

個人番号(マイナンバー)カードを作ってみませんか?

▼公的な身分証明書として

顔写真付きの公的な身分証明書として、運転免許証などと同じく、口座開設や郵便物の受取などに利用可能です。初回のみ無料で取得できます。



▼行政手続きや民間サービスの電子申請に

年金や税などの手続きにマイナンバーを求められても、この1枚で本人確認もできます。また、確定申告などがインターネットからできるようになります。民間サービスでも証券口座の開設や住宅ローンの締結で利用され始めています。

▼申請も意外と簡単

なりすまし防止のため、受取り時に一度だけ町民生活課総合窓口にお越しいただくほかは、①郵便②パソコン③スマートフォン④証明用写真機から無料で申請できます。

▼問い合わせ先 町民生活課

総合窓口班 ☎43-2113
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-951017

相談



法テラス無料法律相談会

弁護士との個別面談による法律相談を行います。相談内容は、被災ローン減免制度、金銭貸借、相続、遺言、夫婦、家庭内暴力、不動産トラブル、など。相談は予約優先です。



▼日時 1月24日(水) 13時〜15時
▼問い合わせ先 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (平日9時〜17時)

募集



公営住宅入居者募集

▼募集住宅

- 住宅名 渋江住宅4号
- 家賃 2万6千円
- 敷金 5万1千円
- 間取り 3LDK
- 戸数 1戸
- 世帯人数 3人以上
- その他 駐車場の使用は、

別途月額2千円かかります。被災者入居要件の該当者からの申し込みは優先します。

▼申込期間 1月9日(火)〜30日(火)

▼抽選予定日 2月6日(火)

(複数申込の場合、抽選)

▼入居可能日 2月15日(木)

▼入居要件 定める被災者入居要件または一般入居要件に該当すること。詳細は、お問い合わせください。

▼申込用紙 建設課備え付けの申込用紙に記入の上、申し込みください。

▼問い合わせ先 建設課都市計画班 ☎43-2129

空き家バンクを利用しませんか?



「お手頃価格の物件をリフォームして住みたい」「空き家を活用してお店を開きたい」「マイホームを建てたいけど、土地が見つからない」という方にお知らせです。現在、町では空き家バンクを開設し、ホームページ上で空き家・空き土地の情報を公開しています。ホームページ

を見れない方は、役場で閲覧できます。

希望の物件があった場合、不動産業者が仲介しますので、不安で面倒な交渉や契約なども安心。利用にあたり、利用登録申込書を提出していただきます。

ぜひ一度、「涌谷町空き家バンク」を検索してください。また、活用していない空き家、空き土地の登録物件も随時受付中です。

▼問い合わせ先 町民生活課 町民生活班 ☎43-2113

イベント



未就学児の交流の場ののんのん教室

みんなで守ろう交通安全

▼日時 1月18日(木) 10時〜11時

▼場所 麓岳公民館

▼内容 交通安全指導員による安全指導

▼対象 麓岳地区在住の3歳未満の未就学児

▼参加料 無料

▼申し込み先 生涯学習課生涯学習班 ☎43-3001

平成30年消防団出初式



1月21日(日)10時から涌谷町勤労福祉センターで、消防団出初式を挙行します。

式に先立ち、月将館小学校を9時20分に出発し、涌谷町消防団・涌谷町消防団世話係会・涌谷町婦人防火交通安全クラブ連合会が勤労福祉センターまで部隊行進します。沿道から激励をお願いします。

当日7時にサイレンが鳴りますので、実際の火災と間違わないようご注意ください。

▼問い合わせ先 総務課防災交通班 ☎43-2116

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710

防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。
☎0800-800-9949(無料通話)

みやぎ県の県北地域って なじよなどこ祭

宮城県の県北地域(大崎市・加美町・栗原市・色麻町・登米市・美里町・涌谷町)が一堂に会し、地域のいい所など新鮮な情報を紹介します。宮城県の出身者や宮城県に興味がある人、移住を検討している人を対象としたイベントです。事前申込不要です。

▼日時 1月21日(日)
13時30分～15時30分

▼場所 LEAGUE有楽町

(東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館ビル6階)
▼申し込み・問い合わせ先
NPO法人おおさき地域創造研究会 ☎25-9956



漢方啓発講座2017開催

今回は、わが家で薬膳(風邪ひきの食べ物)と題して、風邪になった際に良い食べ物

を紹介します。

▼日時 1月16日(火)
13時30分～15時30分

▼場所 涌谷町町民医療福祉センター研修ホール

▼講師 涌谷町国民健康保険病院東洋医学外来 関 隆志 先生

▼入場料 無料

▼問い合わせ先 涌谷町生涯学習課内 ☎43-2119



さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	1月9日(火) 10:00～15:00	役場西庁舎1階 第一会議室	虐待や差別、いじめ等の人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	1月9日(火) 10:00～12:00	役場西庁舎1階 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	
生活相談	1月24日(水) 13:00～15:00	ゆうらふ籠岳地域 ケアセンター相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩み等の相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	1月19日(金) 9:00～17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することならなんでもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	1月19日(金) 14:00～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	1月15日(月) 13:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題相談・家族教室	1月16日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	

— 祭・WAKUYOSA舞桜 presents —

福 踊谷 芸能祭



踊谷の伝統芸能が一堂に会し、歴史ある故郷の魅力を堪能できる
踊谷町初のイベント！

さらに伝統芸能と「よさこい」を融合させた総踊り曲「奥州踊谷
黄金桜はなさ咲く」を初披露します。

【開催概要】

耳で、心で、とくにご覧あれ！

▶ **日時** 1月28日(日)

13時開場・13時30分開演

▶ **会場** 踊谷公民館

踊谷町字下道69-1

▶ **出演団体・内容**

- 祭・WAKUYOSA舞桜によるよさこい演舞
- 踊谷太鼓による和太鼓演奏
- 踊谷町古式獅子舞保存会による演舞
- 篁岳白山豊年踊り保存会による演舞
- お茶屋節踊り保存会による踊りの披露
- 民謡 秋の山唄
- その他

幸福の豆まき・楽しい餅まきもあります。

鬼もやってきます。

▶ **入場料** 無料

▶ **主催** 祭・WAKUYOSA舞桜

▶ **後援** 踊谷町



この事業は、平成29年度「踊谷町かがやく協働まちづくり補助金事業」で採択された事業です。

むし歯のなかったお子さん

11月の3歳児健診

いつまでも
きれいな歯を守りましょう



1 区
伊藤 百花 ちゃん



2の1区
及川 瑠菜 ちゃん



2の1区
鈴木 啓 くん



2の3区
伊東 桜姫 ちゃん



2の3区
相沢 遥翔 くん



5の1区
千葉 愛嬉 ちゃん



6 区
北田 陽之 くん



9の3区
阿部 里咲 ちゃん



9の3区
須田 夢渚 ちゃん



9の3区
石塚 陸翔 くん



八雲区
伊藤 心優 ちゃん



八雲区
伊藤 奏波音 くん



10 区
高橋 叶 くん



11 区
清水 若菜 ちゃん



11 区
相澤 柚乃 ちゃん



下郡区
入生田 紗久来 ちゃん

広告

♪ 佐藤音楽教室生徒募集 ♪

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。



【教室所在地】

浦谷教室 (☎42-3077)
※浦谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室 (☎22-1610)
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

広告

パラジェル認定ネイルサロン&スクール
オーラソーマ®サロン

Color healing room A.



浦谷町 六軒町裏

blog <http://ameblo.jp/nails10/>

✉ ai-10-sakura@rakuten.jp



早期発見が大切！

子宮頸がん検診を受けましょう！

▶ 問い合わせ先

健康課健康づくり班

☎43-5111(内線 550・525)



【子宮頸がん検診について】

子宮頸がんは、20歳代から発症が増加し、30～40歳代で多くみられます。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から5～10年かかって増殖するといわれています。がんになる前段階から診断できるので、定期的に検診を受けることで、早い段階から経過をみる事が可能となります。

【こわくない、大切なのは早期発見】

国では、がんによる死亡率減少のために『がん検診受診50%』を目標に掲げています。涌谷町の検診受診率は、子宮頸がん検診が23.3%と低い状況です。早期に発見・治療すれば90%以上が治癒するといわれています。そのためにも、がん検診を受けることが重要です。

まだ申し込んでおらず希望される方は、ぜひ涌谷町健康課までご連絡ください。申し込んだ方は、お手元に届いた案内をご覧ください。

【対象者に検診が無料になるクーポンを進呈】

がんの早期発見・治療と、健康の保持・増進を目的に、対象年齢の方に「無料クーポン券」を配布しています。クーポン券が届いた方は、検診受診の際、必ずご持参ください。

【託児サービスを利用して検診を！】

子宮頸がん検診では「託児サービス」が利用できる日を設けます。「小さい子どもがいるので検診を受けに行くのも大変・・・」というお母さんも託児サービスを利用して、ぜひ検診を受けましょう！希望の場合、事前に下記までご連絡ください。

子宮頸がん検診	
対象	20歳以上の女性
検診日	1月11日(木)～15日(月)(土日含む5日間)
託児実施日	1月13日(土)、15日(月)
受付時間	8時30分～13時
検診会場	町民医療福祉センター研修ホール

季節性インフルエンザワクチン予防接種の助成期間が延長されます

▶ 問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線 534)

今冬のインフルエンザワクチンの製造・出荷が遅れているため、本年度に限り、助成期間を延長します。接種可能な予防接種指定医療機関に変更がありますので、下記一覧を再度必ずご確認の上、接種をお願いします。

▶ 助成期間 平成30年1月31日(水)まで。予約が必要な場合もありますので、事前にご確認ください。

▶ 対象者毎の助成額・回数

- 65歳以上(60歳以上65歳未満で身体障害1級相当の障害がある方を含む) 2千円・1回
- 1～13歳未満 1500円・2回
- 生活保護世帯は、全額助成。接種時に、生活保護受給者証を医療機関へ提示してください。

▶ 指定医療機関以外での接種について

接種前に健康課までご連絡ください。予診票を渡し、助成手続きが必要な場合は、その方法の説明をします。

【助成の申請に必要なもの】

- ①領収書(インフルエンザワクチンを接種したことがわかるもの)
- ②接種済証
- ③印鑑
- ④助成金振込先預金通帳(接種をしたご本人名義のもの)
- ⑤涌谷町控え予診票

▶ 助成申請の締切日 平成30年2月28日(水)

	予防接種指定医療機関	電話	予防接種指定医療機関	電話
涌谷町	岡本病院	☎42-2876	東泉堂病院	☎42-3333
	米谷医院	☎44-1133	涌谷町国保病院	☎43-5111(内線102)
	宮野内科医院では、1月以降接種できません。			
美里町	熱海医院	☎33-2020	袖井クリニック(1月27日まで)	☎31-1188
	野崎内科胃腸科	☎32-2770	野崎病院(入院の方のみ)	☎32-4866
	美里町立南郷病院	☎58-1234	横山医院	☎34-2230
郡外	小澤医院(登米市)	☎0220-55-2552	ものうファミリークリニック	☎0225-76-4024

わくやの塩、減らそう Na

隠れた塩分を知ろう編





涌谷町の高血圧治療者は県内でも多い傾向にあります。高血圧の原因の一つと言われる塩分の摂取量も多い状況です。そこで、健康推進員と共に高血圧患者の減少を目標に、「地域ぐるみの減塩」をすすめるため、「いきいき減塩教室」を今年度も各地区で実施しています。

今回は、「隠れた塩分を知る」をテーマに減塩の大切さと調味料や食べ物に含まれる塩分量の講話、塩水での味覚

チェックや野菜のおひたしに好きな調味料をかけて塩分1gの塩味体験など、体験を通して、減塩の大切さを普及しています。調味料の塩分量の多さに驚く参加者が多く、普段の調味料の使い方を見直した方も多かったです。

塩分は目に見えないため、知らずに多く摂ってしまいがちです。ぜひ、皆さんも調味料の使い方を見直し、減塩に取り組んでみませんか。

【調味料に含まれる塩分量】

				
商品名	食塩	赤色辛みそ	淡色辛みそ(信州みそ)	だし入りみそ
小さじ	6g	0.8g	0.8g	0.8g
大さじ	18g	2.3g	2.4g	2.5g

				
商品名	こいくち醤油	うすくち醤油	減塩醤油	めんつゆ3倍濃縮
小さじ	0.9g	1.0g	0.5g	0.5g
大さじ	2.6g	2.9g	1.4g	1.6g

▼問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎43-5111
(内線534)

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児離乳食相談	1月25日(木) 9:30~9:45	H29年5月生 6月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児健康診査	1月16日(火) 13:00~13:15	H28年5月生 6月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科相談(歯ブラシ持参)
3歳児健康診査	1月24日(水) 13:00~13:15	H26年5月生 6月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

子ども健康カレンダー
対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。
母子健康手帳の交付は随時行っています。交付を希望される人は、妊娠が分かり次第、電話などで、事前連絡の上、早めに交付を受けてください。

▼問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎43-5111
(内線534)

親御さん
にとって、お子さんの成長はうれしい反面、しつかり育っているのかと気になるものです。
「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」「落ち着きが無く困っている」など、お子さんの成長について気になることがあればご相談ください。
専門の相談員がお話をうかがい、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。
▼対象 就学前のお子さん
▼内容 心理相談員による相談
▼日時 2月20日(火)
①9時 ②10時30分
▼場所 町民医療福祉センター
集団検診室
▼申込方法 2月6日(火)まで左記に電話でお申し込みください。



広報わくやに広告を掲載しませんか？
「広報わくや」に掲載する広告を募集します。広告枠はこの枠と同じ縦4.2cm、横8.5cmで、1枠あたりの掲載料は5,000円になります。掲載希望の方はご連絡ください。
企画財政課 企画班 ☎43-2112

最愛の家族とのお別れを、サポートします。
大崎ペット斎場
☎0229-25-5648
24時間いつでも対応致します。
〒989-4104
大崎市鹿島台広長字権兵衛鳥屋22-1
松山斎場より車で約2分
HP: <http://osaki-pet.com/>



わくや元気アップ教室

参加者募集

寒い日が
続いていま
す。正月太
りで、この
頃、なんだ
か体が重い、体を動かす機会
が減って、余分なお肉が気にな
ってきたという方！冬場の
体力作りと健康保持のために
「わくや元気アップ教室」に
参加してみませんか。メタボ
の改善や生活習慣病の予防、
健康づくりに役立つ「得する
健康情報」を紹介しています。
多くの皆さんの参加をお待ち
しています。



▼日時 1月23日(火)
9時30分～11時30分

▼場所 町民医療福祉センター
研修ホール

▼内容
●運動「燃やせ！脂肪燃焼工
クササイズ」健康運動指導士
●栄養「タイミングが大事！
時間栄養学」栄養士

当日は動きやすい服装、水
分補給用の飲み物をご持参く
ださい。参加は、健康課まで
お申し込みください。

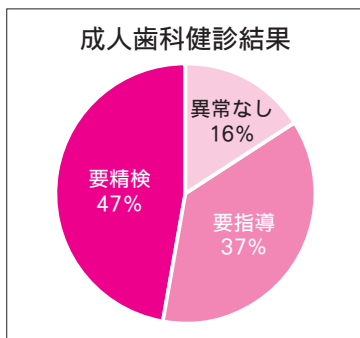
▼申し込み先 健康課健康づ
くり班 ☎43-5111(内
線525)

歯の健康シリーズ

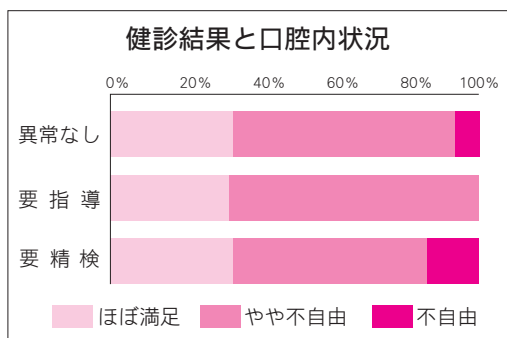
芸能人は歯が命

笑った時にむし歯が見え
たり、歯垢や食べかすがついて
いたらすてきな笑顔が台無し。
これは一般の私たちにも言え
ることです。

町では『成人歯科健康診査』
を8月～9月の2カ月間実施
しました。



他の検診と比較すると少な
い人数の受検者で、健診結果
も「異常なし」の割合が約15
%と少ない状況です。健診結
果で「要指導」「要精密検査」
となった方の問診票をみると
自覚症状がないのか、その症
状に気づいていないのか、口
腔内状況に「ほぼ満足してい
る」と回答している割合が多
いことがわかります。



「要指導」の内容をみると
「歯石あり」がほとんどで歯
ブラシがうまくあたらず、歯
垢が残っていることが原因と
考えられます。

この結果をみると、自覚症
状がなくても歯科疾患に罹患
していたり、磨いているつも
りでも磨けていない可能性が
高いことが伺えます。

一生涯自分の歯で何でも食
べるためには、歯科医院で歯
科健診を定期的に受け、むし
歯や歯周病の予防をしていく
ことが大切です。ぜひ皆さん
も歯科健診を受けて「笑うと
すてきな口もと」を手にいれ
ましょう。

▼問い合わせ先 健康課健康
づくり班 ☎43-5111
(内線523)

東洋医学外来便り・番外編

国保病院・老人保健施設で「冬の時期の薬膳」を提供

12月1日(金)に、国保病院
と老人保健施設さくら苑の苑に
おいて、東洋医学の関医師監
修のもと、薬膳を取り入れた
食事を提供しました。

主食は舞茸と黒米ご飯、主
菜はほうれん草と鮭のクリー
ム煮、副菜は人参とパプリカ
の桜えび炒め、汁物はにらの
玉子スープ、デザートにみか
んの献立でした。

《関医師からのコメント》
秋から冬に向け、空気が乾
燥し、寒くなる時期です。こ
の時期には、身体に潤いを与
えながら温める献立が適して
います。主食の黒米や主菜の
ほうれん草、副菜のごま、スー
プの卵は乾燥により失われが
ちな潤いを補います。主食の
舞茸や主菜に使われる鮭・玉
ねぎ、副菜の人参、スープの
ニラ・ねぎ、デザートのみか
んは身体を温めます。調味料
として使われるコショウ、酒、
みりんも温める働きを持って
います。

冬の時期の薬膳

舞茸と黒米ごはん



- 《材料(6人分)》
- 米2合 ●もち米1合
 - 黒米大さじ1
 - 舞茸1パック
 - しょう油・酒各大さじ1
 - 塩小さじ1/3
 - みりん小さじ1
 - 水2と2/3カップ
 - 生姜1/5片 ●ゆず皮少々

- 《作り方》
- ①aは洗い水気を切る。舞茸は小房に分ける。生姜とゆずの皮はせん切りにする。
 - ②炊飯器にaとbを入れ軽く混ぜ、舞茸をのせて炊飯。
 - ③炊き上がったらしゃもじでさっくり混ぜて、ゆず皮を上に乗せてできあがり。

▶問い合わせ先 涌谷町町民医療福祉センター栄養室 ☎43-5111(内線195)

平成30年の初春を彩る池坊いけばな作品展

池坊わくやこどもいけばな教室と池坊みさとこどもいけばな教室、
 涌谷高校茶華道部の皆さんの作品を展示します。

初春の彩りを感じてみませんか。

- ▶日時 1月7日(日)～9日(火) 各日9時30分～16時30分
- ▶場所 くがね創庫くがね館1階ホール
- ▶観覧料 無料
- ▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066



友好交流の町・大石田町雪国体験の参加者募集

雪で2階まで埋まる銀世界、冬の山形県大石田町で雪国体験を実施します。学んで、遊んで、食す！大石田町を大いに体感することは、この冬一番の忘れられない思い出となるでしょう。参加をお待ちしています。

- ▶日程 2月3日(土)～4日(日)
- ▶対象 町内在住の男子中学生20人程度
- ▶参加費 5千円(宿泊代・食事代込)
- ▶内容 雪かきボランティア、雪遊び、そば打ち体験などを予定
- ▶持ち物 防寒着、長靴、手袋、着替えなどを各自準備
- ▶申込 1月10日(水)までに涌谷公民館に参加費持参の上、お越しください。



涌谷町では
 見ることができない
 雪の壁が君を待っている！

- ▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

連載——涌谷の歴史・文化をたずねて—— 四十六、篁峯寺の独鈷水

篁峯寺が鎮座する篁岳山は標高236メートルで、それほど高い山ではありませんが、麓には豊かな伏流水が湧き出しています。吉住地区と産仮小屋地域の一部では、この伏流水を上水道として利用しています。

先の東日本大震災の折には、全域が停電と断水に見舞われて、数日間生活に大変な難儀をしましたが、この地域では毎日水に不自由することなく、薪をたいて風呂に入ったとか、何とも羨ましい限りでした。

篁峯寺は、慈覚大師円仁(比叡山延暦寺第三代座主)によって中興されて天台宗寺院となりました。慈覚大師が東北を巡錫した際に多くの寺院を開山、中興しましたが、それだけではなく法力によって各所で水を湧き出させたと言ひ伝えられています。涌谷町内では篁峯寺と小塚桜清水の瀧不動院に伝承されています。また、石巻市北村箱泉寺の箱清水や栗原市高清水の桂葉清水も慈覚大師の法力によって清水が湧き出したことが伝えられています。このような

泉を「独鈷水」と呼んでいます。密教法具の独鈷を地面に突き刺して水が湧き出したというものです。

先ごろ篁峯寺の独鈷水を訪ねました。場所は観音堂の東側急斜面です。産仮小屋の古老の話では青年団活動で本堂に合宿した折にそこから水を汲んで炊事などしたということでした。桜本坊の脇から道の痕跡を進みましたが、残念ながら泉の様子は窺い知ることができません。思い切って更に道なき道を沢々に下りました。ほとんどバス道路に出ようかという所まで行った辺りで見つけて写真に収めました。産仮小屋では昔からここを独鈷水と呼んでいるとのことでした。



(文化財保護委員 坊城延彦)

黄^{おう}金^{こん}人^{びと}

櫻井 あい さん

5の2区
ネイリスト・カラーセラピスト

色のみちびきによって

白く落ち着いた雰囲気のある室内に、温かい陽の光が差し込む南向きのサロン。色とりどりのオイルが入ったボトルとネイルカラーが、出迎えてくれます。そのまるで都心の一角のような空間は、櫻井あいさんが自宅で営むオーラソーマとネイルのサロンです。

櫻井あいさんは、富山県の生まれで、デザイン系の高校を卒業後、地元企業に就職し、衣料品ブランドの刺しゅうのデザインに携わりました。7年ほど勤務した頃、「パソコンに向かうだけではなく、もっと人とふれあいながら

手を動かす仕事がしたい」と気持ちが変わり、東京でヘアメイクの仕事をする従妹から、ネイリストに持ち始めていた関心を後押しする一言を受けて、一念発起。やるなら極めると上京し、一流の技術を習得できるネイルスクールに入学。

スクールでは検定を受けながら、出場したコンテストで入賞したこと、この道でがんばれということ、と確信。卒業後は、都内のサロンに就職し、そこで出会った先輩が六本木に開業するサロンのオープニングスタッフとして、7年間ほど芸能人などを相手に、チーフネイリストを勤めました。また、ネイリストとして納得いく技

術を身につけたことから、関心が強かった色彩心理学を学ぼうと、1年間猛勉強し、オーラソーマの資格を取得。

平成24年に涌谷町出身の旦那さんと結婚し、東日本大震災を受け、「家族の近くにいるのがいい」と仙台市に移住し、出産を機に子育てのために涌谷町へと移り住みました。

2人の子育てに励みながら、旦那さんの友人を通じてわくや夏まつりで出張ネイルサロンを開き、来場していた子どもたちにネイルを施術したり、ご自身が子育て支援サークルおひさまスマイルに参加したことをきっかけに、おひさまスマイルのイベントとしてオーラソーマ体験会を開催するなど、町内

での活動の場を広げています。

「涌谷は、故郷の富山にいるような感じで、とても大好きです。サロンは、人が集まる場という意味なので、今後、涌谷でネイルやオーラソーマを受けられる場があるということを知ってもらい、たくさんの方に集ってもらえる場所としていきたいと考えています。子どもを保育園に預けられるようになったら、ネイリスト養成の資格も持っているので、ネイルの施術だけではなく、ネイリストを育てることに力を入れるなど、本格的にサロンを運営していきたいです」と話す櫻井さんのまなざしからは、今後の自己実現に向けた力強い意志が感じられます。



戸籍の窓

11月1日～30日

誕生おめでとう

(男の子 1人 / 女の子 3人)

あかちゃん	保護者	行政区
福田 瓜 ^な 希 ^き	峻 文	太田区
千坂 みのり	晋 瑛	7 区
武川 飾 ^{しき}	武	5の2区
三上 橙 ^{とう} 真 ^ま	健 一	2の2区



お悔やみ申し上げます

(男性 11人 / 女性 8人)

氏名	年齢	世帯主 ()は届出人	行政区
佐々木 フチエ	91	喜 一	岸ヶ森区
川口 みつ子	68	忠 孝	下町区
砂金 均	69	清 子	下町区
大橋 莊 治	82	悦 子	4 区
鈴木 洋 子	86	吉 信	2の1区
中田 俊 明	87	浩 行	吉住区
藤田 武 人	73	とき子	4 区
佐々木 ツネミ	88	(佐々木信也)	短台区
関哉 重 義	77	(関哉育三)	9の3区
寒澤 千 工	82	誠	猪岡区
宮城 忠 男	87	かつ子	2の2区
池田 春 夫	84	(池田典幸)	7 区
加藤 紀	77	かつ子	日向区
三品 清 孝	70	正 子	成沢区
澤田 すみい	87	勝 治	11 区
渡部 修	83	良 子	5の2区
小谷 舜	88	道 夫	小里区
栗野 さよ子	86	文 孝	下町区
亀山 克 子	78	(亀山啓二)	6 区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課
総合窓口班にお申し出ください。

涌谷町の人口

11月30日現在 ()内は前月比

人口と世帯		11月のうごき	
人口計	16,636人 (-9人)	出生	4人
男性	8,110人 (-9人)	転入	32人
女性	8,526人 (±0人)	死亡	21人
世帯数	6,084世帯 (+9世帯)	転出	24人
平成29年の出生および死亡			
		出生	67人
		死亡	182人



1月 1日(月)	涌谷町国保病院 (涌谷町)	☎43-5111
1月 2日(火)	涌谷中央医院 (涌谷町)	☎42-2351
1月 3日(水)	高城利江整形外科 (美里町)	☎31-1230
1月 7日(日)	横山医院 (美里町)	☎34-2230
1月 8日(月)	小牛田内科クリニック (美里町)	☎32-5959
1月14日(日)	宮野内科医院 (涌谷町)	☎43-5031
1月21日(日)	わくや整形外科 (涌谷町)	☎43-5553
1月28日(日)	米谷医院 (涌谷町)	☎44-1133

※受診の際には保険証を持参してください。

※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。