

PickUp! くらしの情報 Information

お知らせ



善意のありがとう

- ▼ふるさと納税として（4月分） 全国の16人の皆さん 16万円
- ▼ブランド米創出事業支援ふるさと納税として（4月分） 全国の3人の皆さん 3万円
- ▼さくらんぼこども園運営の一助として
 - 一條裕太郎さま（日向区） 幼児用プール2個、玩具1セット 絵本一式
 - （10万円相当分）
- ▼広報郵送料としての一助として
 - 遠藤和夫さま（千葉県富津市） 2万円

国民年金のお知らせ 国民年金保険料額のご案内

国民年金保険料を納めていない状態で、万一、障害や死亡などの不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除」制度や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場の国民年金窓口または年金事務所まで手続きをしてください。

平成30年度分（平成30年7月分）平成31年（6月分）の免除などの受付は、平成30年7月2日（月）から開始されます。また、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請できます。免除などの申請を忘れていた期間がある人はご相談ください。

▼問い合わせ先 古川年金事務所 国民年金課 ☎23-1203
町民生活課 町民生活班 ☎44-2898

万全の備えを！ 6月は土砂災害防止月間

6月は雨も多く、大雨などで地盤が緩みやすいので、

け崩れや地滑りが、発生しやすいです。

特に、梅雨の時期に起こりやすくなりますので、「日頃の備え」と「早めの避難」が大切です。地域と家周辺の危険箇所や避難場所を確認しましょう。

『土砂災害110番』

土砂災害に関する情報・異常の際は、左記の番号へ連絡してください。

▼問い合わせ先 宮城県北部土木事務所河川砂防第二班 建設課 ☎91-0741
涌谷町役場 ☎43-2129

熱中症を予防しよう

次のことに気をつけ、熱中症を予防しましょう。体調が悪いときは、早めに医療機関を受診しましょう。

▼室内では…エアコン・扇風機を使用する。部屋の温度を計る。こまめな水分補給。

▼屋外では…直射日光を避ける・帽子をかぶる。こまめな休憩。水分・塩分の補給。

▼問い合わせ先 遠田消防署 救急係 ☎43-2351



江合川右岸児童遊園遊具を撤去します

遊具の老朽化に伴い、江合川児童遊園遊具の撤去工事を施工します。工事期間中は危険ですので、立ち入らないようお願いいたします。

▼施工予定時期 6月中
▼問い合わせ先 福祉課子育て支援室 ☎43-5111
（内線517）

相談



法テラス無料法律相談会

弁護士との個別面談による法律相談会を行います。

▼相談内容 金銭貸借・相続・遺言・夫婦・家庭内暴力・いじめ・不動産トラブル・生活困窮・労働トラブル・損害賠償 など（相談は予約優先です）

▼日時 6月28日（木） 13時～15時

▼会場 涌谷町役場西庁舎第一会議室

▼問い合わせ先 法テラス東松島 ☎050-3383-0009（平日9時～17時）

募集



自衛官募集

《陸・海・空自衛官候補生》
▼応募資格 18歳以上27歳未満の者
▼受付 通年で実施

《一般曹候補生》
▼応募資格 18歳以上27歳未満の者
▼受付期間 7月1日（日）～9月7日（金）

▼試験日 1次試験 9月21日（金）～23日（日）
いずれか指定された1日。

《航空学生》
▼応募資格 ●海 18歳以上（高卒（見込含））～23歳未満の者 ●空 18歳以上（高卒（見込含））～21歳未満の者

▼受付期間 7月1日（日）～9月7日（金）

▼試験日 1次試験 9月17日（月）

▼問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎0225-8316789



募集



大崎地域手話奉仕員養成講座 入門課程の開催

聴覚や音

声・言語機

能の障害者

が地域との

交流をより

円滑に行え



るよう、日常会話に必要な手話の語彙や表現技術を習得し、手話奉仕員を養成します。

▼**受講資格** 聴覚障害者などの福祉に理解と熱意を有し、

町内に在住する18歳以上で手話学習経験のない初心者

▼**日時** 7月11日(水)～11月28日(水)全20回 19時～21時

▼**場所** 大崎市役所北会議室1階会議室

▼**料金・費用** 受講料無料、テキスト代3240円は自己負担

▼**申込方法** 受講希望者は、6月22日(金)まで涌谷町福祉課へ申し込んでください。申込書は福祉課にあります。受講者は、受講資格を満たす人から先着順で決定。

▼**問い合わせ先** 福祉課福祉班 ☎43-51111(内線551)

大崎地域広域行政事務組合 消防職員募集

▼**区分** 消防職員・上級

▼**職種** 消防士

▼**採用人数** 4人程度

▼**受験資格**

平成30年4

月2日から平

成9年4月1

日までに生ま

れた人で、学

校教育法(昭

和22年法律第

26号)による大学卒業または卒業見込みの人

▼**試験**

●一次試験 7月22日(日)・

教養試験、適正検査

●二次試験 9月上旬予定・

面接試験、論文試験、体力検査

▼**受付期間** 6月1日(金)～

20日(水)17時必着。申込書は、

6月1日(金)から、大崎広域

消防本部および大崎管内の各

消防署・分署・出張所で配布

▼**問い合わせ先** 大崎地域広

域行政事務組合消防本部管理

課人事研修係 ☎22-235

1

▼**国家公務員税務職員採用試験**

▼**受験資格** 平成30年4月1

日において高校卒業後3年を経過していない人で、平成31年3月までに高校を卒業する見込みの人。人事院が前述に掲げる人に準ずると認める人

▼**受付期間** 6月18日(月)～6月27日(水)

▼**申込方法** インターネット

▼**試験日** 1次試験 9月2日(日)

▼**問い合わせ先** 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)



イベント



長寿お達人教室(町受託事業)

認知症予防の講話や、脳のトレーニング、レクリエーションを通して軽体操をします。

誰でも気軽に楽しめます。

この機会にぜひご参加ください。



ピックアップ の ピックアップ

涌谷町子ども・子育て会議の委員を公募します

幼児期の教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するために設置している「涌谷町子ども・子育て会議」において、子育て中の保護者の立場から提言いただく委員を公募します。

▼**募集人数** 3人(西・東・箕岳の各地区から1人程度)

▼**応募資格** 次の条件をすべて満たす人

- ①平成13年4月2日以降生まれ(18歳未満)の子の保護者
- ②町内に住所を有する人
- ③町など行政機関の関係者以外の人
- ④平日の会議(年間3回程度)に出席が可能な人

▼**謝礼** 規程により謝礼を支給

▼**任期** 平成30年8月1日～平成32年3月31日

▼**応募方法**

所定の「涌谷町子ども・子育て会議委員応募用紙」に必要事項を記載し、提出してください。応募用紙は、福祉課子育て支援室に設置するほか、町ホームページからダウンロードできます。

▼**募集期間** 平成30年6月1日(金)～6月15日(金)

▼**問い合わせ・応募先**

福祉課子育て支援室 ☎43-5111(内線527)





**第43回河北新報社杯争奪
涌谷町釣り公園へら釣り大会**
43回目を迎える伝統あるへら釣り大会。今年も涌谷町釣り公園で開催します。

- ▼初回開催日時・場所
●西地区
6月4日(月) 涌谷公民館
- 東地区
6月6日(水) ゆうらいふ
●箕岳地区
6月14日(木) ゆうらいふ
箕岳地域ケアセンター
各会場とも10時～11時
- ▼参加費 1回200円(保険代など)
- ▼問い合わせ先 涌谷町社会福祉協議会地域支援係 ☎43-6661

このファッションショーは、『笑顔を届けたい』という思いで、「大阪そよ風の会」が東日本大震災後に、南三陸町で始めたものです。
支援活動でのつながりをきっかけに、「みやぎそよ風の会」が立ち上がり、昨年からは涌谷町で開催しています。ご来場お待ちしております。



- ▼開催日時 6月17日(日)
受付5時～5時30分
- ▼場所 涌谷町釣り公園(太田字銀魚巻地内)
- ▼参加料 1人2500円
(年間協力章を持参の人は千円)
- ▼問い合わせ先 涌谷町観光物産協会(まちづくり推進課内) ☎43-2119

和のファッションショーを開催

未就園児交流イベント
来々2月まで9回開催する予定です。遊びを中心とした活動です。たくさんのお子さんの参加を待っています。

- ▼日時 6月21日(木)
10時～11時
- ▼場所 箕岳公民館(農村環境改善センター)
- ▼内容 みんなで遊ぼう
- ▼対象 箕岳地区在住の3歳未満の未就園児
- ▼参加料 無料
- ▼持参物 上靴
- ▼その他 付き添いは、両親のほか、おじいちゃん・おばあちゃんでも結構です。参加は、電話で涌谷公民館にお申し込みください。
- ▼問い合わせ・申し込み先 涌谷公民館 ☎43-3001

- ▼日時 6月30日(土)
14時～16時
- ▼会場 わくや天平の湯小劇場
- ▼入場料 入場無料
- ▼内容 着物リメイクファッションショー、お楽しみ抽選会、物品販売
- ▼問い合わせ先 みやぎそよ風の会 渡邊 ☎080-3193-2505

**持続的なまちづくりを支援します
元気わくや創生事業補助金について募集**

- 【対象事業】**
地域内のコミュニティ活動において、補助対象者が自主的に行うまちづくり活動であり、新規に行うもの、または、事業拡充のために行なうもの。**継続性のある事業を対象とし、事業期間を4年間以上とする。**
ただし、次に該当するものは補助対象外とする。
- ▶事業の効果が特定の個人などに帰属するもの、あるいは専ら営利のみを目的とし、公益性を欠く事業
 - ▶施設の建設、または、施設の維持管理を主たる目的とする事業
 - ▶先進地等視察および会議、大会などへの出席並びに交流を主たる目的とする事業
 - ▶政治活動、または、宗教活動を目的とする事業
 - ▶専ら1回のイベントに補助金の大半を費やす事業
 - ▶上記の事業のほか、適当でないと認められる事業

- 【補助対象事業の例】**
①文化芸能ショー、ミニコンサート②講演会、講習会③スポーツ教室・大会④環境美化活動⑤まちなか休憩所、交流施設の運営⑥新商品・新メニューの企画・開発・販売 など
- 【補助対象団体】**
原則3人以上で構成する会則等を有する団体
- 【補助率】** 10/10
- 【補助金額】** 町の予算を40万円措置。2件(1件あたり年20万円を上限)程度の事業採択を予定しています。
- 【補助対象期間】** 3年間(平成30年度～平成32年度。ただし、事業期間を4年以上とする)
- 【提出期限】** 6月11日(月) 必着
- 【提案審査】** 平成30年6月下旬
- ▶問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎43-2119



イベント

宮城大学移動開放講座

平成24年度から大崎定住自立圏共生ビジョンの協定に基づき、大崎地域の住民を対象とした宮城大学移動開放講座を開催しています。

宮城大学の各学群から大崎地域のまちづくりのヒントとなる題材や実生活に役立つ題材をテーマに、今年度は6回シリーズで開催します。

▼**募集期間** 6月1日(木)～29日(金)

▼**対象** 大崎圏域1市4町の

住民、または、大崎圏域に通勤通学している人

▼**内容** ①7月21日(土)13時30分～16時・開講式および「家族ががんと診断された時、家族だからできること」(大崎市役所本庁舎北会議室2階)

②8月25日(土)14時～16時・「たかが脂肪、されど脂肪」恋のはじまりは脂肪から」(美里町駅東交流センター)

③9月8日(土)14時～16時「おいしさの科学」(大崎市役所本庁舎北会議室2階)④10月8日(月)11時～17時「事例から考える協働まちづくりのポイント」(大崎市役所本庁舎

北会議室2階)ほか2回

▼**定員** 35人程度(先着順)

▼**受講料** 2千円(6回分・資料代含む・テーマごとに受講する場合は、1講座500円)

▼**申込方法** 電話またはファックス(郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載)

▼**問い合わせ先** 大崎市市民協働推進部政策課 電話 23-1229(直通)

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎43-2127
■ 総務課	☎43-2111
■ 総務課防災交通班	☎43-2116
■ 企画財政課	☎43-2112
■ 町民生活課	☎43-2113
■ 税務課	☎43-2114
■ 会計課	☎43-2118
■ まちづくり推進課・企業立地推進室	☎43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎43-6910
■ 農業委員会事務局	☎43-2120
■ 建設課	☎43-2129
■ 上下水道課	☎43-2131
■ 教育総務課	☎43-2140
■ 学校給食センター	☎42-2559
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎43-3001
■ 生涯学習課文化財保護班	☎43-2101
■ 籠岳公民館	☎45-2124
■ 町民医療福祉センター	☎43-5111
□健康課 □福祉課 □総務管理課 □子育て支援室 各課共通	
■ 涌谷町社会福祉協議会	☎43-6661
■ わくや天平の湯	☎43-6330
■ 天平ろまん館	☎43-2100
■ くがね創庫	☎43-6066
■ シルバー人材センター	☎44-1710

防災行政無線テレホンサービス

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎0800-800-9949(無料通話)

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問合せ先
人権相談	6月12日(火) 10:00～15:00	役場本庁舎2階 大会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題	町民生活課 町民生活班 ☎43-2113
行政相談	6月12日(火) 10:00～12:00	役場本庁舎2階 大会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00～17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問	
もの忘れ相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	町民医療福祉センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	6月27日(水) 13:00～15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。奇数月は、ゆうらいふ籠岳地域ケアセンター相談室で実施します。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	6月19日(火) 9:00～17:00	町民医療福祉センター	食事と栄養に関することなら何でもお気軽にご相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	6月12日(火) 14:00～	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期ひきこもり相談	6月18日(月) 13:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます。	
アルコール関連問題相談・家族教室	6月5日(火) 11:00～	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	



▼問い合わせ先 健康課健康づくり班
 (内線534) ☎43-5111

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
4ヵ月児健康診査	6月13日(水) 13:00~13:15	H30年1月生 2月生	町民医療福祉センター 集団検診室	身体計測、健康相談、小児科医診察、初期離乳食指導
1歳2ヵ月児育児相談	6月28日(木) 9:15~9:30	H29年3月生 4月生		身体計測、健康相談、歯科相談(歯ブラシ持参)、離乳食の指導・試食
2歳6ヵ月児歯科健康診査	6月26日(火) 13:00~13:15	H27年11月生 12月生		身体計測、健康相談、歯科医診察(歯ブラシ持参)

子ども健康カレンダー
 対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。
 母子健康手帳の交付は随時行っています。交付を希望される人は、妊娠が分かり次第、電話などで、事前連絡の上、早めに交付を受けてください。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班
 (内線523) ☎43-5111

女性の健康相談
 女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。完全予約制で、相談は無料です。
▼日時 6月23日(土) 14時~16時
▼場所 石巻市労働会館(仙台市に通勤・通学している人は、仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます)
▼予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
▼受付時間 土日祝日を除く9時~17時
▼問い合わせ先 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623



わくや元氣アップ教室

衣替えて夏の装いになる季節。この機会に自分のからだのことを考えてみませんか。運動不足が、メタボを解消したい、ダイエットに挑戦したい人、わくや元氣アップ教室に参加してみませんか?
 健康運動指導士と栄養士な

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班
 (内線523) ☎43-5111

8020運動 よい歯のコンクール表彰者
 一般社団法人大崎歯科医師会が主催する「8020運動よい歯のコンクール」において、小野寺富雄さん(2の2区)が、80歳をこえた現在も、長年の口腔の健康管理によって自身の歯を20本以上持つことから、社会の目標「8020」を達成したとして、表彰されました。
▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班
 (内線525) ☎43-5111

第41回健康な口腔をめざしてむし歯予防キャンペーン
▼日時 6月3日(日) 10時~13時
▼場所 ヨークベニマル古川中里店
▼内容 歯科健康相談、歯みがき指導、歯の健診、フッ化物洗口、口腔ケア製品のプレゼント
▼参加費 無料
▼問い合わせ先 大崎歯科医師会 ☎91-0305



広告

—— 全国の処方箋受け付けます ——
 〈薬の一包化いたします〉

(株)アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
 南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

なお、申込期限は6月29日(金)までです。
▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111
 (内線525)

健康コラム

「そうだ！
健(検)診受けよう」

《メタボリックシンドロームとは》

「メタボリックシンドローム」は、「内臓脂肪症候群」とも呼ばれ、複数の病気や異常が重なっている状態を表します。腸のまわり、またはお腹の中にたまる「内臓脂肪の蓄積」によって、高血圧や糖尿病、脂質異常症(高脂血症)などの生活習慣病が発症するリスクが高くなる状態です。
この状態は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる「動脈硬化」を急速に進行させてしまいます。そして、それぞれの病気の診断基準を満たさない「予備群」や「軽症」の状態であっても、それらが2つ3つと複数重なっている場合は、動脈硬化を進行させてしまうことにつながります。

《どんな人がメタボリックシンドローム該当者なの?》

メタボリックシンドロームは、内臓肥満(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上)に加

えて、血圧・空腹時血糖値・脂質(中性脂肪・HDLコレステロール)の基準のうち、いずれか2つ以上が当てはまると、メタボリックシンドロームと言われます。

《メタボリックシンドロームを放置するとどうなるの?》

メタボリックシンドロームは複数の悪い状態が重なり合い、さまざまな症状が現れるように思われますが、たいていの場合には自覚症状がありません。そのため、つい放置してしまいがちです。

しかし、メタボリックシンドロームの状態をそのままにしておくと、動脈硬化が年齢よりも早く進行してしまいます。動脈硬化とは、血管の壁が硬く変化するとともに、血管壁が厚くなり血液の流れが悪くなってしまうことです。動脈硬化が進むと血管の壁にコレステロールがたまった塊(プラーク)が破裂し、血管を塞ぐことで、血液が途絶え、そこから先へ酸素や栄養が届かず細胞が死んでしまいます。これが心臓でおこると心筋梗塞、脳でおこると脳梗塞です。動脈硬化はメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満+

高血糖+高血圧+脂質異常)によって促進され、その結果心筋梗塞や脳梗塞など、重篤な病気を発症させる恐れがある怖い状態です。

《メタボリックシンドロームを予防・改善するには?》

メタボリックシンドロームの主な原因は食べ過ぎや運動不足で蓄積した内臓脂肪です。まずは、年に一度、特定健診を受診し、自分の体の状態を知り、毎日の生活習慣を改善

するといった身近な方法で予防・改善を図っていきましょう。

すでに、「高血圧」「糖尿病」「高脂血症(脂質異常症)」と診断されている場合にはしっかりと治療していきましょう。

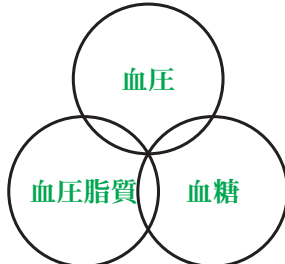
健康は日々の積み重ねです。自分の体と向き合いながら、あなたも健康寿命100歳を目指しましょう。

▼問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111 (内線525)

《メタボリックシンドローム》



内臓脂肪型肥満



3項目中
2項目の異常

メタボリックシンドローム

動脈硬化

心筋梗塞

脳梗塞

広告

涌谷高校同窓会総会

日時：平成30年7月8日(日) 10時から14時

会場：わくや天平の湯 会費：4,000円

内容：総会・懇親会・アトラクション

総会当番幹事：昭和46年卒・平成3年卒・大貫支部

連絡先：涌谷高校内 同窓会事務局

☎0229-42-3331

広告



SUPERIOR
FRICTION
REDUCTION

SFR&TRI-STAR日本代理店

有限会社 **ドルビー**

代表取締役 **大友 隆雄**
(元ソニー)



ふるさと宮城県人会

会長

事務局 (南ドルビー内)

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町1-12-8
TEL 048-463-4892
FAX 048-463-4705

URL : <http://www.dorubi.co.jp>
E-mail : otomo@dorubi.co.jp



乳がん検診が 始まります！



～何よりも早期発見！～

対象者は、手元に受診票が届いたら、必ず自分の対象日程の確認してください。

《大切なのは早期発見》

乳がんは30歳代から増え始め、40～50歳代で最も多くなっています。

早期に発見・治療すれば90%以上が治癒するといわれています。平成29年度の涌谷町の乳がん検診受診率は28.0%でした。

早期発見のためには、まず、がん検診を受けることが必須です。自己検診を行うとともに、ぜひ、検診を受けましょう。

まだ申し込みしていない人で希望者は、町健康課健康づくり班まで問い合わせ先までご連絡ください。

《小さい子どもがいる若いお母さんも、託児サービスを利用して検診を！》

乳がん検診では、「託児サービス」が利用できる日を設けます。

「小さい子どもがいて、自分以外にみる人がいないから検診を受けに行くのも大変…」。

そんなお母さんも託児サービスを利用して、ぜひ検診を受けましょう！希望者は、事前に町健康課健康づくり班に連絡してください。

《乳がん検診の対象者・日時・場所》

対 象 者	30歳以上の女性 (40歳以上は奇数年齢のみ)
検 診 日	6月6日(水)～12日(火) (土曜日を含む6日間)
受 付 時 間	8時30分～13時
検 診 会 場	町民医療福祉センター研修ホール
託児サービス 実 施 日	6月9日(土) 午前中

▶問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線534)

東洋医学外来便り — 第48回「脾」 —

五臓六腑は東洋医学における概念です。今回は五臓の一つである「脾」についてお話ししていきます。

「脾」とは東洋医学的な概念で、現代医学でいうところの脾臓とは異なります。脾臓の働きは血液中の古くなった赤血球を壊し、血液を作る成分を取り出したり、血液を蓄えたり、病原体から体を守る免疫細胞を作り出すことです。東洋医学における「脾」の主な働きは、「運化を主る」、「昇清を主る」、「統血を主る」です。「を主る」には管理する、コントロールするといった意味があります。「運化」とは、飲食物の消化と吸収、水分の吸収と輸送の二つの働きからなります。飲食物を消化・吸収したあとと栄養物質に変化させ全身へと運びます。飲食物に含まれていた水分の余ったものは汗や尿として排泄されるように輸送します。「昇清」とは、消化・吸収された栄養物質を上へ押しあげられたことで、上へと押しあげられた栄養物質は「心」や「肺」の働きにより気血に変化し、全身に送られます。内臓が正しい位置にあるのもこの「昇清」の働きによ

るものです。「統血」とは、脈の中を流れる血が外にあふれ出さないようにする機能のことです。また、口・唇・涎と密接な関係があり、「脾」に何か問題があると、これらの部位に異常が現れやすいとされています。「脾」の失調により現れやすい症状は、食欲不振、食事量の減少、お腹がはる、味覚の異常、体がやせる、泥状便や下痢または血便、顔の色が黄色い、体がだるい、疲れやすい、やる気が出ない、精神疲労、(女性では)帯下、月経過多、不正出血などです。

今回は東洋医学的な内臓の「脾」についてお話しします。

東洋医学外来

医師 関 隆志
鍼灸師 菊谷 大亮

〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週木曜日・金曜日 午後
担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日
担当 渡邊 秀和 医師
堤 祐介 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日
担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- 診療予約・問合先
☎0229-43-5111 (内線102)



気軽に盆栽を楽しみましょう！

涌谷盆遊会 さつき展

さつきの花、盆栽を堪能してみませんか。

現在、会員募集中です。盆栽に興味・関心がある人は、入会してみませんか。来場をお待ちしています。

▶日時 6月9日(土) 9時30分～16時

6月10日(日) 6時～15時

▶場所 くがね創庫さくら館

▶入場 無料

▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066



涌谷月将塾からのお知らせ
「奈良の大仏さまと涌谷の砂金」
に関する勉強会

涌谷月将塾では、6月と8月に「奈良の大仏さまと涌谷の砂金」というテーマで、勉強会を開催します。

【第1回目】

▼日時 6月17日(日) 10時～12時

▼場所 天平ろまん館研修室・砂金採り体験場

▼内容

●第1部 『みちのくの金』のほなし

講師：涌谷町教育委員会生涯学習課文化財保護班長 福山宗志

●第2部 「涌谷の砂金はこのようにして採集されました」

講師：涌谷町教育委員会参事兼生涯学習課長 達曾部義美、涌谷町地域振興公社 職員

【第2回目】

▼日時 8月4日(土) 10時～15時

▼場所 天平ろまん館・黄金山付近の谷川

▼内容 砂金採りの実施

第2回目は、涌谷町主催で実施します。詳細は、「広報わくや7月号」でお知らせします。

▼問い合わせ先

涌谷月将塾事務局

佐々木茂植

☎42-2019



連載—涌谷の歴史・文化をたずねて— 五十一、涌谷町の町花町木

涌谷町の町花・町木は町民憲章と同じ昭和六十年（一九八五）、鏡岳村と旧涌谷町の合併三十周年記念事業として町民の公募によつて制定されました。

町花は「さくら」です。当地に伝わる俚謡「お茶屋節」は全章で桜を歌っており、伊達安芸宗重公も桜を詠んだ数首の歌を残しています。桜は涌谷の象徴であり町民の心の拠り所となっています。

町木は「杉」です。仙北のどこからでも望める鏡岳山の夫婦杉は五穀豊穡の守り神として人々の尊崇を集めています。日本最初の産金遺跡黄金山神社のご神体の山には見事な巨木の並ぶ杉林があり、涌谷伊達家ゆかりの妙見宮は杉の木立に囲まれた参道の奥にあります。杉は古来信仰の対象であり、杉も私たち町民の心の拠り所になっています。

十数年前の八月、関西を旅したことがあります。大阪駅から近鉄奈良線で飛鳥を目指しました。その時車中から線路沿いに咲いていた白、紫、赤い花々がしばらく目に入りました。「ムクゲ」です。強い生命力と一途

さという花の特性や印象が朝鮮半島の人々に古くから愛されていた花です。現在、韓国の多くの国民から国花と称されています。遠く飛鳥や奈良期、この近辺に住んでいたであろう多くの渡来人とその末裔の人々に思い当ります。

最後に立ち寄った広島市の原爆資料館から入場記念に夾竹桃の鉢植えをいただきました。インド原産で紅白のきれいな花を咲かせます。原爆投下のあと、枯れ果てることなく力強く命を吹き返した故、広島市の花木に指定されています。

町花、町木、市花、国花に至るまで、花や木の特性とその地の人々の心が密接に結びついており、とても興味深く感じます。



写真は涌谷バイパスにある新涌谷大橋のモチーフです。この新涌谷大橋のモチーフは町木の「杉の実」をかたどったものです。

（文化財保護委員 都築 裕孝）

戸籍の窓

4月1日～30日

(届出順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子 0人 / 女の子 3人)

あかちゃん	行政区
佐々木 珠羽奈	9の1区
江 刺 咲良	短台区
富 澤 来花	9の2区



*掲載を希望しない人は、届出の際に町民生活課 総合窓口班にお申し出ください。

お悔やみ申し上げます

(男性 12人 / 女性 8人)

氏名	年齢	行政区
久道 章子	86	9の2区
菅原 昭次	77	八雲区
木村 正義	80	10区
當麻 ツヤ子	91	9の2区
甲田 誠志	93	下郡区
吉田 榮一	80	3区
和多 菊子	82	八雲区
木村 貞子	95	太田区
宮嶋 雄法	90	上郡1区
及川 章子	91	11区
高橋 愛子	89	4区
大内 ゆきお	98	3区
土井 永道	77	籠岳区
芦田 スエ	91	上郡1区
大友 信子	92	岸ヶ森区
相澤 和子	87	下町区
桑原 政一	96	2の3区
佐々木 智	63	9の1区
遠藤 英樹	78	2の2区
小 浦 孝	68	4区

涌谷町の人口

4月30日現在 () 内は前月比

人口と世帯		4月のうごき	
人口計	16,457人 (-28人)	出生	5人
男性	8,016人 (-16人)	死亡	26人
女性	8,441人 (-12人)	転入	35人
世帯数	6,062世帯 (+5世帯)	転出	42人
今年の出生および死亡			
出生	29人	死亡	91人

休日診療当番医

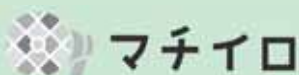
受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。

当番医は変更になる場合があります。

日程	医療機関名	電話番号
6月3日(日)	米谷 医院 (涌谷町)	☎44-1133
6月10日(日)	袖井クリニック (美里町)	☎31-1188
6月17日(日)	涌谷中央医院 (涌谷町)	☎42-2351
6月24日(日)	熱海 医院 (美里町)	☎33-2020

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
		日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県こども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なけがなどのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
	相談時間	プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390 毎日19時から翌朝8時まで



スマートフォン用アプリ「マチイロ」でも広報わくやの最新版・バックナンバーをご覧いただけます。ダウンロードは、右記から。



Android



iOS

