

PickUp!

くらしの情報

Information

お知らせ



善意のありがとう

▼ふるさと納税として（3月分）全国の17人の皆さん

14万円

▼町行政の一助として

富田敏夫さま（仙台市）

10万円

▼児童館運営の一助として

㈱カツヨシ商事メルヘン

ワールド涌谷店さま

▼教育行政の一助として

お菓子（ダンボール2箱）

㈱楽天野球団さま

楽天イーグルスキャップ1

20個（平成30年4月に入

学する新小学1年生対象）

▼教育行政の一助として

浅野千代さま（猪岡区）

のだけ幼稚園と笹岳白山小学校にそれぞれ10万円相当の絵本・図書を寄贈

お詫びと訂正

▼広報わくや平成30年4月号24ページ掲載の「涌谷町特定不妊治療費助成事業が始まります」において、誤りがありました。お詫びし、訂正します。

誤）対象者② 特定不妊治療の治療期間および町助成金の申請日において、夫婦または夫婦のどちらか一方が町内に住所を要する人

正）対象者② 特定不妊治療費の受療日において、夫婦または夫婦のどちらか一方が一年以上涌谷町に住所を有する人

▼4月15日に配布した狂犬病予防注射問診票（水色）の日程で誤りがありました。お詫びし、訂正します。5月1日に正しい日程の問診票（黄色）を配布します。

誤）5月18日（木）

正）5月17日（木）

国民年金のお知らせ

国民年金保険料額のご案内

平成30年度（平成30年4月分から平成31年3月分）の国民年金保険料額（月額）は、1万6340円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納められます。クレジットカ-

ドでの納付やインターネットでの納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めない人に電話や文書、面談で、早期に納めていただくよう案内しています。

未納を放置すると、強制徴収の手続きにより督促し、指定期限までに納付がない場合は、延滞金を課すだけではなく、納付義務者（※）の財産を差し押さえることがあります。未納の保険料がある場合、早めに納付してください。

所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予制度などがあります。役場の国民年金窓口へご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主。

▼問い合わせ先 古川年金事務所 国民年金課 ☎23-11203

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

日までの1週間は「児童福祉週間」と定めています。

子どもたちが健やかに育つこと、これは社会の宝である子どもたちに対する国民全体の願いです。すべての子どもが家庭や地域で、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持ち、未来の担い手として、個性豊かにたくましく育っていくような環境・社会を作っていくことが重要です。

涌谷町でも、子育て支援室内に「子ども家庭総合支援拠点」を立ち上げ、涌谷町の子ども家庭支援強化に取り組みできました。

将来を背負って立つ子どものため、「みんな育てようわくやつ子」をモットーに、児童福祉を考えましょう。

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

☎44-2898

▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111

をお願いします。

【宅内排水設備設置工事費補助金（公共下水道・農集排）】

▼交付条件 ①下水道（農集排）処理区域内に在住②新規の下水道接続③宅地内に設置する排水設備で、住宅の汚水管を接続する最終枘から町管理の公共枘までの間が12m以上

▼交付額 1mあたり3千円（上限10万円）

【合併処理浄化槽設置整備事業補助金】

▼交付条件 ①下水道処理区域外に在住②合併処理浄化槽が設置されていない住宅（単独浄化槽からの切替を含む）

▼交付額 5人槽…33万2千円、7人槽…41万4千円

▼注意事項 工事着手後は補助対象になりません。

【水洗便所等改造資金融資利子補助金】

宅地内の排水設備工事や合併処理浄化槽設置に際し、町内の金融機関から融資を受けて工事をする場合、融資額の利息分を町が負担します。融資元金の上限は、100万円。

▼問い合わせ先 上下水道課下水道班 ☎43-2131

☎44-2898

▼問い合わせ先 上下水道課下水道班 ☎43-2131

☎44-2898

▼問い合わせ先 上下水道課下水道班 ☎43-2131

☎44-2898

▼問い合わせ先 上下水道課下水道班 ☎43-2131

☎44-2898

募集



町営住宅入居者募集

▼募集住宅

住宅名	家賃月額	間取	階層	世帯人数	戸数
八雲住宅 112号	23,700～ 46,500	3DK	1階	2人以上	1戸
八雲住宅 335号	23,700～ 46,500	3DK	3階	2人以上	1戸

申し込みは一世帯一戸に限ります。駐車場は別途2000円かかります。リフォームしていますが、建設から15年以上経過しているため、経年劣化している部分があります。

自衛官募集

《陸・海・空自衛官候補生》
通年で受け付けています。

《技術海曹・空曹》

▼**応募資格** 20歳以上で国家資格の取得者

▼**受付期間** 4月20日(金)～5月25日(金)

▼**試験日** 6月22日(金)

詳細は、お問い合わせください。

▼**問い合わせ先** 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎0225-83-6789

イベント



エプロンおばさんと遊ぼう広場 みんなでたのしくあそぼう

子どもたちの自由遊び、参加者同士の交流、エプロンお

ばさんが手遊び・歌などをします。申し込みは不要です。

▼**日時** 毎週木曜日10時～11時30分(祝日・お盆・年末年始はお休み)

▼**場所** 高齢者福祉複合施設 ゆうらいふ多目的ホール

申し込みください。

▼**問い合わせ先** 建設課都市計画班 ☎43-2129

自衛官募集

《陸・海・空自衛官候補生》
通年で受け付けています。

《技術海曹・空曹》

▼**応募資格** 20歳以上で国家資格の取得者

▼**受付期間** 4月20日(金)～5月25日(金)

▼**試験日** 6月22日(金)

詳細は、お問い合わせください。

▼**問い合わせ先** 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎0225-83-6789

▼**対象** 未就学児・保護者

▼**その他** 毎月1回、町の保健師が訪問します。

▼**問い合わせ先** 涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661

▼**第1回漢方啓発講座**
「眠れない夜のために
不眠解消法を伝授」

涌谷町と涌谷町生薬まちづくりの会が主催、涌谷町国民健康保険病院が共催し、町民が漢方を通じ、さらなる健康のまちづくりを目指します。

今年度は「眠れない夜のために
不眠解消法を伝授」・
「でなくて困ったら 便秘症・
「へとへとになったら 疲労
倦怠感」の3回シリーズです。

今回は、「眠れない夜のために
不眠解消法を伝授」
について学びます。申し込み
は不要で、どなたでも参加で
きます。ふるってご参加くだ
さい。

▼**日時** 5月22日(火)
13時15分～14時45分

▼**場所** 涌谷町国民医療福祉センター研修ホール

▼**講師** 関隆志先生(涌谷町国民健康保険病院医師)

▼**問い合わせ先** まちづくり推進課 ☎43-2119

天平ろまん館・わくや天平の湯の新たなレストラン事業者が決定

一般社団法人涌谷町地域振興公社に管理運営を委託している「万葉の里『天平ろまん館』と「健康文化複合施設『わくや天平の湯』」に入居する新たなレストラン事業者が決定しました。お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

天平ろまん館：「笑食楽 福ろう」



- ▶**営業時間・定休日**
11時～15時
(ラストオーダー
14時30分・不定休)
- ▶**提供メニュー**
はっと(専門店)
- ▶**問い合わせ先**
☎0229-25-5818

わくや天平の湯：「菊ふじ」



- ▶**営業時間・定休日**
11時～21時(フードラ
ストオーダー20時、ド
リンクラストオーダー
20時30分・不定休)
- ▶**提供メニュー**
釜めし、おぼろ汁など
- ▶**問い合わせ先**
☎0229-25-4424

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710

防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。
☎0800-800-9949 (無料通話)

涌谷町役場オリジナル トートバッグを販売します

平成29年度に、涌谷町役場職員の出張用などに使用する目的として作成したトートバッグ(購入費用は各自負担)について、「私も欲しい」というご要望が多かったため、一般の皆さん向けに、販売することとしました。希望者は、下記をご確認の上、お申し込みください。

【デザイン】



カラーバリエーションは、ネイビー、カーキ、ブラック、ナチュラルを予定。詳細は、申込時にご確認ください。

▶販売方法

涌谷町企画財政課にお越しいただき、備付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。支払いは前払いで、現金支払いのみ対応。電話での申し込みは不可。

▶申込受付期間

5月1日(火)~5月15日(火)
平日8時30分~17時15分

▶販売価格 1個1,500円

その他詳細は、お問い合わせください。

▶問い合わせ先

企画財政課 ☎43-2112

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	5月8日(火) 10:00~15:00	役場本庁舎2階 大会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	5月8日(火) 10:00~12:00	役場本庁舎2階 大会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	5月23日(水) 13:00~15:00	ゆうらいふ籠岳 地域ケアセンター・相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。奇数月は、ゆうらいふ籠岳地域ケアセンター相談室で実施します。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	5月21日(月) 9:00~17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することなら何でもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	5月25日(金) 14:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	5月21日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題相談・家族教室	5月8日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	



▼問い合わせ先 健康課健康づくり班
 (内線534) ☎43-5111

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児離乳食相談	5月10日(木) 9:30~9:45	H29年9月生 10月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児健康診査	5月8日(火) 13:00~13:15	H28年9月生 10月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察(歯ブラシ持参)
3歳児健康診査	5月30日(水) 13:00~13:15	H26年9月生 10月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、歯科医診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

子ども健康カレンダー
 対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。
 母子健康手帳の交付は随時行っています。交付を希望される人は、妊娠が分かり次第、電話などで、事前連絡の上、早めに交付を受けてください。



すくすくわくや子育て相談
 親御さんにとって、子どもの成長はうれしい反面、しっかりと育っているのかと気になるものです。「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」「落ち着きが無く困っている」など、お子さんの成長で気になることがあればご相談ください。専門の相談員が話を伺い、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。
▼対象 就学前のお子さん
▼内容 心理相談員による相談
▼日時 6月26日(火)
 ①9時 ②10時30分
▼場所 町民医療福祉センター 集団検診室
▼申込方法 6月12日(火)までに左記まで電話でお申し込みください。
▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111
 (内線534)

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班
 (内線525) ☎43-5111

障害者検診事業の案内
 身体に障害がある人を対象に運動機能(筋力・関節の動きなど)を評価する検診事業を実施しています。二次障害予防を目的に身体状況チェックをしませんか。
▼対象 身体障害者手帳(肢体不自由)を所持する18歳以上で、医療機関などのリハビリを受けていない人。(その他要件があります。詳細は左記にお問い合わせください)
▼日程 7月24日(火)
 (予約制・先着5人)
▼会場 大崎合同庁舎
▼申込締切 7月17日(火)
▼費用 無料
▼問い合わせ・申し込み先 宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3592

わくや元気アップ教室
 今年こそ、メタボを解消したい、ダイエットに挑戦したい、運動不足を解消したいと思っている皆さん!わくや元気アップ教室に参加して、自分の体のことを一緒に考えてみませんか。
 健康運動指導士と栄養士などのサポートで楽しく仲間づくりをしながら、「健康寿命100歳」を目指しましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
▼日時 5月17日(木)
 9時30分~11時30分
▼場所 町民医療福祉センター 研修ホール
▼内容
 ●運動「肩こり解消!肩甲骨ストレッチ」健康運動指導士
 ●講話「わかりますか?味覚が教えてくれること」高血圧予防」栄養士
▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111
 (内線525)



● 涌谷公民館
 5月23日(水)~26日(土)、
 5月21日(月)、22日(火)

実施時期が変わりました 胃がん検診が始まります
 これまで胃がん検診は毎年秋に実施してきましたが、今年度から5月に実施します。申し込みされた人には、受診票を送付します。自身の対象日程を確認し、受診してください。
▼検診会場・日程
 ● 籠岳公民館
 5月21日(月)、22日(火)
 ● 涌谷公民館
 5月23日(水)~26日(土)、

きなど)を評価する検診事業を実施しています。二次障害予防を目的に身体状況チェックをしませんか。
▼対象 身体障害者手帳(肢体不自由)を所持する18歳以上で、医療機関などのリハビリを受けていない人。(その他要件があります。詳細は左記にお問い合わせください)
▼日程 7月24日(火)
 (予約制・先着5人)
▼会場 大崎合同庁舎
▼申込締切 7月17日(火)
▼費用 無料
▼問い合わせ・申し込み先 宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3592

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班
 (内線525) ☎43-5111

今後、申し込みを希望する人は、左記問い合わせ先までご連絡ください。
▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111
 (内線525)

28日(月)、29日(火)
▼受付時間(共通) 7時30分~9時30分
▼持ち物 受診票、保険証、検診料金(1500円)
 平成29年涌谷町の死亡原因第1位は「がん(悪性新生物)」です。そして、がんの中でも「胃がん」で亡くなる人が第3位となっています。
 「胃がん」は早期発見できれば9割以上が治る病気といわれています。早期発見のためには「がん検診」を受けることが重要です。しかし、涌谷町の胃がん検診の受診率は平成29年度で16.2%と低い状況です。
 1年に1回、自分のため、家族のために「検診の時間」をつくりませんか?1日の検診が、1年の安心につながります。

健康コラム

「そうだ！
健(検)診受けよう」

《特定健診とは》

特定健診は、内臓脂肪型肥満に着目した、生活習慣病予防のための保健指導を必要とする人を選び出すための健診です。

健診項目には、内臓脂肪の蓄積状態をみるための腹囲の計測など、特定保健指導の対象者を的確に抽出するための検査項目を導入しています。

対象者は40歳から74歳(年度途中で75歳に達する人を含む)医療保険加入者で、被保険者だけでなく被扶養者も対象となります。

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートをします。なお、特定健診を受けた人全員に、結果通知と合わせて一人一人にあった「情報提供」が行われます。

広告

— 全国の処方箋受付けます —

〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

浦谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
 南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

「あなた自身の健康のために」
健康は日々の暮らしの積み重ね。自分の体の状態と向き合いながら、生活習慣を見直す心掛けと行動が、病気になるための第一歩です。
また、生活習慣病は、一人一人が、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣などを身に付けることで予防できます。1年に一度、特定健診を受診し、生活習慣の改善が必要な方は、特定保健指導を受けましょう。
▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525)



健康だと感じている今だからこそ、
「健康診断」を受けましょう！

▶問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線525)

住民健診がスタートします！

5月から今年度の住民健診が始まります。4月下旬～5月上旬にかけて受診票を一斉にお届けします。受診票が届いたら、必ず自分の対象日程の確認してください。

また、特定健診に限り、遠田郡内の指定医療機関でも無料で受けられます。希望者は、指定医療機関に予約の上、受診してください。

子宮頸がん検診、乳がん検診の各受診票は、随時お届けします。



健診日程

①集団健診

▶国保病院健診センター 5月7日(月)～7月27日(金)

▶バス健診(成人病予防協会) 8月1日(水)～8月7日(火)

②個別健診(特定健診のみ)

▶遠田郡内指定医療機関 5月7日(月)～9月29日(土)

その他詳細は、同封の案内を確認してください。

節目人間ドックがお得です！

浦谷町で行われている「節目人間ドック」は、約3万円相当の健診を、国民健康保険加入者は「無料」、社会保険加入者は「4,500円」で受診できます。

対象者は、40・50・60・65歳(平成31年3月31日現在)の人です。男性は町で実施している健診項目を全て、女性は子宮頸がん・乳がん検診以外は1日で受診できます。

ぜひ、この機会に受診をしましょう。

申し込みがまだの人、追加・変更される人は、健康課健康づくり班までご連絡ください。

若年者健診について

今年度から社会保険加入者の方で20～39歳の人でも特定健診相当の健診を受けられます。健診を受ける機会がない人で希望する人は、お問い合わせください。

ただし、自己負担(3千円)があります。

特定健診・人間ドック結果を提出してください

40歳から74歳までの浦谷町国民健康保険加入者で、職場の健診や個人で人間ドックや特定健診を受診した場合、「特定健診」の検査項目が含まれていれば、受診結果を保険者(浦谷町)に提出することで特定健診を受診したことになります。

受診率向上のため、浦谷町町民医療福祉センター内健康課健康づくり班に健診結果を提出してください。





任意の予防接種助成の案内



【任意の予防接種助成】

涌谷町では任意予防接種「おたふくかぜ」「風しん」「ロタウイルス」ワクチン予防接種を助成します。任意の接種です。希望者は医師と相談し接種してください。

《ロタウイルスワクチン予防接種》

ワクチン名	対象者	接種回数・助成額
1価ワクチン(口タリックス)	生後6週から24週未満のお子さん	2回接種・全額
5価ワクチン(口タテック)	生後6週から32週未満のお子さん	3回接種・全額

1回目の接種は生後14週6日までに行うことが推奨されています。ワクチン毎に接種回数・期間が異なります。また、対象週数を過ぎると接種ができなくなります。

《おたふくかぜワクチン予防接種》

▶**対象** 1歳から5歳未満のお子さん(今までにかかった人、予防接種を受けた人は対象外)

▶**助成額** 7千円を上限に助成 ▶**助成回数** 1回

《風しんワクチン予防接種》

▶**対象** ①妊娠を希望する19～49歳の女性②妊婦の配偶者③①の配偶者(今までにかかった人、予防接種を受けた人は対象外)

▶**助成額** 1万円を上限に助成 ▶**助成回数** 1回

▶**その他** 風しんの抗体検査は助成対象外です。県では抗体検査を無料で受けられる事業を行っています。

《助成期間》

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

《指定医療機関》

接種する際には、必ず医療機関に予約をしてから受診してください。予診票は指定医療機関にあります。

	病院名	電話番号	おたふくかぜ	風しん	ロタウイルス
町内	東泉堂病院	0229-42-3333	○	○	○
	米谷医院	0229-44-1133	○	○	○
	宮野内科医	0229-43-5031	○	○	○
	涌谷町国保病院	0229-43-5111	○	○	—
町外	熱海医院	0229-33-2020	○	○	○
	袖井クリニック	0229-31-1188	○	—	○
	美里町立南郷病院	0229-58-1234	○	○	—
	横山医院	0229-34-2230	○	○	○
	ものうファミリークリニック	0225-76-4024	○	—	○
	わたなべ産婦人科内科小児科	0229-55-3535	—	—	○

予防接種の不明点や詳細については、下記担当課までお問い合わせください。

▶問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線534)

東洋医学外来便り

— 第47回「心」 —

五臓六腑は東洋医学における概念です。今回は五臓の一つである「心」についてお話ししていきます。

「心」とは東洋医学的な概念で、現代医学でいうところの心臓とは異なります。心臓の働きは血液を循環させるポンプ作用です。ポンプ作用により全身を巡った血液が戻ってきたり、肺で酸素を取りこんだ血液を全身に送りだすことです。東洋医学における「心」の主な働きは、「血脈を主る」と「神明を主る」です。「心」を主るには管理する、コントロールするといった意味があります。「血脈」とは、貯蔵された血が流れるための通路のことで、血の栄養分を各臓腑・組織・器官に行き渡らせ、生命活動を維持しています。「神明」とは、精神や意識、精神活動のことを指します。

また、顔・舌・汗と密接な関係があり、「心」に何か問題があると、これらの部位に異常が現れやすいとされています。

ます。「心」の失調により現れやすい症状は、動悸、精神疲労、胸の中の空虚感、心が乱れ落ち着かない、意識の混濁、胸が苦しい、息切れ、汗をかきやすい、しゃべりたくない、不眠、夢を多く見る、物忘れ、めまい、顔色が白いまたは赤い、鼻血がでるなどです。

次回は東洋医学的な内臓の「脾」についてお話しします。

東洋医学外来

医師 関 隆志
鍼灸師 菊谷 大亮

《東洋医学外来診療案内》

▶毎週木曜日・金曜日 午後
担当 関 隆志 医師

▶第1・3月曜日
担当 渡邊 秀和 医師

▶毎週月曜日～金曜日
担当 菊谷 大亮 鍼灸師

▶診療は予約制です。

●診療予約・問合先
☎0229-43-5111 (内線102)



涌谷公民館図書室

「ワクワク来ぶらり」が完成！

4月12日(木)に、涌谷公民館図書室が、旧勤労青少年ホームの一室を改修し、オープンしました。

東日本大震災以降、涌谷公民館の図書室は利用できなくなりましたが、ボランティアの涌谷町図書室再開委員会の皆さんによる図書の修繕・整理の協力もあり、開館につながりました。

また、図書室の愛称は、「どのような本があるのか、町民の皆さんが気軽にぶらっと図書室を訪れられるように」という意味が込められた長崎徹さんが考案した「ワクワク来ぶらり」となりました。

利用時間などは、下記のとおりとなっています。

▶利用時間

●平日・土日：10時～18時 ●祝日：10時～17時
(休室：毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始・特別整理期間(不定期))

▶蔵書数 12,000冊

▶貸出数・期間 図書と紙芝居：5冊まで・14日以内

▶その他 無線LAN(無料Wi-Fi)あり

詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。

▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習班 ☎43-3001



①



②



③

- ①温かみのある木のぬくもりが感じられる内装の図書室。子育て世代にうれしい児童書もあります
- ②落ち着いた内装の専門書室は、学習室にもなります。
- ③天井が高い吹き抜けスペースは、小さいお子さん向けのキッズコーナー。

連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて | 五十、民俗の四季 | 端午の節供 |

五月五日は「端午の節供」です。男の子の成長を願う晴れの日ですが、本来は男の節供ではなく、むしろ女の節供の日であったようです。

近松門左衛門の「女殺油地獄 下之巻」にも、「五月五日の一夜さを女の家といふぞかし」と語られているように一般にもひろく「女の家」、「女の天下」といって、女が男を避けて身を清くして慎み深く忌籠(いじもり)したといえます。

五月という月は、もともと田植月で、物忌みの月、作神を祀る月として正月とならび一年の上でも重要な月とされてきました。五月すなわちサツキにサナエ(早苗)をとって田植をするサオトメ(早乙女)が田植の主役であり、その田植にさきだつて慎み深い一日を過したのでしよう。

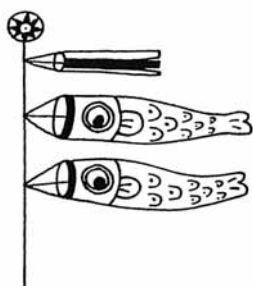
伊豆や高知でも最近までこの日亭主を家から追いやり、菖蒲で男の尻を叩く祓い浄めの行事や、「女の家」という言葉が残っていたようです。

そうした各地の事例を見ても

五月五日は男の節供ではなく、女の節供であったことがわかります。

涌谷黄金迫等多くの家には五月四日晩く五日には底に菖蒲や蓬をさし、菖蒲・蓬の風呂に入る風習がありました。菖蒲の持つ香気が悪霊を退散させる霊力を持っていると言い伝えられてきた由縁です。

近世以降、菖蒲の読みが尚武に通じるとして、端午は男子の節供とされ、甲冑や武者人形などを飾り、ちまきを食べ、鯉幟を立てて男子の成長を願うものとなり、戦後は「こどもの日」として国民の祝日となりました。



五月晴れの下、五色の吹き流しや鯉幟が、はためき泳ぐ情景は風物詩で継承していききたい家庭の節供行事です。

(文化財保護委員 本郷和郎)

戸籍の窓

3月1日～31日

(届出順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子 4人 / 女の子 3人)

あかちゃん	行政区
鎌田 湊大	9の2区
遠藤 鳳	八雲区
赤間 夢	八雲区
平 眺土	下町区
佐々木 花紋	日向区
浅野 玖磨	9の2区
武田 実莉	9の2区



お悔やみ申し上げます

(男性 7人 / 女性 9人)

氏名	年齢	行政区
石川 律子	83	6区
男澤 かつ	93	上郡1区
齋藤 トミコ	98	10区
大友 眞一	80	脇区
大野 博	77	10区
赤間 保	94	4区
鎌田 てい子	100	6区
阿部 昇	86	日向区
大平 あつ子	69	下小塚区
小堤 みゑ子	90	2の1区
佐藤 ちゑ子	88	9の2区
佐々木 高治	93	太田区
及川 榮子	91	9の2区
木村 榮	84	岸ヶ森区
達曾 徳夫	98	11区
鷲 足 幸	41	4区

*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課 総合窓口班にお申し出ください。

涌谷町の人口

3月31日現在 () 内は前月比

人口と世帯		3月のうごき	
人口計	16,485人 (-65人)	出生	9人
男性	8,032人 (-34人)	死亡	18人
女性	8,453人 (-31人)	転入	53人
世帯数	6,057世帯 (+1世帯)	転出	109人
今年の出生および死亡			
		出生	24人
		死亡	65人

休日診療当番医

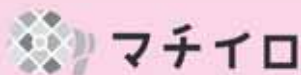
受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。

当番医は変更になる場合があります。

日程	医療機関名	電話番号
5月 3日(木)	東泉堂病院(涌谷町)	☎42-3333
5月 4日(金)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎58-1234
5月 5日(土)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234
5月 6日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031
5月13日(日)	高城利江整形外科(美里町)	☎31-1230
5月20日(日)	横山医院(美里町)	☎34-2230
5月27日(日)	わくや整形外科(涌谷町)	☎43-5553

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
		日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県こども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なけがなどのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
	相談時間	プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
		毎日午後7時から翌朝8時まで



スマートフォン用アプリ「マチイロ」でも広報わくやの最新版・バックナンバーをご覧いただけます。ダウンロードは、右記から。



Android



iOS

黄おう金こん人ひと

畑山 浩幸 さん

下小塚区
涌谷町消防団はしご班



はしごも火災現場も先陣を切る

「はしご乗りとの出会いは、仙台市のおまつり。消防団に入ったら、涌谷でもはしご乗りをやりたい」。頭上8

mのはしごの上で披露される離れ業で会場を沸かせる消防団員の姿がそこにありました。当時17歳だった畑山浩幸さんは、いずれ父親の跡を継いで消防団に入る自分の将来を見据え、その場で受けた大きな感動によってそう決意。

その後、22歳で入団。入団当時は、はしご班はなく、約13年の時を経た35歳の頃、涌谷町消防団本部長を務めていた佐々木繁さんが、「涌谷にもは

しご乗りを取り入れた方が良いのでは」と提案しました。関係者で仙台市若林消防団を視察し検討した結果、導入が決定しました。満を持してと、迷わず手を挙げた畑山さん。

発足当初は、現在第4分団2班班長を務める佐々木幸治さんと2人で活動。1週間に1回、涌谷第二小学校で3mのはしごを使って練習。併せて、若林消防団に2人で何度も通い、指導を受けました。そして、発足からわずか2カ月で、初披露が決定。「幸治くんが町民運動会に打診し出演が決まりました。始めて2カ月だったので、3mのはしごとはいえ緊張しながら基本的な技のみの披露でした。それでも、歓声が

上がり、大勢に観てもらえたことがうれしかった」と喜びを思い起こします。

初披露終了後、畑山さんらの演技を見て感動した同じ班の消防団員の佐藤和昭さんがはしご班に参加。はしご班の活動が本格始動した時でした。「日々の練習で、3人が互いに度胸試しをしながら競争し成長してきました」。館返しといった頂上技を得意とし、中間技も含めて約17種類の技を習得。「涌谷町消防団では現在6mはしごですが、将来的には7mに上げることが夢。1m違うことで緊張や必要な技術が全く違う。引退の時に乗って、あとは後輩にまかせます」とおどけます。

現在は乗り手だけではなく、後進の

育成にも取り組む畑山さん。「何よりも安全第一が基本。小さいはしごから慣らしていきます。練習では冗談を交えながら緊張をほぐすようにしています」。はしご班内では「技を手取り足取り教えてくれる面倒見のいい先輩」や「誰よりも必ず先に火災現場にいる消防団のかがみ」と慕われています。

はしご乗りだけではなく、若手団員の確保が課題となっています。「町内のイベントで、はしご乗りを見せ、消防団のイメージアップにつなげていきたい。はしごが関心を持つきっかけになれば」。度胸あふれる勇ましさの中に忍ばせた畑山さん周囲への優しさが涌谷町消防団の未来を支えます。



広報わくや

平成30年5月1日

通算 754号

【編集・発行】

涌谷町企画財政課

企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr-kikaku@town.wakuya.miyagi.jp

http://www.town.wakuya.miyagi.jp/

【印刷】

株式会社印刷所