニアの星は、これからも華麗に輝き続けます。



広報わくや

平成30年10月1日

通算 759号

【編集・発行】

涌谷町企画財政課

企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr-kikaku@town.wakuya.miyagi.jp

http://www.town.wakuya.miyagi.jp/

【印刷】

株式会社印刷所