

PickUp! くらしの情報 Information

お知らせ



善意のありがとう

▼ふるさと納税として（1月分）全国の13人の皆さま
53万5千円

▼広報郵送料として

田村正義さま（富谷市）
1万円

国民年金のお知らせ

国民年金保険料学生納付特例制度による納付の猶予について

国民年金は、20歳以上の人は学生でも加入しなければいけません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

また、初めて学生納付特例を申請する人や、ハガキではなく役場で申請する人は、従来どおり在学証明書の原本



対象は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生など。本人の前年所得が、次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

《所得のめやす》

118万円＋（扶養親族などの数×38万円）

本特例の承認期間は、4月から翌年3月までです。

▼国民年金学生納付特例の申請方法について

学生納付特例制度で、平成29年度に保険料納付を猶予されており、平成30年度も引き続き在学予定の人に、3月下旬に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学される人は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことで、平成30年度の申請ができます。この場合、在学証明書の原本または学生証の写しの添付は不要です。

また、初めて学生納付特例を申請する人や、ハガキではなく役場で申請する人は、従来どおり在学証明書の原本

たは学生証の写しの添付が必要で

なお、平成30年度は制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を送付します。お近くの年金事務所にご連絡ください。

▼問い合わせ先

古川年金事務所 国民年金課 ☎23-1200
町民生活課 町民生活班 ☎44-2898

軽自動車などの廃車・各種変更の手続きはお済みですか？

自動車税および軽自動車税は、毎年4月1日現在で、当該車両の所有者（所有権留保付の場合（使用者）に課税されます。すでに廃車や譲渡をしても、変更の手続きを3月末日までに済ませないと、引き続き平成30年度の自動車税・軽自動車税が課税されます。



また、引っ越しなどにより住所に変更がある場合も、車検証の住所変更手続きが必要です。この手続きをされないで、納税通知書が新住所に届かないために納税できず、車検時になって慌てるというような例もあります。ご注意ください。

ください。やむを得ず3月末日までに手続きができなかった場合は、納税通知書の送付先を左記まで連絡いただければ、新住所に送付します。

なお、3月の運輸支局・軽自動車検査協会窓口は、申請件数が多くなるため非常に混み合います。各種手続きが必要な方は、早めに手続きされるようお願いいたします。

▼手続きにかかわる問い合わせ先

●原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車／
涌谷町役場税務課税務班 ☎43-2114（準備物・ナンバープレート、印鑑、標識交付証明書）

●四輪軽自動車・二輪軽自動車（125cc超〜250cc以下）／軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎022-388-6033

●普通自動車・二輪の小型自動車（250cc超）／東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

先

●税金にかかわる問い合わせ先

●軽自動車税（二輪車・軽自動車）／涌谷町役場税務課税務班 ☎43-2114

●自動車税（普通自動車）／

宮城県北部県税事務所 ☎91-0705

政治活動のために使用する立札および看板の表示用証票の更新について

町長・町議会議員の候補者など（現職を含む）や後援団体が政治活動用事務所に立札や看板を掲示する際には、公職選挙法第143条第17項に規定する証票を表示する必要があります。

現在、交付している証票の有効期限は、平成30年3月末日となっており、平成30年4月以降も継続して政治活動に立札や看板の掲示を行う場合は、証票の更新手続きが必要となります。証票をお持ちの方には申請書類などを送付いたします。

また、新たに証票が必要な方は、涌谷町選挙管理委員会にお問い合わせください。その他、詳細については、お問い合わせください。

▼申請受付開始 3月12日（月）から（更新の場合は3月30日（金）までに手続きをお願いします）

▼問い合わせ先 涌谷町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎43-2111

お知らせ



法定相続情報証明制度が便利 でお得です

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰なのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。この制度の利用により、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなり、(相続手続きで必要な書類は、各機関で異なります)

手数料も無料で、複数ある相続手続きが同時に進められるなど、便利でお得な制度です。ぜひご利用ください。

発行に必要な書類など、詳しくは法務局ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 仙台法務局
古川支局 ☎22-0510

防災行政無線による情報伝達 訓練が実施されます

全国一斉に全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練を行います。

防災無線で次のとおり放送しますが、訓練ですので間違えないようご注意ください。

▼日時 3月14日(水)
11時頃

▼予定する放送内容

《上りチャイム♪》
「これはJアラートのテストです(×3回)ぼうさいわかや広報です」

《下りチャイム♪》

▼その他 全国的な訓練のため、実際の災害発生時など、国・県の判断で予告なしで中止・変更する場合があります。
▼問い合わせ先 総務課防災交通班 ☎43-2116

犬や猫は適切に飼いましよう

犬や猫などペットの存在は私たちの心を癒してくれますが、そのペットが周囲に迷惑をかけていたら、悲しい気持ちになるのではないのでしょうか。

ペットは適切な飼い方を心掛け、共に快適に暮らせる町を目指しましょう。

野良猫への餌付けはしないで ください

餌を与えるだけで、その後の管理をしないのは、同じ境遇の野良猫を増やし、周囲に迷惑をかける、非常に無責任な行為です。



餌付けをしている人は、餌やりをやめるか、飼い主として責任をもって飼ってください。

また、飼い猫のエサは、野良猫に食べられないように室内で与えてください。

野良猫が原因となるこんな苦情も来ています。

●ゴミ・畑・庭・盆栽などを荒らされてしまった。

●ふん尿で汚されてしまった。

●敷地内で知らないうちに子猫が生まれていた。

犬を飼うときは

新しく犬を飼う時は役場町民生活課に登録申請し、毎年1回、狂犬病予防注射を接種しましょう。

散歩の時は必ずリードを付け、愛犬が周囲に迷惑をかけるないようにフンは必ず持ち帰りましょう。

最後まで責任を持って飼いき、死亡した際は役場町民生活課に届け出てください。

▼問い合わせ先 町民生活課

町民生活班 ☎43-2113



相談



認知症について学べる認知症 カフェ「さくらカフェ」開催

「最近もの忘れが多くなって…」
「認知症の家族の介護が大変…」
「認知症の方にどのように接したら良いのか」
など悩んだり、認知症に関心がある方を対象に、お茶を飲みながら認知症について学びます。ぜひご参加ください。



今回特別ゲストとしてやまと在宅診療所大崎の院長の大蔵暢先生がいらつしやいます。お茶を飲みながら楽しくお話してみませんか？

今特別ゲストとしてやまと在宅診療所大崎の院長の大蔵暢先生がいらつしやいます。お茶を飲みながら楽しくお話してみませんか？



やまと在宅診療所大崎
院長 大蔵 暢 先生

▼日時 3月16日(金) 10時
〜12時(時間内出入り自由)

▼場所 涌谷公民館

▼内容 お茶飲み、歓談、講話など

●講話「『幸せな高齢者』になるカギは？老年科医からのアドバイス」(講師：やまと在宅診療所大崎 大蔵暢先生)

▼対象 認知症が心配な人、認知症のご本人、介護しているご家族、関心のある人

▼お茶代 お一人さま100円(事前申込は不要)

「さくらカフェ」ボランティア募集!

本開催のカフェのお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

▼対象 涌谷町在住の認知症サポーター、「パワーアップ」リーダー(地域で認知症サポーター養成講座や「パワーアップ」リーダー養成講座を受講した人)

▼内容 カフェの会場準備・後片付け、お茶類の提供、来場者との交流

▼定員 5人(先着順・カフェ当日の午前9時から打ち合わせを行います)

▼募集締切 3月9日(金)

▼問い合わせ先 福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線554)

募集

自衛官募集

《陸海空自衛官候補生》

▼**応募資格** 18歳以上27歳未満の者（男女ともに通年で受付）

《幹部候補生》

▼**応募資格** 一般

●大卒程度試験 22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者など（見込含）は28歳未満）



●院卒者試験 修士課程修了者など（見込含）で、20歳以上28歳未満の者

▼**歯科・薬剤科**

●専門の大卒（見込含）で、20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）

▼**受付期間** 3月1日（木）～5月1日（火）

▼**試験日** （一次）5月12日（土）・13日（日）

▼**問い合わせ先** 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎0225-183-6789

平成30年度涌谷町看護師奨学生募集

涌谷町では、看護師などを目指す学生を対象に、奨学生を募集します。

▼**応募資格** 看護師を養成する学校の学生

▼**貸与期間** 申請があった年度の4月から正規の修業年限を終了する月まで

▼**貸与額（月額）** 看護師…6万円、准看護師…4万2千円

▼**応募締切** 4月20日（金）（郵送の場合は、当日消印有効）

▼**応募方法** 次の①～⑥までの書類を町民医療福祉センター総務管理課総務班へ提出してください。申請書類の①～⑤は総務管理課総務班に備え付けの用紙か、涌谷町町民医療福祉センターのホームページからダウンロード①奨学資金貸与申請書②履歴書③在学証明書④学校の長の推薦書⑤誓約書（誓約書には連帯保証人と保証人の印鑑登録証明書、申請者が印鑑登録を行っている場合は、印鑑登録証明書も必要）⑥住民票

▼**選考方法** 涌谷町看護師等奨学資金貸与選考委員会による書類選考

▼**決定通知** 平成30年6月上旬

旬の予定

▼**奨学資金の償還免除** 奨学生が卒業後1年以内に免許を取得し、奨学資金の貸与を受けた期間の1・5倍に相当する月数以上、町職員として医療福祉施設に勤務した場合、奨学資金の償還が免除されます。

詳しくは、お問い合わせください。

▼**問い合わせ先** 町民医療福祉センター総務管理課総務班
☎43-5111（内線106）

町営住宅入居者募集

住宅名	家賃月額	間取	階層	世帯人数	戸数
八雲住宅112号	23,700～46,500	3DK	1階	2人以上	1戸
八雲住宅335号	23,700～46,500	3DK	3階	2人以上	1戸

申し込みは一世帯一戸に限ります。駐車場は別途2000円かかります。リフォームしていますが、建設から15年以上経過しているため、経年劣化している部分があります。

▼**申込期間** 3月1日（木）～15日（木）

▼**抽選予定日** 3月23日（金）（複数申込の場合、抽選）

▼**入居可能日** 4月2日（月）以降

▼**入居要件** 定める入居要件すべてに該当すること。詳細は、お問い合わせください。

▼**申込用紙** 建設課備え付けの申込用紙に記入の上、申し込みください。

▼**問い合わせ先** 建設課都市計画班 ☎43-2129

障害者理解啓発講座

涌谷町障害者自立支援協議会では障害者について理解を深めるため、障害者理解啓発講座を行っています。

今年度最後の講座は、精神科医師の相上和徳先生をお迎えし開催します。

どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

▼**講演内容** 「認知症と精神障害について」（講師：精神科医 相上和徳先生）

▼**日時** 3月7日（水）17時30分～19時

▼**場所** 町民医療福祉センター研修ホール

▼**問い合わせ先** 福祉課福祉

班 ☎43-5111（内線551）

ハローワーク古川出張職業相談会

▼**日時** 3月22日（木）9時30分～14時30分

▼**場所** 涌谷町役場西庁舎第一会議室

▼**内容** 就職に関する相談全般、ハローワーク職員との職業相談、履歴書の書き方相談など。事前申込不要。

▼**問い合わせ先** ハローワーク古川職業相談部門 ☎22-2305



広報わくやに広告を掲載しませんか？

「広報わくや」に掲載する広告を募集します。広告枠はこの枠と同じ縦4.2cm、横8.5cmで、1枠あたりの掲載料は5,000円になります。掲載希望の方はご連絡ください。

企画財政課 企画班 ☎43-2112



イベント

パレットおおさき

3月のイベント情報

《星をみる会》

屋上天文台の望遠鏡で星や天体を観望する会です。今回は「カストル・ポルックス」がテーマです。

- ▼日時 3月10日(土) (晴天時) 19時30分～20時45分 (雨天時) 19時30分～20時10分
- ▼場所 (晴天時)屋上天文台 (雨天時)プラネタリウム館
- ▼受付 19時～20時
- ▼その他 中学生以下は保護

者同伴。天文ボランティアによるプラネタリウム特別投影もお楽しみに。

《パレット星空音楽会》
ハッピーウェーブ春ライブをテーマに、満天の星空の下、生演奏を楽しみましょう。

《大人の天文塾スペシャル企画》
NHKラジオ「ゴジだつちやー」に出演中の東北大学・津村耕司先生を講師に、宇宙の広がりや仕組みについてわかりやすく解説します。テーマは、「ビッグバンと一般相対性理論」です。

▼日時 3月10日(土) 16時～17時30分

▼場所 プラネタリウム館

▼申込 電話または直接来館してお申し込みください。

▼日時 3月17日(土) 17時30分開演 (17時10分開場)

▼場所 プラネタリウム館

▼入場料 無料

▼申込 2月3日(土)から整理券配布中。定員になり次第締切。電話か直接来館しお申し込みください。

▼問い合わせ先 パレットおおさき ☎91-8611

役場各課・施設・団体の電話番号

- 議会事務局 ☎43-2127
- 総務課 ☎43-2111
- 総務課防災交通班 ☎43-2116
- 企画財政課 ☎43-2112
- 町民生活課 ☎43-2113
- 税務課 ☎43-2114
- 会計課 ☎43-2118
- まちづくり推進課・企業立地推進室 ☎43-2119
- 農林振興課(農林振興班) ☎25-8511
- 農林振興課(農産園芸班) ☎43-6910
- 農業委員会事務局 ☎43-2120
- 建設課 ☎43-2129
- 上下水道課 ☎43-2131
- 教育総務課 ☎43-2140
- 学校給食センター ☎42-2559
- 生涯学習課・涌谷公民館 ☎43-3001
- 生涯学習課文化財保護班 ☎43-2101
- 籠岳公民館 ☎45-2124
- 町民医療福祉センター ☎43-5111
- 健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通
- 涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
- わくや天平の湯 ☎43-6330
- 天平ろまん館 ☎43-2100
- くがね創庫 ☎43-6066
- シルバー人材センター ☎44-1710

防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。
☎0800-800-9949 (無料通話)

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	3月13日(火) 10:00～15:00	役場西庁舎1階 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	3月13日(火) 10:00～12:00	役場西庁舎1階 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	3月22日(水) 13:00～15:00	ゆうらいふ籠岳地域ケアセンター相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。奇数月は、ゆうらいふ籠岳地域ケアセンター相談室で実施します。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	3月19日(月) 9:00～17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することなら何でもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	3月8日(木) 14:00～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	3月5日(月) 13:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題相談・家族教室	3月6日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	



涌谷町の男性は短命で、 子どもの肥満が多い町？

第二次わくや健康ステップ21計画 後期計画策定中

町の健康づくり計画である「第二次わくや健康ステップ21計画」は10カ年計画として平成25年に策定しました。策定から5年を経過した今年度は中間評価を行いましたので、その結果の一部をお知らせします。

まず、第二次わくや健康ステップ21計画の健康目標は「町中が元気で笑顔にあふれ家族・地域がふれあいともに歩む健康わくや」です。この目標を達成するためには、改善しなければならぬ健康課題があり、それらを解決す

るために5つの重点項目を定め推進してきました。これらの重点項目の評価指標の達成状況をみると、目標値に達した項目、目標には達していないが改善傾向にある項目が約50%あるものの、悪化傾向にある項目も約30%あり、まだまだ目標達成が難しい状況です。重点項目別にみても特に「特定健診・がん検診」の達成状況が芳しくない結果になっています。このような結果を踏まえ、第二次わくや健康ステップ21計画後期計画を策定中です。この計画策定には住民代表のみなさんにも参加していただき、「ご意見をいただきました。話し合いの中では「町民の健康に対する意識が薄いのではないか」「わかっているけどなかなか改善できない」「子どもの頃からの習慣が大切」という意見が聞かれました。また

重点項目ごとの目標達成割合（目標達成・改善傾向）

特定健診 がん検診	食生活	運 動	たばこ アルコール	歯の健康
35.7%	53.3%	75%	85.7%	70%

何かを伝えるにしても「目を引くような通知でない」と見ない人もいる」「もつとわかりやすい表現をしないと理解できない」など、具体的なアドバイスもいただきました。

後期計画では『自分の体を知る』ということ 키워ワードにそれぞれの重点項目を推進していきます。

特に「特定健診・がん検診」の項目の改善を目指していく予定です。

この計画の主役は住民の皆さん一人ひとりです。まずは住民の皆さんに現状を知っていただくことが必要だと考えております。今後、さまざまな場面をとらえて計画の説明をしていきます。

「**男性の平均寿命が県内でも短い**」・「**メタボの該当者が多い**」・「**子どもの肥満が多い**」など課題は少なくありません。

まずは自分の健康状態が良い状態であるか、自分の体に向ける時間をつくることから始め「健康寿命100歳を目指す町」に向かっています。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111（内線523）

お子さんの予防接種はお済みですか？

子ども予防接種週間

平成30年3月1日(木)～3月7日(水)は、『子ども予防接種週間』となっています。

予防接種は感染症から子どもを守る大切なものです。

特に、入園・入学前のお子さんは感染症予防のために予防接種を受けましょう。

前回接種してから間隔があくと、保護者の方も忘れがちになってしまいますが、間違いがないよう必ず母子健康手帳を確認し、医療機関に予約して受診してください。

『今、受けられる予防接種は何？』『次に何を受けていいの？』という方は、医療機関または左記まで相談・お問い合わせください。

▶接種当日に持参するもの

母子健康手帳、健康保険証、予防票



▶問い合わせ先
健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線534)

歯の健康シリーズ

夜寝る前に毎日歯みがきをしない大人が約3割もいる

このアンケートは国保病院で特定健診を受診した人々に記入していただいたもので40歳以上の約600人結果です。平成29年度の子どもの夜寝る前の歯磨きの割合は、中学生が約86%、小学生が約84%ですから、大人が子どもを見習わなければいけない状況にあります。

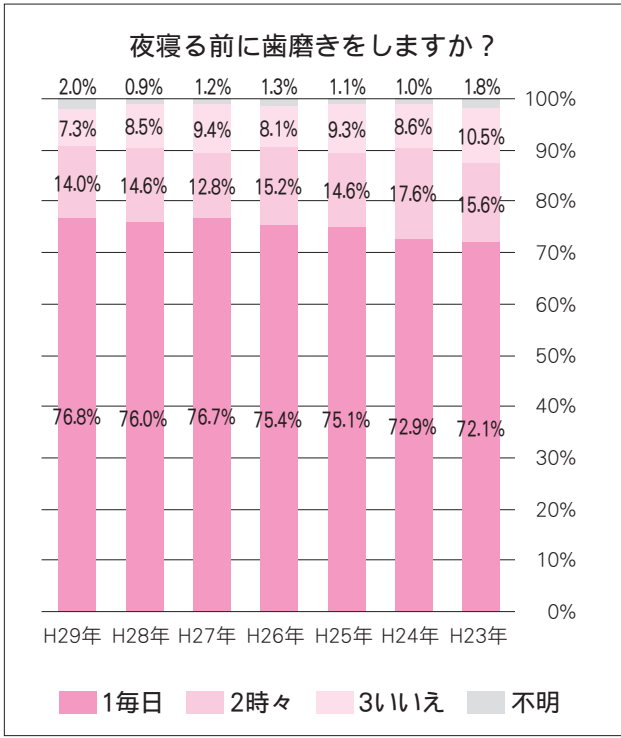
夜寝ている間に口腔内細菌が増殖し、むし歯や歯周病の進行や、その口腔内細菌を誤嚥することにより「誤嚥性肺炎」が発症することもわかっ

ています。口腔内の病気予防のため、全身の健康を守るためにも『夜寝る前に口腔内を清潔にすること』がとても大切です。

歯の喪失が認知症発症のリスクを高めることもあるようです。

毎日の習慣がどのような年齢を過ごすかのポイントになるかもしれません。「健康寿命100歳を目指す」町民の皆さん、まずは夜寝る前の歯磨きから第一歩を踏み出しましょう。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線523)



子ども健康カレンダー

対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。

母子健康手帳の交付は随時行っています。交付を希望される人は、妊娠が分かり次第、電話などで、事前連絡の上、早めに交付を受けてください。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児離乳食相談	3月8日(木) 9:30~9:45	H29年7月生 8月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児健康診査	3月13日(火) 13:00~13:15	H28年7月生 8月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察(歯ブラシ持参)
3歳児健康診査	3月7日(水) 13:00~13:15	H26年7月生 8月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)

すくすくわくや子育て相談



親御さんにとって、お子さんの成長はうれしい反面、しつかり育っているのかと気になるものです。

「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」「落ち着きが無く困っている」など、お子さんの成長について気になることがあればご相談ください。

専門の相談員がお話をうかがい、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。

- ▼対象 就学前のお子さん
- ▼内容 心理相談員による相談
- ▼日時 4月24日(火)①9時②10時30分
- ▼場所 町民医療福祉センター 集団検診室
- ▼申込方法 4月10日(火)まで左記に電話でお申し込みください。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線534)

献血は、身近にできるボランティア。初めての人も、献

血したことがある人も。自分のため、みんなのために、ご協力をお願いします。

▼日時 3月11日(日) 10時~11時45分 13時~16時30分

▼場所 イオンスーパーセンター 涌谷店

▼問い合わせ先 福祉課福祉 52) ☎43-5111 (内線5



広告

佐藤音楽教室生徒募集

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆レッスンをおやすみしても振替レッスンいたします。

【教室所在地】
涌谷教室 ☎42-3077
※涌谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室 ☎22-1610
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら! <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>



2の2区
ふうま
邊見 楓真 くん



7 区
あさひ
佐藤 旭飛 くん



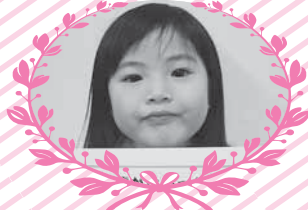
9の2区
れいか
平 麗華 ちゃん



9の3区
そら
赤松 昊良 くん



上小塚区
なほ
本田 奈桜 ちゃん



日向区
ちせ
一條 千星 ちゃん



日向区
あんな
加藤 杏奈 ちゃん



上郡2区
ゆずき
渋谷 柚希 ちゃん



長根区
しいが
大友 獅我 くん



太田区
りょうた
中澤 涼太 くん



脇 区
たくと
大崎 匠翔 くん



猪岡区
かのん
小野寺 夏音 ちゃん



猪岡区
みなと
野田 湊 ちゃん

おし歯のなかったお子さん

1月の3歳児健診

いつまでも
きれいな歯を守りましょう

東洋医学外来便り

第46回「肝」

五臓六腑ごぞうろくぶは東洋医学における概念です。今回は五臓の一つである「肝」についてお話ししていきます。

「肝」とは東洋医学的な概念で、現代医学でいうところの肝臓とは異なります。肝臓の働きは、物質の代謝や解毒、胆汁の生成ですが、東洋医学では違います。「肝」の主な働きは、そせつ疏泄とぞうけつ蔵血です。

疏泄には身体を動かすエネルギーである「気」や身体の栄養となる「血」のめぐりの調節する、汗やた液などの「津液」の代謝を調節する、消化機能を促進する、胆汁の分泌と排泄を調節するといったさまざまな作用があります。

さらに、精神的・情緒的な活動とも関わりがあるため、疏泄機能の低下は精神面にも影響をあたえます。

蔵血には「血」を貯え各臓腑や筋肉など全身に供給し、正常な活動をおこなえるようにする作用があります。

また、筋、爪、目は「肝」

と密接な関係があり、「肝」に何か問題があると、これらの部位に異常が現れやすいたされています。

「肝」の失調により現れやすい症状は、精神的な抑うつ、イライラ、怒りっぽい、よくため息をする、お腹がはる、げっぷやおならがよく出る、めまい、口が苦い、手足のしびれ、目の疲れ、目が赤い、月経の異常、不正出血、閉経などです。

次回は東洋医学的な内臓の「心」についてお話ししていきます。

〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週木曜日・金曜日 午後
担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日
担当 渡邊 秀和 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日
担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先
☎0229-43-5111 (内線102)



天平ろまん館企画展示 一粒の砂金から始まった“みちのく”の金

宮城県北部から岩手県南部の“みちのく”に暮らす人々は、地域の豊かな里山資源をあますところなく享受してきました。

山中に角ばった白い石が雪のように広がる光景も、その名残の一つです。「この白い石は白石英で金鉱石。金を採った後の廃石だ。ズリと呼ぶ。金の採り残しがあるかもしれないねえ」と、古老はそのかけらを片手に持ち、誇らしげに語ります。一方、沢には風化して丸みを帯びた白い金鉱石があります。「モチ石などと呼んでいる。モチ石あるところ砂金が採れる」そう教えられると、沢の砂が光って見えてきます。

“みちのく”は、大伴家持が「みちのくに金花咲く」と『万葉集』に詠った日本有数の産金地で、約1,250年にわたり金が花のように咲き誇った、金資源に恵まれた地です。

この度、天平ろまん館では日本初の産金地である涌谷から始まった“みちのく”の金にまつわるストーリーをたどる企画展を開催します。

- ▶ **展示名称** 一粒の砂金から始まった“みちのく”の金
- ▶ **会場** 天平ろまん館企画展示室 ☎43-2100
- ▶ **期間** 平成30年2月24日(土)～6月24日(日)
- ▶ **主催** 涌谷町教育委員会、涌谷町地域振興公社
- ▶ **観覧料** 一般500円(450円)、小中高高校生200円(50円)
常設展示観覧料を含みます。()内は10名以上の団体料金。
- ▶ **関連イベント** レゴ®で造られた中尊寺金色堂がやってくる！



▶ 問い合わせ先
天平ろまん館 ☎43-2100

人々は、春に桜花を持って嘯し、大騒ぎしますが、散ると眼と意識は離れます。桜の外に、大地に根を張り、年輪を重ね、聳え立つ古木の生命力を讃えたいです。

平地では珍しい樅の巨木ですが、植樹の由来の記録・伝承は途絶えています。

樅は、まつ科の日本特産種、常緑針葉樹、大高木、大きいと樹高四十m、幹回り一・五m位になりますが、寿命は短い樹種です。

日本人との関係は古く、幹が真直ぐ、材質が柔らかく、伐採・加工が容易で、縄文時代中頃(約五千年前)から利用されました。

『万葉集』(約千二百年前)でも山部赤人が「木群を見れば臣の木も生ひ継げにけり:」(巻三・三三二)と詠み、世代交代と意識して見ていました。

樅は「環境指標樹木」ですが、大気汚染、酸性雨、天然林は枯れ、伐採も進み、大きく育つのは難しいです。

連載——涌谷の歴史・文化をたずねて——
四十八、城山公園の樹木——樅の木 天然記念物指定

東京都代々木の地名は、樅から来ましたが、もう樅は見られません。

城山公園は、樹形の良い古木が多いのですが、生育環境の悪化で桜、松、椿、樺、白樺、銀杏などの将来が心配です。更に「放射能」を浴びる樹木の寿命も懸念されます。

樅はクリスマス木。古い時代のドイツ辺りでは、冬至の頃、部屋に「西洋樅・トウヒ」を飾る風習、土着の樹木崇拜があった。キリスト教は「樹木に例を認めず」対立、布教の為に妥協し、受け入れたのは、今から四五百年前です。キリスト教二千年の歴史でクリスマス・ツリーは新しい風習です。



涌谷神社に向い左側、樹齢250年、樹高20.3m、幹周約2.8m

(文化財保護委員 伊藤源治)

黄^{おう}金^{こん}人^{びと}

皆川 友太 さん

東京都在住
沖縄料理店勤務

飲食業が私の生きる道

2月の寒空の下、アロハシャツで、沖縄を思わせる陽気な笑顔を見せてくれた皆川友太さん。5人兄弟で母子家庭だったこともあり、小さい頃から料理をすることが身近でした。

高校時代を南郷高校で過ごし、部活動で銃剣道に励んでいたことで、大手警備会社に就職し、東京都へ移住。テレビ局の警備など、警備会社での暮らしが2年ほど過ぎた頃に、「この仕事は本心に自分がしたいことなのだろうか」と疑問を抱くように。

「人と接すること、楽しいことを

企画することが好き」という自分を開心を掘り下げていき、「料理ができる」という自分を掛け合わせた結果、飲食業にたどり着いたといいます。

すぐにも飲食業の立ち上げを試みようとしたものの、何から手を付けたものかと考えあぐねていたときに、現在勤務する沖縄料理店「HONEY BEE 本木」のオーナーと出会いました。

その沖縄料理店が料理人を探していたタイミンが良かったため、即就職。それまで馴染みがなかった沖縄料理を習得するため、さまざまな沖縄料理店を食歩いたと当時を振り返ります。

お店の営業は、18時30分から翌朝4時30分。「周辺の飲食店の多くは2時

頃には閉店しますが、自分の店を朝まで開けることで、営業後の飲食人同士が集まり、新しいコミュニティが生まれて、どこの飲食店が良い・悪いではなく、一緒に盛り上げていけるような場づくりを目指しています。そのようにしながら現在までの4年間、料理人としてだけではなく接客や経理など、お店をけん引してきました。

また、次のステップも見据えています。オーナーから事業を引き継ぎ、別法人の設立を進めています。積み上げてきた「沖縄の生かし方」を強みに、店舗を増やしていくことを計画。

「体力的にも精神的にも『ぎつい』というイメージが飲食業にあります。

起業するからには、働く人が楽しみなから、一緒に成長していける場にしていきたい」と将来像をいきいきと語ってくれました。

3月11日には、東日本大震災の被災地支援として売上の一部を寄付するイベントを、ミシュランで星を獲得したすし職人やイタリ안의料理人とともに開催。皆川さんは、涌谷の食材を使った沖縄料理を提供します。「私は現場に立ち続けたい人間ですが、私がいなくとも店を回していける人材を育てられたら、そのときが、涌谷に飲食店を出せるかなと考えています」。遠方にながらも、自らの生業の中に、故郷への思いが組み込まれています。



【編集・発行】

浦谷町企画財政課 企画班

〒987-0192
宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2



TEL 0229-43-2112
FAX 0229-43-2693
E-mail gr-kikaku@town.wakuya.miyagi.jp
http://www.town.wakuya.miyagi.jp/

【印刷】
栄小野寺印刷所

戸籍の窓

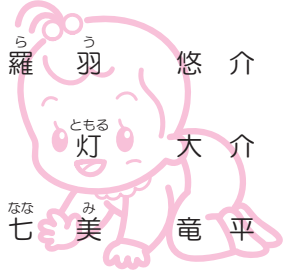
1月1日～31日

(届出順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子 4人 / 女の子 2人)

あかちゃん	保護者	行政区
太田 一 翔	竜 一	日向区
千葉 晃 喜	秀 幸	5の1区
佐々木 羅 羽	悠 介	9の2区
横山 灯	大 介	八雲区
佐野 七 美	竜 平	短台区
菊池 とき 也	智 映	7 区



*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課
総合窓口班にお申し出ください。

お悔やみ申し上げます

(男性 17人 / 女性 12人)

氏 名	年齢	世帯主 ()は届出人	行政区
長崎 卓 夫	76	宏	9の3区
澁谷 徳 子	89	(渋谷敏幸)	下郡区
西城 しげ子	76	(西城純)	城山区
桃井 イマノ	94	(金野勝)	八雲区
二瓶 禎 仁	54	美 喜	吉住区
平塚 きね子	82	浩 一	5の1区
川崎 喜 一	86	実	2の1区
勝又 多美夫	50	(千田代利子)	下小塚区
岩井 章 夫	83	豊	9の3区
大平 とし彥	88	孝 光	下小塚区
佐藤 博 行	67	(佐藤良博)	1 区
佐々木 軍 記	80	(佐々木幸雄)	9の1区
遠藤 忠	62	祐 子	2の3区
後藤 良 一	70	清 寿	岸ヶ森区
樋野 さち子	73	貴 子	9の3区
木幡 たか子	87	栄 治	1 区
後藤 昭 作	87	繁	3 区
安藤 昭 一	75	美和子	城山区
大森 憲 仁	92	茂	7 区
鈴木 茂	85	(鈴木久美子)	9の3区
三塚 すみよ	85	政 俊	2の3区
長橋 美智子	82	壽 夫	4 区
小野寺 キクエ	94	直 治	10区
及川 祐 子	81	(及川稔)	2の1区
菅原 理	85	悦 子	8 区
横山 榮	91	敏	4 区
大友 イチノ	88	清 治	大谷地区
佐々木 康 之	71	武 志	9の3区
村上 哲 雄	85	秀 子	9の1区

涌谷町の人口

1月31日現在 ()内は前月比

人口と世帯		1月のうごき	
人口計	16,572人 (-20人)	出生	7人
男性	8,078人 (-15人)	死亡	31人
女性	8,494人 (-5人)	転入	28人
世帯数	6,068世帯 (-2世帯)	転出	24人
平成30年の出生および死亡			
		出生	7人
		死亡	31人



- 3月 4日(日) 高城利江整形外科 (美里町) ☎31-1230
- 3月11日(日) 東泉堂病院 (涌谷町) ☎42-3333
- 3月18日(日) 横山医院 (美里町) ☎34-2230
- 3月21日(水) 小牛田内科クリニック (美里町) ☎32-5959
- 3月25日(日) 宮野内科医院 (涌谷町) ☎43-5031

※受診の際には保険証を持参してください。
※診療時間は9時～17時30分です。※当番医については変更になる場合があります。