

第35回

秋の山唄

全国大会

五穀豊穡の守り神、笈岳山を謳った民謡「秋の山唄」。その民謡の唄声を競い合う全国大会が開催されます。優勝者は、「秋の山唄」発祥の地・笈岳山笈峯寺で「秋の山唄」を奉納します。

素晴らしい歌声をぜひ、会場でご堪能ください。

●開催日時

11月9日(土) 9時～

10日(日) 9時30分～

●会場

涌谷町勤労福祉センター

●入場料

無料

●その他

パンフレットを1部500円で販売

●問い合わせ先

秋の山唄全国大会事務局

まちづくり推進課内

☎ 43-2119



▶ 問い合わせ先

涌谷町観光物産協会(まちづくり推進課内)

☎43-2119

お世話になった人へ、
遠く離れたご家族・ご友人へ、
懐かしの味・新たな涌谷の味を
送ってみませんか？

▶ 申込期間 11月1日(金)～11月29日(金)
17時まで

▶ 料 金 城山・黄金 各パック5千円
籠岳・天平 各パック3千円

送料は1パックにつき千円。ただし、沖縄県は2千円。
品質保持のためクール便を利用。

▶ 申込方法 役場備付けの申込用紙に必要事項を記入し、
現金を添えて左記に持参ください。



黄金パック

わくやさま(木村屋)、梅干し(一條農産)、純金茶「黄金乃華」(黒澤茶舗)、特吟醸みそ(川敬醸造)、鴨の燻製(ぼたん屋食品店)、切り餅(男澤みつ子)、城山の金さんのはと麦茶(涌谷まちづくり推進機構)、野菜セット(わくや産直センター)、あんこ(木村屋)



城山パック

オレンジケーキ(木村屋)、かりんとう(村上菓子舗)、純金茶「黄金乃華」(黒澤茶舗)、つゆ(川敬醸造)、きゅうりのからし漬け(ぼたん屋食品店)、切り餅(男澤みつ子)、城山の金さんのはと麦茶(涌谷まちづくり推進機構)、野菜セット(わくや産直センター)、あんこ(木村屋)



天平パック

フィナンシェ(木村屋)、かりんとう(村上菓子舗)、マイルド特級しょうゆ(川敬醸造)、切り餅(男澤みつ子)、城山の金さんのはと麦茶(涌谷まちづくり推進機構)、野菜セット(わくや産直センター)、あんこ(木村屋)



籠岳パック

梅饅頭(木村屋)、梅干し(一條農産)、きゅうりのからし漬け(ぼたん屋食品店)、切り餅(男澤みつ子)、城山の金さんのはと麦茶(涌谷まちづくり推進機構)、野菜セット(わくや産直センター)、あんこ(木村屋)

簡単セルフケア講座

おひさまスマイル

日々の疲れ、ストレス、不調…溜まってツラくなる前に、自分でケアをしちゃいましょう！

自宅で簡単にできるセルフケアの方法やポイントをご紹介します。ご自身やご家族に使えるケア知識を学びませんか？講座後はティータイムも楽しみましょう♪

お子さま連れの場合は、同室内で託児を行います。

日時	11月27日(水) 10時～11時30分
場所	ゆうらいふ多目的ホール
対象	興味のある方はどなたでもOK
参加費	大人500円(お茶代込み)
申込締切	11月22日(金)

《問い合わせ・申し込み先》

子育て支援サークルおひさまスマイル

☎090-4672-5669(大橋)、☎090-4123-7019(齋藤)

詳細は、「おひさまスマイル」のブログをご覧ください。

エプロンおばさんと遊ぼうひろば

ゆうらいふ

子育て経験者の子育て相談員「エプロンおばさん」が楽しく迎えてくれる自由遊びを中心とした集いの場。

- 対象 未就学児の親子(祖父母も可)
- 日時 毎週木曜日・10時～11時30分
- 場所 高齢者福祉複合施設「ゆうらいふ」

《問い合わせ・申し込み先》

涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661

のんのん教室

籠岳公民館

籠岳地区の子育て支援イベントです。

- 対象 未就学児の親子(祖父母も可)
- 日時 11月21日(木)・10時～11時
- 場所 籠岳公民館
- 内容 工作やゲームをして楽しめます

《問い合わせ・申し込み先》生涯学習課 ☎43-3001

さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園

6ヵ月から入園までのお子さんを連れて遊びに来ませんか？支援室の遊具やこども園の友だちと遊んで楽しく過ごしましょう。

- 対象 6ヵ月～入園前までのお子さん
- 日時 11月6日(水) 10時～11時
- 場所 さくらんぼこども園支援室
- 持参物 水分用の飲み物、おむつ交換時にバスタオル
- その他 事前に下記にお申し込みください。

《問い合わせ・申し込み先》

さくらんぼこども園 ☎43-6681

子育てひろば

子育て支援サークルやイベント情報を紹介

八雲児童館幼児クラブ

八雲児童館

季節の遊びや地域とのふれあい遊びなどを通して、親子でふれあったり、親子同士友達を作ったりして楽しく遊びます。

- 対象 町内在住の1～3歳児の幼児親子(祖父母可)
- 日時 11月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 10時～11時
- 内容 親子でふれあい遊びや花の苗を植えたりして楽しく過ごします。19日は、ふれあい餅つき会を予定しています。
- 備考 利用料は月額500円(おやつ代、プレゼント代として)です。登録制で、いつでも入館できます。

《問い合わせ・申し込み先》

八雲児童館 ☎42-2617

涌谷保育園子育てサークル

子育て支援センター

《通常サークル》

サークル名	日程(10時～11時30分)	場所
ひだまり	11月25日(月)	涌谷保育園 子育て支援 センター
にこにこ	11月27日(水)	
すこやか	11月28日(木)	
のびのび	11月29日(金)	

《年齢別サークル》

サークル名	日程(10時～11時)	場所
0歳児	11月11日(月)	涌谷保育園 子育て支援 センター
1歳児	11月13日(水)	
2・3歳児	11月15日(金)	

- クリスマス製作 日時 11月22日(金) 10時～11時

場所 子育て支援センター

《問い合わせ先》 涌谷保育園子育て支援センター

担当 浅野・阿部 ☎42-2333

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会議務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ まちづくり推進課	☎ 43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎ 25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎ 43-6910
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・ 涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
□ 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 各課共通	
■ わくや天平の湯	☎ 43-6330
■ 天平ろまん館	☎ 43-2100
■ くがね創庫	☎ 43-6066
■ 涌谷町シルバー人材センター	☎ 44-1710

11月の納付と納期限

決められた納期限まで納付しましょう！

国保税	第5期
介護保険料	第5期
固定資産税	第4期
後期高齢保険料	第5期
上下水道料金	10月分

11月29日(金)まで
上下水道料金は**11月30日(土)まで**

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



ガラケー

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	11月12日(火) 10:00~15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題。	
行政相談	11月12日(火) 10:00~12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	11月27日(水) 13:00~15:00	ゆうらいふ 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	11月19日(火) 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	11月15日(金) 14:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	
思春期・青年期 ひきこもり相談	11月18日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
アルコール 関連問題 相談・家族教室	11月5日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
障害者福祉相談	月曜日~金曜日 8:30~19:00	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。土曜日(8時30分~12時)も受け付けます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	11月5日(火) 9:00~10:30	役場まちづくり 会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、白幡利政委員、大友利明委員、日野善勝委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	11月26日(火) 9:00~	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	11月27日(水) 17:15~19:00	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114



健診をまだ受けていない皆さんに朗報

特定健診・若年者健診、まだ受けられます！



▶問い合わせ先

健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線525)

40～74歳の涌谷町国民健康保険加入者で、今年度の特定健診を受けそびれた人を対象に、次の日程で未受診者健診を実施します。

また、20～39歳の涌谷町国民健康保険加入者の未受診者健診も同時に実施します。

今年度最後の健診の機会になりますので、ぜひご利用ください。

- ▶**実施期間** 11月10日(日)・11日(月)の2日間
- ▶**受付時間** 両日8時30分～9時30分
- ▶**対象者** 20～74歳の涌谷町国民健康保険加入者
【対象者(年齢基準日は2020年3月31日時点)】

①特定健診

40～74歳の涌谷町国民健康保険加入者

②若年者健診

20～39歳の涌谷町国民健康保険加入者

▶**場 所** 涌谷町国保病院健診センター

▶**受診料** 無料

▶**持参物** 受診票、健康保険証、
尿容器(特定健診・健康診査受診者)

▶申込方法

申込希望者は、健康課健康づくり班までご連絡ください。

▶詳細について

対象者には受診票を送付しています。

持ち物や注意事項について、同封の案内を確認してください。

11月は、

涌谷町「食育月間」

です

涌谷町では、毎年6月と11月を、第3次涌谷町食育推進計画に基づき「食育月間」毎月19日を「食育の日」と定めています。食育月間・食育

の日は、食にまつわる運動や啓発活動を通じ、多くの皆さんに食育の関心を高めてもらい、年間を通じて健全な食生活を実践してもらおうとするものです。

6月の食育月間の取り組みでは、涌谷町の食材を使った地場産給食の提供、ヘルシーメニューの提供、自分達で育てた野菜を使ったクッキング、校内放送で食事のマナーや旬の食材について啓発などがありました。

食育とは、生きる上での基本であって、さまざまな経験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現す

ることができるよう育むことです。

まず、家族そろって食卓を囲む時間を作る、地域で穫れた食材を使う、朝ご飯を主食、主菜、副菜、そろっている日を増やすなど、自分でできる「食」について考えて、実践してみよう。

食べることは生きること、日頃の食生活を見直す機会にしてみませんか。

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班
☎43-5111(内線510)





健(検)診を受けると 涌谷町内で使える商品券が 当たります！

健康づくりの第一歩は自分自身の健康を知ることです。若いうちから健康に関心を持ち、生活習慣を見直すことで生活習慣病の予防につながります。この機会に健(検)診を受け、健康づくりをはじめませんか？

- ▶ **応募期間** 令和2年2月10日(月)必着
 - ▶ **対象者** 涌谷町国民健康保険に加入する40～74歳までの人
 - ▶ **応募方法** 涌谷町から送付された国保インセンティブ事業応募用紙(はがき)に、特定健診と2つのがん検診を受けてスタンプが全部で3つ揃ったら応募できます。
 - ▶ **応募場所** 健診会場、涌谷町町民医療福祉センター窓口、役場窓口に応募用紙投函用箱を設置しています。
 - ▶ **スタンプをもらう方法**
- ① 特定健康診査、節目人間ドックを受診するか、または、職場や個人で特定健康診査に相当する健康診断を受

- けた人が、健診結果を提出することで、スタンプ1つを押印します。
- ② がん検診(肺がん・大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がんの検診)を受けたら検診ごとにスタンプを1つ押印します。
- ▶ **当たってもらえる商品券**
 - ・イオン商品券1万円分×5人
 - ・ヨークベニマル商品券1万円分×5人
 - ・イオン商品券3千円分×10人
 - ・ヨークベニマル商品券3千円分×10人
 - ・涌谷町地域振興社商品券千円分×40人

本事業の詳細については、送付されたチラシをご覧ください。健康づくり班までお問い合わせください。

たくさんのご応募をお待ちしております。

▶ **健康課健康づくり班** ☎43-5111(内線525)

(内線525)
▼ **問い合わせ先**
健康づくり班 ☎43-5111
健康課健康

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7カ月児 離乳食相談	11月14日(木) 9:30~9:45	平成31年3月生 4月生	町民医療福祉センター	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6カ月児 健康診査	11月12日(火) 13:00~13:15	平成30年3月生 4月生		身体計測、健康相談、内科診察
3歳児 健康診査	11月13日(水) 13:00~13:15	平成28年3月生 4月生		身体計測、健康相談、内科診察、尿検査、聴覚検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

子ども健康カレンダー
対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。
母子健康手帳の交付は随時行っています。妊娠がわかった場合、早めに交付を受けてください。交付を受ける場合は、事前に電話などご連絡ください。



すくすくわくや子育て相談

親御さんにとって、我が子の成長はうれしい反面、しっかり育てているのかと気になるものです。「言葉が少し遅いような気がする」「育て方に自信が持てない」「落ち着きがなく困っている」など、気になることがあればご相談ください。専門の相談員が話を聞き、お子さんの発達を見ながらより良い方法を一緒に考えていきます。

▼日時 12月10日(火)

①9時②10時30分

▼場所 町民医療福祉センター

▼対象 就学前の子ども

▼内容 心理相談員による相談

▼申込方法 11月26日(火)までに左記まで申し込んでください。

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班

☎43-51111(内線525)

国保病院でのインフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種には予約が必要です。必ず事前に電話か窓口で予約をお願いします。詳細はお問い合わせ

ください。

▼接種期間 12月27日(金)までの平日

▼電話での受付時間

14時～17時

▼接種当日の受付時間

13時30分～14時30分

▼予防接種実施時間

14時～15時

▼問い合わせ先

涌谷町国保病院

☎43-51111(内線102)

婦人科の診療日

▼日時 11月8日(金)22日(金)

▼診療時間 9時～12時

▼受付時間 11時30分まで

▼問い合わせ先

涌谷町国保病院

☎43-51111(内線102)

メタボ改善と生活習慣病予防わくや元氣アップ教室

わくや元氣アップ教室では、健康づくりのための得する健康情報を紹介します。

健康運動指導士や栄養士などのサポートを受けながら自分の体のことを一緒に考えましょう。

▼日時 12月11日(水)

9時30分～11時30分

▼内容

▽講話 「太っていないけども危ない！内臓脂肪減少のポイント」(講師：栄養士)

▽運動 「脂肪燃焼！簡単エアロビクス」(講師：健康運動指導士)

▽場所 町民医療福祉センター

▽参加費 無料

▽持参物 筆記用具、飲み物(水分補給用)、タオル、動きやすい服装と靴

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班

☎43-51111(内線525)

広告

佐藤音楽教室 生徒募集



当教室出身の越田愛香さんが、宮城学院女子大学 学芸学部音楽科トランペット専攻に合格し、今年の4月から在学しています♪音高・音大にご興味がある方ご相談ください。

【教室所在地】
涌谷教室(☎42-3077)※涌谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室(☎22-1610)※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら！<http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

東洋医学外来だより

第60回「五臓のはたらき〜肺〜」

西洋医学の「肺」の働きは、吸い込んだ空気中の酸素を体内に取り込み、二酸化炭素を体の外へ吐き出すガス交換つまり呼吸です。東洋医学でいう「肺」も同様に呼吸に深く関わりがあります。西洋医学と違う点は、呼吸だけではなく、「脾」で飲食物から作った栄養分を全身に送り出したり、汗や尿などの体内の水分を調節する働きもしていることです。

「肺」の変調の例を一つ挙げます。「肺」は不要な水分を溜めやすい特徴を持っており「貯痰の器」と言われています。溜まった水分がさらに「肺」の機能を弱め、様々な症状を引き起こします。この状態を「痰湿阻肺」と言います。原因は脂っこい物や味が濃い食品、甘い物の食べ過ぎ、アルコールの飲み過ぎ、寒くて湿気が多い天候による体への影響などです。一般的な症状としては、咳・白色または透明の痰が多く粘っこい・胸がつまって

苦しい・息が荒い、ひどければ呼吸困難・舌の苔が白くて厚いなどの状態になります。

今回はこの痰湿阻肺を改善するためのツボ、漢方薬、食べ物など具体的な養生方法を紹介します。

東洋医学外来

医師 関 隆志

鍼灸師 菊谷 大亮



〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週水曜日午前・木曜日午後
担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日
担当 堤 祐介 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日
担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- ▶ 診療予約・問い合わせ先
☎0229-43-5111(内線102)

遊布の会 つるし雛作品展

鏡岳公民館で活動し、つるし雛を作る遊布の会の素敵な作品を展示します。

▶日時

11月8日(金)～
11月19日(火)
(水曜日休館)
9時30分～16時30分
(最終日は12時まで)

▶場所 くがね創庫 ▶入場料 無料

▶主催 遊布の会

▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066



きものリフォーム展示会

着なくなった着物を普段使えるバックやコート、チュニック、エプロン、パンツなどに、はぎれなどはペンケースやメガネ入れ、ポーチになどリフォーム活動しています。12



写真は昨年の展示作品です

月1日(日)には、作品の一部を販売する「手創り市」も開催します。

▶日時 11月22日(金)～12月2日(月) (水曜日休館)
9時30分～16時30分(最終日は14時まで)

▶場所 くがね創庫 ▶入場料 無料

▶主催 きものリフォーム倶楽部

▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066

☎25-5501

通谷公民館図書室

▼問い合わせ先

いと別れが描かれています。

先祖は仙台藩の重臣だったという恩人「佐藤さん」との、出云

北京で、仙台の近く通谷に育ち

「絆」という作品には、戦時下の

自伝的短編小説。作者本人とゆかりのある人たちの7つの物語。

通谷公民館図書室
今月おすすめの1冊(一般書)
風景(文庫)
瀬戸内寂聴・著

図書点検のため、次の日時で図書室を休室します。

▶貸出停止期間 10月27日(日)～11月13日(水)

▶休室期間 11月3日(日)～11月13日(水)

連載「通谷の歴史・文化をたずねて」 六十八、ふるさとの火(三)

かまど、いろいろから出た「灰」は通谷辺りでは、あくぐと呼びました。

その灰の行方を探ります。

①昔、本家から分家する家にかまど、いろいろの「火」と「灰」を分けました。火と灰は聖なる物と意識され、一族の絆の象徴でした。仏教では「護摩」を焚き、この灰をお守りする風習があり、灰に霊を認めています。

見ることができません。

③昔話「花咲爺」は、爺が灰を撒いて枯木に花を咲かせます。これは荒唐無稽な話でなく、灰の植物に対する生命の再生能力を認め、農作物の肥料としての効用を説いた物語なのです。

(文化財保護委員 伊藤源治)



(写真) 春陽の下で苗床用の籾殻を焼く

②灰は、数千年前から行われた焼畑農業では唯一の肥料でした。古いかたちの農業で、雑木林の草木を伐採し、乾燥させて火を放ち、灰が残る地面に、そば、ひえ、かぶ等の種を撒きました。地表を耕さず、肥料も撒かず収穫しました。灰の多い畑は収穫も多く、近年まで農村・山村で盛んに行なわれました。通谷辺りでは、昭和時代でも苗代の畔に大豆を撒き、根元に籾殻の灰を撒いたものです。今でも稲の苗床に籾殻の灰を撒きます。何れも、肥料としての効果を知るからで、見慣れた農作業の中にも歴史の経験を

戸籍の窓

9月1日～30日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子1人/女の子4人)

あかちゃん	行政区
木村 楓乃	5の2区
遠田 大翔	6区
佐々木 希心	下小塚区
高橋 咲希	城山区
野田 瑛渚	猪岡区

お悔やみ申し上げます

(男性7人/女性6人)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
松田 やゑ子	98	3区	相澤 孝八	92	11区
久道 貞子	92	5の1区	佐藤 孝雄	85	下町区
高橋 雅郎	84	5の1区	佐々木 静子	88	上町区
川名 康雄	88	7区	鈴木 輝義	72	長根区
佐藤 敏子	88	9の2区	荒 恵子	86	猪岡区
佐々木 しげ子	88	10区	及川 邦彦	43	猪岡区
大茄子川 昭	77	11区			

掲載を希望しない場合は、届け出の際に町民生活課総合窓口班にその旨をお伝えください。

涌谷町の人口

9月30日現在()内は前月比

人口と世帯			令和元年9月の動き	
人口計	16,011人	(-31人)	出生 8人	死亡 20人
男性	7,804人	(-18人)	転入 16人	転出 35人
女性	8,207人	(-13人)	今年の出生および死亡	
世帯数	6,040世帯	(-14世帯)	出生 57人	死亡 192人

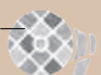
休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
11月 3日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188	11月17日(日)	涌谷町国保病院(涌谷町)	☎43-5111
11月 4日(月)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959	11月23日(土)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031
11月10日(日)	高城利江整形外科(美里町)	☎31-1230	11月24日(日)	わくや整形外科(涌谷町)	☎43-5553

受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。当番医は変更になる場合があります。

子ども救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～午後10時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なケガのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



黄金人



森田 雄一さん
氏川 尚樹さん

(警防主査兼救助隊長 写真左)
(警防係主任兼救急係救助隊員 写真右)

大崎地域広域行政事務組合
消防本部遠田消防署所属

並々ならぬ心技体で最高峰へ

消防士としての最高峰「全国消防救助技術大会」の陸上の部「連携訓練・ロープ応用登はん」種目で入賞した猛者が遠田消防署にいます。「ロープ応用登はん」とは、2人1組で器具を使わずに建物から垂らされたロープで15mの高さを登る時間を競うものです。登はん者の力だけではなく、補助者のロープさばきで効率的に登らせることも重要で、二人の息の合った連携が求められます。

も出場し雪辱を果たすという意気込みで臨みました。その目標達成のために、上司に相談しながら精神面・技術面・体力面、そして、人格を含めて総合的に判断し、氏川隊員がパートナーに選ばれました。それは、今年の4月のことでした。4月以降、当直日午前中の2時間は、「ロープ応用登はん」を訓練し連携を深め、非番の日でも大会に向けてウエイトトレーニングで筋肉を鍛えつつ、走り込みを欠かすことはありませんでした。森田隊長はさらに、登はん者として有利になるよう、間食や飲酒を絶つ食事制限を自らに課し、1日の体重増減を500g以内、体脂肪率3・8%の維持を徹底。氏川隊員は、1回10秒程の競技のため、

本番に向けて神経を研ぎ澄ましていけるよう、高い集中力で訓練に取り組んでいました。その成果として圧倒的なタイムで宮城県大会を制し、全国大会に出場。全国大会でも基準タイムの16秒を大幅に上回る10・1秒の好記録で入賞を果たし、大崎広域消防本部50年の歴史に初の快挙をもたらしました。黒沼真二遠田消防署長は「上司からは信頼され、後輩からも慕われている。日頃から内助の功に支えられながらの厳しい訓練のほかに、新しい資器材や救助法を取り入れるために自前で研修を受講するような昔ながらの救助魂が人一倍強い隊員です。この最高の結果が、他の隊員

たちにも大きな刺激になりました」と2人をたたえます。消防隊員としての今後について、森田隊長は「大会を目指して培ってきた精神・技術・体力を災害現場にいかして住民の生命を守っていきたい。また、自分が感じた宮城県代表としての誇りを同じく後輩にも体験してもらえよう、全国大会に出場できるような人材の育成に取り組んでいきたい」と話し、隊長としての使命感をにじませます。そして、氏川隊員は「大崎広域消防本部からは3年に1人しか派遣されない精鋭の宮城県防災航空隊隊員になることを目標に頑張っていきたい」とさらなる高みを目指します。



広報わくや

令和元年11月1日
通算772号

【編集・発行】
浦谷町 企画財政課 企画班
〒987-0192
宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112
FAX 0229-43-2693
E-mail gr-kikaku@town.wakuyaminyagi.jp
URL http://www.town.wakuyaminyagi.jp

【印刷】
株式会社印刷所